

成为时尚达人？ 谁都可以！

杨梦晶 著
MagicYang



EVERYONE CAN BE A
FASHION ICON

1000万人气时尚博主的穿搭心得读本
用穿着取悦自己，用时尚改变自己的生活



吉林科学技术出版社



EVERYONE
CAN BE A
FASHION ICON

成为时尚达人？
谁都可以！

杨梦晶 著
MagicYang



吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

成为时尚达人? 谁都可以! / 杨梦晶著. -- 长春 :
吉林科学技术出版社, 2013.10
ISBN 978-7-5384-7233-2

I: ①成… II. ①杨… III. ①服饰美学—通俗读物
IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第238661号

成为时尚达人? 谁都可以!

著 杨梦晶
出版人 李 梁
策划责任编辑 晋 欣 冯 越
执行责任编辑 高千卉
封面设计 赵圳杰 邓立华
内文设计 赵圳杰
摄 影 方进一 杨梦晶
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 180千字
印 张 13.5
版 次 2014年2月第1版
印 次 2014年2月第1次印刷
出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85635186
网 址 www.jlstp.net
印 刷 沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司
书 号 ISBN 978-7-5384-7233-2
定 价 35.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186



EVERYONE
CAN BE A
FASHION ICON

成为时尚达人？
谁都可以！

杨梦晶 著

MagicYang



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

成为时尚达人? 谁都可以! / 杨梦晶著. — 长春 :
吉林科学技术出版社, 2013.10
ISBN 978-7-5384-7233-2

I. ①成… II. ①杨… III. ①服饰美学—通俗读物
IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第238661号

成为时尚达人? 谁都可以!

著 杨梦晶

出版人 李 梁

策划责任编辑 晋 欣 冯 越

执行责任编辑 高千卉

封面设计 赵圳杰 邓立华

内文设计 赵圳杰

摄 影 方进一 杨梦晶

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 180千字

印 张 13.5

版 次 2014年2月第1版

印 次 2014年2月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jlstp.net

印 刷 沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-7233-2

定 价 35.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186



我心目中的时尚达人，
她的造型、彩妆、气质都十分引人注目，
且具有其个人魅力。
不断地追求全新的自我，
让自己展现不一样的女性美。
对生活充满期待，对自己热爱，乐于尝鲜，敢于挑战。
时刻拥有正能量和积极的生活态度，
且传递给身边每一个人。

Preface

推荐序

美无私利，总是说世界上没有丑女人，只有懒女人和不懂穿衣搭配的笨女人。学会穿衣，穿对，你可以是激流里的精致女王，也可以是擦肩而过的低调天使，是简约的林间精灵，也是冬日的一抹暖阳，无论在哪儿，你就是风景。

——海报网主总监李皓

时尚不是名牌堆砌也不是紧跟潮流，它甚至是一个相当“虚无”的词汇。

通过装扮突显自己最美好的一面，传达一种爱搭配、爱生活的正能量，相信这才是Magic Yang眼中的“时尚”。

这种随性而坚定的生活态度给了她自信和从容，相信追求美好的你，也能从这本书上找到“不盲从、有召唤、爱美丽”的自己。

——Istyle爱搭配

推荐大家看完梦晶的书，再去翻翻她博客上三四年前的照片和文字，会更加惊讶于一个平凡的女孩到引领风骚的时尚达人的转变。

本书正是这种转变的时尚基因密码，为你破解优雅美丽的秘密。

——LOOKSHOW乐秀网

能成为众人眼中的时尚达人，是很多人所向往的，如何才能让自己变得更加时尚，这个问题却又让太多的人感到茫然，时尚的本质是一种态度，自信女孩都拥有自己的态度，杨梦晶就是这样，坚持用一种简洁而生动的风格，诠释着她对搭配和时尚的理解，并得到了数百万粉丝的认可。

在本书中，杨梦晶以独特的视角、精致的文字，将自己对时尚的理解和感悟娓娓道来，值得每一个爱美的人细细品读，推荐阅读Magic Yang的这本新书《成为时尚达人？谁都可以！》，相信大家一定会受益良多。

——原创搭配社区 猫搭网

如果说穿衣搭配装扮自己是所有成年人都喜欢的时尚游戏，那么杨梦晶无疑是深谙此道的高手了；没有盲从，没有一味跟风，更非奢华至上的纯物质主义者，而是将着装当作活动乐趣并且享受种种由想象力、创意、一点任性和可爱的坚持所带来的时尚玩乐主张。

——Onlylady女人志时尚总监沈敏容

我曾给梦晶做过一个深入的访问，非常喜欢她。

说到梦晶就会有一堆词汇在脑海里闪现：时尚、知性、真实、认真、潇洒、有自己的态度和坚持、还有一点调皮和害羞。

是的，这就是她，穿得出彩，活得精彩！虽然一直对她的新书充满期待，但看到内容后还是让我小吃一惊！这本书全面、详实，而且颇有深度，从一些实用的搭配法则到各种单品、各种场景、还有摄影，以及对生活的体验和感悟。

时尚不只是好看和引领，更是一种态度，一种积极、认真、分享和感恩的态度。我相信，读完此书，你就是下一个时尚达人！

——百芳网主编TONY

杨梦晶的服饰搭配不会甜得发腻，也不会热辣得烫嘴，总是清新、精致、美好，可以让人静下来，像一杯法式红茶。

——搜狐时尚博客主编Kiwil71

杨梦晶毫无疑问是一个懂得扬长避短的人，这运用在搭配上便她发挥到意想不到的效果；

有幸参与这本书的部分拍摄，得知这本书是由她先生亲自操刀负责设计和排版，相信，这本书不止关于时尚和搭配，里面一定很有爱！

——知名街拍摄影师方进一

Dress to entertain oneself,
Fashion to change one's life
用穿着取悦自己，用时尚改变生活

首先，我得给自己的身份解释一下，我不是网络红人，也不是名媛，更不是时尚圈的知名人士，我只是一个喜欢并且擅长用衣裳取悦自己，站在时尚边缘且不断汲取其精华，让自己的生活变得更美好，借着自己辛苦耕耘和经营了几年的博客，使身边许多女生在那其中找到共鸣，并且愿意和我一起进步的一名“时尚边缘人”而已。

如果想看时尚咨询，想了解时尚八卦，想知道时尚圈是啥模样，不好意思，我这本书里没有。

但为何外界还是将我称之为“时尚达人”？在我的定义里，时尚达人指的是其造型、彩妆、气质都十分引人注目以及具有个人魅力的人，不断地追求全新的自我，让自己展现不一样的女性美，对生活充满期待，对自己热爱，乐于尝鲜和敢于行挑战，时刻拥有正能量和积极的生活态度且传染给身边每一个人。

这本书并不是纯粹地和大家分享搭配之道和打扮经验，也不是很直观地告诉你不能穿什么或是应该要穿什么，我分享的是如何让穿衣打扮这件事取悦自己，不是为衣裳而穿，而是为了让自己蜕变成心中那个最美好的模样。



Foreword

或许我们大多数人都不是天生丽质，但是可以通过后天的培养、学习而使自己成为让身边人眼前一亮的、时髦而有人格魅力和气质的女生。当然，这本书除了道出一些我个人的穿着搭配心得之外，也写下了一些我个人生活的美好小事。

每个女孩都希望自己的人生过得精致，希望自己能如时尚偶像般。杂志上的她们，身上的任何一件东西都如此光鲜亮丽，并且精致有品位。其实这一切真的不是幻想，读完这本书，或许不能完全改变你的生活和你的样子，但是它可以影响你的生活态度。美国最具影响力的时尚主编尼娜曾说过“衣橱的衣服可以改变你的态度，而态度却可以改变你的生活……”

而对我来说，生活态度决定了生活方式，你的生活方式决定了你的品位与气质。希望我写的这本书，能够让你重拾对自己的信心，变美从来不是什么难事，但首先你需要先树立自信心，找到改变自己的方向。

加油，女孩们！曾经的我也迷茫过，长得不算好看，身材不高挑，没有前凸后翘，也不是服装设计或时尚专业出身，但我还是从一个平凡的女孩升级成为一名知名“时尚达人”；是的，我做到了，所以，我也想告诉你们，变身时尚达人，谁都可以！



CONTENTS

目录

第一章 *chapter 1*

012

穿衣风格可以多种，但自己的风格只有一个

- 1、穿衣风格&个人风格到底是什么关系？
- 2、形成个人风格的私家要诀

第二章 *chapter 2*

036

实用的时尚搭配法

- 1、无需PS也能穿出理想身材
- 2、混搭让造型更有趣
- 3、节约又省钱的一衣多穿法

第三章 *chapter 3*

082

看场合，穿衣服

- 1、上班时，怎样穿才不乏味
- 2、约会的甜蜜时刻
- 3、与闺蜜下午茶的悠闲姿态
- 4、旅途中的轻松自我

第四章 *chapter 4*

114

我的衣橱里那些不可或缺时尚单品

- 1、风情万种的印花单品
- 2、时髦度加倍的彩色单品
- 3、摩登感的皮革单品
- 4、经典不衰的条纹单品
- 5、柔美复古的蕾丝镂空单品
- 6、个性百搭的T恤单品
- 7、混搭最佳的牛仔单品
- 8、搭配质感“重”在腕表
- 9、时尚度“保值”的包包
- 10、“足”以优雅的美鞋

第五章 *chapter 5*

138

时尚人生的关键

- 1、美丽需要花心思
- 2、家居美好细节，赋予生活正能量
- 3、善用手机作图软件，谁都可以是生活时尚摄影师

第六章 *chapter 6*

162

带一箱美衣，踏上未知的旅途

- 1、活力迸发的花园城市——新加坡
- 2、清新的闲逸时光——越南
- 3、浪漫时尚之都——巴黎
- 4、浓厚的艺术情怀——巴塞罗那

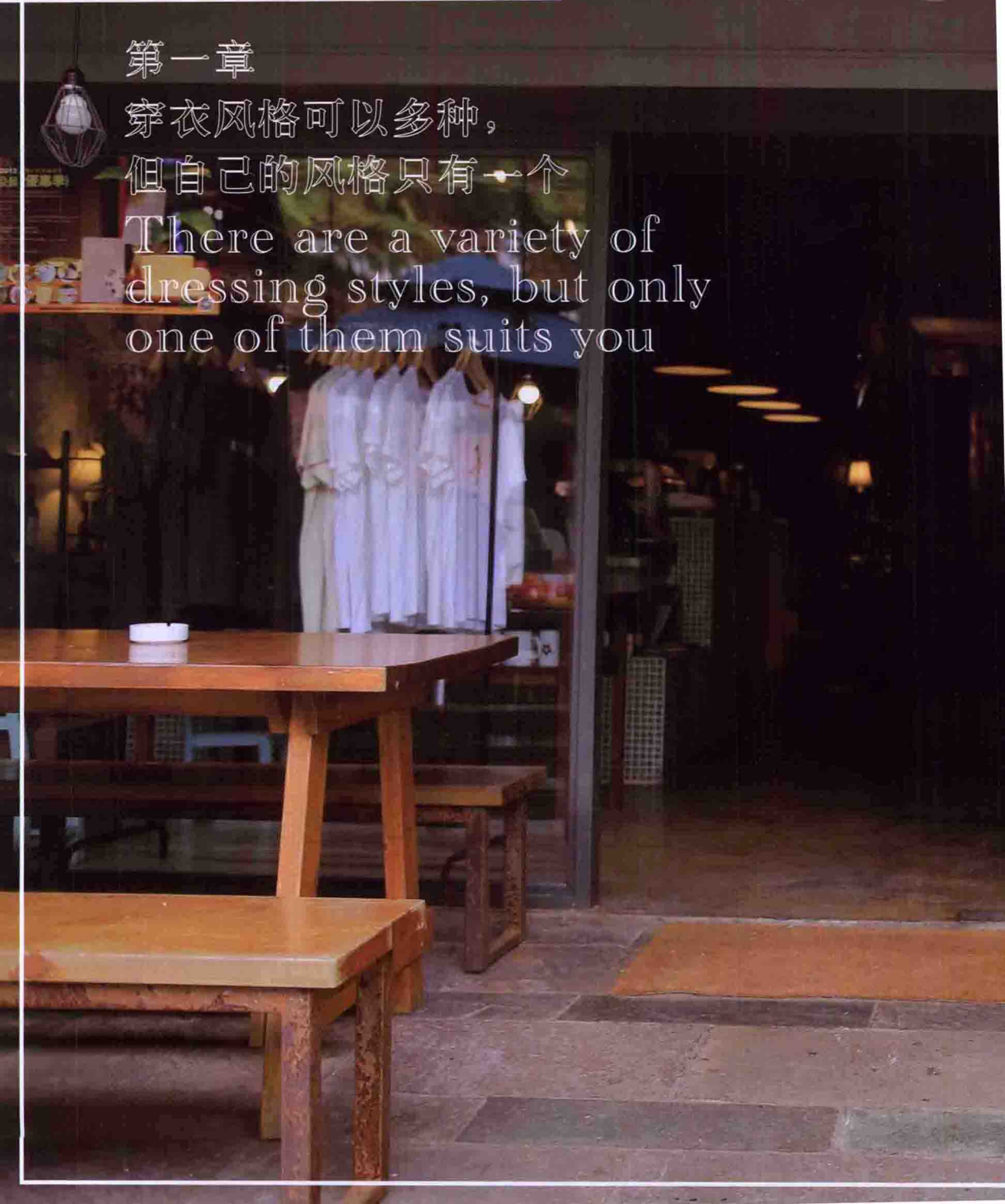
chapter 1

雕刻时 sculpting

第一章

穿衣风格可以多种，
但自己的风格只有一个

There are a variety of
dressing styles, but only
one of them suits you



咖啡馆

time café



One

穿衣风格 & 个人风格

到底是什么关系？

What's the realationship between
dressing style and personal style