

中等职业教育护理专业课程改革成果教材



内外科 护理

Neiwaikeshi huli

主 编 程江平

副主编 陈晓燕 施成良



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

中等职业教育护理专业课程改革成果教材

内外科护理

Neiwaike huli

主 编 程江平

副主编 陈晓燕 施成良

执行主编 周娟仙

执行副主编 叶燕滨



北京师范大学出版集团

BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP

北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

内外科护理 / 周娟仙主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2015.6

(中等职业教育护理专业课程改革成果教材)

ISBN 978-7-303-18564-1

I. ①内… II. ①周… III. ①内科学—护理学—中等专业学校—教材 ②外科学—护理学—中等专业学校—教材 IV. ①R473

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第037296号

营销中心电话 010-58802755 58800035
北师大出版社职业教育分社网 <http://zjfs.bnup.com>
电子邮箱 zhijiao@bnupg.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印刷: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 184 mm × 260 mm

印张: 33

字数: 740千字

版次: 2015年6月第1版

印次: 2015年6月第1次印刷

定价: 82.00元

策划编辑: 庞海龙

责任编辑: 王婉

美术编辑: 高霞

装帧设计: 锋尚设计

责任校对: 李菡

责任印制: 陈涛

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825



浙江省中等职业教育护理专业 课改教材编写委员会

主 任：方展画 季 芳

副 主 任：张益民 程江平 崔 陵

委 员：沈佳乐 许宝良 庞志康

张建国 于丽娟



《内外科护理》编写组

主 编：程江平

副 主 编：陈晓燕 施成良

执行主编：周娟仙

执行副主编：叶燕滨

编 写 人 员：（以姓氏笔画排序）

孔 蓉 叶燕滨 冯 艳

吴欲晓 沈剑飞 张小芬

张海霞 陈丽文 陈晓燕

邵曙霞 周娟仙 施成良

徐元智 凌杨青 程江平

内容简介

本教材为浙江省中等职业教育专业课程改革成果教材,教材编写紧紧围绕中等卫生职业教育护理专业培养目标,以国家卫生和计划生育委员会执业护士资格考试大纲为依据,以能力培养为核心,结合护理专业改革发展的新理论、新技能,将内科护理和外科护理课程内容按人体系统整合为《内外科护理》,以工学结合为导向,护理程序为主线,选择典型临床案例为载体,按完成临床护理工作任务需要组织教材内容。该书共十二个项目,每个项目下有若干个任务,包括循环系统疾病病人的护理(包含循环系统疾病常见症状与体征的护理、心力衰竭病人的护理等十大任务),消化系统疾病病人的护理(包含消化系统疾病常见症状与体征的护理、胃十二指肠疾病病人的护理等十四大任务),呼吸系统疾病病人的护理(包含呼吸系统疾病常见症状与体征的护理、肺炎病人的护理等八大任务),泌尿系统疾病病人的护理(包含泌尿系统疾病常见症状与体征的护理、肾小球肾炎病人的护理等八大任务),损伤病人的护理(包含创伤、烧伤、毒蛇咬伤病人的护理等七大任务),皮肤及皮下组织疾病病人的护理(包含皮肤及皮下组织化脓性感染、手部急性化脓性感染病人的护理两大任务),肌肉、骨骼系统疾病病人的护理(包含颈肩腰腿痛、化脓性骨髓炎病人的护理等五大任务),血液系统疾病病人的护理(包含血液系统疾病常见症状与体征的护理、贫血病人的护理等四大任务),内分泌系统疾病病人的护理(包含甲状腺功能亢进、糖尿病病人的护理两大任务),神经系统疾病病人的护理(包含颅内压增高、颅脑损伤病人的护理等四大任务),肿瘤病人的护理(包含食管癌、大肠癌、肝癌病人的护理等六大任务),围手术期病人的护理(包含认识麻醉和手术前、手术室、手术后护理四大任务)。

前言

“护理专业课程改革成果教材”丛书中的《内外科护理》是中等职业卫生学校护理专业的核心课程，是国家护士执业资格考试必考课程。本课程共十二个项目，每个项目下若干个任务，内容包括呼吸、循环、血液等九大系统的常见病、多发病及损伤、肿瘤、围手术期病人的护理等护理领域的众多知识和技能。

《内外科护理》教材适应中职护理课程改革的需要，以“育人育才并举，育才先育人”的思想为指导，以卫生职业教育“三个对接”（理论教学与护士执业资格考试标准对接，技能训练与临床操作对接，学生职业素养培养与医护人员职业道德、职业规范对接）为理念，充分体现以能力为本位，坚持理论为临床护理实践服务。为了使内容更贴近临床护理实际，我们邀请了临床一线护理专家共同参与编写工作。本教材具有以下三大特性：

1. 实用性：根据护理职业岗位及国家卫生和计划生育委员会执业护士资格考试大纲要求和学生发展需求，将内、外科护理课程内容按人体系统整合为《内外科护理》，构建更加富有护理专业特色的课程框架及教学内容体系。基于护理工作程序和护理专业“工作任务与职业能力分析”，构建“项目—任务”的结构体例，有效实现与临床护理岗位的零距离对接。

2. 适用性：针对中职护理学生实际情况和对教育规律的综合考虑，教材内部结构分为正文系统和非正文系统。正文系统每一任务设有情景案例、任务分解、综合应用、学习反思等部分（循环、消化、呼吸、泌尿、血液系统五大项目中常见症状与体征护理任务除外），恰当地处理重点、难点与拓展性知识、能力的关系。如《情景案例病人的护理评估分析表》，引导学生以案例为线索结合课程内容，完成个性化的护理评估分析，培养学生的评判性思维能力。非正文系统以知识拓展、护考知识链接、护考练兵场等方式与正文系统互联，为学生搭建“通畅、高速、立交、开放”的课程学习系统，丰富学生的知识视野，有效实现与护士执业资格考试对接。

3. 趣味性：教材信息量大，配合文字注解的典型图片，激发学生学习兴趣，使学生想学、易学、爱学，加强学生对课程知识的理解与记忆。

编者衷心感谢浙江省护理学会陈爱初会长及金华职业技术学院章晓幸教授对本教材的指导。

由于水平、时间所限，本教材中不妥、错误及遗漏之处在所难免，恳请使用本书的教师及同学们批评指正，以使我们的教材质量不断提高。

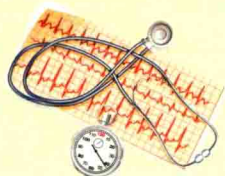
周娟仙

2014年9月

目 录



项目一 循环系统疾病病人的护理	1
任务一 循环系统疾病常见症状与体征的护理	2
任务二 慢性心力衰竭病人的护理	7
任务三 急性心力衰竭病人的护理	13
任务四 心律失常病人的护理	17
任务五 原发性高血压病人的护理	23
任务六 冠心病——心绞痛病人的护理	30
任务七 冠心病——心肌梗死病人的护理	34
任务八 心瓣膜病病人的护理	40
任务九 心脏其他疾病病人的护理	46
任务十 周围血管疾病病人的护理	51



项目二 消化系统疾病病人的护理	59
任务一 消化系统疾病常见症状与体征的护理	60
任务二 慢性胃炎病人的护理	65
任务三 消化性溃疡病人的护理	69
任务四 消化性溃疡病人的外科护理	75
任务五 上消化道出血病人的护理	82
任务六 急性阑尾炎病人的护理	88
任务七 肠梗阻病人的护理	94
任务八 腹外疝病人的护理	101

任务九 直肠肛管良性疾病病人的护理·····	109
任务十 肝硬化病人的护理·····	116
任务十一 肝性脑病病人的护理·····	124
任务十二 胆道疾病病人的护理·····	129
任务十三 急性胰腺炎病人的护理·····	137
任务十四 急腹症病人的护理·····	143

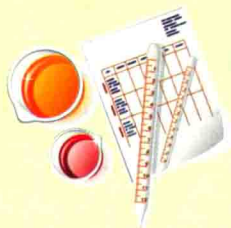
项目三 呼吸系统疾病病人的护理····· 151

任务一 呼吸系统疾病常见症状与体征的护理·····	152
任务二 肺炎球菌肺炎病人的护理·····	161
任务三 支气管扩张病人的护理·····	168
任务四 慢性阻塞性肺疾病、 慢性肺源性心脏病病人的护理·····	174
任务五 支气管哮喘病人的护理·····	181
任务六 气胸病人的护理·····	188
任务七 呼吸衰竭病人的护理·····	194
任务八 肺结核病人的护理·····	201



项目四 泌尿系统疾病病人的护理····· 209

任务一 泌尿系统常见症状与体征的护理·····	210
任务二 肾盂肾炎病人的护理·····	215
任务三 慢性肾小球肾炎病人的护理·····	220
任务四 肾病综合征病人的护理·····	225
任务五 慢性肾衰竭病人的护理·····	230
任务六 泌尿系统结石病人的护理·····	237
任务七 泌尿系统损伤病人的护理·····	242
任务八 前列腺增生病人的护理·····	249





项目五 损伤病人的护理····· 257

- 任务一 创伤病人的护理····· 258
- 任务二 烧伤病人的护理····· 262
- 任务三 毒蛇咬伤病人的护理····· 269
- 任务四 腹部损伤病人的护理····· 274
- 任务五 破伤风病人的护理····· 279
- 任务六 骨折病人的护理····· 285
- 任务七 休克病人的护理····· 293



项目六 皮肤与皮下组织疾病病人的护理·· 301

- 任务一 皮肤及皮下软组织化脓性感染病人的护理·· 302
- 任务二 手部急性化脓性感染病人的护理····· 309



项目七 肌肉、骨骼系统疾病病人的护理·· 315

- 任务一 腰椎间盘突出症病人的护理····· 316
- 任务二 颈椎病病人的护理····· 321
- 任务三 化脓性骨髓炎——急性血源性
骨髓炎病人的护理 ····· 326
- 任务四 脊柱骨折与脊髓损伤病人的护理····· 332
- 任务五 关节脱位病人的护理····· 338



项目八 血液系统疾病病人的护理····· 345

- 任务一 血液系统疾病常见症状与体征的护理····· 346
- 任务二 缺铁性贫血病人的护理····· 354
- 任务三 再生障碍性贫血病人的护理····· 360
- 任务四 特发性血小板减少性紫癜病人的护理····· 366



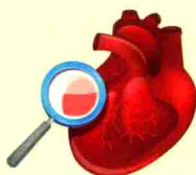
项目九 内分泌系统疾病病人的护理..... 373

- 任务一 甲状腺功能亢进症病人的护理.....374
- 任务二 糖尿病病人的护理.....382



项目十 神经系统疾病病人的护理..... 393

- 任务一 颅内压增高病人的护理.....394
- 任务二 颅脑损伤病人的护理.....400
- 任务三 脑血管疾病病人的护理.....407
- 任务四 癫痫病人的护理.....417



项目十一 肿瘤病人的护理..... 425

- 任务一 食管癌病人的护理.....426
- 任务二 大肠癌病人的护理.....431
- 任务三 肝癌病人的护理.....436
- 任务四 白血病人病人的护理.....441
- 任务五 乳腺癌病人的护理.....451
- 任务六 原发性支气管肺癌病人的护理.....458



项目十二 围手术期病人的护理..... 467

- 任务一 认识麻醉.....468
- 任务二 手术前病人的护理.....476
- 任务三 手术室护理.....483
- 任务四 手术后病人的护理.....501

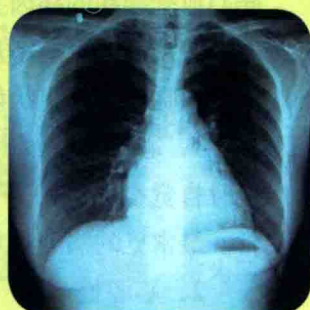
参考答案.....512

参考文献.....516



项目一

循环系统疾病 病人的护理



任务一 循环系统疾病常见症状与体征的护理



我们的目标是……

- 了解循环系统疾病常见症状与体征的发生机制。
- 熟悉循环系统疾病常见症状与体征的护理诊断。
- 掌握循环系统疾病常见症状与体征的护理要点。



我们的任务是……

- 学会循环系统疾病常见症状与体征的护理评估。
- 提出循环系统疾病常见症状与体征的主要护理诊断。
- 初步实施循环系统疾病常见症状与体征的护理措施。



任务实施中……

一、概述

循环系统由心脏、血管和调节循环的神经体液组成（图 1-1）。其主要功能是为全身组织器官运输血液，将氧、营养物质和激素等供给组织，并将组织代谢废物运走，以保证人体正常新陈代谢的需要。

循环系统疾病包括心脏和血管疾病，合称为心血管疾病。引起心血管疾病的病因多且复杂。随着人民生活水平的提高，我国心血管疾病的发病率及死亡率不断上升，已成为居民死亡的首要原因。临床常见症状如下：

1. 心源性呼吸困难 是指由于各种心血管疾病引起病人呼吸时自觉空气不足，呼吸费力，并伴有呼吸频率、深度与节律异常。最常见的病因是左心衰竭。
2. 心源性水肿 是指由于心功能不全，引起体循环静脉淤

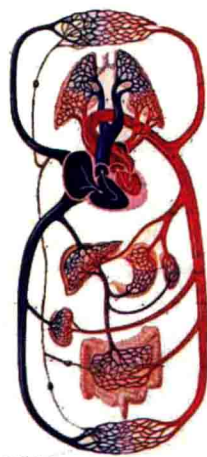


图 1-1 循环系统的组成



血，致使机体组织间隙有过多的液体积聚。最常见的病因是右心衰竭和全心衰竭。

3. 心悸 是指一种自觉心脏跳动的不适感或心慌感。心悸严重程度与病情不一定成正比。心悸一般无危险性，但严重心律失常所致者可发生猝死。

4. 心前区疼痛 是指由各种理化因素刺激支配心脏、主动脉或肋间神经的感觉纤维引起的心前区或胸骨后疼痛。最常见的原因是心绞痛及急性心肌梗死。

5. 晕厥 是指由一时性、广泛性脑供血不足所致的短暂意识丧失。晕厥可由多种病因引起，心源性晕厥是指心脏病引起心排血量骤减或心脏停搏，导致脑组织缺氧而发生的晕厥，最严重的为阿-斯综合征（Adams-Stokes syndrome）。

二、护理评估

（一）健康史

1. 病因 心源性呼吸困难最常见的病因是各种心脏病引起的左心衰竭，如冠心病、高血压心脏病等。心源性水肿最常见的病因是心脏病引起的右心衰竭和全心衰竭，如慢性肺源性心脏病、风湿性心瓣膜病等。心律失常、心搏增强、心血管神经炎等可引起心悸。冠心病、梗阻性肥厚性心肌病、主动脉夹层等可引起心前区疼痛。

2. 诱因 常由于感染、体力劳动、紧张等诱发呼吸困难、心悸、心前区疼痛等；水、钠摄入过多是引起水肿的常见诱因。

（二）身体状况

1. 心源性呼吸困难 根据病情轻重可有以下表现形式。

（1）劳力性呼吸困难：是左心衰竭最早出现的症状。

特点是在体力活动时发生或加重，休息后缓解或消失。开始多发生在较重体力活动时，随着病情进展，轻微体力活动时即可出现。

（2）夜间阵发性呼吸困难：为左心衰竭的典型表现。

病人入睡后突然因憋气而惊醒，被迫坐起（图1-2），呼吸深快，大多于端坐休息后可自行缓解。重者可有哮鸣音，称之为“心源性哮喘”。



图 1-2 心源性呼吸困难

（3）端坐呼吸：肺淤血达到一定程度时，病人不能平卧，因平卧时回心血量增多且横膈上抬，使呼吸困难加重。高枕卧位、半卧位甚至端坐时，方可使憋气好转。

（4）急性肺水肿：是左心衰竭呼吸困难最严重的形式。

2. 心源性水肿 心源性水肿的特点是首发于身体下垂部位，如足踝部及胫前，常为凹陷性（图1-3）。常伴随皮肤溃破、压疮、感染及水、电解质紊乱等。

3. 心悸 心悸严重程度与病情不一定成正比。心悸一般无危险性,但严重心律失常所致者可发生猝死。

4. 心前区疼痛 注意疼痛的部位、性质和程度、持续时间、诱发因素和缓解因素。伴大汗、血压下降或休克者,多见于心肌梗死、夹层动脉瘤等;伴有咳嗽、呼吸困难者,见于急性心包炎;伴失眠、多梦者,见于心脏神经症。

5. 晕厥 一般脑血管中断2~4秒即产生黑蒙,中断5~10秒可出现意识丧失;超过15秒除意识丧失外,还可出现抽搐。伴面色苍白、出冷汗、恶心及乏力者多见于血管舒缩性晕厥或低血糖性晕厥。



图 1-3 心源性水肿

(三) 心理-社会状况

病人可因呼吸困难、水肿、心悸、胸痛等反复发作,而产生紧张、焦虑、抑郁甚至恐惧等不良情绪。

(四) 辅助检查

1. 血液检查 常用的有血常规、血脂、血清心肌酶、电解质、血培养等检查。

2. 心电图检查 心电图是循环系统最常用的无创性检查之一,主要用于各种心律失常、心肌梗死等疾病的诊断和监测。动态心电图可提供受检者全天的动态心电活动信息。

3. 超声心动图检查 用于了解心脏结构、心内或大血管内血流方向和速度、心瓣膜活动度、瓣膜口的面积等情况。

4. 心血管造影 可选择左、右心室造影和主动脉、肺动脉造影等,可明确诊断心脏和大血管病变的性质和部位,为介入治疗提供依据。

三、护理诊断

1. 气体交换受损 与肺淤血、肺水肿或伴肺部感染有关。
2. 体液过多 与水钠潴留、体循环淤血有关。
3. 疼痛:胸痛 与心脏缺血缺氧有关。
4. 有受伤的危险 与晕厥发作有关。



护理目标

病人呼吸困难明显改善或消失;水肿减轻或消失;胸痛减轻或消失;无晕厥,情绪稳定,能积极配合治疗和护理。



四、护理措施

表 1-1 循环系统疾病病人常见症状与体征的护理

护理流程	护理要点	护理措施重点分析
1. 一般护理	(1) 休息与体位：嘱病人卧床休息，控制情绪，根据不同症状采取舒适体位，如呼吸困难者取半卧位、下肢水肿者抬高下肢等。 (2) 饮食护理：给予低盐、低胆固醇、清淡易消化饮食，不食刺激性食物和饮料，避免饱餐。	呼吸困难、水肿病人 人体位_____，水肿病人 饮食要点_____。
2. 病情监测	(1) 观察病人呼吸困难、血气分析等指标。 (2) 记录24小时液体出入量。 (3) 观察疼痛部位、性质、持续时间等，严密监测病人心率及心律变化。	水肿病人应严格记录_____。
3. 对症护理	(1) 呼吸困难者遵医嘱给氧，根据缺氧情况选择氧流量。 (2) 嘱水肿病人抬高水肿部位，并做好皮肤护理，防止皮肤压疮。 (3) 嘱心前区疼痛病人要立即停止活动，放松，给药。	缓解呼吸困难最有效的措施是_____。
4. 用药护理	(1) 遵医嘱用药，胸痛者给予解痉镇痛、镇静药。 (2) 应用利尿剂时监测水、电解质的变化。 (3) 给药时严格控制滴速，防止急性肺水肿发生。	心衰病人静脉给药时，滴速控制为_____。
5. 心理护理	保持情绪稳定。	
6. 健康指导	(1) 疾病预防指导：避免引起心悸、心前区疼痛的各类诱因。 (2) 用药指导：遵医嘱服药，观察药物疗效及不良反应。出现严重心律失常伴晕厥、抽搐者，及时报告医生。	



护理评价

护理目标的达成情况。

护考知识链接……

1. 营养心脏的血管是冠状动脉。
2. 心脏的传导系统包括窦房结、结间束、房室结、希氏束、左右束支及其分支和浦肯野纤维。

3. 心源性呼吸困难最常见的病因是左心衰竭，常见类型有劳力性呼吸困难（最早发生），夜间阵发性呼吸困难（典型表现）、端坐呼吸和急性肺水肿（最严重）。
4. 心源性水肿最常见的病因是右心衰竭，最早出现在身体下垂部位，呈凹陷性。
5. 一般脑血管血流中断2~4秒即产生黑蒙，中断5~10秒可出现意识丧失，超过15秒除意识丧失外，还可出现抽搐。

护考练兵场……

A₁型题（单选题）

1. 左心衰竭的基本表现是（ ）
A. 胸腔积液 B. 腹水 C. 下肢水肿
D. 呼吸困难 E. 头痛失眠
2. 护理心源性水肿病人，不正确的方法是（ ）
A. 测体重、腹围每日一次 B. 给予低钠、低热量、易消化食物
C. 每日进液量控制在500ml左右 D. 下肢水肿时应抬高下肢
E. 输液时滴速一般不超过20~30滴/分
3. 心源性水肿常首先表现为（ ）
A. 心前区水肿 B. 眼睑水肿 C. 足踝部、胫骨前水肿
D. 胸腔积液或心包积液 E. 腹水

A₂/A₃型题（单选题）

4. 王先生，患有心脏病，出现心悸，心率30~40次/分，律齐。首选的措施是（ ）
A. 加强巡视 B. 心电监护 C. 安慰病人
D. 立即报告医生 E. 做好生活护理
5. 病人，男性，60岁。因心前区压榨样疼痛4小时余伴冷汗、恐惧，来院急诊。护士采取的措施中哪项不妥（ ）
A. 拍X线胸片 B. 抽血送检 C. 简单护理体检
D. 心电监护 E. 监测血压



学习反思……

我学会了……

我掌握了……

我的问题……