



JujiaShenghuo

风靡全国的居家生活百科全书



轻松巧做



宴客菜

宋建华◎主编



中国戏剧出版社

中国烹饪百科全书



轻松巧做



中国烹饪百科全书



风靡全国的居家生活百科全书

轻松巧做宴客菜

宋建华 主编



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

风靡全国的居家生活百科全书/宋建华 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2008.3

ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

I. 风… II. 宋… III. 宴客菜 - 菜谱 IV. R715.3 TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093314 号

轻松巧做宴客菜

责任编辑:万晓咏

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:396

字 数:2200 千字

版 次:2009 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

定 价:716.40 元(全 18 册)

版权所有 违者必究

目 录

香酥排骨	1
蒜苗腊肉	1



火爆双脆	1
凉拌茄子	2
菠菜牛奶粥	2
红烧羊肉	2
糖醋排骨	3
白菜肉卷	3
麻辣肉片	3
酱香蒸羊排	4
脆炸肉丸	4
软炸藕片	5
清炸鸡块	5
芝麻鸡脯	6
炸豆腐	6
软炸里脊	6
豆腐烧扁豆	6
拌芹菜	7
黑木耳炒黄花菜	7
酸黄瓜	7

卤牛肉	8
凉拌藕片	8
辣子肉丁	8
扣肉大白菜	9
香炸牛排	9
爆牛肝	10
红烧排骨	10
红烧牛肉	10
活虾钻豆腐	10
桂花鱼翅	11
五香熏鱼干	11
软炸冬瓜	12
醋拌芹菜	12
香菇鸡	12
软炸鸡肝	13
牛肉空心菜	13
青椒糖醋里脊	13
芋丁肉末	14
滑熘里脊	14
蒜香五花	14



麻酱牛肉	14
甜椒拌牛肉	15
香葱花卷	15
油 饭	15
红豆米枣粥	15
椒盐旋饼	16
骨汁粥	16
辣豆瓣鱼羹面	16
乌鱼面线	17
三色玉米	17
胡萝卜小鱼粥	17
海苔寿司卷	17
三丝生菜	18
糖醋心里美	18
糖醋水萝卜	18
肉丝拌蜆头	18
香椿炆豆	18
炆猪肝	19
炆拌柿子椒	19
炆拌辣莴笋	19
炆黄瓜条	19
泡菜花	19
炆土豆丝	20
炆双耳	20
卤汁冬菇	20
卤水猪脚	20
京酱肉丝	21



杭州卤鸭	21
卤煮嫩鸭	21



卤煮牛肉	22
枸杞洋葱炖牛肉	22
酱炒牛肉	23
羊肝胡萝卜	23
羊肝排叉	23
苍术炖羊肝	24
海米拌芹菜	24
枸杞炖羊脑	24
肉苁蓉炖羊肾	24
胡萝卜煮鸡蛋	25
枸杞兔肉丁	25
糖拌西红柿	25
红烧圈子	25
鱼肝豆豉鸡蛋	26
葱姜排骨	26
黑木耳绿茶蛋	26
牛奶冲鸡蛋	26
豆豉炒苦瓜	26
红萝卜芹菜汁	27
葱爆肉片	27
荠菜拌豆腐	27
油豆腐油菜	28
紫云三仙	28
小茴香叶烧豆腐	28
香蕉茶汁	28



山药粥	29
橘子蛋蜜汁	29
枸杞叶蜜汁	29
五味枸杞子饮	29
桑葚蜜饮	30
醋蜜糊	30
朱砂蒸鸡肝	30
酸菜炒牛肉	30
苦瓜羹	30
田螺炖黄酒	31
百合芦笋汤	31
卤汁猪肚	31
花生煮凤爪	31
炸鱼块	32
油淋仔鸡	32
美味肉串	32



五谷蟹	32
清炸腰花	33
清炸脊排	33
软炸香椿	33
椒盐河虾	34
腰果牛肉	34
干炸肉段	34
干炸鱼片	35
椒盐鳊鱼	35
什锦肉片	35
奶酥香蕉	36
软炸鲜蘑	36
软炸鸡丁	36

软炸蹄肘	36
家常担担面	37
干煸牛肉丝	37
软炸肝尖	37
软炸鱼块	37
酥炸豆腐	38
酥炸黄豆	38
酥炸鱼糕	38
酥炸仔鸡	38
松炸葱卷	39
松炸鲜蘑	39
芥蓝牛肉片	39
松炸虾排	40
松炸鸡球	40



青椒海带丝	40
纸包明虾	41
纸包鸡丝	41
炸纸包鸡	41
炸蟹肉卷	42
台式卤肉	42
脆皮鹌鹑	42
油炸草虾	43
脆皮乳鸽	43
脆炸香鸡	43
拌金针菇	44
脆炸黄瓜	44
香菇豆腐汤	44
炸银菜卷	44
卤制猪肚	45
狮子头炒甜豆	45
炸扦子	45
炸鸡块	46
东坡肉	46
泼炸光鸡	46
泼炸豆棍	46
蒜爆羊肉	47
泼炸茭白	47
浸炸地瓜	47
浸炸蘑菇	48
板炸黄鱼	48
板炸牛蛙	48



吉利丸子	48
碎米金钱	49
什锦炒饭	49
象眼鸭蛋	49
椒盐带鱼	50
肉蓉少司	50
纸包排骨	50
拌辣椒油小菜	51
西施虾盒	51
香酥鱼盒	51
金钱虾盒	52
脆炸直虾	52
吉列鸡球	52
吉列虾球	53
吉列鱼块	53
吉列鸽蛋	53
脆炸生蚝	53
豌豆炒猪腰	54
脆浆蟹螯	54
脆浆虾丸	55
糖醋黄鱼	55
糖醋鸭块	55
锅烧蟹	55
醋熘白菜	56
熘肥肠	56
熘三样	56
番茄肉片	57



炆里脊丝	57
锅包肉	57
醋熘鸡丁	58
醋熘卷心菜	58
熘藕片	58
糖醋素排骨	59
焦熘鸡条	59
炸花生仁	59
焦熘面筋	59
焦熘鹌鹑	60
炸蛋皮卷	60
焦熘菠菜	60
红油抄手	60
软熘鸭心	61
软熘山药	61
西湖醋鱼	61



雪花鸡片	62
滑熘双条	62
滑熘牛肉	62
酱肉四季豆	62
滑熘黄菜	63
醋熘笋瓜	63
熘草鱼片	63
葱爆猪肝	64
糖熘地瓜	64
糖熘豆腐	64
糖熘橘瓣	64
糟熘三白	64



糖熘素排	65
糟熘肉片	65
水熘豆腐	66
熘肝尖	66
水熘鱼片	66
爆鸡丁	66
糖醋土豆	67
酱爆鸭丁	67
葱爆鸭心	67
油爆鸡丁	67
京爆里脊	68
葱爆羊肉	68
黄瓜爆肉丁	68
海米爆芹菜	69
宫爆豆腐丁	69

油爆双脆	69
爆鱿鱼卷	69
爆全鸡	70
盐爆肚仁	70
酱爆肉丁	70
爆炒河虾	71
油爆海螺	71
油爆大肠	71
油爆青虾	71
熟爆鸭丝	72



生爆腰花	72
水焗虾仁	72
生爆虾仁	73
生爆鳝片	73
宫爆鸡丁	73
生爆煎肉	74
葱爆两样	74
葱爆海参	74
宫爆肉丁	74
宫爆笋丁	75
宫爆野鸡	75
爆墨鱼花	75
油爆鱿鱼	76
清汤燕菜	76
荷花鱼翅	76
三鲜汤	77
三丝鱼翅	77



爆炒腰花	78
奶汤佛手鱼翅	78
红扒熊掌	78
熟爆肉片	79
大葱烧海参	79
炸银鱼	79
蝴蝶海参	80
山东海参	80
鸡腿扒海参	80
炸藕夹	80
扒酿海参	81
红烧干贝	81
鸡汁干贝	81
干贝四宝	82
干贝四丝	82
扒原壳鲍鱼	82



扒鲍鱼芦笋	83	松子豆腐	91
红烧鲍鱼	83	烫豆腐	92
大蒜羊肉	83	豆腐箱	92
桂花鱼骨	83	脆滑肉	92
锅煽鱼肚	84		
白扒鱼唇	84		
红扒鱼唇	84		
云片猴头	85		
烩乌鱼蛋	85		
御笔猴头	85		
酿猴头蘑	86		
挂霜莲子	86		
什锦西瓜盅	86		
水晶桃	87		
拔丝苹果	87		
靠红果	88		
蜜腊银杏	88		
玫瑰锅炸	88		
糟煎茭白	88		
锅煽豆腐	89		
红烧面筋	89		
脯酥油菜心	89		
炒八宝辣椒丁	90		
酿青铃	90		
奶汤蒲菜	90		
奶汤芦笋	91		
黄蘑素鸡	91		
		生爆盐煎肉	92
		回锅肉	93
		合川肉片	93
		蜜汁山药	93
		锅巴肉片	94
		鱼香肉丝	94
		干煸肉丝	94
		鱼鳞茄子	94
		板栗烧肉	95
		荷叶蒸肉	95
		栗子烧白菜	96
		苕菜狮子头	96
		香炸蒸肉	96
		龙眼成烧肉	97
		四鲜肉脯	97
		姜汁肘子	97
		蒜泥白肉	98
		清汤银耳	98
		烟熏排骨	98
		鱼香茄饼	99
		鹅黄肉	99
		米粉蒸肉	99
		椒盐里脊	99



芝麻肉丝 100



鱼香蛋饺 100

麻辣牛肉干 100

豆瓣全肘 101

酱肉丝 101

红烧环喉 101

锅烧肉 101

葱拌羊肉 102

红枣煨肘 102

酿红椒 102

陈皮肉丁 103

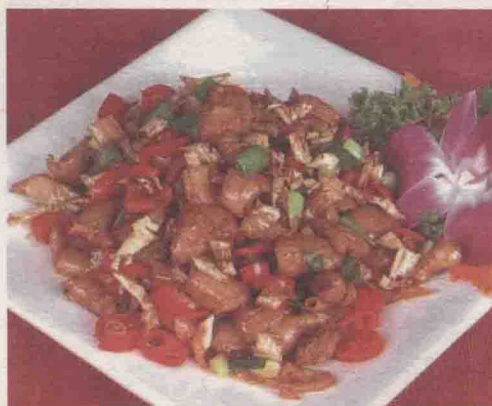
焦熘豆腐 103

网油枣卷 103

莲花肉丝 104

毛肚火锅 104

子姜羊肉丝 104



菠饺银肺汤 105

肥肠豆沙汤 105

清汤腰方 105

麻辣猪肝 106

冬菜腰片汤 106

火爆腰花 106

软炸板指 107

竹笋肝膏汤 107

四上玻肚 107

火爆肚头 108

软炸蹄髓 108

软炸酥方 108

炸桃腰 109



网油腰卷 109

炒豆腐松 109

椒麻鸡 110

棒棒鸡 110

怪味鸡块 110

宫保鸡丁 110

碎米鸡丁 111

醋熘鸡 111

小煎鸡 111

雪花鸡淖 111

生烧鸡翅 112

旱蒸全鸡 112

扣鸡 112

格子呢鸡 112



热味姜汁鸡	113
八宝糯米鸡	113
花椒鸡丁	113
豉椒肉丝	114
蜀余鸡	114
五味脆皮鸡	114
油淋仔鸡	115
三菌炖鸡	115
笋丝炒里脊	115
抓炒里脊丝	115
番茄牛肉	116
麻辣泥鳅	116
豉汁炖泥鳅	116
糖醋泥鳅段	116
清炒泥鳅糊	117
香辣泥鳅	117

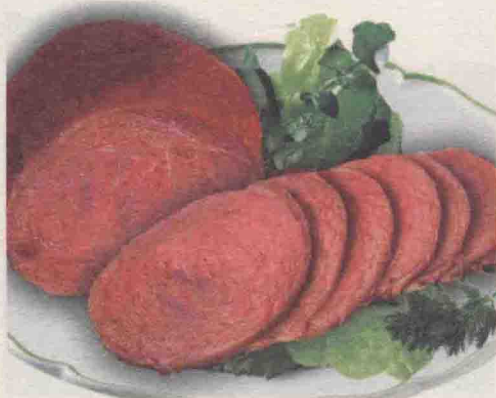


干烧蒜香鳅	117
素炒里脊	118
山椒熘鳅片	118
蒜豉烧泥鳅	118
虎皮鱼仁	119
香酥鳊鱼	119
茄汁鳊鱼	119
滑熘鱼片	120
葱段鱼片	120
焦熘鱼段	120
蒸鲈鱼	121
茶香鱼片	121
橙汁排骨	121



芝麻煎鱼排	122
火腿鱼片夹	122
木耳烩鱼片	122
酸菜鳊(桂)鱼片	122
葱酥鳊(桂)鱼条	123
松子黄鱼	123
干煎小黄鱼	123
香麻带鱼	123
香蒸带鱼	124
粉蒸鲜鱼	124
蒜瓣烧鲤鱼	124
金丝全鱼	124
香烤鲫鱼	125
芽菜煊鲫鱼	125

泡菜鱼	125
银芽鱿鱼丝	126
芙蓉酸辣鱿鱼	126
清汤鱿鱼	126
辣味鳗鱼条	126
泡椒河鳗	127
滑炒风味兔丁	127
西芹鳝丝	127
韭菜花炒鳝鱼	127
麻辣鳝丝	128
独蒜烧鳝筒	128
干豇豆煨鳝段	128
腰果鸡丁	129

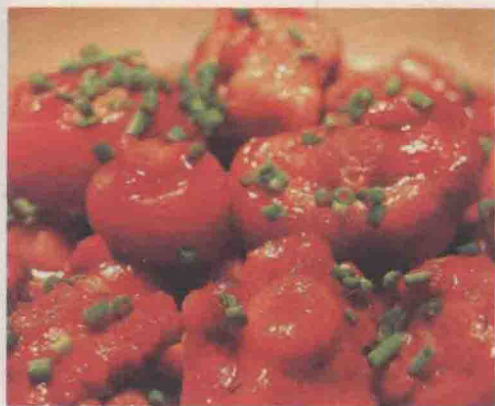


烧四丝	129
海羊鱼翅	130
糯米金丝枣	130
鲜人参煲鹌鹑	130
醋溜鸡丁	131
五彩炒蚕虫	131
红椒榨菜蛇丝	131
酥炸蛇段	131
西芹龙衣	132
鱼米之乡	132
烤鱼片	132
麻酥里脊	133
三色锦鱼丝	133
醉辣泥鳅	133



丝瓜炒虾球	134
酱糟炸鱼	134
金丝鱼松	134
鱼子卷饼	134
清烩海参	135
麻辣鱼肚	135
酥嫩虾饼	135
菜心炒猪肝	136
香辣铁甲鱼	136
炒八宝丁	136
红椒兰花鲫鱼片	136
宜宾芽菜鲫鱼	137
麻香红珊瑚	137
剁椒蒸九肚鱼	137
黄瓜腰花	137
西芹炒鳝段	138





豉椒五香鳝片 138

陈皮炒鳝丝 138

清蒸海红鲤 139

抓炒腰花 139

豆苗爆腰花 139

剁椒脑花 139

锅魁回锅肉 140

锅烧牛肉 140

蚝油牛肉 140

砂锅牛尾 140

卤牛杂 141

牛肉火锅 141

黄焖牛肉 141

蒜烧肚条 141

苕粉肉丝 142

豇豆烧肉 142



梅菜扣肉 143

葱段烧肉 143

泡菜炒肉末 143

怪味肚丝 143

炒双层肉 144

咖喱子鸡丁 144

泡莴笋炒鸡丁 144

酸椒炒鸡丁 144

炒鸽脯 145

甜木瓜炒乌鸡丁 145

玉米鸡蓉 145

豌豆鸡丁 146

果粒鸡蓉 146



滑炒枸杞鸡仁 146

鱼香碎滑鸡 146

炒四色豆腐 147

肉片炒豆腐 147

荤素豆腐 147

炒豆腐脑 148

巧炒豆渣 148

水炒木瓜 148

琉璃桃仁 148

琥珀莲子 149

麻辣牛肚丝 149

扣烧牛肉 149

红烧牛蹄筋 150

干煎牛排 150

丹参煮鲜藕	150
黑木耳猪肝汤	150
黑豆莲藕乳鸽汤	150
黑豆党参汤	151
桂圆红枣汤	151
爆三样	151
猪皮止血汤	151
猪肉黄花菜根汤	152
蜂蜜蒸鸡肝	152
红煨斑鸠	152
枸杞蒸鱼肠	152



虫草石斛炖鱼鳔	152
银芽炒肉丝	153
虫草枸杞炖鲍鱼	153
干炸银鱼	153
糯米红枣炖鲤鱼	154
糖醋熘青鱼	154
烧肥肠	154
红烧肥肠	154
鱼香肝片	155
蒜苗肉丝	155
椒盐猪蹄	155
烂肉豇	155
白油肝片	156
咸肉蒸百叶	156
干烧脑花	156
青椒肉丝	156



盐煎肉	157
樱桃肉	157
肉片青椒	157
家常煸牛肉	157
西红柿丝瓜	158
干煸鳝鱼	158
麻辣卷心菜	158
黄瓜炒猪肝	158
扁豆炒肉丝	159
西葫芦炒肉片	159
莴笋炒肉丝	159
金针菇炒肉丝	159
白菜炒牛肉	160
西兰花炒牛肉	160
家常鱼片	160
清蒸桂鱼	160





麻辣兔头	161
椒麻兔丝	161
鱼香兔花	161
陈皮野兔	161
菜心炒肉片	162
青芹兔丝	162
怪味兔丝	162
鱼香兔丝	162
黄焖兔肉	163
炆锅兔	163
红汤泡菜兔	163
豆豉兔	164
红烧狗肉	164
怪味鹿肉	165
葱酥鹌鹑	165
双冬烩鹌片	165



鱼香粉丝鹌鹑	165
爆炒豆腐	166
桃仁鸽脯	166
沙锅乳鸽	167
清炒三虾	167
炒香螺片	167
炒鲜干贝	168
炒麻豆腐	168
素炒白菜	168
香菇炒板栗	168
生炒鳝丝	169
牛奶炒虾仁	169



番茄豆腐	169
咸鸭蛋炒南瓜	170
芙蓉番茄	170
青椒童子鸡	170
蛋黄豆腐	170
肉末苦瓜条	171
烹虾段	171
烹青椒	171
五香鱼块	171
炸烹羊肉	172
炸烹肉段	172
红烧海螺	172
烧茄子	173
萝卜烧牛肉	173
肉片烧油菜	173