

云南省健康与发展研究会健康老龄化中心

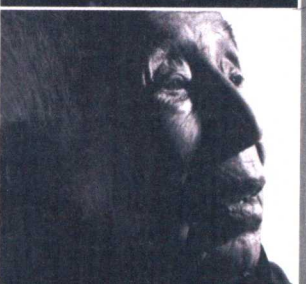
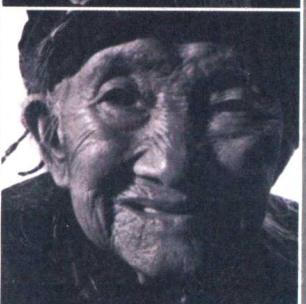
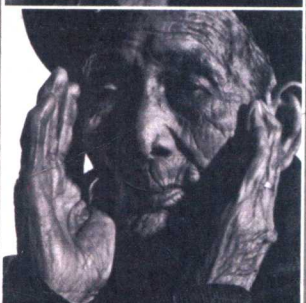
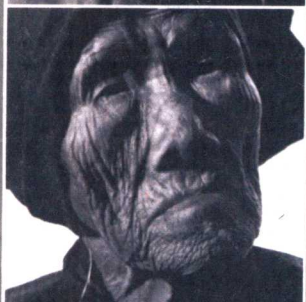
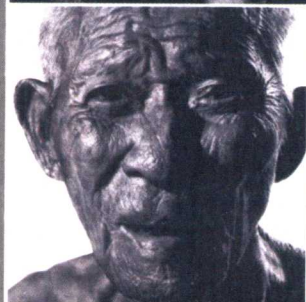
 中山大学健康与人类发展研究中心

Healthy Ageing:
Challenges and opportunities in China

张开宁 邓启耀 童吉渝 伊继东 主编

健康老龄化的挑战与思考

中国社会科学出版社



云南省健康与发展研究会健康老龄化中心



中山大学健康与人类发展研究中心

Healthy Ageing:
Challenges and opportunities in China

张开宁 邓启耀 童吉渝 伊继东 主编

健康老龄化的挑战与思考

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

健康老龄化的挑战与思考 / 张开宁等主编. —北京:
中国社会科学出版社, 2014. 9

ISBN 978 - 7 - 5161 - 4453 - 4

I. ①健… II. ①张… III. ①人口老龄化 - 研究 -
中国 IV. ①C924. 24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 143636 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 任 明
特约编辑 乔继堂
责任校对 韩海超
责任印制 李 建

出 版 **中国社会科学出版社**
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 (邮编 100720)
网 址 <http://www.csspw.cn>
中文域名: 中国社科网 010 - 64070619
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 北京市兴怀印刷厂
版 次 2014 年 9 月第 1 版
印 次 2014 年 9 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 55
插 页 2
字 数 983 千字
定 价 118.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社联系调换
电话: 010 - 64009791
版权所有 侵权必究

丛书编委会

主任 张开宁

编委 (按姓氏笔画排列)

尹绍亭	邓启耀	朱端强
刘悦新	刘湘源	杨国才
张开宁	张河川	罗 淳
赵书亮	秦 竹	晋 群
殷建忠	郭 玲	诸锡斌
彭 林	董晓侬	童吉渝
温宝臣	温益群	解亚宁
蔡正非	蔡 毅	熊源发

目 录

导言	张开宁 邓启耀 童吉渝 伊继东 (1)
----------	---------------------

理论研究

老龄化进程中的健康与长寿问题探讨	罗 淳 罗欣萍 (31)
“病苦老龄化”应对四策	穆光宗 (39)
从性别视角看人口老龄化	顾宝昌 马 焱 (44)
迎接挑战 积极推进健康老龄化	温宝臣 (54)
论中国古代健康老龄化问题	朱端强 (61)
幸福老龄化	蔡 毅 (70)
健康老龄化的若干思考	刘湘源 (78)
从“健康阶段论”看老年健康的“精神”特质	蔡正非 (85)
计划生育与老龄化应对	熊源发 (92)
人类学与健康老龄化	尹绍亭 (106)
谈谈民间传统的宿命观与老年人健康	郑 凡 (113)
积极老龄化与老年人社会资本构建	王彦斌 许卫高 (123)
社会质量视角下中国老龄化公共政策的建构	童吉渝 (136)
老年人的尊严和健康老龄化	韩跃红 (151)
关于健康老龄化的政策思考	石天明 (157)
老年心理资本提升与健康老龄化	杨婉秋 解亚宁 (163)
积极心理学与健康老龄化	李琴书 陈庆玲 (174)
老年人心理健康促进的若干思考与建议	钱锡安 (181)
法学视野下的健康老龄化	许凌洁 熊琼芬 (187)
中日老年人健康保障方面的法律比较	刘 艳 (195)
养老保险制度与农村老年贫困	白 莉 王海云 (204)
对离退休知识分子老龄化的思考	诸锡斌 (211)

老龄化新闻报道现状分析	晋 群 (221)
巴马长寿乡的健康传播与消费	邓启耀 (231)
开放式社区养老服务模式研究	陈 洁 崔 晨 (243)
已婚独生子女赡养父母问题探析	杨金东 (255)
和谐家庭建设是健康老龄化的重要内容	王元新 (265)
谈专业社工的助老服务	袁 芳 (272)
白族本主信仰与老年人健康生活	陈梦玲 (279)
建设民间智库 促进老龄事业发展	翁 路 (288)
老年性痴呆症的研究现状和趋势展望	郭 玲 (296)
关注中老年男性三种与雄激素有关的病征	彭 林 (312)
老年患者临床护理的若干问题	胡 洁 (321)
老年人医学影像检查之我见	李振辉 (328)
关注老年人的结直肠癌	张 丹 (334)
老龄化背景下康复医学的发展前景	胡 中 (338)
康复预防在老年健康中的作用	周 艳 (346)
关于建立老年友好型医院的设想	吴海燕 雷 洋等 (351)
地理信息系统在老年人群体健康领域中的应用	刘 伟 周文刚 (359)
老龄化研究中公共卫生视角的价值	
——以老年人尿失禁为例	张开宁 高鑫群 (368)
营养学视角下西南边疆居民健康老龄化的	
挑战与思考	殷建忠 吴少雄等 (379)
关于老年人参与性健康教育的思考	焦 锋 (388)
老龄化背景下家庭医生服务的思考	严朝芳 (397)
社会流行病学在老年健康研究中的应用探讨	贾贤杰 (403)
西部农村社区老年人慢性病的预防与控制	周 贵 张建萍等 (411)
循证医学在老年疾病防治与研究中的	
应用与思考	游顶云 张艺蕴等 (420)
关于提升老年教育水平推进云南老龄事业发展的	
对策建议	伊继东 王茜蓓 (427)
老年教育的特征分析	段从宇 伊 理 (434)
老年教育研究综述：基于文献数量、作者分布和	
研究主题的考察	段从宇 张竹萍 (439)
中国扶持老年事业发展三十年综述	王建新 戴 超 (453)

实证研究

- 西双版纳傣族的婚居与养老研究 杨国才 许文博 (463)
- 应对老龄化社会危机
- 昆明市社区居家养老服务模式研究 张宏文 (479)
- 持续市场化下的社区居家养老服务模式运营要素分析 吴 璟 (492)
- 云南老龄人口健康状况与医疗基础设施的空间匹配
- 速绍华 莫国芳 (508)
- 中国健康老人经济性保障来源的比较分析
- 基于全国第六次人口普查数据 晏月平 赵冉冉 (518)
- 慢性病对空巢老人生命质量的影响研究
- 以云南省三城市调查为例 张建萍 李 瑶等 (534)
- 老人性需求及影响因素的探索性研究
- 云南玉溪的案例研究 高良敏 陈黎跃等 (542)
- 昆明城市社区老年人活动情况调查 喻 箴 祝 畅等 (554)
- 云南城市老年女性心理咨询来访者的心理问题与心理障碍
- 类别分析 刘凤英 王 俊等 (560)
- 老年慢性病患者心理健康状况影响因素分析
- 以 2 型糖尿病合并抑郁为例 赵书亮 (567)
- 云南玉溪农村老年人心理健康促进活动干预性研究
- 付金翠 陈黎跃等 (575)
- 云南省三城市 402 例空巢老人孤独现状及影响因素分析
- 邓 阳 周 佳等 (587)
- 城镇退休男性老人艾滋病防治需求评估及综合干预探索
- 昆明、姚安两地案例研究 邓艳红 王 明等 (597)
- 云南养老护理员的现状调查
- 以昆明市调研为例 赵春仙 代 爽等 (608)
- 迁糯傣族村落老龄化现况调查 李祥福 (616)
- 红河哈尼族村寨老年巫师生活图像记录 徐义强 (623)
- 对健康长寿的认知和坚守
- 一位健康老人的切身体会 莫至诚 (632)

资料综述

- 老龄化四个重要概念的解读及思考 贾贤杰 李玉环等 (641)
- 我国健康老龄化中的健康促进行动和研究 郑新民 王正惠等 (651)
- 我国四种老龄化研究已发表论文的文献计量学分析
..... 贾贤杰 李玉环等 (663)

海外集萃

- 美国养老模式和服务简介 [美] 蔡伏羲 董晓侬等 (675)
- 国际视野中的健康老龄化：以加拿大为例 ... [加拿大] David Zakus (685)
- International Perspectives on Health Ageing: Canada Highlighted
..... (Canada) David Zakus (701)
- 构筑亚洲的健康型高龄社会：日本的现在与未来
..... [日] 门司和彦 蒋宏伟 [日] 福士由纪 (722)
- 关爱老年人口
——新加坡应对策略概览 [新加坡] 卢正 (735)
- Caring for the Ageing Population—An Overview of the Singapore
Approach (Singapore) Loh Cheng (748)
- 艾滋病应对中的新挑战：老人中的感染者和患者
..... [美] 朱迪思·利维 [中] 刘 伟 (766)
- The Graying of the AIDS Epidemic: HIV among Older adults
..... (USA) Judith Levy (China) Wei Liu (775)
- 美国退休养老资源概览 董晓侬 蔡伏羲 江玲慧 (785)
- 美国老年学的研究视角
——以美国南加州大学 (USC) 为例 寸洪斌 (795)
- 老龄化社会环境健康的挑战 译：耿瑞瑾 张艺蕴 张泽青 (805)

观点荟萃

- 人口老龄化的本质 顾宝昌 (811)
- 人口老龄化是一个社会问题 童吉渝 (813)

创建健康老龄化社会需要全民参与	温宝臣 (815)
人口老龄化全面影响经济社会发展	石天明 (816)
应对老龄化需要构建四大体系	熊源发 (817)
促进健康老龄化需要从娃娃抓起且动员全民参与	焦 锋 (819)
健康老龄化应成为全社会的理念	刘悦新 (820)
从昆明翠湖看健康与老年化	尹绍亭 (821)
一名孤老者的人鸥情缘	邓启耀 (822)
从心所欲而不逾矩——健康老龄生活观	朱端强 (825)
良好的心态是老年人保持健康的良药	诸锡斌 (826)
老龄社会不可怕	蔡 毅 (827)
老龄化社会需要高素质的高端陪护人员	张云钢 疏 腾 (828)
老龄化催生大众传媒“小众化”	晋 群 (829)
做一名身心俱健的长者	罗 淳 (830)
关注老年男性健康需要社会性别视角	温益群 (831)
老年健康应该关注生殖医学	彭 林 (833)
从性健康角度审视老年人的健康问题	杨 娅 (834)
降低老年性痴呆症是减轻社会负担的一个有效途径	郭 玲 (836)
老年人不健康膳食和食品安全问题亟待解决	殷建忠 (837)
把握好老年健康对就业影响的平衡点	张云钢 赵 鹏 (838)
老年人需要多层次的心理卫生服务	李琴书 (839)
独生子女心理健康是养老孝亲的关键	李琴玲 (840)
将健康老龄化作为社会工作服务的重要内容	赵书亮 (841)
建立服务型社区医疗体系	胡 洁 (842)
积极促进老年人的社区参与	袁 芳 (843)
构建新型居家养老服务模式	宋 晶 (844)
为老年人提供“全科保姆”的钟点陪护	闫惠珍 (845)
老年教育的经济学研究具有非常重要的意义	张云钢 陈 佩 (846)
老年人的消费市场有待拓展	侯丽君 (847)
顺应老龄化的趋势, 开辟适合老年人的险种	刘泽华 孙如鑫 (848)
中国家庭养老孝文化面临挑战	邓 睿 (849)
老年健康需要家庭干预	刘湘源 (851)
老年家庭“空巢化”呼吁服务型社区	韩跃红 (852)
留守老人养老难问题值得关注	王海云 (854)

中国农村健康老龄化问题严峻	李振辉 (856)
构建农村健康老龄化困难重重	付金翠 (857)
看昆明盘龙江变迁 遥想健康老龄化	郑新民 (858)
老年生活亦可大放光彩	周 贵 (859)
切忌用简单刻板的思维方式思考人口老龄化问题	张开宁 (860)
后记	(862)

CONTENTS

Part I Preface

Part II Theoretical Research

Exploring the Issue of Health and Longevity in the Ageing Process	(31)
Four Strategies to Respond to Ageing with Diseases and Suffering	(39)
Population Ageing from the Gender Perspective	(44)
Facing the Challenges and Promote Healthy Ageing	(54)
Healthy Ageing in Ancient China	(61)
Blissful Ageing	(70)
Reflections on Healthy Ageing	(78)
Thinking of the Spiritual Feature of Elderly Health Through the Lens of Health Stage Theory	(85)
Family Planning and Responses to Ageing Society	(92)
Anthropology and its Application to Healthy Ageing	(106)
The Folk Traditional Fatalism and Health of the Elderly	(113)
Active Ageing and Construction of Social Capital for the Elderly	(123)
Construction of China Public Policy on Ageing from the Perspective of Social Quality	(136)
Human Dignity of the Elderly and the Healthy Ageing	(151)
Reflections on Public Policies on Healthy Ageing	(157)
Enhance the Psychological Capital of the Elderly People to Realize the Healthy Ageing	(163)

Positive Psychology and the Healthy Ageing	(174)
Reflections to the Mental Health Education for the Elderly	(181)
Healthy Ageing from the Legal Perspective	(187)
A Comparison of Legal Security for Health of the Elderly in Japan and China	(195)
Endowment Insurance System and Elderly Poverty in Rural Areas	(204)
Reflections on Ageing among the Retired Intellectuals	(211)
Analysis of Current Press Releases on Ageing Issues	(221)
Health Communication and Consumption in a Famous Longevity Township Bama	(231)
A Proposal on the Flexible Community Based Services Model for Elderly People	(243)
Care of the Married Only-Daughters for Their Aged Parents in China	(255)
Constructing Harmonious Families is one of the Key Components of Healthy Ageing	(265)
Caring for the Elderly Provided by the Professional Social Workers	(272)
The Patron Belief and the Healthy Lifestyle among Ageing Population of Bai Ethnic Minority Group in China	(279)
Promote Development of an Ageing Society through Establishment of Think Tanks among the Local People	(288)
Research on Alzheimer's Disease: Current Achievements and Prospects	(296)
Three Androgen-related Symptoms of Middle Age and Ageing Males	(312)
Clinical Nursing for Elderly Patients: Issues and Concerns	(321)
Imaging Examinations for the Aged People	(328)
Prevention and Treatment of Colorectal Cancer among Ageing Population	(334)
The Promising Future of Rehabilitation in the Context of an Ageing Society	(338)

The Role of Preventive Rehabilitation on Elderly Health	(346)
Ideas about Establishing the Elderly-Friendly Hospitals	(351)
Application of Geographic Information System in Health Management for Elderly	(359)
The Value of Public Health Perspective in Ageing Studies—An Analysis on Urinary Incontinence among the Elders	(368)
The Nutritional Challenges and Proposed Solutions of the Elderly in Southwest Border of China	(379)
Reflections on Applying Participatory Approach to Health Promotion among Elderly	(388)
Rethinking of the Role of the Family Doctor in the Context of an Ageing Society	(397)
Applying Social Epidemiology to the Studies of Elderly Health	(403)
The Prevention and Control of Chronic Diseases for Elderly in Rural Communities in Western China	(411)
Evidence Based Medicine Applied to Health Management for the Elderly	(420)
On the Countermeasures to Enhance the Education of the Elderly in Yunnan to Promote the Cause of Aging Development Level	(427)
Analysis of the Characteristics of the Aged Education	(434)
Research on Education of the Elderly: a Study Based on Literature Quantity, Authors and Research Topics	(439)
Chinese Support Elderly Development Review of Thirty Years	(453)

Part III Field Studies

A Study on the Linkage between Marriage Residence Patterns and Ageing Care of Dai Ethnic Group in Xi Shuang Ban Na, Yunnan	(463)
Responding to the Crisis in an Ageing Society—A Study on Community-Based Services Model for the Senior Citizens	(479)
An Analysis of Components of Community-Based Home Care Model under the Marketing Environment	(492)

A Study of Health and Availability of Health Systems Infrastructure for Elderly in Yunnan	(508)
A Comparative Analysis of the Source of Economic Security for Chinese Healthy Elderly—Based on the Sixth National Census Data	(518)
Survey on the Impact of Chronic Diseases on Quality of Life Among Empty-Nest Aged People	(534)
A Survey on Sex Demand and Related Factors Among the Elderly— A Case Study in Yuxi, Yunnan	(542)
A Survey on Elderly's Participation in Community Activities in Kunming City, Yunnan	(554)
Analysis of the Female Elderly Clients for Psychological Counselling from Cities of Yunnan	(560)
Prevalence and Associated Factors of Coexisting Depression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus	(567)
An Intervention Study on Mental Health for the Elderly in Rural Yuxi, Yunnan Province	(575)
The Loneliness Status and Associated Factors of 402 Elders as the Empty-Nesters in 3 Cities of Yunnan	(587)
A Study on Need and Interventions for HIV/ AIDS Prevention and Control for Retired Ageing Males in Urban Areas	(597)
A Survey on Current Situation of Care Givers for Elderly in Yunnan Province—Taking Kunming as an Example	(608)
An Investigation on the Elderly in Qiannuo, a Dai Ethnic Minority Village of Yunnan	(616)
Picture Record of Elderly Sorcerers in the Villages of Honghe Hani Autonomous Prefecture	(623)
The Perception and Practices in Long Life and Health—Experience of a Healthy Old Person	(632)

Part IV Literature Review

Reflections and Interpretations on Four Core Concepts in Ageing	(641)
---	-------

A Review of the Researches and Actions on Healthy Promotion for Elderly in China	(651)
A Quantitative Analysis of the Four Categories of Literatures in Ageing Published in China	(663)

Part V International Experiences and Ideas

Overview of Services for the Ageing Population in the United States	(675)
International Perspectives on Health Ageing: Canada Highlighted	(685)
International Perspectives on Health Ageing: Canada Highlighted (English version)	(701)
Towards Healthy Ageing in Asia: An Experience of Japan	(722)
Caring for the Ageing Population—An Overview of the Singapore Approach	(735)
Caring for the Ageing Population—An Overview of the Singapore Approach (English version)	(748)
The Graying of the AIDS Epidemic: HIV among Older Adults	(766)
The Graying of the AIDS Epidemic: HIV among Older Adults (English version)	(775)
Overview of Resources for the Ageing Population in the United States	(785)
Researches Perspectives in Gerontology in the United States—Taking University of Southern Cdifornia as an Example	(795)
Challenges of Environmental Health in Ageing Society	(805)

Part VI Meta-views

Totally 40 short papers were included with views from various academic
background!

Part VII Postscript

导 言

张 开 宁 邓 启 耀 童 吉 渝 伊 继 东

人口老龄化是当代社会的一种必然趋势，它正作为一个全球很多国家共同面对的社会现象而备受关注。中国的老龄化形势严峻：老龄人口绝对数巨大，比重迅速增加。一个如此快速和如此严重的人口老龄化社会是什么样的？会给我国未来的发展带来什么样的挑战？我们并不是很清楚，因为在中国几千年的历史上从来没有出现过如此严重老龄化的社会形态。我们对这样一个严重老龄化社会的到来缺乏认识、缺乏准备、缺乏经验。我们可以意识到，如此严重变老的一个社会很难是朝气蓬勃、充满活力的，很可能从意识到行为都是趋向于保守的。所有这些，都很难说是有利于一个社会的持续健康发展的（顾宝昌）。随着老龄人口的增加，将不仅给老年个体和群体的生理、心理和社会适应性带来种种挑战，更将给整个社会的公共服务和社会保障，包括健康相关的医疗卫生服务带来巨大压力。因此，人口老龄化不仅是一个医学问题，还是一个社会问题、心理问题、经济问题、文化问题。“未富先老”等特征又决定了“中国式老龄化”面临着特殊的挑战。在“狼”终于来了的时候，我国政府、企业（市场）和民间的各种机构、组织，都在探求和讨论应对中国式老龄化的良策，并出现了很多意义深远的规划、政策、项目研究和行动。

这部文集是来自自然科学和人文社会科学不同领域研究者和实干家的又一次合作成果。尽管参与讨论和写作的大都是在不同学科领域各有所长的人，但关于老龄化问题，除了少数已经在该领域有所积累的专家，我们中的多数人对此却是初次涉及。既是初涉，有其短，就是陌生；也有其长，就是新鲜。长处不必说，云南省健康与发展研究会的学者们近 20 年的跨学科合作，已经形成一种充满创意的工作模式，能够面对挑战而保持生气勃勃的状态；我们现在需要的是面对短处，需要把自己当学生，以一种新鲜的感觉去面对陌生的事物，寻找可能的突破点。这个文集就是我们的一次尝试。既是

尝试，在老龄化问题的研究上，我们就得把自己当学生，就得需要像学生做作业一样，从基本功练起。所谓基本功，起码是三件事：一是文献梳理；二是实证研究；三是问题意识。

一 老龄化问题，我们所知多少

文献的梳理或综述，是为了在动手之前，了解前人做了什么，看看自己还可以做什么。通过文献检索和文化回顾，我们看到，老人问题在中国历史上已有自己的表述和社会实践。在学术研究上，老龄化问题多年来国内外更是拥有大量的研究成果，其广度和深度都让人敬佩。我们还能做出什么贡献，我们各自熟悉的学科能否在老龄化研究这个领域提供另外的视角，成为大家共同思考的问题。

历史与现实

回溯历史的目的是明白现在，以认知社会转型、文化变迁对老龄化问题的影响。

历史上，老人一直在中国社会发挥着重要作用。在文化传统上，主要由长辈向后辈传承，即美国人类学家米德（Margaret Mead）所说的典型的“前喻文化”（pre-figurative culture）社会：^①在政治结构中，老人的经验、权威及地位，皆非同一般（当然，这也是导致中国社会保守、固化，缺乏活力的重要原因之一）；在社会价值方面，“老吾老，以及人之老”，尊老敬老养老，更是全社会必须遵从的基本伦常。

如果仅仅从“健康老龄化”的角度看，中国古代关涉“老龄化”的思想、政策和行为虽然有诸多误区和历史局限性，但也同时存在不少独特的理论和实用价值。儒学人论强调自然与人性、个人与群体、家庭与社会的统一，以“中庸”（恰好）为方法论。由此形成有关“健康老龄化”的历史经验值得研究，例如，在“致仕”（退休）政策上重视年龄与健康的关系，

^① 米德将整个人类的文化划分为三种基本类型：前喻文化、并喻文化和后喻文化。“前喻文化，是指晚辈主要向长辈学习；并喻文化，是指晚辈和长辈的学习都发生在同辈人之间；而后喻文化，则是指长辈反过来向晚辈学习。”见玛格丽特·米德《文化与承诺》，周晓红、周怡译，河北人民出版社1987年版，第27页。学界也有译为“前塑文化”、“前象征文化”等的。