

10分钟编绳手链

尚品荟 主编

编法简单，内容丰富，体验多样的手工乐趣。

10分钟编织清新秀丽的手链，装点生活的点点浪漫！



编绳快速入门系列

10分钟编绳手链

尚品荟 主编

编法简单，内容丰富，体验多样的手工乐趣。

10分钟编织清新秀丽的手链，装点生活的点点浪漫！



东华大学出版社·上海

图书在版编目 (C I P) 数据

10分钟编绳手链 / 尚品荟主编. — 上海 : 东华大学出版社, 2015. 1

(编绳快速入门系列丛书)

ISBN 978-7-5669-0641-0

I. ①1… II. ①尚… III. ①绳结—手工艺品—制作—中国 IV. ①TS935.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第241664号

编绳快速入门系列：10分钟编绳手链

主编：尚品荟

参编人员：黄远燕 章雨伦 蔡有朋 李腾飞 黄莺 陈亚华 黄世武 蔡慧玲 黄淑曼
梁春风 张美林 马羽珊 王文华

出版：东华大学出版社（上海市延安西路1882号，200051）

本社网址：<http://www.dhupress.net>

天猫旗舰店：<http://dhdx.tmall.com>

营销中心：021-62193056 62373056 62379558

印刷：深圳市彩之欣印刷有限公司

开本：787mm × 1092mm 1/16 印张：7

字数：200千字

版次：2015年1月第1版

印次：2015年1月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5669-0641-0/TS • 551

定价：28.00元

目录

Part 1

- ✿ 005 基础篇
- ✿ 006 常用线材
- ✿ 007 常用工具
- ✿ 009 常用配件
- ✿ 010 黏合与收尾方法
- ✿ 011 测量尺寸

Part 2

- ✿ 013 入门篇
- ✿ 014 清新春光
- ✿ 016 紫红情缘
- ✿ 018 大漠风情
- ✿ 020 黑白相间
- ✿ 022 温暖阳光
- ✿ 024 复古之恋



- ✿ 026 晶莹湛蓝
- ✿ 028 相亲相爱
- ✿ 030 快乐至上
- ✿ 032 热情纯洁
- ✿ 034 星星点点
- ✿ 036 大地飞歌



Part 3

✿ 037 进阶篇

- ✿ 038 热烈明艳
- ✿ 040 朴实无华
- ✿ 042 勇敢的爱
- ✿ 044 腕间风景
- ✿ 046 波光粼粼
- ✿ 048 铁甲护腕
- ✿ 050 异域风情
- ✿ 052 交织心情
- ✿ 054 美丽花环
- ✿ 056 清爽淡雅
- ✿ 058 少女情怀
- ✿ 060 相生相恋
- ✿ 063 红梅迎春
- ✿ 066 黑白经典
- ✿ 069 吉祥如意
- ✿ 072 幽蓝静心
- ✿ 075 三珠点睛
- ✿ 078 黑白故事



Part 4

✿ 079 特色篇

- ✿ 080 皮革之韵
- ✿ 082 稳固的锚
- ✿ 084 翠环叮当
- ✿ 086 加州甜橙
- ✿ 088 蓝色经典
- ✿ 090 环环相扣
- ✿ 092 一叶知秋
- ✿ 094 波西米亚
- ✿ 097 琵琶扣
- ✿ 100 绕圈圈
- ✿ 103 聚宝盆
- ✿ 106 小金鱼
- ✿ 109 紫薯玉米

编绳快速入门系列

10分钟编绳手链

尚品荟 主编

编法简单，内容丰富，体验多样的手工乐趣。

10分钟编织清新秀丽的手链，装点生活的点点浪漫！



东华大学出版社·上海

前言



在文字还没有发明之前，人类就使用结绳记事，结绳从很久以前就与我们息息相关。远古先民就知道将树皮和草揉在一起做成绳子，然后将这些绳子用在生活用具和武器上。后来绳子又发挥着记录数字、暗号、标志与文字等作用，推动着人类文明的发展。所以，结绳在我们祖先心中是神圣的，他们相信神灵的心意会寄居在结扣上，带给他们幸运和希望，因而对结绳也是特别地敬重。

如今，结绳早已发展为被人们所熟知的编绳，而各类编绳走进人们的生活，这不仅仅是一种实用性的体现，更多地是现代人对生活的一种热爱。一根普通的绳子，在精妙的绕圈打结中，变幻出各种美丽的图案，那巧致的盘扣、美丽的团锦结，就连那简单的平结，都无一例外地编织着美好的心情。

“编绳快速入门系列”丛书便是一套能为您编织出一个个美丽故事的编绳宝典，本系列共四册，分别为《10分钟编绳入门》《10分钟编绳手链》《10分钟编绳项链》《10分钟编绳小饰物》。该丛书从简单的编绳入门，到实用又有趣的手链、项链，再到各式各样的编绳小饰物，让人惊叹编绳在传承传统文化的同时，也给人们带来无穷的乐趣。

《10分钟编绳手链》主要讲述如何利用不同材质的绳子，搭配不同的配件，编织出各式各样的手链。全书图片清晰，步骤图明确，让您轻松学会。手链风格迥异，异常美丽。不仅可以为自己的日常生活增添亮点，还可以作为小礼物送给亲人朋友。相信自己亲手编制的手链装点的不仅仅是一种生活的小情趣，更是一份美丽的心情。



目录

Part 1

- ✿ 005 基础篇
- ✿ 006 常用线材
- ✿ 007 常用工具
- ✿ 009 常用配件
- ✿ 010 黏合与收尾方法
- ✿ 011 测量尺寸

Part 2

- ✿ 013 入门篇
- ✿ 014 清新春光
- ✿ 016 紫红情缘
- ✿ 018 大漠风情
- ✿ 020 黑白相间
- ✿ 022 温暖阳光
- ✿ 024 复古之恋



- ✿ 026 晶莹湛蓝
- ✿ 028 相亲相爱
- ✿ 030 快乐至上
- ✿ 032 热情纯洁
- ✿ 034 星星点点
- ✿ 036 大地飞歌



Part 3

❀ 037 进阶篇

- ❀ 038 热烈明艳
- ❀ 040 朴实无华
- ❀ 042 勇敢的爱
- ❀ 044 腕间风景
- ❀ 046 波光粼粼
- ❀ 048 铁甲护腕
- ❀ 050 异域风情
- ❀ 052 交织心情
- ❀ 054 美丽花环
- ❀ 056 清爽淡雅
- ❀ 058 少女情怀
- ❀ 060 相生相恋
- ❀ 063 红梅迎春
- ❀ 066 黑白经典
- ❀ 069 吉祥如意
- ❀ 072 幽蓝静心
- ❀ 075 三珠点睛
- ❀ 078 黑白故事



Part 4

❀ 079 特色篇

- ❀ 080 皮革之韵
- ❀ 082 稳固的锚
- ❀ 084 翠环叮当
- ❀ 086 加州甜橙
- ❀ 088 蓝色经典
- ❀ 090 环环相扣
- ❀ 092 一叶知秋
- ❀ 094 波西米亚
- ❀ 097 琵琶扣
- ❀ 100 绕圈圈
- ❀ 103 聚宝盆
- ❀ 106 小金鱼
- ❀ 109 紫薯玉米

Part 1

基础篇



常用线材

1 麻绳

麻绳具有民族特色，质地较粗，现代工艺改造后颜色变得多样。一般可用来制作腰带、挂饰、手链、项链。



2 棉绳

棉绳要比麻绳质地细腻些，一般用于制作简单的手链、脚链、挂饰，但是由于也是粗线条，所以不适合反复地编绳。



3 蜡绳

蜡绳一般是由织绳或纽绳经加工上蜡而成，棉蜡绳在上蜡前可以染任意颜色。染色后上蜡的棉绳光泽好，是工艺、编织较高档的辅料。



4 玉线

玉线颜色多样且鲜艳，表面光滑，多用于手链、脚链、项链、挂饰、挂绳等多种形式的编结。



5 7号线

7号线比较细，直径约1 mm，同样有多种颜色可选择，常用于制作手链、脚链等具中国风的饰品。



6 皮绳

皮质的绳子分为圆绳和扁绳，一般有相应的厚度，比较坚硬，制作的首饰往往带有强烈的朋克的感觉，其颜色随着工艺的进步而更加多样化。



常用工具

1 双面胶

在制作编绳饰品时，常会用到双面胶。如在编手链、项链等饰品时，常常会用到绕股线，在绕股线之前，在线的外面黏上一圈双面胶，这样既方便又快捷。



2 打火机

在制作编绳饰品时，经常会使用打火机来接线及作品收尾。



3 剪刀

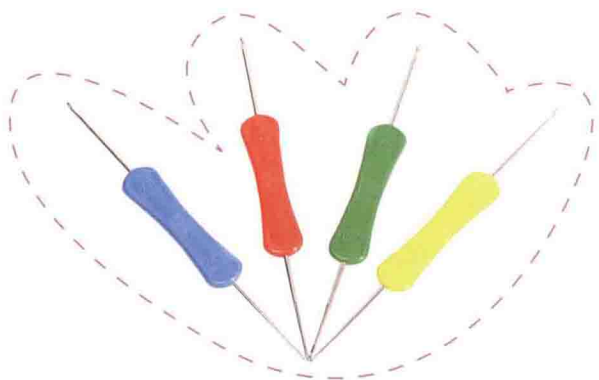
剪刀用于剪掉线头或多余线材，一般要选用刀口锋利的剪刀，这样用起来才会顺手，剪口整齐。



4 大头针

在制作一些复杂结体时，经常会用到大头针，一般搭配插垫一起使用，可以固定编结线材，避免走位。



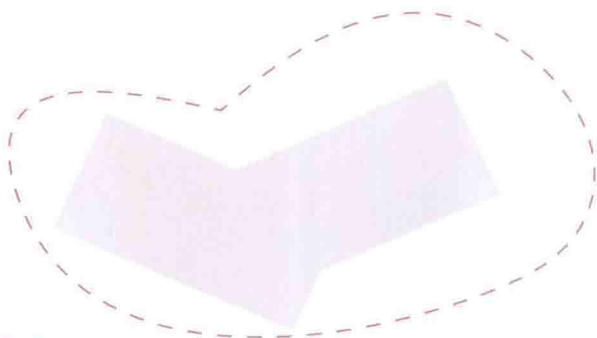


5 钩子

钩子可以在编绳时灵活地在线与线之间完成挑线、钩线的动作，是编绳的常用辅助工具。

6 白色硬纸片

长方形白色硬纸片，在上面穿孔或者划镂空形状，作为辅助工具。



7 热熔胶枪和胶棒

用在黏合不同材料或者相对大面积的黏合时使用。

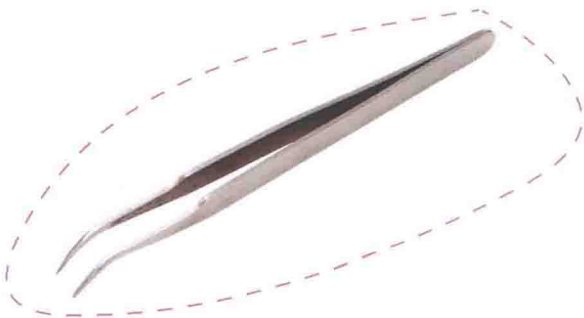


8 胶水

在制作编绳饰品时，棉绳收尾的时候会使用。

9 镊子

用来夹取小东西或者在穿线时辅助夹出所用。



常用配件



陶瓷



软瓷



贝壳



木珠



琉璃



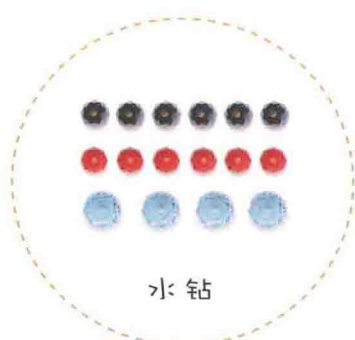
镀金配饰



景泰蓝



玛瑙



水钻



交趾陶



玉石



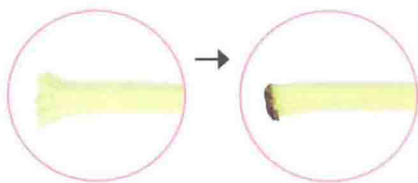
彩色铃铛

黏合与收尾方法.....

1 打火机的使用

在中国结编织时，一般会用打火机做最后的收尾或黏合。而编绳使用的线材比较丰富，除了蜡绳，另一些线材并不适合用这种方法。

比如：纯棉就容易烧起来，并容易形成焦黑状，如果是纯毛的毛线也容易烧成灰，而无法黏合或收尾。皮革或绒绳就更加无法用打火机了，所以在编绳里我们更多的是使用胶水！



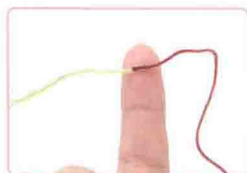
2 胶水的使用



涂上胶水捏紧，便于串珠或收尾。



涂上胶水将两线黏合。



3 热熔胶枪的使用



1. 取出胶枪和胶棒。



2. 将胶棒从胶枪尾部的孔插入。



3. 插好电源，打开电源开关，指示灯亮起。



4. 大概三五分钟后，轻压扳机，出现溶胶。



5. 将半流状的胶涂抹在需要的地方。



6. 取出需要黏合的部件，对准黏合。



7. 压紧压实，等待变冷凝结。

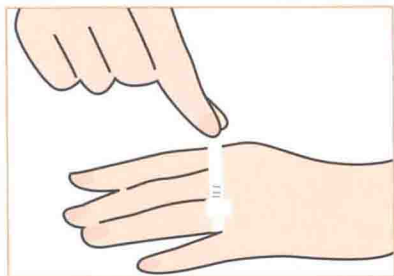


8. 黏合完成。

备注：如果要隔一段时间再使用，可以把电源开关关闭。需要用的时候再提前两三分钟打开电源开关预热即可。

测量尺寸

1 测量戒指的尺寸



将纸条环绕于所佩戴的手指一圈，松紧适中，用笔在纸条接口处作标记，将纸条展开测量长度，所得的长度为周长值，然后参照下方尺码对照表，找到适合自己的尺寸。由于戒指的设计造型、内侧形状和个人佩戴习惯不同，所对应的尺寸可能会存在差异。

戒指尺寸参考

直径 (mm)	周长(mm)	美国号码数	中国大陆号码数	中国香港号码数
15.7	49.3	5	9	9.5
16.5	51.8	6	12	12
17.3	54.4	7	14	14.6
18.1	56.5	8	16	17.2
18.9	59.5	9	18	19.9
19.8	62.1	10	20	22.3
20	64.6	11	23	25
21.4	67.2	12	25	27.3

2 测量手链的尺寸

方法一：

将大拇指贴在尾指根部，测量手掌最宽处①的宽度。

以下表格供对应参考。

手链尺寸参考

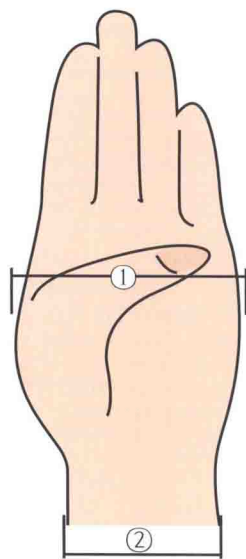
手掌宽度 (mm)	手镯/手链内径 (mm)
62~66	52~54
66~70	54~56
70~74	56~58
74~78	58~60
82以上	62以上

注：较硬型的椭圆手链要适当再增加20 mm。

方法二：

分别测量手腕②的周长，手掌最宽处①的周长。

参考对照描述里的尺寸，手链内径介于您手掌和手腕之间。



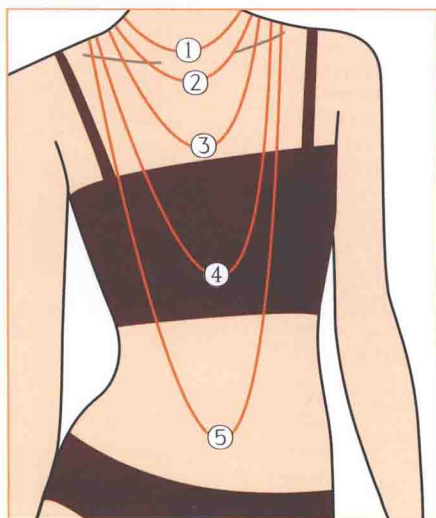
方法三：

找一根皮尺或者绳子，不松不紧地围绕手腕一周。对照下表确定适合自己的手链尺寸。

手镯尺寸参考

感受描述	大概周长 (mm)
较紧致 稍大	6.35~12.7
较舒适 稍大	19~25.4
较宽松 加大	31.75

3 测量项链的尺寸



①35~40 cm

②45~48 cm

③50~60 cm

④70~86 cm

⑤100~114 cm

示意效果图①~⑤代表不同长度的项链在佩戴时的大约位置。根据个人身高、体重因素的影响，效果可能会有所不同。