

lonely planet

斐 济

资深
权威推荐
调研及
全新信息
帮你挑选
心仪岛屿
斐济风俗
完全接触

中国地图出版社

K9
10152

全面的目的地指南
深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

生存指南

见235页

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	236
交通指南	245
语言	254
索引	263
如何使用本书	270



本书作者:

迪安·斯塔恩斯 (Dean Starnes) 塞莱斯特·布拉什 (Celeste Brash)
弗吉尼亚·杰勒斯 (Virginia Jealous)

斐 济

中文第一版

书名原文: *Fiji* (9th edition, Sep 2012)

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

斐济 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 邹云等译

北京: 中国地图出版社, 2014.5

书名原文: *Fiji*

ISBN 978-7-5031-7455-1

I. ①斐… II. ①澳…②邹… III. ①旅游指南-斐济 IV. ①K966.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 081046 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	8.5
字 数	462 千字
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月北京第 1 次印刷
定 价	52.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-7455-1/Z-167
审 图 号	GS (2014) 878 号
图 字	01-2014-0663

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

K9
10152

全面的目的地指南
深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见235页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	236
交通指南	245
语言	254
索引	263
如何使用本书	270



本书作者:

迪安·斯塔恩斯 (Dean Starnes) 塞莱斯特·布拉什 (Celeste Brash)
弗吉尼亚·杰勒斯 (Virginia Jealous)

欢迎来

斐济



丢下浴巾

斐济的旅游已经发展了几十年，这里有白沙海滩、晴朗的天空以及能把棕榈树下的你晒晕的阳光——这里是度假者的圣地。

马马努萨群岛 (Mamanuca Islands) 和亚萨瓦群岛 (Yasawa Islands) 常年受欢迎，它们就像黄貂鱼的尾巴从斐济的主岛维提岛 (Viti Levu) 伸出来，向北弯曲；它们就像是斐济的电影明星，以南太平洋上世外桃源般的姿态吸引着全世界，其礁石和深蓝色的海水曾养眼地出现在汤姆·汉克斯的《荒岛余生》和波姬·小丝的成名作《蓝色珊瑚礁》等

电影中。毫不令人意外，尽管斐济在2006年经历了政变，但这里的海滩仍旧挤满了晒伤的游客。

亲水之旅

斐济的水下风景十分壮观，能带给人太平洋上最优质易得的潜水体验。这里“世界软珊瑚之都”的头衔名副其实，哪怕是富有经验的潜水和浮潜达人都会为它无数的礁石、断层、海堤及海底峡谷发出惊叹。

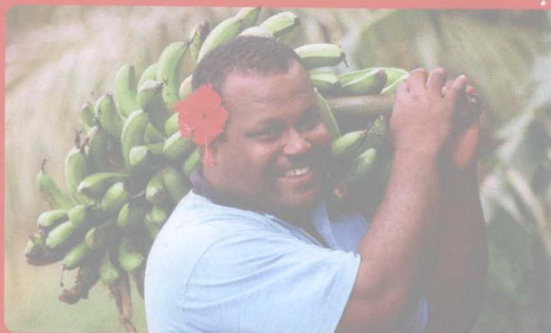
斐济还是绝佳的冲浪目的地，这里的冲浪运动已经向所有人开放，任何一个富有经



斐济无疑是每个海滩爱好者的乐土。棕榈围绕的海滩、鱼儿成群的珊瑚礁和面带微笑的当地人……带上你的泳衣和防晒霜，这些阳光明媚的小岛是如此充满热情，以至于水滴都要发出滋滋声了。

(左)在维提岛的珊瑚海岸骑马

(下)亚萨瓦岛的当地人



验且足够勇敢的冲浪者都可以免费享受穿云破浪 (Cloudbreak)、游泳池 (Swimming Pool) 和护卫舰 (Frigate) 的著名海浪。

海滩之外

海滩——尽管它们很可爱——却只是斐济的一部分而已。要想领略其民族精神，你一定要在主岛上待一待。2/3的人口生活在城市中心区，这个国家的两座都市正是位于维提岛：首都苏瓦 (Suva) 和以甘蔗种植园为主的港口城市劳托卡 (Lautoka)。苏瓦的夜生活和庞大的学生人口给了它一种青春而出人意料的气氛。

那些慢下脚步的人会发现这里有很多的机会去活动筋骨，登个山、参观个兰花园、在河上漂个流、泡个温泉或者拜访个村庄什么的。塔韦乌尼岛 (Taveuni；因大量的热带植物和被风化的美丽群山而被称为“花园之岛”) 和更南边的坎达武岛 (Kadavu) 是两座企盼着人们前去探索的小岛。这里的生活围绕着教堂、村庄、橄榄球场和花园。探索这里的人会收获南太平洋地区最热情好客的人民的回报。

斐 济





瓦伊塔瓦拉水滑梯
从岩石陡峭的大瀑布滑下(181页)

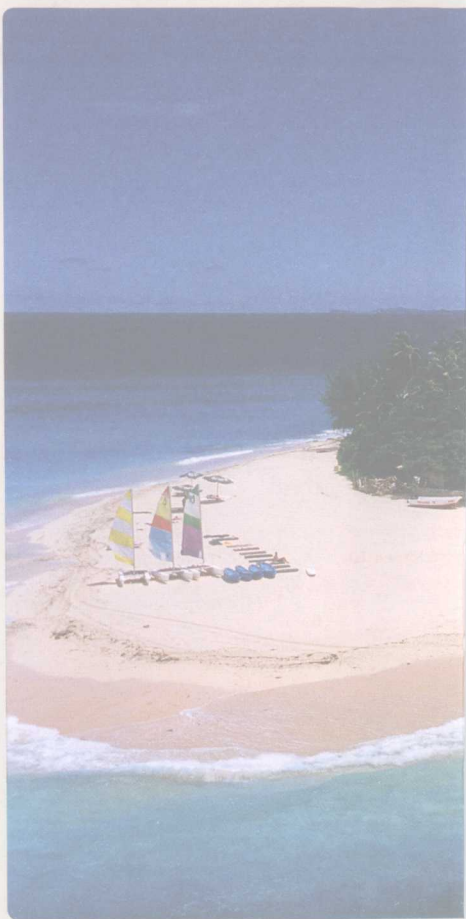
莱武卡
探索殖民时代的首都(148页)

苏瓦
参观斐济最好的博物馆(97页)

纳莫西高地
在斐济最壮观的河上漂流(93页)



15 TOP 顶级旅行体验



马马努萨群岛和亚萨瓦群岛

1 炎炎烈日、温度适宜的蓝绿色海水外加冷饮，这就是靠近斐济西海岸的马马努萨群岛（Mamanucas）和亚萨瓦群岛（Yasawas）上的一天。靠近维提岛的马马努萨群岛（见120页）上的度假村为不同预算和不同人数的游客提供各种各样的水上运动项目，并且为来自主岛的赶时间的游客准备了内容丰富的一日游项目。由此向北，是更加低调的亚萨瓦群岛（见131页），它有着清澈的潟湖、粗犷大气的风景、偏远的村庄和天堂般让人沉迷的沙滩。

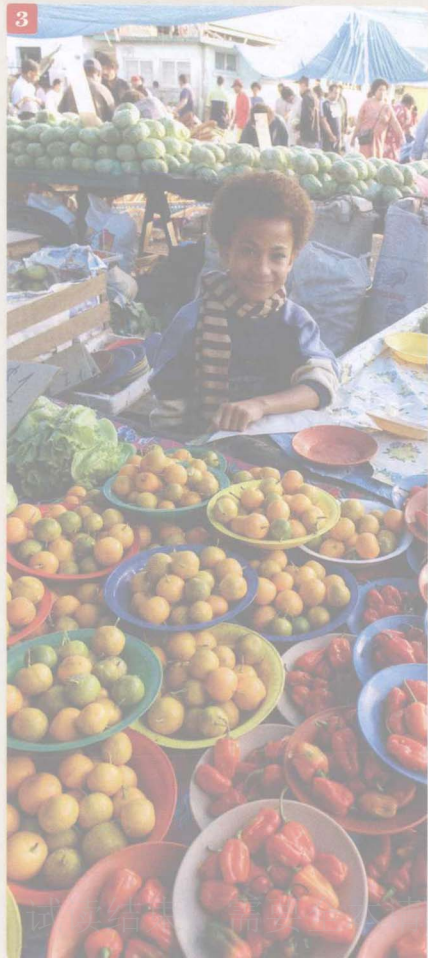
水下斐济

2 这里水的清晰度可达30米以上，即便是浮潜老手也会对其印象深刻，另外顶级的潜水设施更确保了潜水者们不虚此行。从在本加瀉湖（Beqa Lagoon）与巨大的公牛鲨激动人心的相遇，到沉着地漂游在大星盘礁（Great Astrolable Reef），斐济的潜水选择多种多样（见34页）。不管你是单纯为了潜水还是为了欣赏珊瑚，斐济的潜水大师都会知道哪里可以让你激动。图为尖嘴鹰（Longnose hawkfish）。



苏瓦

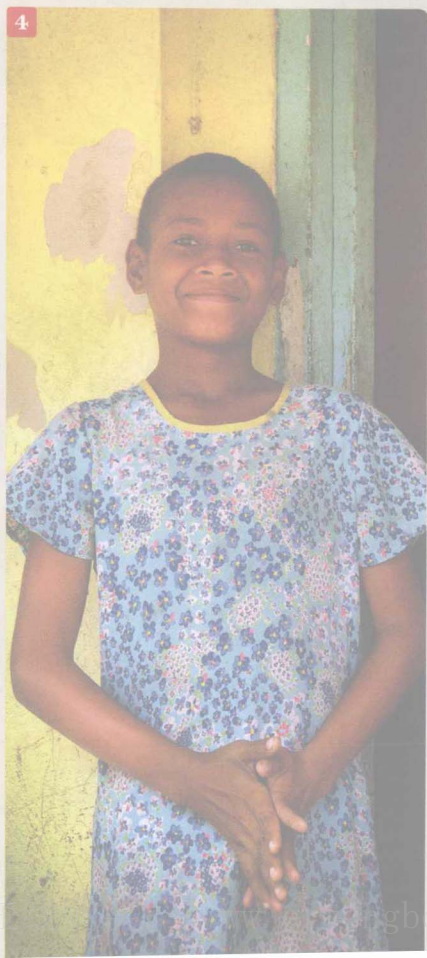
3 潮湿的苏瓦有着殖民地风格与当代斐济（见95页）混合的多元文化。精致的旧建筑和历史遗迹沿着生机勃勃的海滨和港口，描绘出这座城市的早期历史。市中心既有带空调的购物中心，也有拥挤的手工艺品摊位。多彩而混乱的市立市场不可错过，露天饭馆和高级餐厅的原材料都来自那里。夜猫子们可以在日落的时候泡在现代的酒吧里品尝鸡尾酒，然后在喧哗而热闹的本地夜店里随着不同的鼓点跳舞。图为苏瓦的市立市场。



PETER SOJNESS / LONELY PLANET IMAGES ©

纳瓦拉村

4 纳瓦拉 (Naval) 村位于瑙索里高地 (Nausori Highlands; 见73页)，驱车前往那里的过程本身就是一种享受。纳瓦拉是斐济最迷人的村庄，也是该国最后一片传统建筑群。从酋长的房子到附属的房屋，所有的建筑物都使用传统技术，利用竹编墙、茅草屋顶以及周围的灌木纤维制成的绳索搭建而成。村里的妇女以明火将花园采摘的和捕获来的食材烹制成丰盛的地道午餐。



ORIG. MAUGHN / ALAMY ©



萨瓦伊劳洞

5 萨瓦伊劳 (Sawa-i-Lau; 见143页) 是多火山的亚萨瓦群岛中一座孤单的石灰岩小岛, 它的洞穴中隐藏着一个秘密: 年代与意义不明的雕刻、绘画与铭文。带上手电、向导 (和一点点勇气) 从主洞经过一段不长的水下通道就可游到那里。那些不打算潜水的游客可以用更放松的方式, 在洞穴的半圆形穹顶下清澈的水池中游泳, 就像波姬·小丝在她1980年的电影《蓝色珊瑚礁》中所做的那样。

本地生活

6 大多数游客都逃不过至少一椰子壳的卡瓦酒 (kava), 但斐济有更多的文化供你选择, 可远比你在酒店里围着塔诺亚 (tanoa) 碗摆几杯卡瓦酒多多了。更深层地探索斐济文化的最佳地点是乡下星罗棋布的村庄。教堂、橄榄球、家庭价值观和对传统礼仪的遵守是村庄生活的基础。斐济人真诚友好, 如果谁邀请你去哪个村庄, 请对热烈的欢迎做好准备。

印度裔斐济人的文化

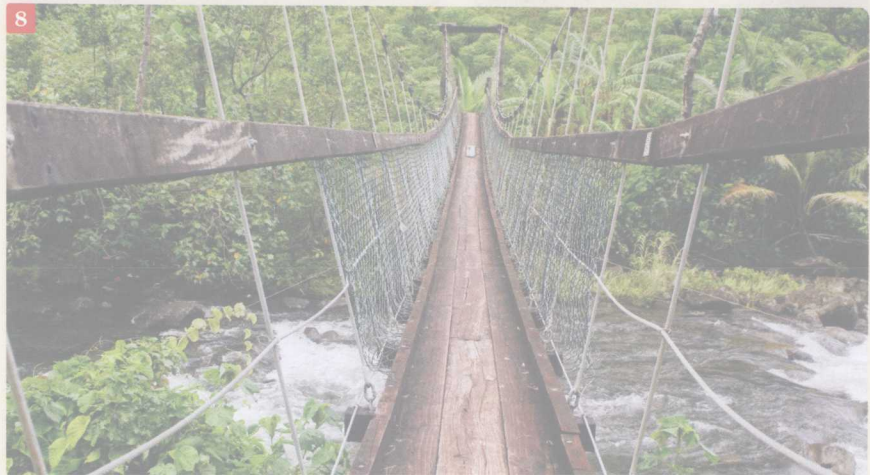
7 印度契约劳工于1879年首次出现在斐济，当时他们被带到这里为英国人的甘蔗和椰子种植园辛苦工作。如今那些日子早已一去不复返，但这些人后裔和他们带来的传统保留了下来。想要体验一下印度裔斐济人的文化，你只需要到当地咖喱屋或是拜访主岛上那些粉刷鲜艳的印度教庙宇就可以了。要想体验印度本身，就去参加一场传统的印度庆典，如苏瓦的南印度渡火节 (South Indian Fire Walking Festival; 见105页)。图为出售中的印度糖果。



TOM COOPER / CORNELL PLANET IMAGES ©

超棒的徒步

8 茂盛、绿色、潮湿。斐济是不会游泳的人的天堂，即使是最短的小径都能将你引向当地稀有的鸟类、巨大的树木和奇异的岩石。许多远足路线会穿过村庄，在深入密林之前或许会有人让你喝上一碗卡瓦酒。道路往往泥泞，但丰富的植被和宁静的心情会让你很容易忘记这点——或者甚至陶醉其中。然后，正当你觉得太热了，你就会发现一个水晶般的瀑布潭或海滩能让你凉爽一下。图为沿拉文娜海滩漫步 (Lavena Coastal Walk; 见188页)。



CHRIS CHRISTOPHO / GETTY ©



节日和米克舞

9 斐济人热爱唱歌，很多旅游胜地每周会有米克（meke）之夜，包括当地的Lovo大餐、传统歌舞表演和渡火表演。后者在苏瓦充满20世纪70年代风情的游乐设施和货摊的红花节（Hibiscus Festival；第105页）上也能看到。更加传统的是，孤岛罗图马岛（Rotuma；第198页）和劳岛（Lau；第200页）保留了一些独特和有趣的庆典，而本土的印度裔斐济人的印地语节日庆典也由来已久。图为传统舞蹈米克。

纳莫西高地

10 潮湿的纳莫西高地（Namosi Highlands；见93页）占地广阔。瓦伊尼科洛伊鲁瓦河（Wainikoroiluva River）岸边耸立着陡峭的峡谷壁，为斐济风景最优美的竹筏漂流（bilibili）提供了巨大的岩石背景。这条岸边长有棕榈树的河流到了更低、更长、更开阔的河段，人们通常是乘坐装有舷外马达的独木舟，以速度更快的方式游览；旁边是划着速度稍慢的本地船只的村民，船上载满猪、椰子、芋头和绿色蔬菜往返市场。

在穿云破浪冲浪

11 斐济西边的马马努萨（见121页），巨大的左手浪能形成高达250米的管浪。在穿云破浪这个全球最具挑战性的冲浪点，老道的滑板者每天穿上潜水衣来捕捉完美的海浪，实力强劲的专业冲浪运动员更是常常沉迷于这里的碧波。尽管对野餐的人们来说，这并不是个风景优美的海滩，但想体验活动又不冲浪的游客可以加入每日离岸朝圣的小船队。

国家公园

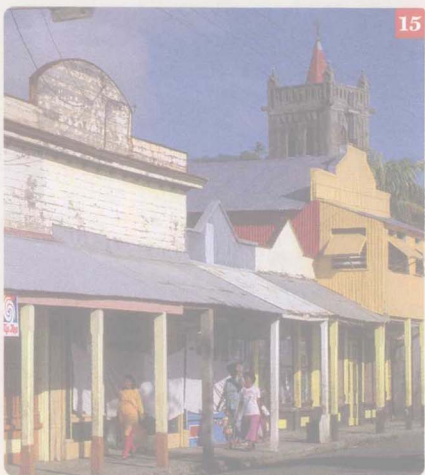
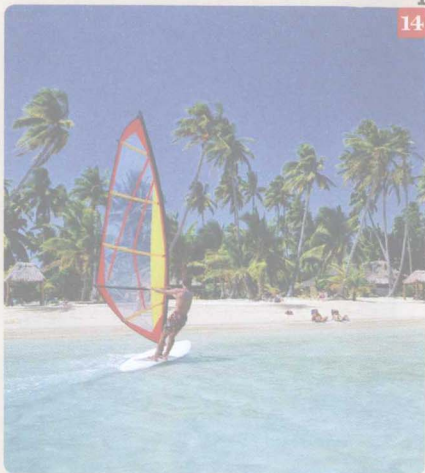
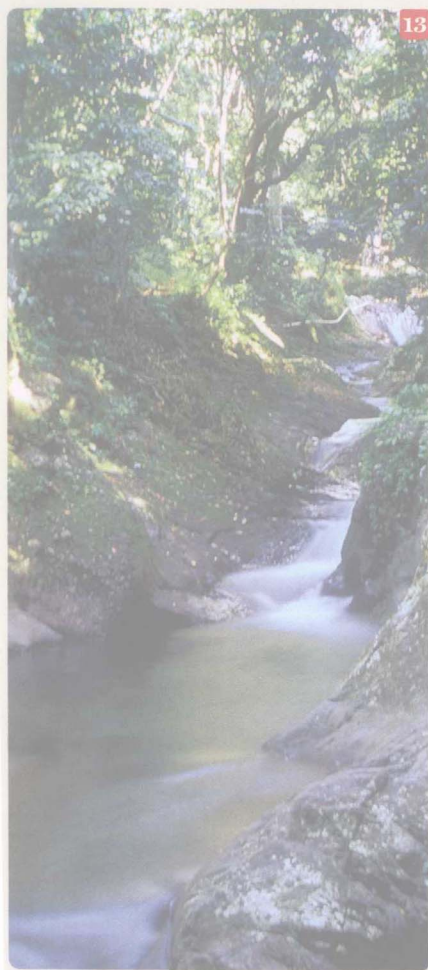
12 受国土限制，斐济没有任何大型的国家公园，但你不用远去那些有大型国家公园的国家就能看到色彩鲜艳的鹦鹉、稀有的美丽鸽子和茂密森林里由瀑布形成的可游泳的水潭。苏瓦罗森林公园 (Colo-i-Suva Forest Park; 第101页) 最易到达，就在首都郊外。如果想寻求更有挑战的地方，就去维提岛上的科罗亚尼图国家遗产公园 (Koroyanitu National Heritage Park; 见66页)，或者塔韦乌尼岛上的包马国家遗迹公园 (Bouma National Heritage Park; 见187页) 吧。

水滑梯

13 用冲浪板或只用你的臀部更好，沿着这条天然的岩石瀑布滑梯（见181页）腾跃、滑下并受点淤伤。先从观察当地的孩子开始，以了解你要怎么做。孩子们使这项运动看起来很容易——像冲浪一样滑下岩石瀑布，每个人都比前面的人更夸张，希望能被收进你的最佳度假照片。如果你也试着做，相信我们，先坐着滑下去。你（可能不怎么优雅）的尝试将会收获下面池水招待的凉水澡。

12





风帆冲浪和风筝冲浪

14 当风吹起，风帆冲浪和风筝冲浪就可以进行了，在5月到7月期间，毗邻维提岛北海岸的小岛那那努伊拉（Nanau-i-Ra；见117页）上的风势最强。这时候的季节信风在大多数日子里风速平均可达10节以上。持续稳定的风况和温暖的海水使这里成为学习、租用设备和接受当地专家辅导的理想场所。

殖民建筑

15 在莱武卡，狂野西部遇到了南太平洋，这个国家殖民地时期曾经的首都陷入了半睡半醒中（见148页）。你几乎可以想象脏兮兮的水手吵闹地从磨损但五颜六色的木材店里冲出来。那时这里可能是酒馆，但如今这里主要是贩卖杂货的商店。村里的妇女在路边贩卖芋头（dalo）和芋头制品，一座突兀的破败教堂墙壁斑驳，唯一的来自偶尔隆隆穿过小镇的汽车。

行前参考

语言

» 斐济语、英语和印度斯坦语

货币

» 斐济元 (\$)

何时去

■ 热带气候, 全年降雨



旺季

(6月至9月)

» 旺季与澳大利亚和新西兰的学校假期重合, 包括12月至次年1月的假期。

» 价格比淡季高10%到20%; 6月和7月最高。

平季

(5月和10月)

» 平季包括“斐济的冬季”或“干季”, 从5月到10月, 其间降水量少、湿度低、气温较为温和, 并且遇到类似飓风的极端天气状况的风险比较低。

淡季

(11月至次年4月)

» 斐济的“湿季”是11月到次年4月, 其中12月到次年4月中的降雨最多、湿度最大。

» 更少的游客就意味着你获得优惠的可能性更大。

每日预算

少于

\$175

» 含三餐的多人间:

\$60~120

» 主要岛屿上的本地交通和市场性价比很高

» 浮潜半日游:

\$20~40

介于

\$175~350

» 中档酒店里的双人

间: \$150~300

» 本地餐厅: \$15~25一道主菜

» 活动费用\$50或更多

高于

\$350

» 度假村的收费通常包含了所有的餐费以及大量的活动

» 茅屋 (bure) 的费用为每晚\$300~3000