

主编 张淑芳

药用对了 才治病

家庭合理用药问答

明明白白用药

谨慎用药确保安全、有效、经济地使用药物。
优先使用基本药物是合理用药的重要原则。
不合理用药会影响健康，甚至危及生命。

正确用药保疗效

用药要遵医嘱不用就不用。
能少用就不多用。
能口服就不注射。
能口服不输液的原则。

正确认识不良反应

任何药物都有不良反应。
非处方药长期、大量使用
也会导致不良后果。

特殊人群用药有讲究

孕期及哺乳期妇女用药要注意禁忌：
儿童、老人和有肝脏、
肾脏等方面疾病的患者，
用药应谨慎，用药后要仔细观察。

正确购药保平安

购买药物要到合法的医疗机构和药店。
注意区分处方药和非处方药。
处方药必须凭执业医师处方购买。

妥善贮药保质量

药品存放要科学、妥善。
防止因存放不当导致药物变质或失效。
谨防儿童及精神异常者接触。
一旦误服、误用，
及时携带药品及包装就医。

切勿滥用处方药

处方药要严格按医嘱、按剂量使用。
特别是抗菌药和激素类药物，
长期滥用可能导致耐药。

读懂药品说明书

药品说明书是正确用药的前提。
特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、
不良反应和药物间的相互作用等事项。
如有疑问要及时咨询药师或医师。

保健食品不是药

保健食品不能替代药品。

接种疫苗防病有效

接种疫苗是预防一些传染病最有效、
最经济的措施，国家免费提供一类疫苗。

普及合理用药知识，提高公众合理用药能力



人民卫生出版社



家庭合理用药丛书

药用对了 才治病

家庭合理用药问答

主 编 张淑芳

主 审 张继春

执行主编 胡 欣

编 者 (按姓氏笔画排序)

史 强 冯 欣 冯婉玉

李 艺 杨莉萍 时念民

张亚同 张克敏 张君莉

张春燕 孟丽华 赵志刚

高文慧 韩 容 韩朝宏

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

药用对了才治病:家庭合理用药问答 / 张淑芳主编. —北京:人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18798-5

I. ①药… II. ①张… III. ①用药法—问题解答
IV. ①R452-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 055974 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

药用对了才治病——家庭合理用药问答

主 编: 张淑芳

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 15

字 数: 238 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18798-5/R · 18799

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编辑委员会

主 任 崔 丽

副 主 任 毛群安 郝 阳

委 员 姚宏文 孙 阳 李长宁 陶茂萱

办公室主任 石 琦 宋 军

成 员 赵 雯 沈承玲 肖 琬 夏 晶 姜玉冰

陈国永 许 玲 微晓菲 邵安娜

专 家 组

专家组组长

张淑芳 中国执业药师协会会长

专家组成员 (按姓氏笔画排序)

田向阳 中国健康教育中心指导培训部主任

冯 欣 首都医科大学附属北京妇产医院药剂科主任

朱建贵 中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师

刘又宁 中国人民解放军总医院呼吸病中心主任

刘秀荣 北京市疾病预防控制中心健康教育所所长

李文歌 中日友好医院肾内科主任

宋 军 中国健康教育中心办公室主任

肖 琬 中国健康教育中心健康传播部副主任

沈承玲 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任

张建中 北京大学人民医院皮肤科主任

总 序

药物是人类预防和战胜疾病的有力武器。古往今来,医者利用药物挽救了无数人的生命,帮助亿万民众恢复健康,维护了人类的繁衍生息,推动了社会文明的传承发展。然而,药物是一把双刃剑,用得合理,可以防治疾病;反之,不但不能治疗疾病,还会影响身体健康。轻则可能增加病人痛苦、提高医疗费用,重则可能使病人致残,甚至死亡。不合理用药是当前比较突出的卫生问题之一,严重威胁人民群众生命安全和身体健康。调查显示,我国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。随着慢性病患者率逐年增加,药品的可及性不断提高,居民自我用药比例逐步上升,用药安全问题日益凸显。

为此,国家卫生计生委启动了健康中国行——2013年合理用药主题宣传活动,旨在普及合理用药知识,提高公众合理用药能力,营造合理用药的良好社会氛围。国家卫生计生委组织临床医学、药学和健康教育领域专家编写的《家庭合理用药丛书》,是健康中国行活动的重要产出之一。该丛书共12分册,分别从合理用药的基本原则,儿童、孕产妇等特殊人群合理用药,脑血管病、心血管病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肾病、内分泌及代谢疾病、皮肤科疾病和眼科疾病等的合理用药,以及中成药的合理使用等进行了详细的阐述。向百姓讲解了合理用药的重要性和必要性,揭示了不合理用药的危害,阐明了百姓存在的用药误区和应该掌握的用药常识。该丛书将有助于提高公众合理用药的知识和技能,让药品更好地发挥抗击疾病、维护人民健康的作用。

在此,感谢所有参与丛书撰写工作的专家学者付出的心血和努力!

国家卫生计生委副主任



2014年3月

前言

常言道，人吃五谷杂粮，难免会得病。人得了病，需要及时、准确的诊断与科学合理的治疗，而药物治疗是应用最广泛的手段。随着科学技术的发展和药物生产工艺的改进，新药品、新剂型不断涌现，药品的可及性不断提高，公众能够方便地获得所需的药品。与此同时，药物的应用也出现了一些不容忽视的问题，突出的表现是用药不当和药物不良反应导致的药源性疾病日渐增多。坚持合理用药，减少用药不当，保证用药安全，有效维护公众身体健康，已成为当前一项刻不容缓的重大问题。

应当看到，由于社会公众缺乏自我保健意识和合理用药知识，在一些医疗机构和居民家庭，普遍存在不合理用药的现象。有些人稍有不适就要求吃药、打针、输液，形成药物依赖；有些人误认为药价越高疗效越好；还有些人不遵医嘱，随意用药或停药；有些家庭大量购买、长期存放药品，甚至受潮、过期、变质，但仍在继续使用。

因此，真正做到合理用药，不仅需要广大医药工作者努力提高职业素质和专业技术水平，需要药品生产和销售企业强化药品质量管理，需要政府部门严格药品使用环节的监督管理，更需要亿万公众增强自我保健意识，掌握安全用药知识。

为了在全社会树立合理用药的理念，国家卫生计生委发布了十条合理用药核心信息。为配合信息的发布，扎扎实实地开展合理用药宣传，我们组织长期在临床一线工作的药学专家编写了《药用对了才治病——家庭合理用药问答》一书，以普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平。

在本书编写过程中，我们坚持通俗易懂、简便易行的原则，采用一问一答的形式，揭示不合理用药的严重性、危害性，传播合理用药基本技能，将各种问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

张淑芳

2014年3月

目 录

第一部分 明明白白用药	001
1. 什么是药品	002
2. 什么是合理用药	002
3. 什么是用药的安全性	002
4. 什么是用药的有效性	002
5. 什么是用药的经济性	003
6. 为什么说合理用药害己、害人、害社会	003
7. 为什么说药品是特殊的商品	004
8. 为什么药品必须由国家严格监管	005
9. 什么是药品批准文号	005
10. 如何看懂药品的批准文号	005
11. 什么是药品生产批号	006
12. 什么是药品的规格	007
13. 为什么说药既能治病也可致病	007
14. 为什么用药须听医师和药师的嘱咐	008
15. 为什么服药必须遵循医师和药师嘱咐的疗程	009
16. 到医院看病时应该告诉医师什么才能帮助医师对症下药	009
17. 到药房取药时应该询问药师哪些信息	010
18. 药师可从哪些方面保障民众的安全用药	011
19. 药品是不是越贵越好	011
20. 新药一定比老药好吗	011
21. 药品的商品名、通用名和别名有什么区别	012

22. 什么样的药品广告是规范的	012
23. 吃药能跟着广告走吗	013
24. 别人的用药经验可以照搬吗	014
25. 什么是基本药物	014
26. 为什么国家提倡优先使用基本药物	015
27. 目前我国实施的 2012 年版基本药物目录有哪些特点	016
28. 2012 年版基本药物目录为适应儿童用药需求做了哪些改进	016
29. 基本药物的品种是不是越多越好	017
30. 患者使用基本药物能得到什么实惠	018
第二部分 正确用药保疗效	019
31. 什么是药品的剂型, 为什么同一种药要做成不同的剂型	020
32. 什么是给药途径, 为什么要选择合适的给药途径	020
33. 什么是注射剂, 有哪些优缺点	021
34. 滥用输液有哪“七宗罪”	022
35. 什么情况下应该接受输液治疗	024
36. 接受输液治疗时应该注意哪些问题	024
37. 定期输液可以预防脑血管病吗	025
38. 老年人输液应切记什么	025
39. 口服药能产生全身作用吗	026
40. 什么是药物治疗的疗程	027
41. 疗程长短取决于哪些因素, 为什么要按照疗程用药	027
42. 为什么有时需要联合用药	028
43. 复方药物和复合药物有什么区别	029
44. 什么是药物的相互作用	029
45. 服用药品的种类越多越好吗	030

46. 怎样正确服用口服药物	030
47. 哪些药不能用热水送服	031
48. 为什么有些药需要空腹服用	032
49. 为什么有些药需要随餐服用	032
50. 为什么有些药需要饭后服用	033
51. 哪些药需要睡前服用	033
52. 为什么药片或者胶囊不能随意掰开或嚼碎服用	033
53. 哪些药物适合嚼碎服用	034
54. 茶水、牛奶和饮料等可用来送服药品吗	035
55. 如何正确煎煮中药	036
56. 怎样正确使用皮肤外用药物	037
57. 怎样正确使用滴鼻剂	038
58. 怎样正确使用滴眼剂	039
59. 怎样正确使用滴耳剂	040
60. 怎样正确使用肛门栓剂	040
61. 怎样正确使用阴道栓剂	041
62. 哪些药物不可骤停	041
63. 为什么吃药要选最佳时间	044
64. 用药后尿液变色怎么办	045
65. 哪些药物影响尿常规检查	046
第三部分 正确购药保平安	047
66. 自购药品你需要知道什么	048
67. 什么是合法的医疗机构	050
68. 如何判断网上药店是否合法	051
69. 假药劣药有哪些小伎俩	051

70. 什么是药品分类管理	051
71. 什么是处方药	052
72. 什么是非处方药	052
73. 非处方药就是安全保险的药吗	052
74. 非处方药与处方药哪个疗效好	053
75. 非处方药在任何普通商业企业都能买到吗	053
76. 什么是甲类非处方药	053
77. 什么是乙类非处方药	053
78. 非处方药可以随意加大剂量服用吗	054
79. 非处方药能随意增加或减少服药次数吗	054
80. 老年人使用非处方药应注意什么	054
81. 为什么自我药疗需防肝肾损害	056
82. 到药店买药时应该向谁咨询用药信息	057
83. 到药店买药时应该咨询什么问题	057

第四部分 读懂药品说明书

84. 什么是药品说明书	060
85. 药品说明书主要包括哪些项目	060
86. 药品说明书看不懂怎么办	060
87. 同一个药品名, 不同厂家的说明书一样吗	061
88. 为何阅读药品说明书首先要弄清楚药品的名称	061
89. 为何应该注意说明书中的药物相互作用	061
90. 为何应该重视说明书中的注意事项	062
91. 不按药品说明书中的要求储藏, 会导致药品变质吗	062
92. 说明书中的禁用与慎用有区别吗	062
93. 怎样对待“慎用”药品	063

94. 说明书中不良反应写得少的药品更加安全吗	063
95. 为什么按照说明书服药还会出现不良反应	064
第五部分 切勿滥用处方药	065
96. 什么是抗菌药物	066
97. 什么是抗菌谱	066
98. 怎样合理使用抗菌药物	066
99. 抗菌药与消炎药是一回事吗	067
100. 为什么说滥用抗菌药物“十恶不赦”	067
101. 广谱抗菌药是否优于窄谱抗菌药	068
102. 什么是抗菌药物的耐药性	068
103. 服用抗结核药有什么讲究	068
104. 什么是皮肤真菌感染, 常用药物有哪些	069
105. 什么是厌氧菌感染, 常用药物有哪些	070
106. 是否病情好转就可以减量或延长用药间隔使用抗菌药物	070
107. 抗菌药物是否对每一种细菌都有效	071
108. 医师开抗菌药为什么不开最新、最贵的呢	071
109. 抗菌药在饭前还是饭后服用好	072
110. 平时胃不好的患者服用抗菌药的同时需要加服保护胃的药吗	072
111. 抗菌药物与中药一起服用会影响疗效吗	072
112. 皮肤感染时, 是吃药还是外用药膏疗效更好	073
113. 婴幼儿使用抗菌药物需要关注哪些问题	073
114. 当肝功能低下时, 应注意避免使用哪些抗菌药物	073
115. 哺乳期用抗菌药物应注意什么	074
116. 抗菌药物能和微生态制剂合用吗	075
117. 用哪些抗菌药物前一定要做过敏试验	075

118. 以前用青霉素类药物不过敏,再用时可以不做过敏试验吗	075
119. 以前用青霉素不过敏,再用时可以在家里注射吗	076
120. 常用的激素类药物包括哪些	076
121. 怎样合理使用糖皮质激素	076
122. 较长时间使用糖皮质激素者突然停用对身体有影响吗	077
123. 长期使用口服糖皮质激素应注意什么	077
124. 长期大量使用糖皮质激素会产生哪些不良反应	078
125. 何时服用糖皮质激素才不会影响生理性糖皮质激素的分泌	079
126. 为什么不同患者使用糖皮质激素的剂量相差较大	079
127. 为什么不同患者使用糖皮质激素的疗程长短不一	079
128. 糖皮质激素是“退热神药”吗	080
129. 为什么胃和十二指肠溃疡患者应尽量避免使用糖皮质激素	080
130. 孕妇使用糖皮质激素应注意什么	080
131. 哺乳期妇女使用糖皮质激素应注意什么	080
132. 糖皮质激素乳膏可以长期使用吗	081
133. 长期使用激素类药物的人可以中间短暂停用一段时间吗	081
第六部分 正确认识不良反应	083
134. 什么是药品的不良事件	084
135. 什么是药品的不良反应	084
136. 什么是药品严重不良反应	084
137. 造成药品不良反应的因素主要有哪些	084
138. 使用药品出现不良反应应该怎么办	085
139. 如何正确认识药品使用说明书中的不良反应	086
140. 非处方药有不良反应吗	086
141. 中药的不良反应真的比西药少吗	087

142. 中药和西药同服会产生相互作用吗	087
143. 服用中药与西药应该相隔多长时间	088
144. 如何避免药品不良反应的发生	088
145. 哪些食物与药物同用易发生不良反应, 如何避免	089
146. 用药期间饮酒、饮茶会发生哪些不良反应	089
147. 吸烟会影响哪些药物的作用	090
148. 发生药物性皮炎应该如何处理	090
149. 曾经出现过敏反应, 以后还可以使用这种药吗	091
150. 说明书中提到的交叉过敏是什么意思	091
151. 口服抗菌药物出现过敏该如何处理	091
152. 口服抗菌药物出现胃肠道反应如何处理	092
153. 如何避免抗菌药物导致的不良反应	092
154. 抗菌药物的不良反应是否会造成永久伤害	092
155. 磺胺类药物过敏的人哪些药物也不能使用	092
156. 是选用一种降压药加大剂量, 还是使用多种降压药联合 降血压更安全	093
157. 各类降压药物的常见不良反应有哪些	093
158. 高血压患者可以为了减少不良反应自行停用降压药吗	094
159. 他汀类调脂药主要有哪些不良反应	095
160. 使用他汀类药物时应注意哪些问题	096
161. 血脂正常后需要继续服用调脂药吗, 若继续服用, 是否会 增加不良反应的发生	096
162. 使用胰岛素会“上瘾”吗	097
163. 胰岛素有哪些不良反应	097
164. 什么是低血糖, 糖尿病患者怎样预防和应对低血糖	098
165. 口服降糖药有哪些种类, 常见的不良反应有哪些	099

166. 二甲双胍是否会损伤肝、肾	100
167. 抗过敏药物常见的不良反应有哪些,服用时应注意什么	100
168. 长期使用安眠药是否会上瘾	101
169. 安眠药常见的不良反应有哪些	101
170. 服用安眠药时应注意些什么	102
171. 为什么服用安眠药后第二天常有困倦、乏力的感觉,如何处理	102
172. 安眠药服用过量会有哪些症状,如何处理	103
173. 哪些人不宜使用安眠药	103
174. 抗凝药物有哪些不良反应,长期使用是否安全	104
175. 抗凝药物和抗血小板药物都是抗血栓药物,哪种使用更安全	104
176. 抗抑郁药常见的不良反应有哪些	105
177. 青光眼患者不应使用哪些药	105
178. 癫痫患者可以使用抗抑郁药吗	106
179. 抗抑郁药通常不能和哪些药物或食物同时服用	106
第七部分 特殊人群用药有讲究	107
一、孕期及哺乳期妇女合理用药	108
180. 孕期用药需要注意什么	108
181. 哺乳期用药需要注意什么	108
182. 什么是孕期药物危险分级	109
183. 孕早期为什么要补充叶酸	109
184. 育龄妇女应该怎样补充叶酸	110
185. 钙对母亲和胎儿健康有哪些影响	110
186. 孕妇应该什么时候和怎样补钙,哺乳期还需要补钙吗	110
187. 贫血对孕妇及胎儿健康有哪些影响	110
188. 孕妇应该怎样补铁	111

189. 缺碘对孕妇和胎儿健康有哪些影响	111
190. 育龄妇女应该怎样补碘	111
191. 缺锌对孕妇和胎儿健康有哪些影响	112
192. 哪些人群需要额外补充锌	112
193. 孕期营养不良对孕妇和胎儿健康有哪些危害	112
194. 孕期营养过剩对孕妇和胎儿健康有哪些危害	112
195. 孕期如何合理补充营养素	113
196. 孕期感冒了如何治疗	113
197. 孕期怎样预防感冒	113
198. 孕早期为什么会发生恶心、呕吐	113
199. 孕期出现恶心、呕吐怎么办	114
200. 孕期为什么容易发生便秘	114
201. 孕期便秘有哪些危害	114
202. 孕期便秘有哪些防治措施	115
203. 妊娠期高血压有哪些症状	115
204. 如何预防妊娠期高血压	115
205. 原发性高血压或慢性高血压与妊娠期高血压有什么不同	115
206. 妊娠期慢性高血压患者如何选用降压药	116
207. 妊娠期糖尿病有症状吗	116
208. 妊娠期糖尿病必须进行药物治疗吗	117
209. 胰岛素治疗对胎儿有影响吗	117
210. 妊娠期糖尿病产妇分娩后还需要胰岛素治疗吗	117
211. 孕期如何选择抗菌药	117
212. 服用什么药时应该停止哺乳	118
213. 催乳药可以服用吗	118
214. 哺乳期的母亲感冒了可用什么药	118

115. 服药母亲什么时间哺乳更好	119
116. 甲状腺功能低下的母亲可以哺乳吗	119
二、儿童合理用药	119
117. 儿童仅仅是成年人的缩小版吗	119
118. 成年人的药品能给儿童服用吗	120
119. 儿童一生病就必须吃药吗	120
120. 平常给孩子预防性吃药对吗	121
121. 驱虫药应该什么时间服用	121
122. 孩子发热时应该怎么办	122
123. 小儿退热药该怎么服用	124
124. 婴幼儿高热时可以用阿司匹林退热吗	124
125. 如何预防孩子高热惊厥的复发	125
126. 婴儿湿疹用什么药品	125
127. 儿童补充维生素是越多越好吗	126
128. 儿童需要补充微量元素吗	126
129. 儿童上呼吸道感染要用抗菌药吗	127
130. 儿童服用中药比西药安全吗	127
131. 儿童缺钙的原因是什么	127
132. 儿童应该怎样补钙	127
133. 钙剂能用牛奶送服吗	128
134. 服用钙剂时还用服鱼肝油吗	128
135. 维生素 D 是什么	128
136. 怎样补充维生素 D	129
137. 哪些原因可导致佝偻病	129
138. 矮小儿童可以注射生长激素增高吗	130
139. 注射生长激素有什么不良反应吗	130