



《每天傍晚阅读课》系列丛书

MEITIAN BANGWAN GUOXUEKE

每天傍晚 国学课

中国青少年不可不知的国学常识

刘金国 ★ 主编

北京科技大学
素质教育中心

审订出品

倡导傍晚亲子阅读，用半小时改变孩子的未来！

远离网络、电视沉迷，用阅读增加孩子成长的“正能量”！

课外阅读
枕边书

KEWAIYUEDU

ZHENBIANSHU

山西出版传媒集团

北方文艺出版社



《每天傍晚阅读课》系列丛书

MEITIAN BANGWAN GUOXUEKE

每天傍晚 国学课

中国青少年不可不知的国学常识

刘金国 ★ 主编

北京科技大学
素质教育中心

审订出品

倡导傍晚亲子阅读，用半小时改变孩子的未来！

远离网络、电视沉迷，用阅读增加孩子成长的“正能量”！

课外阅读
枕边书

KEWAIYUEDU

ZHENBIANSHU

山西出版传媒集团
北岳文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

每天傍晚国学课 / 刘金国主编. —太原: 北岳文艺出版社, 2012.6

(每天傍晚阅读课)

ISBN 978 - 7 - 5378 - 3709 - 5

I. ①每… II. ①刘… III. ①国学—小学—课外读物
IV. ①G624.203

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第094865号

书 名 每天傍晚国学课

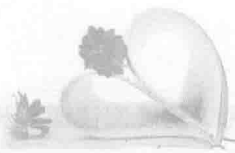
主 编 刘金国
责任编辑 高 洁
装帧设计 天之赋设计室

出版发行 山西出版传媒集团·北岳文艺出版社
地 址 山西省太原市并州南路 57 号
邮 编 030012
电 话 0351-5628696 (营销部)
010-58200905 转 801 (北京中心发行部)
0351-5628688 (总编办)

传 真 0351-5628680 010-58200905 转 802
网 址 <http://www.bywy.com>
E - mail bywycbs@163.com
印刷装订 北京龙跃印务有限公司

开 本 700×960 1/16
字 数 226 千字
印 张 16
版 次 2012 年 8 月第 1 版
印 次 2012 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5378 - 3709 - 5
定 价 24.00 元

本书如有印装质量问题 由承印厂负责调换



总序

有个浪漫的传说：传说中有个勇士救了一位美丽的公主，公主送给勇士一本书作为回报，用此象征知识和力量。于是，每到这一天，这个国家的女人就会送给丈夫或男朋友一本书，男人们则回赠一枝玫瑰花。正是由于这个传说带来的灵感，1995年世界教科文组织将每年的4月23日定为“世界读书日”。

在当今这个日新月异的时代，人们很难在每天的忙碌中抽出一些时间来静静品味书籍的馨香，慢阅读似乎被人们遗忘了，取而代之的是各种快餐式文化。然而，读书可以决定一个人的修养和境界，对人的一生都至关重要。就如温家宝总理所说：“书籍是不能改变世界的，但读书可以改变人，人可以改变世界。”

本书倡导家庭傍晚亲子阅读学习习惯，家庭在晚餐后共同阅读，抓住六点到八点的最佳记忆期，有利于知识记忆的强化和良好学习习惯的养成，同时也是促进亲子关系最好的契机。

青少年时期的孩子有着强烈的求知欲，对世界万物都充满好奇，这是一个阅读的好时机，家长在这个阶段让孩子感受到阅读的乐趣，并帮助孩子培养起来阅读的习惯，将会使他们受益终身。如果家长及时地给孩子们补充一些他们必备的且感兴趣的课外知识，相信孩子们是非常愿意接受的。这一代孩子的成长环境中充斥着更多诱惑，例如他们很容易迷失在电视娱乐节目和网络游戏之中，很多惨痛的教训让我们开始重视这种现象。然而，家长们如果愿意每天从自己排得满满的时间表里挤出些时间来和孩子一起读读书，互相讨论自己对书中某点的看法，放下身段，与孩子进行一次“亲子阅读”，那么我想，不仅孩子能感受到来自家庭的温暖与言传身教，就是家长自己也会深深融入这样的温馨之中不愿出来。

有鉴于此，我们特意编写了这套《每天傍晚阅读课》丛书，并且满怀欣慰和喜悦地将这套丛书奉献给千千万万的青少年及家长朋友们。它使孩子们在课余和傍晚的时间里有了新的乐趣，在汲取知识的同时也培养起了阅读的好习惯。丛书内容生动有趣、包罗万象，从日常生活中必备的常识到需要掌握的科学文化知识都收录其中，将科学性与趣味性很好地融合在一起，极大地满足了孩子的好奇心，使每个孩子都愿意在知识的海洋中畅游。

本套丛书共有七册，分别是《每天傍晚国学课》《每天傍晚游戏课》《每天傍晚生活课》《每天傍晚安全课》《每天傍晚科学课》《每天傍晚美文课》《每天傍晚励志课》，我们相信书中的每个小故事都会使你对待生活更加充满激情，更有信心地去追逐梦想；书中的每个小常识都会让你在今后的生活中更加得心应手，早日成为一个成熟懂事的人；书中的每个小游戏都会使你在学习了一天后放松身心，灵活你的大脑；书中的每篇小文章，都能够陶冶你的情操，并且帮助你积累优美的词句。

当然，在社会飞速发展的当今时代，新的问题层出不穷，还有许多是我们没有考虑到的，本书编者会尽最大的努力去不断完善它、丰富它，也希望读者能够对本书提出宝贵建议，我们将积极吸取建议和意见，争取使之拥有更大的阅读价值。

本套丛书的编委会成员有主编刘金国，编委程国安、崔晓芳、高艳茹、李广一、许文飞、张玉峰（按姓氏拼音顺序排名），感谢各位老师对本套丛书的辛勤付出，才使之能尽快与读者朋友见面。

最后，让我引用美国前第一夫人芭芭拉·布什曾说过的一句话，鼓励孩子读书是一种最好的教育方式，它是家长送给孩子的一件终生享用的最佳礼物。



目录

CONTENTS

第1章 不可不知的国学文学常识 / 1

第一节 光耀千秋的古代文学家 / 3

1. 爱国诗人屈原 / 3
2. 五言诗大家曹植 / 4
3. 田园诗歌的开创者陶渊明 / 5
4. 山水诗鼻祖谢灵运 / 6
5. 诗仙李白 / 6
6. 诗圣杜甫 / 7
7. 古文运动领袖韩愈 / 8
8. 新乐府大家白居易 / 8
9. 北宋文坛盟主欧阳修 / 9
10. 全才通人苏轼 / 10
11. 婉约词人李清照 / 10
12. 南宋诗坛领袖陆游 / 11
13. 爱国词人辛弃疾 / 11
14. 小说巨匠曹雪芹 / 12

第二节 各领风骚的古代文学流派 / 13

1. 建安文学 / 13
2. 山水田园诗派 / 13
3. 边塞诗派 / 14
4. 唐宋古文运动 / 14
5. 新乐府运动 / 15
6. 豪放词派 / 16
7. 婉约词派 / 16

8. 桐城派 / 17

第三节 荟萃精华的古代诗文总集 / 18

1. 《诗经》 / 18

2. 《楚辞》 / 19

3. 《文选》 / 19

4. 《乐府诗集》 / 20

5. 《全唐诗》 / 20

6. 《花间集》 / 21

7. 《全宋词》 / 21

8. 《全元散曲》 / 22

第四节 斑斓多彩的少数民族诗作 / 23

1. 《敕勒歌》 / 23

2. 《格萨尔王传》 / 23

3. 《玛格尔》 / 24

4. 《阿诗玛》 / 25

第五节 曲折离奇的古代小说戏曲 / 26

1. 搜神记 / 26

2. 《世说新语》 / 26

3. 《太平广记》 / 27

4. 《西厢记诸宫调》 / 27

5. 三言二拍 / 28

6. 《金瓶梅》 / 28

7. 四大名著 / 29

8. 《聊斋志异》 / 29

9. 《儒林外史》 / 30

10. 四大民间故事 / 30

11. 《窦娥冤》 / 31

12. 《西厢记》 / 32

13. 《桃花扇》 / 32

第六节 想象奇特的古代神话故事 / 34

1. 盘古创世 / 34

2. 共工怒触不周山 / 35

3. 女娲补天 / 36

4. 夸父逐日 / 36

5. 后羿射日 / 37

6. 嫦娥奔月 / 37

7. 精卫填海 / 38

8. 刑天舞干戚 / 38

9. 神农尝百草 / 39

第七节 各尽其妙的古代文学体裁 / 40

1. 骚体 / 40

2. 律诗 / 41

3. 绝句 / 41

4. 骈文 / 42

5. 唐传奇 / 42

6. 词 / 43

7. 散曲 / 43

8. 元杂剧 / 44

9. 八股文 / 44

第八节 历代传诵的古代诗词名句 / 46

1. 励志类 / 46

2. 亲情类 / 47

3. 爱情类 / 48

4. 友情类 / 48

5. 哲理类 / 49

6. 爱国类 / 50

7. 风景类 / 51

8. 军旅类 / 51

9. 闲适类 / 52

10. 怀古类 / 53



第2章 不可不知的国学艺术常识 / 55

第一节 各逞其能的古代书法技法与流派 / 57

1. 草书 / 57
2. 篆书 / 57
3. 金文 / 58
4. 隶书 / 58
5. 行书 / 59
6. 楷书四大家 / 59
7. 永字八法 / 60

第二节 争奇斗妍的古代绘画技法与流派 / 61

1. 水墨画 / 61
2. 文人画 / 61
3. 写真 / 62
4. 画圣 / 62
5. 北宋三家山水 / 62
6. 元代四大家 / 63
7. 扬州八怪 / 64

第三节 光耀艺苑的古代书画名家及作品 / 65

1. 钟繇《宣示表》 / 65
2. 顾恺之《洛神赋图》 / 65
3. 王羲之《兰亭集序》 / 66
4. 王献之《中秋帖》 / 66
5. 欧阳询《九成宫醴泉铭》 / 67
6. 吴道子《天王送子图》 / 67
7. 阎立本《步辇图》 / 68
8. 张旭《古诗四帖》 / 68
9. 颜真卿《祭侄文稿》 / 69
10. 释怀素《自叙帖》 / 69
11. 柳公权《玄秘塔碑》 / 70
12. 张择端《清明上河图》 / 70

13. 苏轼《寒食诗帖》 / 71
14. 黄庭坚《松风阁诗帖》 / 71
15. 米芾《蜀素帖》 / 72
16. 郑燮《竹石图》 / 72

第四节 中国独有的古代印石篆刻 / 74

1. 四大印石 / 74
2. 印款 / 75
3. 朱文、白文 / 75
4. 官印 / 75
5. 私印 / 76
6. 印泥 / 76

第五节 翰墨飘香的文房四宝 / 77

1. 湖笔 / 77
2. 徽墨 / 77
3. 歙 (shè) 砚 / 78
4. 四大名砚 / 78

第六节 必知的古代音乐表演常识 / 80

1. 八音 / 80
2. 八音 / 80
3. 五音 / 81
4. 十二律 / 81
5. 乐府 / 81
6. 《霓裳羽衣曲》 / 82
7. 《广陵散》 / 82
8. 弹词 / 83
9. 京剧 / 83
10. 生旦净末丑 / 84
11. 四大名旦 / 84

第七节 争奇斗巧的古代工艺美术 / 86

1. 唐三彩 / 86
2. 宋代五大名窑 / 86

3. 景泰蓝 / 87

4. 青花 / 87

5. 雕漆 / 88



第3章 不可不知的国学教育常识 / 89

第一节 历朝沿袭的科举制度 / 91

1. 孝廉 / 91

2. 金榜题名 / 92

3. 策试 / 93

4. 贡生 / 94

第二节 古代学府门类及学官生员 / 94

1. 官学 / 94

2. 私学 / 94

3. 乡学 / 95

4. 太学 / 95

5. 祭酒 / 96

6. 博士 / 96

7. 生徒 / 97

8. 及门弟子 / 97

9. 北宋四大书院 / 97

第三节 影响千年的古代塾学读本 / 99

1. 五经四书 / 99

2. 三百千千 / 100

3. 列女传 / 100

4. 幼学琼林 / 101

5. 增广贤文 / 101

6. 《弟子规》 / 101

第四节 育才有方的古代教育思想 / 102

1. 因材施教 / 102

2. 有教无类 / 102

3. 教学相长 / 103

4. 能者为师 / 103



第4章 不可不知的国学科技常识 / 105

第一节 农耕古国农业知识集萃 / 107

1. 《齐民要术》 / 107

2. 《王祯农书》 / 107

3. 《农政全书》 / 108

4. 五谷六畜 / 108

第二节 数度领先的古代数学 / 110

1. 《九章算术》 / 110

2. 勾股定理 / 110

3. 圆周率 / 111

4. 刘徽原理 / 111

第三节 传统的中医养生学知识 / 113

1. 扁鹊 / 113

2. 张仲景 / 114

3. 华佗 / 114

4. 孙思邈 / 115

5. 《灵枢经》 / 115

6. 《黄帝内经素问》 / 116

7. 《神农本草经》 / 117

8. 《千金方》 / 117

9. 《本草纲目》 / 118

10. 阴阳学说 / 118

11. 五行学说 / 119

12. 气功 / 120

13. 针灸 / 120

14. 拔罐 / 121

第四节 闪耀创新之光的古代物理化学 / 122

1. 走马灯 / 122
2. 小孔成像 / 122
3. 司南 / 123
4. 炼丹术 / 123
5. 火药 / 124

第五节 领先世界的古代天文历法 / 125

1. 夏小正 / 125
2. 大明历 / 125
3. 日晷 / 126
4. 漏壶 / 127
5. 朔望 / 127
6. 干支 / 127
7. 二十四节气 / 128
8. 二十八宿 / 129

第六节 古代生物学知识荟萃 / 130

1. 《毛诗草木鸟兽虫鱼疏》 / 130
2. 《禽经》 / 131
3. 《菌谱》 / 131
4. 《园中杂错疏》 / 131
5. 《植物名实图考》 / 132

第七节 叹为观止的古代园林建筑 / 133

1. 长城 / 133
2. 赵州桥 / 134
3. 故宫 / 134
4. 天坛 / 135
5. 三孔 / 136
6. 颐和园 / 136
7. 拙政园 / 137

第八节 古代纺织知识举要 / 138

1. 黄道婆 / 138
2. 缂 / 139
3. 松筠布 / 139
4. 云锦 / 140
5. 四大名绣 / 140
6. 手摇纺车 / 141
7. 脚踏纺车 / 142
8. 套染法 / 142

第九节 古代饮食知识精选 / 143

1. 伊尹烹调论 / 143
2. 《随园食单》 / 144
3. 盐梅 / 144
4. 八珍 / 144
5. 豆腐 / 145
6. 八大菜系 / 146
7. 茶经 / 146

第5章 不可不知的国学经济常识 / 147

第一节 古代的经济制度与措施 / 149

1. 井田制 / 149
2. 初税亩 / 150
3. 屯田制 / 150
4. 均田制 / 151
5. 租庸调 / 152
6. 两税法 / 152
7. 一条鞭法 / 153
8. 摊丁入亩 / 154
9. 漕运 / 154

第二节 寥若晨星的古代经济名著 / 156

1. 《史记·货殖列传》 / 156
2. 《史记·平准书》 / 157
3. 《汉书·食货志》 / 157

第三节 千年不倒的古代老字号 / 159

1. 六必居 / 159
2. 同仁堂 / 160
3. 全聚德 / 160
4. 荣宝斋 / 161

第四节 古代的货币金融知识 / 163

1. 五铢钱 / 163
2. 交子 / 164
3. 票号 / 164

第五节 古代影响深远的经济观点 / 166

1. 义利论 / 166
2. 富民论 / 167
3. 节用论 / 167
4. 耕战论 / 168
5. 本末论 / 169
6. 贵粟论 / 170

 第6章 不可不知的国学哲学常识 / 173

第一节 各领风骚的古代哲学流派 / 175

1. 儒家 / 175
2. 墨家 / 176
3. 道家 / 176
4. 法家 / 177
5. 纵横家 / 177
6. 魏晋玄学 / 178
7. 禅学 / 178

8. 程朱理学 / 178

9. 东林学派 / 179

第二节 影响深远的古代哲学名著 / 180

1. 《周易》 / 180

2. 《大学》 / 181

3. 《中庸》 / 181

4. 《论语》 / 182

5. 《孟子》 / 182

6. 《荀子》 / 183

7. 《墨子》 / 184

8. 《韩非子》 / 184

9. 《老子》 / 184

10. 《庄子》 / 185

11. 《吕氏春秋》 / 186

第三节 蕴含深奥的古代哲学概念 / 187

1. 天人 / 187

2. 三纲五常 / 187

3. 中庸之道 / 188

4. 道法自然 / 188

5. 无为而治 / 189

6. 性善说 / 189

7. 性恶说 / 189

8. 仁政说 / 190

9. 民贵君轻 / 190

10. 白马非马 / 190

11. 矛盾 / 191

12. 心外无物 / 191

13. 物竞天择 / 192

第四节 妇孺皆知的古代哲理名句 / 193

1. 天行健，君子以自强不息 / 193

2. 穷则变，变则通，通则久 / 193
3. 满招损，谦受益 / 194
4. 三人行，必有我师焉 / 194
5. 三思而后行 / 194
6. 天时不如地利，地利不如人和 / 195
7. 机不可失，时不再来 / 195
8. 得道多助，失道寡助 / 195
9. 己所不欲，勿施于人 / 196
10. 皮之不存，毛将焉附 / 196
11. 知者乐水，仁者乐山 / 197
12. 不患人之不己知，患不知人也 / 197
13. 往者不可谏，来者犹可追 / 197
14. 水至清则无鱼，人至察则无徒 / 198
15. 天下皆知美之为美，斯恶已 / 198
16. 为学日益，为道日损 / 198
17. 甚爱必大费，多藏必厚亡 / 199
18. 道生一，一生二，二生三，三生万物 / 199
19. 千里之行，始于足下 / 199
20. 信言不美，美言不信 / 200
21. 少则得，多则惑 / 200
22. 水可载舟，亦可覆舟 / 201
23. 流水不腐，户枢不蠹 / 201
24. 塞翁失马，焉知非福 / 202
25. 智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得 / 202
26. 一叶落而知天下秋 / 203
27. 修学好古，实事求是 / 203
28. 知足不辱，知止不殆 / 203

第7章 不可不知的国学风俗常识 / 205

第一节 沿用千年的岁时节令 / 207

1. 春节 / 207