



谱写绚丽的人

生

——一个癌症患者与他的两个博士女儿

王瑞禹 著

西安地图出版社

谱写绚丽的人生

——一个癌症患者与他的两个博士女儿

王瑞禹 著

西安地图出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谱写绚丽的人生：一个癌症患者与他的两个博士女儿/
王瑞禹著. ——西安：西安地图出版社，2003. 8
ISBN 7-80670-440-X

I. 谱... II. 王... III. 家庭教育—经验
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 068560 号

谱写绚丽的人生

——一个癌症患者与他的两个博士女儿

王瑞禹 著

西安地图出版社编制 出版 发行

(西安市友谊东路 334 号 邮编：710054)

新华书店经销

陕西省建筑印刷厂印刷

开本：850mm×1168mm·1/32 印张：9.25

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数：0001~1050 册

ISBN7-80670-440-X/G·53

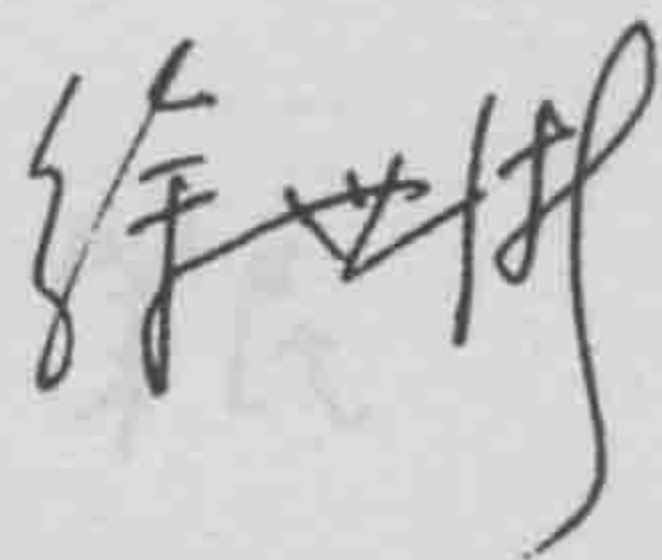
定价：20.00 元

内 容 提 要

本书是一本贴近生活、贴近百姓的素质教育的纪实报告。作者是一位大学教师，他不仅以坚忍不拔的毅力战胜癌魔，而且还成功培养了两个出国留学的博士女儿。本书详细介绍了两个女儿从小学到中学、大学直到赴加拿大攻读博士的奋斗历程，讲述了父女间相互鼓励，相互关爱的感人肺腑的故事。书中的附录部分，系统介绍了出国留学获全额奖学金的经验。

本书适用于中小学生和家長、在校大学生和研究生，也适用正在申请出国留学的青年朋友阅读，对正在与癌症抗争的人们也很有启发。

一位抗癌明星以坚忍不拔的
毅力战胜癌魔，现已康复十三年，
并成功地培养了两个出国留学的优
秀博士女儿；而今，博士姐妹各自
奋进在21世纪信息科学与生命科学
的前沿，比翼双飞，硕果累累，令
人赞赏不已！



中国科学院
浙江大学

院士
教授

2002年8月

从区级三好学生到市级三好学生、省级优秀大学毕业生直到出国留学获荣誉博士杰出学术成就奖章，这得益于从小养成良好的学习与生活习惯，得益于智能训练抓得早，坚持全面发展，培养良好素质。

学习是一种乐趣。兴趣是学习的原动力，小孩有了学习兴趣之后，就会主动地去学习，也不用家长们过分操心。

張肇民

西安交大关心下一代委员会

顾问

原 陕西师范大学

党委书记

2002年8月

坚持综合治疗，自始至终保持
积极乐观的良好情绪和健康心态，
是癌症病人战胜病魔的有力武器，
作者康复的经验充分证实了这
一点。

我们坚信：人类一定能够战胜
癌症！

师承

西安市抗癌俱乐部

主任

第四军医大学肿瘤研究所所长 教授

2002年8月

序

十三年前，我不幸患上了癌症。曾经和我同时住院治疗的几位病友都已相继离开了人世，惟独我在与病魔搏斗的漫长岁月里却奇迹般地活了过来。为此，我禁不住要为自己能从那段痛苦的磨砺中挺过来而自豪。而今，我不但摆脱了病魔的纠缠，而且还有两个女儿出国留学攻读博士成功的喜悦。回首那段历程，我深切地感受到生命的宝贵和亲情的温暖。在我与顽疾长达十三年的搏斗中，女儿奋发进取的精神曾给了我极大的鼓舞。亲人的关怀是我与病魔斗争最强有力的精神支柱，他们使我能自始至终保持积极乐观的良好情绪与健康心态。对一个癌症患者来说，面对死神的威胁，求生的欲望是本能，为了能够活着，为了能够亲眼看到自己倾注了大半生心血的两个女儿的成功，我喝了十多年的中药，吞下了如蜈蚣、毒蛇、蝎子之类的药物，吃了吐，吐了吃；忍受了长年放疗和化疗所带来的常人难以想象的痛苦。多少个日日夜夜的痛苦煎熬，也丝毫没有动摇我与病魔抗争的决心，在白血球下降到每个视野 1000 个单位，医生下了病危通知书的情况下，我仍抱定必胜的信念，坚持治疗，坚持锻炼。我对自己说：“千万不能倒下去，要坚持！坚持！再坚持！”十三年过去了，我终于熬过来了，可以说，我赢了，我胜利了。我不仅以坚忍不

拔的毅力征服了企图吞噬我生命的癌魔，还助两个女儿登上了成功的巅峰。如果要对这段人生作一个小结，我会感慨地对患癌的朋友们说：“不要放弃对生命的渴求，命运大半掌握在自己的手中。”

好多同事与朋友见我患癌症多年仍有今天这样的体魄，都钦佩地说：“虽然你不幸得了癌症，但因为你的坚强、执著，老天有眼，今天你仍拥有健康，拥有追求，还拥有两个优秀的女儿，你应该感到欣慰。”2001年我和老伴赴美探亲，圣诞节前，女儿给老伴买了一件红色的上衣，胸前印有“我很富有，女儿与孙儿是我的无价之宝”，看着老伴胸前黄灿灿的英文，我满脸堆笑，沉浸在无比的幸福之中……

我的大女儿王芳与二女儿王菁都是20世纪70年代初出生的。她们在小学和初中时是西安市碑林区“区级三好学生”；高中时是西安市“市级三好学生”；大学时是西安交大最高奖学金获得者（三好优秀生标兵），也同是陕西省“省级优秀大学毕业生”；她们相继从本科毕业直接赴加拿大攻读硕士、博士，也同是加拿大联邦政府和学校双奖学金获得者。如今，两女儿比翼双飞，各自奋进在21世纪信息科学与生命科学的前沿。

为了纪念我与癌症鏖战十三年获胜和庆祝六十岁生日，特撰写此书。并将此书献给我两个亲爱的女儿；献给与我风雨同舟、相濡

以沫，并肩与癌魔战斗的妻子——刘次晖女士；献给我敬爱慈祥业已仙逝的母亲，感谢她生前陪伴俩孙女成长中所付出的一切；也献给曾经对我寄以关怀和厚爱的亲友；同时希望此书对那些关爱子女成长的家长有所启示；对那些渴望成才、有志出国深造的青年朋友有所帮助；对那些正在与癌魔战斗的朋友们有所启发。

本书详细介绍了两个女儿从小学到中学、大学，直到赴加拿大攻读博士的奋斗历程。书中第一章着重介绍我们如何使两个女儿从小养成良好的学习生活习惯以及如何培养她们勤于思考、启发思维的方法；第二章着重介绍我们如何引领两个女儿坚持全面发展、养成良好的身体素质、心理素质、理工素质和人文素质；第三章着重介绍两女儿如何刻苦努力、打好坚实的专业基础，并取得优异的学习成绩；第四章着重介绍两女儿艰辛的攻博之路以及杰出的学术成就；书后附录部分为作者多年指导青年学生申请出国留学的经验与教训，并结合实际有效的申请范例，完整系统地对外国留学的全过程给予指导，回答了青年学生在申请出国留学过程中遇到的各种实际问题，内容充实，意见中肯，很有自己的特色。它也许是青年朋友出国留学获全额奖学金的“良师益友”。为了寄方便于读者，附录中还列出了美国、加拿大、爱尔兰和新加坡等国的一些大学网址和 E-mail 地址。

在我写书的过程中，很荣幸地得到中国科学院院士、浙江大学徐世浙教授，西安交大关心下一代委员会顾问、原陕西师范大学党委书记张肇民同志，西安市抗癌俱乐部主任、第四军医大学肿瘤研究所所长师建国教授的鼓励和支持，他们还分别从不同角度为本书题词并亲笔签名，在此表示诚挚的敬意。本书的文字加工与润色承蒙西安交大校友办韩国利老师和堂兄王应蛟先生（离休老干部）的帮助，在此表示深切的谢意。初稿完成后，西安交大许多学子与家长提出了不少宝贵的修改意见，在此一并表示深深的谢意。限于作者的写作水平，书中难免有错误之处，欢迎读者批评指正。

作者

2002年9月6日于西安

目 录

提词

序

第一章 初绽花蕾

——小学篇·给梦一把梯子.....1

1. “鱼和熊掌不可兼得”，有得必有失.....1

2. “拉缰训马”的学问， 学习原动力的培养.....2

3. “养鸽子哲学”与“爱的四种维生素”.....4

4. 营造良好学习氛围， 让孩子舒心学习.....9

5. “严”在于培养良好习惯，习惯成自然方能持之以恒.....

.....11

6. 听故事汲取营养， 做游戏开拓思维.....23

7. 掉队不服输， 顽强劲由此萌发.....28

8. 树立自信心， 勇于直面竞争.....29

9. 劳模妈妈好光彩， 童言长大要学样.....31

10. 多练、精练， 举一反三33

11. 亲近大自然， 与狼狗交朋友36

12. 背唐诗， 读名著， 启迪聪慧明智41

13. 赏音乐， 练书法， 陶冶审美情操45

第二章 晶莹朵朵

——中学篇·全面素质培养·····	47
1. “上交大，进清华，是我的梦想” ·····	47
2. 让孩子自由发展，潜移默化因势利导·····	49
3. 听红军故事，树吃苦精神·····	53
4. 知错就改，勇于揭露自己“丑事” ·····	54
5. 运动场上见矫影，校运会上夺冠军·····	55
6. “咱们的班头”，尝够“酸甜苦辣” ·····	56
7. 文理并重，一张一弛·····	60
8. 沿海之行，感受改革浪潮·····	64
9. 峨眉之旅，领略自然风光·····	70
10. 接受考验，奋进逆境之中 ·····	75
11. 物理小测验不及格，敲响了警钟 ·····	82
12. “宽阔的心胸”——同学们心目中的王菁班长·····	84
13. “最优秀的学生”——班主任们心目中的芳儿·····	89
14. “内在美的乖乖女”——邻居眼中的菁儿·····	95
15. 保送落选不气馁，高考更显真本领 ·····	98
16. 高中同评“市三好”，毕业均做“交大人” ·····	100

第三章 花开有声

——大学篇·苦战夯功底成绩斐然101

- 1.跨进大学校门，芳儿胸怀大志101
- 2.改进学习方法，适应大学生活102
- 3.艺术健美操赛获第一，校运会田径赛场创佳绩107
- 4.喜获“三好标兵”，实现理想第一步.....109
- 5.我病重，妻车祸，芳儿经受考验110
- 6.再获“标兵”荣誉，交大校史鲜见114
- 7.经验之谈，“书由薄读到厚，再从厚读到薄”115
- 8.“标兵启示录”，榜样的力量.....119
- 9.踏实作风见成效，宝钢实习受称赞120
- 10.苦战夯功底，TOEFL、GRE 双通过122
- 11.美、加两校同邀请，煞费心思选择难.....123
- 12.基础扎实见功底，专业成绩创奇迹.....125
- 13.成绩优异荣登榜首，中选直攻博士研究生.....126
- 14.精心设计与研发，毕业论文榜上有名.....127
- 15.喜获“省优毕业生”，而今迈步从头越129
- 16.父病恸肺腑，决心攻医学.....130
- 17.从害怕蟑螂，到动手解剖尸体.....131
- 18.目标明确方法得当，成绩名列前茅.....132
- 19.父病复发，菁儿勇挑重担.....135
- 20.“无事不生事，有事不怕事”
——同学们心目中的菁儿.....138

21.学科上的标兵, 运动场上的尖兵·····	143
22.父女沟通理解, 支持出国留学·····	144
23.并行不悖, GRE 考试、篮球比赛两不误·····	146
24.关心爱护病人, 白衣天使雏形·····	149
25.不甘示弱, 家中又添“省优毕业生”·····	150

第四章 香飘万里

——留学篇·坎坷路上传捷报·····	153
1.出国求学行, 含泪辞亲人·····	153
2.知名学府“卡尔顿”, 求知成才好处所·····	155
3.留学生涯苦尽甘来, 独立奋战大显身手·····	156
4.研究生成绩门门“A ⁺ ”, 教授称赞是“才女”·····	164
5.溜冰场上受创伤, 求学路上不停息·····	168
6.硕士阶段初展才华, IEEE 会议崭露头角·····	171
7.严谨的科研态度, 杰出的学术成就·····	172
8.谁言寸草心, 报得三春晖·····	177
9.博士论文备受称赞, 创新成果国际领先·····	179
10.海外得奖头一回, 学术成就慰父母·····	181
11.不忘母校培养情, 探亲返校交流忙·····	184
12.驰名世界医学院, 攻博之路第一站·····	186
13.严峻挑战闯难关, 英语能力大提高·····	188
14.“一流模式”遇难题, “罗兰妙语”指航程·····	189
15.实验研究结硕果, 坎坷路上传捷报·····	192
16.学术道上履坎坷, 生活路上尝甜蜜·····	198

17.答辩会上受称赞,教授心里乐开花·····	202
18.人生追求无止境,转攻专业乃成功·····	203
19.前沿学科呕心血,斐然成绩受赞赏·····	205
20.科学领域新思维,柳暗花明又一村·····	208

跋

1.比翼双飞 ——两女儿各自奋进在 21 世纪信息科学与生命科学的前沿·····	211
2.庆祝父亲六秩华诞暨康复十三年·····	216

附录一

出国留学获全额奖学金的经验之谈 ——来自第一手实践经验的总结,是有志出国深造青年朋友的良师益友·····	219
1.出国留学是一项系统工程·····	219
2.联系出国,争取获全额奖学金的最佳申请程序·····	222
3.书写个人简历的要求、格式与范文·····	234
4.书写个人目标说明的要求、格式与范文·····	239
5.书写推荐信的要求、格式与范文·····	244
6.怎样让推荐人为你作推荐·····	252
7.如何处理 TOEFL、GRE 考试与在校功课学习的关系 ·····	254

8. 怎样处理出国留学、考研究生与找工作之间的关系·····	257
9. 申请多少所大学为宜·····	260
10. 怎样缴纳申请费·····	263
11. 怎样办理护照·····	263
12. 怎样办理公证书·····	264
13. 签证面面观·····	266

附录二

美国、加拿大、爱尔兰和新加坡等国一些大学的网址或 E-mail 地址·····	271
---	-----