

常春藤

www.ivyenglish.com.cn

爱上英语的第一站

赖世雄 / 著

赖世雄英单词

最优解析 3000词

wild

狂野的

peaceful

平静的

talented

多才的

positive

积极的

principal

首要的

赖氏独门单词解析，清晰明了，过目不忘！
突出用法、难点、考点，彻底学透，全面夯实
以难度和使用频率编排单词，学起来省时省力
专为高中及大英四级水平学习者打造

第一位进入中央人民广播电台
播电台播讲的台湾英语教学大
师，被誉为“华人英语教父”，全
国十大英语教学风云人物、大连外
国语学院客座教授、清华外语学
院荣誉校长。

附赠MP3光盘
美音朗读



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS
全国百佳出版社



赖世雄英单词

最优解析

3000词

赖世雄 / 著

 外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

最优解析3000词 / 赖世雄著. — 北京: 外文出版社, 2014

(赖世雄英单词)

ISBN 978-7-119-08729-0

I. ①最… II. ①赖… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第056781号

选题策划: 知语文化

特约编辑: 张竞飞

责任编辑: 李春英

装帧设计: 郭海亭

印刷监制: 冯 浩

赖世雄英单词

最优解析3000词

作 者: 赖世雄

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 北京市西城区百万庄大街24号

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: 008610-68320579 (总编室)

008610-68995852 (发行部)

制 版: 北京天和锐创通县出片部

印 制: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 880 mm×1230 mm 1/32

印 张: 16.125

版 次: 2014年4月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-08729-0

定 价: 39.80元 (平装)

邮政编码: 100037

电子邮箱: flp@cipg.org.cn

008610-68995964/68995882 (编辑部)

008610-68996183 (投稿电话)

字 数: 400千字

记单词，有方法

要学好英语，当然要记很多单词。不过只记单词，却不知其用法，绝对是“事倍功半”，徒劳无功。

我记单词的方法是这样的：

第一，勤看英语文章；

第二，遇到单词时，要勤查字典；

第三，将字典内的例句抄在笔记本上；若字典无该单词的例句时，则抄下文章中含有该单词的整句；

第四，查字典时，除应注意该单词的定义及例句外，亦应注意由它衍生出来的单词及例句，一并抄在笔记本上；

第五，随身携带笔记本，空闲时候便翻阅笔记，朗诵例句。

换言之，我从不背单词，却背含有单词的例句，这种方法使我快速而又准确地记住了单词及其用法。

我们就举 scene (景色、现场) 为例。如果我们猛背 S-C-E-N-E 20 遍，可能一时能记下这个单词，但因无例句辅助，当然就不知该如何使用该单词，几天后一定忘得干干净净。但是如果我们能朗诵下列例句，不出 5 遍，定能记住 scene 这个词的拼法及用法：

The scene from the window was beautiful.

窗外的景色很美。

The ambulance arrived at the scene of the accident.

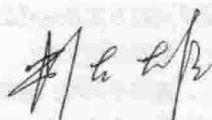
救护车抵达了事故现场。

这样我们记下的不是单词，而是有生命的字群，使我们了解“窗外的景色”和“事故的现场”英语是怎么说的。

有鉴于此，我们编写了这套英语单词丛书。我们不仅系统编撰了常用的重要单词，还提供了例句、用法、考法、误区警示、文化内涵等多角度解读。编辑逐句编审

修改，个中辛苦岂非三言两语可以道尽。无论如何，我可以自豪地说，这套单词书的品质绝对经得起市场和读者的考验。

在此要感谢常春藤中外编辑的辛苦努力。但愿读者能善加利用这套书，并视学习英语为一大快事。



于台北常春藤

前言

“赖世雄英单词”是赖世雄教授带领常春藤中外写作团队专为中国学习者编撰的单词学习丛书。本套丛书按照词汇量分级，针对英语学习者的不同级别先后采用了三种学习法：最优解析法、串联速记法、全能提升法，让处在不同阶段的学习者以最有效的方式记忆单词。丛书包括以下五本：《最优解析 3000 词》、《最优解析 4500 词》、《最优解析 6000 词》、《串联速记 7000 词》、《全能英语 10000 词》。

《最优解析 3000 词》、《最优解析 4500 词》、《最优解析 6000 词》三本书的编写依据赖教授独创的“完全解析”理念，即不惜笔墨地对每个单词从用法、考法、误区警示、文化内涵等多角度解读。这个方法旨在让读者在透彻理解词义的基础上，达到会说、会考、会用之目的，全面夯实英语基础。

在这三本书中，“3000 词”针对高中及大学英语四级水平、“4500 词”针对大学英语四级及以上水平、“6000 词”针对大学英语六级及以上水平，学习者可以根据自己的水平挑选适合自己的级别。

本书《最优解析 3000 词》(Level 1-2)有下面几大特色：

- 精选核心实用词汇，让学习者将“力气使在刀刃上”。全书单词以在考试和日常生活中出现的频率和难度进行编排，出现频率越高且越容易的单词编排越靠前，这样可以帮助读者在有限的时间内优先掌握最有用的词汇；在解析单词时，编者也优先选择最常用、最常考的条目。所以，在恪守“最优、实用”的原则上，我们能保证让学习者真正将“力气使在刀刃上”。
- 坚持原创，最优解析模式。书中单词没有千篇一律的解析模式，读者在不同单词的释义栏中可以看到考法、用法、衍生词、误区警示、文化内涵等条目，这些看似随机的编排，实则根据中国人的学、考、说英语的习惯，为每个单词量身而做的个性化解析。
- 语境助记，分单元编排。赖教授强调“不记无例句的单词”，所以书中的每个核心单词平均配有 3 个原声例句做解；此外，为方便读者督促自学，编者以考频、实用

性及难易度三重标准将精选出的核心单词划分为 2 级 47 个单元，便于读者划分学习任务。

- 配 MP3 光盘，方便随时随地自学。本书附有光盘一张，音频由赖世雄英语机构专属美籍教师录制。读者能够随时随地听记、模仿、跟读，提高听说能力。
- 涵盖经典畅销书《初级美语》（上、下）所有核心词汇。本书收录“美语从头学”中《初级美语》（上、下）的所有核心词汇，因此可用作《初级美语》（上、下）的配套词汇书。“美语从头学”是赖世雄教授在中央人民广播电台连续播讲十二年的系列教材。

本系列丛书在编写的过程中花费了大量心血，其细节考究，特色鲜明，值得研读。

赖世雄偕全体编辑

图书细节展示

简略标志框，学会了就打个勾吧，自勉才是硬道理！

解读高频考点，并配精准例句展示，简明好记！

谚语补充，佳句可当写作素材！

still [stɪl] *adv.* 仍然，还；更加（加强比较级）& *a.* 静止不动的

用法

表“还”的意思时，肯定句用 still，否定句用 yet.

He is still a child.

(他还是个孩子。)

You can't give up yet.

(你还不能放弃。)

谚语

Still waters run deep.

(静水流深——大智若愚。)

- ▶ Tom is poor, but I still love him.
(汤姆很穷，但我仍然爱他。)
- ▶ Although she got good grades, her parents asked her to study still harder.
(虽然她成绩很好，她父母叫她还要更加努力。)
- ▶ Keep still while I take your picture.
(我帮你拍照时，请保持静止不动。)

一个单词三个例句，每个例句精准诠释一个义项，并附有纯正美音朗读，听说一步到位！

标出核心单词某个义项的同义词，最优解析，优化记忆！

part [pɑ:t] *n.* 部分；零件；角色 (= role) & *vi.* 分手；割舍

▣ play the part of...

扮演……的角色

part with sth 割舍 (某物)

take part in... 参与……

= participate in...

▣ part-time [ˌpɑ:ttaɪm]

a. 兼任的

partly [ˈpɑ:tlɪ] *adv.* 部分地

- ▶ I don't like the first part of the novel.
(我不喜欢这本小说的第一部分。)
- ▶ The spare part you want is quite hard to get.
(你要的那种备用零件很难找到。)
- ▶ Sophie was selected to play the part of Cinderella.
(苏菲获选扮演灰姑娘的角色。)
- ▶ They parted at the MRT station.
(他们在地铁站分手。)

against [ə'geɪnst] *prep.* 违抗, 对抗, 反对; 倚, 靠

给出反义
词, 搭配记
忆!

反义词 **for** [fɔː] *prep.* 赞成

延伸

save it for/against a rainy day 未雨绸缪

- Never do anything against the law.
(千万别做违法的事。)
- We decided to put the table against the wall.
(我们决定把桌子靠墙。)

实用成语补充,
加深词义理解!

中国人这里最容易错。词性
不同, 读音也不同, 不要让
细节暴露你的英语基本功!

house [haʊs] *n.* 房子 & [haʊz] *v.* 供给住所, 收容

实用衍生
词一一罗
列出来, 以
核心单词为
主线, 归集
记忆, 形成
有效记忆链
条!

be on the house

由主人免费招待

greenhouse [ˈɡriːn, haʊs]

n. 温室

housekeeper [ˈhaʊs, kiːpə]

n. 管家

housewife [ˈhaʊs, waɪf]

n. 家庭主妇

household [ˈhaʊs, hold]

n. 户, 家庭

- My grandmother's house is worn down.
(我奶奶的房子已经老旧不堪了。)
- We need a bigger place to house those stray dogs.
(我们需要大一点的地方来收留那些流浪狗。)
- Everything here is on the house. Enjoy yourselves!
(这里的一切通通免费招待。痛快玩吧!)

feel [fiːl] *vi.* 感觉 & *vt.* 感受, 触摸

feel, felt [felt], felt

用法

feel like + N 感觉像……

feel like + V-ing 想要……

*like 在此为介词, 后面不可接不定式。

feel like to V (×)

不规则动词
三态展示。

易错点警
示, 并配有
原声例句展
示!


- I feel sad each time I hear that song.
(每次听到那首歌我都会觉得悲伤。)
- I felt her hand in the darkness.
(在黑暗中我触摸到了她的手。)
- I feel like a fool whenever I'm with her.
(每次跟她在一起, 我感觉自己就像傻瓜一样。)
- Do you feel like going to the movies tonight?
= Would you like to go to the movies tonight?
(你今晚想看电影吗?)

注明熟词生义，并加短语、例句作解，学精、学透，无往不胜！

school [skul] *n.* 学校；鱼群

 **preschool** [ˌpriːskul] *n.* 学前的

a. 学前的

 **a school of fish** 一群鱼

- ▶ We enjoy playing basketball after school.
(我们喜欢在放学后打篮球。)
- ▶ We saw a school of fish in the river.
(我们看到河中有一群鱼。)

short [ʃɔ:t]

a. 短的；矮的 & *adv.* 突然地

 **In short**, ... 简言之，……

 **shorts** [ʃɔ:ts] *n.* 短裤

shortly [ˈʃɔ:tlɪ] *adv.* 不久，立刻

shortage [ˈʃɔ:tɪdʒ] *n.* 短缺

延伸

be short of ... 短缺……

be short for ... 是……的简称


Info is short for **information**.

(info 是 information 的简写。)

- ▶ Winter is coming, and the days are getting shorter.
(冬天来了，白昼越来越短。)
- ▶ I'm too short to reach the top of the shelf.
(我太矮了，够不到架子上层。)
- ▶ The man stopped short and walked back.
(那名男子突然停住往回走。)
- ▶ In short, smoking does harm to your health.
(简言之，抽烟对你的健康有害。)

短语、衍生物、易混淆词组一一解析，彻底学会，一劳永逸！

back [bæk] *n.* 背部；背面 & *a.* 后面的 & *adv.* 朝后方 & *vt.* 支持（与 up 并用）；使后退

 **behind sb's back**

在某人背后

back and forth 来回地

延伸

back sb up 支持某人

Whatever happens, I'll back you up.

= Whatever happens, I'll support you.

= Whatever happens, I'll be on your side.

= Whatever happens, I'll side with you.

(不论发生什么事，我都会支持你。)

- ▶ I hate people who speak ill of me behind my back.
(我讨厌在背后说我坏话的人。)
- ▶ The robber entered the house by the back door.
(抢匪从后门进到屋里。)
- ▶ The security guard walked back and forth in front of the bank.
(保安人员在银行前面走来走去。)
- ▶ No matter what happens, I'll back you up.
(不管发生什么事，我都会支持你。)
- ▶ He doesn't know how to back his car into the garage.
(他不知道要怎么倒车入库。)

教你怎么多样化表达，提升写作能力！

活用简单
词，培养超
强表达力！

air [ɛr] n. 空气

短 on the air 在广播中

延伸

be up in the air

尚未决定，悬而未决

The team's future is still

up in the air

(该队的前途仍悬而未决。)

• We couldn't live without air.

(没有空气我们就无法生存。)

• The program will soon be on the air.

(这节目很快就要播出。)

对简单词做
有趣延伸，
保证你学完
每个单词都
有成就感！

potato [pə'teɪtəʊ] n. 马铃薯

短 potatoes [pə'teɪtəʊz]

延伸

a couch potato

成天坐在沙发上看电视的人

a small potato 小人物

potato chips 薯片

• He ordered a steak with a baked potato.

(他点了一客牛排，搭配烤马铃薯。)

• The college graduate is only a small potato in this company.

(那位大学毕业生只是这家公司的小人物而已。)

一站式突破
名词的单复
数！

goat [gəʊt] n. 山羊

用法

sheep 的单、复数同形，而
goat 则是一般的可数名词，如：

one sheep/two sheep/

three sheep

一只绵羊 / 两只绵羊 / 三只绵羊

one goat/two goats/three

goats

一只山羊 / 两只山羊 / 三只山羊

• Some goats live wild in the mountains and feed on grass.

(有些山羊栖息于野外的山区，以吃草为主。)

■ 代号说明

三 动词三态

复 名词复数

短 短语

衍 衍生词

比 比较

似 近义词

反 反义词

延伸 相关补充

用法 重要语法说明 [英] 英式英语 [美] 美式英语



CONTENTS

LEVEL 1

Unit 1—Unit 20

3

LEVEL 2

Unit 21—Unit 47

236

附录：不规则动词的三态变化表

476

Index 索引

480



LEVEL 1



for [fɔː] *prep.* 为了; 赞成 & *conj.* 因为

反 *against* [əˈɡeɪnst] *prep.* 反对

用法

for 与 because 皆可表“因为”，
唯作对等连词，用来补充理由，不
可置于句首。而 because 是副词连
词，所引导的状语从句可置于句首
或主句之后。

- ▶ Those people are fighting for their freedom.
(那些人是为了他们的自由而战。)
- ▶ Are you for or against the proposal?
(你是赞成还是反对本提案?)
- ▶ Jerry decided to stop for lunch first, for he was feeling hungry.
(杰瑞决定先停下来吃午餐, 因为那时他肚子饿了。)

because [biˈkɔːz] *conj.* 因为

用法

because + S + V 因为……
because of + N/V-ing
因为……

- ▶ I like him because he is polite.
= Because he is nice, I like him.
(因为他很有礼貌, 所以我喜欢他。)
- ▶ Because of the bad weather, we couldn't go anywhere.
(因为天气很糟, 我们哪里也去不了。)

will [wɪl] *v. aux.* 将要 & *n.* 意志; 遗嘱

短 *at will* 随意地; 任意地

衍 *willing* [ˈwɪlɪŋ] *a.* 有意愿的

谚语

Where there's a will, there's a way.
(有志者事竟成。)

- ▶ Mr. Smith will arrive in New York tomorrow morning.
(明早史密斯先生将会抵达纽约。)
- ▶ Nobody can question his will to win.
(没有人可以质疑他的求胜意志。)
- ▶ The man made his final will a month before he died.
(该名男子在他死前一个月立下最后遗嘱。)
- ▶ You may go or stay at will.
(你可以随意去留——去留悉听尊便。)

can [kæn] *aux.* 能够;可以 & *n.* 金属罐 & *vt.* 装(食物)于罐头内

延伸

canned food 罐头食物

I don't like the taste of
canned food.

(我不喜欢罐头食物的味道。)

- ▶ Can you speak French?
(你会说法语吗?)
- ▶ You can't talk loudly in the library.
(在图书馆内不能大声喧哗。)
- ▶ John drank ten cans of beer at the party.
(约翰在派对上喝了 10 罐啤酒。)
- ▶ My mother likes to can fruit at the end of (the) summer.
(每年夏末,我母亲总爱将水果制成罐头。)

man [mæn] *n.* 男人;人;人类

变 *men* [men]

用法

man 表“人类”时为总称,仅用单数,且不加冠词。

- ▶ Everyone agrees that John is a nice man.
(大家都同意约翰是个好男人。)
- ▶ All men are born equal.
(人人生而平等。)
- ▶ Man is the cleverest creature on Earth.
(人类是地球上最聪明的生物。)

time [taɪm] *n.* 时间;次数,回 & *vt.* 选定时间

短 *from time to time* 偶尔

= *sometimes*

= *at times*

= *on occasion*

= *occasionally*

take one's time 某人慢慢来

for the time being 目前;暂时

in no time 很快地

- ▶ Time flies.
(光阴似箭。——谚语)
- ▶ He goes to the gym three times a week.
(他一周上健身房 3 次。)
- ▶ Tom timed his visit to suit Judy's convenience.
(汤姆选在茱蒂方便的时候去拜访她。)
- ▶ My parents come to Taipei to see me from time to time.
(我父母偶尔会到台北来看我。)

比较

on time 准时*in time* 及时

The train arrived at the station
on time.

(火车准时到站。)

Will you be here in time for
the concert?

(你来得及赶来听这场演唱会
吗?)

- ▶ Take your time with the meal; there's no rush.

(慢慢用餐,不用急。)

- ▶ I'm afraid that you have to share your room for the time being.

(恐怕你得暂时跟别人合住一间房间。)

- ▶ In no time, he finished the job and left.

(他很快地把工作做完就离开了。)

timely [ˈtaɪmlɪ]

a. 适时的,及时的

延伸

a *timely* rain

及时雨;及时的帮助

- ▶ This website provides timely information on traffic. ☐

(本网站提供交通的适时资讯。)

timing [ˈtaɪmɪŋ] n. 时机

- ▶ I don't think the batter's timing is very good. ☐


(我认为这位打击者的时机抓得不好。)

timetable [ˈtaɪm,teɪbəl]

n. 时间表


- ▶ We need a new train timetable to plan the trip. ☐

(我们需要新的火车时刻表来计划这趟旅行。)


 **schedule** [ˈskedʒʊl]

n. 时间表;行程

go [go] vi. 消失;变成;进行 & n. 尝试 ☐

 *go, went* [went],

gone [gən]

 *have a go* 尝试

- ▶ All his money is gone.

(他全部的钱都没了。)

- ▶ The milk has gone sour.

(牛奶坏掉变酸了。)