

成长·爱人·生活

第一本
胎教书

智慧妈妈读 塔木德胎教故事

用温暖的声音传递智慧
滋润胎宝宝的心灵

全国知名妇产专家

《我和宝贝》主编

“塔木德”创新教育体系创始人

邢淑敏

钟煜

贺雄飞

温暖推荐

菅波 编



中国妇女出版社



智慧妈妈读 塔木德胎教故事

菅波 编



中国妇女出版社

宝贝贝 weibai
始于2006年

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧妈妈读塔木德胎教故事 / 营波编. -- 北京 :

中国妇女出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5127-0964-5

I. ①智… II. ①营… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第267114号

智慧妈妈读塔木德胎教故事

作 者: 营 波 编

责任编辑: 晓 里

封面设计: 古润文化

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号

邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部)

65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京缤索印刷有限公司

开 本: 210毫米×226毫米 1/12

印 张: 10

字 数: 80千字

版 次: 2015年3月第1版

印 次: 2015年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5127-0964-5

定 价: 29.80元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前言

研究数据显示，胎宝宝的智力 48% 取决于基因遗传，而 52% 取决于孕妈妈的子宫环境。孕妈妈的所听、所想、所感，都会在胎宝宝的脑海中留下烙印。所以，孕妈妈为胎宝宝讲一些智慧的故事，与胎宝宝进行有效的情感交流，已经是得到认可的胎教方式了。

众所周知，全世界声名显赫的人物中，犹太人占一半；美国的百万富翁中，犹太人也占了三分之一。如果说，美国控制了整个世界，那么犹太人则控制了整个美国。在犹太妈妈们的心中，始终有本记载着犹太人生活、戒律、教诲的《塔木德》。如今，《塔木德》已经不只是犹太人的智慧，而是受到全世界推崇的智慧圣经。

《智慧妈妈读塔木德胎教故事》改编自《塔木德》中符合孕妈妈孕期情感，且同时体现核心价值观的经典故事。本书分为子达卡式胎教、尼达式胎教、所罗门箴言式胎教、父亲角色式胎教、Hevruta 教育式胎教五部分。每部分内容通过塔木德故事告诉胎宝宝关于博爱、智慧、正直、宽容、生活的真谛。书中传递的是一种“不要为宝宝解决问题，而是让他们自己学会如何处理问题”的理念。

孕妈妈可以把此书放在身边，在一个闲适的午后，坐在落地窗前，翻看唯美的书页，用舒缓平和的心态讲给胎宝宝听，让自己与胎宝宝达到温馨的交流。孕妈妈可以告诉胎宝宝，要努力成为一个富有生活智慧的人，一个具有博爱之心的生活强者。

《塔木德》给每个胎宝宝的神奇力量

☆ 辉煌的民族荣耀

全球金融家族罗斯柴德家族、“华尔街之子”摩根、超级石油大王洛克菲勒、“普利策奖”创始人普利策、心理学家佛洛伊德、“科学巨人”爱因斯坦、美联储前主席格林斯潘、“股神”巴菲特、“金融天才”索罗斯、知名导演斯皮尔伯格……这些声名显赫的大人物在各自的领域里达到了事业上的巅峰，而他们都有一个共同的身份——犹太人。据统计，全世界犹太人的数量才占世界人口的0.3%左右，但却取得了如此大的成就，可以说，这全都因为他们拥有一部《塔木德》。

☆ 博大的智慧力量

《塔木德》向我们展示了犹太人所认同的“智慧”的真正力量。《塔木德》告诉人们不仅要善于动脑和学习，而且要懂得爱别人，要用宽容的心态去解救处在困境中的人们；即使遇到再大的困境，也不要轻易放弃自己的目标，因为在挫折中磨砺自己的意志，也是人生的一笔财富；一个人是否智慧，并不在于自身觉得怎样优秀，而是通过自己的努力，得到他人的认可……

《塔木德》给每个胎宝宝这样讲故事

☆ 发散思维读故事，感受故事中的意境

孕妈妈在绘声绘色地读故事的时候，一定要在脑海中展现故事情节，并展开想象的翅膀，把故事演绎得更加唯美。胎宝宝在孕妈妈的腹中也会跟着抽动四肢，与孕妈妈一起进入故事的情境。一个故事最好多读几遍，以便领会和体味其中的内涵之美。故事重复的次数越多，越能给胎宝宝一种似曾相识的感觉。

☆ 舒缓平和读故事，感受语言的魅力

孕妈妈给胎宝宝讲故事，语速要尽量放缓，语调平和，语言生动，这样有助于调整腹中胎宝宝的心跳。朗读故事时注意用声调区分角色。例如：拉比富含哲理的话，要用浑厚的声音读出来；小宝宝的话语要用甜美的声音读出来……孕妈妈也可以自己改编故事中的情节和句子，使之更符合自己的语言习惯，为胎宝宝营造一个流畅的语言环境。

☆营造讲故事的氛围，感受大自然的气息

故事不仅要唯美，还要有好的氛围配合。孕妈妈可以在气候温和、阳光灿烂的午后，去到小区花园里，看蚂蚁搬家、蜜蜂采蜜，听小鸟鸣唱、微风吹拂柳枝声，然后开始讲故事，让胎宝宝感受到外界与故事水乳交融后产生的美妙。

☆持之以恒地讲故事，感受经典的真谛

孕妈妈要把讲故事当作一项快乐的事情来做，要持之以恒地给宝宝讲故事。每天有规律地讲故事，每次15～20分钟，即使时间很短，也要天天坚持。只有这样，才会使胎宝宝自然而然地对书中的故事产生记忆，达到刺激大脑发育的效果。



《塔木德》给每个宝宝的蜂蜜之吻

每个犹太人的家里，
妈妈轻轻翻开《塔木德》，滴一滴甜美的蜂蜜。
宝宝俯身下去，去亲吻《塔木德》上的蜂蜜。
蜂蜜是如此甜美，
而在妈妈和宝宝的心里，《塔木德》是最甜的。
每个犹太宝宝，都需要回答妈妈的问题：
假如有一天你被迫离乡，
所带的行李里必须包括什么？
如果回答是金币或钻石，妈妈会继续问：
这是一种无形却强大的东西，
你觉得是什么？
如果宝宝无言以对，妈妈就会说：
只要你还活着，知识就永远伴随你，
《塔木德》能伴随你一生，给你知识的力量。



Contents

目 录

子达卡式胎教

——与别人一起分享爱 /1

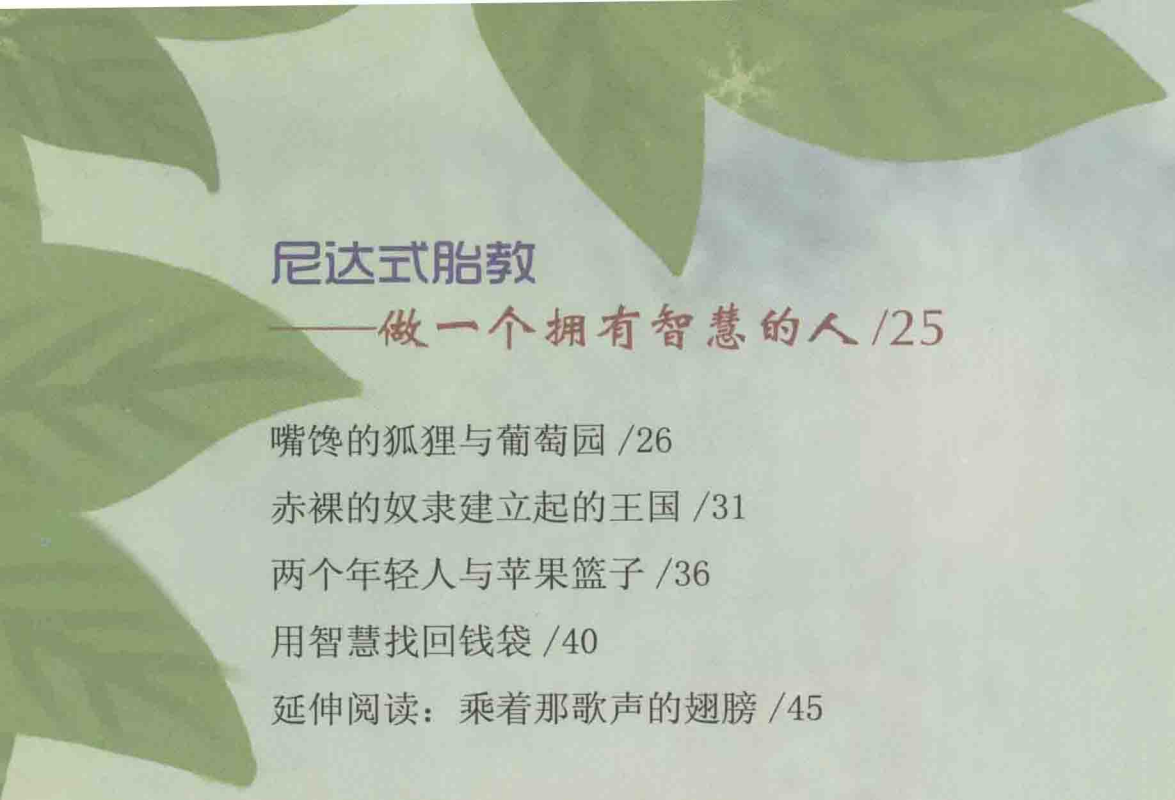
忠狗救主 /2

农夫博大的爱 /7

兄弟之间彼此深爱 /13

神奇的苹果 /16

延伸阅读：爱与牺牲 /23



尼达式胎教

——做一个拥有智慧的人 /25

嘴馋的狐狸与葡萄园 /26

赤裸的奴隶建立起的王国 /31

两个年轻人与苹果篮子 /36

用智慧找回钱袋 /40

延伸阅读：乘着那歌声的翅膀 /45

所罗门箴言式胎教

——从教诲中培养一颗正直的心 /47

所罗门的审判 /48

拉比的暗语之谜 /54

毛驴与钻石 /59

谁是孩子真正的妈妈 /63

延伸阅读：善与恶 /67



父亲角色式胎教

——父辈给予孩子的生存之道 /69

奇怪的遗书 /70

船上的洞竟然没漏水 /74

什么也比不上父亲的午觉重要 /78

聪明的儿子继承了遗产 /82

延伸阅读：生活的原则 /89

Hevruta 教育式胎教 /91

生命在，希望就在 /92

不要瞧不起丑陋的酒罐 /96

谁的功劳最大 /100

延伸阅读：强者与弱者 /104

子达卡式胎教

——与别人一起分享爱

犹太妈妈如果怀了宝宝，她们就会按照犹太民族的风俗，定期往一个叫子达卡的存钱罐内存钱。随着腹中宝宝的成长，钱币的数量也越存越多，等攒够了一定的数量，她们会把钱分享给需要帮助的人。子达卡的含义就是正义、救济、爱戴和慈善等。犹太民族推崇分享，要求自己的宝宝不能独自享受爱，而一定要把爱分享给其他的人。所以，子达卡胎教方式，可以让孕妈妈教会尚在腹中的胎宝宝如何分享人世间的爱。



忠狗救主

爱已经把生死置之度外。

——塔木德胎教智慧

一个犹太农夫的家里养了一条狗。这条狗聪明伶俐，经常陪着农夫的小儿子玩耍，深得儿子的喜爱。

农夫的小儿子把这条狗当作朋友，连晚上睡觉也不愿与它分开，平日里经常向狗说知心话。

有一天，农夫和妻子都去田里劳作了，孩子们也外出郊游了，只留下狗看家。狗闲着无事，懒洋洋地窝在桌子下睡觉。

这时，不知从哪里钻出来一条毒蛇，吐着红红的信子，不时发出“咝—咝—”的声音。

“汪汪！汪汪！”

狗对蛇发出警告，试图赶走它，但毒蛇在逃跑前将毒液喷到了牛奶罐子里。

这是一条带有剧毒的蛇，如果主人喝了有毒液的牛奶，就会立即毙命。

傍晚，主人和妻子从农田劳作归来，狗箭一般冲到主人的脚下，狂躁地叫着。

“汪汪！汪汪！汪汪！”

它是想告诉农夫今天发生的事。

但是主人根本不明白狗的意思，就没有理会它。

很快，主人的孩子们回来了，他们蹦蹦跳跳地进到屋里。可爱的小儿子快步奔到牛奶罐子前，伸手准备倒一杯牛奶喝——他显然是饿了。

狗一看这情形猛地蹿到小儿子脚下，更加大声地叫着。

“汪汪！汪汪！汪汪！汪汪！”

农夫的小儿子低下头，拍了拍狗的脑袋说：“噢，你想我陪你玩儿吧？等一会儿，我喝完牛奶再陪你玩儿啊。”

狗更加着急了，用力地咬住小儿子的衣服往下扯。



主人一家都觉得今天狗的行为有点儿反常，但是不明白到底为什么。

小儿子放下牛奶罐子，搂着狗安慰了一会儿。狗暂时安静了下来。

这时，主人倒了一杯牛奶递到小儿子的手里。就在这时，狗一下子跳起来，扑倒了小儿子。小儿子没抓稳牛奶杯子，只听“呼”的一声，杯子碎了，牛奶洒了一地。

小儿子被狗吓坏了，哇哇大哭起来。

主人很生气，怒视着狗，并大吼道：“你这个坏东西，我要把你赶出门外！”

狗用可怜巴巴的眼神看了主人一眼，然后低下头，用舌头舔了一下地上的牛奶。突然，狗浑身抽搐了一下，倒地死去。

主人一家惊呆了，原来牛奶里有毒。这时，他们才明白，狗今天晚上的异常行为是为了救他们，可惜他们明白得太晚，狗已经死去了。

农夫一家难过极了，他们厚葬了这条狗。



与宝宝对话：爱是可以延续的

宝宝，你知道吗？农夫家的狗是主人最忠实的朋友，所以才为了主人不惜以身试毒。宝宝啊，妈妈也爱你，我会以特有的方式爱你。爱是可以延续的，如果你对别人分享爱，别人也会分享爱给你，从而一个人接一个人地传递下去。每个人爱人的方式有所不同，也许，宝宝，你在妈妈腹中已经感觉到一股暖流，这就是妈妈爱你的方式。



