



民间游戏 走进幼儿园

河北省民间游戏活动的探索与实践

MINJIANYOUXI ZOUJIN YOUERYUAN

主编 丁亚红

民间游戏作为一种传承文化的载体，它提供给孩子们主动参与、创造、思考、生活方式的体验，有着学校教育和家庭教育所不能替代的教育功能。本书以传统文化为主线，运用生动朴实语言，详尽介绍了河北的民间游戏，涉及运动游戏、智力游戏等，集趣味性、知识性与文化性于一体，在探寻民间游戏资源与幼儿教育有效结合方面进行了有益的探索。

河北大学出版社



民间游戏 走进幼儿园

河北省民间游戏活动的探索与实践

主 编 丁亚红
副主编 张玉暖
编 委 乔丽红 王晓月 李国勇
陈素娟 郎永红



河北大学出版社

民间游戏走进幼儿园

图书在版编目 (C I P) 数据

民间游戏走进幼儿园 : 河北省民间游戏活动的探索
与实践 / 丁亚红主编. — 保定 : 河北大学出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5666-0361-6

I. ①民… II. ①丁… III. ①游戏课—教学研究—学
前教育 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第286040号

MINJIANYOUXIZOUJINYOUERYUAN

责任编辑: 王殊宁 wsn1550@126.com

胡素杰 hj570@126.com

装帧设计: 赵 谦

责任印制: 蔡进建

出版: 河北大学出版社 (保定市五四东路180号)

经销: 全国新华书店

印制: 河北天普润印刷厂

开本: 1/16 (710mm×1000mm)

字数: 180千字

印张: 12.25

版次: 2014年1月第1版

印次: 2014年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5666-0361-6

定价: 29.00元



滚铁环 东城幼儿园 小五班 教师:王珊 李丽红 摄影:李丽红



编花篮 东城幼儿园 大五班
教师:程立芳 摄影:程立芳



炒黄豆 东城幼儿园 大三班
教师:赵涵 王彦 摄影:赵涵



堆馒头 东城幼儿园 大四班
教师:郭晓然 刘育静 摄影:郭晓然



呼啦圈 东城幼儿园 大五班
教师:程立芳 摄影:程立芳



丢手绢 东城幼儿园 小二班
教师:于凯 袁翌慧 摄影:袁翌慧



玩沙包 沙河二幼 大六班
教师:刘伟伟 摄影:陆君



摔四角 东城幼儿园 中二班
教师:石翠欣 摄影:石翠欣



揪尾巴 东城幼儿园 小一班
教师:李红 赵红娟 摄影:李红



剪子包袱锤 东城幼儿园 小二班
教师:李丽红 李亚青 摄影:马彦霞



踢毽子 东城幼儿园 大三班
教师:赵涵 王彦 摄影:赵涵



跳格子 沙河二幼 中二班
教师:张喃喃 摄影:陆君



推小车 藁城市幼 大二班
教师:张素丽 摄影:李芸



跳竹竿真有趣 藁城市幼 大三班
教师:赵月霞 摄影:李芸



花样跳绳 藁城市幼 大一班
教师:张小九 摄影:李芸



老鹰捉小鸡 巨鹿县直幼儿园 大一班
教师:李立娟 摄影:王丽建



走梅花桩 藁城市幼 中一班
教师:李燕 摄影:李芸



舞龙 藁城市幼 中二班 教师:张海霞 摄影:李芸



拔老将 省八幼 小三班
教师:陈伟 摄影:赵鹏坤



12345 省八幼 中一班
教师:王旭天 摄影:张丽



老狼老狼几点了 巨鹿县直幼儿园 中二班
教师:王明稳 摄影:王丽建



掰手腕 省八幼 小二班
教师:张星 摄影:杨雅超



小鱼水里游 巨鹿县直幼儿园 中一班
教师:尹金峰 摄影:王丽建



切西瓜 巨鹿县直幼儿园 中二班
教师:王明稳 摄影:王丽建



弹玻璃球 沙河二幼 大四班
教师:黄国红 摄影:范丽红



抽陀螺 省八幼 中二班
教师:曹琳芳 摄影:赵玉玲



拉大锯 省八幼 中二班
教师:曹琳芳 摄影:赵玉玲



背花狗 省八幼 中二班
教师:曹琳芳 摄影:赵玉玲



拍花巴掌 省八幼 大二班
教师:赵玉清 摄影:杜鹃



你拍一我拍一 省八幼 中二班
教师:曹琳芳 摄影:赵玉玲



拔河比赛 枣强二幼 大二班
教师:陈凤华 摄影:李桂平



一米两米三 省八幼 中一班
教师:王旭天 摄影:张丽



挑绳 省二幼 教师:潘丽彦 摄影:张婵



抬轿子 省二幼 教师:张婵 摄影:潘丽彦



滚铁环 省二幼 教师:潘丽彦 摄影:张婵



撞拐 省二幼 教师:潘丽彦 摄影:张婵



挑棍 枣强二幼 大三班
教师:王英新 摄影:李桂平



赶小猪 枣强二幼 大二班
教师:穆爱东 摄影:李桂平



踢口袋 沙河二幼 大六班
教师:张海霞 摄影:陆君



玩跳绳 枣强二幼 大二班
教师:付兰群 摄影:孟宪雷



玩沙包 枣强二幼 大三班
教师:刘君燕 摄影:陈凤华



跳皮筋 枣强二幼 大三班
教师:梁艳 摄影:李桂平



捕鱼 枣强二幼 中一班 教师:王玉晓 摄影:王冰



木头人 枣强二幼 中三班 教师:于晓伟 摄影:王冰



踩影子 枣强二幼 中一班
教师:聂影 摄影:陈凤华



跳房子 枣强二幼 大一班
教师:高明 摄影:陈凤华



踩高跷 枣强二幼 大一班
教师:马文敬 摄影:孟宪雷



跳绳 枣强二幼 大一班 教师:李瑞霞 摄影:孟宪雷

序 言

民间游戏是指流传于民间人民生活中的嬉戏娱乐活动，俗称“玩耍”。经过一代又一代人的传扬和不断发展，民间游戏已成为我国优秀民间文化的重要组成部分，亦是中国文化遗产中的一份宝贵财富。随着当今中国经济的崛起和文化潮流的纷繁变迁，收集、整理、吸纳、传承民间游戏的精华元素，对传播和弘扬民族文化，有着十分积极的现实意义。

由于民间游戏是在民俗文化的基础上不断加工而形成的，因而具有浓郁的地域文化特色。河北省历史源远流长，自古就是中华民族的发祥地之一。河北部分地区古属冀州，故简称冀。春秋战国时为燕、赵之地，汉、晋时置冀、幽二州，唐属河北道，元属中书省，明属京师，清为直隶。深厚的历史沉淀和多元化的风土人情，衍生出缤纷多彩的民间游戏活动，例如：秦皇岛、唐山一带的皮影戏，承德的民间剪纸，廊坊胜芳的花灯，保定的花样踢毽，冀南地区的弹杏核，邯郸西部的荡秋千等等。这些游戏活动来自生活，来自民间，内容生动，形式多样，积淀了丰富的文化底蕴，折射出河北人民的精神风貌和生活趣味。如何使民间游戏这种重要的民俗文化内容为下一代人所接受和传承是值得我们深思和解决的问题。

正是基于以上的思考，本书把河北地区各种类民间游戏与现代幼儿园教育相融合产生的诸多问题作为重点，进行了深入研究。全书共分三个部分，追溯了河北省民间游戏的起源，探析了民间游戏的特点与教育价值，而且结合幼儿园一日生活或主要活动形式，探索了民间游戏与幼儿园课程的整合模

式，对民间游戏在幼儿园的应用和开发进行了详细、全面的讲解，并列举了大量案例来说明民间游戏在幼儿园活动中的应用要点。同时，书中也对河北省民间游戏进行了比较广泛的搜集和整理，提供了大量的民间游戏素材和资源。可以说，这本书既是对河北民间游戏进行的系统总结与整理，也是“民间游戏走进幼儿园”的有意义的探索与尝试。

本书由丁亚红担任主编并负责全书的通稿工作，张玉暖担任副主编并负责第二部分的搜集整理，乔丽红负责第三部分的选编修改，王晓月负责第一部分的编写，李国勇负责全书的设计与插图，陈素娟、郎永红负责幼儿园活动案例的筛选与评析。本书在编写过程中得到了河北省直第二幼儿园、河北省直第八幼儿园、藁城市幼儿园、枣强县第二幼儿园、藁城东城幼儿园、邢台巨鹿县第一幼儿园、邢台沙河第二幼儿园等单位的大力支持与协助，在此深表谢意！

特别需要提到的是，从2010年开始，我们就在“国培计划”——幼儿教师国家级培训计划项目中开设了“民间游戏的开发与利用”的课程，受到参训学员的普遍欢迎。书中部分活动案例由参训学员提供，感谢她们的支持与配合。

本书是河北省科学技术研究与发展计划科普专项项目“民间游戏在幼儿教育中的开发与应用研究”的成果之一。

由于时间的限制，加之作者研究视野及水平局限，本书难免会有疏漏或不足之处，恳请专家、同仁批评指正。

编者

2013年11月17日

目 录

第一部分 河北民间游戏概况

- 一、河北民俗文化简介 / 1
- 二、河北民间游戏的特点 / 4
- 三、河北民间游戏的展望与创新 / 10

第二部分 河北民间游戏集锦

- 一、运动对抗类 / 15
- 二、物品对抗类 / 20
- 三、游戏对抗类 / 24
- 四、脑力对抗类 / 30
- 五、娱乐休闲类 / 33
- 六、经典玩具类 / 47
- 附：民间童谣 / 52

第三部分 河北民间游戏在幼儿园中的应用

一、活动探索 / 55

大班体育活动：好玩的竹竿 / 55

大班体育活动：好玩的绳子 / 58

大班民间游戏活动案例：滚铁环 / 60

幼儿园中班教育活动方案——小猫钓鱼 / 62

幼儿园大班活动案例：玩陀螺 / 64

活动名称：小老鼠上灯台（小班） / 67

小班体育活动：好玩的沙包 / 68

民间游戏教育活动案例：有趣的剪纸（大班） / 72

猫捉老鼠（中班） / 75

大班民间体育游戏：踩高跷 / 77

大班美术：虎头鞋 / 79

体育活动：松紧带拉力器 / 81

小班语言游戏：一只小老鼠 / 86

抬花轿（大班） / 88

二、随想空间 / 90

“穿大鞋”活动心得 / 90

“玩沙包”活动阶段性总结 / 91

“打老鼠”教学随笔 / 93

“跳绳”教学随笔 / 94

“青蛙跳”教学随笔 / 95

和孩子们一起玩民间游戏 / 96

“纸球”活动心得 / 99

“滚铁环”活动心得 / 102

“单脚跳”活动心得 / 103

“揪尾巴”教学随笔 / 104

“跳皮筋”心得体会 / 105

“拍球”心得体会 / 107

“玩飞盘”心得体会 / 108

“跳房子”教学随笔 / 110

“竹竿舞”教学体会 / 111

三、教海拾萃 / 113

枣强县第二幼儿园民间游戏开展现状调查分析报告 / 113

民间游戏——农村幼儿园的宝 / 115

浅谈幼儿民间游戏的社会性教育价值 / 121

幼儿园开展民间游戏活动初探 / 126

从幼儿兴趣出来，感受风筝的对称美

——装饰风筝民间游戏活动 / 128

浅谈民间游戏在幼儿园区域活动中的应用 / 132

浅谈民间游戏的重要性 / 136

民间游戏对幼儿创造力的培养 / 138

教幼儿一个游戏 还孩子一片天空

——关于民间游戏在幼儿户外自主游戏中的应用和发展 / 140

利用民间游戏发展幼儿的合作能力 / 143

快乐教育，健康成长 / 146

在传统体育游戏中培养幼儿创新精神 / 148

幼儿传统体育游戏价值的研究 / 152

附：我的美好回忆 / 159

我的童年游戏 / 159

记忆中的童年 / 161

致我们终将逝去的童年 / 163

童年中的记忆 / 165

童年那些事 / 166

童年永久的回忆

——跳皮筋 / 168

打水仗 / 169

秸秆情怀 / 171

童年拾趣 / 172

我的童年美好回忆 / 174

五光十色的童年 / 175

我的童年 / 177

童年的民间游戏 / 178

忆童年游戏 / 179

我的童年美好记忆 / 182

参考文献 / 185