

“知乎励志一哥” GayScript
给所有迷茫困顿的年轻人的正能量指引

Create
your perfect
future

徐沪生
GayScript
著

Create your
perfect future

让未来 的你,
感谢
现在的自己



 中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

让未来 的你， 感谢 现在的自己

徐沪生
GayScript
著

Create your
perfect future



图书在版编目 (CIP) 数据

让未来的你,感谢现在的自己 / 徐沪生著. — 北京:
中国文联出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5059-9250-4

I. ①让… II. ①徐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 242288 号

让未来的你,感谢现在的自己

作 者 徐沪生

出 版 人 朱 庆

终 审 人 朱彦玲

复 审 人 郭 锋

责任编辑 刘 旭

责任校对 傅泉泽

封面设计 

责任印制 周 欣

特约监制 李国靖 何亚娟

特约策划 朱 殊

出版发行 中国文联出版社

地 址 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话 010-65389137 (咨询) 65067803 (发行) 65389150 (邮购)

传 真 010-65933115 (总编室), 010-65033859 (发行部)

网 址 <http://www.clapnet.cn>

E-mail clap@clapnet.cn liux@clapnet.cn

印 刷 北京永顺兴望印刷厂

装 订 北京永顺兴望印刷厂

法律顾问 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本 880 × 1230 1/32

字 数 135 千字 印 张 8.25

版 次 2015 年 1 月第 1 版 印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5059-9250-4

定 价 32.00 元



一个人最可贵的就是，成为自己想要成为的人，
而不是别人希望他成为的人。

目录 / CONTENTS



梦想如果搁浅着，就永远只能是梦想

假如有一天我们湮没在人潮中，庸碌一生，
那是因为我们没有努力活得丰盛。

- 002 人生的美好在于不设限
- 006 梦想如果搁浅着，就永远只能是梦想
- 009 在贫瘠的土地中开出希望的花儿来
- 013 只有自己下定决心了，才有改变一切的可能
- 018 没有谁是你的救世主，唯一能拯救你的正是你自己
- 020 你永远也扶不起一个不想站起来的人
- 023 与其毁灭在无望的生活里，不如自己给自己阳光

create your perfect future

A

- 等到的，是命运；走出来的，才是人生 026
- 请学会自己走路 028
- 你已经够矮了，那就爬到一个高处 031
- 你要有自己的光 035
- 梦想这件事，从来没有被毁灭这种说法 038
- 哪怕从头到尾没人给我鼓掌，我也要自己走下去 040
- 痛苦只是人生的垫脚石 044



你不逼自己一把，就不知道自己有多出色

虽然我走得很慢，但我从来没有后退。
既然选择了远方，留给世界的就只有背影。

- 048 去吧，年轻人
- 052 你不逼自己一把，就不知道自己有多出色
- 056 确定一生的事业是一个删繁就简的过程
- 060 如何成为一个学霸
- 064 怎样使自己坚持努力
- 069 如何在一个宽松的环境严格要求自己
- 072 既然选择了远方，留给世界的就只能是背影
- 075 与其抱怨，不如成为自己的骄傲
- 076 有规划的大学生活不会迷茫
- 084 你混过了你的青春，就等于放弃了美好的未来

B

- 不肯用心思考生活的人，没有未来可言 088
- 要先照顾好生活，才能去追逐梦想 092
- 如果不是少爷，那就先多多赚钱吧 096
- 我们忙碌充实，是因为要独自去远方 100
- 用别人的人生来衡量自己的人是可悲的 102
- 有些路，只有自己走过，才会懂得 103
- 努力是为了成为更好的自己 105
- 人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒 107



生命就该浪费在美好的事物上

什么是成功？

不是过很好的日子，不是万人瞩目，不是众星捧月……
而是过自己想要的生活。

- 112 生命就该浪费在美好的事物上
- 114 改变不了别人的眼光，那就改变自己的言行
- 116 成为自己想要成为的人，而不是别人希望你成为的人
- 118 过自己想要的生活，从来不是一件值得鄙视的事
- 121 一个人，首先要学会自己爱惜自己
- 126 人要懂得努力，更要懂得知足
- 129 从来没有谁的日子是应该的
- 132 莫急，你要的一切岁月自然会给你
- 133 不懂用心生活，走遍万水千山也是徒劳
- 135 成功，就是与自己喜欢的一切在一起

C

那些都是很好很好的，可是我偏偏不喜欢	136
在追求理想的过程中，勇敢与自私如何区别	139
我们存在的意义并不是取悦旁人	140
对世界而言，我是怎样的存在	141
无论选择怎样的路，你都是自己的唯一	143
成长，是一辈子都在走的路	144
感受生活点滴的美好，就是活着的意义	145
与其为纷扰烦恼，不如专注于做更有意义的事	148
如果你和这个世界不一样	149



你爱了，就什么都是了

我要的不是不错的你，而是必须是你。
我要的不是将就的你，而是非你不可。
爱是奋不顾身，爱是兵临城下。

- 158 不管将来怎么样，咱们得在一块儿，不能分
- 162 那样多的甜言蜜语，终究抵不上柴米油盐的朝朝夕夕
- 164 爱不是将就，我要的是非你不可
- 166 爱人不要去选，要奋不顾身地去拥抱
- 167 爱情里卑微不是一件好事
- 168 只要喜欢，什么都不是理由
- 170 爱情不是生活的一切
- 173 你爱了，就什么都是了
- 175 无论爱过多少次，也不会失去爱的本能
- 177 真正爱你的人会明白，你是独一无二的
- 179 两个人在一起，问题才有被解决的可能

create your perfect future

D

恋人就是两个身体、一个灵魂 181

未来，需要两个人共同创造 183

爱，是无数细枝末节所累积而成的不朽山脉 185

不要因为生活的压力，就“凑合”着结婚 187

给自己一个坦然去爱的机会 188

是爱了，而不是真的饿了 190

恋人，不是你的复制品 193

你不要找，你要等 194

不是每一段真爱，都可以开花结果 196



终有绿洲摇曳在沙漠

理解别人，正如同原谅了自己。

- 200 趁着老人家还在，常回家看看
- 203 别人不帮你，是本分；别人帮你，是情分
- 206 总有一个人，在生命的低潮中温暖你
- 208 有些人只能陪你一程，有些人可以陪你一生
- 211 理解别人，正如同原谅了自己
- 213 其实我已经不是当年的我
- 216 成年人要自己担负起责任
- 218 给孩子一个相亲相爱的家庭，才是真正为了孩子
- 220 亲子关系是爱，而不是人情债
- 222 让父母担心时，请说句“对不起”
- 224 请给你自己安全感

create your perfect future

E

- 刻薄伤害的不仅是别人，更是自己 227
- 懂得多的人，便更能接受这世上的未知 229
- 听过许多大道理，依然过不好这一生 233
- 停下来，想一想，你获得的世界会更大 235
- 终有绿洲摇曳在沙漠 238

短问答 241

后记 245



梦想如果搁浅着， 就永远只能是梦想

假如有一天我们湮没在人潮中，
庸碌一生，
那是因为我们没有努力活得丰盛。

人生的美好在于不设限

Q：找不到活下去的动力，没有激情，只是平平淡淡，日复一日，活着的唯一的理由也许只是家人了。这个世界需要的更多是现实，人与人相互防备。生活在悲哀的环境下，不知道什么时候被阴，想离开这个世界，如何选择？

A：很多人都喜欢抱怨说：“要不是为了我爸妈我早就……”“要不是为了他我早就……”“要不是为了我家里我早就……”说这些话好像是说他们的命是不值钱的、没有意义的，只是成为别人生命的渲染，成为别人一生的配角。

他们听了我这样说，又说：爸妈不是别人，是亲人；他是我爱人，不是别人……不，你错了，爸妈是亲人，也是别人，只要不是你，再爱的人，全都是别人。如果你连自己都满足不了，如何笑脸迎人、取悦他人？

人应该找到除了双脚以外能够使自己坚强地站在大地上的维

系。人应该有信仰，人应该有信念，人应该有梦想，人应该有追求。就像周星驰在电影《少林足球》里说的：没有梦想，人与咸鱼还有什么区别？

而且这信仰、信念、梦想、追求，与旁人无关。旁人再苦再累，会牵动你的情绪，会影响你的主见，但万万不能决定你的命运。你不能依附别人生活。

你觉得这世界没意思，也许只是你没发现这世界的美好。

如果你对生活足够敏感，你也许就会发现你初中的同学已经结婚，生养了小孩，小孩很可爱，还没断奶，逢人就咿咿呀呀地叫。

如果你对生活足够敏感，你也许会发现你妈妈最近迷上了《甄嬛传》，动不动就跟邻家阿姨说：“哎呀，那家店的霉干菜是极好的……”

如果你对这世上一切平安与祥和都视若无睹，从没让它们经过你心里，你的世界当然一片苍白，活得没意思。生活的“乐趣”需要你放低姿态自己去找，而不是等。

你说“平平淡淡，日复一日”，殊不知对于经历了大灾大难的人来说，平淡才是福气，你有别人得不到的福分，应该珍惜。

“爱不是唯一，这个世界更需要的是现实”，的确如此，所以我们才需要努力改变生活。你想要的生活，在如此无力的