

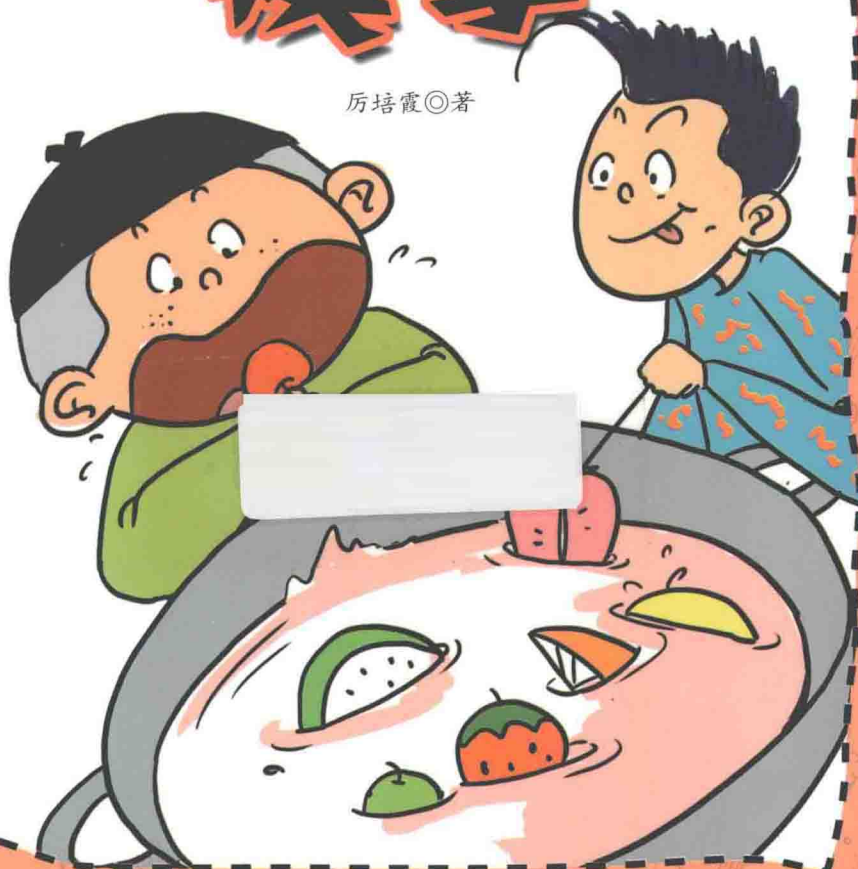


Feichang Xiaoyuan Zhi

Jiong Ban Jishi

吃货向小山 糗事

厉培霞◎著



天地出版社

winshare 文轩

天津出版社



Feichang Xiaoyuan Zhi
Jiong Ban Jishi

许小闹的身边总是跟着一个胖胖的小男孩，他就是“小胖墩”向小山。向小山是家里的“小太阳”，他每天上学的时候，背后鼓鼓囊囊的书包里装的不仅有书，更多的是零食。他实在太胖了，以致每次大家踢球的时候，他只能坐在操场旁边和女生们一起当啦啦队员。

为了摆脱“小胖墩”的名号，烦恼的向小山决心展开自己的“减肥计划”……

责任编辑：吴晓春
特约编辑：李继勇 狄 兰
版式设计：精 灵
封面设计：宸唐装帧

上架建议 儿童文学

ISBN 978-7-5455-1060-7



9 787545 510607 >

定价：16.80 元



吃货向小山糗事

厉培霞 著

 天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吃货向小山糗事 / 厉培霞著. — 成都: 天地出版社, 2015.1

(非常校园之囧班纪事)

ISBN 978-7-5455-1060-7

I. ①吃… II. ①厉… III. ①儿童文学—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047576 号

CHIHUO XIANG XIAOSHAN QIUSHI

吃货向小山糗事

厉培霞 著

—— 阅读 · 成长 ——

出 品 人 罗文琦

责任编辑 吴晓春
封面设计 宸唐装帧
电脑制作 王 辉
责任印制 刘 奇 田东洋

出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

印 刷 北京市松源印刷有限公司
版 次 2015 年 1 月第一版
印 次 2015 年 1 月第一次印刷
成品尺寸 160mm × 230mm 1/16
印 张 10
字 数 98 千
定 价 16.80 元
书 号 ISBN 978-7-5455-1060-7

版权所有 ◆ 违者必究 ◆ 举报有奖

举报电话: (028)87734639(总编室) 87735359(营销部)
87734601(市场部) 87734632(综合业务部)

购书咨询热线: (028)87734632 87738671



目录



爱吃零食的向小山 001

向小山晕倒了 007

家里的掌上明珠 013

偶遇乞丐 020

上课偷吃的零食大王 027

关于零食的噩梦 033

宠物鸡二三事 040

暴饮暴食惹大祸 051



节约俭省的美食家 058

梦幻西游记 064

小胖子的优点 070

新奇的冰激凌 076

不翼而飞的“全家桶” 083

好喝的糯米茶 089

向小山的新校服 096

替兄弟出头 105

小男子汉向小山 113

决定减肥的向小山 121

减肥进行时（一） 127

减肥进行时（二） 136

有病莫要乱投医 146





爱吃零食的向小山



清晨，天空晴朗，向小山早早就起床了，洗漱完毕后就等着享用奶奶精心准备的早餐。奶奶最爱小山了，每次的饭菜都特别丰盛，今天也不例外，而且还多了荷包蛋和火腿，向小山吃得那叫一个香。“奶奶，我吃饱了，出门上学了哦……”向小山把盘子里的最后一片煎火腿塞进嘴里，习惯性地抽了张纸巾擦去嘴角上的油，边背书包边对奶奶说。

奶奶叮嘱着刚背上书包出门的向小山：“嗯，乖孙子，路上慢点啊！”

“知道了，奶奶。”向小山回答道。

向小山出门不久就遇到了许小闹，于是招呼他：“许小闹，等等我！”

“快点呀，向小山，你怎么了？”许小闹看着右手捂着肚子，慢慢走过来的向小山，觉得他好像走不动似的。

向小山打着饱嗝，对许小闹解释说：“没什么……嗝——就是早上……吃得有点饱，嘿嘿……”

许小闹笑着对向小山说：“向小山，你每天早上见了我，都说自己没吃饱，怎么今儿变了？”

“你是不知道啊，许小闹，今天早上除了平时的早点，我奶奶还给我煎了两个荷包蛋，还有好几片火腿……那滋味……只要想到，我就巴不得现在就是明天早上……”向小山回味着奶奶准备的丰盛早餐，真的很希望明天早上赶快到来，这样就可以再美餐一顿了。

“你说什么？除了平时的，还有煎蛋和火腿？我晕，你也太能吃了吧！”许小闹吃了一惊，只要想想平时向小山早餐吃下去的那些东西，自己仿佛就撑着了，况且今天向小山竟然比平时还多吃了这么多……

许小闹看着向小山嘀咕道：“你这胖子啊，什么时候饭量又涨了……”

“那没办法，奶奶准备的早餐越来越好吃，我可不就越来越能吃了呗！”向小山摸着自己滚圆的肚子，心满意足地说。

“向小山，你要知道，平时你早上就吃六个拳头大的肉包子了啊！大人都没你能吃……还煎蛋、火腿……”许小闹看着向小

山，摇摇头，心想这个胖子真的是没救了。

向小山眉开眼笑地说道：“嘻嘻，你是无法理解一个胖子完全吃饱的快乐的！”

说着，两人就走到了学校门口。

今天恰巧是向小山值日，向小山到了教室就把书包放下，拿起拖布和抹布往水房走去。

等向小山拖好地、擦完黑板和讲桌后，就累得一屁股坐在了自己的座位上。

向小山下巴抵在桌子上，舌头也伸了一半出来，一边喘气一边不住地叫唤：“哎哟，哎哟，累死我了，累死我了……”

许小闹听见向小山的叫苦声，心想：谁让你吃那么多，这下活儿都干不动了吧！

可是当许小闹回头看向小山的时候，他愣住了，向小山竟然正捧着一大包薯片痛快地嚼着。





“向小山，你都撑得干不动活儿了，怎么还吃啊？”许小闹惊奇地问。

“许小闹你说什么呢，我是干了太多活儿所以饿得没劲儿了好吗……饿了当然要补充能量了，要不一会儿连课都没劲儿听咯！”向小山一边跟许小闹解释，一边一个劲儿地抓起薯片往嘴里送。

“你哪儿来的薯片？”许小闹觉得很奇怪。

“嘿嘿，要不你过来看看？”向小山打着手势让许小闹过去。

向小山见许小闹走了过来，便拉开书包的拉链。

“哇……你这……也太……”许小闹望向小山的书包里一看，顿时张大了嘴。

在向小山的书包里，许小闹隐约看见课本和练习册都被压到了最下面，而上面却是一袋一袋的薯片、虾条这样的零食，还有几根香蕉，许小闹甚至还看见了罐装的可乐！

向小山对许小闹笑着说：“嘿嘿，要不分你一点儿？咱俩这么铁，我不介意的。”

许小闹彻底服了向小山，说道：“别，我可不要，您啊总爱饿，自己留着慢慢吃吧！”

“没办法，我奶奶怕我到了学校会饿，一定要给我带上……

真的很重呢，唉……”明明是个馋猫，向小山却说得自己仿佛是个受害者似的。

许小闹对这个胖子摇了摇头，说：“饿了就多吃点吧。反正看你这样子，也不可能再胖到哪儿去了。”

这时，陶大力背着书包从教室门外走了进来。

陶大力看着一个劲儿往嘴里塞薯片的向小山问：“哟，向小山，怎么一大早就在吃零食啊？早上没吃饭吗？”

“我刚值日了，干活快要累死了。你呢，来吃点儿？”向小山一边说着，一边把手里的薯片袋递给陶大力。

“不用啦，我早上吃饱了，你自己慢慢吃吧！”陶大力说完，往自己的座位走去。

向小山撇了撇嘴：“我就奇怪了，你也是一大块头，怎么就不饿呢……”

“切，人家陶大力是壮实，不像你哟，你是胖，和陶大力可不一样。”许小闹坏笑着说。

“我才懒得管呢，只要有吃的我就很开心。”向小山很快就把一包薯片都吃了下去。

课间操时，同学们在操场上踢踢腿、伸伸胳膊，再跳一跳，认真做着广播体操。



回到教室，向小山一下子就趴倒在课桌上，嘴里不停地嘟囔着：“累死了，一套广播操做完我都饿了……”

向小山一边说着，一边把手伸进书包里。他摸了摸包里剩下的零食，又想了想自己要吃什么，最后掏出来一盒奶油饼干和一罐可乐。

向小山拔掉可乐罐的拉环，撕开饼干的包装，边吃饼干边喝起可乐来。

周围的同学见了毫不在意，因为大家都知道向小山是会抓紧一切休息时间吃东西的，所以都见怪不怪了。

向小山很快就吃完手上的饼干，喝完了可乐，他把空罐子和纸袋扔到了教室后面的垃圾桶里，然后回到自己的座位上，慢慢趴了下来。

陶大力路过向小山的座位时，拍了拍他的肩膀说：“向小山，怎么刚做完操又没劲了，应该很精神才对呀！”

“唉，运动了，吃饱了，当然要趴下休息一会儿了……”向小山说着，然后轻轻闭上了眼睛，好像是睡着了。

全班同学都知道向小山只要是休息时间就会吃东西，并且稍微运动一小会儿就会很累，是名副其实的能吃能喝能睡型的。大家瞅着这个馋嘴的小胖子，不由自主地捂嘴偷笑起来。



向小山晕倒了



新的一周到来了，一晃眼就到了周二。

天气晴朗，阳光明媚，同学们都早早地来到学校，期盼着周二的美好时光。每到这一天大家都很兴奋，因为周二上午的第二节课是大家喜欢的体育课。

上体育课，就意味着不用反复朗读语文句子，意味着不用累到手腕都酸了才能凑出足够字数的作文，也不用计算让人头晕的数学应用题，甚至不用面对老师们的突击小测验。大家可以在操场上尽情地欢乐，你追我赶、跳绳、踢足球、打羽毛球……总之，这是一节可以让人十分开心与轻松的课。

但是对于向小山来说，这一天却并不觉得有多开心。他宁愿坐在教室的椅子上度过一节又一节乏味的课，也不愿意在体育老师的指导下在操场上跑步。

跑步、热身，这两样当然是体育课前的开胃小菜，其他同学



为了半小时后的玩耍也愿意稍微应付一下，可这些对于向小山来说，难度就有些大啦。

可以想象一下，对于每天早晨吃饱了饭连路都快走不动的小胖子向小山来说，在200米一圈的操场上跑两圈有多么大的压力啊！

体育课上课铃声响起来的时候，同学们早已经在操场边集合了，只有向小山慢悠悠地晃了过来。

“大家向两边散开，做热身运动！”

“一——二——三——四——”

“五——六——七——八——”

“二——二——三——四——”

.....

体育老师边喊口号边开始带同学们做扩胸和伸展运动，这种不费什么力气的动作，向小山也能像模像样地跟着老师和同学们一起做。

但是当老师说“大家围着操场跑两圈。集体向右转，跑步走——”的时候，向小山才真正觉得痛苦的时刻到来了。

向小山不得不站在队列的中间跟着大家放开步子小跑起来，渐渐地，排在他后面的同学为了保持队形，一个个从他身边超了

过去，向小山落在了整个队列的最后面。

刚跑完一圈，向小山就和全班同学拉开了很长的距离，这被体育老师看见了。

体育老师叫住了跑完一圈的向小山：“其他人继续跑，向小山你过来！”

“老师……老师，对不起……我……”向小山一边喘气一边跟体育老师道歉，他怕体育老师罚他跑更多圈。

体育老师看着向小山问：“向小山你怎么回事？今天怎么又掉队了？”

“老师……我实在是跑不动，跑几步就喘不过气来……”向小山仍然上气不接下气，但是老师问话他又必须回答。

体育老师语重心长地对向小山说：“跑步这种运动，不是累了就可以慢下来的，为了锻炼身体必须坚持下来。你看其他同学，他们也很累，但他们仍然在坚持跑，向小山你知道吗？”

“可是……可是老师我——”向小山话说了一半，突然就倒了下去！

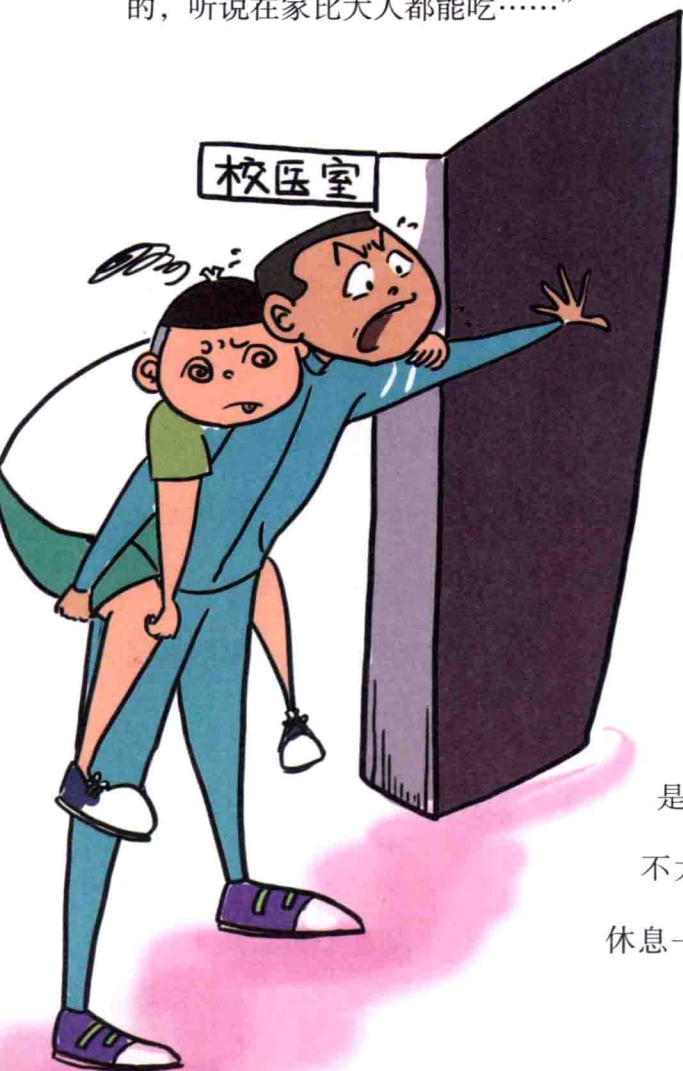
“向小山！向小山你怎么了？”体育老师见向小山突然晕倒，大吃一惊，赶紧叫他。

但是向小山的眼睛眯着好像睁不开，也没力气站起来。

没办法，体育老师只好让跑完步的同学在操场上自由活动，而自己则费了好大劲儿才把向小山背到学校的医务室。

“这孩子是不是有点肥胖症啊……”医务室的医生对向小山进行了一个简单检查后作出了猜测。

体育老师对校医说：“嗯，可能吧，你看这孩子的确挺胖的，听说在家比大人都能吃……”



“这孩子，你说他才跑了一圈就晕倒了？”校医又问。

“是啊，刚跑完一圈就喘不过气，说了两句话就晕倒了。”

“那应该没事，就是有点累，可能氧气供应不太够……让他在我这儿休息一会儿，等他醒了我让

他回操场找你。”校医看着向小山继续说，“以后，我看是不是把比较重的运动就给这孩子免了吧？别让孩子从小就惧怕上体育课，这对孩子以后也不好。你看，非要他跑步，结果跑一圈就晕倒了……”校医给了体育老师一些建议。

“唉，一周也没几节体育课，我也就是看机会难得，让他多锻炼一下，没想到这孩子身体这么弱啊……那我以后就不让他做超出他身体负荷的运动了……”体育老师和校医小声商量着。

要是向小山知道自己以后上体育课不用再跑步了，那得多开心啊！

过了一会儿，向小山慢慢醒了过来。

校医见向小山醒了，赶忙过来问：“同学，感觉怎么样啊？”

“老师，我怎么了？”向小山觉得很奇怪。

“你跑了一圈就晕倒了，是你的体育老师把你背过来的，你都在这儿睡了好一会儿了。”校医轻轻对向小山说。

向小山很着急地问：“啊？那我以后不会经常晕倒吧？”

“同学啊，自己的身体是要自己好好照顾的。你看，晕倒是一件多么可怕的事呀！平时在家一定要控制饮食，不要总是暴饮暴食，也不要吃能量太高的油炸食物或者喝太多的碳酸饮料，有