

LEGEND OF THE POTATO

陈桂朝 著

马铃薯传奇

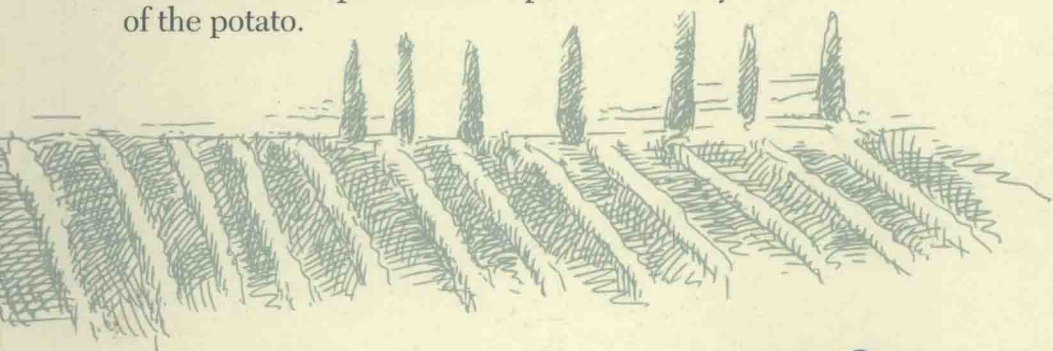
——它是如何成为世界粮食的

▶ 小马铃薯大历史，
告诉你知道或者不知道的马铃薯的故事



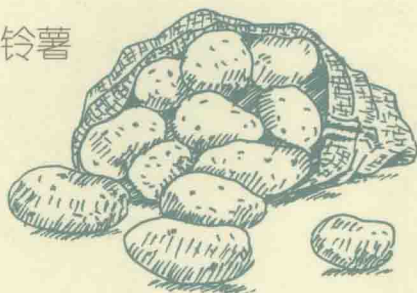
▶ 第一本关于马铃薯前世今生的
传记书、科普书、历史书

The first biographical, scientific, and historical
book about the previous and present history
of the potato.



▶ 人类应对粮食危机的利器——马铃薯

Human being's Powerful Tool
to Respond to Food Crisis
—Potato



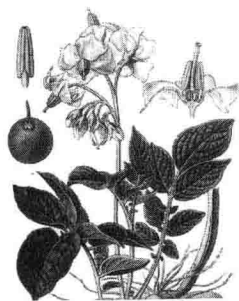
华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

陈桂朝 著

马铃薯传奇

——它是如何成为世界粮食的



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

马铃薯传奇——它是如何成为世界粮食的/陈桂朝 著. —武汉:华中科技大学出版社,2014.8

ISBN 978-7-5680-0311-7

I. ①马… II. ①陈… III. ①马铃薯-普及读物 IV. ①S532-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 183302 号

马铃薯传奇——它是如何成为世界粮食的

陈桂朝 著

策划编辑:段 勇

责任编辑:杨 静

装帧设计:A. Q.

责任校对:吴丽程

责任监印:张贵君

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321915

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北新华印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:15.5

字 数:139千字

版 次:2014年10月第1版第1次印刷

定 价:32.00元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

目 录

第一章 巴巴司——生命食物的起源 1

第一节 的的喀喀湖的晨光 2

第二节 上苍的礼物 9

第三节 白朱诺和黑杜塔 15

第四节 丰收之神 24

第二章 拯救欧洲的魔鬼 29

第一节 新大陆来的移民 30

第二节 从神明到魔鬼 37

第三节 在欧洲的第一个朋友——爱尔兰 48

第四节 “全民英雄”——皇家的座上宾 59

第五节 新生代——“混血王子” 72

第三章 美国往事 77

第一节 到达高山的另一边 78

第二节 光辉岁月 88

第三节 一根薯条的飓风效应 107

第四章 中国之行 117

第一节 迷离的生平 118

第二节 马铃薯本不土，奈何叫土豆 129

第三节 马铃薯被降职了——从主食到副食 134

第五章	马铃薯满天下	143
第一节	马铃薯的大生产运动	144
第二节	子子孙孙的故事	172
第六章	十全食物	187
第一节	损有余而补不足	188
第二节	女性闺蜜	197
第三节	生活小帮手	209
第七章	教你如何吃马铃薯	215
第一节	马铃薯家常菜	216
第二节	汤不可少	227
第三节	最后的点心	232

第一章

巴巴司

——生命食物的起源

第一节 的的喀喀湖的晨光

马铃薯，俗称土豆，是一种最常见的食物。它分布广，产量大，价格低，可储藏时间长，流通便利。梵高曾有一幅名画《吃马铃薯的人》，画面上是底层的穷苦百姓，围着破旧的桌子，在昏暗的灯火下，吃着热气腾腾的马铃薯。这幅画的色调，就如马铃薯的颜色一样，昏灰暗淡；而画中的意蕴也像马铃薯的历史一般，丰富而悠远。如今，马铃薯风靡全球，还拥有了自己的国际纪念年，新型马铃薯市场，悄然建立。

在薯片、薯条、马铃薯泥席卷全球的时候，有一群科学家们还在研究马铃薯的祖先。正所谓“人怕出名猪怕壮”，马铃薯的事业日益红火，就连马铃薯的基因都被拿去研究了，更别说马铃薯的祖先了。今天，科学家们的论题是，对世界而言，这么重要的粮食作物——马铃薯是从哪儿来的？没错，科学家纳闷的是马铃薯的老



梵高《吃马铃薯的人》

家在哪里。这些科学家分成两派：一派坚持多源论，一派坚持单源论。他们对于马铃薯是只在一块土地生长，然后四处繁衍的，还是一开始就在各个大陆上同时繁衍的观点各执一词，无法统一。

持单源论的科学家认为，马铃薯的种植起源于一个地方，秘鲁南部或玻利维亚北部，马铃薯就是从这两地之一开始繁衍，然后流向世界各地；而持多源论的科学家认为，世界上有这么多不同品种的种植马铃薯，当然不是从一个地方起源，很有可能多片土地上都有马铃薯，并且品种不完全一样，就像人类一样。因此，马铃薯可能有秘鲁、玻利维亚、阿根廷等多处起源地。

有趣的是，秘鲁与智利急不可耐地跳出来争辩，因为它们都认为马铃薯是从一个地方起源，并且源头就是它们各自的国家，于是他们私下又展开了对马铃薯起源的争夺。

智利称，世界上 99% 的马铃薯都是起源于智利。

秘鲁听到此话站出来极力抗议，因为马铃薯起源于安第斯山脉和的的喀喀湖附近，然而在今天这个区域大部分都属于秘鲁，并且秘鲁的马铃薯品种多达 3000 多种。

智利和秘鲁互不相让，辩论进入僵持阶段。

当科学家发起这场关于马铃薯家乡的辩论会时，马铃薯仍忙着在世界各地奔波，根本没有时间来理会科学界的这场争论。当然，它们也一定清楚地知道自己的老家在哪里。直到 2005 年 10 月 3 日，美国的科学家才站出来中止了这场口水战。美国科学家用 DNA 检测技术证明世界上种植的马铃薯品种，全都可以追溯到秘鲁南部一位野生的马铃薯祖先那儿。美国农业部的植物分类学家大卫·斯普纳还推测，大约 7000 年前，秘鲁南部的一些农夫率先把野生马铃薯驯化，使之成为最早的种植马铃薯。此后，人们将这些马铃薯与其他相近植物杂交，才繁衍出诸多品种。总之，大卫·斯普纳发表在 2005 年 10 月美国《全国科学院学报》的这项研究成果，结束了秘鲁与智利之间的马铃薯起源地的争夺之战，也为科学

家们对马铃薯发源地的单一论和多源论的争论画上了句号。这样,马铃薯的老家就被划定为秘鲁。

其实,在秘鲁境内的安第斯山上,马铃薯的祖先早就把自己的肖像、雕塑和家谱存放在那儿了,以便给后人考证。考古学家在印第安人的墓穴中发现了许多绘有马铃薯图案的陶器,以及马铃薯形状的陶罐。有的陶器上还绘出了马铃薯身上的芽眼;有的陶器是人形的马铃薯,以根须分别表示人体的四肢和头部,用马铃薯的芽眼表示人嘴,芽眼周围的突起处代表嘴唇,而长出的幼芽则表示牙齿,形象极为生动可爱。当然,在这些艺术品旁边还有些马铃薯干和马铃薯植株的残枝,这些最直接的证据证明了马铃薯的发源地。在人类看来,这些与马铃薯相关的艺术品们为马铃薯家族的历史添上了浓墨重彩的一笔,证明了马铃薯在当时对印第安人的影响,以及在印第安人心目中的地位。

无论是科学家的争论,还是秘鲁打赢的胜仗,抑或是印第安人墓穴中的马铃薯艺术品,这以上的这一切,都把马铃薯悠长的繁衍史逐渐拉回到了一个清晰的历史轮廓之中,它们都来源于一个地方,它们都在一个山脉上出生,它们一直属于那位美丽的母亲——的的喀喀湖。

的的喀喀湖位于安第斯山脉 3800 米之上,是世界海拔最高的



的的喀喀湖

湖之一，也是南美洲最大的淡水湖泊，处于秘鲁和玻利维亚的交界处。它就像一颗明珠遗落在了高原上，风景极其秀美。四周雪山环绕，初升的太阳照耀着美丽的湖滨风光，融化的冰雪沿着蜿蜒曲折的湖岸线缓缓流入清澈的湖中，蓝色的天际与湖水相拥而眠，纯白的云朵化作柔软的衣裳轻轻盖在上面。马铃薯的祖先乖巧地躺在的的喀喀湖温柔的怀抱里，它们正听着这位美丽的母亲说着睡前的故事，关于的的喀喀湖的传奇。

的的喀喀湖有两个传说，第一个是关于太阳神的儿子的故事。传说，太阳神统治着这个地方，在这个湖的太阳岛上创造了

一男一女，而他们的子孙就是印加人，即南美洲古印第安人。据说，的的喀喀湖以前叫做“丘基亚博”，是聚宝盆的意思。因为这个湖区四周的山里蕴藏着许许多多的金矿，而印第安人就用这些黄金制成各种装饰品戴在身上，所以当地人就把这个湖命名为“丘基亚博”，以此为傲。有一天，太阳神的儿子出去游玩，被山神饲养的豹子吃掉了。太阳神得知后痛哭流涕，泪流满湖。印第安人同情太阳神，他们上山猎杀豹子，并把它作为祭品追悼太阳神的儿子。后来，人们又在太阳岛上建造了太阳神庙，把一块象征着豹子的大石头放在庙中，代替祭祀的牲口，留给后人。而“石豹”在印第安语中就是“的的喀喀”的意思。所以湖的名字就从“丘基亚博”变成了“的的喀喀”。

第二个传说是关于水神的女儿。水神的女儿伊喀喀爱上了这里的一位青年水手的托，但是水神并不同意他们相爱。于是，这对年轻的恋人偷偷结为夫妻，过着幸福的生活。可是幸福日子没过多久，水神就得知此事。水神大怒，他兴风作浪把托淹死。伊喀喀十分悲伤，她将爱人的尸体托出水面，把他化作了山丘，而把自己变成了蔚蓝的湖水。从此以后他们生生世世不再分离，山水相依。印第安人非常同情他们的遭遇，便把他们的名字结合起来，给此湖取名为“的的喀喀”。

马铃薯们听完故事后沉沉地睡去了,开始做着香甜的美梦。它们不知道几千年后的人对现在的它们曾做过一番多大规模的争论,更不知道有一批人即将到来,并且彻底改变它们的生活。

第二节 上苍的礼物

在不远的东部，一支印第安人居住在亚马逊河流沿岸的原始森林里。新的一天到来，族人们为搜集食物在丛林里快速地穿梭着。远远地看上去这里有着参天的大树、奇异的花朵和富足的食物，各类飞禽走兽的鸣叫声不断回响在这个奇特的世界里。印第安人被这里丰富的物种和鲜艳的颜色魅惑，但是他们丝毫不敢放松，极度紧张地走着。因为在这拥有着富足食物的土壤上，他们也会随时会成为其他动物腹中的食物。陆地上有美洲虎、水里有鳄鱼和食人鱼、丛林间还隐藏着随时可以致人死亡的毒虫毒蛇……这里每走一步都有可能获得延续生命的食物，这里每走一步也有可能进入终结生命的坟墓。采集食物付出了太多的生命代价，他们意识到自己没法长期生活在森林里，他们需要去寻找一个更安全的地方，比如一个开阔的草原。于是，在距今约 7000 年前，一支印

印第安人在酋长的带领下做出了重要的决定，他们决定向西方走去，走出赖以生存的雨林，去寻找新的家园。

印第安人顺着亚马逊河一路前行，风餐露宿。不知过了多少天，他们才发觉身边景物的变化，没有遮蔽天空的大树，没有四处蔓延的藤蔓，没有潮湿炎热的空气，他们呼吸到了另一片土地的气息。他们已经走到了亚马逊河的发源地——科迪勒拉山系。寒冷干燥的空气似乎告诉了印第安人关于这里的一切，远离了毒虫野兽的袭击，与此同时也远离了丰盛的果实。酋长站在一座山头，环顾四周，植被稀少，山峰荒芜，他决定带领口干舌燥的族人们继续前行。在长期跋涉中，族人们渐渐陷入疲惫、绝望。酋长坚持着要找到一个能安居繁衍的舒适家园。

功夫不负有心人，在希望与绝望交织的道路上，大自然为他们打开了一扇奇美的大门。印第安人艰难地翻过一座山头，他们被眼前的景色惊呆了。群山环绕间，一抹耀眼的蓝色安然地躺着，如丝绸般光滑，如琉璃般耀眼。大朵大朵的白云从湖边翻涌而出，似乎就连太阳也是从湖底升起。印第安人兴高采烈地欢呼起来。此时酋长的脸上有了一种肃穆却又宁静的表情，一缕阳光透过云层照在酋长庄重的脸上，酋长将手中的权杖有力地举起并直指天空。族人们欢呼着冲下山坡来到湖边，他们跪下来用双手掬起一捧水，

闻了闻,然后大口地饮用了起来。闪亮的水花溅在他们脸上,洗去了这遥远路途上的灰尘。他们洗净脸庞,搓着双手,开始在的的喀喀湖附近安营扎寨。

酋长站在一块高地上看着族人们兴奋地搭建着自己的新家园,表情凝重。他很明白,他们虽逃出了野兽毒虫的魔爪,但是面临着新的挑战。印第安人的新家位于高原,海拔 3000 米以上,这里虽然安全,但是海拔和严寒考验着他们的耐力。这里粮食作物很难良好生长,以狩猎和采集为生的他们面临了一个新的困境,即食物匮乏。饥饿迫使他们在这新家园里寻找新的食物。这里没有产量大的果树,稻子和麦子在这里都结不出果实,鱼也只能在一定季节定量供应,这使印第安人愁眉不展。他们需要一种能够维持生存的食物,而这种食物伴随着一段传奇的故事而来,它就是马铃薯。

有一天,住在高原地区的印第安人被来自低地的部落入侵了,一场混战之后,印第安人被打败了。被打败的印第安人面临着被驱逐和灭绝的命运,然而低地部落所采取的手段并非如此血腥,他们用了另一种灭族的方式——抢光他们的食物。低地部落的饮食习惯是吃种子类的农作物,因此,一切能被印第安人在地上搜集到的食物全被一抢而空。印第安人虽然保全了性命,但没有了食物

的他们悲伤不已，看着这平坦的高原更是欲哭无泪。逐渐在饥饿中变得绝望的印第安人只好跪在的的喀喀湖旁，老人、孩子和女人全都虔诚地伏在地上，祈求上苍保佑，赐予他们食物，让他们活下去。

上苍仿佛听到了他们的祷告并大发慈悲，给了他们一袋种子，告诉他们把这袋种子种下他们便会获得食物。印第安人感激地捧着种子，如上帝所言把种子全部种下。在这之后不久，它们便长出了茂盛的植株，并开出了非常漂亮的花。美丽的花朵吸引了入侵者，入侵者非常愤怒地过来巡视。当低地部落正准备再次没收他们的食物时，发现漂亮的花朵只是一堆能看不能吃的东西，除此之外什么都没有，于是就离开了。与此同时，印第安人望着这一片漂亮的花海也很苦恼纳闷，不明白这些种子的用处。于是大家又跪到的的喀喀湖边去祈求上苍赐予他们食物。而上苍对他们说：“我给你们的食物，真正能吃的都藏在了地下。我知道入侵者还会回来，所以送给了你们这特殊的食物。把土地刨开，你们就会发现食物都在地下埋着呢！”当印第安人跑回去刨开土地，发现了地下藏着这么多的果实时高兴万分，他们把这些食物称为巴巴司——认为是上苍恩赐的礼物。从此，巴巴司成为了印第安人生命中不可或缺的一部分。