

爸爸，我们 去哪儿？

(韩) 崔孝灿◎著 梁超◎译



关注欧洲名人的

精英教育

5年和儿子完成

10次徒步旅行

韩国名门教育第一人

崔孝灿的

教养之道

付小平

亲子教育专家

新浪育儿名博博主

作序推荐



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

爸爸，我们 去哪儿？

(韩)崔孝灿◎著 梁超◎译

为了改善生疏的父子关系,展现爸爸的教育角色,培养儿子独立的性格,韩国名门教育第一人崔孝灿通过研究发现,徒步旅行是给予儿子最好的方式。因为在徒步旅行的过程中,爸爸可以发掘儿子的未知潜力,帮助儿子将优秀的家族基因传承下去,教导儿子形成独立的性格,和儿子共同留下印象深刻的回忆等。

书中还列举了精英名人的教育案例,并收录了作者儿子的徒步旅行日记,它完整地记录了10次旅行中的点点滴滴和成长感悟。希望本书能够给父亲们提供一个亲近孩子、教导孩子成长的方法。

<최효찬의 아들을 위한 성장여행>The growing travel for son

Copyright 2013 © by 崔孝灿 Choi, Hyochan

All rights reserved

Simple Chinese Copyright © 2014 by CHINA MACHINE PRESS

Simple Chinese language edition arranged with GEULDAM PUBLISHING CO.

Through Eric Yang Agency Inc.

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2014-1302 号。

图书在版编目(CIP)数据

爸爸,我们去哪儿? / (韩) 崔孝灿著; 梁超译. —北京: 机械工业出版社, 2014.6

ISBN 978-7-111-46617-8

I. ①爸… II. ①崔… ②梁… III. ①青少年教育—家庭教育—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091692 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 丁思檬 责任编辑: 丁思檬

责任印制: 李 洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

148mm×210mm·6.5 印张·1 插页·132 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-46617-8

定价: 32.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

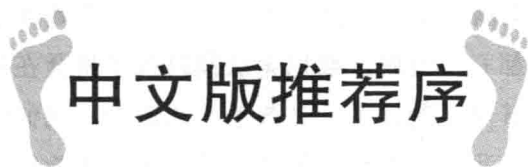
封面无防伪标均为盗版

旅行对于年长的人来说，只不过是一次经历，而对于年少的孩子来说却是最好的教育。

——哲学家 弗朗西斯·培根 (Francis Bacon)

崔孝灿是一名“足够好的爸爸”，他和儿子在5年时间里，完成了10次，累计1000公里的徒步旅行。让儿子亲近大自然、和人打交道、体验各种想得到或者想不到的事情，并与儿子改善关系、增进感情，这是给儿子的最佳学习机会，也是给儿子最好的教育。他一直致力于将儿子培养成为社会经验丰富的“人性型精英”，而并不是只知道学习的“知识型精英”。

崔承宪是一位幸运的儿子。从小学六年级开始一直到高二，每次放假都和爸爸一起进行徒步旅行。他受到了严格的教育，甚至连简单的问候都要行礼。在徒步旅行的过程中，他真正懂得了爸爸的爱，以及爸爸对他教育的真正意义。



中文版推荐序

用脚丈量世界，感悟成长之旅

付小平 教育学者，亲子教育专家，畅销书作家

打从我的女儿出生开始，我就在考虑是否要经常带孩子出去旅行这个问题。很多过来人都跟我说，孩子太小的话，带出去玩儿也没啥意义，什么都看不懂，纯粹是劳心伤神、劳民伤财的事情。

不过在我看来，这也许只是大人们一厢情愿的想法。旅行对于孩子来说，不仅是眼里看到的风景，也不仅是旅途中遇到的人和事，而是一路上探索未知旅程的乐趣以及眼观六路、耳听八方的亲身体验。

其实，每一次旅行，对孩子来说都可能是一次绝好的成长机会。借着旅行，父母可以和孩子建立良好的亲子关系，在大自然中给孩子美的教育，提升孩子的自理能力和适应能力，培养孩子的责任心，磨炼孩子的意志力等，这些都可以融入其中，进而潜移默化。更重要的是，跟简单说教和强制灌输相比，孩子在愉悦的心境中感受到的教育，其效果将会更持久。



爸爸，我们去哪儿？

我女儿刚满一岁的时候，我们就尝试着带她外出旅游。出发前，全家都心里没底，谁也无法预料孩子将会在旅途中出现什么状况，甚至还制订了一旦孩子无法适应，我们就立即返回的预案。但令我们没有想到的是，第一次带她旅行非常顺利。

有了第一次的尝试，我们对她的适应能力充满信心。从那以后，我们每年都会利用节假日或双休日，安排四五次周边城市的自驾游。从女儿三岁开始，我们还把其中一次旅行升级为四天以上的长途旅游。过去的几年里，我们基本上走遍了江苏和浙江两地的主要旅游景点，还带她去过北京游故宫、长城，去过张家界爬山、钻洞，到厦门看海、拾贝，到香港迪士尼乐园感受惊险和刺激。

崔孝灿在本书中提出徒步旅行是父亲给孩子最好的教育。作为父亲，他给儿子创造了很多短期徒步旅行的机会，让儿子亲近大自然，和人打交道，体验各种想得到或者想不到的事情，并在不知不觉中改善了以前尴尬的父子关系。当儿子陷入失落、绝望、挫败的情绪之中时，他给了儿子无法替代的指引和帮助。爸爸陪儿子的亲身经历，会胜过无数次空洞的说教。儿子在徒步旅行的过程中表现出来的意志力和不断成长，也给了父亲很多惊喜。

这是一本父子亲身实践的徒步旅行的教养书。一次徒步旅行，既是一次用脚丈量世界、用心感悟人生的成长之旅，又是一次父与子、心与心之间的对话之旅。崔孝灿与我们分享自己在5年时间里陪儿子完成的10次徒步旅行，并把旅途中的真情实感与行走中的教育之道融会贯通。如果爸爸希望自己的孩子变得更勇敢、更坚强，那就赶紧带上孩子，打包出发吧！



给孩子最好的教育

西欧从 17 世纪后半叶就开始流行起“泛欧旅行（Grand Tour）”。最初，这是针对英国贵族子女的精英教育。他们让自己的子女在接受过一定的基础教育之后，就带着孩子去意大利或者法国的名胜古迹旅行。从那时起，“泛欧旅行”就揭开了序幕，许多欧洲的有识之士都经历过这种“教育旅行”。

“泛欧旅行”的费用是巨大的，在当时只有贵族或者名人的子女才能负担得起。由于在旅行中可以拜访很多名流，和他们成为朋友，并学习他们的谈吐和举止，所以会产生很大的费用。到了 18 世纪末，比起昂贵的泛欧旅行，并不需要花费太多金钱的“小型旅行（Petit Tour）”开始流行起来。这种旅行和泛欧旅行不同，属于小范围的旅行，而且在这种旅行中，人们可以徒步或者乘坐马车游荡在大马路或小岔路中，还有一些旅行者甚至能够在蜿蜒曲折的小路中，迸发出作诗的灵感。揭开小型旅行序幕的人是英国自然主义诗人——威廉·华兹华斯（William Wordsworth）。他是用双脚作诗的“徒步发烧友”。



像让-雅克·卢梭（Jean-Jacques Rousseau）这样一些卓越的人物也都非常喜欢徒步旅行，因此，卢梭被公认为“徒步之父”，他特别喜欢徒步，甚至他有一句名言说：“走步停止了，思想也跟着停止了。”可以说从徒步中，他完成了自己的伟大思想。

通过在城市和乡村的徒步旅行，我结识了很多伟大的人。比如弗里德里希·威廉·尼采（Friedrich Nietzsche）、华兹华斯、希腊的大文豪尼科斯·卡赞察斯基（Nikos Kazantzakis）、流浪作家赫尔曼·黑塞（Hermann Hesse），还有世界畅销书《我在路上》（Longue Marche）的作者伯纳德·奥利维耶（Bernard Olivier）。通过这些人的例子就可以知道徒步旅行可以给我们带来很多积极的影响。

从上述例子中，我发现了一个令人惊讶的事实，那就是“走得越多，就越有可能成为改变世界的伟人”。但是，现在很多的韩国家长都致力于应试教育，认为应试教育比徒步旅行或者以行走为主的“小型旅行”更为重要的事。我想对他们说，我确信这种新的旅行教育法一定会成为未来教育的典范。因为，我每次在儿子放假的时候，都要和他四处旅游，一起徒步旅行，这是我的亲身体验。从我自己接触到的很多子女教育的例子中可以切实体会到，父亲是使儿子得到良好教育并且顺利成长的核心，这也是我决定带儿子徒步旅行的其中一个原因。

特别是现在出现了一个新造词“中二病[⊖]”。我认为，让处

⊖ 中二病：又称初二症。是伊集院光在广播节目《伊集院光·深夜的马鹿力》中提出的，指日本青春期的少年过于自以为是，以自我为中心的行为。——译者注



于青春期的十几岁的儿子和父母一起徒步旅行是再好不过的事情了。从法国的“Seuil（边界线）”这档节目中就可以看出，徒步旅行有治愈心灵的力量，也可以对儿子的成长起到积极作用。伯纳德·奥利维耶用了三个月时间制作了一档节目，节目将有过犯罪问题的青少年两人编成一组，让他们一起进行徒步旅行。参与这档节目的孩子最终大部分都成功地重返社会，成为了心灵健康的人，使得这些青少年二次犯罪率从85%跌落到15%。这可以说是一个很大的突破。

徒步也给父亲和儿子提供了增进感情的机会。对于十几岁的儿子来说，需要的并不是母亲的呵护，而是父亲对他的肯定以及父子之间的交流，他们需要飞往更高、更远的天空。和爸爸一起徒步旅行，可以使儿子学到更多的东西，也会让他亲自感受到大自然带给他的美好。可以说，父亲对儿子的成长起到了至关重要的作用。如果想要提高儿子的综合能力，和儿子一起进行徒步旅行是一个更好的方式，比起花高价去补习班学习，或者送儿子出国留学效果要好。徒步旅行是使儿子迅速成长的伟大起点，也是对他进行成人教育的起点。甚至可以说，这是儿子“最佳学习”的阶段，可以让他飞得更高、更远。

我从儿子小学六年级开始，一直到现在他上高二，在5年的时间里一共和他进行了10次徒步旅行，大概走了1000公里（我利用这次暑假和儿子进行了第11次徒步旅行）。徒步的时候，我们曾在烈日炎炎的阳光下，顶着太阳走了好几个小时，也曾在大雨滂沱中冒雨奔走过。有时候，路边连个像样的餐馆也没有，我们饿着肚子行走也是常有的事。甚至我们还在路边



生过火，做过饭。

虽然很艰难，儿子有的时候也说过想要放弃，但是我每次都用坚毅的目光看着他，无论多么困难，我们也不能放弃。“不累吧？”每次问完他这句话，儿子反倒是哈哈地笑了起来。要说和儿子在徒步旅行中得到了什么，我认为不是别的，正是对儿子的“再认识”。儿子从来没说过“爸爸，累死了，稍微休息会儿再走吧！”之类的话。

虽然，有的时候我会比儿子先有放弃的想法，但是一想到没有比和儿子一起徒步旅行更有意义的事，这种想法立刻就消失了。当然对于儿子来说，或许会感觉徒步旅行很辛苦，但是他也知道，没有付出就不会有回报。

和儿子刚开始徒步旅行的时候，他还只是一个小孩子。转眼之间，他现在已经长成健壮的少年了。以前，他累的时候，只要给他买些他喜欢吃的生鱼片，他的心情立刻就会好起来。不知不觉过了这么久，现在他的个头已经和我一样高了。某日儿子跟我说，通过徒步旅行，他不知不觉就度过了叛逆的青春期的，真的十分感谢。我和儿子一起进行了数次徒步旅行，不仅作为一个“父子有亲”的爸爸，对于自己来说，旅行也给我提供了思考和反省的时间。也许徒步旅行可以学到更多东西，可以得到心灵的慰藉。

不知道这本书会不会给所有的父亲带来负担，因为徒步旅行并非易事。我希望大家不要认为这是一种负担。能够进行一天，或者两天一夜的徒步旅行就很好了，哪怕只有一次也可以。通过旅行，父亲给儿子带来的教育意义是深远的。



在第一部分中，我会从心理学的视角向大家介绍为什么父亲要和儿子进行徒步旅行。第二部分会向大家说明父子徒步旅行给予儿子的积极影响，以及如何利用徒步旅行对孩子进行正确的教育。我认为，这要比向大家介绍我和儿子是怎样进行徒步旅行的，或者和大家谈谈徒步旅行可以给儿子带来什么样的变化，或者给儿子成长带来的内在影响和具体方法，应该会更有裨益。

为此，我也研究了欧洲有识之士的子女教育方法。比如“泛欧旅行”。在明确的目标和计划下，我们的徒步旅行开始了。同时我也整理了父亲引导儿子的“九大能量”，将以关键词的形式和大家一起分享。

另外，我也将儿子写的徒步旅行笔记记录在书中。我总是在徒步旅行回来的时候，给儿子一个月的时间，让他将徒步旅行中写的感想或者一些笔记进行整理，写成徒步旅行记。开始写徒步旅行记的时候，我就会给儿子讲英国的物理学家迈克尔·法拉第（Michael Faraday）的名言“工作、完成、出版（Work, Finish, Publish）”。意思是无论做什么事情，在做完的时候，都要拿出结果。虽然这是一件令人烦躁的事，但是每当我把自己的行动用笔记录下来时，就会有另外一番领悟。在整理自己思路的时候，我也会提高自己的表达能力。我在写这本书的时候，也参考了儿子写的徒步旅行笔记。不仅如此，我还认为这是一个能够站在儿子的立场上，体会他对徒步旅行的感受和思想的一个机会。

在全书最后，我会向大家展示英国诗人威廉·华兹华斯在



爸爸，我们去哪儿？

阿尔卑斯旅行的时候，看到的一个风景，这个风景一直刻画在我的脑海中。这也是他作为诗人经常提到的灵感和动力。华兹华斯称这种脑海中经常浮现的画面为“时间的点”。我认为，父亲给孩子最好的礼物莫过于一起创造的“时间的点”。

能和儿子一起度过的时间并不长，不要顾虑旅行是否会很疲惫，儿子是否能够顺利地完成。大胆地去尝试吧！

希望这本书能够给平时关系并不融洽的父子提供一个亲近的方法，也希望能给平日想和儿子一起出去旅行的父亲们起到一个向导作用，也希望能给那些觉得自己十几岁的儿子突然变成陌生人的母亲带来一点希望。

父亲和儿子，虽然只有两个人的徒步旅行。但我确信，通过旅行一定会让儿子变得更加成熟，大概也会为妈妈减轻许多负担吧。



目 录

Contents

中文版推荐序 用脚丈量世界，感悟成长之旅
序 给孩子最好的教育



第一部分 爸爸育儿的最佳方法——徒步旅行 / 1

旅行是父亲给孩子最好的教育 / 4

陪孩子一起探索外面的世界 / 9

孩子要长大，先要离开母亲的怀抱 / 12

用徒步旅行为孩子寻找可连接的“点” / 17

对待孩子，要用 51 分的严格和 49 分的慈爱 / 21

父亲的作用是要孩子学会独立存活下去 / 26



第二部分 爸爸在旅行中给儿子带来的九大力量 / 29

1. “全新认识”：父亲要发掘儿子的未知潜力 / 33

儿子需要父亲的肯定 / 34



- 徒步旅行可以重新认识儿子 / 36
- 教育启示坊：卡赞察斯基爸爸的子女教育法 / 41
2. “文化基因”：将家族的文化基因传承下去 / 43
- 家族独有的文化基因可以铸就人才 / 44
- 寻找传给儿子的“文化基因” / 49
- 让儿子传承我和父亲的过去 / 51
- 教育启示坊：肯尼迪家族和罗斯柴尔德家族的
子女教育法 / 54
3. “生存技术”：父亲要给予儿子的教育 / 57
- 爸爸要教儿子学会独立 / 58
- 爸爸不能满足于儿子的现状 / 60
- 爸爸不要对孩子指手划脚 / 66
- 教育启示坊：泰戈尔爸爸的子女教育法 / 68
4. “时间的点”：多给儿子留下一些印象深刻的画面 / 70
- 让美好的记忆成为孕育希望的力量 / 71
- 时间的点是再生之力 / 73
- 爸爸给儿子最好的礼物就是一起创造的美好回忆 / 76
- 教育启示坊：托尔斯泰的子女教育法 / 82
5. “充盈之心”：将孩子培养成为内心强大的人 / 84
- 孩子最需要的正是心灵的力量 / 85
- 心灵在行走中变得强大 / 89



- 通过徒步旅行给儿子更多的历练 / 94
教育启示坊：孤山的子女教育法 / 98
6. “挑战精神”：选择挑战，而非安稳 / 101
弥补填鸭式教育中所欠缺的能力 / 102
偶尔也要尝试迷路 / 105
越快将儿子放飞，他就越快成长 / 109
教育启示坊：约翰·缪尔的子女教育法 / 111
7. “哲学的思考”：通过旅行中的日常哲学培养孩子的思考能力 / 114
行走就是思考的过程 / 115
大自然让孩子也变成了哲学家 / 117
用心记录旅行，并分享 / 120
教育启示坊：克尔凯郭尔的子女教育法 / 124
8. “旅行的故事”：旅行中的学习和读书一样重要 / 126
徒步旅行中的故事会变成知识 / 127
要去有历史、有故事的地方 / 129
教育启示坊：卡尔·威特的子女教育法 / 134
9. “纽带感”：建立和父亲的纽带感 / 137
和父亲建立纽带会让儿子成长 / 138
让儿子重新抓住父亲的手 / 140
父亲是追梦路上最好的领路人 / 144



爸爸，我们去哪儿？

教育启示坊：斯蒂芬·斯皮尔伯格的子女教育法 / 151

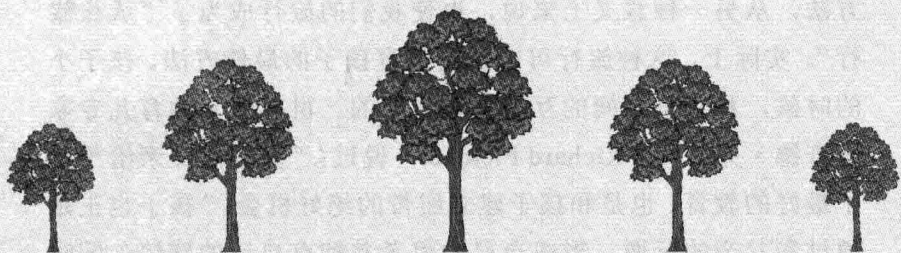


第三部分 儿子的徒步旅行日记 / 153

徒步旅行的成功指南 / 186

后记 如果孩子现在十几岁，那么一定要进行一次徒步旅行 / 189

第一部分 爸爸育儿的最佳方法—— 徒步旅行



抚养孩子，痛并快乐着。

——爱德华·大卫·阿斯纳（Edward David Asner）