



考拉旅行重磅强书《新疆玩全攻略》新装升级，一如既往带您畅游新疆！

新疆

玩全攻略

《玩全攻略》编辑部 编著

2015-2016
最新全彩版

请认准！
最正版！

最全面的新疆旅行玩全指南

总销量超过
300万册
旅游书品牌！



中国第一畅销旅游图书品牌！
自助旅行指南攻略开山鼻祖！

网罗380个热门景点，
玩遍新疆最佳随身书！

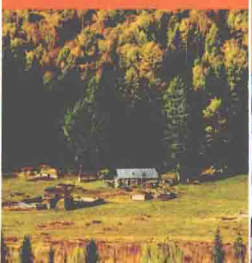
玩家必备酷游秘籍！耀荐新疆热地大赏！

XINJIANG

第8次
实地信息
核实更新！

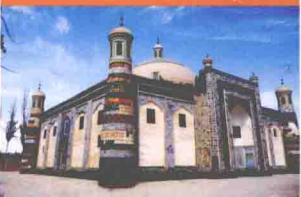
- 包含乌鲁木齐吐鲁番伊犁涵盖哈密与阿克苏
- 详细的7天6夜畅游计划及自助游行前准备

行家精彩热荐！
逛逛国际大巴扎！
去吐鲁番吃葡萄！



最热门地抢鲜看！

南大寺、达坂城、坎儿井、火焰山、葡萄沟、伊犁河、哈密魔鬼城、天山天池、喀纳斯、禾木村、楼兰古城、库车老城



超便利，景点火爆贴！

地址、电话、门票、交通路线全掌握！
搭乘公交、出租车不发愁！



化学工业出版社



考拉旅行重磅强书

《新疆玩全攻略》新装升级，
一如既往带您畅游新疆！

新疆

玩全
攻略

最全面的新疆旅行玩全指南
XINJIANG

《玩全攻略》编辑部 编著

2015-2016
最新全彩版



化学工业出版社

· 北 京 ·

新疆玩全攻略

XINJIANG GUIDE



《新疆玩全攻略》是考拉旅行团队精心打造的畅销升级版游玩攻略。全书既有“玩转乌鲁木齐及周边”“玩转吐鲁番”“玩转哈密”“玩转昌吉”“玩转阿勒泰”“玩转塔城”“玩转克拉玛依”“玩转博尔塔拉”“玩转伊犁”“玩转巴音郭楞”“玩转阿克苏”“玩转克孜勒苏”“玩转喀什”“玩转和田”等分区旅行攻略，也有新疆人气好玩热地、美食胜地推荐和考拉旅行独家行程推荐。一册在手，玩遍新疆！

图书在版编目（CIP）数据

新疆玩全攻略 / 《玩全攻略》编辑部编著. — 北京：
化学工业出版社，2015.1
ISBN 978-7-122-22016-5

I. ①新… II. ①玩… III. ①旅游指南-新疆 IV.
①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第233202号

责任编辑：龚风光 谢蓉蓉
责任校对：陈 静

装帧设计：考拉旅行

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 17½ 字数 300千字 2015年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究

新疆玩全攻略

目录 CONTENTS



打开新疆	010	新疆10大人气风味美食	018
新疆交通	011	新疆10大人气伴手好礼	020
新疆6大符号	012	新疆7天6夜畅游行动	022
新疆10大人气好玩热地	014	慢旅程之乌鲁木齐2天1夜	026

PART 1 玩转乌鲁木齐及周边 028-059

国际大巴扎	033	乌鲁木齐植物园	044
南大寺	034	乌鲁木齐文庙	044
汗腾格里清真寺	034	达坂城风力发电站	045
伽穆餐厅	035	天山野生动物园	045
新疆第一盘	035	一号冰川	046
水上乐园	036	亚洲大陆地理中心	046
儿童公园	036	南山风景区	047
新疆丝绸之路博物馆	037	乌拉泊古城	049
八路军驻新疆办事处纪念馆	037	白水涧古镇	049
新疆民街	038	柴窝堡湖	050
陕西大寺	038	丝绸之路生态园	050
水磨沟风景区	039	天山国际滑雪场	051
红山公园	040	盐湖城旅游景区	051
五月花	041	游憩广场	052
雅玛里克山	041	艾青诗歌馆	052
新疆维吾尔自治区博物馆	041	军垦博物馆	052
小李子血站大盘鸡	042	周恩来总理纪念碑	053
沈派西域老回民饭庄	042	北湖旅游风景区	053
中国彩棉科技园	042	石河子市屯垦第一连	054
乌鲁木齐人民公园	043	石河子巴音山庄	054
新疆地质矿产陈列馆	043	石河子南山风景区	055



石河子市人民公园	056	阳光展叶生态园	058
坎苏瓦特五彩河谷	056	三台沟原始森林景区	058
军垦公园	057	驼铃梦坡沙漠公园	058
五家渠青格达湖旅游区	057	一万泉旅游度假区	059
唐朝路	058	古尔班通古特沙漠	059

PART 2 玩转吐鲁番

060-075

吐鲁番博物馆	065	阿斯塔那古墓群	069
坎儿井民俗园	065	火焰山	070
吐鲁番郡王府	066	吐鲁番葡萄沟	071
额敏和卓报恩塔	066	盘吉尔怪石林	071
交河故城	067	托克逊雅丹地貌	072
中国内陆海拔零点	067	库木塔格沙漠	072
艾丁湖	068	沙山公园	073
高昌故城	068	鲁克沁小镇	073
柏孜克里克千佛洞	069	吐峪沟大峡谷	074

PART 3 玩转哈密

076-089

哈密博物馆	081	哈密魔鬼城	084
红军西路军进疆纪念馆	081	大河唐城	085
哈密回王府	082	怪石山	085
哈密回王陵	082	巴里坤草原	086
寒气沟	083	五堡古墓群	086
边关墩烽燧	083	巴里坤湖	086
盖斯墓	084	卡尔塔里	086

松树塘	087	焕彩沟汉碑	089
巴里坤鸣沙山	087	拉甫乔克故城	089
白石头风景区	088	天山庙	089
白杨沟佛寺遗址	088		

PART 4 玩转昌吉

090-103

昌吉古城	095	天山怪坡	099
五彩湾	095	米泉瞎熊沟风景区	100
北庭故城遗址	096	康家石门子岩画	100
车师古道	096	独山子岩画	101
吉木萨尔千佛洞	097	东道海子	101
回鹘寺	097	昌吉北庄子古城	102
将军戈壁	098	博格达峰	102
恐龙沟	098	天山天池风景区	103
诺敏魔鬼城	099		

PART 5 玩转阿勒泰

106-127

阿勒泰地区博物馆	111	那仁草原	120
驼峰景区	111	乌伦古湖	121
桦林公园	112	蝴蝶沟	121
乌拉斯特河谷	112	三道海子山谷	122
木斯岛雪山	113	布尔根河狸自然保护区	122
吉木乃口岸	113	富蕴县大东沟	123
五指泉	113	伊雷木湖	123
切木尔切克陨石群	114	可可托海国家地质公园	124
切木尔切克石人及石棺墓群	114	禾木村	126
喀纳斯自然景观保护区	115	禾木草原	126
白哈巴村	119	友谊峰	127
白沙湖	120	额尔齐斯河	127

PART6 玩转塔城

128-141

塔城红楼	133	鹿角湾	137
巴克图口岸	133	塔斯提风景区	138
垂钓公园	134	野巴旦杏自然保护区	138
巴克图山	134	小白杨哨所	139
库鲁斯台草原	135	阿克乔湖草原	139
瀚海柳浪风景区	135	甘家湖荒漠生态公园	140
突厥石人像	136	九莲泉	140
巴尔达库尔岩画群遗址	136	玛依塔斯	141
沙湾温泉景区	137	阿克苏水库	141

PART7 玩转克拉玛依

142-151

克拉玛依河	147	克拉玛依展览馆	149
阳光水世界	147	白杨河大峡谷	150
克拉玛依黑油山	148	乌尔禾魔鬼城	150
九龙潭	148	独山子泥火山	151
克拉玛依文化街	149	乔尔玛自然保护区	151



PART8 玩转博尔塔拉

152-161



博尔塔拉纪念园	157
博乐市滨河公园	157
博乐故城	158
母亲石	158
哈日图热格风景区	158
阿拉山口口岸	159
赛里木湖	159
怪石峪风景区	160
夏提风景区	160
博格达尔温泉	161
乌拉斯泰石人墓	161
艾比湖	161

PART9 玩转伊犁

162-183

伊犁哈萨克自治州博物馆	167	果子沟	176
汉家公主纪念馆	167	惠远古城	177
林则徐纪念馆	168	洪那海麻扎	177
塞外江南度假村	168	通呼沙拉瀑布	177
拜吐拉清真寺	169	特克斯八卦城	178
回族大寺	169	科培雷特岩画	178
汉宾乡果园	170	靖远寺	179
大、小莫乎尔风景区	170	圣佑庙	179
伊犁河	171	唐布拉草原	180
金顶寺遗址	171	格登山记功碑	180
恰西风景区	172	坡姆古城	181
巩留野核桃自然保护区	172	夏塔峡谷	181
库尔德宁风景区	173	琼博拉森林公园	182
巩乃斯草原	175	海努克古城	182
火龙洞	175	雪岭云杉自然保护区	183
霍尔果斯口岸	176	乌孙山	183

PART10 玩转巴音郭楞

184-203

巴音郭楞蒙古自治州博物馆	189	晒经岛风情园	195
铁门关	189	巴仑台黄庙	196
孔雀河	190	天鹅湖	196
莲花湖	190	奎克乌苏石林	197
楼兰古城	191	满汗王府	197
营盘古城	191	巩乃斯国家森林公园	198
瓦石峡古城遗址	192	巴音布鲁克草原	200
米兰古城遗址	192	高寺	200
木孜塔格峰	193	博格达沁古城	201
魔鬼谷	193	七个星千佛洞及佛寺遗址	201
托乎拉克庄园	194	博斯腾湖	202
来利勒克遗址	194	罗布人村寨	202
阿尔金山国家级自然保护区	195	和硕金沙滩旅游度假区	203
且末岩画	195	胡杨林风景区	203



PART 11 玩转阿克苏

204-223

阿克苏博物馆	209	皮朗古城	219
阿克苏市世纪广场	209	盐水沟	220
多浪公园	210	苏巴什佛寺	220
千鸟湖风景区	210	克孜尔尕哈石窟	221
多浪河人家	211	克孜尔尕哈烽燧	221
乌什燕泉公园	211	库木吐喇千佛洞	222
蚌壳化石山	212	大、小龙池	222
阿克苏温宿大峡谷	212	库车大峡谷	223
天山神木园	213		
原始沙棘林	213		
托木尔峰神奇大峡谷	214		
克孜尔千佛洞	214		
通古斯巴什古城	215		
乌什喀特古城	215		
塔里木河	215		
干泪泉	216		
库车王府	216		
埃格麦里央达古城	217		
库车老城	217		
老虎台国际狩猎场	218		
库车清真大寺	218		
森木塞姆千佛洞	219		



PART 12 玩转克孜勒苏

224-233

无花果之乡	229	奥依塔克风景区	231
天门	229	喀拉库勒湖	232
苏丹·沙图克麻扎	230	公格尔峰	232
宋喀拉汗王朝王廷遗址	230	玉其塔什草场	233
阿图什大峡谷	230	慕士塔格山	233
三仙洞	231		

PART 13 玩转喀什

234-249

喀什大巴扎	239	塔合曼温泉	244
喀什老城	239	莎车王陵	245
班超纪念公园	240	莫尔佛塔	245
香妃墓	240	阿勒腾麻扎	246
艾提尕尔清真寺	241	阿曼尼斯汗纪念陵	246
高台民居	241	莎车老城	247
吾斯塘博依巷	242	伯什克拉木果园	247
瓦罕古道	242	达瓦昆旅游风景区	248
公主堡	243	唐王城	248
红其拉甫口岸	243	泽普金湖杨国家森林公园	249
喀什石头城	244	穆罕默德·喀什噶里麻扎	249

PART 14 玩转和田

250-267

和田大巴扎	255	桑株岩画	262
和田地毯厂	255	英尔力克水库	262
艾德莱斯丝绸手工作坊	256	约特干遗址	262
核桃王公园	256	慕士山	263
喀拉墩古城	257	于田古街	263
亚门草场	257	麻扎塔格戍堡	264
丹丹乌里克遗址	258	夏合勒克封建庄园	264
夏羊塔克古城	258	乌鲁瓦提景区	264
策勒小佛寺	258	山普拉古墓群	265
改水纪念碑	259	葡萄树王	265
买力克阿瓦提古城	259	热瓦克佛寺遗址	265
尼雅遗址	259	圆沙古城	266
民丰大麻扎	260	普鲁火山	266
吐尔地阿吉庄园	260	达里雅布依	266
葡萄长廊	260	和田长寿老人度假村	267
鱼湖	261	塔里木沙漠公路	267
赞木庙遗址	261		
无花果王	261		
皮山大清真寺	262		

索引

268



考拉旅行重磅强书

《新疆玩全攻略》新装升级，
一如既往带您畅游新疆！

新疆

玩全
攻略

最全面的新疆旅行玩全指南
XINJIANG

《玩全攻略》编辑部 编著

2015-2016
最新全彩版



化学工业出版社

· 北 京 ·

新疆玩全攻略

目录 CONTENTS



打开新疆	010	新疆10大人气风味美食	018
新疆交通	011	新疆10大人气伴手好礼	020
新疆6大符号	012	新疆7天6夜畅游行动	022
新疆10大人气好玩胜地	014	慢旅程之乌鲁木齐2天1夜	026

PART 1 玩转乌鲁木齐及周边 028-059

国际大巴扎	033	乌鲁木齐植物园	044
南大寺	034	乌鲁木齐文庙	044
汗腾格里清真寺	034	达坂城风力发电站	045
伽穆餐厅	035	天山野生动物园	045
新疆第一盘	035	一号冰川	046
水上乐园	036	亚洲大陆地理中心	046
儿童公园	036	南山风景区	047
新疆丝绸之路博物馆	037	乌拉泊古城	049
八路军驻新疆办事处纪念馆	037	白水涧古镇	049
新疆民街	038	柴窝堡湖	050
陕西大寺	038	丝绸之路生态园	050
水磨沟风景区	039	天山国际滑雪场	051
红山公园	040	盐湖城旅游景区	051
五月花	041	游憩广场	052
雅玛里克山	041	艾青诗歌馆	052
新疆维吾尔自治区博物馆	041	军垦博物馆	052
小李子血站大盘鸡	042	周恩来总理纪念碑	053
沈派西域老回民饭庄	042	北湖旅游景区	053
中国彩棉科技园	042	石河子市屯垦第一连	054
乌鲁木齐人民公园	043	石河子巴音山庄	054
新疆地质矿产陈列馆	043	石河子南山风景区	055



石河子市人民公园	056	阳光展叶生态园	058
坎苏瓦特五彩河谷	056	三台沟原始森林景区	058
军垦公园	057	驼铃梦坡沙漠公园	058
五家渠青格达湖旅游区	057	一万泉旅游度假区	059
唐朝路	058	古尔班通古特沙漠	059

PART 2 玩转吐鲁番

060-075

吐鲁番博物馆	065	阿斯塔那古墓群	069
坎儿井民俗园	065	火焰山	070
吐鲁番郡王府	066	吐鲁番葡萄沟	071
额敏和卓报恩塔	066	盘吉尔怪石林	071
交河故城	067	托克逊雅丹地貌	072
中国内陆海拔零点	067	库木塔格沙漠	072
艾丁湖	068	沙山公园	073
高昌故城	068	鲁克沁小镇	073
柏孜克里克千佛洞	069	吐峪沟大峡谷	074

PART 3 玩转哈密

076-089

哈密博物馆	081	哈密魔鬼城	084
红军西路军进疆纪念馆	081	大河唐城	085
哈密回王府	082	怪石山	085
哈密回王陵	082	巴里坤草原	086
寒气沟	083	五堡古墓群	086
边关墩烽燧	083	巴里坤湖	086
盖斯墓	084	卡尔塔里	086

松树塘	087	焕彩沟汉碑	089
巴里坤鸣沙山	087	拉甫乔克故城	089
白石头风景区	088	天山庙	089
白杨沟佛寺遗址	088		

PART 4 玩转昌吉

090-103

昌吉古城	095	天山怪坡	099
五彩湾	095	米泉瞎熊沟风景区	100
北庭故城遗址	096	康家石门子岩画	100
车师古道	096	独山子岩画	101
吉木萨尔千佛洞	097	东道海子	101
回鹘寺	097	昌吉北庄子古城	102
将军戈壁	098	博格达峰	102
恐龙沟	098	天山天池风景区	103
诺敏魔鬼城	099		

PART 5 玩转阿勒泰

106-127

阿勒泰地区博物馆	111	那仁草原	120
驼峰景区	111	乌伦古湖	121
桦林公园	112	蝴蝶沟	121
乌拉斯特河谷	112	三道海子山谷	122
木斯岛雪山	113	布尔根河狸自然保护区	122
吉木乃口岸	113	富蕴县大东沟	123
五指泉	113	伊雷木湖	123
切木尔切克陨石群	114	可可托海国家地质公园	124
切木尔切克石人及石棺墓群	114	禾木村	126
喀纳斯自然景观保护区	115	禾木草原	126
白哈巴村	119	友谊峰	127
白沙湖	120	额尔齐斯河	127

PART6 玩转塔城

128-141

塔城红楼	133	鹿角湾	137
巴克图口岸	133	塔斯提风景区	138
垂钓公园	134	野巴旦杏自然保护区	138
巴克图山	134	小白杨哨所	139
库鲁斯台草原	135	阿克乔湖草原	139
瀚海柳浪风景区	135	甘家湖荒漠生态公园	140
突厥石人像	136	九莲泉	140
巴尔达库尔岩画群遗址	136	玛依塔斯	141
沙湾温泉景区	137	阿克苏水库	141

PART7 玩转克拉玛依

142-151

克拉玛依河	147	克拉玛依展览馆	149
阳光水世界	147	白杨河大峡谷	150
克拉玛依黑油山	148	乌尔禾魔鬼城	150
九龙潭	148	独山子泥火山	151
克拉玛依文化街	149	乔尔玛自然保护区	151



PART8 玩转博尔塔拉

152-161



博尔塔拉纪念园	157
博乐市滨河公园	157
博乐故城	158
母亲石	158
哈日图热格风景区	158
阿拉山口口岸	159
赛里木湖	159
怪石峪风景区	160
夏提风景区	160
博格达尔温泉	161
乌拉斯泰石人墓	161
艾比湖	161

PART9 玩转伊犁

162-183

伊犁哈萨克自治州博物馆	167	果子沟	176
汉家公主纪念馆	167	惠远古城	177
林则徐纪念馆	168	洪那海麻扎	177
塞外江南度假村	168	通呼沙拉瀑布	177
拜吐拉清真寺	169	特克斯八卦城	178
回族大寺	169	科培雷特岩画	178
汉宾乡果园	170	靖远寺	179
大、小莫乎尔风景区	170	圣佑庙	179
伊犁河	171	唐布拉草原	180
金顶寺遗址	171	格登山记功碑	180
恰西风景区	172	坡姆古城	181
巩留野核桃自然保护区	172	夏塔峡谷	181
库尔德宁风景区	173	琼博拉森林公园	182
巩乃斯草原	175	海努克古城	182
火龙洞	175	雪岭云杉自然保护区	183
霍尔果斯口岸	176	乌孙山	183