

★ 青少年成长必读 ★



青少年不可不知的 100条防灾避险知识

*Qingshaonian Bukebuzhi De
100tiao Fangzaibixian Zhishi*

安徽省灾害防御协会◎主编



APETIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

★ 青少年成长必读 ★



青少年不可不知的 100条防灾避险知识

*Qingshaonian Buketubuzhi De
100tiao Fangzai bixian Zhishi*

安徽省灾害防御协会◎主编

图书在版编目(CIP)数据

青少年不可不知的 100 条防灾减灾知识 / 安徽省灾害防
御协会主编. —合肥: 安徽文艺出版社, 2011.11

(青少年成长必读系列)

ISBN 978-7-5396-3942-0

I. ①青… II. ①安… III. ①防灾 - 青年读物 ②防
灾 - 少年读物 IV. ①X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 217318 号

出 版 人: 朱寒冬

策 划: 刘 哲

责任编辑: 刘姗姗

装帧设计: 徐 睿

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址: 合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码: 230071

营 销 部: (0551)3533889

印 制: 合肥中德印刷培训中心印刷厂 (0551)3813778

开本: 880×1230 1/32 印张: 6.5 字数: 130 千字

版次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

定价: 12.00 元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换)

版权所有, 侵权必究

编委会名单

主 编:张 鹏

副主编:刘 欣

编 委:陈宇卫 金紫薇 成业明 姜胜松

何 琳 刘涌梅

人类文明史的进程,是一个与各种灾害相抗衡、与大自然相适应的艰难历程。随着经济与社会的不断发展,社会财富快速积累,人口相对集中,各种自然灾害、意外事故等对人类的生存环境和生命安全构成的威胁越来越严重。尤其是近些年来,地震、洪水、台风、滑坡、泥石流等自然灾害,以及各种突发性疫情、火灾、爆炸、交通、卫生、恐怖袭击等伤害事故频频发生,造成了严重的人员伤亡和经济损失,成为各国政府日益关注和高度重视的重大问题。

我国的自然灾害有灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成的损失重等四个特点,加上各地时有发生的各种人为灾害,给人民群众的生命、财产带来重大损失。党和政府坚持“以人为本”的执政理念,高度关注民生,倍加尊重生命尊严,对防灾减灾提出了更高要求。加强灾难教育、普及防灾知识,提高社会公众特别是青少年防灾减灾意识和避灾自救能力,是最大限度地减少灾害损失的有效途径之一。

多年来,安徽省灾害防御协会坚持“经济建设同减灾一起抓”的指导思想,贯彻“以防为主,防、抗、救相结合”的方针,致力于宣传国家关于防灾减灾的方针政策,致力于组织广大减灾工作者进行灾害的综合预测与科学研究,致力于广泛开展防灾减灾宣传教育和科学知识普及,做了大量有益的工作,取得了一定的成绩。这次,省灾害防御协会组织防灾减灾专业人员,精选了100个防灾避险小故事,包含地质灾害、气象灾害、环境保护、交通事故、核辐射等方面,旨在通过这些通俗易懂的故事告诉青少年朋友们,在日常生活中,应该注意哪些方面才能够尽量避免灾难的发生;当灾难来临时,应该怎样去面对,才能够最大程度地减轻生命与财产的损失。

但愿本书的出版,能够在广大青少年防灾意识、防灾知识、防灾技能教育中发挥积极的作用,实为幸甚!

张鹏

(张鹏,安徽省地震局局长,安徽省灾害防御协会常务副理事长。)



目录

写在前面 / 001

地震部分

1. 地震前兆

了解地震预兆,及时逃生 / 003

发现地光及时停车 / 004

震前猫狗烦躁不安 / 005

小女孩挽救百人性命 / 007

动物预报员 / 009

老鼠的启示 / 011

蟑螂预报地震 / 013

鸽子惊飞 / 014

神驹的故事 / 016

家猫救全家 / 018

2. 震后应对

多人埋压 施救有序 / 020

保护口鼻 维持呼吸 / 022

敲击传声获救 / 024

机智儿童助全家逃生 / 026

一块木板免于瘫痪 / 027

不会急救追悔莫及 / 028

回房搬车因小失大 / 029

开间虽小却安全可靠 / 031

三角空间 求生有望 / 033

预先准备 成功脱险 / 035

双手挖掘 成功自救 / 037

喝尿求生 得以自救 / 038

桑枣中学的奇迹 / 039

合理避震 全班脱险 / 041

坚持信念 战胜死神 / 042

知识的魅力 / 043

经常演练 临震不乱 / 044

地震引发海啸,历险生还 / 046

生命的奇迹 / 048

断腿求生 / 050

3. 大爱无疆

在地震中重生 / 052

舍己救学生的老师:谭千秋 / 054

用生命上完最后一课 / 056

“我还能再救一个!” / 058

乞讨老人为地震灾区捐款 /060

英勇救人的藏族青年尕玛朋措 /062

舍身救人的香港义工黄福荣 /064

亲情的力量 /066

这就是母爱 /069

爱的书包 /071

4.地震实例

历史上伤亡最多的地震 /073

我国东部地区历史上最大的地震 /075

发生在黄土高原的震球大震 /077

全国防震减灾工作全面开展 /079

人类首次成功预报地震 /081

震惊世界的大地震 /084

成功的地震预报 突出的社会反应 /087

掌握充足的地震知识 地震来临不慌乱 /089

地震谣言引发巨大损失 /091

地震来临惊慌失措引发伤亡 /093

举国震动 全民救援 /095

城市供水破坏,导致震后火灾蔓延 /097

地震引发火灾损失惨重 /099

过度抽采地下水加大灾情 /101

面对灾难 冷静从容 /104

交通部分

赶超“睡眠”货车一定要谨慎 /109

乡间行车绿灯也需留神 /110

山路行车要懂得使用喇叭 /112

陌生路段要懂得“借势” /113

紧急时刻要“循规蹈矩” /115

火灾部分

城隍庙庐阳宫火灾 /119

厨房起火,店主冷静扑灭 /121

电视机引发火灾 /123

火灾来临 冷静逃生 /125

吉林中百商厦火灾 /127

蓝极速网吧纵火案 /129

克拉玛依火灾 /131

燃气泄漏应对失当导致爆炸 /133

上海商学院火灾 /134

电视机上点蜡烛引发火灾 /136

两条湿毛巾 / 137

气象部分

他为母亲撑起一片天 / 141

城市内涝 / 143

暴风雪中自救 / 145

大象号哭救游客 / 147

民警暴风雪中急救病患 / 148

小林村的惨剧 / 150

冰 雹 / 153

卷飞摩托车的龙卷风 / 155

冰雹灾害袭击闽北大地 / 157

气象信息员 / 159

团员青年舍己救人 / 160

机智冷静转移村民 / 162

顽强自救创造生命奇迹 / 164

预防雷电伤人 / 166

黑风暴 / 168

环境保护

翡翠岛的毁灭 / 173

撒哈拉沙漠 / 175

琳琳和燕燕的故事 / 177

将废旧材料变成具有艺术美的家居用品 / 179

做一个低碳环保生活的人 / 181

其他部分

预防触电 注意安全 / 185

微波炉的使用 / 186

别让煤气变“野马” / 188

核泄漏的应对 / 189

舟曲泥石流 / 191

成功预警泥石流未造成人员伤亡 / 193

如何避免踩踏 / 195

过铁路要“一停二看三通过” / 197

上学 放学路上要注意安全 / 199



地震部分

在地震中,只有保持临危不乱,才能有效地开展自救互救的行动。这一切都取决于平时的训练。

1. 地震前兆

了解地震预兆,及时逃生

1976年唐山地震前,丰南县一名村民夜里被院子里机井的流水声惊醒。因为他听过地震知识宣传,立刻想到可能要发生地震,便迅速叫醒家人,逃离房屋。他们刚出屋,大地震就发生了,转眼之间房倒屋塌,但全家六口人都安然无恙。

同样,地震发生前,唐山丰润县任各庄乡的刘老师还没睡着,他忽然听到好像两块大石头摩擦的声音,一睁眼见外面特别亮,很像电弧光,但附近并无工厂。因刘老师看过地震知识宣传册,他马上判断这是地光,即将要发生地震,便迅速叫醒同屋的张校长,一同往外跑,到了外面才感到大地有些晃动。震后房子倒了,但他们俩都平安无事。

诸多事实表明,大地震的发生虽然十分突然,但在大地强烈震动之前,会出现一些人们能够觉察到的现象,能够预示强烈地震即将到来,比如地声、地光、井水异常、动物异常,等等。只要我们提高警惕,及时对这些地震前兆现象做出判断,也能在大震来临前给我们带来生存的信心。

§ 发现地光及时停车

1975年2月4日,在海城地震发生的前夕,大连—北京的31次旅客快车载满了1000多名乘客,奔驰在地震区的铁路上。19点36分列车运行到极震区唐王山车站前,火车司机突然发现车头前方,从地面至天空出现大面积蓝白色闪光。这位司机因为懂得地震知识,马上意识到这是地光,判断地震即将到来。他沉着地缓慢减速,在减速过程中地震发生了。由于速度很低,未出现事故,安全地把列车停了下来,保证了全体旅客的安全。

海城地震中之所以伤亡很少,除了事先有地震预报的原因之外,在地震前夕,让广大的民众充分了解、掌握地震发生及逃生应对的科普知识,也在一定程度上减少了灾害损失。海城地震是我国第一次成功地做出临震预报,也是世界地震史上第一次拯救了十余万人的生命,避免了数十亿元的经济损失,可以说是地震科学史上的一座丰碑。

§ 震前猫狗烦躁不安

1988年12月7日,前苏联亚美尼亚发生大地震,列宁纳坎市有位叫加里皮扬的居民,他家养的猫和狗从头一天傍晚就表现出烦躁不安。大约地震前四个小时,猫从屋里蹿出去,对草地上窜来窜去的老鼠毫不在意,而直往树上爬。狗也跑出去,唤不回家,向着远方嗥叫。看到这幅情景,加里皮扬知道一定会有不祥的事发生。他连忙打电话给民警部门,可民警负责人对他的报告毫无兴趣;他又打电话给广播电台,那里的工作人员竟嘲笑他自寻烦恼。10点钟,大约地震前一个小时,加里皮扬挨家接户地走访,说可能要发生不祥的事,劝大家到街上去。邻里们听了他的话,走出家门,还真的躲过了这场灾难。事后大家都感激加里皮扬,一时传为新闻,都说是猫和狗救了大家的性命。

震后有人专门做过调查,这次地震有明显反应的多是猫、狗、老鼠和鸟类。据统计,狗占36%,猫占17%,老鼠占9%,鸟类占15%。其中,狗占的比例最大。动物异常多出现在震前几昼夜和几小时,异常范围可远离震中200公里。动物普遍的表现是:野生动物不再怕人,家畜反而对主人表示不友好。

亚美尼亚地震前人们忽视了对动物异常的警觉,是一件非常遗憾的事。

灾难——这东西最能经常而确凿无疑地提醒我们，
人生的事物并不全是按照我们自己的安排。



§ 小女孩挽救百人性命

2004年12月26日,印尼海啸发生之前,一个小女孩在麦拷海滩玩着沙子,她突然发现一个奇怪的现象:海面上出现了不少气泡,潮水也突然退了下去。

她突然想起老师在课堂上教过的海啸知识:一旦发现这种迹象,就说明有海啸要发生。她立即告诉了母亲。

一场无法由科学仪器预报的惊天大难竟然被一个孩子察觉到了。孩子救了100多人的生命。孩子名叫蒂莉,当年10岁,英国人。

海啸来临当天,她正与父母在泰国普吉岛享受假期。就在海啸到来前的几分钟,蒂莉的脸上突然露出惊恐之色。她跑过去对母亲说:“妈妈,我们现在必须离开沙滩,我想海啸即将来临!”她说她看见海面上起了很多的泡泡,然后浪就突然打了过来。这正是地理老师曾经描述过的有关地震引发海啸的最初情形。老师还说过,从海水渐渐上涨到海啸袭来,这中间只有10分钟左右的时间。

当沉醉于海边美丽风光的其他游客对潮水突然退去将船只和海鱼留在海滩上感到不解的时候,蒂莉却意识到这是海啸突袭的危险预兆。

起初,在场的成年人对小女孩的预见都是半信半疑,但蒂莉坚持请求大家离开。她的警告如星火燎原般在沙滩上传开,几分

钟内游客已全部撤离沙滩。当这 100 多名游客跑到安全地带时,身后已传来了巨大的海浪声。“噢,上帝,海啸,海啸真的来了!”人们在激动和惊恐中哭泣,争相拥抱和亲吻他们的救命恩人蒂莉。因为有了蒂莉,麦拷海滩成为这场海啸中少数几个没有出现人员伤亡的海滩之一。

面对海上出现的凶兆,一直与海为伴的海滩工作人员没有发现,渔民也没有发现,却被一个孩子发现了。

这个世界什么事都会发生,但所有自然灾害的发生,其实都有预兆。犹太人说:“洪灾来临时,上帝会差遣某个人造起诺亚方舟。”但是,对于上苍的讯息,许多人都漠然视之。这是对大自然的无知,还是对大自然缺乏应有的敬畏?



§ 动物预报员

中山公园自然王国动物园里的动物们,最近又有了一个全新的身份,那就是地震前兆预报员。自然王国动物园里的 30 多种珍稀动物集体“签约”市地震局,正式成为市地震局“下派”到中山公园里预测地震前兆的成员,中山公园也成为当地第一个动物地震观测点。

地震发生前,尤其是强烈地震发生之前,动物往往会出现骚动、烦躁、惊恐等异常现象。如果将这些宏观的异常现象及时上报给地震部门,便有利于更加及时、准确地预报地震情况。动物们是怎样觉察到地震将要发生的呢?

专家说,一些动物的听觉大大优于人类的听觉。例如,人只能听见音频为每秒钟 1000 ~ 4000 次的声波,而猫、狗和狐狸却能听到音频每秒钟高于 60000 次的声音,至于老鼠、蝙蝠、鲸鱼和海豚,可以发射和接收音频每秒钟超过 100000 次的超声波。

除了超声波,动物们还能传感音频每秒钟只有 100 次或不到 100 次的次声波。对于次声波,不仅我们的耳朵听不出来,就是地震仪器也鲜有可能把它测定出来。因此,它们能遥感得出数百公里之外雷电和洋底海啸的声波。

鱼类对微弱的震动也具有高度的敏感性,它们的身体两侧各有一条侧线,这是一种特殊的感觉器官。爬行动物如蛇能觉察到地震,是因为它能够嗅出地震前地下释放出来的碳氢化合物的气