

王满恩 薛建英 编著
钟赣生 主审

中 药 功 效

“快快” 记忆法

【第3版】

ZHONGYAO GONGXIAO
KUAIKUAI
JIYIFA



化学工业出版社



王满恩 薛建英 编著

钟赣生 主审

中 药 功 效

“快快”

记忆法

【第3版】



化学工业出版社

· 北京 ·

本书分类系统与所选药物以《中药学》9版教材为依据，引入谐音联想为主的综合趣味记忆法，可帮助读者很快记住400种常用中药的功效，使读者获得学习乐趣，改变学中药枯燥乏味的观念，从而增强学习的主动性、积极性；为记忆法、教学法研究增添新实例，填补中药科学记忆法的空白。本书可作为参加各类中药学考试学生的辅导用书，也可作为中医药学校教师的教学参考书。

图书在版编目（CIP）数据

中药功效“快快”记忆法 / 王满恩, 薛建英编著. —3版.
北京: 化学工业出版社, 2014.11 (2015.6重印)

ISBN 978-7-122-21776-9

I. ①中… II. ①王…②薛… III. ①中药材-药效-记忆术 IV. ①R285

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第206772号

责任编辑: 李少华
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号邮政编码100011)

印 装: 三河市延风印装有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张5¹/₂ 彩插2 字数139千字
2015年6月北京第3版第2次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00元

版权所有 违者必究

醫者不辨藥
如將不識兵
何以愈沉痾
興嘆汪洋中
藥海起鈎沉
酒萃又擷英
歌誦加實踐
受用必無窮

為王滿恩、薛建英編著《中藥功效
快快記憶法》一書題詞

北京中醫藥大學高學敏 2007.8



第三版前言

“2581314”——“爱我吧一生一世”。靠谐音，一个征婚电话听一遍就记住了。

“秦香莲当兵，芍药炒大肉”——一个荒唐的小故事帮我记住了“芍药汤”的组成：黄芩、木香、黄连、当归、槟榔、芍药、甘草、大黄、肉桂，想忘都难。

“银花四叔敲钟吧”——7个字代表了金银花、连翘两药共25字的功效（金银花：清热解毒，疏散风热；连翘：清热解毒，疏散风热，消肿散结），详见本书第25组。

这说明记忆有方法，方法可有趣。一个“挺没劲”的东西可以在笑声中不费劲的记住，而凡在笑声中记住的东西就很难忘记——我们叫它“快快记忆法”，既“快速”又“快乐”。

《中药功效“快快”记忆法》这是第3版了，第1版（2008年）、第2版（2011年）都是与第7版《中药学》（高学敏主编）配套的，第3版则是与最新的第9版《中药学》（钟赣生主编）配套。前两版承读者认可，印数达到数万册。这次改版做了较大改动，更加好记，更加完善。

阅读本书至少可以得到三方面的收益。

1. 用很短的时间记住数百味中药功效，且不容易忘记。从此不怕考中药。

2. 知道自己脑子不笨也不慢，之所以记不住或记住老忘是未得其法，从此增强自信。

3. 了解十几种记忆方法，可用这些方法去记忆其他学习内容，从此提高学习效率。

本书出版之际，真诚感谢我们的指导者、支持者——北京中医药大学高学敏教授、钟赣生教授，以及化学工业出版社生物医药分社的编辑。

作者

2014年8月于山西太原

凡 例

一、本书是学习《中药学》的辅助读物，主要作用是帮助读者记忆中药的功效主治。对不懂如何快速记忆的中医学习者，也是一本记忆法的入门读物。

二、本书药名、章节顺序及中药功效原文，均与钟赣生主编的第9版《中药学》（全国高等中医药院校规划教材）一致，学其他教材的人也可用本书来帮助记忆。

三、本书内容主要有“446味中药^①功效的快快记忆”（以下简称“功效记忆”）、“中药主治证的快快记忆”（以下简称“主治记忆”）、“300味重点药功效自测表”（以下简称“自测表”）三部分，书后附“药名拼音索引”。

四、“功效记忆”部分将446味中药功效编为208组，每组多为2~3味，少数1味或4味以上。分组的标准有两个：一是功效近似，二是记忆时间近似（每组1~3分钟）。分组本身就是一种记忆法，有点零星时间（等人、候车、乘车、走路、睡前、登厕……）就能记一组功效。记住一组就有一次成就感，使整个学习过程充满自信和愉悦。

五、每组都分两栏：左栏是功效原文，右栏是记忆方案（大多是谐音口诀和联想内容）。有的组下列通栏“说明”，介绍本组所用的记忆方法和其他相关知识。

^① 九版教材正文443味，从石膏中分出一煅石膏，再加两味附药——草乌、金钱白花蛇，计446味。

六、每章最后录本章附药的名称、功效，目的—是展示教材的全部功效内容，二是有兴趣者可用附药练习自编记忆方案。

七、本书使用方法建议：

1. 先将“446味中药功效的快快记忆”浏览一遍，之后最好能按本书顺序进行记忆，因为有些内容在第一次出现时加以说明，以后就不说明了，若从中间开始读有时会莫名其妙。

2. 记一味药或一组药分四步进行。

第一步（半分钟左右）：念一遍口诀；最多念两遍，多念是无效劳动。

第二步（半分钟左右）：看“联想”内容；也只是一两遍，看明白就行，多看也是无效劳动。

第三步（1～2分钟）：想象“联想”内容（最好闭上眼睛想），让联想内容的情节变成你头脑里的“小电影”（有的记忆书上叫“心象”），“电影”图像越清楚，记忆效果越好。有的学生用本书的效果不佳，关键问题是没有形成清晰的“心象”，光死记硬背口诀了。

第四步（半分钟到1分钟）：背诵或默写功效原文。如背不出再看“联想”，再想象，然后再背诵或默写功效。

3. 记完一组或若干组，可用“自测表”进行学习效果自测。具体做法：看着自测表的记忆方案（口诀），尝试能否想起或写出功效原文。如有困难，可根据最左—列的页码查阅记忆方案。

4. 着急备考的或只需记忆某些药的人，可先查“自测表”记口诀，再根据页码查记忆方案（联想内容），加深理解——这是一种快捷方式。根据历年教学大纲，若为通过考试，熟记其中300味就没问题了。

5. 作者为使各地的各类型读者都能看懂而又要无伤大雅，颇

费心思。尽管如此，书中方法和口诀仍不一定适用于每一个人，不妨自编口诀。自编虽费时间，但可永志不忘。你把此书翻阅一遍，大概就知道怎样自编口诀了。

八、“主治记忆”部分也是表格，分类列举了各种功效对应的主治证，主治证简明扼要，不一定是教材原文，但总不离原文宗旨，并有“说明”一栏帮助理解。希望能帮助读者“记功效，推主治”。

九、有的人不习惯或不适应本书的联想记忆，或机械记忆能力强，此书对你也有用：我们把相近的功效排在一起，便于对比记忆，举一反三，即使死记硬背也能提高效率。

十、最后再重复强调一点：不要仅仅死背口诀，而要形成清晰的“心象”，——这是做到“快快”记忆的关键。

目 录

壹 中药功效的“快快”记忆 /001

一、解表药..... 002

(一) 发散风寒药..... 002

第1组 (3味) ——麻黄、香薷、浮萍 002

第2组 (2味) ——紫苏、桂枝 003

第3组 (2味) ——生姜、葱白 004

第4组 (2味) ——荆芥、防风 005

第5组 (2味) ——羌活、藁本 005

第6组 (2味) ——细辛、白芷 006

第7组 (2味) ——辛夷、苍耳子 006

第8组 (2味) ——柝柳、胡荽 007

(二) 发散风热药..... 007

第9组 (2味) ——蔓荆子、薄荷 007

第10组 (2味) ——牛蒡子、蝉蜕 007

第11组 (2味) ——桑叶、菊花 008

第12组 (2味) ——柴胡、升麻 009

第13组 (1味) ——葛根 010

第14组 (3味) ——淡豆豉、木贼、谷精草、(浮萍) ... 010

二、清热药..... 012

(一) 清热泻火药..... 012

第15组 (4味) ——寒水石、竹叶、淡竹叶、芦根 012

第16组 (3味) ——生石膏、煅石膏、知母	012
第17组 (2味) ——栀子、天花粉	013
第18组 (2味) ——夏枯草、决明子	013
第19组 (3味) ——鸭跖草、青葙子、密蒙花	014
(二) 清热燥湿药	014
第20组——清热燥湿药	014
第21组 (3味) ——黄连、黄芩、黄柏	015
第22组 (3味) ——龙胆、苦参、白鲜皮	015
第23组 (2味) ——秦皮、椿皮	015
(三) 清热解毒药.....	016
第24组——清热解毒药	016
第25组 (2味) ——金银花、连翘	017
第26组 (2味) ——穿心莲、板蓝根	017
第27组 (2味) ——大青叶、青黛	017
第28组 (2味) ——白花蛇舌草、蒲公英	017
第29组 (2味) ——紫花地丁、野菊花	018
第30组 (3味) ——重楼、拳参、贯众	018
第31组 (2味) ——漏芦、土茯苓	018
第32组 (2味) ——鱼腥草、败酱草	019
第33组 (2味) ——金荞麦、大血藤	019
第34组 (3味) ——射干、山豆根、青果	019
第35组 (2味) ——马勃、木蝴蝶	020
第36组 (2味) ——白头翁、鸦胆子	020
第37组 (2味) ——马齿苋、地锦草	020
第38组 (2味) ——山慈菇、半边莲	021
第39组 (2味) ——熊胆粉、千里光	021
第40组 (3味) ——白蔹、四季青、绿豆	021
(四) 清热凉血药.....	022
第41组 (2味) ——生地黄、玄参	022
第42组 (3味) ——牡丹皮、赤芍、紫草	022

第43组 (2味) —— 水牛角、白薇····· 023

(五) 清虚热药····· 024

第44组 (2味) —— 青蒿、地骨皮····· 024

第45组 (2味) —— 银柴胡、胡黄连、(白薇)····· 024

三、泻下药····· 025

(一) 攻下药····· 025

第46组 (1味) —— 大黄····· 025

第47组 (3味) —— 芒硝、番泻叶、芦荟····· 025

(二) 润下药····· 026

第48组 (3味) —— 火麻仁、郁李仁、松子仁····· 026

(三) 峻下逐水药····· 026

第49组 (3味) —— 京大戟、甘遂、芫花····· 026

第50组 (2味) —— 商陆、牵牛子····· 027

第51组 (2味) —— 巴豆霜、千金子····· 027

四、祛风湿药····· 028

(一) 祛风寒湿药····· 028

第52组 (2味) —— 独活、防己····· 028

第53组 (2味) —— 威灵仙、徐长卿····· 028

第54组 (2味) —— 川乌、草乌····· 029

第55组 (3味) —— 乌梢蛇、蕲蛇、金钱白花蛇····· 029

第56组 (3味) —— 木瓜、伸筋草、蚕沙····· 029

第57组 (1味) —— 油松节····· 030

第58组 (2味) —— 海风藤、青风藤····· 030

第59组 (2味) —— 丁公藤、昆明山海棠····· 031

第60组 (2味) —— 路路通、穿山龙····· 031

(二) 祛风湿热药..... 031

第61组 (3味) —— (防己)、秦艽、桑枝、豨莶草 031

第62组 (2味) —— 臭梧桐、海桐皮 032

第63组 (2味) —— 络石藤、丝瓜络 032

第64组 (2味) —— 雷公藤、老鹤草 032

(三) 祛风湿强筋骨药 033

第65组 (3味) —— 五加皮、香加皮 033

第66组 (3味) —— 桑寄生、杜仲、续断 034

第67组 (3味) —— 狗脊、千年健、雪莲花 034

五、化湿药..... 035

第68组 (2味) —— 广藿香、佩兰 035

第69组 (2味) —— 苍术、厚朴 035

第70组 (2味) —— 豆蔻、砂仁 035

第71组 (2味) —— 草豆蔻、草果 036

六、利水渗湿药..... 037

(一) 利水消肿药..... 037

第72组 (2味) —— 茯苓、薏苡仁 037

第73组 (2味) —— 猪苓、泽泻 037

第74组 (4味) —— 葫芦、枳椇子、冬瓜皮、玉米须、
(香加皮) 037

(二) 利尿通淋药..... 038

第75组 (2味) —— 车前子、滑石 038

第76组 (2味) —— 木通、通草 038

第77组 (2味) —— 瞿麦、篇蓄 038

第78组 (2味) —— 地肤子、海金沙 039

第79组 (2味) —— 石韦、冬葵子 039

第80组 (2味) ——灯心草、葶藶 039

(三) 利湿退黄药 040

第81组 (2味) ——茵陈、金钱草 040

第82组 (1味) ——虎杖 040

第83组 (4味) ——垂盆草、地耳草、鸡骨草、珍珠草 ... 041

七、温里药 042

第84组 (2味) ——附子、肉桂 042

第85组 (2味) ——干姜、高良姜 042

第86组 (2味) ——吴茱萸、小茴香 043

第87组 (2味) ——丁香、花椒 043

第88组 (3味) ——胡椒、荜茇、荜澄茄 044

八、理气药 045

第89组 (2味) ——陈皮、青皮 045

第90组 (2味) ——枳实、木香 045

第91组 (2味) ——沉香、檀香 046

第92组 (2味) ——川楝子、乌药 046

第93组 (2味) ——荔枝核、香附 046

第94组 (2味) ——娑罗子、佛手 047

第95组 (2味) ——香橼、梅花 047

第96组 (2味) ——玫瑰花、薤白 047

第97组 (2味) ——大腹皮、甘松 048

第98组 (3味) ——九香虫、刀豆、柿蒂 048

九、消食药 050

第99组 (2味) ——山楂、六神曲 050

第100组 (2味) ——麦芽、稻芽 050

第101组 (2味) ——莱菔子、鸡内金 050

十、驱虫药..... 052

- 第102组（3味）——南瓜子、鹤草芽、苦楝皮 052
第103组（6味）——使君子、雷丸、鹤虱、芜荑、
槟榔、榧子 052

十一、止血药..... 053

（一）凉血止血药..... 053

- 第104组——凉血止血药名 053
第105组（3味）——小蓟、大蓟、地榆 053
第106组（2味）——槐花、侧柏叶 054
第107组（3味）——白茅根、苎麻根、羊蹄 054

（二）化瘀止血药..... 054

- 第108组（3味）——三七、茜草、蒲黄 054
第109组（2味）——花蕊石、降香 055

（三）收敛止血药..... 055

- 第110组（3味）——白及、仙鹤草、紫珠叶 055
第111组（3味）——棕榈炭、藕节、血余炭 055

（四）温经止血药 056

- 第112组（3味）——艾叶、炮姜、灶心土 056

十二、活血化瘀药..... 057

（一）活血止痛药..... 057

- 第113组（2味）——延胡索、川芎 057
第114组（3味）——姜黄、莪术、三棱 057
第115组（1味）——郁金 058
第116组（2味）——乳香、没药 058

第117组 (2味) ——五灵脂、血竭、(降香)	058
(二) 活血调经药	059
第118组 (2味) ——丹参、红花	059
第119组 (3味) ——桃仁、月季花、凌霄花	059
第120组 (2味) ——益母草、泽兰	060
第121组 (1味) ——牛膝	060
第122组 (2味) ——鸡血藤、王不留行	061
(三) 活血疗伤药	061
第123组 (2味) ——土鳖虫、自然铜	061
第124组 (2味) ——马钱子、苏木	061
第125组 (1味) ——骨碎补、(血竭)	062
第126组 (1味) ——儿茶	062
第127组 (1味) ——刘寄奴	063
(四) 破血消癥药	063
第128组 (2味) ——水蛭、虻虫、斑蝥	063
第129组 (1味) ——穿山甲、(莪术)、(三棱)	064

十三、化痰止咳平喘药..... 065

(一) 温化寒痰药	065
第130组 (2味) ——半夏、旋覆花	065
第131组 (2味) ——天南星、白附子	065
第132组 (3味) ——芥子、皂荚、猫爪草	066
第133组 (2味) ——白前、前胡	066
(二) 清化热痰药	067
第134组 (3味) ——川贝母、浙贝母、瓜蒌	067
第135组 (3味) ——竹茹、竹沥、天竺黄	067
第136组 (2味) ——桔梗、胖大海、(前胡)	068

- 第137组 (2味) —— 昆布、海藻 068
 第138组 (3味) —— 黄药子、海蛤壳、海浮石 069
 第139组 (2味) —— 瓦楞子、礞石 069

(三) 止咳平喘药 070

- 第140组 (2味) —— 苦杏仁、紫苏子 070
 第141组 (3味) —— 百部、紫菀、款冬花 070
 第142组 (2味) —— 马兜铃、枇杷叶 071
 第143组 (2味) —— 桑白皮、葶苈子 071
 第144组 (2味) —— 白果、洋金花 071
 第145组 (1味) —— 矮地茶 072

十四、安神药 073

(一) 重镇安神药 073

- 第146组 (2味) —— 朱砂、琥珀 073
 第147组 (2味) —— 龙骨、磁石 073

(二) 养心安神药 074

- 第148组 (2味) —— 酸枣仁、柏子仁 074
 第149组 (2味) —— 灵芝、首乌藤 074
 第150组 (2味) —— 合欢皮、远志 075

十五、平肝息风药 076

(一) 平抑肝阳药 076

- 第151组 (3味) —— 石决明、紫贝齿、珍珠母 076
 第152组 (2味) —— 代赭石、牡蛎 076
 第153组 (2味) —— 刺蒺藜、罗布麻叶 077

(二) 息风止痉药 077

- 第154组 (3味) —— 羚羊角、钩藤、天麻 077