

乖宝宝好行为养成

高高兴兴说再见

· 美国国家育儿中心
· 最满意品质大奖
· 美国母亲的选择金奖

【美】伊丽莎白·沃迪克 著

【美】玛丽卡·海因兰 绘
杜天蛟 译



中央广播电视大学出版社
北京

教宝宝安静下来的技巧。父母可以教宝宝如何深呼吸，找到一个安静的地方，在宝宝身边放上舒适的物品，比如毯子和毛绒玩具，这可以让宝宝安静下来。

离开时，给宝宝留一件纪念物。当您离开的时候，给宝宝一个可以让他保留的特殊的东西，例如，一张全家福、一个特殊的纪念品或印在手掌的亲吻。在此之前，您要提醒您的宝宝，分别只是暂时的，宝宝和您分开一段时间后，再见面宝宝会更加开心。

保持沟通。如果您是宝宝的家长，当您离开的时候，您可以花几分钟时间和照顾宝宝的人聊一聊，了解宝宝有什么期待或者需要什么。如果您是照看宝宝的人，您的任务之一就是安抚宝宝，让宝宝以及他的父母放心，这样一切都会好起来的。大多数看护人员的报告显示，宝宝会在父母离开的几分钟之内安静下来。

在一段时期内，如果您的宝宝与您分别时一直哭闹，您可以向医护人员或者儿童行为专家寻求帮助。

◎ 壮壮，大鳄鱼。



图书在版编目(CIP)数据
高高兴兴说再见 / (美) 沃迪克 (Verdick, E.) 著;
(美) 海因兰 (Heinlen, M.) 绘; 杜天姣译. —北京:
中央广播电视大学出版社, 2014.11
ISBN 978-7-304-06159-3

I. ①高… II. ①沃… ②海… ③杜… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 251112 号

版权所有，翻印必究。

图字：01-2014-6884

Copyright © 2008 by Elizabeth Verdick (text) and Marieka Heinlen (illustration)

Original edition published in 2008 by Free Spirit Publishing Inc., Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title: *Bye-Bye Time*. All rights reserved under International and Pan-American Copyright Conventions.

Simplified Chinese rights arranged through Ca-Link International LLC.

高高兴兴说再见

Gaogaoxingxing Shuo Zaijian

(美) 伊丽莎白·沃迪克 著; (美) 玛丽卡·海因兰 绘;
杜天姣 译

出版·发行：中央广播电视大学出版社
电话：营销中心 010-66490011 总编室 010-68182524
网址：<http://www.crtvup.com.cn>
地址：北京市海淀区西四环中路 45 号
邮编：100039
经销：新华书店北京发行所

策划统筹：周 朋 策划编辑：吕 剑
责任编辑：吕 剑 责任印制：赵联生

印刷：北京市大天乐投资管理有限公司
版本：2014 年 11 月第 1 版
开本：172mm×172mm 2014 年 11 月第 1 次印刷
印张：1.25 字数：11 千字

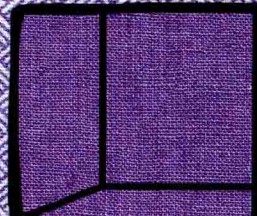
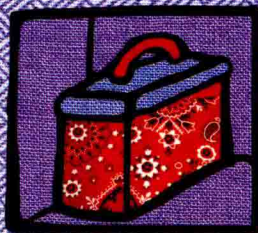
书号：ISBN 978-7-304-06159-3
定价：22.80 元

(如有缺页或倒装，本社负责退换)

宝贝，再见！



爸爸別走。



An illustration of two hands holding each other. The hand on the left is larger, with a red cuff and a sleeve featuring a pattern of small squares in red, yellow, and brown. The hand on the right is smaller, wearing a red and white patterned sleeve. The background is yellow with small, faint star-like patterns.

我可以和你
一起去吗？
求你啦！



要说再见了。
宝贝，记得我们
该做什么吗？



嗯！我记得！



首先要抱抱和亲亲。

紧紧地抱住……

啵！







然后挥手再见。

再见，
大鳄鱼！

回头见，
小鳄鱼！





我可以做个深呼吸。

吸气.....呼气.....



如果我伤心，我可以哭出来。



呜.....
呜.....



我可以找一个
安静的地方……

嘘嘘嘘

抱着一只玩具熊，
舒服地、暖暖地
蜷在沙发里。