

西医学习中医试用教材

# 中 医 基 础

贵阳中医学院 编

前言

西医学习中医班试用教材

# 中医基础

贵阳中医学院 编

一九七三年五月

團結新老中西各部分

醫藥衛生工作者，應成

鞏固統一戰綫，為開展

偉大的人民衛生工作

而奮鬥

毛澤東

## 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

## 前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”当前，在毛主席革命卫生路线指引下，全省中西医结合的群众运动正在深入开展。广大革命医务人员认真学习马列主义、毛泽东思想，以批修整风为纲，批判刘少奇一类骗子散布的“中医不科学”、“西医药必然要代替中医药”等民族虚无主义的谬论，中西医团结合作，中西医结合的新成就不断涌现。

为了适应西医学习中医的教学需要，在省卫生局和院党委的领导下，在我院第一期西医学习中医班教学实践的基础上，编写了这本西医学习中医班试用教材。在编写中，我们力求以毛主席的哲学思想为指导，理论联系实际，并尽可能做到简明扼要，便于自学。

在编写过程中，我们学习了全国各兄弟院校的先进经验，并征求省、市有关单位中西医务人员和工农兵群众的意见，作了反复修改。但是，由于我们学习马列主义和毛主席著作不够，思想和业务水平都跟不上形势的发展，加之时间仓促，因此，本试用教材一定存在着不少缺点和错误，我们恳切希望各兄弟单位和广大医务工作者，给我们提出宝贵意见，以便在教育革命实践中边教边改，不断总结，不断充实，不断提高，为促进中西医结合、创立我国统一的新医学、新药学而努力奋斗。

贵阳中医学院西医学习中医教材编写组

一九七三年三月

# 目 录

第一章 绪论	( 1 )
第一节 祖国医学的形成与发展	( 1 )
一、祖国医学史概要	( 1 )
二、建国以来在继承和发扬祖国医学方面的两条路线斗争情况	( 6 )
三、在毛主席革命路线指引下，在中西医结合、发扬祖国医学方面取得的成就	( 7 )
第二节 祖国医学的基本特点	( 8 )
一、脏象经络学说是祖国医学的主要理论基础	( 9 )
二、阴阳五行是祖国医学的说理工具	( 9 )
三、整体观念	( 10 )
四、辨证论治	( 11 )
第二章 阴阳（附五行）	( 12 )
第一节 阴阳的基本概念	( 12 )
第二节 阴阳之间的关系	( 13 )
一、阴阳的对立与互根	( 13 )
二、阴阳的消长与转化	( 13 )
第三节 阴阳在祖国医学上的应用	( 13 )
一、在人体组织结构上的应用	( 13 )
二、在生理上的应用	( 14 )
三、在病理上的应用	( 14 )

四、在辨证上的应用	( 15 )
五、在治疗上的应用	( 15 )
附：五行	( 16 )
<b>第三章 臟象</b>	( 20 )
第一节 臟腑	( 21 )
一、心（附心包络）	( 22 )
二、肝	( 23 )
三、脾	( 24 )
四、肺	( 24 )
五、肾	( 25 )
六、胆	( 27 )
七、胃	( 27 )
八、小肠	( 28 )
九、大肠	( 28 )
十、膀胱	( 28 )
附：三焦	( 28 )
第二节 气、血、精、津液	( 29 )
一、气	( 29 )
二、血	( 30 )
三、精	( 30 )
四、津液	( 30 )
第三节 臟腑之间的关系	( 31 )
一、脏与脏之间的关系	( 31 )
二、脏与腑之间的关系	( 33 )
<b>第四章 經絡</b>	( 35 )
第一节 经络的名称和循行	( 35 )

( 401	一、十二经脉	( 53 )
( 801	二、奇经八脉	( 38 )
( 801	第二节 经络的生理和病理	( 38 )
( 801	第三节 经络学说的临床应用	( 39 )
( 811	一、诊断上的应用	( 39 )
( 811	二、治疗上的应用	( 40 )
( 811	附：十四经脉循行示意图	( 41 )
<b>第五章</b>	<b>病因</b>	( 69 )
( 701	第一节 六淫	( 70 )
( 711	一、风	( 71 )
( 711	二、寒	( 72 )
( 711	三、暑	( 72 )
( 731	四、湿	( 73 )
( 731	五、燥	( 74 )
( 731	六、火	( 75 )
( 731	第二节 疫疠	( 77 )
( 731	第三节 七情	( 77 )
( 731	第四节 饮食劳逸	( 79 )
( 731	第五节 其他致病因素	( 80 )
<b>第六章</b>	<b>四诊</b>	( 81 )
( 811	第一节 问诊	( 82 )
( 811	第二节 望诊	( 87 )
( 811	第三节 闻诊	( 95 )
( 811	第四节 切诊	( 96 )
<b>第七章</b>	<b>辨证</b>	( 103 )
( 1031	第一节 八纲辨证	( 103 )



（ 82 ）	一、表里	（ 104 ）
（ 88 ）	二、寒热	（ 106 ）
（ 88 ）	三、虚实	（ 109 ）
（ 92 ）	四、阴阳	（ 112 ）
（ 92 ）	第二节 脏腑辨证	（ 113 ）
（ 94 ）	一、心病的辨证	（ 114 ）
（ 111 ）	二、肝病的辨证	（ 118 ）
（ 99 ）	三、脾病的辨证	（ 121 ）
（ 97 ）	四、肺病的辨证	（ 125 ）
（ 117 ）	五、肾病的辨证	（ 127 ）
（ 89 ）	六、胆病的辨证	（ 131 ）
（ 87 ）	七、胃病的辨证	（ 131 ）
（ 87 ）	八、小肠病的辨证	（ 132 ）
（ 117 ）	九、大肠病的辨证	（ 133 ）
（ 87 ）	十、膀胱病的辨证	（ 133 ）
（ 97 ）	第三节 六经辨证	（ 135 ）
（ 77 ）	一、六经分证	（ 135 ）
（ 87 ）	二、六经传变规律与合病并病	（ 139 ）
（ 107 ）	第四节 卫气营血辨证	（ 140 ）
（ 118 ）	一、卫气营血分证	（ 141 ）
（ 88 ）	二、卫气营血的传变规律	（ 144 ）
（ 78 ）	附：三焦辨证	（ 145 ）
	<b>第八章 治则与治法</b>	<b>（ 147 ）</b>
（ 107 ）	第一节 治则	（ 148 ）
（ 201 ）	一、治病求本	（ 148 ）
（ 801 ）	二、标本缓急	（ 149 ）

三、扶正祛邪·····	( 149 )
四、正治与反治·····	( 150 )
第二节 治法·····	( 151 )
一、汗法·····	( 151 )
二、吐法·····	( 152 )
三、下法·····	( 152 )
四、和法·····	( 153 )
五、温法·····	( 153 )
六、清法·····	( 153 )
七、补法·····	( 154 )
八、消法·····	( 155 )
九、八法的配合运用·····	( 155 )

# 第一章 绪 论

## 第一节 祖国医学的形成与发展

### 一、祖国医学史概要

我们伟大的祖国，在几千年来的历史中，劳动人民创造了灿烂的古代文化，中国医药学是这个伟大的文化宝库中极其重要的组成部份，它是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛，对世界医学的发展，都有很大的贡献。

#### 1. 祖国医学的重要成就

伟大领袖毛主席教导我们：“**人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。**”早在五千年以前，我国劳动人民在和自然斗争的过程中，就开始了医药活动，在石器时代，创造了砭石和石针，为针刺疗法奠定了基础。公元前三世纪左右，我国第一部医学专著《内经》写成，总结了劳动人民与疾病作斗争的丰富经验。它以古代朴素唯物论的观点，根据人体脏腑的相互关系，人与自然界的相互联系，从整体观念出发，初步阐明了生理、病理、诊断、治疗和预防等一系列问题，构成了祖国医学的理论基础。

公元二世纪左右，出现了我国最早的药学专著《神农本草经》，它总结了汉代以前的药物知识，记载了三百六十五种药物的性味、功能和用法，其中计有植物药252种，动物药67种，矿物药46种，并提到170余种主治病证的名称，范

围包括内科、外科、妇科以及眼、喉、耳、齿等方面的疾病，为以后药物学的发展奠定了基础。

公元112——207年之间，华佗用“麻沸散”进行全身麻醉，施行外科手术，是世界上最早使用麻醉的医生。据《后汉书华佗传》记载，他曾进行过开腹手术。

公元196——204年之间，祖国医学最早一部临床医学《伤寒杂病论》著成，它以六经辨证论伤寒，以脏腑辨证论杂病，并较系统地提出了理、法、方、药，使祖国医学的基础理论与临床诊断、治疗密切结合起来。该书所载肺病、肠病、黄疸、痢疾……等病的辨证和治疗方法，至今仍有一定实用价值。后来经过改编，分成《伤寒论》和《金匮要略》两书，前者专论“伤寒”，后者专论“杂病”。

公元三世纪，根据脉诊方面的临证实践，总结成《脉经》一书，阐述了脉理，说明诊断部位和脉象的辨别方法，并将各种脉象归纳为24种（浮、芤、洪、滑、数、促、弦、紧、沉、伏、革、实、微、涩、细、软、弱、虚、散、缓、迟、结、代、动），并将类似的脉象排列在一起，加以对比，便于掌握。对临床起了一定的指导作用。

与此同时继《内经》关于针灸论述的基础，又完成了针灸专书《针灸甲乙经》，书中叙述了人体的生理、病理变化，提出俞穴总数和部位，详细地介绍了针灸的操作方法。对以后针灸学的发展具有较大的影响。

公元四世纪以后，在病源及证候的研究方面有了进一步发展，这一时期的代表著作有公元610年《诸病源候论》一书，载列病候1720条，主要说明各种疾病的病源和证候，是我国最早的一部病源、病理学专著，书中对病源的认识颇具

真实性，如说患寸白虫（蛲虫）病是因吃不熟的牛肉所致。对症状的描述也很精细，其中对天花（登豆疮）和麻疹（时气发斑）的鉴别，以及关于伤寒、温病、麻风等是因传染性病源引起的问题，都有明确的记载。

同时期的《千金方》、《外台秘要》等著作，对民间的单方、验方进行了大量的收集工作，是唐代以前劳动人民防治疾病的经验总结。书中记载消渴病（糖尿病）病人的尿是甜的，提出治疗方面注意事项，指出“凡消渴病百日以上者不得灸刺，灸刺则于上漏脓水不歇，逐致痈疽羸瘦而死”并采用饮食疗法。关于消渴病的观察及治疗原则目前仍有实用价值。此外妇产科方面的《经效产宝》，小儿科方面的《颅颞经》都是较早的专科文献。五官科方面也有不少发展，隋唐已采用了拔牙手术，唐代发明了用汞合金镶牙，已能做兔唇修补术，眼科有了拔治倒睫方法及掌握了金针拨内障的手术。

公元11世纪初，我国劳动人民用自己的双手铸造了针灸铜人，作为直观教具，供教学使用，它对医学教育的发展，起到了推动作用。此时，我国已开始应用“人痘接种法”预防天花。其它各科均有发展，儿科专著有《小儿药证直诀》，妇科专著有《妇人大全良方》，外科专著有《疮疡全书》，以及我国第一部法医学专著《洗冤录集证》。

公元12世纪，祖国医学学术思想有了进一步的发展和丰富，形成不同的学派，如善用凉药的“寒凉派”，治病重视脾胃的“补土派”，以祛邪为主，注重下法的“攻下派”以及注重滋阴的“滋阴派”。这些独特学派的形成，使祖国医学更加丰富多彩。

公元16世纪后叶（约公元1578年），医药学家李时珍，跋山涉水，广泛收集民间药物、验方，亲自采集药物，进行临证实践，用理论与实践相结合的方法，历时27年之久，完成了《本草纲目》一书，共载述药物1892种，并绘制图谱一千多幅，这部著作出版后，不久即传到国外，以后陆续译成朝、日、拉丁、英、德、法、俄等多种文字，对世界医学有着很大的影响。

公元17—19世纪，祖国医学在传染病的防治方面有了较大发展，总结了几百年来治疗热性病的经验，写出了《温热经纬》、《温病条辨》等著作，创立了温病学说，提出卫气营血及三焦的辨证规律，它与“六经”辨证相辅相成，成为祖国医学治疗外感疾病的两大方法，在我国医学史上占有重要地位。今天中医治疗乙型脑炎、流脑、钩端螺旋体病等治疗理论和方法，就是继承发扬了温病学说而取得的成效。

从1840年鸦片战争以后，我国沦为半封建半殖民地，帝国主义在我国疯狂地进行政治压迫、经济掠夺和文化侵略，形成帝国主义需要的洋奴买办文化，文化科学界产生了“民族虚无主义”思想，再加上国民党反动派实行消灭中医的反动政策，使祖国医学处于奄奄一息的境地。

“一唱雄鸡天下白。”1949年，伟大领袖毛主席向全世界庄严宣告，中国人民从此站起来了！一个崭新的社会主义新中国从此屹立在世界的东方，社会主义建设一日千里，社会主义事业蒸蒸日上，欣欣向荣。濒于绝境的中国医学，犹如枯木逢春，重新焕发了青春。

## 2. 中外医学交流情况

祖国医学不仅对我国古代劳动人民的保健事业发挥了巨

大的作用，同样对于世界医学也有极大的影响。在医学交流中，也吸收了外来医药，丰富了我国医药文化宝库。我国和国外的文化交流已有悠久的历史，早在公元前138年汉时张骞出使月氏、西域、波斯诸国，带回了植物和苜蓿、胡麻、亚麻、胡桃等，同时从波斯及西域输入了红花、没食子等药物。随着农业、手工业和造船工业的进步，对外贸易日益扩大，中外医学交流也逐渐增加。公元五世纪以后，至隋唐时代，我国医学已全面发展，医学交流日益频繁，据记载公元514年就曾应邀派遣医师赴朝鲜，中国医书《素问》、《伤寒论》、《甲乙经》、《诸病源候论》、《千金要方》、《外台秘要》等也先后传至朝鲜，而在我国的药物书中也记载了朝鲜品种的白附子、玄胡索。公元562年“明堂图”等古典书籍传入日本。公元608年日本惠日、直福田等来中国学医，于623年回国，曾将《诸病源候论》等重要医书带回日本。公元808年，日本医家以我国医药著作《素问》、《脉经》、《甲乙经》、《小品方》等为蓝本，编成《大同类聚方》。我国输入印度的药物很多，如人参、茯苓、当归、远志、乌头、附子、麻黄、细辛等。而印度医学对我国眼科也有一定的影响。当时除与邻近国家交流，还与阿拉伯国家有了医学交往，对中世纪的阿拉伯医学具有一定的影响，如11世纪阿拉伯的阿维森纳的名著“医典”一书，在脉学和药物部份采用了中国医药的内容，并通过阿拉伯国家，我国朱砂、人参、牛黄、附子等多种药物运往欧亚。16世纪经过改革逐渐普遍应用人痘接种法，便传至俄国、朝鲜和日本，以后再传至土耳其和英国，为“人工免疫”、预防接种发明开辟了道路。16—17世纪，日本和欧洲各国把李时珍的《本草

纲目》，译成拉丁文以及日、法、俄、德、英、等国文字，受到国外的重视。建国以后，在毛主席的革命外交路线的指引下，我国和世界各国人民的友好往来日益增多，“我们的朋友遍天下”。医学交流日益广泛。特别是在无产阶级文化大革命中，在毛泽东思想光辉照耀下，走我国医学发展的道路，在中西医结合工作上做出了很多最新成就，如“针刺麻醉”、“中药麻醉”、“针刺治疗聋哑”、“中西医结合治疗急腹症”等等，受到世界各国医学工作者的重视和赞扬。我们应当遵照伟大领袖毛主席教导“中国应当对于人类有较大的贡献”，谦虚谨慎，努力地向全世界人民学习，沿着毛主席指引的正确方向，攀登医学科学高峰，全心全意地为中国人民和全世界人民服务。

## 二、建国以来在继承和发扬祖国医学方面的两条路线斗争情况

伟大领袖毛主席历来非常关怀劳动人民的健康，关心祖国医学的发展，为无产阶级卫生事业确定了路线、方针和政策。毛主席关于中西医结合的伟大指示，体现了辩证唯物论的无产阶级哲学思想，指明了我国医学发展方向。

毛主席早在中国工农红军时期就提出“用中西医两法治疗”疾病，为革命战争服务。建国初期又发出了“团结新老中西各部份医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。”的号召，为我国医药卫生工作指明了方向。可是叛徒、内奸、工贼刘少奇在1951年公然叫嚣：“西医药必然代替中医药”，指使其在卫生部门的代理人，拒不执行毛主席的指示，顽固推行“重城市轻农村”、“重西医西药，轻视中医中药”等修正主义卫生路线，大肆散



布反动的“民族虚无主义”，竭力鼓吹资产阶级的“洋奴哲学”、“爬行主义”，千方百计地取缔中医，扼杀中医，阴谋阻碍我国医药卫生事业沿着毛主席指引的正确路线向前发展。伟大领袖毛主席洞察一切，尖锐地指出旧卫生部在贯彻执行党的中医政策方面存在着严重问题。1955年公开点名批判了当时卫生部的主要负责人，这是毛主席革命卫生路线的一次重大胜利。1958年毛主席又指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”使继承和发扬祖国医学工作又有了蓬勃的发展，中西医结合的教学、医疗、科研工作涌现出了许多新成就。可是两条路线的斗争依然激烈，刘少奇一伙及其在卫生部门的代理人，又推行形“左”实右的反革命路线，把中医教学工作引入“复古主义”的歧途，企图从“左”的方面破坏党的中医政策。

伟大的无产阶级文化大革命，摧毁了以刘少奇为首的资产阶级司令部，广大革命群众彻底揭露和批判了反革命修正主义卫生路线，毛主席的无产阶级卫生路线取得了胜利。中西医结合的群众运动新高潮正在蓬勃兴起。但是，阶级斗争并没有结束，我们必须努力学习马列主义、毛泽东思想，不断提高路线斗争觉悟，坚定不移地贯彻执行毛主席的无产阶级革命路线。“把医疗卫生工作的重点放到农村去。”

### 三、在毛主席革命路线指引下，在中西医结合、发扬祖国医学方面取得的成就

“灿烂的思想政治之花，必然结成丰满的经济之果。”广大革命医务人员，通过无产阶级文化大革命，受到了深刻的阶级斗争和路线斗争的教育，提高了三大觉悟，发扬了敢想敢干的革命精神，走中西医结合的道路，创造了不少医学