

大学生就业创业典型经验系列丛书

QIU ZHI CHU TI YAN —— 38WEI FADA BIYESHENG QIUZHI SHILU

求职初体验

——38位法大毕业生求职实录



中国政法大学
学生就业创业指导服务中心◎组编



中国政法大学出版社

大学生就业创业典型经验系列丛书

求职初体验

——38位法大毕业生求职实录

中 国 政 法 大 学
学生就业创业指导服务中心◎组编



中国政法大学出版社

2015 · 北京

- 声 明
1. 版权所有，侵权必究。
 2. 如有缺页、倒装问题，由出版社负责退换。

图书在版编目（C I P）数据

求职初体验:38 位法大毕业生求职实录/中国政法大学学生就业创业指导
服务中心组编. —北京:中国政法大学出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-5620-5914-1

I. ①求… II. ①中… III. ①大学生—职业选择 IV. ①G647. 38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 036111 号

出 版 者	中国政法大学出版社
地 址	北京市海淀区西土城路 25 号
邮寄地址	北京 100088 信箱 8034 分箱 邮编 100088
网 址	http://www.cuplpress.com (网络实名: 中国政法大学出版社)
电 话	010-58908285(总编室) 58908433 (编辑部) 58908334(邮购部)
承 印	北京华正印刷有限公司
开 本	880mm × 1230mm 1/32
印 张	7.625
字 数	170 千字
版 次	2015 年 3 月第 1 版
印 次	2015 年 3 月第 1 次印刷
定 价	19.00 元

序

大学生是国家宝贵的人力资源。高校毕业生就业关系到国家经济建设和社会发展，关系到每个毕业生家庭的福祉，是民生工程，也是质量工程。为解决大学生就业创业问题，党和国家出台了一系列切实有效的政策措施，千方百计促进高校毕业生就业。

近年来，高校毕业生就业形势日趋严峻，2015年全国高校毕业生人数将达到749万。中国政法大学采取多种举措加强学生职业发展与就业创业指导工作，其中一项举措就是通过宣传毕业生就业创业先进经验来营造浓郁的校园就业创业氛围，为在校大学生提供从入学到毕业的全程化就业创业指导和服务。

实现在校大学生充分和高质量的就业创业，关键是开启他们就业创业的意识和心智，基础是立体化的政策宣传和实例推广，核心是使他们产生自主就业创业的激情。自2010年以来，学校启动“求职经验谈——中国政法大学毕业生求职经验交流系列报道”。五年来，共积累毕业生就业、留学、升学、创业等方面稿件62篇。系列报道一经推出，反响热烈。本书汇集的稿件是从这62篇中精选的38篇，分为“公务员篇”、“事业单位篇”、“企业篇”、“银行篇”、“外企篇”、“留学深造篇”、“律所篇”和“创业篇”八部分，涵盖了我校毕业生主要的毕业



去向。

本书定名为《求职初体验》，收录的都是近年来已经成功找到工作的同学们的初次经验，他们在这里畅谈自己的求职经历，与大家分享他们的求职过程和感悟。这其中的酸甜苦辣、艰辛坎坷或许你正在经历，他们曾经的迷茫、犹豫或许你也深有体会。然而，要始终相信，只要保持良好的心态，找到适合的方法，坚持积极的态度，再加上充分的准备，最终总会获得你想要的结果。最重要的是，每个人都在这个过程中得到成长，获得一次从校园走向社会的精神洗礼。

我们希望通过他们的经验之谈，能有效激励全体毕业生提升就业观念、坚定报国志向、激励进取心态、实现成长成才。我们惟愿：“他们的成功成为我们的动力”。

交流经验，分享感悟，让每一个法大学子都能找到属于自己的青春梦想，在这条最终通往成功的道路上自强不息、铸就辉煌。

中国政法大学党委副书记、副校长

2015年1月23日

目 录

序	1
---------	---

■ 公务员篇

积极认识自我 自信走向成功	李天民 / 1
我的公务员笔试心得	胡建宇 / 7
认识自我和持之以恒	韦烨剑 / 12
逆境助我成长	张彤辉 / 18
理性 从容 自信	刘牧晗 / 24
我的公务员考试历程	冯 娟 / 29
为自己的每一个选择负责	肖 莹 / 33
理性剖析自我 适时调整目标	朱 倩 / 39
不后悔自己的付出 不计较付出的结果	黄文婉 / 47
定位准确 一击中的	熊尚聪 / 51

■ 事业单位篇

养兵千日 用兵一时	朱 凯 / 55
在求职中成长	季健明 / 60
适合的才是最好的	王晓丹 / 65



■ ■ 企业篇

选择与努力同样重要	田光辉 / 69
选准方向 不懈努力	杜凤君 / 75
勤于思考 合理规划	韦 贵 / 81
理性选择 主动求职	何水涛 / 87
准确定位 未雨绸缪	黄 煌 / 93
涓涓细流 终成江海	和晨曦 / 100
点亮你的求职征途	刘婷婷 / 108
规划 行动 总结	唐妍琳 / 113
你可以知道的求职感受和经历分享	黄 镇 / 117

■ ■ 银行篇

年轻 因为有梦可做	王雨涵 / 132
西部 理想 成才	唐理远浩 / 140
我的银行求职感悟	王 恒 / 145

■ ■ 外企篇

赢在起跑点	李梦妮 / 152
明确方向 早做准备	殷超群 / 158
丰富你的经历 挖掘你的能力 坚持你的选择	刘众鑫 / 163
选择你所热爱的 热爱你所选择的	刘嘉怡 / 169

■ ■ 留学深造篇

站稳脚跟筹备 放平心态申请	朱 颖 / 176
百折不挠磨霜刃 厚积薄发试锋芒	蔡元培 / 183
四载春秋 一朝发力	张树沁 / 191

站在未来看自己	余思贤 / 198
坚定你的梦想	周 杨 / 205

■ ■ 律所篇

求职：从实习说起	胡继东 / 210
----------------	-----------

■ ■ 创业篇

毕然创业故事	毕 然 / 217
创业如花开花落	黄晓莺 / 221
爱好与职业	张春双 / 227



积极认识自我 自信走向成功

李天民 *

一、充分准备，夯实基础

2010年4月6日，在神圣的外交发布大厅，红色印泥在协议上盖下红章的那一刹那，我终于真正找到了自己梦寐以求的工作，也意味着我一年来的求职努力画上了一个圆满的句号。从2009年10月16日参加国考开始，在同学和老师的帮助下，我一步一步靠近成为外交部公务员的目标。

2008年上半年，也就是在我大二的时候，我便打定主意不再继续修学，而是尽早走上工作岗位，开始我的职业生涯。在此之前大量的学生工作和社会实践经验为我尽早走上社会奠定了重要的基础，并且我特意加强对自己工作能力的培养，同时在大二下学期外校交流期间，利用这一机会较为提前地学习了大量的专业课程，因此使我在大三期间获得了更多的自由时间。

2009年大三下学期开始，本着为求职做准备的目的，我积极地寻找比较有价值的实习机会，因为这一时期正好是各大名

* 李天民，男，商学院2010届经济学专业本科毕业生，毕业去向为外交部。



企招聘暑期实习的时间，机会很多。因此我及早地制作好了简历，在老师的帮助下翻译成英文，向 IBM、四大会计师事务所、强生等企业投出，并参加了实习生协会在学校组织的模拟面试大赛，不过结果并不理想，没有获得宝贵的实习机会。之后我还参加了宝洁公司举办的精英挑战赛，成功进入了决赛，但最后还是没能获得终面的机会，非常可惜。虽然这段时间的努力并没有给我带来最终的结果，但是充分的笔试和面试的经验为我之后的求职提供了一笔宝贵的财富。

2009 年的暑假，在进行学校要求的实习的同时，我对自己的求职计划做出了深入的思考，在最后的一年中，我应该怎么做。因此，在大四期间，我在关注着公务员考试动向的同时继续着向企业投送求职简历的努力。外交部公务员是我很早就关注的道路，家长的期望，师兄的经验，老师的指点都让我对这样一份工作抱有非常大的向往。大三我做出了报考外交部的决定，向往届进部学长的请教让我对于这份工作有了初步的了解，这份稳定体面并且非常有社会意义的工作非常吸引我，并且工作性质也与我吻合，多次与家长同学们的长谈为我提供了很多中肯的建议。与此同时，我也开始按照外交部的人才要求来进一步培养自己的能力，例如外语和知识素养。2009 年 10 月，因为在学校的长期良好表现以及强烈的报考愿望，我获得了在 10 月 16 日赴外交部参加招聘宣讲的机会，让我加深了对外交部的了解，坚定报考意愿同时也减少外交部于我的神秘感，缓解报考的紧张情绪。公务员考试前的一个月，我认真准备着国考，并持续关注着企业招聘，参加了一些笔试和面试，但重心一直保持在考试准备中。比较顺利地经过了考试之后，我自己找到了一家国内还比较知名的会计师事务所开始实习，一边等待国考结果，一边在实习中寻求可能的工作机会。2010 年 1 月份得

到复试通知之后顺利通过了英语测试、面试和综合能力考试，政治审查之后最终尘埃落定。

可以说，我为自己的求职路做了比较充分的准备，非一朝一夕之功，而是长期积累的结果。总的来说，我所倚赖的是比较扎实的学业基础，学生工作能力，学校、老师、同学以及家人的帮助支持和比较丰富的求职经验。所以，我想说，充分利用大学校园中的时间是非常重要的，从头抓起，早作准备才是成功的根本保证。

二、认识自我，相信自己

较长的求职经历让我颇有感想，我觉得除了要在大学生活中做好充分的准备，奠定基础之外，还有两点是非常重要的。

首先，我们要有充分的自我认识。大学校园是一个非常自由和广阔的空间，广阔自由到很容易让人迷失自己。在大学生涯中，一个人可以什么都不做，也可以做很多事情。回想起来，我的求职准备并不是从大三那年我决定找工作开始的，而是从入学的那一刻，就已经开始决定我今后要走上什么样的道路了，因为我学习的知识，我所经历的每一项工作以及每一次同他人的交流，都在渐渐地塑造着一个独特的自我。准备做一件事情，关键需要明白自己拥有什么，才能以此为基础，开始着手去做。就像大三期间学校开设的职业生涯规划课上，徐庆老师所说的那样，求职的第一步是做好职业生涯规划，首先就是要了解自己是一个什么样的人，自己的优势和缺点在哪里。

整个大学期间，我参与了大量的社团、学院和班级的学生工作，并且取得了较好的成绩，比如学校学院给予的个人荣誉，以班长的身份为班级争得了北京市优秀班集体的称号，也努力为社团组织了不少有意义的活动。这些经历不仅让我得到了实



实践能力的锻炼，得到了很多荣誉，更重要的是，它们让我明白，我能在这些工作中做得出色的关键原因在于我自己拥有认真的精神和负责的态度，然而在创新性等方面我并不是十分擅长，这也就是我不能被众多外企所接受的原因。商科所从事的大多是销售，市场等方面的工作，需要更多的是活跃、创新和外向的人才，而我更善于将长期而繁琐的工作处理好，这也正是公务行政人员所需要的品质。

除了参与各种实践，我也非常喜欢和辅导员、学长以及同学们交谈，这样不仅能让自己得到学习的机会，同时他人对你的评价也能更好地让你发现和认识自己。只有明白了自己是什么样的人，才能知道自己想要什么，在哪一方面会做得更好。很多同学在求职的过程中往往缺乏目的性，没有明确自己的特点，从自己的实际出发，在茫茫的求职路上漫无目的的漫游，结果往往是被拒或者找到的工作自己不满意，不仅浪费了时间，同时又使自信受挫，得不偿失。所以我们要善于思考，身边和自己经历的每一件事情都有利于更好地认识自我，只有这样，我们才能做出更优的决策。

另外一个方面就是要有足够的自信。这里的自信包括对学校学院以及专业的信心和对自已的信心。我是中国政法大学商学院的学生，和很多其他非法学院的同学一样，在中国政法大学我们确实是属于边缘学科。无论是对外交流或者在求职的过程中，我们很容易被政法大学法学的光环所覆盖。但是我们不能因此而对自己的学院或者专业失望，我这样说，是因为我也曾经去中山大学岭南学院经济专业交流过。交流学习的过程中我对两家商学院做了比较，学院实力的差距是有的，但是更大的差别在于学生，在于学生是否充满活力，是否敢于探索，是否勤于实践。虽然我们没有学院学校将令人咂舌的宝贵交流、

交换、实践以及实习的机会为你双手奉上，但是这些机会只是“被动”的机会，我们的人生是自己把握的，至少我们还有政法大学响当当的声誉作为后盾。想要机会，我们可以通过自己的努力去争取，在任何一所学校都是这样。不管在政法大学的哪一个学院，我们都不乏优秀校友和同学，因为他们懂得去寻找机会。就像我在模拟面试大赛后发出的感想一样，我们能不能拥有机会，就在于我们能不能走到这条八达岭高速的出口，走出昌平，走出政法大学，走进社会，毕竟我们自身才是真正的行为主体。

有同学对于求职有所畏惧，这也是对自己信心不足的表现，原因在于对于求职的本质没有比较正确的认识。求职中的笔试和面试不同于我们在学校所经历的考试：考试的目的在于评价，然而招聘的笔试和面试的目的是为了让用人单位更好地认识你，在这一过程中表现真实的你就是最好的表达，如何做自己，这是每个人都能很轻易做到的事情。求职路上难免有挫折，有些朋友面对拒信和失败会灰心丧气。我认为，求职是一个双向选择，标准不仅仅是优秀不优秀，还有适合不适合。人与人都不一样，每个人都有自己的优势和缺点，用人单位招聘并不像专家评股票，只说好与不好，他们也在寻找适合自己的职员。努力却面对失败，只能说明这个工作可能不够适合你，也许在别的领域，你更能发挥自己的长处。银行不接受你，可能你比较适合做销售，或者你更适合做公务员，总有一项工作是最适合你的，这不是自我安慰，因为了解自己才会更有自信，这一点我们必须认识到。我的外企求职基本无果，但这些失败并没有让我对自己失去信心，反而让我更加了解自己特点，放手大胆地在公务员考试中努力，并取得了自己想要的结果。三百六十行，行行出状元，每一个人都是有用之才，相信自己，我们



才敢于付出更多的努力，才能做得更好。

三、结语

只要努力，每个人都会有自己的成功，坚信明天是属于我们的。在此，祝愿同学们无论做什么都能有自己的成就，我们大家一起为自己，为学校创造更加美好的未来。^{〔1〕}

点评：李天民同学的就业去向是很多同学所向往的，而他漫漫求职路上所做的准备和付出的努力是更值得我们关注的。他为自己的求职做了长期而充分的准备，“非一朝一夕之功，而是长期积累的结果”。我想“充分准备”加上“足够的自信”就是他成功的“秘诀”吧。“Chance favors only the prepared mind”，与其临渊羡鱼不如退而结网，要实现自己的职业理想，从这一秒就开始积极准备吧。

（商学院 郭虹）

〔1〕 该篇文章发表于2010年。

我的公务员笔试心得

胡建宇 *

我是刑事司法学院 2010 届刑事诉讼法学硕士毕业生，已经通过国家邮政总局公务员招录考试的笔试、面试和体检，正在政审阶段。不敢说已完全掌握了国家公务员考试的规律，在此仅就自己的国家公务员考试历程谈一谈心得体会，希望能为有志于公务员职业的师弟师妹们提供一点帮助。下面是我的个人看法，有不妥之处，希望大家批评指正。

一、国家公务员考试的测试内容

公务员考试，包括行测、申论及面试，都是对考生能力的测试，具体包括以下能力：高效率处理问题能力（行测中表现得尤为明显）、逻辑思维能力（考察条理性）、文字表达能力、对社会现象的认识能力等，再加上考生对现阶段党和国家政策的正确理解。

这些能力并非来自一朝一夕的突击，而是来自长期的积累。因此，平时对国家大事的关心、处理问题能力和效率意识的培养、对各种知识的涉及等对公务员考试的成功是具有决定性的。

* 胡建宇，男，刑事司法学院 2010 届刑事诉讼法学专业硕士毕业生，毕业去向为国家邮政总局。



二、要进行卓有成效的准备

任何考试都是对能力的间接测试，即考试成绩只能间接地、模糊地表示一个人的能力。这就意味着：①能够精确地反映考生能力是公务员考试的理想状态；②实际情况是，而且永远是：公务员考试总有规律可循；③通过有效的准备，可以把握公务员考试的规律，并充分展示自己的能力和超常发挥。

至今仍有一些言论在影响着公务员考生，诸如：公务员考试涉及面太大，没办法准备；考试就是考已有的能力，即使准备了，一时半会也没用；行测题目练得再多，也就是六七十分，根本提不上去；我认识某某，申论根本没准备，就考了60多分，而某某，准备了半天也没及格……

我认为以上都是大大的谬论。

公务员考试的确存在很多不确定因素，即“运气”成分；的确有些人运气不佳，以零点几分之差的分数失利……但这并不是不进行准备的理由。可以说，准备了不一定能考上，不准备则一定考不上。只有把握公务员考试的规律，把握出题基本思路，才能为发挥正常水平提供基础，否则连这个基础都没有。“某某没准备，就考了多少多少”的言论貌似是强有力的反对证据，但是，一方面他究竟有没有准备只有自己知道，不会向其他人如实汇报；另一方面，即使没有准备，他平时的阅读报纸、喜欢写作、涉猎广泛的习惯客观上也起到了准备的效果。

因此，我认为以下名言对公务员考试是非常适合的：“机会只留给有准备的人。”如果真的有志于公务员职业，那就需要我们拿出勇气来进行坚持不懈的准备。

三、关于行测

我想行测对于包括我在内的大部分考生都是一个挑战。它

题量大、计算量大、时间紧、难度逐年增大——客观地说，在 120 分钟内完成基本是不可能的。因此，在准备阶段就要在提高效率上下功夫，在提高敏感性上下功夫。

抓大放小，抓易舍难，这是不言自明的道理。但是，我认为在练习中还是要争取能够在 100 分钟内做完 140 道题目。这个有些困难，不过经过努力还是可以达到的。在练习中争分夺秒，充分利用每一分钟的时间。达到这个程度，才能树立信心，才能在 120 分钟标准时间内尽可能地拿分。

不看重时间，没有时间观念，这是文科学生的通病。一分钟的时间到底代表着什么？它是怎样的一种时间流逝的体验？我想在练习行测的时候将会有充分的感觉。只有对一分钟、两分钟、五分钟的概念有充分的感知，才能做到“争分夺秒”。

自上大学之后，尤其是文科大学，我们大部分人可能丧失了高考时那种高度集中精力的习惯，因此在最初练习行测的时候不能适应，甚至经常走神。因此，我觉得最好从现在开始养成集中精力的习惯，因为那些逻辑推理和数学运算的题目正需要敏捷、连贯的思维。

“熟能生巧”是永远不变的真理。通过分阶段、分类型的练习，就是要达到这样的效果：对于一道行测题目，看到开头几个字，就条件反射似的想出解决的办法，以至于办法多的都不需要自己主动在脑海中搜索，包括一些辅导书上说的方法，也包括自己总结的、有些“歪门邪道”的办法。这就要求做到以下几点：首先是大量的练习。打个比方，如果能以一天 300 道题目的强度持续 20 天，那么离攻克行测也就不远了；其次是针对自身薄弱环节，加大总结和强化力度，形成固定的、有自身特色的解题模式。