



国家卫生职业教育创新教材
供护理、助产等专业使用

妇产科 护理学

FUCHANKE HULIXUE

● 主编 牛会巧



郑州大学出版社



国家卫生职业教育创新教材
供护理、助产等专业使用

妇产科 护理学

FUCHANKE HULIXUE

● 主编 牛会巧

孙玉凤 李 淳 李春燕 李书娟 王桂娟

沈军生 张庆玲 孙 蕊 王桂娟 王桂娟

韩冬凤 薛彩莲

520021·000000

03000000-1700-000000



郑州大学出版社

郑 州

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/牛会巧主编. —郑州:郑州大学出版社,2013.12

国家卫生职业教育创新教材

ISBN 978-7-5645-1455-6

I. ①妇… II. ①牛… III. ①妇产科-护理学-中等专业学校-教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 114589 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

郑州文华印务有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:19

字数:463 千字

版次:2013 年 12 月第 1 版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

印次:2013 年 12 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-1455-6

定价:37.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换



国家卫生职业教育创新教材

编审委员会

主 任 韩冬风

副主任 沈军生

委 员 (以姓氏笔画为序)

丁 丽 马继凯 王 平 牛会巧 白立庆

孙玉凤 李 淳 李春敏 辛长海 孟月丽

沈军生 张庆玲 郝 茹 高晓梅 葛中新

韩冬风 薛彩莲





国家卫生职业教育创新教材
《妇产科护理学》

作者名单

主 编 牛会巧

副主编 孙利环 赵秀清

编 者 (以姓氏笔画为序)

牛会巧 孙利环 庞 攀

赵秀清 郝凤瑞 钟 端





前 言

本教材是根据国家卫生职业教育改革与发展的要求,在深入基层医院调研的基础上,校企合作,共同编写完成,供护理专业学生、在职在岗护士及准备参加护士资格考试的考生使用。

本教材编写是以模块、项目、任务、活动为基本形式,以医院妇产科护理工作过程及工作任务为出发点,以“必需”、“够用”为原则,编写中注意针对性和实用性,注重学生运用护理程序进行整体护理能力的培养,突出临床护理工作中的具体过程,体现新知识、新技能、新方法。改变传统的以课堂为中心、以讲述为主线的教学模式,引导理论与实践一体化教学的实施,突出“做中学,做中教”。

本教材分为五个模块:解剖生理、生理产科、病理产科、妇科护理、计划生育,突出学生的实践技能及综合职业素质的培养。

本教材编写以学生为中心,结合新课堂教学方法,注重学生思维能力的训练,加大综合实训和职业技能的培养。项目教学目标体现知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三维目标,学习任务以案例导学、问题引入课堂活动,让学生对病人有更直观的认知,结合知识链接、情境设置等课堂教学模块的设计,引起学生课堂学习的兴趣。把实训融入到理论课教学中,注重实训课的开展,有利于学生把理论和实训有机地结合到一起,项目完成后附达标检测,教师和学生可进行课堂教学测评,及时评价学习效果。

本教材注重“学历文凭”与“职业资格证书”并重,兼顾护士职业资格证书的要求,遵循专业课程内容与职业标准对接,学历证书与职业资格证书对接,职业教育与终身学习对接的职业教育教学改革方向。

由于编写时间有限、经验不足,书中难免有错误和不当之处,热诚欢迎广大读者给予批评指正。

牛会巧

2013年5月

目 录

模块一 解剖生理

项目一 认识妇产科护理学	1
任务一 妇产科学的内容及范畴	2
任务二 当代妇产科学的发展趋势及研究进展	3
项目二 女性生殖系统解剖	4
任务一 女性外生殖器	5
任务二 女性内生殖器及其邻近器官	6
任务三 女性骨盆	9
项目三 女性生殖系统生理	12
任务一 女性各阶段的生理特点	13
任务二 卵巢周期性变化及其内分泌功能	14
任务三 子宫内膜周期性变化及月经	17
任务四 月经周期的调节	18

模块二 生理产科

项目一 妊娠期护理	22
任务一 妊娠生理	23
任务二 妊娠期母体变化	28

任务三	妊娠诊断	30
任务四	妊娠期管理	35
任务五	四步触诊、骨盆外测量操作技术	40
项目二	正常分娩期影响因素及护理	45
任务一	影响分娩的因素	46
任务二	枕先露的分娩机制	50
任务三	临产的诊断及产程分期	52
任务四	分娩期护理	53
任务五	产时会阴冲洗及消毒	64
项目三	正常产褥期生理及护理	68
任务一	正常产褥期生理变化	69
任务二	正常产褥期护理	71

模块三 病理产科

项目一	异常妊娠护理	77
任务一	流产护理	78
任务二	异位妊娠护理	83
任务三	前置胎盘护理	88
任务四	胎盘早剥护理	92
任务五	妊娠高血压疾病护理	96
任务六	多胎妊娠护理	101
任务七	羊水量异常护理	103
任务八	高危妊娠的监护	105
项目二	妊娠并发症护理	112
任务一	妊娠并发心脏病	113
任务二	妊娠并发缺铁性贫血	119
项目三	异常分娩护理	123
任务一	产力异常护理	124
任务二	产道异常护理	131
任务三	胎儿异常护理	134

项目四 分娩期并发症	139
任务一 胎膜早破护理	140
任务二 产后出血护理	143
任务三 子宫破裂护理	148
任务四 羊水栓塞护理	152
项目五 胎儿及新生儿异常护理	158
任务一 胎儿窘迫护理	159
任务二 新生儿窒息护理	161
项目六 产褥感染护理	165

模块四 妇科护理

项目一 妇科病史及检查配合	171
任务一 妇科病史的采集	172
任务二 体格检查	173
任务三 妇产科常用特殊检查	176
项目二 女性生殖器官炎症护理	183
任务一 女性生殖器官炎症概述	184
任务二 外阴及阴道炎护理	185
任务三 慢性宫颈炎护理	193
任务四 慢性盆腔炎护理	196
项目三 女性生殖系统肿瘤护理	202
任务一 子宫肌瘤护理	203
任务二 子宫颈癌护理	207
任务三 子宫内膜癌护理	213
任务四 卵巢肿瘤护理	217
项目四 妊娠滋养细胞疾病护理	229
任务一 葡萄胎护理	230
任务二 妊娠滋养细胞肿瘤护理	233
任务三 恶性滋养层细胞疾病化疗的护理	237

项目五 月经失调护理	244
任务一 功能失调性子宫出血护理	245
任务二 闭经护理	249
任务三 痛经护理	253
任务四 围绝经期综合征护理	255
项目六 妇科其他疾病护理	260
任务一 子宫内膜异位症护理	261
任务二 子宫脱垂护理	264
项目七 妇产科常用护理技术	268
任务一 会阴擦洗/冲洗	269
任务二 阴道灌洗/冲洗护理	270
任务三 会阴湿热敷	271
任务四 阴道或宫颈上药	272
任务五 坐浴	274

模块五 计划生育

项目一 计划生育妇女护理	275
任务一 常用避孕方法及护理	276
任务二 女性绝育方法及护理	283
任务三 避孕失败补救措施及护理	286

模块一

解剖生理

项目一

认识妇产科学护理学

学 习 目 标

知识与技能

1. 说出妇产科学护理学的概念和内容。
2. 明白妇产科学护理学的学习目的。
3. 知道当代妇产科学的发展趋势及研究进展。

过程与方法

1. 问题引入, 让学生通过预习教材, 对所学内容先有所了解。

2. 通过小组讨论解决问题。
3. 通过小组合作学习, 体验团队合作过程, 学会学习。
4. 老师精讲、归纳总结。

情感态度与价值观

1. 通过妇产科学护理概念、内容、范畴的学习, 知道妇产科学护理所肩负的使命。
2. 通过当代妇产科学的发展趋势及研究进展的学习, 增加同学们学习的兴趣及对生命的尊重。

任务领域

任务一 妇产科护理学的内容及范畴



问题引入

1. 什么是妇产科护理学?
2. 学习妇产科护理学的目的是什么?
3. 妇产科护理学包括哪些内容?
4. 妇产科护理工作有哪些特点?

(一) 妇产科护理学的概念、目的、内容

妇产科护理学是一门诊断并处理妇女对现存和潜在健康问题的反应,为妇女健康提供服务的科学,是现代护理学的重要组成部分。

妇产科护理学的研究对象包括生命各阶段不同健康状况的女性,以及相关的家庭成员和社会成员。学习妇产科护理学的目的在于学好理论和掌握技术,发挥护理特有职能,为患者提供缓解痛苦、促进康复的护理活动,帮助护理对象尽快获得生活自理能力;为健康女性提供自我保健知识、预防疾病并维持健康状态。因此,妇产科护理学内容包括生理产科的护理、病理产科的护理、妇科疾病患者的护理、计划生育指导及妇女保健等内容,确保妇女在整个生命周期的不同生理阶段健康、安全和幸福,保证胎儿、新生儿的生存及健康成长。

(二) 妇产科护理工作的特点

1. 护理对象的特殊性 产科护理对象包括母亲和胎儿两个方面,工作中的疏忽可能给两条生命带来威胁。
2. 妇产科护理具有“急”、“快”的特点 危急情况多,夜间就诊患者多,病情变化快。因此要求妇产科护士反应敏捷、判断准确、技能熟练。
3. 妇产科患者心理问题突出 由于妇女特有的生理和心理特点及妇女在家庭社会中的特定地位,他们在妊娠、分娩和疾病的过程中承受着较大的心理压力。因此妇产科护士应关注服务对象的心理反应,在做好临床护理的同时做好其心理护理。

(三) 妇产科护理学的学习方法

由于当前妇产科护理工作的内容和范畴比传统的妇产科护理扩展很多,因此对专科护士的文化基础水平、专业实践能力、工作经验、责任心及职业道德等方面提出了更

高的要求,学习妇产科护理者必须具备前期学科的基础。除医学基础学科和社会人文学科外,还需具有护理学基础、内科护理学、外科护理学、儿科护理学、社区预防保健等综合知识。在学习的全过程中强调理论联系实际,注重综合素质和创新能力的培养,加强实践能力和职业行为规范培养,使学生的知识结构与临床患者护理需求相适应。培养有理想、有道德、有纪律、有文化,能适应未来社会快速科学发展,具备良好职业素质、科学文化和身心素质,品德高尚、全面发展的复合型护理人才。

任务二 当代妇产科学的发展趋势及研究进展



问题引入

1. 什么代表妇产科护理学发展趋势?
2. 妇产科研究领域有哪些突破性进展?

为适应医学模式转变和社会发展过程人们对生育、健康及医疗保健需求的变化,妇产科护理模式势必随现代护理学发展趋势做出相应调整。同其他科护理一样,妇产科护理概念也从单纯的“护理疾病”发展为“保障人类健康的护理”;护士的工作场所逐渐由医院扩大到家庭、社区和社会;工作内容也从传统地、机械地、被动地执行医嘱,完成分工的常规技术操作和对患者的躯体护理,扩大到提供整体化护理。开展“以家庭为中心的产科护理”是当代护理学中最具典型意义的整体化护理,代表了妇产科护理的发展趋势。

“以家庭为中心的产科护理”被定义为:确定并针对个案、家庭、新生儿在生理、心理、社会等方面的需要及调适,向他们提供具有安全性和高质量的健康照顾,尤其强调提供促进家庭成员间的凝聚力和维持身体安全的母婴照顾。

近年来妇产科研究领域也取得了突破性进展。产科学理论体系由以母体为中心转变为母婴并重,从而派生出了围生医学、新生儿学。产前诊断技术不断创新,大大降低了围生儿死亡率和病残儿出生率。辅助生育助孕技术不断改进,如体外受精与胚胎移植、人卵单精子显微受精、种植前遗传学诊断、配子输卵管内移植、宫腔内配子移植、供胚移植等,促进了优生科学和生殖生理学的进步。女性内分泌疾病的研究得到了迅速发展,已从器官水平进入了分子水平,极大地提高了月经失调、生殖功能失调、围绝经期综合征的治疗效果。妇科肿瘤学已成为发展极快的专门学科,各种肿瘤标志物的发现、影像及内窥镜技术的应用,化疗及放疗的发展,手术方法的改进,腹腔镜及宫腔镜下微创手术的大力开展及超高频电波刀(LEEP)的临床应用,使妇科肿瘤得以早期发现、早期诊断、早期治疗,显著降低了复发率及死亡率。妇女保健学成为一门新兴学科,我国通过建立健全妇女保健三级网,对保障妇女身心健康取得了显著效果。



项目二

女性生殖系统解剖



学

习

目

标

知识与技能

1. 说出女性外生殖器和内生殖器的组成。
2. 描述内生殖器的结构和功能。
3. 叙述女性骨盆的特点和类型。

过程与方法

1. 问题引入, 让学生通过预习教材, 对所学内容先有所了解。
2. 通过小组讨论解决问题。
3. 通过小组合作学习, 体验团队合作过程, 学会学习。
4. 老师精讲、归纳总结。

情感态度与价值观

1. 通过对女性内外生殖器的学习, 增加对女性的尊重, 从而提高对妇产科护理的学习兴趣。
2. 通过女性骨盆的学习, 使同学们对骨产道有初步了解, 增加同学们对分娩的学习兴趣及对生命的尊重。

任务领域

任务一 女性外生殖器



问题引入

1. 女性外生殖器的范围和组成有哪些?

2. 女性外生殖器的生理特点是什么?

女性外生殖器又称外阴,指生殖器官的外露部分,位于两股内侧,前为耻骨联合,后为会阴。其组成包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭(图 1-2-1)。

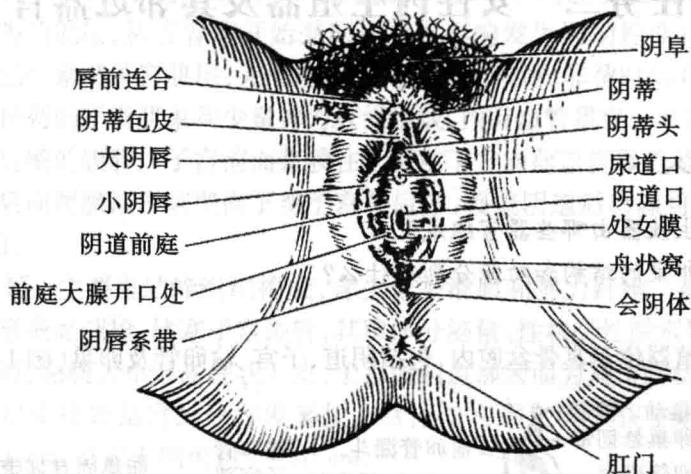


图 1-2-1 女性外阴

1. 阴阜 为耻骨联合前方隆起的脂肪垫。青春期开始生长阴毛,分布呈倒置三角形。

2. 大阴唇 为两股内侧一对纵行隆起的皮肤皱襞,前起阴阜,止于会阴。大阴唇外侧面为皮肤,有阴毛生长,皮肤内含皮脂腺和汗腺,大阴唇内侧面湿润似黏膜。大阴唇皮下脂肪组织和疏松结缔组织内富含血管,局部损伤时易出血形成血肿,是女性外阴最易发生血肿的部位。

3. 小阴唇 为大阴唇内侧的一对薄皮肤皱襞,富含神经末梢,较敏感。前端融合包绕阴蒂体,后端与大阴唇在中线处会合形成阴唇系带,可因分娩损伤而消失。

4. 阴蒂 位于小阴唇顶端的下方,分阴蒂头、阴蒂体和阴蒂脚三部分,仅阴蒂头露

于外阴,阴蒂与男性阴茎同源,系海绵体组织,极为敏感,性兴奋时有勃起性。

5. 阴道前庭 为两侧小阴唇之间的菱形区,前为阴蒂,后为阴唇系带。此区域内有以下结构。

(1)前庭球 又称球海绵体,位于前庭两侧,由具勃起性的静脉丛构成,前端邻接阴蒂脚,后端邻前庭大腺,表面覆盖球海绵体肌。

(2)前庭大腺 位于大阴唇后部,被球海绵体肌覆盖,左右各一,如黄豆大小,腺管长1.5~2 cm,开口于处女膜与小阴唇之间的沟内。性兴奋时,前庭大腺分泌黏液润滑阴道口。

(3)尿道外口 位于阴道前庭部前方,其后壁有一对并列的尿道旁腺,细菌容易在此处潜伏。

(4)阴道口与处女膜 阴道口位于前庭的后部,其周缘覆盖一层薄膜为处女膜,膜中央有一小孔,孔的大小和形状变异较大,处女膜多在初次性交时破裂,分娩后形成残缺的处女膜痕。青春期后无月经来潮,并出现逐次加重的周期性下腹痛应首先考虑处女膜闭锁(无孔处女膜)。

任务二 女性内生殖器及其邻近器官



问题引入

1. 女性内生殖器由哪些器官组成?
2. 子宫和卵巢的结构和功能分别是什么?

女性内生殖器位于真骨盆腔内,包括阴道、子宫、输卵管及卵巢(图1-2-2)。

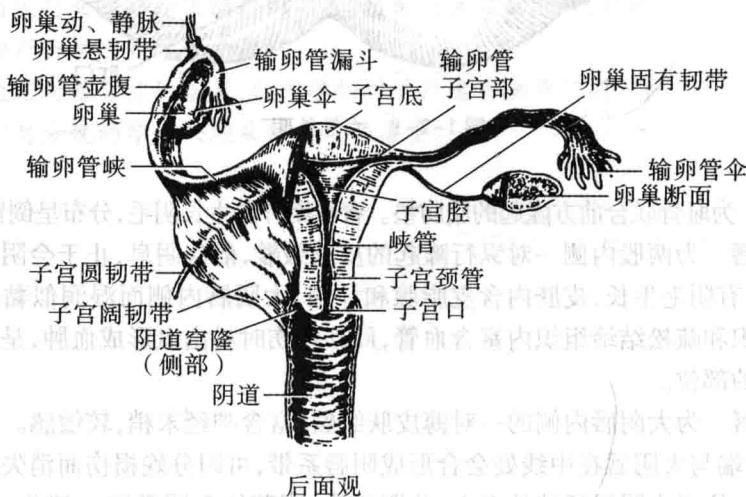


图1-2-2 女性内生殖器

活动一 认识女性内生殖器的结构和功能

(一) 阴道

1. 功能 ①性交器官;②经血排出;③胎儿娩出的通道。
2. 解剖结构 位于真骨盆下部中央,阴道腔上宽下窄,下端开口于阴道前庭后部,上端环绕宫颈形成前、后、左、右穹隆。阴道后壁长10~12 cm,前壁长7~9 cm,后穹隆较深。阴道壁有许多横行皱襞,伸展性大,阴道黏膜淡红色,由复层鳞状上皮覆盖,无腺体,受性激素影响有周期性变化。阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹,是腹腔的最低部位,后穹隆穿刺术是诊治某些疾病的方法。

(二) 子宫

1. 功能 ①产生月经;②精子到达输卵管的通道;③孕育胎儿的场所;④分娩时子宫收缩将胎儿及其附属物排出。
2. 解剖结构 成年女性子宫长7~8 cm,宽4~5 cm,厚2~3 cm,重约50 g,容量约50 mL,宫体与宫颈的比例因年龄而异。婴儿期为1:2,成年妇女为2:1,老年妇女为1:1。

(1) 子宫体 由内向外依次为内膜层、肌层、浆膜层。内膜层表面2/3为致密层和海绵层,合称为功能层,从青春开始受卵巢激素影响发生周期性变化,月经期脱落。下1/3为基底层,紧贴子宫肌层,无周期性变化。肌层较厚,非孕时约0.8 cm,由内环、外纵、中交叉排列的平滑肌束和少量弹力纤维组成,内有血管贯穿。浆膜层即覆盖子宫底及子宫前、后壁的腹膜。子宫前面浆膜在子宫前下方向前返折覆盖膀胱,形成膀胱子宫陷凹;子宫后面浆膜沿子宫壁向下至子宫颈后方,覆盖阴道后穹隆再折向直肠,形成直肠子宫陷凹。

(2) 子宫颈 主要由结缔组织构成,含少量平滑肌和弹力纤维。黏膜内腺体能分泌碱性黏液,形成黏液栓,堵塞子宫颈管,其腺体分泌量、性状受性激素影响发生周期性变化。子宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,子宫颈阴道部表面为复层鳞状上皮,子宫颈外口鳞-柱状上皮交接处是宫颈癌好发部位。宫体与宫颈之间最狭窄的部位为子宫峡部,非孕时长1 cm,妊娠末期可达7~10 cm。

3. 子宫韧带 共有4对,维持子宫正常位置(图1-2-3)。

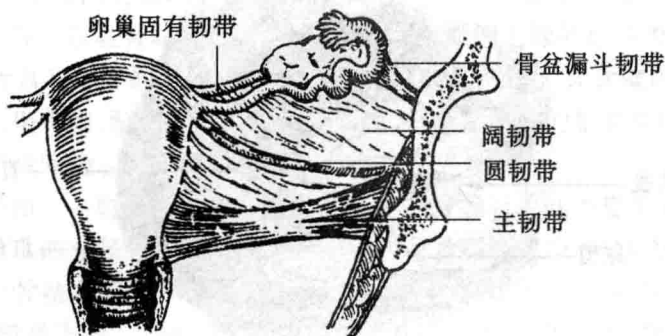


图1-2-3 子宫各韧带