



为一件事疯狂

HOLD
ON
PERSISTENTLY

王卉 著

与其样样平凡，不如一件非凡。
如何将自己的天赋发挥到极致？
如何用一件事终结你的平庸？

适合自己的，才是值得执着的。



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局



HOLD
ON

王卉 著

PERSISTENTLY

为一件事 疯狂



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

为一件事疯狂 / 王卉著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2015.1

ISBN 978-7-80769-968-2

I. ①为… II. ①王… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 276924 号

为一件事疯狂

著 者 | 王 卉

出 版 人 | 田海明 朱智润

选题策划 | 胡俊生

责任编辑 | 胡俊生 李 荡

装帧设计 | 未 氓 王艾迪

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市南阳印刷有限公司 0316-3654999

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710×1000mm 1/16

印 张 | 14.5

字 数 | 167 千字

版 次 | 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-968-2

定 价 | 32.00 元

版权所有, 侵权必究

你是否常常抱怨自己怀才不遇？你是否常常为自己的不富裕而苦恼急躁？你

是否不知道如何做才能通向幸福？这本书将给你答案——第一步，你该知道的；第二步，你知道后该做的；第三步，怎么做是最好的；第四步，坚持下去，就一定有结果！

本书第一步解决的是学习的问题，为什么你会变成知识的垃圾桶？为什么你会变成知识的巨人，实践的侏儒？为什么你走不出知易行难的魔咒？告诉你个古老的秘密——做你知道的应该做的事情！

本书第二步解决的是做什么的问题，很简单——只做一件事！

本书第三步解决的是如何做的问题，什么人好办事！

本书第四步解决的是巩固成果的问题，不逃跑，你才能走在通往幸福生活的道路上！

无论你处于哪个生活阶段，只要你想改变命运，使自己的潜力得到更充分地发挥，那么这本书将带给你丰厚的收获。人们通常知道的往往是“道理”，但只知道道理是“0”，“0”需要“方

法”——“1”的支撑，所以掌握如何做与知道应该做什么同样重要。这本书的价值就体现在“道理”与“方法”的完美结合。

你为什么怀才不遇？

因为你走入了知行差距的怪圈！

从现在开始改进方法、提高技能、改正错误习惯。在现代社会，人们通过各种各样的方式进行充电、获取知识，但是，尽管人们普遍认为自己已经尽了全力，但他们的行为却没有发生相应的、积极的改变。这个问题无论对组织还是个人，都是无穷尽的烦恼和痼疾。掌握了适当学习方法的人，往往具有无穷的创造力。

而你怎么还是个穷人？那是因为你不够专一旦笃定。

你知道哪些人好办事？

经常听到这样的话：某某的办事能力特别好，很叫人佩服啊。这话暗藏玄机，说这话的人势必有一层意思，到底这种能力是怎么来的？在现代社会到底哪些人好办事呢？

也时常有人感慨，我感觉自己的办事能力很差，上学的时候遭同学排斥，上班了遭同事排挤，出门办事遭陌生人冷淡，我该怎么做呢？

其实，天下没有办不成的事，只有不懂办事技巧的人。会办事的人知道如何寻求领导、同事、下

属、朋友、同学、亲戚、同乡、邻居、名人等的帮助，提高办事的效率，从而走向成功，轻松驾驭人生局面。

人生旅途中，我们不时地遇到阻隔，而那些缺乏自信、不清楚自我价值的人，时常通过逃跑来推脱责任和被动地解决问题。其实，逃跑对问题的解决无济于事，更为严重的是，逃跑会让人丧失勇气，失去信心，与幸福失之交臂。

本书“道理”新颖独到，“方法”切实可行，你会不自觉地代入，跟随作者的脚步，思其所思，感其所感，并有立即行动起来的强烈渴望，我相信“不抱怨、不浮躁、不孤僻、不逃跑”将会为你的生活带来翻天覆地的变化。

王卉

第一步

你为什么怀才不遇？

——知道，就一定要做到！带你走出知行差距的怪圈！

第一节 为什么你知道却做不到 / 004

- 一、你的知识量已经超负荷 / 004
- 二、消极性过滤，太匆匆 / 008
- 三、缺少跟进，方法不当 / 011

第二节 重复让你招招致胜 / 015

- 一、“重复”是学习的第一步 / 015
- 二、循环温故，从中知新 / 020

第三节 拒绝超载，让你一秒变金刚 / 025

- 一、开发自己的潜在能量 / 025
- 二、“少而精”哲学让你轻松前行 / 027

第四节 重新调整你的大脑过滤系统 / 031

- 一、多多聆听，少走弯路 / 031
- 二、绿灯思维让你转变心态 / 034

第五节 学以致用，懂得分享 / 038

- 一、强调积极面，加强跟进 / 038
- 二、真心分享，与大家一起成功 / 041

第二步

你怎么还是个穷人？

——只为一件事。

第一节 让浮躁离你远一点 / 048

- 一、馅饼有可能是陷阱 / 048
- 二、急功近利等于自我了断 / 052

第二节 大材小用只是暂时 / 057

- 一、明白你到底要什么？ / 057
- 二、兢兢业业就有机会 / 062

第三节 要有板凳精神 / 066

- 一、十分钟的坚持，一百分的机会 / 066
- 二、坚持到最后一分钟 / 070

第四节 始终朝着目标前进 / 075

- 一、方向比努力更重要 / 075
- 二、要有一颗坚定的心 / 078

第五节 从自立到独立 / 083

- 一、金钱面前要自持 / 083
- 二、依赖永远都会制约你的优秀 / 085

第三步

哪些人好办事？

——会办事，才好办事。

第一节 抓住身边的贵人 / 097

- 一、扩充人脉有妙招 / 097
- 二、用心编织你的贵人网 / 104

第二节 尊重让一切更容易 /

- 一、不要伤害你的伙伴 / 110
- 二、心存感激回报多 / 113
- 三、善于赞美别人 / 116

四、学会敬重别人 / 119

五、努力记住别人的名字 / 123

第三节 记住自己永远属于集体 / 125

一、做个受欢迎的好同事 / 125

二、要有自己的“圈子” / 128

三、团队精神决定职场生存 / 130

第四节 责任面前不要逃 / 134

一、不找借口开脱责任 / 134

二、做事要主动争取机会 / 137

第五节 圆滑，这个可以有 / 142

一、同流不合污 / 142

二、学会巧妙地拒绝 / 145

三、左右逢源，你也可以滴水不漏 / 150

第六节 训练你的办事技巧 / 154

第四步

你逃跑了吗？

——不逃跑，你才能走在通往幸福生活的道路上。

第一节 人生需要磨砺 / 162

一、感谢对手 / 162

二、世界上最珍贵的东西是磨难 / 166

第二节 不要对压力卑躬屈膝 / 171

一、逃避会让思想软弱无力 / 171

二、一次处理一个问题 / 173

第三节 放弃，就永远不会成功 / 178

一、甘于现状让你平庸一辈子 / 178

- 二、没有电梯还可以爬楼梯 / 182
- 三、理由不能都归结于环境 / 184
- 四、越想放弃越不能放弃 / 187

第四节 用小失败迎接大成功 / 191

- 一、沙漠的日落也很美 / 191
- 二、成功的秘诀是永不言败 / 193
- 三、困难使你进步 / 196
- 四、一念之间，炼狱变天堂 / 198

第五节 只要敢想，就能行！ / 203

- 一、告诉自己“你能行” / 203
- 二、建立信心的七条规则 / 206

第六节 有才华，就要亮出你自己 / 209

- 一、出色的人就要有新鲜的想法 / 209
- 二、先把自己推销出去 / 212

第七节 此时得意勿尽欢 / 216

- 一、让热情持久燃烧 / 216
- 二、写在最后 / 221

第一步

你为什么怀才不遇？

——知道，就一定要做到！带你走出知行差距的怪圈！



为什么你会变成知识的垃圾桶？为什么你会变成知识的巨人，实践的侏儒？我们

该如何避免知识过量？又该如何只需适量地猎取就可以掌握最多？信息时代大量的知识一时间从各种渠道通过各种方式进入你的生活，但却无法使你真正掌握，有时候，你甚至都在怀疑这些内容是否是你所需要的。

那些看起来有些杂乱无章的信息开始让你变得吃力，最终无力承受。于是，处于被动接受新内容的大脑开始任性地排挤旧的有用信息，这个时候的你该怎样调整大脑的过滤系统，使自己在有限的的时间和空间内能够获得比之前多 100 倍的知识？

当你好不容易记住的东西在脑子里留下深刻印象后，你发现，这其实并没有对你的行为造成任何改进，或者说只是短暂性的改变，一段时间后一切又恢复到了从前，如此一来，你又该通过什么样的方式进行下一步的探索，最终获得对知识的理解与掌握？

本章为那些所谓怀才不遇的人分析了种种原因，让怀才不遇者看清自己，调整自己，更好地完善自己。告诉你如何做你知道且应该做的事情。

第一节 为什么你知道却做不到

一、你的知识量已经超负荷

在这个信息高速传播的现代社会，为了不被滞留在社会信息的末端，我们选择通过各种各样的方式获取知识，每个人都认为自己在学习的过程中尽了全力，可最后的结果却总是不尽如人意。这个问题为大家带来了无穷无尽的烦恼。我们都知道，掌握了适当学习方法的人，会具有无穷的创造力与高度的思维性。但方法从何而来，又有哪些方法适合自己并能帮助自己的行为发生相应的积极改变，这些都成为我们迫切想要知道的答案。

人们之所以没有，或者说是无法学以致用，第一个原因就是信息超载。

我们从书本、广播、研讨班上学到的东西，往往与生活中的“学以致用”之间存在着一条非常巨大的鸿沟。当科技的发展可以让每一个人都能够轻松地接触到大量各类繁杂的知识时，大家的潜意识里认识到了知识的广袤，于是便一味地用大量的时间去获取新信息，毕竟，得到新鲜的知识要比应用已有的知识有趣得多。而这样往往忽略了将自己新学到的知识应用到日常生活中，长此以往，看似学习了很多知识的你却在不知不觉中背负了过多杂乱无章且无地释放的条文明

码，随着知识的越积越多，这条原有的鸿沟也变得更为巨大。

有一个寓言故事讲得很好：在一座摩天大楼的第八十层上，住着一对兄弟。这天，哥儿俩深夜回家后，发现电梯停了。这时候的两个人即使背着沉重的书包却也不得不选择爬楼回家。

当满头大汗的他们爬到第二十层的时候，便决定把背包先放在这里，明天上班的时候再来取。于是，卸下了背包的他们倍感轻松，就这样兴高采烈地继续往上爬。

大家肯定会说，这俩人早干吗去了，一开始就不该背那么重的包，既然选择了背包就不该半途而废。

其实，这就像是我们获取知识的过程，有人在一开始就不加选择地把一切自认为是有用的东西装在脑子里，而当承载不了且无法施展身手的时候又开始后悔自己当初为什么要装那么多的东西。

我们每天接触的信息通常都是过多过杂的，这其实就成为了一个很容易掉进去的陷阱，知识来得非常容易，但却并没有在实际中改变我们的行为。于是人们又会习惯性地不断获取新知识，当你在某一天或者某个时刻发现自己曾经掌握的知识几乎没有用武之地时，心灵的某一处似乎就会变得有些无力，甚至今后的行为也会渐渐变得毫无积极性。

也许之后的你，便会对读书和参加研讨班没了兴趣，并加以排斥，其实，这些都是最基本的学习工具，我们需要它们。但万事都讲求物极必反，如果我们总是一味地接触新的知识和信息，却没有停下来用心将它们整理归类，并付诸实践，反而是继续如同从前那般不停地接触新知识，长此以往，问题来了——接受新内容的大脑开始堵塞。

简单来说，我们首先要很明确地知道自己需要学什么，然后才能事半功倍地利用时间去学这些东西。

韦伯斯特词典的发明人诺亚·韦伯斯特（Noah Webster）曾经说过，他宁愿彻底读透几本好书，也不愿进行大量泛泛的阅读。我想这就是我们的前辈所说的术业有专攻。

有位名叫大卫·贝尔的法国人，曾在一次很偶然的机会亲眼目睹了一起绑匪枪击事件。当看到两名绑匪开枪打死了一名被绑架者后，他心中难过的同时却在思考着一个问题——当人们遭遇绑架和勒索，而且没有外援时，如果能够掌握一套有效的脱逃方式，那么脱离虎口、劫后余生的几率就一定会大大提高。

从小就受到军人父亲的影响，好动不好静的他，总喜欢在屋顶上蹿来蹦去，从思考的那一刻起，他作出了一个重大的决定——专门研究脱逃术，然后推广和传播，让人们可以在受到攻击时，无论任何环境和条件都能自由奔跑，而且不会受到任何的伤害。为此，他专门去了父亲的军队，向法国陆战队的士官们请教野战的各种奔跑术。

为了演练，上学和放学他都不坐校车，独自一人穿街绕巷，像风一般一路奔跑回家，尽管摔伤过多次，他依然没有放弃，反而越发痴迷。通过反复的研究、学习和训练，他终于得出想要的结论——只要方法得当，任何人都能在城市的任何一个角落自由奔跑。

在他看来，人们在逃跑时之所以会受伤，是因为没有掌握正确奔跑和落地的方法，比如一般情况下，一个人从20米的高处奔跑落下，触地时会产生近800斤的力，这个力足以造成重度残疾甚至死亡，但如果选择正确的落地方式——斜起身体，在落地时翻一个跟头，同时弯曲膝盖，这样便能将整个身体变成一个有弹性的减震器，