

「边过日子边教育」丛书

做更好的父亲

吴斌荣 著



这本书 经由

妻子送给丈夫
她想和你

成为教育子女的好搭档

孩子送给父亲

他们想和你

成为共同进步的好朋友

你送给自己

开始踏上

边过日子边教育的

人生旅程



上海科技教育出版社

边过日子边教育丛书

做更好的父亲

吴斌荣 著

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

做更好的父亲 / 吴斌荣著. —上海:上海科技教育出版社,2014.8

(边过日子边教育丛书)

ISBN 978-7-5428-5990-7

I. ①做... II. ①吴... III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第156231号

责任编辑:顾菁

封面设计:杨静

边过日子边教育丛书

做更好的父亲

吴斌荣 著

出版发行 / 上海世纪出版股份有限公司

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路393号 邮政编码200235)

网 址 / www.ewen.cc

www.sste.com

经 销 / 各地新华书店

印 刷 / 常熟华顺印刷有限公司

开 本 / 787×1092 1/16

字 数 / 118 000

印 张 / 10.25

版 次 / 2014年8月第1版

印 次 / 2014年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5428-5990-7/G·3361

定 价 / 26.00元

爱和专业,奉献和不求回报,是为儿童做事的根本。

和天下父母、同行共勉……

谨以此书

献给不断进取的父亲们

你为孩子做出的每一次努力,每一点改变,都将是值得的……

献给自己

纪念在中国福利会为儿童做事20年

自序

写给做父亲的你

其实 你很清楚
父亲 是了不得的人物
父亲 是不可替代的角色

做父亲的你 总有短处
不必太介意
做父亲的你 总有难处
不必过于畏惧
世人皆如此 何况你

我知道
你很想成为好父亲
你难得静心读这样的书
你却总是有 教育子女的困惑

我知道
你不想 人生一事无成
你还想 此生善待自己
你不想 在子女教育上留有遗憾

于是 我开始动笔
呈现给你 生活的场景

呈现给你 教育的路径

写给做父亲的你

嘿 你在那里吗

你的孩子多大了

你们处得好吗

嘿 你还在那里吗

是在地铁站台上候车 看这本书

还是陷进沙发和阳光 看这本书

是在书店里 正翻到这一页

还是输入“如何做好父亲”

开始在线搜索

哦 我知道

你在那里

在和妻儿每天的相处中

书写平凡和精彩的人生

在成就孩子的过程中

成就你自己

目录

引语 /1

孩子,我们的今生和来世 /2

知己知彼 /7

一、还原自己和做自己 /8

二、组建你的教育团队 /22

三、尽可能多的共同生活 /26

接纳和改变 /33

一、给四类父亲的教育建议 /34

1. 忙于工作 /34

2. 大男子主义 /39

3. 妻子强势 /42

4. 童年阴影 /44

二、从七大男性话题谈教育 /46

1. 历史和政治 /46

2. 宗教和信仰 /52

3. 生意和金钱 /56

4. 抽烟和饮酒 /61

5. 极端和暴力 /66

6. 粗口和脏话 /71

7. 情色和爱情 /75

三、父亲的四重身份及其教育价值 /78

1. 正心修身为榜样 /79

2. 提供安全和温暖的家 /85

3. 做创业守业的栋梁 /88

4. 存服务他人之心 /94

四、增强教育实力的四种改变 /100

1. 尊重的实力——拜孩子为师 /102
2. 爱的实力——分享、倾听、提问 /107
3. 玩的实力——释放、滋养孩子 /111
4. 专业的实力——做自然、平衡的教育 /115

五、做更好的父亲的九个场景 /123

结语 /143

做好自己,边过日子边教育 /144

写在最后 /147

给自己时间,给孩子时间 /148

引 语

孩子,我们的今生和来世

作为一个或几个孩子的父亲,这个角色太重要了!虽说这一点似乎人人皆知,然而真正做起来,恐怕就很不一样了。

我试着把当下儿童教育和家庭教育的热点和难点问题写进书里,并在书的最后配搭些许图片,这样读起来就不那么枯燥。我猜想,你可能不习惯在书本中找寻养育子女的答案。你认为书这种东西读起来要么都是些条条框框,或是面面俱到,枯燥得读不下去;要么各人说着各家的事情,书里讲的成功人士的成功经验好像并不能贴近你的实际生活和你当下的需求。你甚至可能有些抵触这些东西,看不起那种胡言乱语、自说自话的文字和所谓的经验。

事实上,我发现你更愿意读那些在熟悉的教育场景里发生的、贴近日常生活、能带给你实用信息和内在启迪的东西。这些东西不一定是某位成功父亲教子经验的汇总,不一定是某位知名儿童心理学家、教育专家最新的研究成果,不一定是一本完美人生的行动指南,而是顺着一种方法、一种思维方式,在读故事的同时反思和对照自己在教育子女上的言行、态

度和尺度：“我是否也有这样的思想，我是否存在这样的问题，我是否也曾说过这样的话伤害了孩子，孩子的这个问题我该如何处置，我如何才能具有这样的能力去解答孩子的人生之惑，我是否能罗列出我的种种长处去引领孩子的人生之路……”在阅读的过程中，你不知不觉地进行思考，不知不觉地受到触动，不知不觉地有了进步，这该是一件多么好的事情啊！

我继而想：这样的话，也许你的妻子和孩子也会喜欢读这本书。因为他们如同你需要了解他们一样，愿意了解你，解读你的想法和做法。

于是，我试着概括“做一个好父亲”的路径，写给做父亲的你。

每一条路径既是一种方法、一个步骤，也是一个目标。它们一条接着一一条，最终连接成为一个圆，并由此进入下一个新的循环。当你沿着自我了解、自我接纳、自我适应、自我改变的路径，反复地、坚定地致力于子女的教育和家庭关系的改善时，周而复始，久而久之，如同心理学和教育学中常用的那个术语，你作为“父亲”这个社会角色，必将呈现“螺旋式上升”的良性发展趋势。

你的妻子和孩子也会愿意跟着你的成长路径走一遍，品味这些文字的同时，换个角度体会你的世界。“单枪匹马”做父亲总是很辛苦，唯有“团队”的力量才能成就你和你的孩子。“单枪匹马”的人，可能是一时的“英雄”，更有可能成为永远的“烈士”。

有的父亲说：“给孩子的妈妈看看这些教育的书籍吧，她们才真该好好学学，小孩子的事情是她们女人家的事情。”这样的父亲在教育子女的困难和疑惑面前是不是停下了前进的脚步，或者对孩子的事时冷时热，是否感到害怕和烦躁，或者干脆避开所有教养子女的种种“疑难杂症”，以工

作忙碌的名义,打着“男主外,女主内”的幌子,让孩子的母亲或是其他家人去“孤军奋战”,去单方面承担和面对子女教育的种种问题。这样一来,他倒反而有了说“风凉话”的机会。他可能去指责妻子:“我把小孩交给你,看你是怎么带的!你真是没用。”他还可能去指责孩子:“老子辛辛苦苦在外面打拼,你却这么不上进。真是白养你了!”他甚至烟、酒、粗话不离口,和孩子之间的交流不是棍棒就是辱骂和讥讽。

我愿意相信,绝大多数做父亲的,不是这样的。他们有进取心,愿意为孩子、为家庭奉献自己、改变自己甚至做出更多的牺牲。无论他们的职业是所谓的白领或是蓝领,甚至是更低收入的阶层。有些父亲在对待孩子的事情上甚至比母亲更有耐心,态度更加温和,照顾孩子的生活更加细致入微,处理孩子的问题更有方法。孩子们更愿意和这样的父亲待在一起,因为孩子感到父亲在哪里,哪里就有力量,哪里就是他希冀的温暖港湾。然而,有意思的是,即便这样一些教育子女的楷模,也常常存在这样或那样的困惑,也常常不可避免地遇到孩子成长道路上大大小小的新矛盾和新冲突,也会沮丧、徘徊,甚至有放弃的念头。事实上,越是这样的父亲,越容易发现孩子存在的问题,越容易捕捉到家庭中存在的危机,但却不一定总能发现自己的不足,不一定对这些问题总有办法,更谈不上激发和调动自身的潜力。

无论是什么样的父亲,我想或许都是可以试着沿着这些路径,发现自己的问题,寻找自己的差距,获得有效的方法,增强教育的实力。这些路径,几乎适合那些孩子处在不同阶段、不同年龄段的父亲们。

增强教育实力的需求普遍存在,无论你是否意识到自己渴求得到陪

伴和协助。即便你的孩子已经长大成人,当你翻看到这本书,你可能会产生内疚或是遗憾,也可能会觉得释然,觉得自己做得相当不错。不过,我觉得之前的好坏都不是最要紧,因为履行做父亲的职责、发挥做父亲的作用,在任何时候、在孩子的任何阶段都是有意义的,都能在你决定发力的那个点开始发挥出应有的价值。

学习和实践得越早,生活的疑惑就会越少。改变和完善开始得越早,家庭教育和生活的路,就能走得更顺一些,更明白一些,更愉悦一些。

一位有四个孩子的父亲对我说过他的观点:“孩子是我们的今生,亦是我们看得到的来世。”真是一句精妙的话。在孩子这里,我们看到我们自己,我们看清我们自己。通过孜孜不倦的努力修行,我们完全看得到孩子的未来。每一位父亲,都要好好珍惜为人父的机会,好好修炼自身,这样才有机会在成就孩子的同时成就自己。

还记得吗,每次批评或是教育孩子时,我们常在末了时说一句:“孩子,这件事情关键要靠你自己啊!”这句话对于做父亲的你来说,也适用。或许你没有能力和机会改变全世界,但是改善和提升家庭教育的现状,得从改变你自己开始,要靠你自己。

你,准备好了吗?

