

3分钟处世小丛书

3分钟打造 识人高手

HOW TO BE A PEOPLE
IDENTIFIER IN 3 MINUTES

李慧
编著

破解人心的王牌读心术，窥伺性格的强力相人法
揭示交谈中的体态密语，探索伪装下的心灵地图



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

3分钟打造 识人高手

HOW TO BE A PEOPLE
IDENTIFIER IN 3 MINUTES



李慧
编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

3分钟打造识人高手 / 李慧编著. -- 北京: 新世界出版社, 2012.9

(3分钟处世小丛书)

ISBN 978-7-5104-3120-3

I. ①3… II. ①李… III. ①心理交往—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第146433号

3分钟打造识人高手

作 者: 李 慧

责任编辑: 王正斌

责任印制: 李一鸣 郑珊珊

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733(传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32

字 数: 158千字 印张: 8.25

版 次: 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

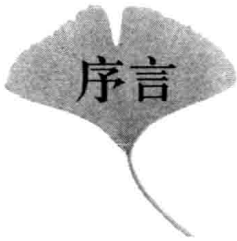
书 号: ISBN 978-7-5104-3120-3

定 价: 20.00元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



序言

当前的社会竞争日趋激烈，每个人都强烈地渴望着事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。在通往成功的道路上，有人四处碰壁，一无所获，终生默默无闻，有人却如鱼得水，一帆风顺。

为什么两者会存在这么大的差异呢？

无数事实证明，每一个与成功失之交臂的人并不是缺乏成功的智慧和勇气，而是没有找到成功的方法。他们或者不懂得与人交往的艺术，或者没有掌握办事的技巧，使得他们纵有百般武艺，却没有施展的机会。

那些成就了一番事业的人，他们并非天生的强者，只是他们善于总结和反思，并找到了易于自己发挥的强项；他们懂得自己能做什么，不能做什么，并付出实际行动。而那些被残酷现实淘汰掉的人却往往在错误的方向上一直走下去。

要生存，要进取，就不能随心所欲，我们必须认识到社会的复杂性，以及社会各行业竞争的规则。只有认识到这些，并及时地进行自我调整，以适应环

境，才能取得成功。那么那些正在通往成功的路上跋涉的人，怎样才能少走弯路，取得成功呢？

本套丛书针对个人在社会上碰到的各种难题，全方位、多角度地进行了细致的阐述与深刻的剖析，希望能为你在成功的道路上指点迷津，为你的成功助上一臂之力。

实用性强是本套丛书的显著特点，书中没有生硬的教条，从事实出发，对人们在生活中碰到的问题给出具体的解决方法，拒绝泛泛而谈。而具有可读性是本套丛书的又一特点，在对问题的论述上深入浅出，通俗易懂，语言简洁明快而又含蓄生动，平淡之中屡见新奇。本套丛书还在博采百家之众长、援引中外古今学者的名家典范、力求精益求精的基础上，对原有学科进行了创新，是那些渴望成功的人们人手必备的实用处世手册。

本套丛书分为8本，每一本为一个独立的主题，从做人、办事、交际、识人、说话、幽默、赚钱到成功等不同角度告诉我们怎样取得成功，如何做一个成功的人。

一个人要想成功，取得卓越的成就，他必须首先学会做人。做人的学问，乃是人生中最大的学问了。《3分钟打造做人高手》就是告诉你如何掌握做人的艺术，从而使人生如鱼得水、大放异彩。

我们的成功，也要靠我们不停地办事，办大事，最终达到理想境界。这就需要我们能办事、会办事、办成事。办事是一门学问，办大事是一门艺术。《3分钟打造办事高手》教你怎么去办事，用什么方法去办事，办事时应该抱一个什么样的心态等。基于这些，提高自己的办事能力，显得义不容辞、刻不容缓。

办事离不开交际，与人打交道是一件重要而又十分复杂的事情，《3分钟打造交际高手》教你打造和谐的人际关系，使自己的事业进展顺利，避免受到损失和伤害，也避免自己在与人交往中无意间伤害了别人的感情和利益，进而影响到自己的人际关系网。

当你把这一切都准备好了的时候，你想知道对方对你真正的看法吗？每个人在生活中，总会养成一种习惯，这些习惯却往往体现了这个人的真正性格，《3分钟打造识人高手》就是教你如何看透对方心理，对对方进行全面的判断。

有了这些判断，才能知道跟别人该说什么和不该说什么，《3分钟打造说话高手》告诉你恰当运用时机和语言技巧，该出口时就出口，对什么样的人说什么样的话。3分钟打造全新的你，不说则已，一说惊人。

幽默是智慧的象征，如果你在谈吐之间加一些幽默元素，那么说话就更有趣味，人家也就更愿意与你交往了。《3分钟打造幽默高手》教你如何在芸芸众生当

中脱颖而出，学着做一个懂得幽默的人，你的生活会平添无数乐趣。

每天微笑着面对生活、乐观向上的人，好运总是会光临他的，相信谁都不会拒绝自己应得的财富，每个人都会积极地去争取更多的财富，实现更高的价值。君子爱财，取之有道。《3分钟打造赚钱高手》就是告诉你赚钱的捷径，仔细读过，你会发现赚钱其实是很简单的！

这些条件都具备了，也就可以思考成功的真谛了，但还是不要急，因为成功总是要让人费一番周折的。坐下来看看这本《3分钟打造成功高手》吧，这是一本完整的成功计划，也是极具价值的人生指南，它从多个角度，多层次详细阐发了成功必备的各种素质，并对影响成功的各种因素做了充分的计划。相信它能带领你轻松走进成功的殿堂。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此表示衷心的感谢。另外在丛书编写过程中，尽管我们力求精益求精，但仍难免有所纰漏，望广大读者朋友批评指教！

编者

2012年4月

1 从形象看准对方

从眉毛动作看准对方	002
从视线看准对方	003
从字迹看准对方	005
从穿着看准对方	008
从目光看准对方	009
从吃相看准对方	010
从头部语言看准对方	011
从坐相看准对方	013
从站姿看准对方	014
从少女的形体语言看准对方	016
从表情看准对方	018
从思考时的眼睛看准对方	019
从鞋底的耗损看准对方	021
从下巴形状看准对方	023
从指甲看准对方	024

2

从举止看准对方

从付账看准对方	028
从小节看准对方	029
从睡姿看准对方	032
从口头禅看准对方	033
从购物看准对方	034
从照相位置看准对方	035
从走姿看准对方	036
从走路的力度看准对方	038
从手脚动作看准对方	039
从脚语看准对方	040
从梦境看准对方	042
从亲吻看准对方	043
从刷牙看准对方	045
从说话方式看准对方	047
从脱鞋方式看准对方	049
从对付头痛看准对方	050
从坐姿看准对方	052
从坐车看准对方	053
从用手看准对方	054
从无意义的动作看准对方	055
从整理裙子的姿势看准对方	056
从熬夜习惯看准对方	056
从车厢吊环的握法看准对方	057



从手遮挡的部位看准对方	058
从行动力看准对方	059
从吃玉米的方式看准对方	061
从说谎者的身体语言看准对方	062
从乱涂乱画中看准对方	063
从吸烟看准对方	065
从无聊时的举动看准对方	068
从用牙膏看准对方	070
从宽衣解带看准对方	071
从洗澡看准对方	072
从开车看准对方	075
从睡前行动看准对方	077
从等电梯看准对方	079
从握杯子看准对方	080
从吃鱼看准对方	081
从醉酒看准对方	082
从笑看准对方	085
从切牛排看准对方	086
从拧毛巾看准对方	087

3

从物件看准对方

从手机放置看准对方	090
从提包看准对方	093
从首饰看准对方	095

从居室看准对方	097
从办公桌看准对方	099
从锁匙佩戴方式看准对方	100
从电话本看准对方	103
从手表看准对方	105
从钻戒看准对方	107
从餐具看准对方	108
从水杯看准对方	109
从阅读报纸的状态看准对方	111
从穿鞋习惯看准对方	112
从戒指看准对方	115
从名片看准对方	118
从日记看准对方	120
从戴帽子看准对方	122
从居室布置看准对方	123
从戴项链看准对方	124

4

从爱好看准对方

从口味看准对方	126
从喜爱的书看准对方	127
从喜爱的领带看准对方	128
从吃水果的口味看准对方	129
从喜欢的颜色看准对方	130
从喜欢的数字看准对方	132



从电视节目看准对方	133
从选择服装的色彩看准对方	135
从喜欢的楼层看准对方	136
从喜欢的音乐看准对方	137
从喜爱的舞蹈看准对方	139
从喝咖啡的场所看准对方	141
从喜欢报纸的某类文章看准对方	143
从泳装颜色看准对方	144
从饮食习惯看准对方	146
从吃零食看准对方	148
从看电视的方式看准对方	149
从选香水看准对方	150
从不同口味的冰淇淋看准对方	151
从讨厌的颜色看准对方	152
从喜爱的运动看准对方	154
从喜欢的宝石看准对方	157

5 从品位看准对方

从吃汉堡看准对方	160
从饮酒看准对方	161
从晚装颜色看准对方	163
从着装看准对方	166
从喜爱的花看准对方	168
从吃日本料理看准对方	169

从音响看准对方	171
从洗澡方式看准对方	172
从喜欢的汽车看准对方	174
从选座椅看准对方	177
从喝咖啡的方式看准对方	178
从旅游看准对方	180
从口红看准对方	182

6

从交际看准对方

从见面时的问候看准对方	186
从打电话看准对方	187
从眼睛看准对方	188
从签名看准对方	189
从点菜肴看准对方	192
从少年时喜爱的颜色看准对方	193
从眼神看准对方	195
选餐厅座位与个性	196
从排行看准对方	197
从握手看准对方	198
从为人处事看准对方	200
从外在印象看准对方	200
从期待秘书的着装看准对方	202
从等人时的姿势看准对方	203
从选择自习室看准对方	204



从评价别人的穿戴看准对方	205
从上课的坐位看准对方	206
从与人共事看准对方	207
从和陌生人相处看准对方	208
从借书看准对方	211
从送礼看准对方	213

附录 性格测试

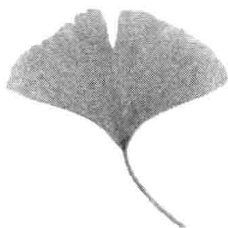
梦会毕加索	218
飞来的超能力	219
购物后悔	220
深夜的火灾	222
喝咖啡的人	223
我的衣服好看吗?	224
你是个爱慕虚荣的人吗?	225
超自然能力测试	227
职场性格你是哪一种?	229
测测看自己的味道	230
在他人面前的你.....	235
由身体看性格	236
由梦境看出你的内心	237
失落的钥匙	239
你欠缺些什么?	240
你的个性究竟惹了谁?	241

你是否具有癌症性格	242
恐怖的东西	244
你善解人意吗?	245
你容易满足吗?	248
测测你的金钱观	250

1



从形象看准对方



- ⊙ 从眉毛动作看准对方
- ⊙ 从视线看准对方
- ⊙ 从字迹看准对方
- ⊙ 从穿着看准对方
- ⊙ 从目光看准对方
- ⊙ 从吃相看准对方
- ⊙ 从头部语言看准对方

.....

从眉毛动作看准对方

眉毛的变化丰富多彩，不同的动作，表示不同的心态。与眉毛相关的动作主要有：

双眉上扬，表示非常欣赏或极度惊讶。

单眉上扬，表示不理解、有疑问。

皱起眉头，要么是对方陷入困境，要么是拒绝、不赞成。

眉毛迅速上下活动，说明心情愉快，内心赞同或对你表示亲切。

眉毛倒竖，说明对方极端愤怒或异常气恼。

眉毛的完全抬高表示“难以置信”。

眉毛半抬高表示“大吃一惊”。

眉毛正常表示“不作评论”。

眉毛半放低表示“大惑不解”。

眉毛全部降下表示“怒不可遏”。

眉头紧锁，表示这是个内心忧虑或犹豫不决的人。

眉梢上扬，表示是个喜形于色的人。

眉心舒展，表明其人心情坦然、愉快。