

让孩子受用终身的**体验式**学习法！

整个世界

都是孩子的教室

汤子璐 著

走进大自然，处处是教室，

全家一起玩出好教育。

教育孩子，从踏出家门开始！



中国妇女出版社

G78
821

1476398



都是孩子的
教室



让孩子受用终身的
体验式学习法！

汤子榕 著

贵阳学院图书馆



GYXY1476398

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

整个世界都是孩子的教室 / 汤子璐著. —北京: 中国妇女出版社,
2013.9

ISBN 978-7-5127-0756-6

I. ①整… II. ①汤… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第188387号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经台湾凯信企业管理顾问有限公司
授权出版

著作权合同登记号图字: 01-2013-6125

整个世界都是孩子的教室

作 者: 汤子璐 著

责任编辑: 万立正

封面设计: 尚世视觉

版式设计: 许 可

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

社 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 150×215 1/32

印 张: 7

字 数: 133千字

版 次: 2013年10月第1版

印 次: 2013年10月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0756-6

定 价: 30.00元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



推荐文1

科学教养第一步，带孩子从游戏中成长

在台湾，我首创第一个也是唯一一个亲子教养与儿童发展咨询门诊，每天接触各种不同情绪气质的孩子与不同教养方式的^①家庭。几年下来，我才发现，在教养育儿的道路上，有很多的家庭及新手父母们，是需要更多的信息与协助的。和子瑜是在超视的《请你跟我这样过》节目中认识的，她用生活体验去教养孩子的观念，让我在节目录像后印象非常深刻。接触过她聪明又快乐的大女儿海琇，你一定会跟我有一样的感觉，这个家庭的品格教育做得真好，不管是孩子的情绪管理能力，与人的互动，认知的学习，语言的表达，都非常的优秀与杰出。这与我十多年来，在临床努力倡导台湾许多家庭，要提早播下生命教育的种子，及早为孩子进行早期教育，实在是不谋而合的。

做法。我认为子瑒除了遗传给海琰先天的好基因外，给孩子后天丰富的学习环境，对孩子因材施教，掌握生活中每一次的机会教育，以及用心陪伴孩子的每一个发展历程等的做法，真的很需要推广出去给更多的家庭。

由于环境与文化、饮食与科技等变迁，让现在孩子的发展，跟十年前已经大大的不一样了。许多正在带孩子的家长或保姆都非常认同这个差异，但常常苦无教养对策。随着不同年龄，孩子的认知行为一直在变化，家长除了要养得好，还要花更多心思与精力把孩子教好，在教养上找出你与孩子最佳的互动模式，而不是谁配合谁，这样才是我一直在强调的现代科学教养。

在很多的亲子演讲场合以及天才领袖的教养博客里，我经常被问到同一个同样的育儿问题，就是“怎么陪孩子玩啊、要玩些什么啊”。我的回答经常很简单，第一个掌握的重要原则就是“先观察”，孩子其实都有爱玩的天性，玩游戏就是一种学习，观察孩子喜欢玩什么再介入，而不是丢一堆你希望孩子玩什么或学会什么的玩具，孩子的心智就能从游戏中快速成长，并创造出孩子的主动学习能力。在台湾，其实很多家长很用心在教养，但有时太心急让孩子学习太多的东西，或照着理论来育儿，反而忽略教养上孩子的内在需求与天性，让孩子很早就

产生一些压力。从我的教养咨询经验中，不断地看到了这些现象，所以我急于推荐这本在亲子议题中，结合爱与玩乐、关怀与教育的好书，希望引起家长更多共鸣。

子瑜透过故事分享及轻松的笔触，让人体验到她融合旅游的热情及温馨的亲情，难能可贵的是透过旅行进行的亲子游戏教育，篇篇精彩，让你看了感同身受外，更能衍生许多正确的教养做法。如果你想让家中宝贝聪明快乐地成长，提升你与孩子的亲子关系，这是一本绝佳的育儿好书！

天才领袖感觉统合儿童发展中心执行长 / 王宏哲



推荐文2

享受带孩子旅行的生活态度

从初中开始我和子璐就是非常要好的朋友，我们一起调皮捣蛋，互相把对方历史课本内的人物照画成阿公跟阿嬷，后来念同一所高中，也在大学跟大学时代后定期聚会。看着她从汤小姐变成黄太太。一直到海琍出生前，我从来不觉得这个聪明活泼的美女会变成一个超级妈妈，而且还愈战愈勇，不到两年，又生了敏琍！

我了解的子璐一向很有自己的主见和想法，享受生活，到处旅游，投资有道，职场成功，没想到短短时间内就选择了全职妈妈，这是一份比做菜鸟教授还辛苦又艰难且没薪水的工作。在台湾的双薪潮流下，没有绝对勇气跟对孩子的爱，是

没有人会做这样相当冒险且不寻常的决定的！

在我居住的西雅图，有易于发掘的教育资源及户外空间，每个社区也都有小型图书馆、儿童阅读区及免费的幼儿故事时间，以至于在我带两个儿子回台湾过暑假时，常不知要去哪儿消磨时间。后来在一个社交网站上看到子瑢带着女儿们在台湾到处去体验生活的分享跟照片，我才慢慢体会，什么叫作全世界都是孩子的教室，以及子瑢如何用另一种方式，延续自己享受生活的乐趣，发掘台湾既有但不为人知的优质资源，并把这样的态度传播出去，顺应自己和孩子的天性，让困难的教育变得简单而快乐。

因为职业的关系，我常有机会见到聪明但缺乏创意和沟通能力的亚洲学生，看到子瑢如此教育她的两个宝贝，放手让海琍跟敏琍不受现有框架地每天探索世界，建立新的经验，培养创意跟好奇心，让我再一次对这个老朋友感到敬佩，也很高兴她愿意把自身的成功故事分享给全天下的父母。我大力推荐子瑢的新书，也期许自己跟其他爸爸妈妈，能够因为这本书，调整我们的脚步，创造让孩子受用一辈子的生活态度！

美国华盛顿大学营建管理系助理教授 / 林耕宇



自序

我是玩乐教养实践家

还记得当年，我的中学时期好友得知我怀孕的消息，相当惊讶地说：“我还以为你不想生小孩呢！”是呀，青春年少的我，只想着怎样可以飞得更远，玩得更疯，生小孩当妈妈这种麻烦事才轮不到我哩！但人生就是这么奇妙，许多以为不可能发生的事，就这样发生了。

第一次躺在生产台上，用尽毕生的力气当了妈妈之后，我气若游丝地对着另一半说：“我绝对不会再生，她就是独生女了！”不到两年的光景，我居然又回到同一张生产台上，谈笑风生地迎接另一个宝贝！

我顺理成章地成了全职妈妈，每天周旋于两个小孩之间，一个不到两岁，一个是新生儿，最初两个月的时间真的很疯狂，比起加班加到天荒地老还要惊人！真的牙一咬就撑过去了吗？答案是会撑过去的。孩子终究会长大，于是我从手忙脚乱的新手妈妈，蜕变成优游自在又快活的妈妈。这当中有过黑暗期，有过抓狂期，但大致上来说，我算适应得相当良好！在还没成为妈妈之前，我从来没想过自己可以这么爱孩子，而且还可以带得轻松愉快呢！于是我的育婴假一延再延，我深深爱上亲子间亲密的互动，孩子的一颦一笑牵动着我，如果可以不眨眼，我好希望可以一直看着她们，只因为不想错过任何一个有她们的画面。

身边的朋友似乎觉得我“很会带小孩”，我觉得那是因为找到适合的方法了。大女儿海琍照民间的说法是来向父母报恩的，让我一度以为所有的小孩都是天使，而小女儿敏琍就完全不同，让我跟另一半惊觉因材施教的重要性！当然，找对方法，照顾起来就事半功倍。我也读过不少育儿书籍，上面的方法真的都只是参考，小孩千百种，情况万万种，这时父母就要学着尝试不同的解决方式，千万别以为育儿是选择题，当书上的ABCD各种方法都试过，发现不对时，就要继续寻找另外可能的方式。有些人运气好，找到A就天下太平，当然也会有些人找到Z还是不对，认清这个部分，带孩子就不会得失心那么

重了。

出游，占了我的育儿生活相当大的部分，平日出去玩不会人挤人。为了让自己更有行动力，我去学开车；为了找寻更多不一样的好玩体验，我每天上网浏览做功课。赏花采果、登山踏青、逛展览、看表演……哪里有得玩就哪里去，孩子乐在其中，整天笑开怀，而我自己也玩到许多以前想玩却迟迟没有去玩的地方。

在育儿这条路上，我拥有许多志同道合的妈妈好友们相伴，我们一起讨论，一起分享孩子们每个阶段的酸甜苦辣，彼此扶持着让我更有信心地玩下去。当玩成为一种习惯，我的育儿之路也走得更顺遂了，两个孩子都乐于学习，勇于探索，生理跟心理的成长速度都超乎我的想象！

虽然我不是科班出身的幼儿教育专家，但是我可以充满自信地说：“我是玩乐教养实践家！”只要能多花些时间和心力，加上一些小技巧，人人都做得到！



目录

推荐文1 科学教养第一步，带孩子从游戏中成长 / 1

推荐文2 享受带孩子旅行的生活态度 / 4

自序 我是玩乐教养实践家 / 6

Chapter 1

世界是一本书，不旅行的人只把书翻到第一页

有些事现在不做，一辈子都不会做了 / 002

实践体验式学习与教养 / 013

身教就是一起逐梦踏实的生活 / 023

孩子越玩越懂得思考问题 / 033

让孩子随着世界转动 / 045

Chapter 2

旅人基因是我给孩子最好的人生礼物

准妈妈用旅游来调适心情，迎接新生命 / 056

准妈妈该如何计划适合的旅程 / 063

调整旅游模式，二人旅伴世界成功转型 / 072

Chapter 3

处处是教室，让全家一起玩出好教育

宝宝用感官认识这个世界 / 086

孩子会将所学知识与经验做联结 / 096

改变环境增强孩子的适应力 / 106



Chapter 4

自然是孩子认识世界最好的书本

快乐经验累积孩子的正面能量 / 118

整个世界都可以是孩子的教室 / 129

父母才是孩子最棒的导师 / 141

培养世界村的公民 / 163

把冒险的决定权交到孩子手上 / 173

Chapter 5

Let's Go! 说好要一起旅游一辈子

旅行化繁为简四处趴趴走 / 182

将旅行当作生活的一部分 / 193



Chapter 1

世界是一本书， 不旅行的人只把书翻到第一页

旅游本来是我的嗜好，后来变成我们的习惯，现在已经成为我们家的传统了！我们不是正在旅程中，就是在规划旅游中。不论是何种形式的旅游，我们都一定会带着两个小孩，带着她们一起晒太阳、泡海水、上山赏花、追寻萤火虫……



有些事现在不做，一辈子都不会做了

喜欢旅游吗？当然啦！只要有钱有闲，谁不想吃喝玩乐、游山玩水、环游世界呢？当然我也不例外，而且是超级热爱！有多爱？这么说吧，虽然我也爱唱歌，每当朋友约要去KTV的时候，一定义不容辞，霸住麦克风丝毫不客气，却很少主动去约大家、挑时间、订位。但是旅游就不同了，我明显积极主动许多，只要是没去过的地方我都想去，即使去过的地方也有很多还想再去的。不但每天浏览各大旅游公司及航空公司网页，还要随时留意网上各种旅游促销、超值机票、优惠订房……逛都逛不腻。当发现促销一定立刻报给亲朋好友，绝

不私藏。

我曾经成功抢订过两千多元的菲律宾苏比克湾三日游、一元台北香港来回机票两张、含税一万五不含购物行程的北京七日游……花少少的钱就吃好住好玩得爽，谁能不上瘾？十多年来，这旅游瘾养成了我说走就走的习性，因为这些优惠机票或行程都是在比速度的，千载难逢的好机会稍纵即逝，在按下鼠标时刻，根本没空管那天能不能请假，家里会不会有事，一定是先抢了再说，抢到了再排除万难，非去不可，这就是我对旅游的热忱。

旅游究竟有什么魔力让人趋之若鹜呢？过几天跟平常不一样的生活，跳脱出原有的圈圈，放下手边的工作，转换到新的环境里，可以好好地吃饭、好好地睡觉，也可以尽情地做些平常很想做却又一直没空做的事情，专心地享受生活。旅游是令人愉快舒服的，生理、心理同时得到满足，是一段难忘的经验，是可以珍藏一生的回忆。

爱就是跟她（他）一起旅行

旅游需要旅伴，当我和另一半还是男女朋友时就讲好，除了是伴侣也是旅伴，要一起玩遍全世界，要一起旅游一辈子！二人世界很简单，说走就走，通常是我选定地点、时