

「心之旅」

携一枚包子

晃天下

石磊 龚润晨 / 著



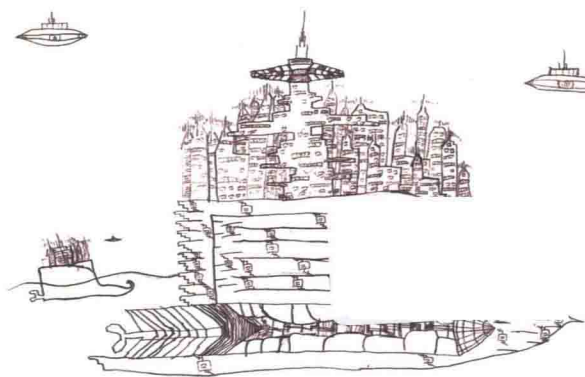
中国地图出版社

「心之旅」

携一枚包子

晃天下

石磊 龚润晨 / 著



中国地图出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

携一枚包子晃天下 / 石磊, 龚润晨著. -- 北京 : 中国地图出版社, 2015.2

(心之旅)

ISBN 978-7-5031-8546-5

I. ①携… II. ①石… ②龚… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第023184号

策 划 王 玮
责任编辑 王 玮
出版审订 张桂兰
责任印制 刘伟忠
宣传策划 张书龙 刘秋杉
石 亮 朱 丹
版式设计 李 运
封面设计 伊 露

书 名 心之旅·携一枚包子晃天下

出版发行 中国地图出版社

社 址 北京市西城区白纸坊西街3号

邮政编码 100054

网 址 www.sinomaps.com

印 刷 廊坊一二〇六印刷厂

成品规格 170mm × 240mm

经 销 新华书店

印 张 12.5

版 次 2015年2月第1版

印 次 2015年2月河北第1次印刷

定 价 32.60元

书 号 ISBN 978-7-5031-8546-5/I · 21

如有印装质量问题, 请与本书责任印制联系, 联系电话: 010-83543904;

如有图书内容问题, 请与本书责任编辑联系, 联系邮箱: 2645788346@qq.com

C 目录

CONTENTS

01 晃在中国

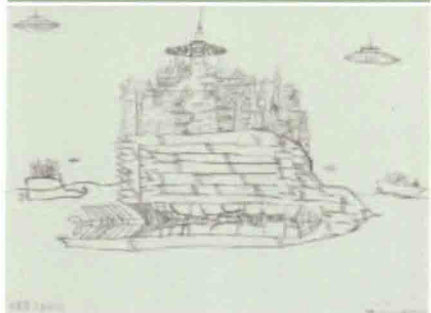
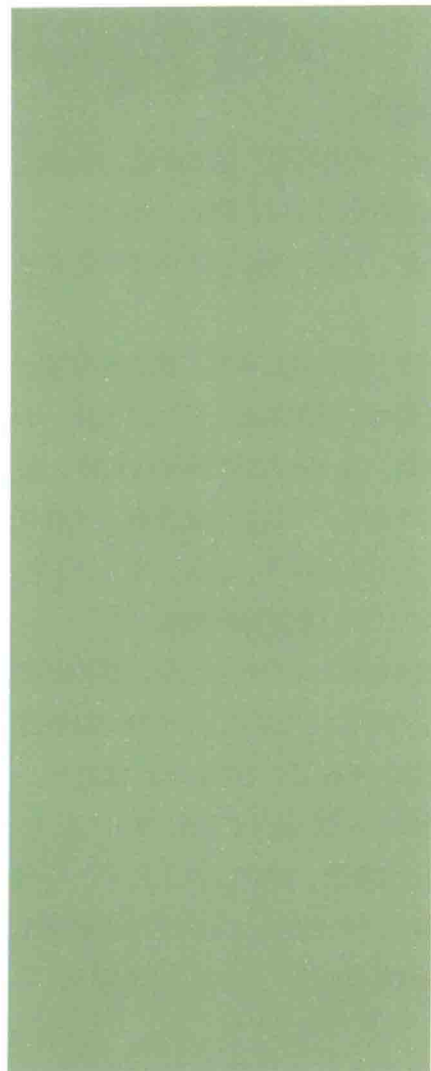
- 02 西夏行走
- 14 晃晃东北
- 25 跋涉黔东南
- 51 香港市井抄
- 53 豫中小买记
- 55 少年骑行记
- 59 青岛山海经

67 关于包子

- 68 文字游戏
- 70 少年甲
- 72 包子的功课
- 74 包子短信录
- 76 包子对话录
- 78 包子闲话录
- 80 寻书
- 81 16岁的暑假
- 83 十年级的忙忙流水

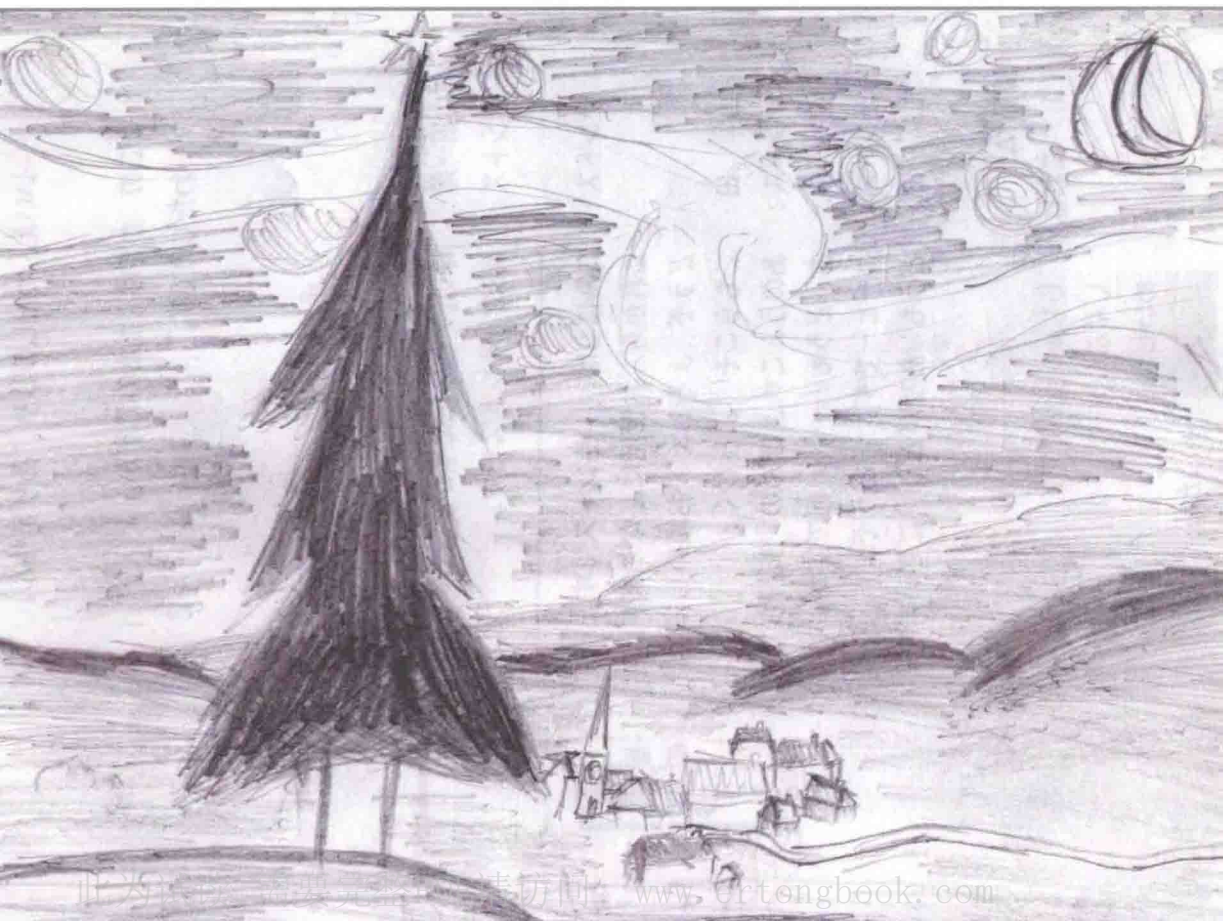
85 晃到国外

- 86 俄罗斯白夜行
- 91 去埃及记
- 101 日本北陆穿行
- 112 缅甸寻古
- 137 在越南的流水日子
- 161 尼泊尔游民笔记
- 184 暴走意大利





晃在中国



西夏行走

之一

春天放假之前，跟包子商量，这趟去哪里走走呢？包子一点都不犹豫，目标非常明确，去宁夏吧。

他想去看看西夏古文明，想得不得了。这年包子 13 岁。

于是就飞去银川。



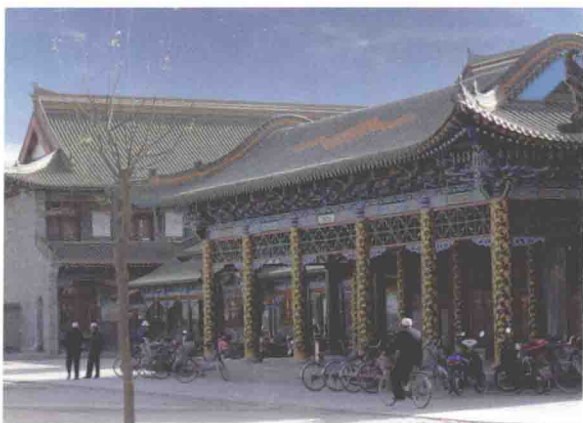
包子的旅行必备们

当日飞机延误，落地时候，已经快要黄昏了，好在当地天黑得非常晚，大约七点半，天才黑干净。订好的司机，已经等了很久，带上我跟包子，直接就往纳家户清真寺跑。一路车过之处，是一片花卉种植地，非常阔大的一个地区，花农的孩子们刚好放学时分，骑着车，穿着校服，一路迤迤，看着真是生气勃勃。满眼的黄土沙尘，真的是到了西北了。

到了纳家户清真大寺，开门下车，一阵大风刮来，我跟包子双双被刮回了车子里。包子是眼睛里进了沙，我是真的没站好，活生生被大风刮回了车里。这下子领教了，西北的风。有个笑话，讲那里刮风，其实也不多，一年就刮两次风，不过一次刮半年。而春天，刚好又是风起云涌的季节。

纳家户清真大寺非常漂亮，端凝肃穆，朴素淡静，在夕阳余晖下，十分温暖静谧。我们慢慢转到后院，包子忍不住说，这里好 peaceful。真的，心灵很得安宁。有那种荒郊古刹的况味。不过这里不荒的，日日有礼拜的。

17:35 刚好有一场礼拜，前来礼拜的老伯伯三三两两地，分别先去沐浴清洗，然后坐在夕阳下，闲话渔樵，等待礼拜的时刻。不过倒是真的没有看到年轻人。而游客，只得我们母子玳瑁两个。



纳家户清真大寺

宁夏回族自治区，有 3800 多座清真寺，有来历的，也真的不少，我们在银川一个星期，看过不少清真寺，纳家户要算其中翘楚。我们来得也是时候，这种黄昏苍茫气氛，看看古老清真寺，还是颇有感觉的。

出了清真寺，街上有小摊做买卖，衣食生计之类，肉啊蔬菜啊，包子饿了，我们找间饼店，进去买了两个回民的油酥饼，咸味的，很大一个，凉的，却也酥香好吃。吃完饼，包子想看穆斯林用品店，进去看看，小人就看上了那种小白帽子，算计着要买一个回家。

看完纳家户，司机带我们往银川市中心去，路过宁夏医科大学的新校区，简直宏伟得不可思议。后来几天，我们不断在银川看到新建的高中校区，那种宏伟，真的匪夷所思。上海大概没有一个高中有这等气派。一个高中，有必要造得如此宏伟吗？这点钱，如果用在别的地方，是不是对读书的孩子们，更有意义呢？反正中国各地的硬件，都赶得上迪拜了，唯有软件，还不知在哪里蹒跚着。

晚上投宿在鼓楼附近，很市中心，旅馆很干净，服务人员非常客气，一路都觉得银川人，男人女人，都诚挚浑厚；奸佞小人，一个也没有遇上。连街头的贩夫走卒，都浑厚大方。当地治安亦相当好，我们母子两个，晚间在街上横穿竖穿，都颇自在，没有不舒服。

晚餐在黄渠桥吃羊肉，银川的羊肉，天啊，太美味了。滋补羊脖子一斤，爆炒

羊羔肉一斤，我们两个人，就这样痛吃了两斤羊肉。那个羊脖子一流细嫩，包子吃了几口，不肯吃了，他说，太嫩了，吃起来简直有罪恶感。后来几天在别的馆子也吃过羊脖子，以黄渠桥的顶好顶腴美。

吃完黄渠桥，出来晃，七晃八晃，晃到艾依人家门口，又走进去吃一碗生余面，十元钱一大巨碗，我们俩努力了一下，才吃完。服务员很客气，高级饭店，客人进来吃一碗面，也客客气气招呼你，等面条的时候，先端两碗热乎乎的面汤给你，面汤真是好喝，像我这种胃弱之辈，真是喝了好舒服的说。

夜里睡得很干，一层一层干上来，鼻子眼睛，都不舒服，手都干出了皱纹来。

之二

第二天一早，司机来接，带我们去吃早餐，羊肉泡馍，老字号银杏，东西干净，不油腻，只卖几样东西——羊肉泡馍，烩羊肉（就是没有馍，但是有粉条的羊肉汤，类似西安的羊肉水盆），羊肉夹馍，还有咸菜，其实就是羊肉和汤和馍的各种花样组合。泡馍之馍，是刀切碎的，不是手掰的，对有洁癖的食客，是个比较受落的关键重点。店子挺干净，老板娘胖胖妇人，一大早做生意，还一丝不苟化了个浓妆，简直有日本老板娘的风情。想想看，卖早餐的小铺子里，有几个女人是头光颈靓的？多么不容易啊。

包子吃一碗泡馍，加一个羊肉夹馍。那个羊肉夹馍格外好吃，比西安的好吃。馍比较松软，吃起来没有西安的那么干硬。西安的肉夹馍，务必要油多肉肥，才好吃，而此地因为是用羊肉来夹馍，是没有什么油的，所以馍就一定要松软，否则就不堪吃了。

银川的小吃，有一个特别好的，家家都明码标价大碗小碗，如此经济环保，很实在的好。在上海吃台湾牛肉面，遇见过胃口小的台湾妇人，点一碗半筋半肉的牛肉面，还跟服务员讲，麻烦你面也给我一半，肉也给我一半，就够了，我吃不完的。结果半筋半肉，变成四分之一筋，四分之一肉，呵呵。

吃完去看宁夏博物馆，宏伟的宁夏博物馆，门庭冷落，看客寥寥，一个上午大概没有二十个看客吧。西安博物馆人山人海、洋人遍地的盛况，这里是完全没有的。其实这个博物馆里，好东西还真的不少。我跟包子，花了足足两个上午，整整六个小时，才勉强看完看饱。而且这个博物馆是免费的，我们租一个语音讲解，20元一天。

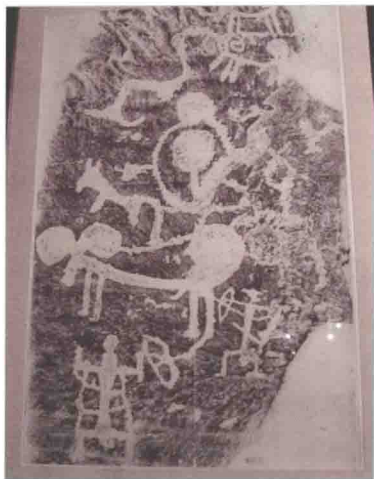
贺兰山岩画占了一层，包子看得心驰神往，古老，神秘，想象力超级，真真伟大，令人服气。当代那些不争气没想法的所谓前卫艺术家，真该跑来磕头才是。

包子跟我讲，妈咪，等一下看完了出去，要买几幅拓片，回家挂墙上，多好看

啊。问题是，这个宏伟的宁夏博物馆里，连个小卖部都没有的。我前前后后找来找去找人询问，请问有卖岩画拓片印刷品的吗？人家都拿怪眼翻我，好像我是天外来客，这种话听都不曾听说过。真可惜啊，捧着金碗，不知道怎么吃。

博物馆二楼，是宁夏通史，最让包子流连忘返的，自然是“西夏寻踪”这部分，我们连着两天来这里，仔仔细细看了两遍。

博物馆内的国宝级文物，不是一件两件，确实大有看头。说一件，拜寺沟方塔出土的重要文物——西夏文佛经完本《吉祥遍至口和本续》。这座方塔，在1990年11月的时候，被盗墓者炸毁，毁到无法修复的程度。但是大量重要文物埋藏在塔下的地宫里，盗墓者无知，并没有能够成功盗走这些东西。结果考古学家在炸毁的塔下，挖掘出了这本《本续》，它的伟大意义是：这是西夏、也是现存世界最早的木活字版印本实物，由此修正了长期以来认为木活字是元代科学家王祯发明的说法，证明王祯《活字印书法》中造字、排版、印刷的工艺流程，早在西夏时期就已出现；亦证明活字印刷技术在由中国向西方传播过程中，西夏起了不可或缺的桥梁作用。这是一件实话实说确立中国四大发明之一的“活字印刷”根源的珍贵文物。包子听完语音解说，大叫起来，这个东西怎么就这样子放在这里啊？它应该像蒙娜丽莎一样好好地摆起来啊。我想照张相片，被包子阻止，妈咪，这样的国宝，我们不要照它了，太可惜了。我听了，为小人的纯真，感慨不已。小人说得不错，这样的宝贝，怎么就随随便便摆在那里呢？



贺兰山岩画



宁夏博物馆的雕塑，包子大爱

当年西夏国国力之强大，文明程度之高，艺术之成熟，宗教之兴盛，都是让人瞠目结舌的。西夏因为特殊的地理位置，地处丝路要冲，而且国家存在将近200年，有比较充分的时间，融汇和消化东西方的交流，以致我们今天看到的西夏石刻、青铜、瓷器，都非常漂亮，造型异想天开，雕工浑厚，非常开人眼界，包子小人看了又看，拍了又拍，心满意足得不得了。

西夏最美最神奇的，是它的文字，这也是包子小人最最着迷的一个部分。西夏重臣野利仁荣，

创制了这套奇异的文字，6000 多字。在没有电脑的年代，靠一个人的人力，造 6000 多字，这是多么厉害的大脑！西夏文字在西夏国覆灭之后，还存在并流通使用了很多年，这种神奇程度，也是让人叹为观止的。想想看，今天如果英美两国都覆灭了，英文还能流通使用多久？包子说，他一直 pray，希望能够让他带一本西夏文 / 汉文的对照字典回家。这本字典《番汉合时掌中珠》，也买不到，最后我们是在西夏王陵那里的小卖部里，买了一本《破译天书》，里面有西夏文的造字法，有十多页的西夏文 / 汉文的翻译对照，勉强算是 pray 有效，心想事成。



西夏文字

博物馆三楼是回族文化，这部分做得极单薄，看不到什么有意思的东西。

下午去了镇北堡西部影视城，这个地方，被包子评为本次旅行最不好玩的地方。虽然很不好玩，不过我还是一路跟小人讲，创办这个影视城的张贤亮，还是伟大的，他把两座荒废了那么多年的明代堡和清代堡，变成一个印钞机，让当地贫穷不堪的百姓，得到实实在在的富裕。一个人的力量，改变了一个地区，是非常了不起的，是对人类有贡献的。包子听了，很能接受。

出来影视城，已是黄昏，跑去贺兰山岩画，里边一个世界岩画博物馆，我们也看了很久，讲解员小姐讲得十分细致。看完博物馆，上山看岩画，真迹还是相当让人震撼的，那种鬼魅，很难言说。还看到了贺兰山的一群岩羊，飞檐走壁，灵巧得吓死人。贺兰山岩画，也绝对是国宝级的，一点不比兵马俑差，问题是岩画远没有兵马俑那么炫，懂得看的人，自然就少多了。

晚餐在金羊轩吃的。我跟包子都饿极了，进门先要了一大盘子的回民饼，三种饼，混搁在一个盘子里，油香热腾腾的，小麻花，小馓子，一是饿，二是油炸的面食，没有不好吃的。喝回民的盖碗八宝茶，奇怪的，茶里的桂圆是带壳的，还要自己滚水里下手，火中取栗似的，捞起来，剥壳。手抓羊肉当然不可错过，很好吃，真的很好吃。关键是羊美，白水煮煮，就足够好吃，不需要什么烹调技术。跟吃牛扒差不多，牛肉够好，就有了一切；牛肉不好，再怎么折腾，也无济于事。整晚的金羊轩，就没几个客人，人家当地人进来，都是吃一碗面，八块十块的。很担心，这样的饭店，怎么赚钱？到我们快要走的时候，看到他们员工吃集体晚饭，三四个人一桌，一大碗豌豆凉粉，凉拌的，白面馒头，白糖小米粥，是一星肉都没有的。

吃完去账台付钱，看到账台跟前一告示，因为本店要供应隔壁地税局职工早

餐，所以晚上营业时间到九点结束，如有超过时间的客人，每小时加收 20 元服务费。倒也别有风味的说。

之三

今天早晨司机带我们去吃拉面，金强牛肉面，蛮干净的连锁面店，桌上干净，地上不干净，满地脏纸巾，这个全中国处处如此，反正桌上干净我已经很知足了。带包子去买拉面，在上海很少去吃拉面，于是跟小人讲讲毛细二细韭叶中宽这些伟大的专用名词，凉菜是凉拌心里美，面汤装在保温的大茶桶里，自己去倒就好。面是好吃的，心里美也爽的，面汤也喜欢的。

吃完早餐意犹未尽，跟司机师傅讲，带我们再去买一下羊肉夹馍吧，司机满口答应，就又奔到银杏那里打包两个羊肉夹馍，一路吃着到了博物馆门口，坐在博物馆的台阶上，认认真真吃完，转身进去继续看博物馆。

博物馆看完，出来已经中午都过了，再吃一餐午饭，司机带去一家汉餐小馆子，超级超级脏。包子感慨地说，还是清真馆子干净啊。不过那里的炒土豆丝还是好吃的。炒土豆丝简直是我国人民的第五大发明，可以申请专利。洋人吃那么多土豆，从来没有这种吃法的，太奇异了。

午后我们去贺兰山的滚钟口森林公园。贺兰山是那么名声赫赫的大山，几乎有界碑的地位，断断续续还残存着一些明长城，可是那山真是荒凉芜杂破败凄凉，一无可看之处。午后的山里，一堆一堆的，都是打牌的年轻人，不是老人，是清一色的年轻人，看得我目瞪口呆。山口有一个茶馆，名字很雷，叫聊斋，我跟包子当场就笑倒了。包子讲，这个茶馆蛮好的，白天给人喝茶，收人民币，晚上给鬼喝茶，收鬼民币，一点不浪费的。

逛完滚钟口，去西夏王陵，司机原来建议我们黄昏时候去的，一是那个地方没啥看的，就几个土堆，二是黄昏时候看起来，比较有味道。还好没有听司机的，我们早早就去了，结果发觉，西夏王陵是个大有看头的地方，包子在那里一级兴奋。西夏博物馆的解说员讲得十分不错，对西夏兴趣浓厚的包子同学，听得很过瘾。听完一遍，再回头自己仔仔细细重新看一遍，一边看一边拍照。然后再去小卖部买书，关于西夏的书，那里算是比较多的了。这种时候，真是痛感我们文化的落后，在上海要找一点关于西夏的资料，文字的音像的，太困难了。包子小心翼翼挑了四五本书，我猛烈再给他添了一堆，出了这个西夏王陵，要买这个书，太难了，赶紧买个够。其实我还很想买些音像碟片，可惜完全没有。一本西夏文和汉文的字典，1080 元，要预订的。再说一句，世界上关于西夏的原始资料，大量的，都集中在俄罗斯的

圣彼得堡，现在中国人要去圣彼得堡翻拍那些西夏资料，要付钱给俄罗斯人。世界上重量级的西夏问题专家，集中在中国、俄罗斯和日本。

从博物馆出来，我们远远走过去，去看西夏王陵，所谓的东方金字塔。一边走，包子一边兴奋莫名，走到王陵跟前，非常苍凉，旷野里，只有我们两个人，小人说，真像到了埃及。

那天我们离开西夏王陵之前，坐在那里等电瓶车，枯等了很久，我跟包子说，这种时候，要是带着 ipod 就好了。包子说，听鸟叫更好。确实漫山鸟鸣此起彼伏，小人比我有品位。临走之前，包子还拉我去遥遥再看两眼王陵，坐在电瓶车上，我们也选了反向的座位，这样可以一路遥望渐行渐远。

回到鼓楼那里，司机问我们想吃什么，包子想吃面，司机带我们去了红元帅，连锁的面店，吃搓面，凉菜。餐桌上有紫色的蒜瓣，免费吃。看当地人一碗面汤在手，一粒蒜瓣一粒蒜瓣丢进嘴里，跟吃花生米一样，包子委实讶异，呵呵。

晚上小人在灯下捧着相机翻看西夏的照片，翻腾岩画，听了会儿电视里的郭德纲，很晚才睡。

之四

早晨睡起来，跑去街上，随便找了间清真面馆子同心春，吃早餐。包子看见有包子卖，赶紧说不吃面了，吃包子，一元钱一只包子，韭菜鸡蛋馅儿的，一点不好吃。银川关于吃的物价，是非常贵的，跟上海没有距离，餐馆甚至更贵些，很惊人。吃了碗牛肉汤，就出来了，真的不怎么好吃。隔壁有个铺子开着硕大的油锅，在炸回民的油香，麻花，馓子，油香很俊美，想吃一个，可是是冷的，有点不敢吃，做生意的胖女人，看看我，说，那也没办法了。

再隔壁，是个菜场，跟包子往里晃进去，看见一整排的面食铺子，跟欧洲菜市场里的面包铺子似的。卖各色面饼，馍，花色馒头，花卷，热气腾腾，尺寸肥大，看着很馋的。这就走一下，吃一吃，枣馍切一刀，酥饼切一刀，牛肉水煎包子买三个，一路吃下去。北方面食真是好吃，扎实，有力量。高度幸福中。

中午，司机带我们直奔青铜峡。那天刮极大的风，沙尘猖狂，路上的小孩子，都给用纱巾蒙着脸。一路走一路听新闻，才知道新疆那里沙尘暴很厉害，银川还算好的。到青铜峡那里，下车看看黄河，都给风刮得站不稳，很夸张。那个水坝跟前，人迹皆无，荒凉得可以。那种狂风，那汪黄水，那片沙蒙蒙的黄天，真的让人深刻体会黄，黄，黄。

去看青铜峡 108 塔，一个游客也没有，进去买票，请一位讲解小姐，一路讲一

路看一路爬上108塔。那个地方，好就在全无人迹，望过去，苍茫浑成，大有气氛，要是人山人海，就完蛋了。青铜峡108塔很好看的。

青铜峡出来，往中卫去，抵中卫的时候已是黄昏，中卫这个小城，建得甚是时髦，包子说，像我家门口的孙桥镇，呵呵，确实蛮像的。三四级小城的风情，现在在全国都差不多了，地理特色，民族特色，都消磨得不剩什么了。当年飞到乌鲁木齐，落地一看，我是讶异得不得了，这个乌鲁木齐，跟北京天津有什么不一样啊？白飞了五六个小时。

司机推荐的四星酒店逸兴，240元，很干净的，也很市中心。住下来，马上奔去隔壁小吃中心报到，早餐到现在，还没认真吃过什么，在车里一路乱吃干粮过来的。这个小吃中心很干净，管理得井井有条，吃两份凉皮，小碗的，已经非常大份，极好吃。这种食物干净，健康，饱含民间智慧，善用本地资源，低碳，低脂，高纤，大概除了盐分有点失控，其他符合一切国内外时髦健康原则，而且还便宜啊便宜。还吃了一堆凉菜和饼子，不敢吃了，因为正经晚餐还想去吃羊肉。

吃完小吃，在街上逛逛。发现一个奇怪的，这里跟银川一样，街上药铺多如牛毛，一个十字路口，三个大药房。进去问，兰州佛慈的资生丸有吗？以为这里近水楼台，资生丸比上海多吧，结果人家听都没听过资生丸这样东西。

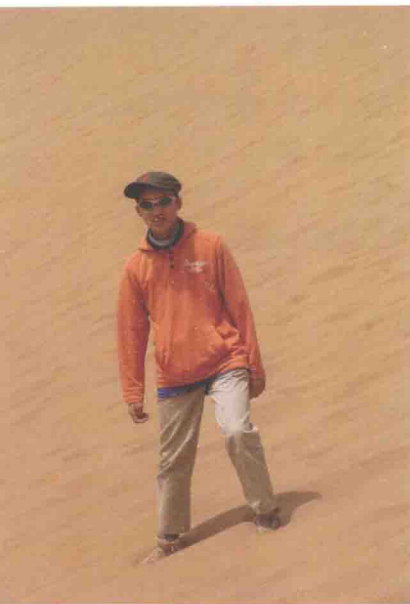
最后高潮，是找了间清真馆子，吃羊肉。手抓羊肉，葱爆羊肉，羊肉饺子。包子开始声称凉皮加饼子已经吃饱了，结果手抓一上来，还是热情洋溢地吃了好多。羊肉饺子不怎么好吃，馅儿很油，皮儿软烂，我搁下筷子，看包子吃。吃过几次羊肉饺子，都不如想象中迷人，远没有面条好吃。

第二天一早，司机带去吃早餐，吃牛肉面。司机很有本事，带去一间极普通的面铺子，小小的，却人挤人，隔壁好多家面铺子，都空荡荡的。包子吃二细韭叶，我一如既往吃毛细，四元一碗，汤极好，没有肉，跟上海不同。所以以后在上海吃拉面，不要再跟老板讲怎么牛肉这么少，人家正版是没肉的。

去看高庙，这是个非常别致的庙，请了讲解阿姨，一路讲一路看一路磕头烧香。写文章的人，都知道一个词，叫作叠床架屋，无非是批评文章啰唆，结构繁复，看起来不爽。这个词，用在高庙这里，真是形象备至。可惜的是，这个高庙周围，紧紧密密地，建了好多高楼，围在四周，弄得原本极有排场的一个高庙，如今局促无比地拢缩在那里，气场很差。

高庙下面，还有个地狱，倒是第一次看见，像个防空洞的格局，讲解阿姨说，这里从前就是地狱，后来文革改成防空洞了，再后来就又修复成地狱了。蛮好玩的。难得看见。包子说，看来有点吓丝丝的。

今日重点是去沙坡头白相，沙坡头号称中国最好玩的十个地方之一。这是个沙



漠主题公园，骑骆驼，开越野车，坐沙漠过山车，滑沙，爬沙坡，飞渡黄河，羊皮筏子漂流，连蹦极都有，往黄河里蹦。里面管理得非常不错，是我去过的沙漠中，最像样的一个。不过呢，真的是奇贵无比啊，在里边玩半天，一两千元不知不觉就没了，晚上看钱包，把我吓了一跳。

下午还去了通湖草原，通湖草原是腾格里沙漠中，一块奇特的、有湖水的草地，那里已经算是内蒙古的地方，当地的蒙古人，自己说，已经不会讲蒙古话了，跟汉人没什么不同了。不过我在那里看见一个蒙古小婴儿，刚刚午睡醒过来，一脸的怔忡，虽然穿戴都很“汉”，还是一眼就看出来，是蒙古宝宝，可爱。

在草原上骑马一下，烈日千里，有点意思。半途中我的马还惊了，飞奔起来，把包子的马丢在后面，带我们骑马的蒙古女子吓得半死。等我一路飞奔到终

点，包子的马，还自由散漫地在半途上低头吃草，呵呵。通湖草原晚上九点有草原篝火晚会，有吃喝有马术，也可以住蒙古包。不过我们没有时间了，当晚要回银川。所以，大约黄昏时候，我们穿越沙漠公路，直奔银川。一路荒凉沙漠，荒凉戈壁，司机开得死去活来，极有意思。

这一天，有沙漠，有草原，有黄河，还有个绝色高庙，还是很丰富的。

回到银川，当天是五一，处处爆满。老毛手抓就在旅馆门口，司机笑说，大概今天都抢不到座位。干脆直奔西门的国强手抓，一进门，服务员就和气地跟我说，羊肉卖完了，其他的可以吗？我目瞪口呆，看看手表，不过八点啊。转头去隔壁民族饭店，手抓羊肉也极好，58元一斤，凉拌沙葱18元一份，葱爆羊肉48元一盘。然后想要一点面条，问服务员，服务员说你们吃个小份的调和面吧。调和面是什么？是一大盆糊糊，有土豆，有米饭，有面片，像上海人的咸泡饭加面疙瘩。

这几日，晚上开始睡不大好，要很晚才睡着。后来回上海，包子连着多日，晚上要11点以后才睡着。慢慢才搞清楚，竟是羊肉吃太多了，羊汤喝太多了，热气积累，小人本是纯阳之体，这么积着，自然太旺了，要泻下才好。赶紧煮一大杯绿豆水喝，黄昏喝的，当晚就睡好了。也有亲爱女友，从印度回来，看看冬日的膏方没有吃完，想想在印度辛苦至极，回来要补补，就勉力吃膏方，结果吃得浑身吃紧，被医生批评吃错药了，要清泻才舒服。中医多么厉害。

之五

今天是五一，早晨起来，司机带我们去著名的沙湖宾馆吃早餐。到了门口，吓了一跳，人山人海的状况。赶紧跟司机师傅讲，换个地方吧。司机师傅直接就开车出城了，在一间非常不起眼的小食店跟前停车，说，吃羊杂汤吧。我们很开心地走进去，黑乎乎的店子，食客倒是不少，要了小碗的羊杂汤和白馍。端上来一吃，嗯，有意思的，干净，浓郁，羊杂一样是一样，非常硬净清爽，想必工夫下得厉害。司机师傅带过很多上海游客了，事先就跟我们讲，我们银川的早餐比你们上海的贵得多，要有心理准备哦。羊杂汤一碗 11 元，白馍很便宜，五毛钱一大个。包子吃了几口就不行了，一声不吭吃白馍。司机师傅都看出来了，说，吃不惯哈，隔壁有包子铺，要不吃包子吧？我带包子过去包子铺，那种包子铺很有意思，包子论笼卖的，一笼十个，尺寸介于小笼和大包之间，我立刻想起来上海从前的中包，现在已经绝迹了似乎。馅儿很多，包子看了看，看到有地软包，赶紧说吃这个吧。买了一笼地软包，4 元，一碗黑米粥，1.5 元，安置包子坐那里吃，我再回头去羊杂汤铺子吃我的。地软是什么？似乎就是黑木耳，地软包的馅儿，是地软，大葱，豆干，健康得无可挑剔哦。

吃完了，去苏峪口森林公园，这是贺兰山的一段，开成一个森林公园，里面有一片森林，这算很特别的事情，因为贺兰山整个儿光秃秃的。什么是驾长车踏破贺兰山缺，走到这里，还是有点感觉的。

结果驱车到了苏峪口，完了，人山人海。司机师傅也吓坏了，从来没有过的盛况。主要是本地人民来春游，像我们这样的外省游客，是不多的。司机师傅跟我们讲，前几个月，这里的停车场还招标呢，一年五万元，他想来想去没钞票赚的，就放弃了。现在看起来，后悔死了。司机师傅说，今天这一天，还不收个七八千啊。我听了心情比较复杂。一是中国人民你看多么富裕啊，二是这种地方的停车场，怎么还要收费啊？贺兰山脚下大片的荒地，苏峪口的门票已经卖 60 元一张了，停个车，怎么还要收费呢？三是还搞招标哦。

苏峪口我们没有进去，调转车头去附近的拜寺口双塔。拜寺口这里没什么游客，很空荡。这个地方，从前有过 100 多座寺，是西夏王国的龙脉所在，是贺兰山东麓最重要的一处西夏皇家寺院遗址群。今天遗存的两座塔，非常漂亮端凝，中国那个时候的建塔水平，已经很成熟很完美很登峰造极了，今天跑来看，还是极端舒展优雅。讲解小姐讲得很好，包子实地温习了一下密檐式塔和楼阁式塔。这个地方，近年发掘出 68 座塔基，在周围的台地上，考古发现有大面积的寺院建筑遗址，西夏砖堆积厚达一米，可以想见此地当年寺庙迤迤、塔刹林立的繁盛景象。然后小人热情洋溢在地上翻找石块，捡了一块很不错的贺兰石，紫中带绿，说要送给他的老师。

后来居然还捡到一片碎瓷，白底带褐色条纹的，很有西夏风貌，小人得意了一下，说是刚才拜佛 pray 成功了，呵呵，回到上海家里，还说，这个瓷片是他的传家宝，要好好珍藏宝爱。这个西夏迷，很好笑。

逛完拜寺口双塔，回城去看西塔北塔，承天寺塔和海宝塔寺，十分清幽稳妥，人迹寥寥，有老和尚独坐在大树底下看佛经。五观堂前静静的，老猫一脸倦容瞌睡得深沉。

出来在附近小铺子吃面，羊肉蘑菇面，贺兰山出蘑菇，那碗面条里，有一个小拇指那么大的蘑菇，羊肉是没有的，是羊肉汤；还要了一碗小揪面，一碗荞麦面猫耳朵。这样的面条，每碗是 10 元，比上海的物价还贵，很惊人。我们吃面的时候，大概是下午三四点吧，应是空闲时间，进门来吃面的客人，还三三两两并不少。

附近街上，颇多杂乱的古玩铺子，想看看，买个西夏的复制品，给包子留念。找了半天，没有。多的是贺兰石打磨的砚台和石章。

再开车去南关清真寺，买票参观，很现代派的一个清真寺。门口有家穆斯林用品超市，进去晃晃，包子买了两顶穆斯林小帽子，一顶白色的，一顶绒面咖啡色的，那顶绒面的，戴起来很好看。

附近还有宁夏牛街，成片的烤肉铺子，大排档兮兮的，天还没有黑，生意还没有开始，想得出来，深夜里，此地烤肉加西夏啤酒的闲适风情。

牛街穿过去，就是一个很大的街市，黄昏时分，卖菜卖吃食的铺子，一间连一间，慢慢晃，慢慢吃，很好玩。这里不是旅游区，是当地人的生活区，所以晃起来特别有劲。真看到那种手臂那么长的大刀，切凉皮，呵呵，什么叫大刀凉皮，有体会了。各色西北的明媚香料，叫人对丝绸之路浮想联翩。老太太炸的喷香糖糕，油滴滴的，忍不住吃她一个。卖白馍的汉子，铝制的蒸笼，叠得比人还高，一有人买馍，他都要爬上梯子去开蒸笼，绝对炫的。银川茄子是拳头状的，紫肥紫肥的。还有卖玉米煎饼卷蔬菜的，让我忽然想起墨西哥人的吃食来。包子一路晃一路吃，口渴了，跑去小店子买水喝，看见和其正，问这是什么啊？买来一喝，嗯，就是王老吉啊。这样一讲，我对王老吉肃然起敬起来，太厉害了，连银川都有王老吉，饭店里处处都有的。银川街头的一种瓷罐子的新鲜酸奶，亦是好喝的，见一次，喝它一次。

如此吃完晃完，回旅舍梳洗一下，然后出门继续吃。这次约了驴友一起晚餐，馆子是司机推荐的仙鹤楼，吃手抓羊肉，羊脖子，黄河鲩鱼，土豆丝，羊肉饺子，油麦菜。这个馆子很贵，粤菜味道太重，不是纯正的银川风。令人惊异的是，这么贵的馆子，爆满哦。鲩鱼很好吃，可惜是粤菜煮意。这里的手抓羊肉我觉得很棒，包子不喜欢，因为这里的羊肉是带骨带筋的，小人更中意纯羊肉的，无骨无筋是他的趣味。在银川吃了好多家手抓羊肉，几乎每家都不同，不过每家都极好吃，手抓

羊肉的那种原味，也深得我心。还有一个，银川的菜，都不咸，原来总以为西北的菜，一定下手极重，死咸到家，结果倒是清淡的。不过现在全国吃菜，都有一个严重问题，就是极其极其地油，任何一个深山小馆子，炒一盘子鸡蛋，都油汪汪的，大馆子就更不用说了。在中国旅行，不能吃辣，也是一个头大。除了江浙闽粤，中国大概再也找不出不辣的地方了。

夜里去街头买枸杞，满街的枸杞铺子，绝对多过米铺，三步一个五步一个。有意思的是，银川人自己，几乎是不吃这个东西的，遇见几个男人，随口问，都说吃了流鼻血，不吃。在银川的饭馆里，也从来没有看见枸杞入菜的。枸杞泡酒是有的，还有就是糖果那样的枸杞糕了。这么好的东西，却没有想方设法地开发商品，真可惜。有枸杞胶囊之类的，是保健品，很贵。

第二天早起，去迎宾楼吃羊肉泡馍，这里比银杏便宜些，但是东西可是差多了，羊汤很油腻，粗糙多了。迎宾楼门口有个卖馍卖馒头的窗口，队排得长长的，各式各样的馍多极了，浑厚的西北气质，把我又看呆过去了。