

首都古籍整理出版工程项目

中医温病辨治医案第一书

临证必读八部医案

薛雪原著

鲁兆麟点评

薛雪医案

北京科学技术出版社



中医温病辨治医案第一书

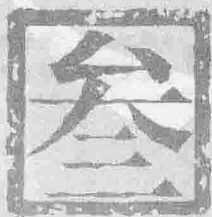
临证必读八部医案

薛雪原著

鲁兆麟点校

薛雪医案

北京中医药大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

薛雪医案/薛雪著. —北京: 北京科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5304-6830-2

I. ①薛… II. ①薛… III. ①医案 - 汇编 - 中国 - 清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233467 号

薛雪医案

原 著: 薛 雪

点 评: 鲁兆麟

责任编辑: 章 健 侍 伟

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 720mm × 980mm 1/16

字 数: 120 千

印 张: 7.75

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-6830-2/R · 1650

定 价: 18.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编委会名单

主 编：鲁兆麟

副 主 编：张家玮

参编人员：（以姓氏笔画为序）

王即祚 白 洁 白亚红 刘 娟

刘桐序 严季澜 张 冉 张家玮

郭 燕 韩凤珍 鲁 岳 鲁兆麟

点 评：鲁兆麟

临床点评

薛雪（1681～1770），字生白，号一瓢，又号槐云道人、磨剑道人、牧牛老朽。清代江苏吴县（今江苏苏州）人。薛氏早年游学于名儒叶燮之门，诗文俱佳，又工书画，且善拳勇。后因母病而究心医学，博览群书，精于医术，与叶天士齐名而两不相能。薛氏平生擅治温热疾病，著有《医经原旨》《湿热条辨》《扫叶庄医案》《温症论》《日讲杂记》等，均刊刻于世。

《扫叶庄医案》又名《扫叶庄一瓢老人医案》。全书四卷，共载薛氏临床治案 500 余则。医案以内科杂病、时行温病为主，兼及外、妇、儿科治案。医案书写简明扼要，其风格颇与叶天士《临证指南医案》相仿；每案用药大多十味以内，颇能体现薛氏学术思想。对于案中治法，薛氏经常指明出处，使人得以知其治疗思路的渊源。对于辨治思路，薛氏夹叙夹议述于医案当中，使人易于把握阅读医案的要点。至于具体治法，或遥承《内经》、仲圣，或近取明清诸家，足以反映薛氏深厚的医学功底。总之，该书是研究薛氏学术思想和临床经验的必读之作，在学习该书的过程中，尚需注意以下几点。

1. 寻根溯源，举一反三

在《扫叶庄医案》中，薛氏于案中经常直揭所用治法的出处，使后学得以其治疗思想的渊源。对于此类医案，若能寻根溯源，举一反三，则学习效果会事半功倍。如《卷一·中风》一案：“右痪舌暗足痲，面赤戴阳，呵欠微呃，诊脉小濡而缓，此肾纳失司，肝风突震。但病起耳后暴

肿，必兼湿热客气。清上轻扬，肿势颇减。七日以来，当阴阳经气一小周天，不必以时邪引病为惑”。在对病情进行简要分析之后，薛氏直接指明治疗思路：“昔河间《宣明论》中谓：舌强难言，其咎在乎舌下经脉不主流通，以肾脉萦及舌下耳。其主地黄饮，取意浊药轻投，机关渐灵，并无碍乎上气痰热。仿此为法。熟地黄、枸杞子、牛膝、石菖蒲、淡苁蓉、茯苓、川石斛、远志肉”。地黄饮子为金代名医刘完素所创立的一首治疗暗痲证的代表方剂，薛氏结合医案说明选用该方的机制，对于理解原案的理法方药和辨治思路非常有益。

再如，该书《卷二·气痹、噎膈、关格、呃逆》中有案：“平昔嗜酒，肺胃积热，阴液下枯，阳津变痰，鼻塞多呛，减食无味，旬日更衣，粪如羊屎。老人关格，治之极难。况酒客不喜黏腻甘柔，形脉证象，不受温热。议以铁瓮先生琼玉减蜜方法。鲜生地、人参，水一盏煎至四分，临服加入沉香末、琥珀末”。考琼玉膏一方，出自宋·洪遵《洪氏集验方》引铁瓮方，原方由人参、生地黄、白茯苓、白蜜等四味药物组成，为峻补气阴、填精益髓的代表方剂，后世多用其治疗气阴两亏之虚损疾患。本例患者年事已高，偏又罹染关格之证，补之恐碍其痰热之邪，攻之又虑其年高之体，可谓捉襟见肘、进退两难。薛氏于此时采用琼玉膏加减，既补其正气之虚，又通其关格之塞，可谓从药物组成、服用方法等方面对琼玉膏应用的灵活变通。此番手法，非娴于医道、精于临证者难以窥其项背。读案者若能细心体会，举一反三，方不负薛氏之苦心。

2. 结合时令，注重运气

中医学的运气学说是结合医学探讨气象运动规律的一门科学，它是在中国古代历法、天文、气候、物候等科学的基础上发展起来的。古有“不知五运六气，遍检方书无益”之说法，足见五运六气知识在中医诊疗过程当中的重要性。历代很多医家都非常重视运气学说，薛雪便是极具代表性的一位。在《扫叶庄医案》中，不乏使用运气学说指导临床辨证的案例。如《卷三·春温》有案：“今年天运寒水，地气湿土，春夏雨湿泛潮，郁勃秽浊之气，人在气交之中，口鼻触受，直走胃络募原，分布上下。如此证初病头胀，痞闷呕恶，必舌白。病全在气分，为里中之表，芳香逐秽，淡渗逐痰……且医药初用即泻，暑必挟湿也。消之不降，清之不应，此湿邪乃是无形，医治却是有形。今诊脉小涩，舌干口渴，不能汤饮，胸次软

而涩，仍有呕逆之状。当温脾阳以运湿，仍佐辛香，可望其效。草果、桂枝木、茯苓皮、厚朴、广皮、木防己”。薛氏结合当年运气判断疾病，认为寒湿之气外袭是导致疾病发生的原因，进而采用温运脾阳、芳化湿浊的治疗方法，注重运气对人体发病的影响，医案之特色跃然纸上。

再如该书《卷二·脘胁腹中诸痛》二案：一为“丁巳风木，不及春半，阳未生旺。议养阳方法。人参、熟于术、生智仁、茯苓、广皮、干姜”；另一为“丁巳风木司天，春木气震，胃土受侮，暖气呕食。上年多以辛通得效，阳气因病致伤。姑以小半夏汤和胃，佐吴茱萸驱浊。半夏、茯苓、干姜、吴茱萸”。以上两案均发于厥阴风木主令之年，均有肝病累及胃土的病理，而治疗时，前者重在温阳益胃，后者重在和胃降浊，可见薛氏于临证中的灵活变通，此等细微之处读案时应细心体会。

3. 重视奇经，不拘一格

奇经八脉理论早在《内经》一书中即已提出，然而后世医家对其应用较少。自金代张元素提出药物归经理论、重视脏腑辨证之后，明清医家对于脏腑经络用药多有发挥。然多从五脏六腑和十二经脉的角度去分析病证，对于奇经八脉很少涉及。薛雪在《内经》理论的指导下，结合自己的临床实践，将奇经辨证广泛用于各科杂病，尤其是妇科疾病的辨证治疗，为丰富中医辨证手段开拓了新的门径。至于具体应用方法，又灵活多变，不拘一格，现仅举该书《卷四·经产淋带女科杂治》中数案以作说明。

如“形冷惊怕，旬日经淋漏注，心怔悸若悬旌，自七八年产后致病。夫肝主惊，肾主恐，产病先虚在下，奇经不为固束。急急温补固摄，仍佐通药，其力可到八脉。紫石英、茯苓、人参、乌贼骨、鹿茸、炒枸杞子、沙苑蒺藜”；“奇脉空虚，腹中痠痛。温补佐以宣通，其力可以入八脉。鹿耳、白制鹿角霜、生紫石英、禹余粮、大茴香、归身、炒黑枸杞子、生杜仲粉、同州蒺藜、补骨脂”。以上二案，为从八脉统而论之者。而“冲卫为病，气逆而里急。青皮、金铃肉、淡吴茱萸、橘核、元胡、乌梅、沉香、代赭石”；“带脉横围于腰，维脉挟内外踝而行，劳伤受寒，脉络欹斜，不司拥护，而为痠疝。麻木不仁，非小病也，久而痿痹，废弃淹淹。当归身、生于潜术、淡苁蓉、肉桂、鹿角霜”；“质偏于热，阴液易亏，女人肝为先天，月事虽准，而里少乏储蓄，无以交会冲脉，此从不孕育之因由也。凡生气阴血，皆根于阳。阳浮为热，阴弱不主恋阳，脊背常痛。当

从督任二脉治。鹿胎、当归、桂圆肉、桑螵蛸、元武版、茯苓、枸杞子、细子芩”。以上诸案，为分经络析而别之者。可以看出，薛氏对奇经辨证的应用非常自如，这一点，与其同时期的名医叶天士颇有相近之处，可谓“英雄所见略同”。

4. 全面看待，综合评价

由于薛雪所处时代正值清代温病学说发展的鼎盛时期，加之尚有一篇探讨湿热病辨治的著名文献《湿热条辨》相传为薛雪所作，因此，容易让人产生薛氏用药偏于寒凉的想法。然于《扫叶庄医案》的用药风格来看，薛氏用药并非喜用寒凉。恰恰相反，其对温通之法的运用非常娴熟老道。如该书《卷三·夏暑湿热》中第一则医案“诊脉缓软涩，胃脘不爽欲暖，夜来腹胀，吐痰酸水，口鼻吸冷，损及中阳。暂用冷香饮子方，宜缓进参、术、藿梗、草果仁、附子、广皮、厚朴、茯苓”，以温通中阳、芳化湿浊立法；而第二则医案“脉沉缓，目黄舌白，呕恶，脘腹闷胀。此冷暖不和，水谷之气酿湿，太阴脾阳不运，周行气遂为阻。法当辛香温脾，宣气逐湿。用冷香饮子。草果、藿梗、半夏、茯苓皮、厚朴、广皮、杏仁、茵陈”，从辛香温脾、宣气逐湿论治。两则治湿医案虽然症状表现各不相同，但辨证均不离脾阳不运，治疗亦均以温通中阳、辛香芳化为主，足见薛氏对温通之法的重视。

除治疗“夏暑湿热”之外，薛氏用药重视温通还体现在其他方面。如该书《卷四·经产淋带女科杂治》在论及妇科证治时，亦非常重视温通之法。其中，绝大多数医案均治以温通为主或辅以温通用药。其常用药物，如川椒、桂枝、肉桂、归身、小茴香、大茴香、鹿角霜、沙苑蒺藜等。在该书《卷四·疝》中，亦广泛运用了温通之法，温通用药的思路几乎贯穿于所有医案当中。或温理气机，或温柔通补，或通阳驱浊，或宣通阳气，方法众多，不一而足。一方面，反映出薛氏论治疝病喜用温通；另一方面，也反映出古之疝病病机与寒凝经脉有着密切的关系。除此而外，薛氏在治疗痰饮时注重辛香通阳，在调理脾胃时注重健运中阳，在填补下元时注重柔剂温通，在治疗痿痹时注重通补并用……总之，温通思想贯穿《扫叶庄医案》的始终。如果对此不能有一个全面客观的把握，仅从“温病学家”的视角评价和看待薛雪，则难免会失之偏颇。

当然，除上面提及的几点之外，在学习与运用《扫叶庄医案》时，尚

需注意，全书所有医案均缺少药物剂量及诊治结果。同时，尚未记录患者的姓名、性别及年龄等信息。这些，都为医案的阅读与研究带来一定的难度。尽管如此，《扫叶庄医案》仍不失为中医医案学研究领域的一部上乘之作。其辨证之精当，立法之严谨，用药之妥贴，均值得深入探讨与研究。

此外，薛雪存世医案著作尚有一些，然为业界所公认薛氏亲著者唯有《扫叶庄医案》和《三家医案合刻·薛生白卷》，但《三家医案合刻·薛生白卷》相对内容较少，为完整展示薛雪学术思想，仅将其书内容合于《扫叶庄医案》之后，以方便广大读者学习、参考。现将《三家医案合刻·薛生白卷》简要介绍如下。

《三家医案合刻》系叶天士、缪宜亭、薛雪的医案合集，由清代医家吴金寿编纂而成。叶、缪、薛三人的医案各为一卷，卷下不再细分。据吴金寿所言，卷下不分类主要在于“医案与医书，似同实异。书则示人以规矩，故宜分门别类，使后学有一定之准绳；案则因证用法，寓法于证，无一定之体存之者，欲人知治证之常变，处剂之权宜，一证有一证之治法，一方有一方之运用，不致泥古不化，以佐书之不逮，既无定体，奚烦类别？故随选随录之。况案中病情杂见者颇多，本难条分缕析也。”另外，该书收案较少，亦是难以再分的原因之一。

《三家医案合刻》中收载薛氏医案74则，涉及内、外、妇、儿各科杂病及外感伤寒、温病等，中医临证常见病种多有涵盖。从医案书写风格上看该书具有鲜明特点，其一改医案通常以叙述病情为先、处以方药、案后总结的行文顺序，基本以叙议结合的形式为主（与《扫叶庄医案》类似），并且对仗工整、骈散结合、文辞优美，堪称众多医案行文之佳作。从医案内容上看，该书轻于记述，重议病理，相关证情惜墨如金，辨析病机相对透彻详实，十分重视将临床医案经验上升到理论认识，使读者在读案时，能够及时辨清其中机制，是为该书一大特色，值得中医学人认真研读。



点校说明

本书汇集了清代著名医家薛雪所著《扫叶庄医案》《三家医案合刻·卷三》相关内容。薛雪医案存世较少，民国时期曾有陆士谔搜集各家辑成《薛生白医案》，但学界对该书的真伪之辨，今日未休。《扫叶庄医案》《三家医案合刻》有关薛雪医案的内容，已被公认为确系薛氏医案无疑，为充分展示薛雪的学术思想，本书将上述两书合辑，名曰《薛雪医案》，以飨读者。

《扫叶庄医案》总共四卷，共载薛氏医案五百余首，医案中以时病、杂病为主。薛氏善于治疗湿热病，所以在整个医案之内，可以看到薛氏非常看重祛湿，多用燥脾胃之药，而薛氏也有自己对此的认识，所谓“久病务以饮食为先，温胃苏阳为稳。用治中法”。该书对中医临床具有很大的指导意义。本书现有部分清代抄本存世，1936年绍兴名医裘庆元将本书收录于《珍本医书集成·医案类》中，刊行于世。这次点校选用1936年《珍本医书集成·医案类》为底本。

《三家医案合刻》有清代医家吴金寿辑录叶天士、缪宜亭、薛生白（薛雪）三家医案编纂而成，其中卷三为薛生白（薛雪）医案专辑，共收载医案74则。该书所选薛氏医案文字简洁、辨证清晰，皆为薛氏医案之上品，对当代中医学人有着较大的指导意义。本书1936年绍兴名医曹炳章将本书收录于《中国医学大成》中，刊行于世。这次点校选用1936年《中国医学大成·医案类》为底本。

凡底本中可以对应为简化字的繁体字皆改用简化字，其个别不能对应

者酌与保留。凡原文中可以确认的讹、夺、衍、倒等情况，据文义改、补、删、移，不出校记。

此外，原本中的药名如白芨（及）等按通行中药名予以改正。

我们殷切地希望广大读者在学习、阅读本书后，对我们的不足和错误，给予批评和指正，我们将在此基础上推出更多、更好的中医医案类图书献给广大读者朋友。

点校者

目录

CONTENTS

扫叶庄医案

卷一 / 1

虚劳 / 2

中风 / 20

阴虚阳逆 / 25

劳倦阳虚寒热 / 27

郁 / 30

卷二 / 31

痢疾、泄泻、便血 / 32

汗 / 36

心悸狂病 / 37

痞胀、便秘 / 37

痰饮、喘咳、水气、肿胀
..... / 41

脾胃 / 45

脘胁腹中诸痛 / 48

气痹、噎膈、关格、呃逆
..... / 53

卷三 / 59

疟疾 / 60

夏暑湿热 / 65

春温 / 68

痘疹幼科杂治 / 72

卷四 / 73

遗精、淋浊、尿血 / 74

气郁发黄 / 77

痿痹 / 78

痢疡痔漏 / 79

疝 / 79

经产淋带女科杂治 / 82

三家医案合刻·薛生白卷 ... / 93

薛雪医案

扫叶庄医案·卷一

虚 劳

形瘦体质，不为湿害。《经》言：瘦人以湿为宝也。盖课诵动心，谋虑必由肝胆，君相皆动，气升血溢，诸经气皆升举。凡安静怡悦稍安，情志怫郁病加，皆内因之恙。且劳心曲运神机，去酒色致伤两途，神气无形，精血有形也。

生地 丹参 远志 枣仁 麦冬 柏子仁 天冬 桔梗 当归 五味 茯神 元参

肝胃络热，暮热甚，失血。

生地 川石斛 扁豆 麦冬 女贞子 茯神

久泻利至十余年，阴走泄而茎痿，肝肾真气，不主收摄，为胀瘦腹鸣，迺日形寒，不饥不欲食。缘阴损及阳，暴冷外加，口鼻吸入之寒，无有不侵及中土之阳，病根是肝肾精血内损。久病务以饮食为先，温胃苏阳为稳。用治中法。

人参 藿梗 木瓜 厚朴 茯苓 谷芽 益智仁 新会皮

能食不知饥，痰多咳逆。当先理气，清肃上焦。本质阴亏，再议。

大沙参 白蔻仁 薤仁 桑叶 杏仁 川贝母

肾虚督损。

都气丸

前方用丹溪补阴丸，午后头痛已止，精血有形，易亏难复。仍以咸补填阴法。

熟地 茯神 龟胶 阿胶 湖莲 锁阳 人中白 天冬 五味
猪脊髓和为丸。

揖拜皆动阴，不下固，必阳浮升举。况隆冬过暖，天气少藏，当春生令至，以乙癸同治，兼固其下。

六味去丹、泽，加二仙、知柏、五味。

阅病源诊脉，是肝肾精血暗亏。由至阴伤及阳明之脉，身半以上渐致拘束，此非外来客邪也。

六味加鹿茸、五味。

劳伤肝肾，奇脉不用，遇烦必腰痛背垂。虽有失血，未可沉阴滋降，以柔剂温通补下，以充奇脉。

淡苁蓉 炒杞子 茯神 炒当归身 淡补骨脂 生杜仲 生羊肉肾

接案 中年，夏秋失血再发，劳烦内伤，背痛腰板。肝肾下亏，踈维奇脉不主用事，子后汗出，阴阳发泄，是包举温养勿迟。苟不安逸，药必无功。

鲜河车 人参 芡实 大熟地 茯神 北五味 金樱膏 石莲 炒黑远志

劳心至于阳痿，当以交合心肾。但中年以后阳难充复，最不易效。

鹿茸 鱼胶 韭子 菟丝 补骨 舶茴香 沙苑 覆盆 五味 青盐 茯苓 远志 茅术（生制）

早食颇安，晚食不化，脉左弱细，右尺中虚动，是脾肾两虚，自阴伤及阳。以阴药中佐以温煦，以坎水中真阳内崇也。

早服都气丸加河车，午服异功散。

初春脉动而不鼓，亦收藏之司浅矣。当壮年未育，晨吐咸痰，皆水亏火炎，精气不充之象。胃旺能纳谷，当专理下焦，不必以痰为虑。

牛骨髓（一具隔水熬） 羊骨髓（熬去渣） 海参胶 淡菜胶 线鱼胶 龟鹿胶 熟地 菟丝子 芡实 覆盆子 金樱子 家韭子 茯苓 五味子 建莲 远志肉 制首乌

少年奔走劳动，动则阳升，阴气不主内守。咳非外感，岂必肺伤？必情志未坚，龙相内灼，冲阳上举致咳。医见咳治肺，非辛解即寒凉，治不

中病，徒耗胃口。食减，其病日凶。病人自述，自腰以下筋脉不束，竟夜不寐，晨必咳呕。中下损极，显然明白。

桂枝木 南枣肉 炙黑草 白芍 白饴糖

能食反瘦，久嗽夜甚，冲年精血不生，下损难愈之病。

牛骨髓 猪脊髓 淮山药 茯苓 怀熟地 羊骨髓 湖莲肉 山萸肉 芡实

久损之阴不复，与柔剂滋填。

咸秋石 阿胶 熟地 天冬 茯神 元武版 知母

川斛膏和为丸。

中年脉细便燥，五液不充，即是阴亏。长夏失血，交秋再发，食减十三，为下损及胃，劳怯难愈之证。用药不宜偏寒偏热，但主养精血有情，勿损胃口者。

芡实 龟鹿胶 建莲肉 九蒸熟地黄 山药 五味子 猪脊髓 牛羊髓

脉小数，是精血内损成劳，阴虚生内热。久而不复，阳气不伤，夜不成寐，以包固大气。

一炁丹 河车 秋石 红铅 乳粉

形瘦脉虚，左部空大，嗽病三年，行走气喘。据述，从脐下气冲，必咳甚而呕。《经》言：久咳不已则三焦受之，乃他处累及，非治肺矣。思下之任脉失任，冲阳由胃及上，犯肺致咳。须固下摄纳滋养。肾病在下，必先形容憔悴者此也。

五味子 人参 鹿胎 骨脂 茯苓 坎炁 胡桃 苁蓉

脉细小，色白食少，不易运，形容入夏更瘦，不独精血不充，气弱易泄，不耐烦劳。此脏阴腑阳交损，补三阴为是。

人参 熟术 茯神 芡实 白芍 归身 北五味 熟地

桂圆煎汤和丸。

病是老劳，不肯充复，入夏时令热燥，气泄形肉日瘦，行动气喘，纳食日少。平昔喜用冷食，只宜用生脉四君子。

人参 麦冬 北五味 熟术 茯神 炙草
熬膏服。

课诵烦心，情怀忧虑，五志之阳，郁勃少伸，直升直降，遂发肝疡，久而成漏，最难复为。劳怯必开怀怡悦，用药全以胃气为主。

人参 蒸白术 茯神 陈皮 炙甘草

面色青黄，脉垂入尺，吸气短促如喘，身热尤甚。此皆精血下夺，气不归元，肝肾损极不复。虽填精充髓，病深未必能效。

鲜河车 山萸肉 山药 茯神 熟地黄 芡实 北五味子 白莲藕
(捣取汁)

今夏血证再发，入秋音哑喉痛，阴损难复。

生地 麦冬 天冬 北沙参 茯神 阿胶 鸡子黄

脉下垂右大，深春失血，入秋半不复。饮食仍纳，无以充长精神。由精血久损，肝肾不纳，行动则喘，语言气怯，着枕冲气上逆，咳呛。皆损及八脉，不易治之证。

河车 杞子 北五味 沙苑蒺藜 湖莲肉 大麦冬 人参 茯苓 熟地黄

山药浆同河车胶为丸。

脉数虚右大，入夏咳嗽失血，遂饮食顿减。此属劳伤内因。以养胃阴甘药，乃土旺金生之义。

黄芪 北沙参 苡米仁 炙甘草 黄精 茯苓

老劳有年，今夏血痰吐后，不但频咳不已，身动喘息不止。此乃下元气不收纳。以摄固肾脏，不与肺喘同治。