

生命第一

员工安全意识学习指南

方苑◎编著

不管工作再忙再累，也不能触碰安全这条红线。学习安全知识、做好安全防范是每一位员工的责任。安全关乎人的生命、家庭的幸福以及企业的安危。



中华工商联合出版社

生命第一

员工安全意识学习指南

方苑◎编著

不管工作再忙再累，也不能触碰安全这条红线。学习安全知识、做好安全防范是每一位员工的责任。安全关乎人的生命、家庭的幸福以及企业的安危。



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命第一：员工安全意识学习指南 / 方苑编著. —
北京：中华工商联合出版社，2014. 7
ISBN 978-7-5158-0961-8

I. ①生… II. ①方… III. ①企业管理-安全教育-
指南 IV. ①X925-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第120179号

生命第一：员工安全意识学习指南

作 者：方 苑
策划编辑：付德华
责任编辑：俞 芬
封面设计：全印德设计工作室
责任审读：李 征
责任印制：迈致红
出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷：北京兴星伟业印刷有限公司
版 次：2014年7月第1版
印 次：2014年7月第1次印刷
开 本：710mm×1000mm 1/16
字 数：150千字
印 张：13
书 号：ISBN 978-7-5158-0961-8
定 价：32.00元

服务热线：010-58301130
销售热线：010-58302813
地址邮编：北京市西城区西环广场A座
19-20层，100044
[Http://www.chgslcbs.cn](http://www.chgslcbs.cn)
E-mail: cicapl202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。
联系电话：010-58302915

前 言

每一个生命的降临，都是一个艰辛而又美好的过程。每一个生命，都是母亲用血肉与灵魂孕育的瑰宝。生命于我们每个人，宝贵至尊。然而，在我们日常工作中，诸多的不安全因素无时无刻不在威胁着人们的生命。

愚者用鲜血换取教训，智者吸取教训避免流血。寻银山，攀金山，安全工作是靠山。珍爱生命，关注安全，是家庭幸福的源泉，是快乐工作的前提。珍爱生命，安全工作，是每个企业生存发展的基石。

珍惜生命，心系安全，才能成就自己和他人的幸福，才能保护工友，保护自己。

珍惜生命，享受工作中的每一天，留恋天空的蔚蓝，眷恋鲜花的娇艳，绝不让事故的阴霾遮住我们头顶的阳光。

安全是灯，照亮了人生之路；安全是路，引导着生命走向新的辉煌；安全会为我们撑起一片天，帮我们打开幸福之门。

金钱再贵贵不过生命，经营再重重不过安全。珍爱生活，培养安全意识，让自己的一举一动都以安全为准绳，让灿烂的青春之花在安全的沃土上开得更加绚丽烂漫；珍爱生命，培养安全意识，让我们自觉、积极主动地将安全事故拒之门外。

人命关天，发展决不能以牺牲人的生命为代价，这必须作为一条不可逾越的红线。很多时候，安全事故是可以避免的，本书精选了发生在人们身边的安全事故案例，告诫大家培养安全意识是多么

的重要。我们必须以此为戒，加强安全意识，提高工作技能，遵守安全规章制度，牢记安全防范措施，绝不踩“红线”。

目 录

第一章 珍爱生命，关注安全

生命不仅属于自己 /3

生命无价，无法重来 /6

确保安全，对生命负责 /10

注重安全，杜绝安全事故 /13

以人为本，一切工作以安全为核心 /16

珍爱生命，享受工作 /20

第二章 确保安全，意识养成要先行

要让安全意识深入人心 /25

培养安全意识，从养成好习惯开始 /29

不良习惯可能导致安全事故 /33

变“要我安全”为“我要安全” /36

养成安全意识，不可忽略文化建设 /39

加强安全文化建设 /44

安全要先行 /48

第三章 强化责任，安全方有保证

安全问题其实也是责任问题 /53

强化责任心，安全自然有 /56

掌控每一环节的安全重点 /58

一举一动都要以安全为准绳 /61

面对问题不退缩 /64

尽职尽责，让责任与安全同行 /67

第四章 注重细节，消除安全隐患

忽视细节酿大祸 /71

细节多用心，安全更放心 /74

处事谨慎，才能保证安全 /76

不放过任何一个疑点 /79

安全精细化，掐灭隐患苗头 /82

细节制度化，让安全百分百 /85

第五章 规范程序，拒安全事故于门外

不能只为图省事而忽视程序 /91

违规违章是导致安全事故的元凶 /93

严格安全管理，杜绝经验主义 /96

持证上岗，不自以为是乱操作 /99

创新改革，让程序更安全 /102

加强安全培训，提高安全知识水平 /105

第六章 更高标准，为安全再加一道锁

标准高，安全系数自然高 /111

高标准，还要严格要求 /114

杜绝“差不多”思想 /117

更高标准，让工作更出色 /119

第七章 思考学习，防范安全病毒入侵

接受安全教育培训，消除安全盲点 /125

学习先进技术，防止安全病毒入侵 /128

提高工作水平才是硬道理 /131

勤于思考，为安全查缺补漏 /134

取长补短，学习他人安全防范措施 /137

掌握安全知识，提高避险能力 /139

第八章 保持清醒，让安全事故无处潜伏

保持清醒，识别每一个事故先兆 /145

不良情绪是安全大敌 /148

疲劳工作绝对要不得 /151

心中常存危机感 /155

野蛮操作，安全的祸根 /159

工作中别玩心跳 /161

危机面前，清醒冷静是关键 /164

第九章 集体协作，让团队充满正能量

安全工作，关联你我他 /169

拥有好情绪，才能享受工作的乐趣 /173

相互协作，优势互补 /176

补位不越位，和谐团结更安全 /180

相互监督，安全相伴每一天 /183

第十章 日常安全与自救

自然灾害，自救逃生 /189

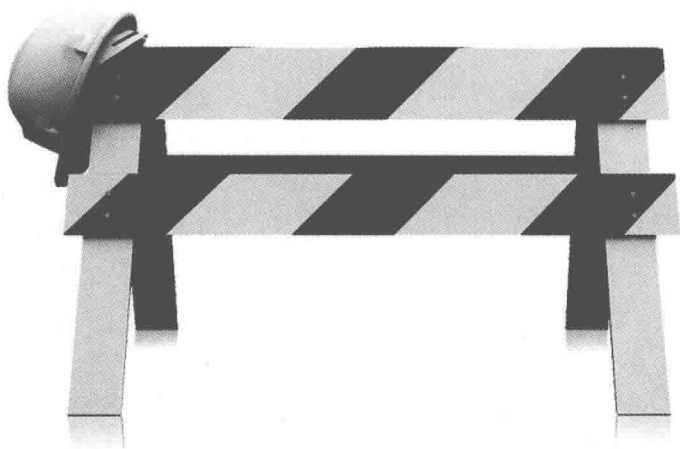
消防事故，自救互救 /199

交通事故，自救互救 /203

中毒事故，自救互救 /207

第一章 珍爱生命，关注安全

人死不能复生，可见生命于每个人是多么宝贵。然而，诸多不安全因素却无时无刻不在威胁着人的生命。因此，珍爱生命，关注安全，无论何时何地都不能放松。



生命不仅属于自己

每一个清晨，我们与亲人说再见，然后高高兴兴去上班；每一个傍晚，亲人围坐在餐桌前，期盼着我们平平安安回家。我们的生命并不仅仅属于我们自己，更属于所有关心我们的每一个人。

人与动物之间最大的区别，就是人与人之间有着温情与关怀，人的生命并不是孤立地存在。我们应该明白，首先，一个人的生命是受之于父母。母亲为诞生下你的生命，承受了常人难以想象的痛苦；父亲为使你的生活得更好，付出了许多心血。所以，每个人的生命，当属于对你寄予了许多美好希望的严父慈母；社会培育了我们，国家的建设需要千千万万个“小我”积极发挥出聪明才智。所以，每个人的生命，当属于对你寄托了许多美好希望的社会。

阿力是一个在孤儿院生活的小男孩，他常常十分悲观地问院长：“像我这样连爸爸、妈妈都不要、都不疼的孩子，活着究竟有什么意义呢？”

院长疼爱地抚摸着阿力的头，笑而不答。

有一天，院长交给阿力一块石头，说：“孩子，你明天早上拿着这块石头到市场上去卖，但要记住，我并不是真的要你卖掉它，而是

无论别人给多少钱，你都要做到绝对不卖。”

这块石头又没有什么价值，谁会要呢？阿力满心疑惑。第二天，他抱着石头来到市场，蹲在市场的角落。

几天过去，一些好奇的人对阿力面前的石头太感兴趣，可是阿力愈是摇头不卖，他们愈是将价钱抬高。

阿力回到孤儿院，兴高采烈地向院长报告了整个经过。

院长笑笑，温和地说：“阿力，你明天再把这块石头拿到黄金市场上去卖，无论别人给多高的价钱，你都切记不出手。”

阿力带着这块普通的石块在黄金市场叫卖。不菲的价格，一时哄动黄金市场。阿力越是不卖，越发引起别人好奇，价格被一抬再抬。甚至有一个富商，出比在市场上高出十几倍的价钱，要购买这块石头。

阿力依然不为所动，傍晚，他又抱着石头回到孤儿院，向疼爱他的院长说明所有情况。

院长抚摸着阿力的头说：“我的孩子，你做得太棒了！你明天再把石头拿到宝石市场去展示，看看能卖多少钱！”

结果，石头的身价出乎阿力意外，竟然比黄金市场还涨了十多倍。有的人几乎叫出了天价，但阿力坚信院长的话，怎么也不肯出手。渐渐地，这块石头竟被传为“稀世珍宝”。

阿力兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，把这一切都告诉了院长，他迷惑不解地询问院长为什么会这样。

院长没有笑，望着阿力，缓缓说道：“每个人的生命价值，就像这块石头一样，在不同的环境下，就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提高了它的价值，竟被传言为稀世珍宝。阿力，你不就像这块石头吗？虽然你出生后便没有父母，可是你还有我

啊，还有孤儿院的叔叔、阿姨、兄弟姐妹啊！傻孩子，只要你自己看重自己，活出自己的精彩，你的生命就有意义、有价值，并且愈发使关照过你的每一个人为你感到骄傲。”

阿力的眼泪夺眶而出，那一刻，他突然明白，他应该要好好地活着，因为他的生命，不仅仅属于他一个人，还属于院长、属于孤儿院里每个为他把过尿、喂过奶，年复一年为他的一餐一饮而辛苦操持的叔叔、阿姨们，属于孤儿院里与他每天朝夕相处的兄弟姐妹们，属于学校里的朋友，属于每一个关爱他的人。

所以，我们一定要提高安全防范意识。如果你是司机，当手握方向盘时，就应该意识到，自己上有老、下有小，车上乘客的生命也在自己的把握之中，出了事情不得了，一定要提醒自己注意安全行车；如果你是一位工人，当你在机器前开始工作时，就要时刻铭记安全操作程序，远离事故，珍爱生命；如果你是一位医生，就应该意识到人命关天，你的每一份医嘱都关系着一个家庭的幸福……

我们只有在工作中把人身安全摆在第一位，多一份自律，就多一份安全筹码；多一份警醒，就拥有一张安全的绿卡。

生命无价，无法重来

若问在这个世界上，最宝贵的是什么，相信我们都可以毫不犹豫地回答：“当然是生命！”

诺贝尔说：“生命，那是自然赐给人类去雕琢的宝石。”我们说生命无价，是因为每个人的生命不可复制亦无法重来。

都说人生是多姿多彩的绚丽篇章，都说人生是一首百听不厌的动人歌谣。如果没有了生命，人生的一切将无从谈起。一个人如果失去了生命，就等于失去了一切。在这个世界上，再也没有比生命更弥足珍贵的了。

2000年3月29日凌晨，天还没亮，昏黄的灯光映照着广场的金属大门。夜静极了，整个城市仿佛都睡熟了。

突然，天堂影视厅的屋顶上有火光闪现，并在瞬间蔓延成熊熊烈火，直烧得屋顶劈里啪啦作响。

消防车呼啸着一路风驰电掣而来。但因火场地势狭窄，消防队员只得弃车，兵分两路步行：一路攀上天堂影视厅两侧的建筑物进行扑救，另一路则迅速将厅内的各种器物搬出。紧锁的金属卷帘门内传出阵阵撕心裂肺的呼喊声。

大火在燃烧了一个多小时后，于凌晨4时35分终于被扑灭。300余名公安民警和消防人员在长达近4个小时的清理现场过程中，用白色裹尸袋运出77袋已完全被烧得面目全非、如黑枯枝般的遗体。后经法医鉴定，死者一共有74人，其中男性63名、女性11名。只有10余人从大火中死里逃生。600平方米的天堂影视厅，在烈火之中，烧得只剩下一个令人触目惊心的砖结构空架子。

而事情的真相，更是令人发指：1999年5月底，韩本余、牛玉文夫妇租赁了焦作市东风商场，后来又将商场的东部转租给王峰。韩本余夫妇在没有将设计图纸向公安消防部门报审的情况下，擅自将商场中部改造成天堂影视厅，并将商场南门用砖封死，仅留北侧的一个狭窄的通道作为出口，并且用门帘遮挡；而王峰则擅自将商场东部用易燃材料改造，装修成16个音像放映包间，将东侧的安全出口大门上锁，仅在北侧与放映大厅相连处留一出口，并且安装的是一道铝合金推拉门。

经过如此一番改造装修，韩本余夫妇和王峰三人，在没有配置任何消防器材，没有向公安消防机构申请检查、验收，不具备消防安全条件的情况下，分别擅自开业。

2000年的3月29日凌晨，有两个老观众来到影视厅15号包间，因为当时天气有点冷，他们为了取暖，就私自从14号的包间取来个石英管电热器。到了午夜一点多钟，这两个观众离开15号包间时，却没有关闭电热器。

这时，另两人到15号包间休息，并继续使用电热器。其中一人见电热器距沙发过近，曾担心过容易失火：“这么烫，离沙发近，会不会发生火灾？”

“大惊小怪，这么冷的天气，怎么会发生火灾？我冬天时就将电

热器整夜开着，从来没有出过事。”

到了午夜两点半左右，这两人也起身离开了包间，同样没有关闭电热器。终因电热器烤燃其附近的沙发，引发了火灾。

震惊全国的河南焦作“3·29”天堂影视厅特大火灾，虽然早已过去了，但大火案暴露出的诸多安全细节的确令人深思。

诚然，天堂影视厅老板韩本余等9名火灾直接责任人和8名职务犯罪责任人中，共有16人均得到了应有的惩罚。但在大火之中，消失了的74条人命，却再也无法挽回。

案例中韩本余等人无视安全红线，造成如此严重的后果，怎样才能让这74条鲜活的生命起死回生呢？怎样才能让74个破碎的家庭重新团圆呢？怎样才能让74条如花的生命重新活蹦乱跳地出现在父母期盼的泪光之中呢？怎样才能让74条如花的生命重新绽放呢？我们无力回天，一切都不能重来。我们都懂得生命无价，我们应该把握生命，珍爱生命，让有限的生命活得更精彩。

然而，身边的安全事故却总是频繁地发生。据统计，我国每年有近1.6万中学生非正常死亡；因交通事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天就多达40多人；我国每年因道路交通事故而伤亡的人数超过20万；全国每年非正常死亡人数超过320万……

一个个数字令人触目惊心，一幕幕惨剧令人目不忍睹，一个个鲜活的生命如同鲜花般凋零，令人扼腕叹息。这些事故带给亲人们的是悲痛欲绝，是难以愈合的伤口。

一桩桩血淋淋的事实，一个个过早凋零的生命，一条条血的教训，在每一个人的心头挥之不去，隐痛犹存。

安全问题，我们不能只是挂在嘴边讲，而要切实落实到行动