

OSTA

劳动部职业技能鉴定中心
指 定 用 书

国家职业技能鉴定

美发师考试指南

国家职业技能鉴定专家委员会 主编

中国民主法制出版社

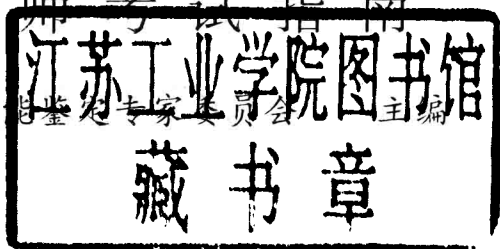
OSTA

劳动部职业技能鉴定中心
指 定 用 书

国家职业技能鉴定

美发师考试指南

国家职业技能鉴定专家委员会 主编



中国民主法制出版社

图书在版编目(CIP)数据

美发师考试指南/国家职业技能鉴定专家委员会主编.

北京:中国民主法制出版社,1995.12

(国家职业技能鉴定丛书)

ISBN 7-80078-155-0

I. 美… II. 国… III. 理发-职业教育:技术教育-考试-指南 IV. TP974-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 22951 号

国家职业技能鉴定丛书

美发师考试指南

中国民主法制出版社出版

新华书店发行 廊坊陆军导弹学院印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:4.75 字数:107 千字

1996 年 3 月第一版 1996 年 3 月第一次印刷

印数:00001—10000 本

ISBN 7-80078-155-0/G · 04 定价:8.50 元

前 言

高素质的劳动者是世界上最宝贵的财富基础,大力开发人力资源是各国经济发展最宝贵的经验。设立和实施职业技能鉴定和职业资格证书制度则是进行人力资源开发的重要手段。我们要深化改革,要促进经济发展,在很大程度上要倚重于人力开发、人力资源的开发,而教育培训乃是人力资源开发的根本途径。

为了教育培训事业的迅速发展,更好地普及文化科学知识,提高民族素质,就要把教育培训转移到为促进经济发展和提高生产力水平服务的轨道上来。党中央、国务院对我国人力资源开发作出了重要决策。党的十四届三中全会通过的《决定》第一次提出要在我国实行学历文凭和职业资格两种证书制度。这就从体制建设和政策导向上扭转了教育培训只追求文凭的倾向,从而为根本解决教育培训不适应社会经济发展要求的矛盾开辟了新路。

为了贯彻党中央、国务院的精神,劳动部颁发了《关于建设社会主义市场经济体制时期劳动制度改革总体设想》,劳动部、人事部联合颁布了《职业资格证书规定》。在一九九四年召开的全国教育工作会议上,李鹏总理、李岚清副总理,再次强调要大力发展职业技术教育,推行职业资格证书制度。经全国人大通过并于一九九五年一月一日起正式实施的我国第一部《劳动法》规定:“国家确定职业分类,对规定的职业制定职业技能标准,实行职业资格证书制度,由经过政府批准的考核鉴定机构负责对劳动者实施职业技能鉴定”。这就从国家法律的角度,确定了我国职业资格证书制度、职业技能鉴定工作和职业技能鉴定机构的法律地位,是我国施行职业资格证书制度和职业技能鉴定的法律依据。

为了进一步完善我国的职业技能鉴定制度,客观、公正、科学、规范地评价劳动者技能,促进职业技能管理工作社会化,劳动部和有关部(委)组织编制了各种专业的国家《职业技能鉴定规范》,国家职业

技能鉴定专家委员会根据“规范”编审了各种专业的国家《职业技能鉴定考评指导》，供职业技能鉴定考评使用。

本书共分三章：第一章，申报职业技能鉴定考评资格；第二章，职业技能鉴定考评内容；第三章，职业技能鉴定考评模拟试题及解答。附录部分为职业技能鉴定考评文件选登。

在本书编审过程中得到了众多专家、学者和领导的指导与帮助，在此一并表示感谢。但由于此项工作刚刚起步，尚缺乏系统化的理论指导和科学实践的经验，在编审过程中实感水平不足，如有不妥之处，请予以指正。

编 者

美发师考试指南简介

本书主要为落实《关于建立国家职业技能鉴定试题库的通知》(劳部发[1995]177号)的要求,加强职业技能鉴定前的培训和指导,由劳动部职业技能鉴定中心依据由劳动部、国内贸易部联合颁发试行的美发师职业技能鉴定规范(考核大纲)组织编写,并已通过专家审定。其内容全面、指导性强,既严格遵守了考核大纲关于知识和技能的要求及重点,又结合了国家职业技能鉴定试题库的情况,有较强的针对性,适宜作为美发师的考前指导材料,还可作为各级培训、鉴定机构相应的教学和业务参考资料。本书已被劳动部职业技能鉴定中心指定作为国家职业技能鉴定美发师考试指导专用书。

参加本书编写人员:黄 源 张立华

蔡红芳

目 录

第一章 申报美发师职称等级考评资格	1
第一节 申报初级美发师考评资格	1
第二节 申报中级美发师考评资格	1
第三节 申报高级美发师考评资格	1
第二章 职业技能鉴定考评内容	2
第一节 初级美发师考评内容	2
一、理论知识要点	2
（一）基础知识	2
（二）专业知识	20
二、操作技能要点	24
第二节 中级美发师考评内容	29
一、理论知识要点	29
（一）基础知识	29
（二）专业知识	47
（三）业务知识	55
二、操作技能要点	55
（一）发型设计能力	55
（二）护发、修剪措施的选择	57
（三）美发咨询能力	58
（四）美发工具的使用能力	59
（五）指导徒工的能力	60
第三节 高级美发师考评内容	61
一、理论知识要点	61

(一) 理论知识	61
(二) 业务知识	76
(三) 专业知识	77
二、 操作技能要点	87
(一) 发型设计	88
(二) 发型素描	91
(三) 发饰选配	91
第三章 职业技能鉴定考评模拟试题及解答	94
第一节 初级美发师理论知识模拟试题及解答 ..	94
第二节 中级美发师理论知识模拟试题及解答	100
第三节 高级美发师理论知识模拟试题及解答	108
附录 国家职业技能鉴定考评文件选登 ..	
.....	115
文件一 劳动法(节选)	115
文件二 劳动部关于颁发《职业技能鉴定规定》 的通知	116
职业技能鉴定规定	118
文件三 劳动部人事部关于颁发《职业资格证书 规定》的通知	124
文件四 劳动部关于实行职业技能鉴定社会化 管理试点工作的通知	127
附件 首批国家职业技能鉴定工种	131
文件五 劳动部、国家工商行政管理局、中国个 体劳动者协会关于个体工商户、私	

	营企业从业人员职业技能培训及 职业技能鉴定(考核)问题的通知	133
文件六	劳动部关于建立国家职业技能鉴定 试题库的通知	136

第一章 申报美发师职称等级考评资格

第一节 申报初级美发师考评资格

- (一) 在本工种连续工作二年以上；
 - (二) 在本工种学徒期满；
 - (三) 经正规初级美发师技能培训，取得毕（结）业证书。
- 具备上述条件之一，可申报初级美发师职业技能鉴定。

第二节 申报中级美发师考评资格

- (一) 在本工种连续工作六年以上；
 - (二) 取得本工种初级《技术等级证书》后，在本工种工作四年以上；
 - (三) 取得本工种初级《技术等级证书》后，经正规中级美发师技能培训，取得毕（结）业证书。
- 具备上述条件之一，可申报中级美发师职业技能鉴定。

第三节 申报高级美发师考评资格

- (一) 在本工种连续工作十年以上；
 - (二) 取得本工种中级《技术等级证书》后，经正规高级美发师技能培训，取得毕（结）业证书。
- 具备上述条件之一，可申报高级美发师职业技能鉴定。

第二章 职业技能鉴定考评内容

第一节 初级美发师考评内容

一、理论知识要点

(一) 基础知识

1. 概论

美发是研究有关头发的基础知识、操作规程、造型技艺的一门综合性学科。它与生理学、化学、物理学、机械学、美学、语言学、心理学以及艺术造型有着不同程度的联系。

美发技术的发展并形成现代具有专业性与科学性的行业，是经历了由简单到复杂，由低级到高级的演变过程。尤其是改革开放以来，美容美发作为一个新的学科，得到了突飞猛进的发展。随着科学技术的不断进步，人民生活水平的不断提高，人们对美的要求也越来越高，新潮发式或流行的发型，在一定程度上也反映了社会生产和经济文化的发展。它不但表现了一个人的精神风貌，也从侧面反映了一个民族的文化。我国是一个具有悠久历史的文明古国，自古以来已创造出千百种具有民族特点的优美动人的发型。它反映了不同的时代，不同的风格，也体现了我国人民高度的审美观。

在原始时代，人们的头发是披散着的。由于劳动和生活的需要，起初是简单地将头发缠结在头顶，以免妨碍视线，漏失猎物。商周及其以后，各种理发工具相继出现，但蓄长发的习惯仍然保留。这是人类由披发阶段过渡到辫发、盘发阶段。在古代称之为“髻”。唐宋以前，盘发、梳理还只是一种个人或以一家一户为范围的活动，唐宋以来，由于发型日益增多，头饰更趋繁杂，盘卷、梳理千变万化，

技术要求愈来愈高，于是以梳理为业的人便应运而生。这是我国理发业的萌芽，也是美发行业形成的最初阶段。

元明清时期的发型在继承唐宋的基础上有所创新。清王朝建立后，强迫汉人改变束发习惯，男人一律剃发蓄辫。由于人们自己无法剃去头顶的头发，于是有了以剃发、刮脸为业固定的人员和理发店。从事男子剃发、刮脸和从事女子梳理、整容为业的两股人员的结合，于是理发行业就正式形成了。

辛亥革命前后，人们一方面受西方文化的影响，另一方面由于对清王朝统治的强烈不满，所以在推翻清室以后，纷纷剪掉辫子。特别提出的是“五四”运动后，随着反帝反封建和新文化运动的发展，不仅男子的辫子几乎全部剪掉，代之以平顶式，圆顶式，分头等发式，就连几千年被禁锢在绣阁里作“方髻钗髻”的妇女，也冲破封建礼教的束缚，除去发髻，剪成短发。从此，美发行业走入了新时期。

在社会主义现代化建设的今天，美发的作用具体表现在以下几个方面。

第一、有益于人们的身心健康。通过修剪头发，能清除头发里的皮脂液、汗液、尘土等污垢和有害微生物，使头部保持清洁。促进头部表皮组织的新陈代谢。

第二、有利于生产、工作及生活。如果头发不经常修剪，过长，过脏，不仅会使头发里的病菌滋生，导致许多病变，妨碍工作及生活，甚至会造成严重的工伤事故。美发师根据社会上不同的职业，为人们设计了各种美观大方而又适合生产工作的发型，减少了由于头发而造成的工伤事故。

第三、能反映出人们的精神面貌和文化生活水平。从某个角度来看，美发技术也反映了一个国家的科学技术和生活水平。

美发师必须掌握以下几个方面的基础理论知识和操作技能。

①掌握毛发的生理卫生知识

美发师整天接触人的毛发，所以必须了解毛发的构造、性能、生

理现象。毛发与皮肤密切相关，且多生长在头部，所以又必须懂得皮肤和头颅的构造、作用及常见的病理现象。这样才能保护好头发并设计出美观大方的发式。

②掌握基本的电学知识

当今的美发厅，从照明到各种工具都离不开电，如果不懂得基本的电学常识，对接触的电器工具就不能了解和掌握。遇到一般的故障也不能排除，这不但影响工作，而且也不利于安全。

③懂得药剂的配制原理

无论烫发或染发都需使用药剂，药剂的好坏直接影响烫发或染发的质量，为此美发师必须了解各种药剂的性能、成份，以及发生的化学反应和物理作用，只有这样才能更好地为人民服务。

④具备一定的美学修养

只有提高美发师的美学修养和审美观点，才能根据不同顾客的要求和情况，采用适当的发型创造美。

⑤有扎实的基本功

美发师的技术水平的高低，很大程度取决于基本功的好坏。

⑥保持良好的个人卫生

美发师工作时直接与顾客接触，要特别注意个人卫生，工作服应常洗换，给人以美好的印象，使人产生一种信任感。美发师的双手、工作服及手使的美发工具要经常消毒，减少细菌传播的机会。

2. 人体生理知识

(1) 颅骨的构造

颅骨又分为脑颅骨和面颅骨。

脑颅骨：脑颅骨由两块顶骨、两块颞骨和枕骨、额骨、蝶骨、筛骨所组成，形成头形。

面颅骨：在脑颅骨前下方，从前面观察面颅时，可见一对眼眶和一个鼻孔，形成三个大孔，鼻孔两侧各有一块上颌骨，上颌骨下方有一块马蹄形的下颌骨。鼻孔被鼻中隔所分隔；鼻中隔是由犁骨、

筛骨的一部分软骨构成；鼻孔的两侧有下鼻骨，上方有两块很小的长方形鼻骨，鼻骨的外侧面有两个很小的泪骨。颧骨是仅次于眼眶下外方的菱形骨位，舌骨位于下颌骨的下方，在上颌骨的后下方有腭骨。

对颅骨有所了解，是为了便于我们正确的结合头型和脸型来塑造完美的发型。

(2) 肌肉的生理

头肌：头肌可分为表情肌和咀嚼肌。

表情肌：表情肌属于皮肤。肌纤维通过结缔组织与颅骨和皮肤相连，收缩、牵引皮肤，可开、闭眼鼻口，也可作喜、怒、哀、乐等表情。由于语言的发展，使口部周围的皮肤高度发达，耳周围的皮肤已显著退化。

表情肌又分为额顶肌，眼周围肌，口周围肌，耳周围肌、耳肌等，它们都有不同的功能。

咀嚼肌：咀嚼肌包括咬肌、颞肌、颞内肌、颞外肌。它们均止于下颌骨，参加咀嚼运动。

(3) 皮肤的结构

成人的皮肤总面积达 1.2~2.0 平方米，平均厚度为 1~4 毫米。分为表皮层、真皮层。

表皮：表皮位于皮肤的外层，为角化的复层鳞状上皮。表皮浅层的扁平上皮，叫做角质层，通常在外界影响下可以逐渐脱落成为皮屑，深层的新生细胞不断向表面升起补充，经常磨擦的部位较厚形成老茧。

表皮的深层细胞含有黑色素，黑色素可以防止强烈的紫外线透入，对人身内部组织有保护作用。

真皮：真皮位于表皮下面，向下与皮下组织相连，并无严格的界限，由致密结缔组织构成。在真皮与表皮接触处形成许多突起的乳头，叫做真皮乳头层，乳头中含有丰富的毛细血管网和神经末梢分支，在乳头下方，有许多弹力纤维，它使皮肤具有弹性。真皮中

分布有血管、神经、皮脂腺和毛囊等。

皮下组织：皮下组织即浅筋膜，由疏松结缔组织和脂肪组织构成。其中的胶原纤维和弹性纤维直接与真皮连接。皮下组织是连接皮肤与肌肉之间的组织。皮下组织中分布有汗腺、脂肪组织等，又叫做皮下脂肪层。

皮肤的颜色主要取决于表皮内黑色素的含量，同时表皮的厚薄，表皮其它色素含量的多少，真皮血管床的血液供应等也影响皮肤的颜色。黑色素是一种黑色、深棕色颗粒，黄、红、棕三色相互配合而使皮肤呈现各种颜色。

皮肤的附属结构。

皮脂腺：人体除手掌和脚掌皮肤外，都有皮脂腺。其导管一般开口于毛囊。皮脂腺分泌皮脂，有润滑和保护皮肤的作用，如果皮脂腺的导管阻塞，皮脂滞流则形成皮脂腺囊。毛囊和皮脂腺受细菌感染而引起急性炎症叫疖。

汗腺：汗腺为单管状腺，直接开口在表皮，分泌汗液。汗腺在调节体温方面起着重要作用。

毛发：人体除手掌及脚底外，一般都有毛发。

指（趾）甲：它是真皮的衍生物。为半透明，弯曲的角质板，它的根部有生发层，增生力很强。指（趾）甲有保护指（趾）末端的作用。

皮肤的重要功能是保护机体，感受刺激，调节体温，分泌和排泄废物等。

（4）毛发的生理知识：毛发的形成与生长、毛发的生长周期和生长速度、毛发的流向。

毛发是皮肤的附属物。毛发是不能离开皮肤而独立生存的。每根毛发可分为毛干和毛根两部分。毛干是露出皮肤以外的部分，毛根是埋藏在皮肤内的部分。毛根由毛囊包裹。毛囊下端膨大成球形，称为毛球。毛球底部凹陷，含有结缔组织。毛细血管及神经，称为毛乳头。毛干呈圆柱状，亦有呈扁柱状的。毛囊为一管状鞘囊，由

内向外，可分为内根鞘和外根鞘两层，内根鞘存在于从毛球起直到皮脂腺的开口处，其细胞为圆形、椭圆形。内根鞘渐向上生长时，产生透明角质颗粒，再向上生长则为角化细胞。外根鞘直接与表皮的基底层和棘细胞层相延续，结构也相似，向下延伸连于毛球。在外根鞘的外面，附有一层均质的玻璃膜，向上与表皮基膜相连。玻璃膜外面，结缔组织密集形成结缔组织鞘，或称结缔组织性毛囊，与真皮组织的分界不明显。

毛球是一群增殖和分化能力很强的细胞。这些细胞为毛发本身和毛囊内根鞘的生长点。毛球细胞的增殖和分泌必须有毛乳头的存在。毛乳头具有供给毛球营养的作用，如果毛乳头被破坏或退化，毛发即停止生长并逐渐脱落。

毛发与皮肤表面成一定角度，在锐角侧有一条斜行的平滑肌束，名为立毛肌。它一端附于毛囊，另一端终止于真皮的浅部。立毛肌受交感神经的支配，在寒冷、恐惧、忿怒时可收缩而使毛发竖立，使皮肤呈鸡皮状。

毛发可分为表皮层、皮质层和髓质层三层。表皮层为一层半透明，呈鱼鳞状叠排的薄膜，由许多扁平的鳞片状角化细胞组成，起着保护头发的作用。健康的表皮层会使头发呈现天然的光泽。皮质层由柔软的蛋白质及角化的菱形细胞构成。头发的水分由这部分控制，其中美拉宁色素颗粒，控制着头发的韧性、弹性、柔软性、粗细形状等特征。髓质层位于头发的中心，由更柔软的蛋白质及含有色素的多角形细胞构成。

毛发的流向：毛发都是略带倾斜角度生长的，因其生长的部位不同角度也不同。面部额前部分软毛，都是自上而下向耳鬓两侧倾斜生长的；眼眶上缘的软毛，是自下而上分左右向外侧生长，而下缘软毛则与颊部软毛相接，沿鼻梁两侧自上而下向外生长，鼻部的毛流，由鼻梁两侧呈弧形向中间生长；胡须一般都是自下而上长的，嘴唇上端的胡须则是沿人中的两边嘴角外伸，下颌部分的胡须沿外侧向中间部分聚拢。头发的生长方向，一般是额前与顶部向前略为

倾斜，两侧与后脑部分则是自上而下，每个人的头顶上接近枕骨部分都有一个（或二三个）螺旋形的“发涡”，发涡边的头发都呈环形，斜着向外生长，在额前有“发涡”时头发便向上生长。

毛发的生长期和静止期。头发并不是无限制地生长。毛发的更换、生长不是连续进行的，而是有周期性，生发期和静止期循环交替地进行。人体各部分毛发的生长周期是不一样的，头发的生长期约为2~4年，静止期约为3~4个月。在生长期毛发每天约生长0.35毫米，一个人大约有85%的毛发处于生长期。

成人头发数量一般在10~15万根左右。

例题：不同人种的头发有什么不同？

答：头发的颜色因人而异，白种人的头发一般都是棕色，或淡黄色；黑种人的头发是赤褐色；黄种人的头发则多数是黑色的。人的头发形状因纤维不同，在横切面上也可以看出形状不一，欧洲人及印度人等种族的各种卷发，它的形状是宽卵圆形，非洲、拉丁美洲黑人的毛发形状是扁形的，中国人的毛发形状是平直的。横切面大部分是圆形，所以说人的毛发因种族不同它的颜色形状也有很大的差异。

例题：头皮屑过多，有哪些属于病理现象？

答：有些人的头发里，经常会出现很多白色的头屑，这种现象的原因，归纳起来不外乎两种：一种是正常的生理现象，另一种则是病理现象。由于人体器官的新陈代谢作用而产生的毛发变化，是正常的生理现象；由于人体器官内的病变而产生的毛发变化，是病理现象。

有些人的头屑太多，头皮奇痒难忍，这就是病理现象，医学上称为干性皮脂溢（如果头发不擦油还觉得油腻过多则称为油性皮脂溢）。皮脂溢是皮肤经常受外界刺激而引起的。洗头次数过多，用的洗发液不当，过分刺激代谢机能，加速分泌，就会出现头屑过多现