



# 活法：

## 为人处世智慧书

人生公式=思想观念×个人能力×努力程度

谁说平凡的人生不能活出精彩？  
面对日益迷茫的心灵，遵循“活法”，  
找到属于自己的王道，在平凡中创造出不凡。

杜礼青 编著




# 活法：

## 为人处世智慧书

HUO FA : WEIRENCHUSHI ZHIHUI SHU

杜礼青 编著

 北方妇女儿童出版社  
长春

版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

活法：为人处世智慧书/杜礼青编著. —长春：北方妇女儿童出版社，2015.1

(悦读时光)

ISBN 978-7-5385-8815-6


I. ①活… II. ①杜… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第265428号

出版人：刘刚

策划：师晓晖

责任编辑：张力于潇

制作： (www.rzbook.com)

开本：787mm×1092mm 1/32

印张：8

字数：160千字

印刷：北京天宇万达印刷有限公司

版次：2015年1月第1版

印次：2015年1月第1次印刷

---

出版：北方妇女儿童出版社

发行：北方妇女儿童出版社

地址：长春市人民大街4646号

邮编：130021

电话：总编办：0431-86037970

发行科：0431-85640624

---

定价：18.00元

从出生的那一刻起，我们便以活着的姿态存在于社会中，并扮演各种各样的角色。无论是医生、教师抑或是公司的小职员等，每一种角色都是一种活法，每一种活法都是一种精彩的人生。

尽管每个人在这个社会上，都拥有自成一套的活法，但不难发现这样一种现象——面对生活的挫折时，有的人愈挫愈勇，直面那些看似无法解决的难题，最后活出了生命的质量；有的人在遇到困难时，宁愿选择逃避，做一个临阵脱逃的懦夫；还有的人，就算撞了南墙也不回头，在头破血流之际，依然固执得像头蛮牛。到了最后，人与人之间的差异开始显现出来，有的人平步青云，在人生路上越走越顺，财富和地位的收获会让他得到无数人的艳羡；有的人则一辈子没有上进，碌碌无为，甚至有混日子之嫌；还有的人每天为了生活打拼着，尽管很努力，也很有上进心，不过始终得不到自己心中想要的东西。

在职场上，一位业务能力100分但人际关系零分的人，他只能关在自己的小空间里，单打独斗，总是遇不到贵人，不但不能升职加薪，能否保住饭碗都是问题。反之，一位业务能力60分

但人际关系100分的人，即使他的工作不够完美，但因身边处处都是贵人，仍然能得到帮助，得到提拔，成就事业事半功倍。当然，想要有一个良好的人际关系，就必须懂得低调做人、高调做事的处世智慧。

在生活中，与他人总是会有这样或者那样的摩擦，选择不同的方式处理会得到完全不同的结果。如果因为不满而恶言相加，树立更多的敌人，会让自己四面树敌，身陷困难时无人相助；如果做一个为人处世的高手，则能够神奇地大事化小，小事化了，甚至把对手变成朋友，这对我们来说，是一笔巨大的财富。

财富和荣耀是每个人的梦想，一个人因为梦想而变得伟大，富有内涵，追求梦想也是每个人人生的必经之路。

此外，人作为社会的高级群居性动物，尤其是社会快速发展的今天，社会分工协作高度细致的情况下，我们的一举一动都会与周围的人息息相关。而要想使自己在与别人的交往中游刃有余，则必须对为人处世进行深入的思考，还要掌握一些基本的原则和技巧，使自己在做事的时候能够顺利些。因此，掌握正确的为人处世就显得十分必要了。

本书是为人处世的人生字典，通过对一个个经典案例的剖析，告诉你做人做事的智慧和原则，其中还不乏成功的技巧，最大程度帮助你在追求梦想的道路上，得到更多的力量和正能量。本书还为读者提供了无数的处世小妙招，希望读者能够在阅读中受益，让自己得到提升。



**Part01** 经营人生，从做人开始 / 1

不一样的活法造就不一样的人生 / 2

最好是放低“姿态”做人 / 9

莫怪世间“太炎凉” / 22

外圆内方，为人处世之本 / 32

“冷眼”旁观最理性 / 39

**Part02** 每天学点处世学 / 49

自知者明，自胜者强 / 50

退却并不可耻 / 61

珍惜身边的贵人 / 73

害人之心不可有，防人之心不可无 / 84

以不变应万变 / 92

**Part03** 涉世之初，实践出真知 / 97

困难当前，人心可鉴 / 98

交浅言深犯大忌 / 106

珍惜成功，远离背叛者 / 113

要有一颗感恩的心 / 116

**Part04** 强大自己，谁与争锋 / 125

与成功者为伍 / 126

老实做人，踏实做事 / 130

尊重他人，更尊重自己 / 135

恪守信义，一诺值千金 / 140

**Part05** 有效沟通，铸就成功 / 145

言多必失，沉默是金 / 146

欲赞美之，何患无辞 / 154



公私分明，深明大义 / 163

可以不聪明，不可以不小心 / 169

了解他人，从爱好开始 / 175

这样活着最精彩 / 179

## Part06

### 轻松拥有财富人生 / 185

本领大，走遍天下都不怕 / 186

积极进取，努力创新 / 197

知己知彼，百战不殆 / 201

寻找正确的目标 / 206

送人玫瑰，手有余香 / 213

把握社会，走向成功 / 218

快乐的秘密 / 226

沟通没有极限 / 234

先要付出，再求回报 / 245





Part 01

## 经营人生，从做人开始

人生的舞台绚丽斑斓，  
人生的舞台无常百变，  
想要走向成功的舞台，  
人生经营，切莫小视。  
从何开始，从何入手，  
做人为先，力量无边。





## 不一样的活法造就不一样的人生



世界上没有两片完全相同的树叶。人亦如此，生活方式不同，选择不同，活法也因此随之改变。此外，每个人都是独一无二的个体，又与他人有着千丝万缕的联系，无论选择哪种活法，都需要学会为人处世，做一个受欢迎的人，活出不一样的精彩。

物质还是精神？这是一个仁者见仁、智者见智的问题，很难区别哪个更为重要。人们都想在这两者间找到一个完美的结合点，但在如今崇尚物质的社会中，很难实现。有句话这样说道：“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”这样一来，眼下的特殊背景使得这个结合点在人生的坐标中游离不定，无法抉择。

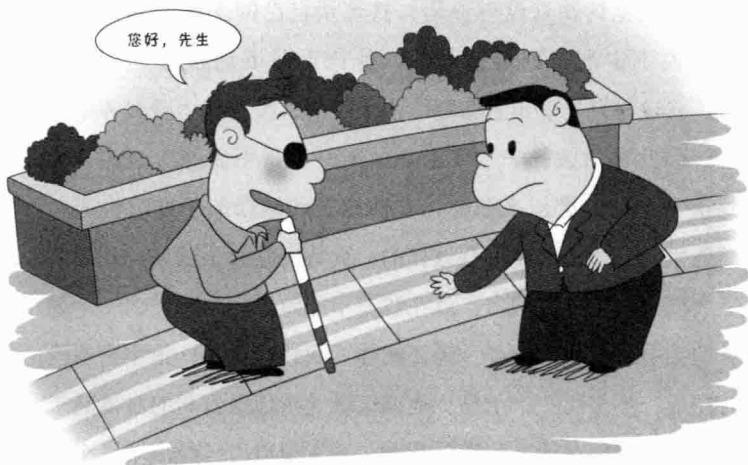
但我们不需为此感到悲哀，也不需在精神和物质之间选择其一。毕竟，不一样的选择会有不一样的活法，不一样的活法会造就不一样的人生。



有位成功的商人，名叫约翰森，他没有任何的背景，白手起家，凭借着自己多年的奋斗，从一个草根成为一家大公司的老总，受到当地人的羡慕和敬仰。但有一天，发生了一件令他感到十分震惊的事情。

那天，他从公司回家，脚步匆匆地行走在大街上。当他路过一个拐角的时候，迎面走来一个和自己年龄相仿的中年男人。那个中年男人用竹竿轻轻地敲打地面，根据声响判断前进的方向。约翰森立即明白他是一位盲人，急忙把路让开。

不料，那个盲人居然感觉到了他，脸上浮现出一丝温和的笑容，不紧不慢地停在了约翰森身前，手不停地在一个包里摸索着什么。过了一会儿，他在约翰森面前掏出一个打火机，往上挥了挥，说：“您好，先生，这是一个很好的打火机，只卖一美元！”



约翰森犹豫了一下，轻轻地叹了口气，伸手接过打火机，随即从口袋里掏出一张钞票递给盲人。“虽然我不会抽烟，不过我会把这个打火机送给公司里的一个保安，他是一个烟鬼，也许会喜欢这个别致的打火机。”

盲人依旧没有停止微笑，似乎很感谢眼前的这位好心人，但当他用手反复揉搓钞票后，变得一脸震惊。他立即拉住准备离开的约翰森，说：“先生，您知道吗？我是在25年前洛杉矶的一次事故中受伤而瞎，并非天生就是盲人。”

没想到，约翰森听到这番话后，表情比盲人还震惊。他接着问道：“是因为化工厂意外爆炸而失明的吗？”

盲人发现约翰森居然知道自己的遭遇，变得更加激动，他连连点头：“对啊，您怎么知道？当时爆炸造成死亡的人数已经上百，受伤人数更是不计其数，可是头号新闻啊！”

盲人见约翰森没有说话，打算用自己的悲惨遭遇博取同情，说不定会得到更多的钱。他声泪俱下地说道：“这些年，我过得真是惨不忍睹啊！由于失明，没有能力赚钱养活自己，因此常常饿肚子，晚上睡大街，不得不到处流浪。”说到这里，盲人更加来劲儿，索性拉着约翰森的手继续说道：“先生，那时候的情形是这样的：火势突然扑了过来，我跟着一大群人挤到了大门口，就在我有幸能跑出去的时候，一个强壮的大个子把我推倒了，他还喊着‘我还很年轻，很多事情没有完成，不想死’。于是，他就这样无情地踩着我的身体跑了出去，我晕倒在地上，直到醒来，才发现自己已经成了一个盲

人。你说，我有多么可怜啊！”

约翰森耐心地听他说完，但又极其严肃地说道：“其实，我当时也在那个工厂做工人，你怎么可以欺骗我，明明是你从我的身上踩过去的！而且，当时你说的那句话，令我永生难忘。”

盲人这下彻底蒙了，脸上可怜的神色变得十分狰狞，突然哈哈大笑起来，“你现在居然已经出人头地，看看我，活得简直猪狗不如。上帝为何如此不公？”

“不。”约翰森打断了盲人的感慨，接着说道：“上帝对于每一个人都是公平的。当时还有很多和我们一样的工人，他们中很多不仅成了盲人，有的甚至失去了手脚，但是现在他们都成为了某个行业的精英或者有名的学者。选择不一样的活法会有不一样的人生，但你却没有选择去追求有价值的人生，沉迷于自我的世界里，怎么会出人头地？”

盲人听后，幡然醒悟，拄着竹竿走了。

不同的活法，体现不同的人生目标及价值。虽说人各有志，不必勉强，但绝不能因一己之私，走上不正规的道路，而应该选择一种积极、正能量的活法。

曾经有两个从小就非常要好的意大利年轻人，他们是堂兄弟，一个叫柏波罗，一个叫布鲁诺，都拥有野心勃勃的梦想。他们认为，如果有一天有了机会，就可以通过某种方式获得成功，并成为村里最富有的人。过了很多年，村长把这样一份工作交给了他们两个人，就是把附近河里的水运到村广场的蓄水池中。这对他们两人来说绝对是个机会。于是，两人

便开始他们辛勤的工作。在当天干完活时，村长按每桶水一分钱付钱给他们。“哈哈，我们的梦想终于实现了！”兴奋的布鲁诺大声地对别人说，“我简直不敢相信我们的好运气。”柏波罗站在旁边一言不发，他并不这么想。他发现自己的背又酸又痛，就连提水桶的手也起了泡。为了防止每天都做同样的事情，他决定想出更好的办法，可以省力地将河里的水运到村里来。于是，他对布鲁诺说：“我有一个计划。”布鲁诺好奇地看着他。这时，柏波罗这才把话继续说下去：“就是修一条管道，将水从河里引进村里去。”布鲁诺刚开始还是愣住的，随后便大喊大叫起来。“柏波罗，你别胡思乱想了，我们已经拥有一份很棒的工作。如果我一天提100桶水，就可以赚1块钱！一个星期后，我就可以买双新鞋。如果过一个月的话，就可以买一头牛。半年后，我还可以盖一间新房子。我们有全镇最好的工作，所以别再想修管道的事情了。”柏波罗并不想轻易地放弃这个计划，于是，他耐心地向他最好的朋友解释这个计划，希望得到他的认可。不过固执的布鲁诺依然坚持自己的想法。最后柏波罗决定，凭自己一个人，他也要把这个计划实现，于是，他将一部分白天的时间用来提桶运水，用另一部分时间以及周末的时间来建造他的管道。很快，他就遇到了困难，土壤居然如岩石般坚硬，这是他万万没有想到的。还有，由于自己花了一部分时间在修管道上，自己的收入也随之下降。与此同时，要想他的管道产生可观的效益，必须等上两年左右。不过，他已经决定了，再大的困难他也不怕，因此



他开始全力以赴地去做这件事情。跟预想中的一样，没过多久，布鲁诺和其他村民就开始嘲笑柏波罗了，说他是“管道建造者”。而且布鲁诺是个虚荣的人，他常向柏波罗炫耀他新买的東西。比如说，他买了一头毛驴，配上全新的皮鞍，拴在了他新盖的两层楼旁。这些都源于布鲁诺能赚比他多好几倍的工钱。再后来，他还买了许多新衣服，打扮得像个绅士，在饭馆里吃饭。村里人觉得他有钱，都尊敬地称他为布鲁诺先生。

那段时间，布鲁诺晚上和周末正悠然自得的时候，可怜的柏波罗却还在继续挖他的管道。由于周末和晚上要工作，柏波罗感觉有些力不从心，总是觉得很累，而且赚的钱比布鲁诺少，经常受到他们的嘲笑。这个时候，柏波罗不断地提醒自己，肯定会有梦想实现的一天，现在要做的就是坚持不懈。

时间过去了很久，他继续挖，尽管一次只能挖1英寸，但他觉得这已经够了。慢慢地，长时间的积累总算是有了一定的成绩，他发现自己不知不觉中已经挖了10英尺，然后是20英尺、100英尺。

每当很辛苦的时候，他总是这样安慰自己，将来得到的收益肯定要比做苦力多得多，为了以后的幸福，现在的勤劳和付出都是值得的，于是他又振作起来，继续修管道。就这样，时间过得很快。终于有一天，柏波罗意识到他的管道已经修好了一半，同时，这意味着他只需提桶走一半路程了。柏波罗利用这种天时地利，只需要花一半的时间便能做好工作。于是他把这多出的时间也用来建造管道。一天，在他休息的时候，柏波

罗看到他的老朋友布鲁诺还在费力地运水。他惊讶地发现布鲁诺的背驮得比以往还厉害，步伐也开始变慢了许多，脸色看上去也不大好。最终，柏波罗的管道完工了！村民们全部围了过来看水从管道中流到水槽里！由于有了源源不断的新鲜水了，其他村子里有人也都纷纷地搬了过来，自然整个村子也就繁荣起来了。管道的完工，也意味着布鲁诺就再也不用提水桶了。这样一来，他也失去了工作，从此过着十分拮据的生活。而柏波罗，则是安心地睡在家里，钱却像水一样流进口袋。

也许我们都觉得柏波罗的活法肯定比布鲁诺的更好，因为他通过自己的努力，现在已经能够坐享其成。

事实上，柏波罗的活法将会被更多的人所认可，但并不代表布鲁诺的活法就一无是处。布鲁诺本身是一个为了生活努力的人，只是在有些事情上不懂得拐弯，但他的活法依然值得肯定。

臧克家先生说：“有的人死了，他还活着；有的人活着，他已经死了。”雷锋用一种曾被许多人称为“傻”的活法，令无数世人敬仰；焦裕禄则用“累”的活法，在大家的感叹声中，得到了所有人的认可；孔繁森用一种“苦”的活法，甘之如饴，永远地活在人们心中。

他们的活法虽然不一样，但都是崇高的。也正因为如此，他们的活法才得到了所有人的认可。

活法无边，选择正确的道路尤为重要。但切勿忘了，活法不仅仅是一种选择，还是一种智慧，需要我们用一生去实践它，去获悉它。



## 最好是放低“姿态”做人



古人云：“欲成事，先成人。”由此可见，做人是前提，做事是根本，只有懂得为人处世的智者，才能成就一番事业。是的，从古至今，我们不难发现，但凡有着丰功伟绩之人，他们都很会做人，有着独特的人格魅力。不仅如此，他们能屈能伸，愿意放低姿态做人，这种做法并非自我贬低，而是为了飞得更高。

放低姿态做人是一种智慧，更是一种难能可贵的境界。懂得低调的人，必定会受到人们的尊重，受到世人的敬仰。

曾经发生过这样一个故事。主人公是中国某部门的外交副部长，一次偶然的机会，他坐飞机去国外出差。登机前，他安静地在候机室休息，正当闭目养神的时候，突然听到一连串的嘈杂声。这时，他抬起头，才知道是一县委书记打算出国考察，下属过来送行。送行的属下人数众多，40



人左右，场面甚是壮观。这件事情在他脑海里留下了深刻的印象。

不久后，他去意大利参加一次国际会议。里面的环境很特别，没有国内举办会议那般浓重以及豪华，会议室的布置简单、淡雅，没有主席台以及嘉宾席，只有几排普通长凳。

他知道来这里参加会议的都是有头有脸的人物，但里面的位置却是按照来的先后顺序自己找座位。他刚进来坐下，便发现一个不起眼的老太太走了过来，礼貌地朝他点头，坐到他旁边。过了会儿，由于离开会时间还有一段距离，老太太主动地找他寒暄起来，两人聊得很开心。

会议结束后，他向附近的会议组织者打听，想要知道这个老太太的身份。

“你真不知道吗？”组织者对于他的问题感到十分奇怪，接着说道：“他就是荷兰女王啊！”

他一下子震惊了，万万没想到，刚才坐在自己旁边的那个不起眼的老太太居然是荷兰女王！

是的，也许生活中这样的例子屡见不鲜，看似朴素无华的人却往往位高权重，是位大人物；穿着华丽、讲究排场的人也许只是个跳梁的小丑。真正会做人的人，他们常常放低自己的姿态，让自己与普通人一样接地气，不因自己位居高位而表现出狂妄和自大。当然，他们这种低调做人的活法是值得所有人学习的。