

神性醫學

改寫人生劇本的
四體清理法

麥可·爾睿 著
Michael Cereal
吳岱容 編譯

新世紀自我清理療癒代表之作，
《與神對話》的靈性醫學版！
一位醫學博士與高靈接觸的真實體驗，
開創當代靈性醫療新契機。

藝界／醫學名家

熱忱推薦——

《痞子英雄》監製 于小惠

台灣唐卡創作第一人、新次元能量創作大師 林耕進

美國自然醫學協會遠東區董事 周德性

畫字探險家、暢銷旅遊作家 眭澔平

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法 / 麥可璽睿 (Michael Cereal) 作，-- 初版，-- 臺北市：匠心文化創意行銷，2013.12

面：公分，-- (God：1)

ISBN 978-986-88887-9-1(平裝)

1. 心靈療法 2. 靈修

418.98

102027158

渠成文化 GOD 001

神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法

作 者	麥可・璽睿 Michael Cereal
編 譯	吳岱容 Zona
發行人	莊宗仁
圖書策劃	匠心文創
出版總監	柯延婷
行政編輯	邱奕融
封面設計	賴維明
內頁排版	謝青秀
E - m a i l	cxwc0801@gmail.com
網 址	https://www.facebook.com/CXWC0801
總代理	旭昇圖書有限公司
地 址	新北市中和區中山路二段 352 號 2 樓
電 話	02-2245-1480 (代表號)
印 製	上鎰數位科技印刷有限公司
定 價	新台幣 380 元
出版日期	2013 年 12 月 初版一刷
I S B N	978-986-88887-9-1

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

【企製好書匠心獨具・暢銷創富水到渠成】

藝界／醫學名家 熱忱推薦 002

【譯者序】 010

【作者序】 這一刻起，讓我們改寫生命 011

寫在書前 015

第一章 契機・我是如何與「四體清理法」相遇

受苦的小女孩，引領我走上靈性之路 026

我的靈性體驗：從小，被壓抑的靈視力 034

瀕死經驗讓我重新與靈性連結 039

一場車禍，高靈救了我 043

因神的帶領，走向整體醫療（Holistic Health care） 046

教會長老母親的病，初次接觸《四體清理法》 048

在神引導下，深入掌握四體清理法 050

第二章 時空與能量的真相：成就《四體清理法》的原因

時間的真相：過去、現在以及未來 054

人生其實是一場電影院 057

空間的真相：宇宙空間從「一點」開始 058

多層次的宇宙空間 060

創造宇宙的三要素：物質、意識與能量 063

大腦的物質世界 064

物質與意識的關連 065

物質與能量是一體兩面 060

平行宇宙的概念 067

能量的真相 070

江本勝博士的水實驗 072

物質都具備能量 073

意識與能量 075

疾病・能量・治療 078

歷史文明與能量 080

第三章 認識四體：肉體

你的存在，是最偉大的奇蹟 084

關於「肉體」的基本介紹 085

肉體的隱藏訊息 086

感謝肉體的存在，是改變生命的第一步 088

現代人對肉體的忽視 089

肉體療癒案例 090

第四章 你的智慧之眼：松果體

認識四體：松果體 110

松果體與靈魂 111

松果體與智慧、洞察力 112

有錢人的煩惱 113

開啟松果體的高中生 1 1 6

松果體療癒案例 1 1 8

第五章 影響情緒的關鍵：感情體

認識四體：感情體 1 3 6

修練愛情七階段 1 3 7

負面情緒轉換 1 4 3

感情體療癒案例 1 4 5

第六章 人生劇本的模組：乙太體

乙太體初探 1 6 2

人生不斷的重複劇本 1 6 3

乙太體與累世業力	164
乙太體與細胞記憶	165
乙太體與重複模式	166
乙太體療癒案例	167

第七章 清理之後：四體轉化與生命運作系統

從小我到宏觀的「神」的世界	190
告訴你一條路徑，穿越過去、現在、未來的世界	192
時間非線性式的，而是全象式的在發生	194
信任自己，就是相信那創造你的四體	196
禱告與信任	199
四體清理的平靜	201
從昔日的創傷中解脫	205
四體的轉化成熟	209

第八章 四體清理與生命課題

疾病與清理四體的關係	2 1 2
其實，你沒有想活的渴望	2 1 2
持續清理才能改寫人生	2 1 4
信任與誠意是療癒關鍵	2 1 8
人的內在創傷，來自於「四體的記憶」	2 1 9
四體清理與財富的關係	2 2 1
年輕時就該清理四體，找到天賦	2 2 3
清理四體與愛情的關係	2 2 7

第九章 《神性醫學：四體清理法》技巧與Q & A

四體清理法使用工具	2 3 6
關於《神性醫學：四體清理法》Q & A	2 3 8

第十章 實現大我：寰宇九國的轉化清理之旅

美國華盛頓DC	250
馬來西亞聖山	252
西藏聖山，看見自己累世的黑盒子	254
印度曙光村	260
英國巨石陣，增加宇宙觀	264
峇里島海神廟，找到美感	266
埃及金字塔，歷史回溯	268
夏威夷鑽石頭山，覺察因果	270
加拿大落磯山脈羅布森峰的神殿，與高靈會面	273

附記 四體清理法的個案故事

無法穿鞋的女孩	278
---------	-----

久病不好的母親 282

舊傷困擾的籃球好手 285

肥胖的女人 288

易怒的精神病人 290

放不下的感情 293

恐怖的毒品與酒精 295

慢性病與癌症 298

神性 醫學

改寫人生劇本的
四體清理法

藝界／醫學名家 熱忱推薦

親愛的麥可·璽睿博士，我要感謝與您的相遇。

讓我瞭解自己即是生命的光，照亮了我與我最心愛的家人。

這本書對世人將會有重大的轉化，《神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法》也會開啟人類未來的道路。這本書能讓人們瞭解可以用自己內心強大的力量，解決許多外在的問題；這本書能讓人們創造嶄新的思維，帶領人類走向光明的未來。

這本書能讓人們憶起失去的智慧，開啟人類更進一步的演化。

這本書能讓人們知道生命的意義，找到自己這輩子的使命。

最後，感謝您對世人貢獻這神聖的方法，願所有無助的靈魂找到回家的路。

《痞子英雄》監製 于小惠

《神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法》是本特別的書，他從不同的角度看待整個世界，我本身是個營養學的博士，因此非常瞭解飲食對於身體的健康的重要，從這本書中，我看到不一樣解釋方式，就是從能量的觀點來探討飲食，這讓我更瞭解宇宙實際的運作方式。

書中所提及的「四體清理法」，讓我受益良多，其中的許多案例，我也有參與麥可·璽睿博士的治療過程，因此，我非常清楚四體清理法的功效。第一次接觸四體清理法，可能會覺得不可思議，原來人類有四個身體，肉體、感情體、松果體以及乙太體。

肉體：我們運作的軀殼，掌管所有的運動。

松果體：智慧的象徵，心智的發展中心。

感情體：情緒的中樞，控制你所有的情感。

乙太體：前世的資料庫，儲存所有今生與過去的記憶。

你可以藉由清理四體，得到你想要的所有東西，本書提及最多的就是得到健康的身體，也就是疾病得到治療，我也很期待未來能針對其他部分，像是財富、天賦、家

庭等，再出一些與四體清理法相關的書籍，我相信，這些書籍對於未來就有很大的幫助。

美國克雷頓自然醫學博士 安漢麟

麥可·璽睿博士，還記得第一次在美商（Mannatech）演講大會中聽到你的演講，當下你的演講結合了營養學、靈學、整合醫學、哲學等各種專業，創造一種綜合的思維與方法，讓我印象深刻。此外，你在演講中提到的「四體清理法」，也讓我非常感興趣，在私底下與你交流的過程中，更進一步瞭解此法的重要性與實用性，聽聞你將出一本有關「四體清理法」的書籍，我認為此書對人類必有重大之幫助，特別祝賀能夠讀到此書的人們，因為他們即將找到遺失的寶藏，獲得靈魂成長的機會，也祝福你能將《神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法》發揚光大，造福更多的人類。

台灣唐卡創作第一人 林耕進

麥可·璽睿博士，我真的要再次感謝你，沒有你的諮詢，也許我已經不在人世。

我還是想向我那天在深夜將你吵醒感到抱歉，但是感覺告訴我，我必須打給你，我也要感謝你的治療，我只能用奇蹟來形容。當時我不小心跌倒，撞到了眼睛，原本以為沒什麼大礙，但是，眼睛卻腫好幾個月，看了許多知名眼科醫生，也試了不少其他方式，眼睛的傷勢始終沒有好轉，因此在情急之下，我在深夜打給你。

你跟我說，有些人有天命，當他們短暫停止做該做的事情時（幫助人類，造福人群），上面會以為他們任務已經達成，因此通常會離開人世，從你口語中，我很清楚你在說我，你也強調我的眼睛問題，不是簡單的跌倒而已，而是我母親藉由這樣的方式提醒我，我必須趕緊做該做的事情。

老實說，因為在自然醫學協會服務，因此這種事情我見的多，所以不會不相信，但是第一次發生在自己身上，還是會有些懷疑，於是為了再次確認，我聯絡了之前在中國大陸四川非常有名的仁波切，經過詢問的結果，他給我的答案竟然跟你大同小異，這真是奇蹟！我當下覺得，我不得不相信。

我再次向你詢問解決的方法，我問你我需不需要與你見面治療，你告訴我，每個人都可以靠自己治療自己，因此我聽從你的指示，利用四體清理法，盡快開始清理內在，不在理會眼睛的毛病，過了一個星期，我的眼睛自然地恢復。

麥可·璽睿博士推出一本書叫做《神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法》，裡

面完整的介紹清理四體的方法，我深深感受這本書對人類的貢獻，我也很榮幸為這本書寫推薦序，這本書是有生命的，他能根據不同人的需求，給予不同的答案，這很奇妙，當你親自閱讀時，你一定會感同身受。

美國自然醫學協會遠東區董事 周德愷

感謝主！能夠送我一份寶貴的禮物，就是麥可·璽睿博士所寫的《神性醫學：改寫人生劇本的四體清理法》，這本書不只是一本書，而是一本開啟未來大門的鑰匙。

我從牙醫專科畢業以後，一直從事牙醫的工作，在牙醫的領域裡也算是小有成就，我曾經擔任牙醫工會的理事與監事，對於牙醫的專業，我非常有自信，當麥可·璽睿博士第一次向我介紹「四體清理法」時，我認為他只是旁門左道，並沒有專業的醫療知識，但是，當我實際瞭解後，才知道四體清理法有其依據性以及科學性，是一套完整的體系。

在瞭解四體清理法後，最重要的是實際去執行，在執行的過程，你會從半信半疑變為百分之百的相信，我是過來人，我能理解懷疑「四體清理法」的人的想法，但是，只要你相信，奇蹟就此發生，你會經歷從前不知道的領域，知道以前不知道的事

物，看見不一樣的未來。

真要感謝主！讓我認識麥可·璽睿博士以及四體清理法，讓我瞭解生存在世上，是一種神聖的存在，我們必須把握時間，在這一生中完成我們自己真正想完成的事物，透過四體清理法，能夠縮短你找到人生真正目標的時間，這是我深刻體會的，最重要的是，你能學會感恩，並且懂得為社會付出，目前我擔任社團法人中華方舟之愛幸福人生促進會監事會主席，目的就是要將愛的精神傳播給社會上的每一個人。

德音牙醫診所院長 吳子宏

麥可·璽睿博士所開創的四體清理法，是一套完美的治療方法，它幫助人類解決生活中的所有問題，並且指引人們走上正確的道路。

我從事心臟專科醫師二十幾年，看過無數的個案，也經常出國進修新的醫療技術，但是仍然有許多心臟問題是我無法解決的，在與麥可·璽睿博士接觸之前，我認為這些問題以目前的醫療技術，是無法解決的，但是實際上，在這個宇宙裡，沒有解決不了的問題，只是我們還不知道罷了。

麥可·璽睿博士跟我分享的四體清理法，讓我更清楚，治療病患並不是只針對肉