

To a future of my own



认真

“简单”的成功之道

It's not what you make it and
how you take it.

企划室 策划

隽永不变的心灵种子

人生之路由此开启
你将遇见最好的自己

送你两枚明信片
寄给未来的自己

长江出版传媒

长江少年儿童出版社

认真

“简单”的成功之道

Let's be ten percent what you
make it and ninety percent how
you take it.

翔 钧 著

希望种子企划室 策划

长江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列·认真 / 翊钧著. —武汉: 长江少年儿童出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5560 - 0756 - 1

I. ①心… II. ①翊… III. ①青少年教育 - 品德教育
IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115328 号

《心灵种子系列·认真》 翊钧 著

中文简体字版©2014年由长江少年儿童出版社有限公司发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由长江少年儿童出版社有限公司, 出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 图字: 17 - 2014 - 110

心灵种子系列

认真

原 著 翊 钧

项目策划 蔡贤斌

责任编辑 凌 晨

美术设计 贾 嘉

出 品 人 李 兵

出版发行 长江少年儿童出版社

电子邮件 hbcp@vip.sina.com

经 销 新华书店湖北发行所

承 印 厂 鸿博昊天科技有限公司

规 格 880 × 1230

开本印张 32 开 7 印张

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5560 - 0756 - 1

定 价 23.00 元

业务电话 (027) 87679179 87679199

网 址 <http://www.hbcp.com.cn>

[出版缘起]

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、淳朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20岁与14岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论是我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来充满幻想是他们的共同之处。而我与他们也常有争论（或许觉得我在教训他们），我常想把我30年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后，我大女儿极其幽

怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访谈，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试过，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也是从那时起，我下定决心要出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

[作者序]

认真的心情

有句话是这么说的：如果想要成功，最快的方法就是仿效已经成功的人。

可是，每个成功的人都各有其特点，到底要以谁作为模范呢？

这就是《认真》之所以成书的原因之一。

古往今来，成功者虽然很多，个性也不尽相同，却都有同样的精神，那就是“认真”。

为此，本书搜集了许多名人的故事，并像解剖般地，对“认真”这两个字从各种角度来解读。

看完此书后，您会发现：原来认真是有方式、有原则的，原来认真并非只是我们所想的努力耕耘而已，它不但是一种态度，更是成功的基石。

本书得以完成，除了参考众多书籍外，更要感谢商周出版社何飞鹏先生的策划、指导，淑贞的盯进度与精心编辑，希望它能够启发新人类、新新人类们智能的一面，让大家的未来更美好！

[作者简介]

翊 钧

本名廖翊君

喜欢创作与尝新

希望收到读者的信

爱吃日本料理

目前最想去的地方是北海道

著有《算命地图》《孤独，硬是一种享受》《神啊，请多给我一点好运》《遇见你的幸福天使》及名人传记十数本。

CONTENTS

目录



CHAPTER 1

认真的人生最美

- 3 在人生舞台上卖力演出
- 6 想要幸运多点努力
- 8 全力以赴是认真的基本态度
- 11 命运线长短，掌握在自己手上
- 14 成功基础在于认真专注

CHAPTER 2

认真，由此开始

- 19 集中焦点是认真的开始

CONTENTS

- 23 认真是用力地燃烧自己
- 27 认真的人斗志高昂
- 31 认真与毅力是一体两面
- 35 认真的人也会是个负责的人
- 38 认真的人不拖延
- 42 认真者，流汗比说话多
- 45 目标清楚，才能认真有方
- 49 认真者不注重奉承
- 52 认真者会做好万全的准备
- 55 认真地面对生命才能无怨无悔
- 59 比别人多下点功夫
- 62 强烈憧憬是认真的动力来源

CHAPTER 3

认真，要有方法

- 69 做到自己认为的“好”为止
- 72 用拆解练习来达成目标
- 75 最笨的方法，通常才是最扎实的
- 78 不断练习是认真的要件
- 82 认真者不好高骛远
- 85 认真者懂得一步一步来



- 89 认真是选择对的，然后全力以赴
- 93 虚怀若谷，认真求上
- 97 一试再试
- 101 认真需要不断地被激励
- 106 认真的人会亲身探索

CHAPTER 4

认真，且看时机

- 113 认真是永不放弃的态度
- 118 持之以恒
- 122 认真的人会心甘情愿
- 126 认真者会锲而不舍
- 130 认真与执着
- 133 认真是随时随地再出发
- 137 认真通常跟时间有关
- 141 认真通常是面对困境的唯一工具
- 145 不犯同样的错误
- 149 乐天知足
- 154 认真的人沉得住气
- 158 是认真，也是牺牲

CONTENTS

CHAPTER 5

认真，给你回馈

- 163 认真过生活
- 166 享受工作，享受生活
- 169 认真为你带来好机会
- 173 认真的人做任何工作都会被尊重
- 176 认真就是把热情化为行动
- 180 认真的秘诀在于厘清重点
- 183 多角度地学习
- 187 认真的人懂得做自己的主宰
- 191 即使认真，也要懂得创新
- 195 认真是开启才华的钥匙
- 199 超越自己
- 203 认真者，成功的机会大

CHAPTER 6

认真的经典名句（中英对照）



CHAPTER 1

认真的人生最美



在人生舞台上卖力演出

“再大的学问，也不如聚精会神来得有用。”

——亚当斯

有什么事可以让一个人废寝忘食？

著名的法国文豪大仲马先生一生中创作了许多精彩的作品，其生动的描述，常常令人如临实境，而愿意一读再读。

如果，你以为大仲马是因为生来就有写作的天赋，才能够完成闻名世界的多部名作，那么，你就错了。

天赋或许能够帮助他在写作时行云流水，但若光有天分而不认真，那也是枉然。

哲学家亚当斯曾经说过一句话：“再大的学问，也不如聚精会神来得有用。”

这句话，正是大仲马的最佳写照。

对于写作十分认真的大仲马，只要一提起笔，就会忘记吃饭这件事，就连朋友找他，他也不愿放下手上的笔，他总是将左手抬起来，打个手势以表示招呼之意，右手仍然继续写着。

大仲马是如此聚精会神地专注于写作，仅是剧本的创作就有 100 部，若是加上其他的作品，可高达 1200 部之多。这个数字，几乎是萧伯纳、史蒂芬等名作家的 10 倍。

更令人惊讶的是，大仲马在写出一本本动人小说之际，每天还要替报章杂志写 5 篇稿子，这样的工作量对于一般人而言，根本是不可能完成的任务，但是，大仲马凭借着秉持始终的热诚，一字一句认真地取得了如此令人敬佩的成就。

如果，你也可以像大仲马一样，聚精会神于某一件事，那么，你体内蕴藏的能力，必将可以发挥到极致！

认真者的永恒信念

记住，滴水亦能穿石，如果有贯彻始终的态度，
光是过程的汗水都能让你笑颜逐开。



想要幸运多点努力

“天才是99分努力，加上1分幸运。”

——爱迪生

爱迪生，这一位超级发明家，小时候不但未表现出过人的一面，反而以健忘出名。在校成绩差得一塌糊涂，连老师们都嫌他又笨又蠢。还有医生在检查他的脑子后，竟说他会死于脑病……

如此不被人看好的爱迪生，为什么能在日后成为发明家呢？

当然要归功于他研究时的认真态度喽！

话说有一次爱迪生到纳税机关缴税，他一边排队、一边思考着科学上的问题，没想到轮到他缴税时，他竟然说不出自己的名字，糗大了的爱迪生站在柜台前拼命思考，偏偏就是想不起自己是谁，到最后还得靠邻居告诉他答案，他才忆起自己的名字是爱