



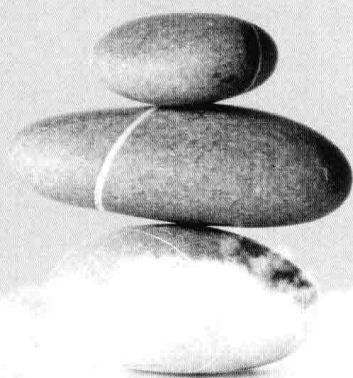
吴国明 著

生命里，
总有一朵祥云
为你缭绕

最温暖的文字
最温润的慰藉

以祥和淡定之心，
看淡生命中的浮华与荒凉。

中国华侨出版社



吴国明 著

生命里，
总有一朵祥云
为你缭绕

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命里,总有一朵祥云为你缭绕 / 吴国明著.—北京:
中国华侨出版社,2015.4

ISBN 978-7-5113-5416-7

I. ①生… II. ①吴… III. ①个人-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第087946 号

生命里,总有一朵祥云为你缭绕

著 者 / 吴国明

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/237 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5416-7

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

人生在每个阶段都在变换着自己的颜色，在成长
和变化中，演绎着匆匆生命。各种颜色与悲喜交错勾
勒出成长的必经过程。这个过程或许苦涩，或许落
寞，或许痛苦，也或许欢乐，无论它是何种模样，我
们都能从中发现生命的光，在阳光处为我们引航。

命运给予你哭的境遇，也给了你笑的权利，在我
们认为难过的日子里，也要笑出声来。当你真正明
白什么是活在当下，什么是顺其自然，当你真正开
始爱自己，爱身边的一切，并努力成全更好的自己，
懂得珍惜才会持久，知道不易才能永恒，学会善待
每一个遇见，珍惜每一份情缘，学会感恩，淡泊名
利，让生活在平淡中沁出花香，在柴米油盐中流出

安详，向阳处皆是幸福。

幸福，与物质无关，与他人无关，与外物无关，它是一种感觉，只与自己有关。幸福是心的警觉，没有哪个地方有幸福，除非你为自己带来幸福。心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪儿都有快乐。你若盛开，清风自来。

给自己的生命增加一丝张力，让你的世界不再暗淡、孤单，就算是一时的安静，最后可能是遍地的鲜花。每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好：做幸福的人，每天给自己一点爱；做慈悲的人，每一条小鱼都在乎；做智慧的人，静心聆听生命的花开；做快乐的人，耕好自己的心田。

活出更好的自己，在辽阔的生命里，总会有一朵或几朵祥云为你缭绕。



目录
CONTENTS

第一辑

做幸福的人，一池落花两样情

第1章 爱是幸福大道的铺路石

用爱浇灌出幸福花 \ 003

每一条小鱼都在乎 \ 006

爱，多给自己一点点 \ 009

岁月如海，友情如歌 \ 012

子欲养而亲不待 \ 015

第2章 聆听生命，让身心安住在当下

人生没有“假如” \ 018

捡起脚下的蘑菇 \ 021

一天的难处，一天担当就够 \ 024

花开堪折直须折 \ 027

等待 100 年的花开 \ 030

弦断了，也要把曲子演奏完 \ 033

清茶伴炉，静享此刻 \ 037

第 3 章 感恩经历，追逐明天的幸福

坚持，再坚持，打磨出金子 \ 041

在心碎之处坚强起来 \ 044

让压力来得更猛烈一些吧 \ 047

磨炼意志的训练场 \ 050

没有根须，难为花朵 \ 054

第二辑

做慈悲的人，云在青天水在瓶

第 4 章 把慈悲的力量，化为同理的心量

每个生命都从不卑微 \ 059

要“我们”，不要“我” \ 062

君子，当成人之美	\ 065
得“理”别失“礼”	\ 069
做人要学会让，吃亏是福	\ 072
口下留情，脚下有路	\ 075
第5章 倾听是一种慈悲，一种修行	
多倾听，取“真经”	\ 079
倾听——给父母的礼物	\ 083
给爱人耳朵	\ 086
做好孩子的听众	\ 089
100%成为社交明星	\ 093
第6章 温和宽容地对待一切	
蓝甲蟹的千年演变	\ 096
假如生活欺骗了你	\ 099
抖落身上的“泥沙”	\ 102
不要让心“坐牢”	\ 104
在心田，盛放一朵紫罗兰	\ 107

我是医生，我要笑着面对 \ 110

春去春又来，花谢花又开 \ 113

第三辑

做智慧的人，行云流水是人生

第7章 把平凡的生活笑成一朵花

百合花开香心底 \ 119

诗意栖居：在精致中得道 \ 123

一簞食，一瓢饮，足矣 \ 127

瓦尔登湖，梭罗的湖 \ 130

柴米油盐中的安详 \ 134

棉花糖，慢慢品，甜到心里 \ 138

愿以所有，换取一刻时间 \ 141

种下一颗梦想的种子 \ 145

第8章 平静的心灵是智慧的珍宝

心不争，自清宁 \ 148

拨开生命中的“迷雾” \ 151

一念心清净，处处莲花开 \ 155

花开花落，顺其自然 \ 158

得失从缘，随遇而安 \ 162

云在青天，水在瓶 \ 165

静心聆听生命的花开 \ 168

第9章 接受残缺，在宽恕中忘掉遗憾

玉，有瑕疵才是真的 \ 172

给生命一些“留白” \ 176

不妨悠然下山去 \ 179

月缺花落情更美 \ 182

被上帝咬过的苹果 \ 185

爱上不完美的自己 \ 188

错过：岔路口上的抉择 \ 192

第四辑

做快活的人，拣尽韶华又是花

第10章 安心做自己，不必太计较

蓬门僻巷，教几个，小小蒙童 \ 197

吾辈岂是蓬蒿人 \ 200

唯有你才是自己的主人 \ 203

不必羡慕玫瑰，你是一朵百合 \ 206

演好自己，你就是主角 \ 210

没错，我就是黑桃A \ 213

第11章 活着不是为了生气

低头的瞬间成全了爱 \ 217

抖出鞋底的“小沙砾” \ 221

给“气球”松松口 \ 224

你的汤是冷的，请加热 \ 227

不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦 \ 230

第 12 章 调整脚步多往阳光处走

当麻烦遇到幽默…… \ 234

好运气，能“制造” \ 237

耕好自己的“心田” \ 241

假装的艺术 \ 245

妈妈，我会面带微笑的 \ 248

别忘记摘个苹果 \ 251

放下，刹那花开 \ 255

第一辑



做幸福的人， 一池落花两样情



生命的最高境界是什么？那应该是做一个幸福的人。

幸福是什么？怎样才能幸福？

其实幸福没有绝对答案，关键在于我们的生活态度。

让身心住在当下，不虚度年华，

让年华充实丰富、有意义、有价值；

感恩于人和人之间的友情、爱情和亲情，

那么自然心暖到底，花开半夏。



第 1 章

爱是幸福大道的铺路石

我们每个人都希望得到认同，肯定自己的价值，获得别人的重视和赞赏。爱的功能就在于此，让我们感受到生命的重要和奇妙。爱，是心灵的归属，生命的方向。爱是花间滚动的露珠，滋润着美丽的生命。是的，当我们选择了爱，世界便因我们而美丽。

用爱浇灌出幸福花

人们常说：“有了家就等于有了温暖，家是我们遮风避雨的港湾。”没错，有了家就等于有了一切。有了家人的爱护和关心，无论生活有多么困苦，我们都能体会到幸福的滋味。当然，前提是用真爱呵护家庭。

罗斯福还是个小男孩的时候，他认为自己是世界上最不幸的孩子：他的腿因脊髓灰质炎留下残疾，长着一口参差不齐的牙齿，经常被小伙伴们嘲笑。罗斯福很自卑，走路都不敢抬头。父母看在眼里，疼在心里。

有一次，罗斯福的父亲带回几棵树苗，让孩子们栽到后花园里，并说谁的树长得最好就能得到一件惊喜的礼物。罗斯福不自信，勉强栽了一棵树后就再没有管过，但最后他的树苗长得最好，他得到了父亲赠送的礼物。自己

从没照顾过那棵树，它为什么会长得那么好？罗斯福很不解，一天他悄悄起床走到后花园，远远地看到父亲蹲在地上，正在为自己的那棵树浇水、施肥。他躲在一丛花草后，泪水禁不住流了下来：“原来父亲这么爱我呀，我以后决不能让他失望！”

为了使罗斯福更好地成长，母亲在生活上给予了他无微不至的照顾，而且还千方百计地培养他，为他请来了家庭教师教他法语和德语，还给他安排了钢琴、绘画课。与此同时，母亲还为罗斯福记日记，详细记录了罗斯福的成长过程和兴趣爱好。在母亲的关爱和激励下，罗斯福学习非常努力，长大后成为了美国总统。

爱是家庭必不可少的部分，家庭成员之间相濡以沫、亲密无间的关系，对我们拥有抗压、抗挫的能力会产生重大影响。罗斯福正是由于父母深切的爱，才重新变得自信乐观起来，才敢于面对外面的风风雨雨，才有了后来的成就。

家，你有一个家，我有一个家，在这喧闹的都市中，人人需要一个温馨的家。家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。家是儿和女，家是爹和妈，家是一根扯不断的藤，藤上结着酸甜苦辣的瓜。和谐的家庭需要每个家庭成员的情感支持，彼此关爱对方，牵挂对方，鼓励对方，是我们获得幸福的最好途径。

因此，要想拥有一个幸福的人生，那么就请为你的家、为你的家人奉献你所有的爱。爱，应多一份关爱，少一份冷漠；多一份真诚，少一份虚假；多一份信任，少一份猜疑；多一份尊重，少一份伤害。关爱、真诚、信任、尊重，一个人若能往家庭里投入这些，那么就能“浇灌”出一朵美丽的幸福花。

家是最温暖的地方，是心灵的绿洲和歇息之地，家不仅是一种爱的享受，也是一种付出，更是爱的积累。用爱来构建你的家庭，当你的家中充满爱时，财富和成功也会相伴而来，如此也就能够安然地享受生活。

有位妇人走到屋外，看见自家院子里坐着三位老人。她并不认识他们，但是她是一个善良的人：“你们应该饿了，请进来吃点东西吧。”

“我们不可以一起进入一个房屋内。”老人们回答说。

“为什么呢？”妇人奇怪地问。

其中一位老人指着他的一位朋友解释说：“他的名字是财富。”然后又指着另外一位说，“他是成功，而我是爱。”接着又补充说，“你现在进去跟你丈夫讨论看看，要我们其中的哪一位到你们的家里。”

妇人进屋跟丈夫说了此事，丈夫高兴地说：“让我们邀请财富进来！”

妇人并不同意：“何不邀请成功呢？”

女儿听到了父母的谈话，建议道：“我们邀请爱进来不是更好吗？”

这对父母应允了。妇人到屋外问：“三位老者，请问你们哪位是爱？”

“爱”起身朝屋子走去，另外两位老者也跟着他一起。

妇人惊讶地问“财富”和“成功”：“我只邀请爱，怎么连你们也一道来了呢？”

老人们相视一笑，然后齐声回答道：“如果你邀请的是财富或成功，另外两个人都不会跟着走进去的；而你邀请爱的话，那么无论爱走到哪儿，其他两个人都会跟随的。哪儿有爱，哪儿就有财富和成功。”

“我喜欢一回家就把乱糟糟的心情都忘掉，我喜欢一起床就带给大家微笑