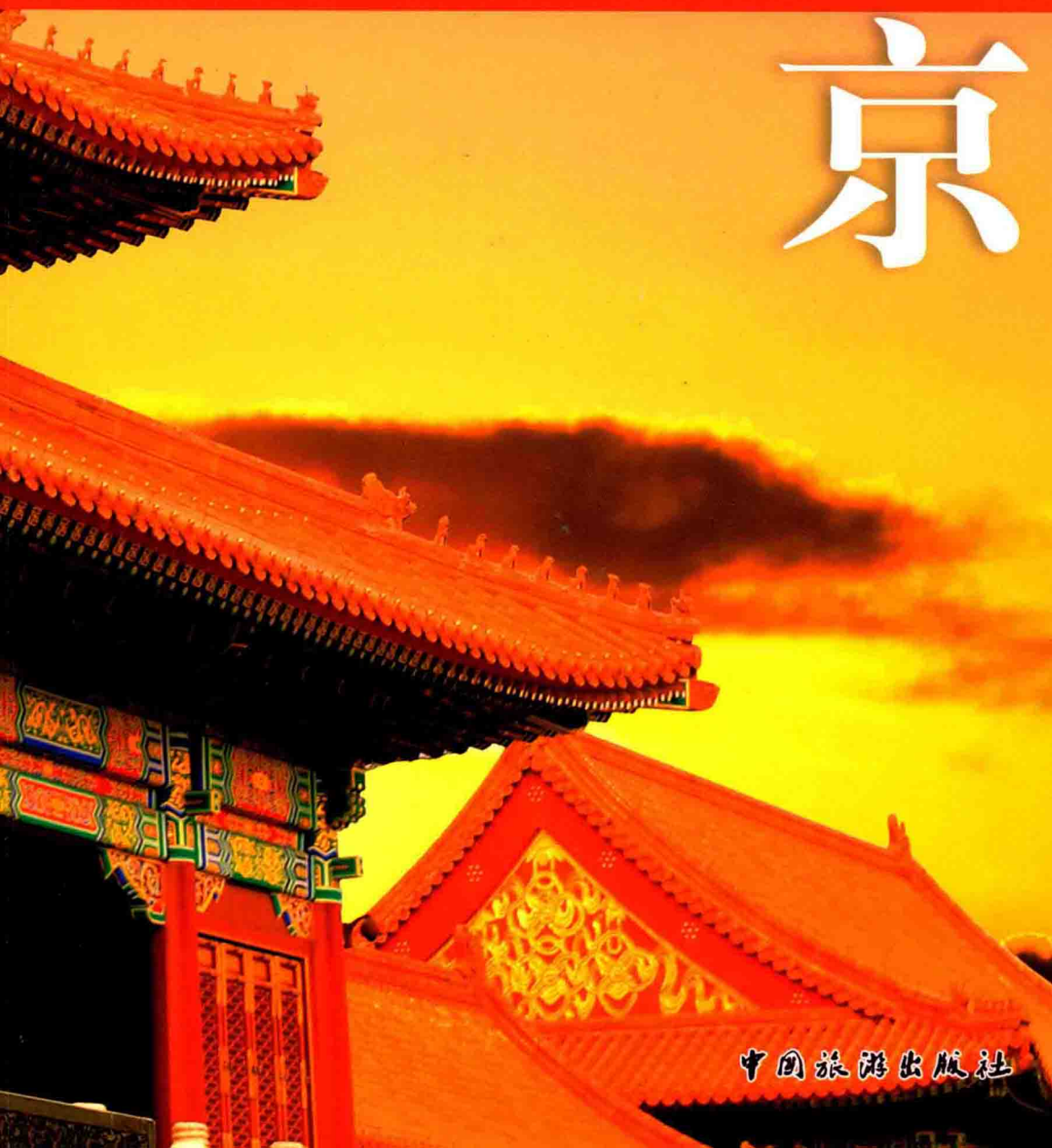




BEIJING

北京

《经典中国》编辑部



中国旅游出版社

经典中国

北 京

以地理人文为导线
展现最经典的中国区域版图

《经典中国》编辑部

中国旅游出版社

项目策划: 高 瑞

责任编辑: 吴博雅 梁 媛 吴慧慧 陈 曦 董星辰 占雪莲

文字作者: 郭 红 锦 瑟 刘 枫 郭小良 高 岭 孙 石 胡 铂

图片作者: 阿 德 张志刚 赵吾文 刘凤玖 公子羽 周礼之 陈 冰

张翼飞 刘湘波 秦凤京 翟 铭 达志影像/shutterstock

汉华易美 全景 图文天下

责任印制: 冯冬青

图书在版编目 (C I P) 数据

北京 / 《经典中国》编辑部编著. -- 北京 : 中国
旅游出版社, 2015.4

(经典中国)

ISBN 978-7-5032-5245-7

I. ①北… II. ①经… III. ①旅游指南 - 北京市
IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第029703号

审图号: GS (2008) 674

书 名: 北京

编 著: 《经典中国》编辑部

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷: 北京翔利印刷有限公司

版 次: 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

开 本: 720毫米×970毫米 1/16

印 张: 17.25

字 数: 300千

定 价: 49.00元

I S B N 978-7-5032-5245-7

版权所有 翻印必究
如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

本书导读

本书全面细致的讲述了中国的地理地貌、人文历史、民俗民风、经典节庆等相关知识。内容深入浅出，老少皆宜，是了解经典中国地理人文的最好选择。



1. 北京概况

了解一个地方，首先对它的整体要有个大概的概念。多少年的风霜雨露、地壳走势形成了现今的景象，人类在这个地区经历了怎样的历史发展造成了当下的社会结构。本节内容通过图文并茂的方式，为读者呈现出一个生动立体的具像画面。

2. 北京解读

以这个地区最经典的历史文化为背景，解读其独有的特色风光、民俗、艺术和美食。从文化的角度阐述，使读者在开篇时，就能对本书讲述的地区有一个更为独立和感性的认知。

3. 北京经典

有人的地方就会有经典，人类的生产生活为北京创造了不同于其他地区特有的山川美景、民俗节庆、人文艺术等。此篇就是在浓缩的字里行间，尽可能的为读者展示北京最经典、最地道的一面。

4. 分区导览

北京所包含的地区和城市，都有自己独特的文化符号，想要完整的了解北京的人文风貌，就要分门别类的介绍它所包含的不同区域中，各具特色的风土人情，以点及面，最后让读者在脑海中形成一个完整形象的地区印象。



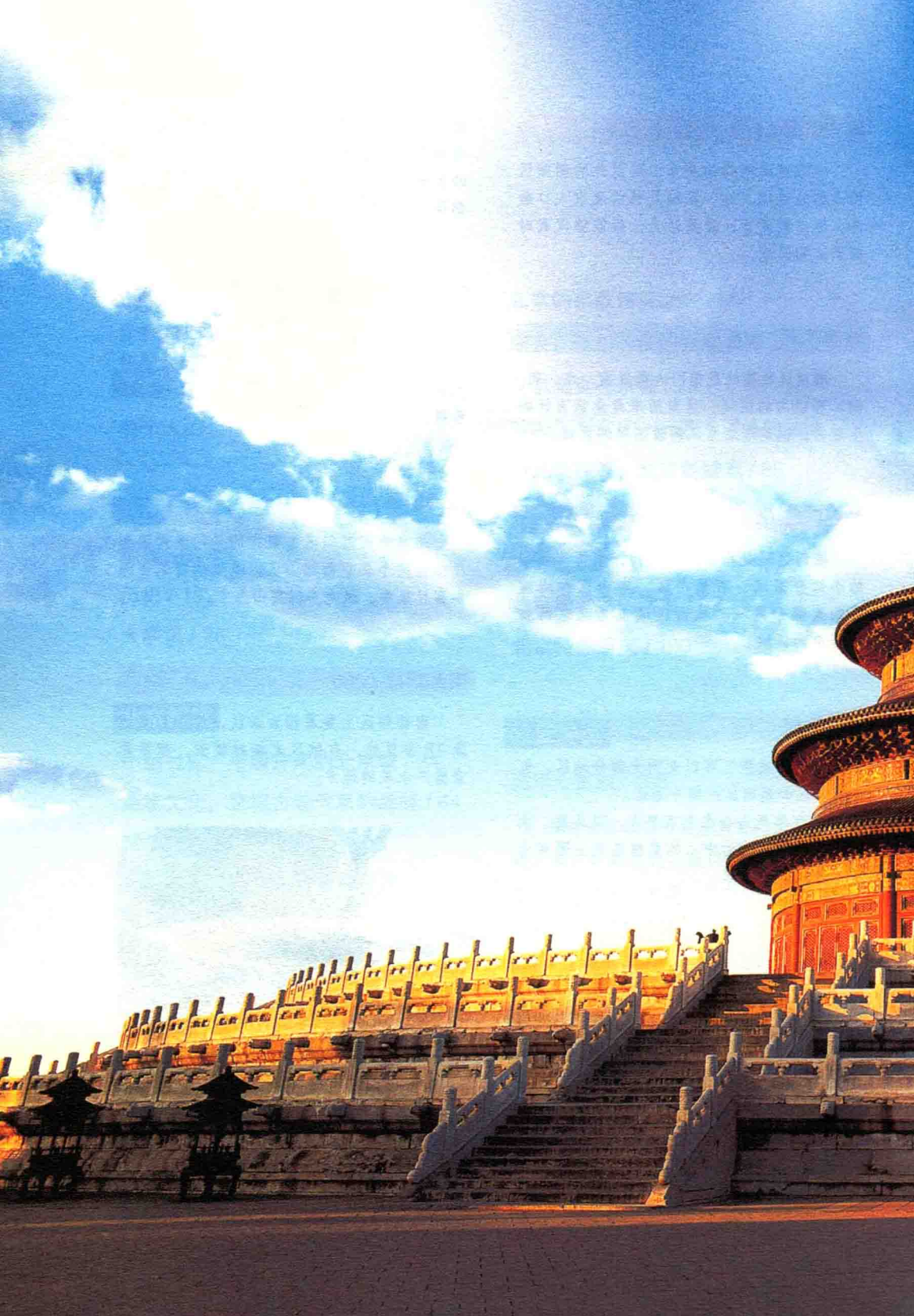
5. 知识文库

穿插于图文间的小板块，介绍了相关的背景、人物历史、民俗、传说等。是有助于帮助读者延伸阅读的智慧版块。

6. 地图

地图贯穿全书，分整区图、城区图和单个历史性景区图，以介绍性的示意图和区域图为主。用图形指示能使人更好的理解地理区域的不同，是介绍中国历史人文不可缺少的辅助。





CONTENTS

目录

本书导读 / 2

了解北京

每个人的北京 / 2

北京概况

地理 / 6

历史 / 12

大事记 / 28

北京解读

中轴对称、平缓开阔的北京城 / 34

皇家文化，京城古老气息的遗脉 / 44

我爱北京天安门 / 50

天棚、鱼缸、石榴树与老北京 / 55

现居北京的人们 / 60

北京的宗教建筑之旅 / 66

庙会：一年一度的狂欢 / 70

味觉盛宴在京城 / 74

“798”与宋庄——艺术漂流的陆地 / 79

新北京建筑，北京新城志 / 85

北京经典

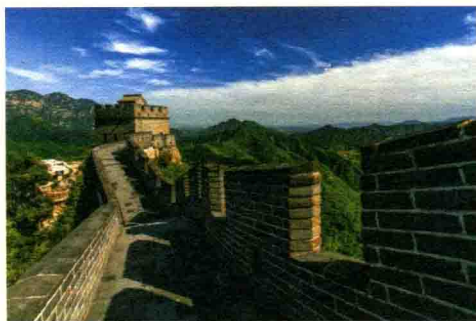
北京最著名的地方 / 92

北京特色节庆 / 100

分区导览

城中心区域 / 108

城中心区域指的是以天安门为中心，东、西、北二环路以内，前门大街以北的区域。故宫、中南海、北海、什刹海、雍和宫、西单、王府井步行街均在这个区域之内。



城东区域 / 170

城东区域所指的是东二环以外的朝阳区的大部分区域。这一区域是目前北京人口最多、经济最发达、最具活力、最能够代表时尚潮流的区域。

城南区域 / 176

城南区域指的是前门大街以南，东、西、南二环以内的区域，这里历来是北京百姓的生活区，也是老北京风韵最浓厚的区域。

城西区域 / 190

城西区域是指西二环以西，包括西城区的小部分区域、石景山区、丰台区和海淀区的大部分区域。城西区域也是北京博物馆集中的区域。

城北区域 / 202

城北区域指三环以北的大部分地区，包括海淀区和朝阳区的部分地区。

2008年奥运会在北京举办，以鸟巢、水立方等奥运场馆为中心的奥林匹克公园成为这片区域新的地标。

皇家园林景区 / 210

这个区域拥有优美的自然环境，以及北京作为京城的人文优势。现在这里已经形成了以香山、颐和园、圆明园为主体的皇家园林旅游区，如此集中的皇家园林为世所罕见。

北部郊区 / 234

北部郊区是指位于北边的昌平区、怀柔

区、密云县、延庆县等区域。明十三陵、司马台长城、慕田峪长城、居庸关长城、八达岭长城和箭扣长城等北京最著名的郊区景点都位于这个区域。

东部郊区 / 252

北京东部郊区主要是指地处平原的平谷区、顺义区和通州区，自然风光有独具特色的“四色”活动——春红、夏绿、秋金、冬银。

西部郊区 / 256

北京的西部郊区主要指的是门头沟区和房山区两个北京西部山区，这里的自然资源丰富且集中，风光多以高山为主。

南部郊区 / 266

南部郊区主要是指大兴区，位于北京城南18公里处，自然风光相对较少，却是北京盛产水果的地方。



北京是属于每一个人的，而每一个到过这里的人，心里都会有一个只属于他自己的北京。



了解北京

每个人的北京

……北京既复杂而又有个边际，使我能摸得到——那长着红酸枣的老城墙！面向着积水滩，背后是城墙，坐在石上看水中的小蝌蚪或苇叶上的嫩蜻蜓，我可以快乐的坐一天，心中完全安适，无所求也无可怕，像小儿安睡在摇篮里。

——老舍



北京已有 3000 多年的建城史，它曾经是中国历史上五个朝代的都城。

公元 800 ~ 1800 年，它是世界上设计最完善、规模最大同时又是人口最多、最繁华的都城。即使今天，在经历了无数的浩劫，阅尽人间多少沧桑之后，宏大的皇城紫禁城仍然是世界上规模最大、保存最完好的宫殿建筑群。在长达 8 公里的中轴线两旁，均匀美观地分布着古老的祭祀天地的神坛；在它的郊外，不仅点缀着中国最大的皇家园林，更有人类七大奇迹之一的古老的万里长城。

北京城曾以它严整的规划、完美的格局而为旅行家和建筑家们所赞叹。早在 800 年前北京城建设时，马可·波罗就赞叹道：“它的设计精巧美观，实非语言所能描述……它的建筑艺术巧夺天工，可以说达到了登峰造极的程度。”

而对于每个中国人来说，无论来自哪个地方，无论跋涉过多长的道路，有一天，当你最终站在天安门广场上，面对着曾无数次在图像中见过的天安门时，你会觉得这是你的城市，是你从未到达但早已熟稔的地方。

北京不是中国的某个城市，北京就是中国。

一座有着 3000 多年历史的城市，经历了无数的朝代更迭，看惯了金戈铁马，有着太多的故事和传奇。那种丰富需要耐心与时间才能慢慢地体会出来，那些故事也需要仔细地聆听才能捕捉到。这就是一个历史悠久却又已经现代化的城市所特有的气质。当你走进那高大的紫禁城，登上一条巨龙般起伏无穷的长城的时候；当你在十三陵的某堵已经与树木相接的围墙上小坐的时候；当你从繁华的大街上不经意地拐进一条窄小的胡同，身边是高高的灰色的墙壁，古老的房顶上一丛丛枯黄的草在风里俯下身子，电线杆直直地伸向天空，一辆三轮车安静地停在一扇门前。时光似乎在这里凝固，历史在这里向你悄悄地展示它的另一种存在。无论你到北京多久，无论你在北京徜徉过多长时间，扑面而来的，都是古都所特有的雍容气息。历史与现实在这里杂然相处，各种文化在这里交汇融合，每一种方言在这里都能找到自己的同伴，最奇特的追求也能在这座城市里找到知音。真正伟大的城市自有别的地方无可比拟的包容性。

有人在这里找到家园，有人在这里实现梦想，也有更多人在这里体会到了生之艰难和爱之狂欢。

北京是属于每一个人的，而每一个到过这里的人，心里都会有一个只属于他自己的北京。





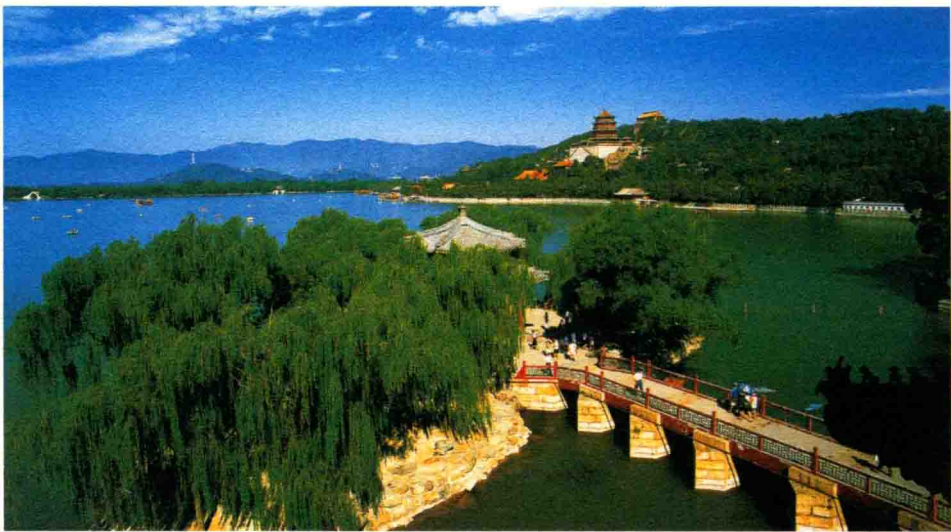
BEIJINGGAIKUANG

北京概况

地理 / 6

历史 / 12

大事记 / 28



| 地理 |

古人云：幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国。

依山面海、虎踞龙盘

因为独特的地理位置，北京城自古以来就是兵家必争之地。它雄踞华北平原的北端，在它的西边，以太行山与山西高原相毗连，东北方则与松辽大平原相通。东南方距渤海湾仅 150 公里。综观它的地形，可说是依山面海、虎踞龙盘。

古人云：幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国。在它的西北部，连绵不绝的燕山和太行山脉，一直延伸入北京城西郊，即军都山和西山。而它的东南部，又是一望无际的大平原，它们是华北大平原的北部和深入其西北端的北京小平原。在平原与山地的接触带，还有一系列著名的盆地，如平谷盆地、燕落盆地、黄花城盆地、十三陵盆地、延庆盆地等。这些不大的盆地往往被丘陵和低山环绕，中间有河流贯穿，不仅自然景色极佳，而且富饶宜居。因为地势西高东低，北京仿佛被一只巨大的手臂揽在臂间，又似一个得天独厚的幽静港湾，所以人们又称这里为“北京湾”。

在北京的周围，自然风光与人文景观相互映衬，相得益彰。曾几何时，北京被评为世界上最富魅力的三大旅游城市之一，与巴黎和旧金山并驾齐驱。它不仅有多处古迹被评为世界自然和文化遗产，而且还有许多国家级的风景名胜。自然景观、文化遗产和名胜古迹，在北京的周遭星罗棋布。八达岭和慕田峪的长城、明十三陵、东陵、西陵、周口店猿人遗址等，均为人耳熟能详。

北京能拥有这样丰厚的自然与文化资源，与它的自然和历史因素有很大的关系。就自然的因素来说，它是渤海湾、河北平原这一沉降带与燕山和太行山这一隆起带之间的过渡区域。这使它具有了内海、平原、丘陵、低山和中山的过渡特点。这种过渡性的自然环境不仅造就了许多独特的地形地貌，还使这里的植物区系交会融合了南部热带和亚热带成分、西北干旱成分、北部寒冷成分等，形成了丰富的物产资源和景观。

北京还是古代重要的交通要隘。燕山、太行山与华北平原之间曾有许多古隘道从这里通过。一条是从小平原西北隅的南口入山，越过八达岭，经由山间盆地直上内蒙古高原。另一条从小平原东北部的古北口，经过连绵不断的丘陵山地，深入东北平原。另外沿燕山东麓东去也可到达松辽平原。此外，北京作为一座有3000多年历史的古城，800年的古都，更有许多历史的遗迹散置各处。这里在历史上曾是汉族和契丹、女真、蒙古等北方少数民族交错分布的地区，游牧民族南进，农耕民族北移，造成环京地区的民族大融合，从而形成多民族文化景观。

因此，北京的景观具有文化与自然景观的双重特点。重峦叠嶂之间，隐藏着许多颇有历史的古迹，值得人们细细赏玩。

北京的山和水

北京著名的山脉主要分为两系，燕山山脉是冀北山地南部的重要山脉，南临华北平原，北以冀北中部山地过渡到内蒙古草原。它在京郊的著名山脉有军都山、海坨山、云蒙山、雾灵山。太行山脉作为京郊的另一条山脉，分布着西山、百花山、妙峰山以及北京境内第一高峰灵山等。

据考证，50万年前，北京是个温暖潮湿的地方，森林茂密，水草丰美，物产丰富。这也是“北京人”依靠最原始的工具能生存在这里的一个保证。但后来气候日渐寒冷，随着森林砍伐日益严重，生存环境也开始变得恶劣起来。现在，在北

方鲜能看见苍茫大河。沙漠化越来越严重，许多河流开始干涸，更多水系遭到污染。

北京小平原因为有五大水系的缘故，很适合人类居住。

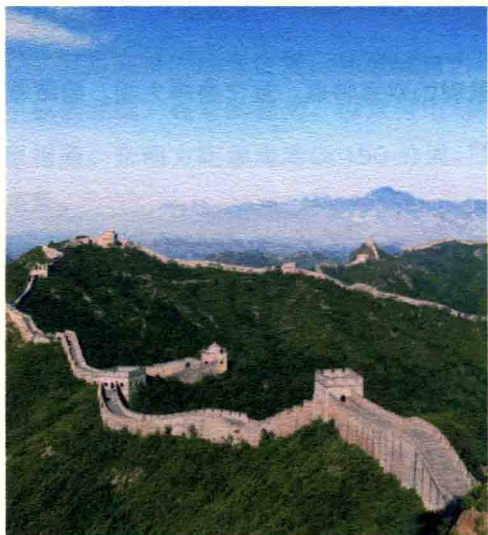
五大水系中最重要当数永定河水系。人们称永定河为北京的母亲河。永定河上游分南北两大支流，北支为洋河，发源于内蒙古兴和县，南支为桑干河，发源于山西省宁武县，其向东流经数省，终入北京。它也是京城五大水系中最大的河流。它在历史上曾多次改道和泛滥，曾在京城留下多处湖泊。自古以来永定河对于北京城的迁移和扩展起着举足轻重的作用，故被人誉为“北京的摇篮”。如今北京城里风光旖旎的湖泊如什刹海、积水潭、金鱼潭、莲花池等，都是古永定河河道的遗留，它使北京地区气候湿润，植被丰厚，而且提供了丰富的地下水资源。永定河上的卢沟桥也早已成为沟通南北交通的重要桥梁。

拒马河源于河北涞源，是大清河的上游。它在流经北京的房山区时，形成了美丽的十渡风景区。它未进入北京的城区，而是绕道而过，最后注入渤海。

现在对北京人的生活影响更大的当数潮白河和温榆河水系。温榆河源自京北的军都山，在元代时曾作为北运河的水源之一而济京城的漕运，使南北大运河的北终点直伸至积水潭，大大方便了当时的物资运输。但现在的温榆河包括沙河、通惠河等，最后汇于北运河。它的流量现在已很有限。潮白河则源自河北丰宁，流经密

云，再经怀柔至顺义境内。最后经河北注入渤海。潮白河和温榆河，在京北形成了重要的生态和景观带，人们纷纷在这两条河流的岸边修筑现代化的新居和别墅。

沟河发源于河北省兴隆县跑马场乡、茅山乡。于偏桥子西北入市境，西流至平谷区东折向南，在马坊乡东店村出市境汇入蓟运河，是北京市流域面积最小的水系。有支流错河、金鸡河、州河及还乡河。沟河自战国时期开通水运，明永乐年间为鼎盛期。民国初年沟河加深，在平谷境内设寺



长城



卢沟桥

渠、芮营、英城三大渡口，是平谷与外地通商的唯一航道。1939 年改用公路运输，水运遂止。1958 年以后，河北省、北京市先后在沟河上修建城下、杨庄水库、海子水库及三河分水闸。

四季分明的北京

初到北京的人，无论异国的人，还是中国南方的人，或是其他北方的人，如西北人、东北人，住下来没多久，就会开始抱怨，似乎这里的气候是多么令人不悦。春天，伴着刚刚温暖起来的阳光，枝头的绿意刚刚绽出，颇具威慑力的阵阵大风就会将细细的黄沙均匀地撒在万物的身上。而夏天却在你还没有习惯温暖的时候就骤然而至，冬衣尚未晒干收好，已热得只能穿着单衣了。还有秋天，还有冬天，都有一些令人头痛之处。而久住北京的人常常在听到这样的抱怨的时候，轻轻地一笑。他们都知道，那是尚未熟悉这座城市的人、仍然浮在这座城市表面生活上的人才会有不满。他们不会去为气候辩护，那有什么可以辩护的呢？北京的自然条件并不像他们说的那样坏。何况生活的乐趣虽然与自然条件有关，而更多的是来自气候的乐趣，这些初来的人也迟早会感觉到的。只需要等待就行。也许你很快就能学会欣赏在不同的季节，不同的天气下这座城市所呈现的异乎寻常的魅力。

北京的春季自 4 月初开始。春季就像一个犹犹豫豫的小姑娘，不知道要不要突然进入陌生的地方。于是，这里的春天温差很大，白天可能暖到 20°C ，而夜晚又可能低到 10°C 以下。使人在穿衣问题上有些无所适从。当然，这对爱美的姑娘