



社区

妇女常见疾病的防治

SHEQU FUNÜ CHANGJIAN
JIBING DE FANGZHI

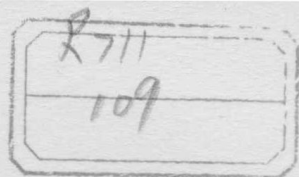
主编 杨开选



四川大学出版社

社区生活健康丛书

◆总主编 周 欢 ◆策 划 朱辅华



四川省图书馆
文图部
王, 陈, 王, 黄

社区

妇女常见疾病的防治

主编 杨开选

编者 孙 亮 杨开选 何 英



中医学院 0697329



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华
责任校对:许 奕
封面设计:墨创文化
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

社区妇女常见疾病的防治 / 杨开选主编. —成都:
四川大学出版社, 2012. 11

(社区生活健康丛书 / 周欢主编)

ISBN 978-7-5614-6277-5

I. ①社… II. ①杨… III. ①妇科病—常见病—防治
IV. ①R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 272780 号

书名 社区妇女常见疾病的防治

主 编	杨开选
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-6277-5
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	146 mm×210 mm
印 张	5.75
字 数	127 千字
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月第 1 次印刷
定 价	14.00 元

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
◆网址:<http://www.scup.cn>

版权所有◆侵权必究

总序

社会在不断进步，城市居民的行为与生活方式也在随之不断变化，常见病、多发病、心理问题和食品安全问题等也随之而来。为了提高城市居民自我保健和预防、自我救护和疾病护理的能力，以良好的心理状态去应对城市生活的压力，从而提高城市人群的健康水平，改善城市居民的生活质量，四川大学出版社组织相关专家、教授编写了《社区生活健康丛书》。

该丛书均采用一问一答的形式，以通俗易懂的语言，介绍了与社区居民生活密切相关的基本医学知识和技能。一方面可以增强社区居民基本的疾病预防与疾病应对能力，另一方面也便于居民快速查找应对措施；同时，编者在疾病或相关医学问题介绍中，对一些常见疾病或医学问题的诊治方案建议、就诊指导或应对措施、医保报销方式等进行了介绍，力求形成一个从预防保健到就诊治疗以及康复的较为完整的应对链，有助于社区居民形成应对常见疾病的整体思路，而不至于忙中出乱或浪费精力。

该套丛书共分为七本，包括《社区常见急症的处



理》、《社区常见非传染性疾病的防治》、《社区常见传染性疾病的防治》、《社区妇女常见疾病的防治》、《社区小儿常见疾病的防治》、《社区常见心理卫生问题》、《社区食品营养与安全》，其内容基本涵盖社区生活中常见与健康有关的问题。

希望这套丛书能成为社区朋友健康生活的有益伴侣，引领读者享受健康的城市生活。

马晓

2012年12月4日

(马 晓 教授、博士生导师，中华预防医学会公共卫生教育分会主任委员，原四川大学华西公共卫生学院院长)

前 言

亲爱的读者朋友们，还在为“宫颈糜烂”而烦恼吗？还在为感染了人乳头瘤病毒（HPV）而忧心忡忡吗？还在为乳房长了“疙瘩”而担心吗？为了打消大家的这些忧虑，我们特地编写了这本小册子，希望大家能够对女性常见相关疾病的一些基本知识有所了解，在日常生活中做好自我预防和保健，提高生活质量，做一个幸福的女人。您可能要说，现在大家都很容易上网找资料。但是，面对海量信息，您是否也感到手足无措？而且，那些信息鱼龙混杂，并不都是正确的，一旦被误导，那可伤不起。所以，我们也希望这本小册子能够带给您正确的信息。

本书书名中虽有“防”“治”二字，但我们重在“防”（预防），对于“治”（治疗），仅仅提供了最基础的信息。希望大家在发现了书中提到的各种异常状况时，及时到医院就诊，以免耽误了病情。

在编写本书的过程中，我们参阅了大量的科普文章和一些专业著作。在此，向那些为本书编写提供素



材的作者们表示衷心感谢。

由于我们的水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，恳请各位读者朋友批评指正，以期再版时完善。

杨开选

2013年6月

(杨开选 四川大学华西第二医院教授、主任医师)

目 录

女性生理知识篇

——解开女性身体的密码

- 女性一生中生理特征有哪些变化? (3)
- 女性外生殖器及其功能有哪些? (6)
- 女性内生殖器及其功能有哪些? (8)
- 什么是激素? (9)
- 激素的生理作用有哪些? (9)
- 最主要的女性激素有哪些? (10)
- 雌激素的生理功能有哪些? (11)
- 孕激素的生理功能有哪些? (12)
- 雄激素在女性体内的生理功能有哪些? (13)
- 什么是第二性征? (13)
- 女孩子发育成熟有哪些标志? (14)
- 什么是月经及月经周期? (15)
- 月经是怎样形成的? (15)
- 经期会有哪些反应? (16)



- 什么是基础体温? (17)
- 基础体温与女性健康有什么关系? (18)
- 如何正确测量和记录基础体温? (19)
- 什么是排卵期和安全期? (20)
- 什么是白带? (21)
- 正常的白带有何特征? (22)
- 为什么需要定期进行妇科检查? (22)

月经病篇

——说说关于“大姨妈”的那些事

- 经期有哪些注意事项? (27)
- 衡量月经是否正常有哪些指标? (27)
- 什么是功血? (28)
- 引起功血的原因有哪些? (29)
- 功血有哪几种? (29)
- 什么是无排卵型功血? (30)
- 什么是排卵型功血? (30)
- 什么是月经中期出血? (31)
- 出现功血可以做哪些检查? (32)
- 功血容易与哪些疾病混淆? (32)
- 功血应如何治疗? (33)
- 功血可以预防吗? (34)
- 什么是痛经? (34)
- 发生痛经怎么办? (34)
- 何谓经前期综合征? (35)



- 什么是原发性闭经? (36)
- 什么是继发性闭经? (36)

外阴和阴道疾病篇

——难言之隐不能一洗了之

- 什么是外阴白斑? (39)
- 出现外阴瘙痒怎么办? (39)
- 什么是前庭大腺炎? (40)
- 如何早期发现外阴癌? (40)
- 外阴癌应该如何治疗? (40)
- 什么是阴道炎? (41)
- 什么是滴虫性阴道炎? (41)
- 什么是外阴阴道假丝酵母菌病? (41)
- 什么是细菌性阴道病? (42)
- 什么是老年性阴道炎? (42)
- 如何预防阴道炎的发生? (42)
- 什么是外阴鳞状上皮内瘤样病变? (43)
- 发现外阴“黑痣”怎么办? (43)
- 阴道的常见肿瘤有哪些? (44)
- 幼女可以发生阴道恶性肿瘤吗? (44)

子宫疾病篇

——呵护生命之宫

- 引起宫颈炎的原因有哪些? (47)
- 宫颈炎的临床表现有哪些? (47)



- 什么是宫颈糜烂? (48)
- 宫颈糜烂与宫颈癌有关吗? (49)
- 怎样预防宫颈炎? (50)
- 什么是宫颈上皮内瘤样病变? (51)
- 宫颈上皮内瘤样病变有什么表现? (52)
- 患了宫颈上皮内瘤样病变怎么办? (52)
- 如何早期发现宫颈癌? (53)
- 如何预防宫颈癌? (54)
- 人乳头瘤病毒是如何传播的? (55)
- 是不是感染了人乳头瘤病毒就会患宫颈癌? (56)
- 人乳头瘤病毒疫苗能够有效预防宫颈癌吗? (57)
- 引起子宫脱垂的原因有哪些? (58)
- 子宫脱垂的临床表现有哪些? (59)
- 如何防止子宫脱垂? (60)
- 什么是子宫肌瘤? (60)
- 子宫肌瘤的临床表现有哪些? (61)
- 什么是子宫肌瘤变性? (62)
- 子宫肌瘤的治疗方法有哪些? (63)
- 子宫内膜炎是如何引起的? (63)
- 子宫内膜炎的临床表现有哪些? 应该如何治疗?
..... (64)
- 什么是子宫内膜异位症? (64)
- 子宫内膜异位症有什么表现? (65)
- 预防子宫内膜异位症的措施有哪些? (66)
- 什么是子宫腺肌病? (67)



- 什么是子宫内膜癌？引起子宫内膜癌的原因有哪些？
..... (68)
- 子宫内膜癌的症状有哪些？ (69)
- 如何预防和早期发现子宫内膜癌？ (69)

卵巢疾病篇

——怎样保持新鲜女人味

- 卵巢肿瘤分为哪些类型？常见的卵巢肿瘤有哪些？
..... (73)
- 卵巢肿瘤的常见症状和体征有哪些？ (74)
- 卵巢肿瘤常见的并发症有哪些？ (75)
- 卵巢恶性肿瘤有哪些早期信号？ (76)
- 哪些人是卵巢恶性肿瘤的高发人群？ (77)
- 发生卵巢恶性肿瘤的危险因素有哪些？ (78)
- 什么是多囊卵巢综合征？ (78)
- 什么是卵巢早衰？ (79)
- 引起卵巢早衰的原因有哪些？ (80)
- 卵巢早衰的预防和保健措施有哪些？ (81)

输卵管疾病篇

——保卫生命之桥

- 输卵管为什么会发炎？ (85)
- 引起急性输卵管炎的原因有哪些？ (85)
- 如何预防急性输卵管炎？ (86)
- 引起慢性输卵管炎的原因有哪些？ (87)



- 慢性输卵管炎有哪些类型? (87)

妊娠相关疾病篇

——十月怀胎并不平静

- 什么是假孕? (91)
- 什么是宫外孕? (92)
- 宫外孕有哪些表现? (92)
- 引起宫外孕的原因有哪些? (93)
- 哪些人应注意宫外孕? (94)
- 发生过宫外孕的妇女应注意什么问题? (95)
- 引起胎儿畸形的原因有哪些? (95)
- 哪些孕妇需要做畸胎检查? (98)
- 哪些孕妇需要做羊水检查? (98)
- 什么是葡萄胎? (99)
- 葡萄胎有什么临床表现? (100)
- 葡萄胎恶变有什么症状? (101)
- 葡萄胎如何治疗? (101)
- 孕期常见的特发性疾病有哪些? (103)
- 什么是妊娠期高血压疾病? (104)
- 引起妊娠期高血压疾病的原因有哪些? (105)
- 预防妊娠期高血压疾病的措施有哪些? (105)
- 引起自然流产的原因有哪些? (106)
- 引起早产的原因有哪些? (107)
- 预防早产的主要措施有哪些? (108)
- 为什么孕妇容易发生泌尿道感染? (108)



- 怎样预防孕妇泌尿道感染? (109)
- 孕期常出现的疼痛及其应对措施有哪些? (110)
- 为什么孕妇容易产生便秘? (111)
- 预防孕妇便秘的方法有哪些? (112)
- 为什么孕妇容易出现贫血? (113)
- 孕妇可以通过哪些途径增加铁的摄入量? (113)
- 孕妇出现水肿怎么办? (114)

产后疾病篇

——现代女性如何健康“坐月子”

- 常见产后疾病有哪些? (117)
- 产后腹痛应注意什么? (118)
- 引起产褥期感染的原因有哪些? (119)
- 产褥期感染的主要类型及其症状有哪些? (119)
- 怎样预防产褥期感染? (121)
- 产妇中暑的临床表现有哪些? (121)
- 如何预防产妇中暑? (122)
- 产妇中暑了怎么办? (122)
- 引起产后出血的原因有哪些? (122)
- 产后出血的预防措施有哪些? (123)
- 剖宫产手术后如何进行自我调理? (124)
- 为什么要重视产后抑郁症? (126)



不孕不育与辅助生殖篇

——如何孕育健康小宝宝

- 什么是不孕与不育? (131)
- 哪些人群容易发生不孕或不育? (131)
- 引起女性不孕或不育的原因有哪些? (133)
- 引起不孕的男性原因有哪些? (134)
- 哪些外界因素可以引发不孕或不育? (136)
- 女性不孕或不育应做哪些检查? (137)
- 男性不孕或不育应做哪些检查? (139)
- 不孕或不育夫妇需特别注意哪些问题? (140)
- 常用辅助生殖技术有哪些? (141)
- 辅助生殖技术的主要并发症有哪些? (141)

乳房疾病篇

——拯救生命泉

- 引起乳腺炎的原因有哪些? (145)
- 乳腺炎的常见症状有哪些? (146)
- 怎样预防乳腺炎? (146)
- 什么是乳腺纤维腺瘤? (147)
- 怎样鉴别乳房肿块? (148)
- 哪些人容易患乳腺癌? (149)
- 乳腺癌的早期表现有哪些? (151)
- 乳腺癌病人可以怀孕吗? (152)
- 采取哪些措施可以预防乳腺癌的发生? (153)



- 如何纠正乳头凹陷? (153)
- 如何对乳房进行自我检查? (154)
- 孕期及产后清洗乳房应注意什么? (155)
- 怎样全面预防乳腺疾病的发生? (156)

更年期疾病篇

——最美不过夕阳红

- 什么是更年期综合征? (161)
- 更年期综合征的主要表现有哪些? (161)
- 引起更年期综合征的原因有哪些? (161)
- 更年期综合征容易与哪些疾病混淆? (162)
- 怎样自我预测更年期的到来? (162)
- 发生了更年期综合征怎么办? (163)
- 如何预防更年期综合征? (163)
- 怎样看待补充雌激素的利与弊? (165)





SHEQU SHENGHUO JIANKANG CONGSHU
社区生活健康丛书

社区妇女常见疾病的防治

女性生理知识篇

——解开女性身体的密码

本篇主要介绍了女性的解剖和生理常识，内容可能显得有些枯燥，读者朋友可以只看自己感兴趣的部分，或者看到后面需要查阅相关内容时再回过来看。