



上海长江医院组编

丛书总主编:林梅兰

防治输卵管疾病 一本通

精彩内容抢先看:

输卵管不通会影响排卵吗

输卵管异常是如何影响女性生育的

瑜伽能够改善输卵管炎吗

如何预防手术后的输卵管阻塞复发

如何通过营养饮食来预防肿瘤

如何通过自查发现妇科肿瘤

输卵管炎如何利用中药灌肠法治疗

哪些锻炼有助于疏通输卵管



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press



上海长江医院组编

丛书总主编:林梅兰

防治输卵管疾病

一本通



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书从输卵管常见疾病的治疗、心理调护、家庭护理、饮食调理、适量运动、疾病预防等方面入手,采用通俗易懂的语言,借助一问一答的形式,将有关输卵管疾病的相关知识深入浅出地传达给广大读者,帮助其在对待输卵管疾病的问题上,能够知己知彼,最终实现攻无不克、战无不胜的目的。

本书适合于广大输卵管疾病患者及基层医生阅读,也可为健康女性预防输卵管相关疾病提供有益的参考。

图书在版编目(CIP)数据

防治输卵管疾病一本通/上海长江医院组编. —上海: 第二军医大学出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5481-1016-3

I. ①防… II. ①上… III. ①输卵管疾病—防治 IV. ①R711.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 020148 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 胡加飞

防治输卵管疾病一本通

上海长江医院 组编

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏南通印刷总厂有限公司印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 7.5 字数: 11.3 万字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-1016-3/R·1756

定价: 20.00 元

特别提醒: 本书所提到的药方、药物及剂量, 请遵医嘱。

丛书编委会名单

丛书总主编

林梅兰(上海长江医疗产业集团)

丛书执行主编

尹学兵(中国科普作家)

丛书编写人员

潘敬秀

丛书医学顾问(按姓氏笔画排列)

王丽云¹ 王秀凌¹ 王益鑫² 田文霞¹ 司徒平¹ 朱竞光³
朱兰生¹ 许国兰¹ 李小凤¹ 汪玉宝⁴ 汪慧贞¹ 汪和明¹
沈丕安⁵ 张伟¹ 张华¹ 张训科¹ 张桂林¹ 陈慧芝¹
林兴⁶ 周智恒⁷ 施士德¹ 柳秉乾¹ 祝秀英¹ 黄敏丽⁶
程怀瑾⁸ 程雅丽¹

-
- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 上海长江医院不孕不育专家组成员 | 2. 上海交通大学附属仁济医院 教授 |
| 3. 上海交通大学附属第一人民医院 教授 | 4. 复旦大学医学院 教授 |
| 5. 上海中医药大学附属中医医院 教授 | 6. 复旦大学附属妇产科医院 教授 |
| 7. 上海中医药大学附属龙华医院 教授 | 8. 中国福利会国际和平妇幼保健院 教授 |

让生命通道一路顺畅

(代序)

当前进的道路被堵塞时,不管你有多大的决心和勇气,也终将无法到达目的地;当输卵管因各种问题而出现不畅时,哪怕你生儿育女的愿望再强烈,也只能一直无助地处在备孕阶段。输卵管,或许很多人会觉得它很虚幻,毕竟在没有仪器帮助的情况下,我们根本无法用肉眼观察到它的存在;而有的人却觉得它很真实,因为它的“异常工作”,多少家庭因此生活在没有孩子的痛苦之中……

受孕是一个复杂的生理过程。正常情况下,精子经女性阴道、子宫到达输卵管壶腹部;卵子从卵巢中排出来后,在输卵管壶腹部与到达的精子结合形成受精卵;受精卵再不断分裂并经输卵管运送到子宫,种植于子宫内膜,在此继续分化形成胎儿。这个过程中任何一个环节发生异常,都会导致不孕症的发生。输卵管是精卵结合的唯一场所,此外,它还有拾取卵子,运送受精卵到达子宫腔的作用,因此,其功能正常是自然受孕的必要条件之一。而临床上因为输卵管阻塞、积水所致的不孕症,占整个不孕症人群的30%~40%。

输卵管是个神秘而饶有趣味的器官,它管面的结构特点、伞部的“捕获”、管道的蠕动,免疫及激素的调控,管内微环境及盆腹腔环境的作用都有许多不解之谜。对于普遍缺乏医学常识的大众来说,对其更是知之甚少。他们并不知道输卵管的功能是什么,也不知道输卵管为什么会“生病”,有的人甚至都不知道输卵管是什么。看着众多因输卵管疾病导致不孕的患者前来就诊,上海长江医院不孕不育专家组成员是看在眼里、急在心里,因此特地共同组编了这本《防治输卵管疾病一本通》,此书从输卵管常见疾病的治疗、心理调护、家庭护理、饮食调理、适量运动、疾病预防等方面入手,采用通俗易懂的语言,借助一问一答的形式,将有关输卵管疾病的相关知识深入浅

出地介绍给广大读者,帮助其在对待输卵管疾病的问题上,能够知己知彼,最终实现攻无不克、战无不胜的目的。

健康是人生最大的财富,健康是女性魅力的根源。《防治输卵管疾病一本通》非常适合广大输卵管疾病患者及基层医生阅读,亦可为健康女性预防输卵管相关疾病提供有益的参考。

上海交通大学医学院附属仁济医院

王益鑫

上海市男科学研究所 主任医师 教授

2014年9月

目 录 CONTENTS

第一章 认识输卵管疾病 ▼

输卵管直接受卵巢内分泌激素的控制,具有拾卵、精子获能、卵子受精、受精卵输送及早期胚胎生存和发育等极其复杂的生理功能。输卵管在生殖过程中的重要地位不言而喻,对于有生育要求的你来说,详细地认识和了解输卵管疾病很有必要。

- 输卵管在人体哪个部位 /2
- 输卵管的形态是什么样的 /2
- 输卵管有哪些功能 /3
- 什么是输卵管炎 /4
- 引起输卵管炎的原因有哪些 /5
- 输卵管炎如何分类 /6
- 什么是出血性输卵管炎 /6
- 什么是输卵管积水 /7
- 输卵管积水是如何导致不孕的 /8
- 输卵管积水对人体的影响具体有哪些 /9
- 输卵管炎和附件炎的关系是什么 /10
- 引发附件炎的原因有哪些 /10
- 附件炎的临床表现有哪些 /11
- 什么是输卵管妊娠 /12
- 什么是异位妊娠 /12
- 异位妊娠有哪些类型 /13

- 哪些女性容易患上异位妊娠 /14
- 什么是输卵管性不孕 /15
- 输卵管不通会影响排卵吗 /16
- 输卵管堵塞有哪些临床症状 /16
- 哪些原因可能导致输卵管不通 /17
- 什么是输卵管肿瘤 /18
- 导致输卵管肿瘤的病因有哪些 /19
- 输卵管肿瘤的临床表现是什么 /20
- 输卵管肿瘤可引起不孕吗 /20
- 什么是输卵管结核 /21
- 输卵管结核的临床表现有哪些 /22
- 输卵管结核的病理类型有哪些 /23
- 输卵管结核的传播途径有哪些 /23
- 什么是输卵管脱垂 /24
- 输卵管脱垂的症状有哪些 /25
- 什么是输卵管发育异常 /25
- 输卵管异常是如何影响女性生育的 /26
- 什么是输卵管扭转 /27
- 输卵管扭转的发病原因有哪些 /28
- 输卵管扭转容易与哪些疾病相混淆 /28

第二章 预防输卵管疾病

输卵管分别连接着子宫和卵巢,它能捕捉从卵巢排到腹腔的成熟卵子,提供精子和卵子相会的通道,同时还是受精卵分裂的最佳场所,一旦完成6~8个细胞的分裂,输卵管就会有节律的蠕动,将受精卵送到子宫腔内着床发育,所以将输卵管称为“生命之桥”一点也不过分。那如何才能让“生命之桥”不受伤呢?

- 女性该如何保养自己的输卵管 /32

- 改善输卵管功能的食疗方有哪些 /32
- 如何预防输卵管炎 /33
- 瑜伽能够改善输卵管炎吗 /34
- 输卵管炎患者饮食上需要注意什么 /35
- 改善输卵管炎的食疗方有哪些 /36
- 自我按摩对改善慢性输卵管炎有效果吗 /36
- 输卵管积水该如何预防 /37
- 输卵管积水患者该如何进行饮食调理 /38
- 如何预防附件炎 /39
- 附件炎患者饮食上需要注意些什么 /40
- 哪些不良行为容易导致附件炎的发生 /41
- 如何预防输卵管妊娠 /42
- 预防异位妊娠需要注意些什么 /42
- 跳绳为什么可以预防异位妊娠 /43
- 如何预防输卵管粘连 /44
- 吃什么可改善输卵管粘连 /45
- 如何预防手术后的输卵管阻塞复发 /45
- 吃什么可改善输卵管不通 /46
- 输卵管肿瘤该如何预防 /47
- 如何通过营养饮食来预防肿瘤 /48
- 输卵管肿瘤患者的饮食原则有哪些 /49
- 原发性输卵管癌患者饮食禁忌有哪些 /49
- 如何预防输卵管结核 /50
- 输卵管结核患者的饮食需注意些什么 /51
- 如何预防输卵管脱垂 /52
- 如何预防输卵管扭转 /52

第三章 检查输卵管疾病 ▼

全面、准确而及时的检查不仅能够帮助医生正确诊断和治疗疾病,还能帮助患者本身准确了解自己的健康状况,并做好预防工作。输卵管是女性的重要生殖器官,女性想要顺利地生儿育女,必须保证输卵管的“正常工作”。当你怀疑自己的输卵管可能出现了某些状况时,别忘了去医院做个检查!

- 确诊输卵管炎的检查方法有哪些 /56
- 急性输卵管炎患者的实验室检查有哪些 /56
- 出血性输卵管炎的实验室检查方法有哪些 /57
- 输卵管炎患者子宫输卵管造影和 CT 表现是什么 /58
- 输卵管炎在超声检查中的表现是什么 /58
- 确诊输卵管积水的常见检查方法有哪些 /59
- 附件炎的症状和自查方法有哪些 /60
- 附件炎该怎么检查 /60
- 检查输卵管妊娠的常见方法有哪些 /61
- 输卵管妊娠在超声诊断中的表现是什么 /62
- 输卵管妊娠在放射学诊断中的表现是什么 /63
- 如何通过输卵管通液术检测输卵管是否通畅 /64
- 输卵管通气检查输卵管通畅性的效果如何 /65
- 如何通过子宫输卵管碘油造影术检测输卵管的通畅性 /65
- 子宫输卵管超声造影术判断输卵管通畅性的标准是什么 /66
- 输卵管堵塞患者行造影检查后需要注意些什么 /67
- 子宫输卵管造影术检查输卵管性不孕的造影表现是什么 /67
- 做过输卵管通畅试验后为什么还要做腹腔镜检查 /68
- 如何通过自查发现妇科肿瘤 /69

- 诊断输卵管肿瘤需做哪些检查 /70
- 输卵管肿瘤的超声诊断表现是什么 /70
- 原发性输卵管癌的 CT 表现有哪些 /71
- 诊断输卵管结核的检查有哪些 /71
- 输卵管结核的 CT 检查表现有哪些特点 /72
- 诊断输卵管扭转的检查有哪些 /73

第四章 治疗输卵管疾病 ▼

相关调查显示,因输卵管因素导致的女性不孕是目前女性不孕比例中占据比较大的不孕病种,不少女性因输卵管的种种异常而无法实现生儿育女的梦想。所以,当我们不幸被输卵管疾病所困扰,千万不要听之任之,而应积极治疗,争取早日康复才是王道。专家认为,对于输卵管疾病引起的不孕症,治疗需根据病因和病情轻重来选择最合理的治疗方案。

- 输卵管炎临床治疗方法有哪些 /76
- 中医治疗输卵管炎效果怎么样 /77
- 急性输卵管炎用药原则有哪些 /77
- 输卵管炎如何利用中药灌肠法治疗 /78
- 输卵管积水的手术疗法有哪些 /79
- 输卵管积水的非手术疗法有哪些 /80
- 针灸治疗输卵管积水的效果怎么样 /80
- 附件炎的西医疗法有哪些 /81
- 附件炎的中医疗法有哪些 /82
- 治疗附件炎的食疗方有哪些 /83
- 如何正确处理输卵管妊娠 /84
- 什么是输卵管妊娠介入治疗 /85

- 输卵管妊娠如何进行保守治疗 /85
- 输卵管妊娠保守性治疗有何意义 /87
- 输卵管不通治疗方法有哪些 /87
- 中医如何治疗输卵管不通 /88
- 治疗输卵管不通的效验方有哪些 /89
- 治疗输卵管不通的外用法有哪些 /91
- 针灸能够治疗输卵管不通吗 /92
- 哪些锻炼有助于疏通输卵管 /94
- 治疗输卵管不通的药膳有哪些 /94
- 输卵管恶性肿瘤的治疗方式有哪些 /95
- 腹腔镜手术治疗输卵管肿瘤效果怎么样 /96
- 针对输卵管肿瘤的食疗验方有哪些 /96
- 原发性输卵管癌患者的食疗验方有哪些 /97
- 输卵管结核的一般疗法有哪些 /99
- 输卵管结核的药物疗法有哪些 /99
- 输卵管结核行手术治疗时需注意什么 /100
- 输卵管结核的食疗方有哪些 /100
- 输卵管脱垂该如何治疗 /101
- 输卵管扭转该如何治疗 /102
- 哪些输卵管疾病患者需要通过辅助生殖技术完成受孕 /103
- 体外受精-胚胎移植治疗输卵管性不孕效果怎么样 /103

后 记 ▼

第一章 认识输卵管疾病

输卵管直接受卵巢内分泌激素的控制,具有拾卵、精子获能、卵子受精、受精卵输送及早期胚胎生存和发育等极其复杂的生理功能。输卵管在生殖过程中的重要地位不言而喻,对于有生育要求的你来说,详细地认识和了解输卵管疾病很有必要。



陈小姐结婚三年一直没有生孩子,这几年来,为了能够生个一儿半女,她也没少跑医院,大大小小的检查也做了不少。尤其是输卵管检查,几乎每家医院都会要求做。那输卵管到底是什么啊?跟生孩子有什么关系呢?



输卵管在人体哪个部位

输卵管位于人体的盆腔内,正常的女性都有两条,左、右输卵管各位于子宫一侧。它们由子宫底外侧角部向外,平行伸展,先达卵巢的子宫端,再沿卵巢系膜缘上行至卵巢的输卵管端,且呈弓形而覆盖于卵巢上,然后向下、向内行,终止于卵巢的游离缘及其内侧面上部。输卵管被腹膜及阔韧带两叶所包裹。位于输卵管与卵巢和卵巢固有韧带间的子宫阔韧带部分,称为输卵管系膜,其中含有输卵管的血管、淋巴管和神经等。从输卵管壶腹部和卵巢上极处,向骨盆侧壁延伸的阔韧带部分,称为卵巢悬韧带,亦称骨盆漏斗韧带。

卵巢冠是位于输卵管系膜外侧部分,包含着向卵巢方向汇集形成盲端的10~15根短管,并通向位于输卵管系膜内的始基管,即卵巢冠长管。卵巢冠、卵巢旁体都是中肾管的残余。在输卵管伞部或与伞部邻近的阔韧带处,几乎经常可见1个以上0.5~1厘米直径大小的小泡,称为卵巢冠泡状附件。它起源于副中肾管,但在临床上并无任何意义。左侧输卵管与小肠、乙状结肠相邻。右侧输卵管与小肠、阑尾接近。输卵管的活动度较大,不但能随子宫位置的改变而移动,而且自身亦能因蠕动和收缩而变位。



输卵管的形态是什么样的

输卵管呈管状,左、右各一,长8~12厘米。每侧输卵管有两个开口,内侧开口于子宫角部的宫腔内,称为输卵管-子宫口;外侧开口于腹腔内,称为输卵管-腹腔口。它通过腹腔口,使腹腔与体外直接相通。输卵管由内口到外口,依据输卵管形态可将其分为四部分。

1. 间质部 为输卵管位于子宫肌壁内的部分,故间质部又称壁内部,长约1厘米。其管腔极细,直径0.5~1毫米。其行径一般为由输卵管-子宫口,斜直或弯曲地上行,走向子宫底部,然后侧行而出子宫壁;但其行径也可

能是迂回曲折的。在后一种情况下,做输卵管吻合手术时,可发现间质部的管腔仅能通过极细而坚韧的马尾丝。

2. 峡部 由子宫壁向外延伸的部分为峡部。峡部直而短,占据输卵管内 $1/3$ 段,长 $2\sim 3$ 厘米,从子宫外侧角水平向外延伸,达卵巢下端附近,内接输卵管子宫部,外连输卵管壶腹。此部短而细直,壁厚腔窄。输卵管峡部管腔直径最小 0.9 毫米,最大达 2 毫米。

3. 壶腹部 由峡部向外延伸的膨大部分为输卵管壶腹部。输卵管壶腹部是指输卵管腹腔端开口至壶腹部-峡部连接之间的一段,壶腹部管壁薄而弯曲,占输卵管全长 $1/2$ 以上,长 $5\sim 8$ 厘米。管腔直径与峡部连接处为 $1\sim 2$ 毫米,远端则较宽大,可达 1 厘米以上。

4. 漏斗部 输卵管壶腹部向外逐渐膨大呈漏斗状,称为漏斗部。漏斗部中央的开口即输卵管-腹腔口。漏斗部周缘有多个放射状的不规则突起,称为输卵管伞。伞的长短不一,一般为 $1\sim 1.5$ 厘米。伞内面覆盖有黏膜,其中较大的伞部有纵行黏膜襞,并向内移行至漏斗部黏膜纵襞。输卵管伞中有 1 个最长的黏膜纵襞亦为最深的突起,与卵巢的输卵管端相接触,称为卵伞,有“拾卵”作用。



输卵管有哪些功能

输卵管具有极其复杂而精细的生理功能,能在一定的时间内将精子和卵子分别从相反的方向输送至壶腹部,并创造适宜的环境,使两者结合为孕卵。孕卵继续停留在输卵管内发育分裂,直至子宫肌肉已成熟并适于孕卵着床之时,始由输卵管将其运送进入子宫腔。

1. 精子的输送和获能 输卵管具有同时以相反方向输送精子和卵子的功能,输卵管液作为精子运送的载体,并为精子和受精卵提供营养。输卵管液的主流是从子宫与输卵管交界处向腹腔方向流动,是推动精子在输卵管内前进的一种动力。精子进入阴道后经过子宫到达输卵管,大部分停留在峡部的近端,在此获能,并等待排卵和受精。一旦排卵发生,精子即从峡部到达壶腹部进行受精。

2. 卵子及孕卵的运送 卵子由卵巢排出后,一般可分为卵子拾取、卵子到达壶腹部和受精、孕卵通过峡部这 3 个阶段。①卵子拾取,卵子由卵巢排

出后进入输卵管的机制目前有输卵管负压吸引、输卵管肌肉及其附属韧带的收缩和纤毛摆动三种不同学说；②卵子到达壶腹部和受精，卵子被拾入输卵管伞部后，由于输卵管肌肉的蠕动和同向纤毛摆动，迅速将卵子输送至峡-壶腹连接部，但因输卵管峡部的闭锁作用而使卵子暂时受阻于该处；③孕卵通过峡部，约在排卵后3天孕酮水平上升，促进 β 受体或抑制 α 受体，从而使峡部肌肉放松，孕卵随即进入峡部。

3. 早期胚胎的发育 受精卵在从输卵管向子宫方向运动的过程中，在输卵管内进行一系列快速的有丝分裂，称为裂卵，裂卵是胚胎发育的开始。输卵管可分泌多种蛋白质，其中输卵管特殊糖蛋白在早期胚胎的发育过程中起重要作用；输卵管上分泌细胞还可分泌多种酶，如淀粉酶和乳酸脱氢酶等，这些酶能使糖原分解为丙酮酸和葡萄糖，为受精卵的分裂提供营养和能源。

刚结婚不久的何小姐最近发现自己的阴道分泌物不断增多，因为正在备孕，不放心的何小姐特地跑去医院做了检查。医生诊断为轻度输卵管炎，何小姐觉得没什么大事，所以就准备放弃进一步检查和治疗。谁知医生告诉她，即使是轻度的输卵管炎症也不能忽视，如果不能得到及时正确的治疗，则可由于盆腔粘连、输卵管阻塞而导致不孕、输卵管妊娠、慢性盆腔痛、炎症反复发作等后遗症。



什么是输卵管炎

输卵管是盆腔炎症性疾病的主要发病部位，输卵管炎大多发生在性活跃期、有月经的妇女身上，初潮前、绝经后或者未婚者很少发生。按致病菌的不同将急性输卵管炎分成两类：一类为特异性淋病双球菌感染，淋病双球菌沿宫颈黏膜、子宫内膜扩散至输卵管黏膜；另一类为非特异性化脓性细菌感染，细菌从子宫内膜通过淋巴管和血管进入子宫旁结缔组织，最后导致输卵管周围炎和输卵管炎。急性输卵管炎症若进一步发展，可导致急性盆腔腹膜炎和急性腹膜炎。

输卵管的临床表现可因炎症轻重程度及范围大小而有所不同。轻者无症状或者症状轻微。常见为下腹痛、发热、阴道分泌物增多。腹痛为持续性,活动或性交后加重。若病情严重可有寒战、高热、头痛、食欲缺乏等全身症状。若伴有腹膜炎可有消化道症状。若有脓肿形成可有下腹部包块及局部压迫刺激症状;包块位于子宫前方可有膀胱刺激症状,如排尿困难、尿频,若引起膀胱炎还有尿痛等;包块位于子宫后方可出现直肠刺激症状。若有输卵管的症状及体征并同时有右上腹疼痛者,应怀疑有肝周围炎。

患者体征差异较大,轻者无明显异常发现或妇科检查发现附件区压痛,多伴有其他部位的炎症,查体也会有相应部位的阳性体征。严重病例呈急性病容,体温升高,心率加快,下腹部有压痛、反跳痛及肌紧张,甚至出现腹胀、肠鸣音减弱或消失。妇科检查时患者若存在单纯输卵管炎,可触及增粗的输卵管,压痛明显;若是输卵管积脓或输卵管卵巢脓肿,则可触及包块且压痛不明显,不活动。



引起输卵管炎的原因有哪些

输卵管炎在不孕的妇女中最常见,其病因主要是由病原体感染引起的,病原体主要有葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、大肠埃希菌、淋球菌、变形杆菌、衣原体等。常常发生在月经后、人工流产或药物流产后;由于流产时子宫腔内受到损伤,月经期子宫内膜剥脱造成的创面,病原体乘虚而入引起生殖道感染;也有与手术时不严格的无菌手术操作有关,例如刮宫手术、输卵管通液手术、碘油造影术等;还有就是不洁的性生活或在月经期内性生活,都可能引起生殖道感染上行到输卵管引起输卵管炎。也有部分患者是由于邻近的脏器,例如阑尾炎直接蔓延而来;还有从其他感染病灶,例如肺部结核、胸膜结核病菌经血行传播到输卵管引起输卵管结核。最后,由于子宫腔的手术或经血排出不畅,引起子宫内膜倒流进入输卵管,引起子宫内膜异位症,也会导致输卵管炎症和粘连。

输卵管炎先引起输卵管内膜的充血、膨胀,出现大量的渗出物,输卵管的黏膜上皮脱落,使黏膜之间互相粘连或发生在输卵管端的粘连,导致输卵管闭锁不通或伞端积水、粘连、功能丧失而导致不孕。

由于输卵管炎的患者常表现为下腹部两侧不同程度的疼痛,伴有发热