



Qing Huai Xin Jian

情心 怀间

孙毓敏 ◎ 著

中國石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

Qing Huai Xin Jian



情心 怀间

孙毓敏 ◎ 著

中國石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

图书在版编目 (CIP) 数据

情怀心间 / 孙毓敏著 . — 北京 : 中国石化出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5114-1692-6

I . ①情… II . ①孙… III . ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 054337 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010)84271850

读者服务部电话: (010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京柏力行彩印有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

787 × 1092 毫米 16 开本 14.5 印张 117 千字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

定价: 39.00 元

自序



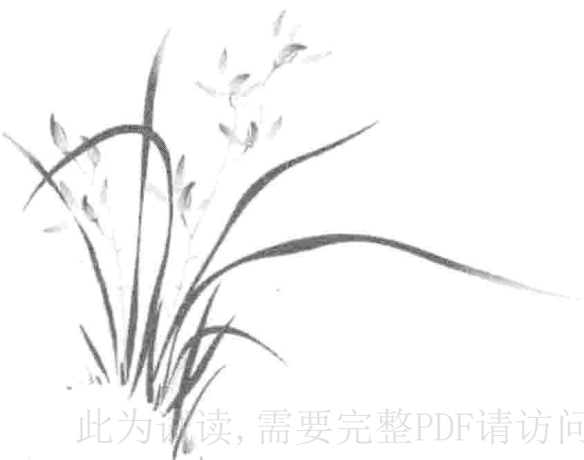
本书选辑了多年来陆续写下的六十篇文章。文章间隔的时间大都很长，但其中有一点是共通的，就是从真情实感出发，让内心来说话，真实地描写和抒发源于内心的思与想、感与悟、情与理、景与物，由衷地表达对亲人、朋友、同事和对工作、生活、生命的热爱。

书中有不少文章是写亲情的，特别是写对父母缅怀之情的。这些文章凝聚着对父母的感恩、怀念和愧疚，诉说着对亲人绵长、深厚的爱，这种爱历久弥新、刻骨铭心。亲情是人性中的本质情感，一个人如果不爱父母、家人，是很难爱别人、爱社会、爱自然的。还有些文章是写与战友、同事、朋友，甚至是陌人友情的，在与他们交流接触中，面对他们难能可贵的品质和精神，收获了许多感动、启示和快乐，同时开阔了视野和思路，提高了思想和工作水平。友情同样具有温暖动人的力量。书中也有些文章是描写人文景观与自然景观的。通过写作过程的思考和描述，不断提高了审美意识和审美情趣，加深了对人文景观与自然景观外延和内涵的全面认识，增进了对两者结合之美的欣赏和理解。书中选辑的十篇随笔，针对与人们工作生活密切相关的一些常识性、热点性问题，略谈了一些看法和意见，希望对读者起到抛砖引玉的作用。在写作过程中，越来越深刻地体会到：一个人心中只要有情，

那么他一定会有爱，一定会感受到爱，而爱的本质是动情和付出。情怀与热爱的力量是感人、可贵、强大而持久的。

有人讲，文学即人学，人学重要的内容是思想和情感。思想推动着世界进步，情感让世界变得温暖。情感既是文学要表达的内容，也是现实生活须臾离不开的主题。书中无论是写人还是写景，真情、真实是为文的一项重要准则。在写作过程中，有外来真情对我的感动，也有周围的亲人、同事和朋友被我感动。在真情互动中，我直接而真切地感受到工作、生活、生命的意义和价值，感受到人性美、自然美、生活美、工作美灿烂光芒的沐浴，我为之幸福、感恩和欣慰，同时也希望把这份美好的感动传递给读者，与我一起分享。文以载道，也载情。是以为序。

孙毓敏



目录



第一部分 人生拾题

话说责任.....	003
少些遗憾.....	008
坚持是什么.....	011
心怀希望去远行	016
学会坚强.....	020
在选择中成长	023
感受幸福.....	027
品味热爱.....	030
有容乃大.....	033
信守忠诚.....	037

第二部分 山水留痕

古园春色.....	043
游晋祠	045
古刹雍和宫.....	048
走进鲁迅故居	051
名诗名酒杏花村	054
庐山行.....	057
旅美散记.....	061
欧洲中餐馆的故事	071
劳易那炼油厂一瞥	080
悠悠海德堡.....	086
旅欧花絮.....	090
魅力特利尔.....	097
特色风景扑面来	102
感受康桥.....	108
别样沙湖.....	113
旅游购物面面观	117

第三部分 感动之间

安全生产在油的世界里	123
------------------	-----

通勤车——我的自修大学.....	130
童年与大杨树	132
漫步在厂区柏油路上	134
童心明亮.....	137
挤压时间写新闻	140
好人周庆英.....	144
女儿高考忧喜录	148
三次救人.....	154
告别“书房”的日子	159
寻找快乐的歌者们	162
姐姐	165

第四部分 知青网忆

第一次上网码字	171
打死你这个“狗特务”	173
有惊无险的伐木生活.....	175
在酒房的那些人和事	177
数九寒天出早操	179
又见啤酒楼.....	180
秋季到台北来看雨	182
不老的是心情	183
凝聚怡情.....	185
“春天里”的祝福	187
交流中的快乐	189
千里相聚重晚情	191
昨天、今天和明天	192

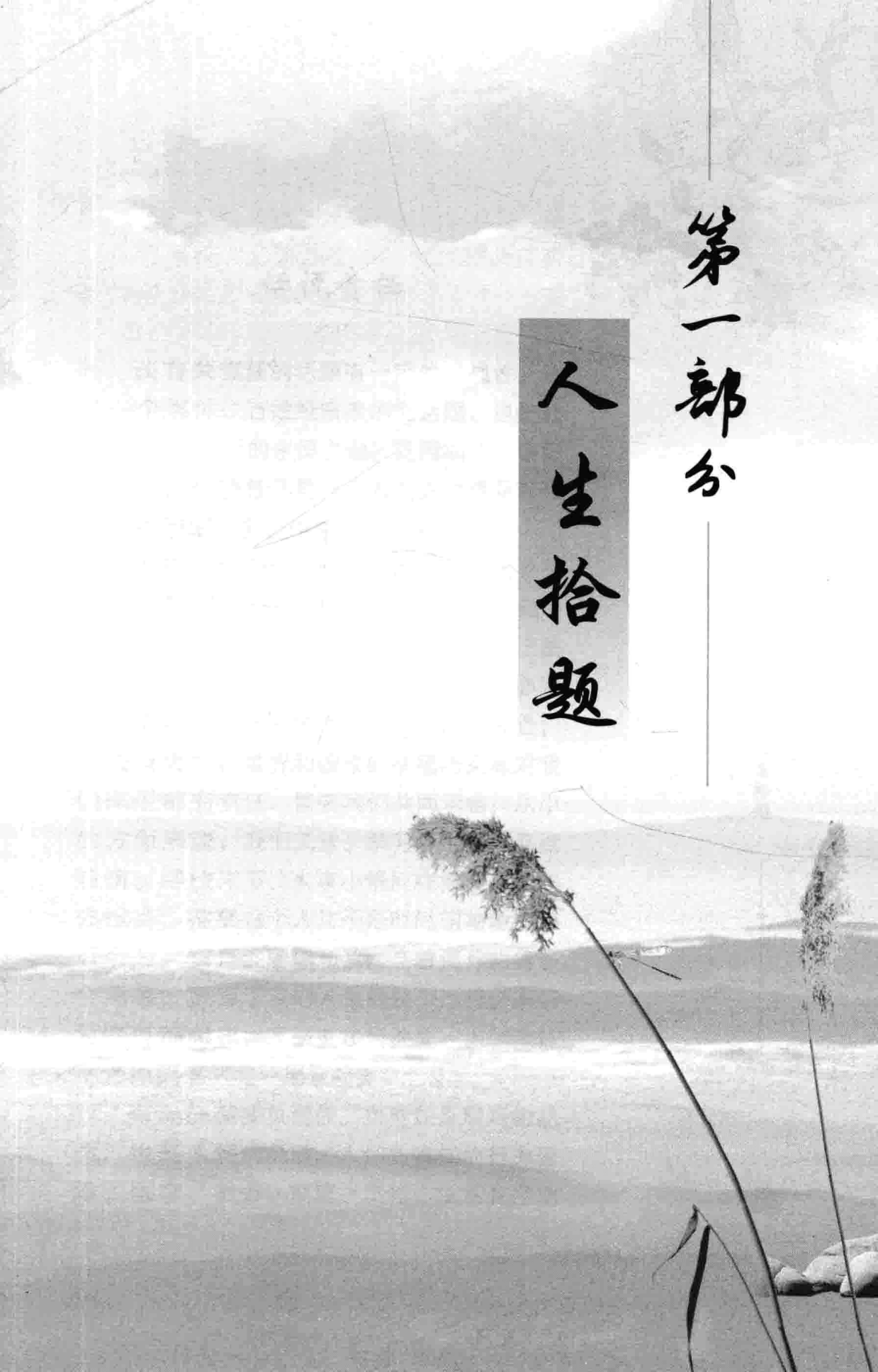
第五部分 心碑永存

写给爸爸八十三寿辰的信.....	195
笑口常开的父亲	197
父亲的遗嘱.....	200
妈妈留给我一首歌	205
与母亲吵架.....	208
一袋红桔	211
恩爱一生	214
我想对天堂的父母说	218
祈愿	223



第一部分

人生拾题





话说责任

谈有关责任的话题有一定的挑战性。这是一个媒体、百姓经常谈的老话题，也是社会和家庭生活的永恒主题，正因如此，谈好不容易，但责任又是一个人人必须要面对和解决的问题，多谈谈总还是有益处的。

责任在我们的工作、学习和生活中无处不在、无所不包，履行责任是人们一项重要、经常的活动。对“责任”字典是这样释义的：“是分内应做的事。”换言之是不能推卸、必须承担的事。从大的方面来讲，“国家兴亡，匹夫有责”，世界和国家的幸福与灾难对我们来说都有责任，需要我们共同承担；从小的方面来说，我们工作、学习、生活的点点滴滴、细枝末节、大事小情同样需要用责任去担当，需要每个人几乎是时时刻刻地去亲历亲为。责任连着你和我，连着世界的每一个角落，贯穿于我们人生的整个过程。人们为责任而付出，又被责任所关爱，面对责任不管你愿意还是不愿意都要交上答卷。

有责任就要负责任。负责任是职场的品质，也是人性的品质。人们负责任的行为保障了国家、社会、家庭、工作、生活有序地

运行，演绎了世界上许许多多动人的故事。负责任最重要的标志是要有担当，有担当才能承担责任、胜任责任，把责任落到实处。空讲责任，不愿担当或不努力担当，责任是难以履行的，最起码是要打折扣的。敢于担当、勇于负责是人性中可贵且不可或缺的。法国作家莫泊桑小说《项链》里的主人公玛蒂尔德，为参加教育部部长举办的晚会，向一位女友借了一条项链。后来这条项链不慎在舞会上丢失，为了赔给朋友一模一样价格高昂的项链，她开始了艰辛的生活，以十年的青春付出为代价，还清了买项链所欠下的债务。最后，当她向那位女友说明事情真相时，女友却告诉她，借她的那条项链其实是假的。故事具有悲情色彩，玛蒂尔德有虚荣的一面，但她恪守做人原则、维护个人尊严，对朋友负责、对所犯错误负责的执着与坚持精神令人感动。

一个高度负责的人，首先是一个具有高度责任感的人。责任感体现了人的精神状态和精神境界，是做人的美德、成事的基础。一个没有责任感的人不可能履行好责任，也不可能成就任何事业。马克思讲：“世界上许多事必须做，但你不一定喜欢做，这就是责任的含义；不管你喜欢做的还是你不喜欢做的，你都努力去做，这就是责任感。”正是这种崇高的责任感让世界充满了温暖和爱，不断推动着社会的发展和进步。从黄继光为





了战争的胜利挺身堵枪眼的英勇献身精神，到雷锋“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中”的无私奉献精神，从大庆人“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的艰苦奋斗精神，到热爱祖国、为国争光，勇于登攀、敢于超越，特别能战斗、特别能攻关的载人航天精神，无一不是以强烈的责任感来支撑和推动的。强烈的责任感是高尚道德的集中体现，是社会和家庭共同呼唤的精神文明建设的重要内容，它让人们肩负的责任焕发出应有的绚丽光彩。

人们在社会、职场、家庭中扮演着不同的角色，担当的责任也林林总总、内容迥异，但认真努力履责的人有一点一定是共同的，就是对担当的责任源于内心的热爱。热爱是对责任最好的担当，是负责的不竭动力。托尔斯泰讲过：“一个人若没有热情，他将一事无成。”俄罗斯圣彼德堡大学的学生问总统普京，大国总统需要具备什么品质，普京不假思索地讲：“首先要具备两个条件，责任心和爱心。爱自己的祖国，爱自己的人民，并以高度的专业水平全身心地工作。”对肩负责任的热爱，能够激发出人的巨大潜能，产生难以想象的力量。这种热爱的背后更多的不是鲜花和掌声，而是努力、艰辛、痛苦，甚至是牺牲。2013年感动中国人物、中国工程院院士林俊德，入伍52年参加了中国全部

核试验任务。2012年5月4日，他被确诊为“胆管癌晚期”。为了不影响工作，他拒绝手术和化疗。他说：“我现在最需要的是时间。”5月31日上午，病危的林俊德先后九次在家人和医护人员的搀抬下下床工作，五小时后，心电仪上波动的生命曲线从屏幕上永远地消失了。临终前，林俊德交待：“把我埋在马兰。”马兰，一种在“死亡之海”罗布泊大漠中仍能扎根绽放的野花。坐落在那里的中国核试验基地，就是以这种野花来命名的。这位军人，完成了生命中最后的冲锋，他用生命诠释了什么是对工作、事业和肩负责任的无限热爱，深深感动和震撼了中国。

我们每个人都承担多种角色责任，每个角色又具有不同的责任内容。有相当一些人，对应承担的多种角色责任缺乏正确全面的认识和理解，或认识理解上有误区，对该做什么，不该做什么，如何去做，没有去想，或想得较少，有的甚至是“以其昏昏，使人昭昭”，导致履责不到位和缺失。有的人工作角色履行得很好，家庭角色却不到位；有的上下级相处融洽，同级之间却处得水火不相容；有的与儿女关系融洽，夫妻却不和睦等等，其中许多矛盾不是能力问题，可能还是后者对所扮角色的责任内容和实现途径没有很好地理解把握，导致在角色扮演过程中不作为、少作为和乱作为，其中教训是深刻的。



责任重于泰山，责任胜于能力。如果我们人人都能牢记责任，对自己、对他人、对社会、对国家认真负起责任，世界一定会因此而更加温馨和美好。

（刊于《中国石化报》2013年）



少些遗憾

最近看到这样一则消息：有人坐飞机时遇到比较严重的飞行状况，严重到每人发一张小纸片、写遗嘱、准备装入黑匣子的程度。此时此刻，他忽然觉得要说的话和要交代的事情很多，千言万语涌上心头，一时又不知从何说起。好在飞机有惊无险。回到家后，他第一件事就是列出了要办事情的清单和付诸行动的计划。他说：“遗憾过后才明白生命的美丽和珍贵。这次经历让我想清楚了，对想做和能做的事情，在可能的情况下一定及时处理，通过努力和行动，让生活尽量少一些遗憾。”这种关注可能导致遗憾问题的态度无疑是明智之举。

然而面对浩瀚的世界，有些遗憾还是在所难免的。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”遗憾是人生的一种必然经历，在漫长崎岖的人生道路上，没有人会一帆风顺、不遭遇遗憾。生命的短暂与唯一可能是人生最大的遗憾，它丝毫不会因为我们的痛苦和恐惧而改变。改变不了环境，只有改变自己。在有限的生命长度中，放下包袱，理智面对，用智慧和坚持编织生命的宽度和厚



度，积极乐观地生活，这才是正确的解决办法。学会包容和面对一些无法规避的遗憾，在遗憾的惋惜和痛苦之后，整理好情绪，继续从容地前行，这是一个需要我们下大功夫学习和实践的人生必修课，遗憾的是有些人还没有交上及格的答卷。

话又说回来，也有许多遗憾通过我们的关注和努力是可以大大规避和减少的。日本一位临终关怀护士在亲眼目睹、亲耳听到1000例患者的临终遗憾后，写下了《临终前会后悔的25件事》一书，这里列举了其中几件事情：没有尽力帮助过别人；没有去想去的地方旅行；没有和想见的人见面；没有对深爱的人说“谢谢”；没有注意身体健康；没有表明自己的真实意愿；没有回故乡；没有看透生死；没有信仰；没有戒烟；做过对不起良心的事；过于相信自己。细分这些遗憾，非不能也，大都是由于疏忽大意而不为也。增强自省意识，提高对人生关注的广度和深度，养成“吾日三省吾身”经常反思的习惯，阶段性地梳理过往的事情，找找有无疏漏和遗忘的东西，及时解决一些可能出现遗憾的苗头性问题，我们完全可以避免许多“少壮不努力，老大徒伤悲”的问题，化遗憾为美好，不断提高生活的品质。

学会在遗憾中成长和成熟。遗憾的事情是我们成长过程的生动教科书。遗憾并不可

怕，可怕的是我们遗憾过后没有接受教训，吃了堑没长智，又犯同样的错误。人生的最大遗憾是重复自己和别人的遗憾。毛泽东说过：“错误和挫折教训了我们，使我们变得比较聪明起来，我们的事情就办得好一些，任何政党、任何个人，错误总是难免的，犯了错误则要求改正，改正得越迅速、越彻底越好。”通过一次遗憾，痛定思痛，找到了问题的成因和规避办法，举一反三地接受教训、引以为鉴，进一步匡正成长方向。从这个意义上讲，遗憾是我们少犯错误、健身强体的苦口良药和宝贵财富，不完全是坏事情。

有人讲：“读懂了遗憾，就读懂了人生。”也有人说：“什么是悲剧？悲剧就是当某一天发现遗憾时，才知道一切都太晚了。”道理讲得耐人寻味。正确面对无法改变的遗憾，努力规避不该发生的遗憾，通过正视和化解遗憾，不断地前进成长，是人生的一种道理和理想，需要智慧和努力，也需要经常性的自省自励。

（刊于《中国石化报》2013年）

