



박근혜 像水一样柔韧

朴槿惠给女孩的建议

曹刘霞/编著

“我没有父母，没有丈夫，没有子女，国家是我唯一希望服务的对象。”

从神秘的“冰公主”到强大的“勇气女王”，揭秘韩国首位女总统朴槿惠不可思议的逆转人生！
60年岁月沉淀下的女性魅力终极智慧，年度最温暖人心的正能量之光

박근혜

像水一样柔韧

朴槿惠给女孩的建议

曹刘霞/编著



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

像水一样柔韧：朴槿惠给女孩的建议 / 曹刘霞编著. ——合肥：安徽人民出版社，2014.9

ISBN 978-7-212-07580-4

I. ①像… II. ①曹… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219112号

像水一样柔韧：朴槿惠给女孩的建议

Xiang Shui Yi Yang Rou Ren

Piao Jin Hui Gei Nv Hai De Jian Yi

曹刘霞 编著

出版人：胡正义

总策划：胡正义

责任编辑：任 济 洪 红

装帧设计：嫁衣工舍

出版发行：时代出版传媒股份有限公司<http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场八楼

邮编：230071 营销部电话：0551-63533258 0551-63533292（传真）

制版：合肥市中旭制版有限责任公司

印制：北京市凯鑫彩色印刷有限公司 电话：010-82708280

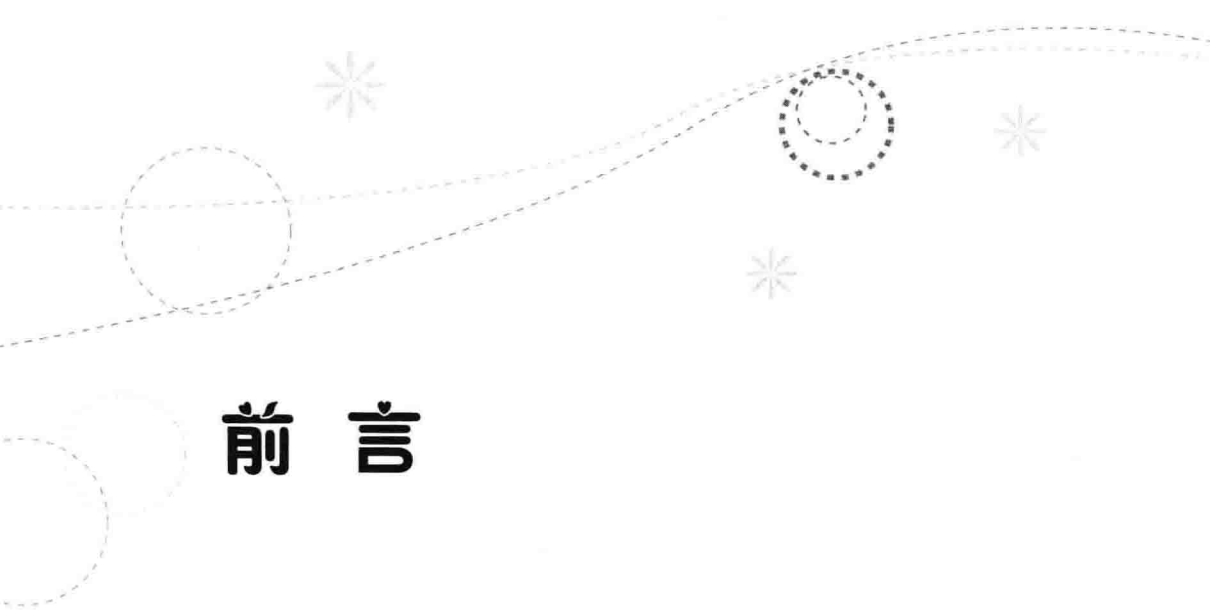
（如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂商联系调换）

开本：710×1000 1/16 印张：14 字数：180千

版次：2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-212-07580-4 定价：29.80元

版权所有，侵权必究



前言

韩国的国花木槿花意喻着坚韧，永恒美丽。它朝开暮落，但每一次凋谢都是为了下一次更绚烂地开放。就像太阳不断地落下又升起，就像春去秋来四季轮转，生生不息。木槿花生命力极强，象征着历尽磨难而矢志弥坚的性格。一如韩国新任总统朴槿惠，智慧、勇敢、独立、坚韧……这些充满褒义的词汇串成了她人生一道道炫目的轨迹。

“我没有父母，没有丈夫，没有子女，国家是我唯一希望服务的对象。”朴槿惠的一生，充满了传奇色彩，同时更是一部苦情史。她是韩国前总统朴正熙的女儿，9岁便随父母入住青瓦台总统府，即使如此，她的生活依然平凡而朴实；22岁那年，母亲遭遇枪杀身亡，她强忍痛苦，毅然承担起“第一夫人”的职责，辅佐父亲治理国家；27岁，父亲也不幸遭遇政治暗杀，她陷入了巨大的痛苦之中。面对众叛亲离与外界批判，她带着弟弟妹妹黯然离开青瓦台。

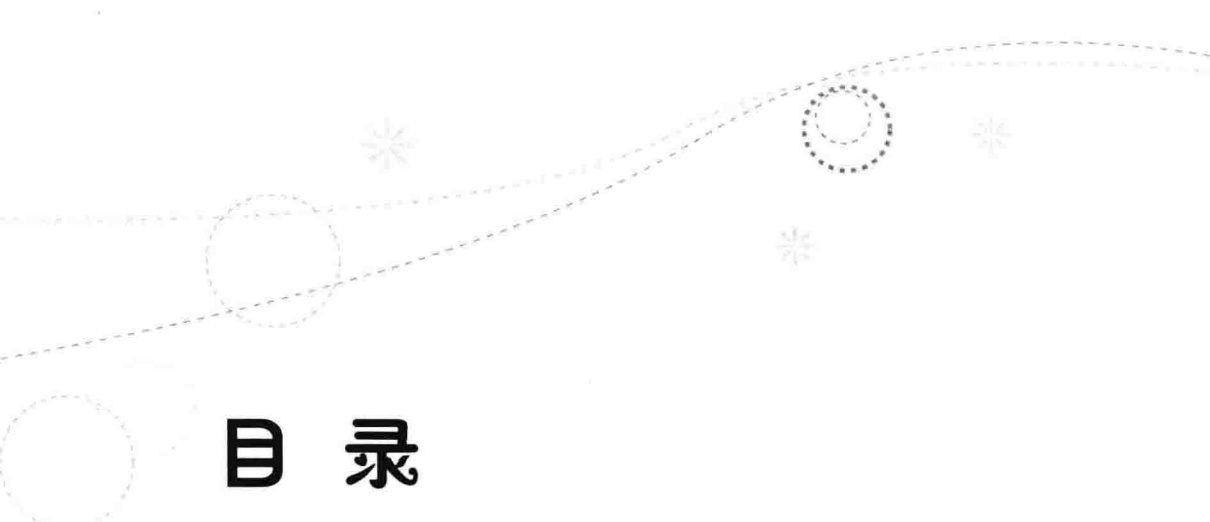
面对种种不堪的现实，她选择了长达18年的隐居生活。这18年，是她刻苦修行、修身养性的18年。痛苦磨炼出了她坚强与柔韧的性格，让她学会忍耐，让她愈发沉稳。正是这大起大落的人生，给予了朴槿惠能量，使她更加懂得了生命存在的价值，让她终于实现了自己“服务于韩国人民”的梦想。

这个传奇般的女人，就像是一朵开在山间的木槿花，她并没有因华

贵芬芳而炫耀，也没有因风吹雨打而凋零，坚韧、不屈，自有一种别样的美。面对逆境，她选择骄傲而坚定地绽放，经历自我实现、自我超越的漫长旅程之后，终于焕发出自己独特的光彩。

作为女人，朴槿惠达到了一般女性难以企及的高度。现在社会竞争越来越激烈，生活节奏越来越快，女人和男人一样走出家门，打拼天下。世事纷繁复杂，很多人被生活压得喘不过气来。在无情的现实中，年轻的女孩可能更容易迷失方向。在孤独、无助和被挫折击垮的时候，我们的心灵亟须一盏明灯，照亮晦暗的生活。朴槿惠充满正能量的人生，就是这样的明灯，照亮了更多女孩的道路。

《像水一样柔韧：朴槿惠给女孩的建议》让人们看到了更全面的朴槿惠，同时教授广大女性重新认识自我、珍视自我、提升自我的方法。愿我们所有仍心怀梦想的女孩，都能像朴槿惠一样成为一个有魅力、智慧、勇敢、坚强的女性，成为生活的智者，绽放出自己独特的芬芳。



目 录

第一章 女人如水，但记住冰是最坚硬的水

- 1. 问自己：人生中最珍贵的是什么 002
- 2. 使命：国家是我唯一希望服务的对象 005
- 3. 即使被排挤也要坚守信念 008
- 4. 勇敢、果断也是一种气质 011
- 5. 展开自己充满生机和希望的人生道路 014

第二章 自我修心，“我正则世正，世安则我安”

- 1. 保持自己的本色，走出一条属于自己的路 018
- 2. 我正则世正，世安则我安 022
- 3. 强人之女也要爱憎分明 025
- 4. 用真心去对待身边的每一个人 028
- 5. 没有朋友，就像一只折了翅膀的鹰 031
- 6. 广集良贤，给自己建立一个社交网站 034

第三章 韵味长存，帐篷党部里走出“选举女王”

- 1. 微笑出自内心的满足与欣慰 038

2.语言不是简单的说明，我们要掌握它的魅力	041
3.沟通能力，是当代的核心竞争力	044
4.柔与刚，学会提升自己的人格魅力	048
5.自制力，人生成功的必备品	051
6.不炫耀、不张扬，做好自己	053

第四章 独立自主，面对狂风巨浪应以正能量为本

1.我一直在忍耐，命运就像我们手中紧握的掌纹	056
2.挫折可以带给我更多智慧	059
3.无论任何事情，我都不会逃避	061
4.以不屈的意志变“不可能”为“可能”	064
5.面对狂风暴雨，也要正面交锋	067
6.地狱般的磨炼能炼出创造天堂的力量	070
7.我的人生就是斗争的人生	072

第五章 最大的危险是胜利，我们要时刻保持清醒的头脑

1.最好的时候往往蕴含着最大的危机	076
2.在“第一夫人”生活中学会了政治	079
3.要想接住对方的球，首先要准确地判断对方的球路	082
4.顾全大局，将个人的恩怨与利益放在国家之后	085
5.“自我”才是需要防范的最可怕的敌人	088

第六章 为将来许诺，认清向世界舞台前进的方向

1.成就和幸福的核心在于发挥你的优势	092
--------------------------	-----

2.破茧成蝶，成就全新的自己	095
3.要走得快，就一个人走；要走得远，就要一起走	098
4.只要不服输，失败就不会是定局	102
5.成功与失败其实就在于一小步	104
6.要想升职就必须先升值	107

第七章 只有宽容的心，才能容得下整个世界

1.宽恕自己的敌人就可以多一个朋友	112
2.为父亲正名，原谅他人平息仇恨	115
3.人生在世，只求心安理得就好	118
4.从容地面对别人那些轻率无理的举动	121
5.感谢你的支持者，因为他们你才与众不同	124
6.与其抱怨，不如努力改变	128
7.善待对手，你会赢得更好的你	132

第八章 柔韧如水，造就毫无遗憾的人生

1.底蕴是女孩年轻的秘诀	136
2.常修心境是不被诱惑所动摇的法宝	140
3.我始终在享受孤独	143
4.停止抱怨，平和宁静的心才是幸福之源	146
5.我想得到的只有一个，那就是拥有完美的人品	149
6.权力、名声、荣誉都是次要的	153
7.读书让人变得知性而从容	158
8.最平凡的人生也是最美丽幸福的人生	162

第九章 淡定优雅，只有女人才有的力量

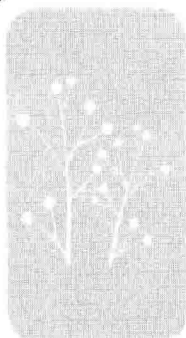
- 1. 温润如玉，坚如磐石——女人的气质与执着 166
- 2. 善良美好的内心才能孕育出无懈可击的力量 169
- 3. 倾听，女人的温柔与强大 172
- 4. 女人如花，笑看生活的猝不及防 175
- 5. 细腻如斯，化女人味为武器 178
- 6. 精致——属于女人的尊严 181
- 7. 警惕每一句赞美 184

第十章 智慧沉淀，带给女人恒久不灭的美丽

- 1. 懂得思考的女人，才懂得如何幸福 188
- 2. 脱离低俗，获得属于自己的优越感 190
- 3. 走过远山，跨越河流，广阔的世界给我最美的视角 193
- 4. 看遍人事，才能获得足够的勇气走完这一程 196
- 5. 学会识人，懂得笑而不轻信 199
- 6. 做一个懂文字的女人：可以记录过去，也可以讲述未来 ... 202
- 7. 千里之行，赐给女人拒绝诱惑的力量 204

朴槿惠的大事件记录时间表..... 207

朴槿惠语录..... 209



第一章

女人如水，
但记住冰是最坚硬的水

“其实我自己也觉得是一个奇迹，能活到现在，而没有被逼疯。”

1. 问自己：人生中最珍贵的是什么

我们会经常想，为什么他人能成功，我却总是失败？为什么他人如此受人瞩目，而我却默默无闻？因为，他们有明确的目标，而你，只是一艘没有航行目标的船，任何方向的风都是逆风，因为不知道自己的方向，所以处处谨小慎微，裹足不前。

不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为不甚了了，因为他们缺少目标。

因此，人生路上，一定要选择一个目标，让它作为你人生奋斗的方向，即使在奔跑的过程中不断跌倒，也坚决不要放弃。只要心中目标不倒，哪怕身处密密丛林，哪怕身在茫茫沙漠，你也能找到前进的方向。

划时代伟人的生活都有很多相似点：在波澜壮阔、起落沉浮的人生境遇中，靠自己的力量战胜苦难、获得成功。在经受了所有的痛苦之后，最终认识到自己的价值，确立自己人生的目标。林肯、甘地、乔布斯等都曾经历过这样的人生。

朴槿惠的生活也是如此。

母亲突遭不测，她还来不及伤心，就要强忍悲痛，把泪水吞进肚子里，代替母亲行使“第一夫人”的职责。从此，年纪轻轻的朴槿惠，努力模仿母亲的言行举止，从容淡定地完成许多国务活动，包括接待时任

美国总统的卡特。

但是随着父亲的突然离世，朴槿惠的身份又发生了变化，变成了“需要照顾两个弟妹的孤儿”，同时还要承受众人对父亲的歪曲和责难……这一切来得那么突然，所有人都远远地离开他们。朴槿惠沉浸在悲痛之中无法自拔，在一瞬间跌进了人生的最低谷。

朴槿惠离开了青瓦台，带着弟弟和妹妹回到首尔的一栋老房子里。18年过去了，这里发生了翻天覆地的变化，大街如此繁华，车如流水，高楼林立。朴槿惠还记得18年前离开这里住进青瓦台时和父亲朴正熙的一段对话：“爸爸，你为什么要当总统？”朴正熙回答：“我出生的地方到处都是茅草屋，有一年冬天，大风掀翻我家屋顶，母亲带着我和姐姐想到别人家去借宿，但我们转了一圈后又回到自己家里，因为邻居们也都在风雨中挨冻。我永远记住了母亲那晚悲伤的面容，发誓要尽我所能改变这一切！”

因为父亲心中有这个目标，他也努力朝着这个目标前进，所以，父亲的愿望实现了。在父亲治理下的韩国，早已不是以前的样子。可是即使父亲给更多人带去了幸福的生活，他还是死于非命。朴槿惠无法理解发生的一切，她不能接受这样的事实：父亲一心为了人民，为了国家，结果却死在了自己的“人民”手里。

她是“第一女儿”，可是现在，却跌落为被人唾弃的平民和孤儿，朴槿惠感到极度悲苦。她不明白父亲的死到底是什么原因造成的，她只知道，要通过法律手段来为父亲讨回一个公道。可是，谁愿意帮她呢？连律师都说，不帮杀人者辩护已经算是在帮助她了，她还有什么办法为父亲的死讨个说法呢？不仅如此，情绪激昂的人群还包围了朴槿惠的住所，她不能出门，也不知道向谁求救。她只是悲哀地意识到，不管他们一家曾经为这个国家带来怎样的改变，做出怎样的牺牲，现在，没有人愿意帮她。这个世界，失去了原有的公正。

如果任过去的痛苦恣意流淌在记忆的长河里，那么她终归是个不幸的人。但是如果想到只有经过不幸磨炼的自己才能有所作为，那不幸就不再只是不幸。当悲痛过后，朴槿惠想得最多的是人生的奋斗目标。

她开始向往这样的人生：“人最崇高而又美丽的一面是什么样子呢？那就是积极端正人生态度，刻苦忠实于自己的事业，我相信没有比这更美好的了。成就伟大的事业，得到荣华富贵等所有的一切都是在正本清源后的发展或延伸而已。即使表面具备了这种样子，即使声望可以风靡一时，但如果自己不努力充实这两点，拥有再多也是毫无意义的。充实、饱满而又丰富的人生，这是我最渴望的人生。即使声名不留青史，我也希望奉献毕生的精力去实践它。”

她在日记中写出了自己的人生目标：“人生中最珍贵的是什么呢？它就是正确的生活以及这种正确的生活所带来的心灵的平和与安乐。这种心灵的体验是谁也无法侵犯的，谁也不能强制带走的。我的人生目标就是：学会正确思考，并在现实生活中正确地实践之，充实之。如此而已。”

正是有了这样的目标，朴槿惠才有勇气在以后的日子里，坦然面对一切痛苦与磨难。无论身处多么黑暗的夜晚，只要远处有一盏明亮的灯，她都能找到方向，并朝着这个方向一步步前进。

中国有句老话：有志之人立长志，无志之人常立志。我觉得非常有道理。有人说，一个人无论现在年龄有多大，他真正的人生之旅，都是从设定目标的那一天开始的，以前的日子，不过是在绕圈子而已。生活的道理同样如此。

对于没有目标的女孩来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，她们只能日复一日地重复着平庸而乏味的生活。如果想要漫长的人生变得更充实和有意义，就得选定一个目标，让它成为点亮你人生的“指明灯”。

2. 使命：国家是我唯一希望服务的对象

很多女孩都向往一种不平凡的生活，希望自己的生活能够轰轰烈烈一把，拥有一份惊天动地的爱情，走过一段惊险又刺激的生命旅程。可是，也有人懂得平凡的魅力，只希望能够拥有一份平凡恬淡的人生，与爱人静静地相依相伴，看着孩子一天天健康地长大，对他们来说就是世间最大的幸福。

可是如果上天赋予你艰巨的使命，你是要背负使命走过艰辛的旅程，还是选择温馨平凡的生活？

或许，我们多少可以从韩国总统朴槿惠的身上读出点什么。

从小时候开始，朴槿惠最向往的是在“平凡的生活”中寻找属于自己的幸福。在她的内心，觉得人类追求的幸福就在平凡的生活之中。这个愿望从来都没有改变过，可是她注定与平凡的生活无关。朴槿惠一出生就比别人多了一个头衔——“总统的女儿”，这样耀眼的光环，已经让她早早远离了平凡的生活。

朴槿惠在看了韩国广播公司播放的《世界儿童新貌》节目后，她再次意识到她所追求的幸福人生正是电视里儿童的生活。农村的孩子们，一边认真地学习干农活，一边怀揣着自己的梦想。这就是极其自然、极其平凡的人生，也是她梦想中最幸福、最美丽的人生。

可是，当母亲突然离世，她不得不回到父亲身边，代替母亲行使“第一夫人”的使命。政治生活让她背负得太多，也让她早熟，在这个过程中，她看到了自己的命运是与国家、人民的命运紧紧联系在一起的，她不可能脱离人民而独自追寻自己想要的平凡生活。

父亲的离世使她遭受了沉重的打击，也让她体会到了这个世界的冷酷。朴槿惠从此闭门索居，常常望着窗外发呆、落泪。她什么都不再相信，她不知道自己存在的意义是什么。这，或许是她走上平凡生活的开始。

可是，当堂哥劝她谈恋爱、结婚、成家、养育孩子的时候，她却更加迷惘。读大学时，她有不少追求者，但为了不增加安保的负担，她选择了孤独。大学毕业后，母亲积极为她张罗婚事，但突遭刺杀。在女代母职的5年里，她用母亲的衣物包裹自己，因此也包裹住20岁出头的芳华，以及对爱情的希冀。父亲遭刺后，她也曾思嫁。临搬出青瓦台时，她在电梯里跟父亲的一位部长相遇，对方此前曾多次表示，希望她能做他的儿媳。她满怀期待地打招呼：“您好！”但直到电梯门再次打开，对方也没有看她一眼。如今，她饱尝世态炎凉，什么人都不愿意相信，又何以相信爱情？

这，何尝不是过平凡生活的好时机？她可以成家，可以生孩子，夫唱妇随，过一个平常人的生活。可是她的内心，其实一直都坚持担负着自己的人生使命。至今，她仍然孑然一身。“我没有家庭可以照顾，没有子女可以继承财富。大家、国民，是我的家人，让大家幸福是我留在政坛的理由。”“我没有父母，没有丈夫，没有子女，国家是我唯一希望服务的对象！”

尽管她已没有“第一女儿”的光环，尽管她已丢失了“公主”的身份，可是她骨子里是骄傲的，她想完成父亲没有完成的事业，这是一种深深烙进她心里的使命。于是，她放弃了平凡的生活，放弃了曾

经梦想的日子，她选择了与险恶作斗争，选择了把韩国扛在自己的肩上前进。

过了十几年的“隐居”生活，朴槿惠精神上承受了极大痛苦。20世纪90年代，重返政坛的朴槿惠屡次制造选举神话。其时朴槿惠才38岁，完全可以考虑组建自己的家庭。这也是她能够过上平凡生活的最后时机。然而对朴槿惠来说这又是一场人生考验：要选择个人生活，还是按照既定的使命干下去？按照既定的使命干下去意味着牺牲全部的个人生活，这绝不是一般人所能做出的选择。可是，朴槿惠义无反顾，她选择了政治，选择了站在国家的高度上而牺牲全部的个人生活。

朴槿惠时刻权衡个人生活和既定使命的人生，没人强迫也时刻自省自查人生！在个人与使命中，她选择了使命。

在销声匿迹的那段日子里，朴槿惠饱尝人间冷暖，但时间并没有磨灭朴槿惠的政治热情，苦难没有卸掉她肩上的使命。她至今未嫁，重塑韩国的未来才是她的真正使命，她要继续为父亲生前的愿望而奋斗，实现韩国国民的“幸福时代”。她是嫁给了韩国的人！

平凡的生活是朴槿惠的向往，但是作为年轻时候的梦想，早已落下了帷幕。就连这样朴素的愿望在现实生活中也无法实现。

每个人都有自己既定的使命，平凡的生活固然可以带给我们心灵的宁静，但是，一定不要忘记在平凡的生活中，扛起自己的使命。正如朴槿惠所说：“走在人间正道上，往往需要自己打破内心的平和。因为只有这样忍痛割爱才能保住自己的信仰，才能完成自己的使命，也才能免受良心的谴责。”

平凡的或者是不平凡的，每个女孩都有着自己的使命。完成自己的使命，要靠自己去努力、去拼搏、去奋斗。记住著名诗人汪国真的一句诗吧：“我们像一支响箭，一往无前地出征……我们出征，让生命和使命同行！”

3. 即使被排挤也要坚守信念

一个坚守自己信念的女孩，具有独特的吸引力。特别是在男人如云的商界和政治界，这样的女孩，无疑如一缕清风，能吸引更多的目光。坚守自己的信念，这样的女孩是坚强而执着的，无论面对什么样的困难，她们都能努力克服。因此，这样的女孩，更容易成功。

坚守信念才能成功，可能是每个人都知道的道理，但知易行难，真正做到的人并不多。曾经有人这样比喻：将人的个体比喻成计算机的硬件，每个人从生理角度而言虽有差异，但也并不大，科学家与普通人的大脑之间的区别比家狗和猎狗大脑之间的区别还要小。其实，决定一个人成败荣辱的关键在于“软件”，其中最关键的就是信念。一个人有了信念，并且去坚守，能做到不抛弃、不放弃，就一定会看到希望、迎来曙光。

信念就好比指引方向的罗盘，在人生的远航中指引我们前行的方向。在漫无边际的旅程中，重要的不是一个人飞得有多高、有多远，关键在于有明确的方向。信念有时徘徊于坚持与动摇之间，彷徨于前进与退缩之间，有时甚至会出现放弃比坚持还难的无奈。特别对于女孩，要坚持更加不容易，要比男人付出更多的精力。但是，只要坚持，就会有令人欣喜的命运奇迹发生。