

新编

中药
400

味速查手册

苑振亭◎主编



 金盾出版社

新编中药 400 味速查手册

主 编：苑振亭

副主编：王 锦 赵 昕 田冠玉

李东伟

编著者：高 丹 高 健 高培平

李东伟 李志强 马廷慧

潘志浩 宋 平 田冠玉

王晓燕 苑艳飞 苑振亭

战玉红 赵 磊 赵 昕

赵希玲 赵中华 王 锦

金盾出版社

内 容 提 要

本书以传统中医理论为依据,简要介绍了中药的四气五味、升降浮沉、君臣佐使等基础知识,并以传统中医理论指导,结合现代临床应用的新经验,全面介绍了临床常用的 400 多种中药的性味、归经、功能、临床应用、用法用量、注意事项及常用制剂等。其内容丰富,来源可靠,适合临床医师、药剂师、医学院校学生及中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

新编中药 400 味速查手册/苑振亭主编. —北京:金盾出版社,2014.9

ISBN 978-7-5082-9314-1

I. ①新… II. ①苑… III. ①中药材—手册 IV. ①R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 046963 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13.5 字数:327 千字

2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:33.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中药在我国有着悠久的历史,是我国人民和医家在防病治病和养生健体的重要武器,为保障人类的健康和中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。中药来源于植物、动物、矿物等天然产物,在中医临床工作中,常用的中药 400 余种,涉及的内容非常丰富。历代的本草著作浩如烟海,给人们的阅读与浏览带来了诸多不便,给临床医师、药师和中医院校学生的学习掌握和临床应用带来诸多困难。为了方便医师、药师和中医药院校学生查阅运用中药知识,我们组织了有关临床中医药专家,编写了这本《新编中药 400 味速查手册》。

本书的编写以临床实用为指导思想,精选 400 余种临床比较常用的中药,每味中药从处方用名、性味归经、功效主治、用法用量、使用注意等方面进行了具体阐述。其中包含了笔者多年来临床运用中药的经验。本书突出了理论与实践相结合,科学性与实用性相结合,文字通俗易懂、深入浅出,目的在于为读者中药入门提供有益的帮助。为临床实践中正确地使用中药打下必要的基础。

本书在编撰过程中,参考、引用了相关的古代文献和

现代研究资料,在此谨致以衷心的感谢。对于书中疏漏之处,请读者不吝赐教。愿《新编中药 400 味速查手册》一书能成为中医药工作者、医学院校广大学生和中医药爱好者的良师益好。

作 者

目 录

上篇 中药基础知识

第一章 中药四气五味、升降浮沉、君臣佐使	1
一、四 气	1
二、五 味	2
三、升降浮沉	3
四、君臣佐使	5
第二章 十八反、十九畏、七情配伍	7
一、十八反	7
二、十九畏	7
三、七情配伍	8
第三章 药物归经、补泻润燥	11
一、药物归经	11
二、补泻润燥	14
第四章 要药、良药、佳品、圣药、病证选药	18
一、中药要药	18
二、中药良药	22
三、中药佳品	22
四、中药圣药	23
五、中医病证选药	23
六、禁 忌	28
七、剂型、剂量及用药法	29

下篇 临床常用药物

第一章 解表药

一、辛温解表药	44	鹅不食草	59
麻 黄	44	二、辛凉解表药	60
桂 枝	45	薄 荷	60
紫 苏 叶	46	牛 蒡 子	61
荆 芥	47	菊 花	62
防 风	49	蝉 蛻	63
羌 活	50	桑 叶	64
藁 本	51	淡 豆 豉	65
白 芷	51	蔓 荆 子	65
细 辛	52	柴 胡	66
香 薷	54	葛 根	68
苍 耳 子	55	升 麻	68
辛 夷	55	浮 萍	69
生 姜	56	木 贼	70
葱 白	58	桉 叶	71
灯 盏 细 辛	58		

第二章 清热药

一、清热泻火药	72	梔 子	76
石 膏	72	淡 竹 叶	77
知 母	73	鸭 跖 草	78
芦 根	74	夏 枯 草	78
天 花 粉	75	龙 胆 草	79

密蒙花	80	金荞麦	103
谷精草	81	鱼腥草	104
熊胆	82	白头翁	105
青葙子	82	射干	106
二、清热燥湿药	83	山豆根	107
黄连	83	马勃	107
黄芩	84	马齿苋	108
黄柏	86	鸦胆子	109
苦参	87	红藤	110
秦皮	88	败酱草	111
白鲜皮	88	白花蛇舌草	112
三、清热解毒药	89	白蔹	112
金银花	89	漏芦	113
连翘	90	天葵子	114
蒲公英	91	千里光	115
板蓝根	92	冬凌草	115
大青叶	93	龙葵	116
青黛	94	蛇莓	117
野菊花	95	山慈姑	118
穿心莲	96	四、清热凉血药	118
紫花地丁	97	犀角	118
七叶一枝花	98	地黄	119
半枝莲	99	牡丹皮	120
垂盆草	100	赤芍	122
土茯苓	101	玄参	123
拳参	101		
半边莲	102		

紫 草	124	六、清热除蒸药	127
五、清热解暑药	124	银 柴 胡	127
青 蒿	124	胡 黄 连	128
荷 叶	125	白 薇	129
绿 豆	126	地 骨 皮	130

第三章 祛风湿药

独 活	131	丝 瓜 络	138
威 灵 仙	131	络 石 藤	139
防 己	132	透 骨 草	140
秦 艽	133	伸 筋 草	140
豨 豨 草	134	雷 公 藤	141
桑 寄 生	135	蕲 蛇	142
五 加 皮	135	桑 枝	143
木 瓜	136	徐 长 卿	144
千 年 健	137	蚕 沙	144
丁 公 藤	138		

第四章 利水化湿药

一、芳香化湿药	146	草 果	153
厚 朴	146	二、利 湿 药	154
苍 术	147	茯 苓	154
藿 香	148	泽 泻	155
佩 兰	149	猪 苓	156
砂 仁	150	薏 苡 仁	156
白 豆 蔻	151	赤 小 豆	157
草 豆 蔻	152	冬 瓜 皮	158

玉 米 须	159	篇 蓄	165
车 前 子	159	瞿 麦	165
车 前 草	160	冬 葵 子	166
滑 石	160	地 肤 子	167
金 钱 草	161	茵 陈	168
草 薺	162	田 基 黄	168
海 金 沙	163	白 英	169
石 韦	164	泽 漆	170

第五章 祛 寒 药

附 子	171	小 茴 香	179
川 乌	172	丁 香	180
草 乌	173	花 椒	181
肉 桂	174	胡 椒	182
干 姜	176	萆 薢	182
高 良 姜	177	萆 澄 茄	183
吴 茱 萸	178		

第六章 理 气 药

陈 皮	184	沉 香	193
青 皮	185	檀 香	194
枳 实	186	柿 蒂	194
香 附	187	荔枝核	195
佛 手	189	娑 罗 子	196
木 香	189	八 月 札	196
薤 白	190	绿 萼 梅	197
乌 药	191	九 香 虫	197
川 楝 子	192		

第七章 理血药

一、活血祛瘀药

川 芎	199
桃 仁	201
红 花	202
丹 参	204
三 棱	206
莪 术	206
姜 黄	207
郁 金	208
乳 香	209
没 药	210
血 竭	212
鸡 血 藤	213
牛 膝	214
延 胡 索	215
五 灵 脂	216
穿 山 甲	217
土 鳖 虫	218
益 母 草	219
泽 兰	220
急性子	221
凌霄花	222
苏 木	223
降 香	224

刘 寄 奴	225
王不留行	226
马 鞭 草	227
毛 冬 青	227
虎 杖	228
鬼 箭 羽	230
二、止血药	230
三 七	230
大 蓟	231
小 蓟	232
地 榆	233
苎 麻 根	234
白 茅 根	235
蒲 黄	236
槐 花	237
侧 柏 叶	238
羊 蹄	239
白 及	240
棕 桐 炭	240
藕 节	241
血 余 炭	242
茜 草	243
艾 叶	244
卷 柏	245

第八章 补 益 药

一、补 气 药	246	麦 门 冬	267
人 参	246	天 门 冬	268
党 参	248	石 斛	269
太 子 参	249	枸 杞 子	270
黄 芪	250	女 贞 子	271
白 术	252	墨 旱 莲	272
山 药	253	龟 甲	273
甘 草	254	鳖 甲	274
白 扁 豆	255	四、助 阳 药	275
西 洋 参	256	鹿 茸	275
大 枣	256	鹿 角	277
刺 五 加	257	肉 苁 蓉	278
二、补 血 药	258	巴 戟 天	279
当 归	258	淫 羊 藿	280
熟 地 黄	259	杜 仲	281
白 芍	260	续 断	282
何 首 乌	261	狗 脊	283
阿 胶	262	骨 碎 补	283
龙 眼 肉	263	补 骨 脂	284
三、补 阴 药	264	山 茱 萸	285
北 沙 参	264	菟 丝 子	286
南 沙 参	265	冬 虫 夏 草	287
玉 竹	266	核 桃 仁	288
黄 精	267		

第九章 止咳平喘化痰药

一、止咳平喘药	289	白附子	305
桔梗	289	皂荚	306
前胡	290	瓜蒌	307
百部	291	川贝母	308
白前	292	浙贝母	309
紫菀	293	天竺黄	310
苦杏仁	294	竹茹	310
马兜铃	295	竹沥	311
款冬花	295	乌蛇胆	312
白果	296	胖大海	313
桑白皮	297	青果	314
枇杷叶	298	罗汉果	314
葶苈子	299	木蝴蝶	315
紫苏子	300	旋覆花	316
牡荆子	301	礞石	316
二、化痰止咳药	301	蛤壳	317
半夏	301	海藻	318
天南星	303	昆布	319
白芥子	304	瓦楞子	320

第十章 安神药

朱砂	321	远志	328
磁石	322	酸枣仁	329
龙骨	323	柏子仁	330
琥珀	325	合欢皮	331
珍珠	327	紫石英	332

第十一章 平肝熄风药

天 麻	333	僵 蚕	342
钩 藤	334	地 龙	344
羚 羊 角	335	代 赭 石	345
牡 蛎	336	白 蒺 藜	346
石 决 明	337	决 明 子	347
珍 珠 母	338	蛇 蛻	348
全 蝎	339	罗布麻叶	349
蜈 蚣	341	牛 黄	350

第十二章 固 涩 药

五 味 子	352	诃 子	360
乌 梅	353	芡 实	361
五 倍 子	354	金 樱 子	362
赤 石 脂	356	益 智 仁	363
禹 余 粮	357	莲 子	364
石 榴 皮	358	海 螵 蛸	365
肉 豆 蔻	358	桑 螵 蛸	366
椿 根 皮	359	覆 盆 子	367

第十三章 开 窍 药

麝 香	368	石 菖 蒲	371
苏 合 香	369	冰 片	372
安 息 香	370		

第十四章 消 食 药

鸡 内 金	374	山 楂	375
-------------	-----	-----------	-----

神 曲	376	谷 芽	378
麦 芽	377	莱 菔 子	378

第十五章 泻 下 药

大 黄	380	牵 牛 子	387
芒 硝	382	甘 遂	388
番 泻 叶	383	大 戟	389
芦 荟	383	芫 花	390
巴 豆	384	商 陆	391
火 麻 仁	385	狼 毒	392
郁 李 仁	386	蓖 麻 子	392

第十六章 涌 吐 药

瓜 蒂	394	藜 芦	395
胆 矾	394	常 山	396

第十七章 外 用 药

雄 黄	398	硃 砂	407
硫 黄	399	斑 蝥	408
砒 霜	400	蟾 酥	409
轻 粉	401	蜂 房	410
铅 丹	402	樟 脑	411
炉 甘 石	403	大 风 子	412
儿 茶	404	木 槿 皮	413
硼 砂	405	藤 黄	413
明 矾	406	马 钱 子	414

上篇 中药基础知识

第一章 中药四气五味、升降 浮沉、君臣佐使

一、四 气

宋朝寇宗奭谓：“凡称气者，是香臭之气，其寒热温凉是药之性，因沿用的习惯，将性叫气”，味是滋味，故气味也称性味。四气即寒、热、温、凉 4 种药性，它反映药物在影响人体阴阳盛衰，寒热变化方面的作用倾向（性质），是说明药物作用性质的重要概念之一。

四气又称四性，是寒、热、温、凉 4 种不同的药性，是依据药物作用于机体所发生的反应而归纳出来的。例如，石膏、黄连、栀子等能治疗热性病，表明这些药物具有寒凉性质。反之，附子、干姜等能治疗寒性病，也就表明这两种药物具有温热性质。内经上记载：“寒者热之，热者寒之。”神农本草经上记载：“疗寒以热药，疗热以热药。”所以，一般来说，寒性、凉性的药物具有清热泻火的作用；温性、热性的药物有祛寒助阳，温里散寒的作用。

此外，还有一些平性药，是其寒热偏性不明显，实际上也有偏温偏凉的不同，称其性平是相对而言的，仍未超出四性的范围。故四性从本质而言，实际上是寒热二性。

药性寒热温凉四气的确定,是从药物作用于机体所表现出来的反应而归纳出来的,是与所治疾病的寒热性质相对应的。故药性的确定是以用药反应为依据,以病证寒热为基准。

1. **能够减轻或消除热证的药物** 一般属于寒性或凉性,如黄芩、板蓝根对于发热口渴、咽痛等热证有清热解毒作用,表明这两种药物具有寒性。

2. **能够减轻或消除寒证的药物** 一般属于温性或热性,如附子、干姜对于腹中冷痛、四肢厥冷、脉沉无力等寒证具有温中散寒作用,表明这两种药物具有热性。

二、五 味

五味即辛、甘、酸、苦、咸 5 种不同的味道。它是通过人体的味觉器官辨别出来的,或是根据临床经验归纳出来的一种理论。如内经所说“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”。后来的学者把五味总结为“辛能散能行,甘能补能和,苦能燥能泻,酸能收能涩,咸能软能下”。现分别举例如下。

1. **辛** 辛味药有发散、行气或润养的作用。例如,有发散外邪作用的解表药如麻黄、薄荷,治疗气机阻滞的药如木香、陈皮,以及部分有滋养作用的药如菟丝子等都是辛味。

2. **甘** 甘味药有滋补、和中、缓急的作用。例如,治疗虚证的滋补药如党参、熟地黄,缓急止痛的调和药如饴糖、甘草都是甘甜味。

3. **酸** 酸味药有收敛固涩的作用。一般治疗虚汗、虚泻、滑精的药物,如山茱萸、五味子、五倍子都是酸味。

4. **苦** 苦味药有泻火、燥湿、泻下的作用。一般清热的药如黄连,燥湿的药如苍术,平喘的药如苦杏仁都是苦味。

5. **咸** 咸味药有软坚、散积、润下的作用。一般治疗积块的