

当代中医皮肤科临床家丛书



当代中医皮肤科临床家丛书

管汾



汇集当代皮肤科名家
打造皮肤科临床诊治

主编◎ 魏跃钢
 闵仲生
主审◎ 管 汾

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU



中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

管汾

主编◎魏跃钢
主审◎管汾
闵仲生

中国医药科技出版社

内 容 提 要

管汾教授从事中西医皮肤科临床工作近 60 年，尤其是在皮肤病的中医诊断和中医辨证论治方面积累了丰富的临床经验，在全国中医皮肤科界和江苏省内具有极高的声望。本书包括：医家小传，学术思想与认识，常见皮肤病辨证论治心得，特色疗法，临床验案，医话与文选，传承与创新，年谱等内容，系统阐述了管汾教授的学术思想。可供中医师、临床医师及中医爱好者参考学习使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书·管汾/魏跃钢, 闵仲生主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6824 - 5

I. ①当… II. ①魏… ②闵… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 103198 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 11

字数 167 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6824 - 5

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管 汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘 巧
刘红霞 李 斌 李文元 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾 华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李 斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 魏跃钢 闵仲生

副主编 刘 岩 孟 宁

编 委 (按姓氏笔画为序)

王子雄 王晓华 司在和

朱黎明 孙兆圣 陈 力

单敏洁 栾立云

主 审 管 汾

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禩国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

编写说明

中医皮肤科历史不长，属于中医学中后起的、不起眼的小学科，但却是具有鲜明中医特色的一门学科，有一批执着的人为了这个学科的建立和发展付出了辛勤的劳动，管汾教授就是其中突出的一位。

皮肤病种类繁多，病情变化复杂，患者表现差异较大，许多皮肤病缺少有效的治疗方法和手段，而中医对很多皮肤病的治疗具有独特的优势。近年来，很多西医也汲取中医治疗方面的经验，并力所能及地开展一些中医的治疗项目，其治疗的安全性和有效性越来越被广大皮肤科医生所认可。

管汾教授早年学习西医，师从中国皮肤科泰斗杨国亮教授，工作后又参加西学中专业学习中医，从事中西医皮肤科临床工作近60年，尤其在皮肤病的诊断和中医辨证论治方面积累了丰富的临床经验，在全国中医皮肤科界和江苏省内具有极高的声望。他早年编著的《实用中医皮肤病学》是许多人学习中医皮肤科的必读之书，在中医皮肤科界有很大的影响，他的许多协定处方被省内外同行广泛应用，至今江苏省中医院皮肤科院内经典成方及外用制剂几乎都出自管老的经验。另一方面，他在江苏省内首先创建了中医皮肤科，培养了大批皮肤科人才，他们在各自的工作岗位上成为中医皮肤科的骨干，他们也继承培养了更多的学生，使我们的中医皮肤科事业得到了进一步的发扬光大。

我们在大学期间就拜管汾教授为师，跟随他学习，多年来受益良多，也就越发感到，如果不能让更多的同行分享管老的经验，将是一件憾事。他为人处事一向低调，不愿过多宣传自己，年轻一辈的医师对他知之甚少，这又让我们更感到总结管老经验的迫切。今天恰逢中华中医药学会皮肤科分会组织出版《当代中医皮肤科临床家丛书》，我们将管老的经验加以总结，特编写此书，希望上述遗憾能得到某种程度的弥补。

本书遵循恩师的学术观点，遴选了一些他早年的典型病案进行分析，许多内

容出自恩师所著《实用中医皮肤病学》，还有不少内容节选其讲稿及文章，收录了一些学生所写的论文及学习心得体会。由于我们学识浅薄，恐对恩师的学术思想把握不准，领会不透，难以充分展示恩师学理、医术的博大精深，再则时间仓促，收集资料不全，由于年代久远，许多资料已经遗落，加上成书在即，错误在所难免，凡此均望同道不吝赐教！

编 者

2014年5月于南京

目录

第一章 医家小传 / 1

- 一、家庭熏陶，立志学医 1
- 二、挖掘宝库，学习中医 2
- 三、探索创新，建立专科 3
- 四、从无到有，由弱到强 4
- 五、培养人才，壮大队伍 4
- 六、专心学术，淡泊名利 6
- 七、中西结合，融会贯通 7

第二章 学术思想与认识 / 8

- 一、对中医皮肤病命名的认识 8
- 二、对中医皮肤病病因病理的认识 9
- 三、对中医皮肤病诊断的认识 12
- 四、对中医皮肤病辨证体系的认识 16
- 五、对中医皮肤病论治的认识 26
- 六、对中医皮肤病预防的认识 32

第三章 常见皮肤病的辨证论治心得 / 34

- 一、疣 34
- 二、麻疹 35
- 三、毛囊炎 36
- 四、疖 37

五、痈	37
六、湿疹	39
七、药物性皮炎	40
八、荨麻疹	41
九、血管性水肿	43
十、神经性皮炎	44
十一、扁平苔藓	45
十二、多形性红斑	46
十三、结节性红斑	46
十四、银屑病	47
十五、剥脱性皮炎	49
十六、过敏性紫癜	50
十七、血栓闭塞性脉管炎	51
十八、酒渣鼻	52
十九、斑秃	53
二十、黄褐斑	54
二十一、天疱疮	55
二十二、红斑狼疮	55
二十三、硬皮病	57
二十四、复发性口疮	58

第四章 特色疗法 / 59

一、体针疗法	59
二、耳针疗法	59
三、梅花针疗法	60
四、头针疗法	60
五、艾灸疗法	61
六、拖灸疗法	62
七、拔罐疗法	62
八、穴位注射疗法	63

九、穴位埋线疗法	63
十、割治疗法	64
十一、划耳疗法	65
十二、挑治疗法	66
十三、烟熏疗法	66
十四、热烘疗法	67
十五、磁穴疗法	67

第五章 临床验案 / 69

一、单纯疱疹	69
二、带状疱疹	69
三、扁平疣	70
四、水痘	71
五、麻疹	72
六、风疹	72
七、脓疱疮	73
八、丹毒	74
九、冻疮	74
十、夏季皮炎	75
十一、接触性皮炎	75
十二、湿疹	76
十三、传染性湿疹样皮炎	77
十四、药疹	78
十五、荨麻疹	79
十六、丘疹性荨麻疹	82
十七、过敏性紫癜	83
十八、色素性紫癜性皮肤病	84
十九、痤疮	85
二十、酒渣鼻	85
二十一、斑秃	86

二十二、结节性痒疹	86
二十三、扁平苔藓	87
二十四、多形性红斑	88
二十五、结节性红斑	89
二十六、银屑病	90
二十七、玫瑰糠疹	91
二十八、系统性红斑狼疮	92
二十九、眼、口、生殖器综合征	92

第六章 医话与文选 / 94

第一节 管汾文选	94
一、对中西医结合治疗皮肤病初探	94
二、谈对中医皮肤病学有贡献的三本古代医著	99
三、人发中微量元素钴与白癜风关系的探讨	105
四、雷公藤治疗银屑病	108
五、雷公藤对男性生殖影响的研究	110
六、“冻疮酊”治疗冻疮 681 例临床疗效总结	113
七、熏药治疗神经性皮炎	114
八、牛皮癣及其护理	117
第二节 管汾创制的医院制剂的相关文章	120
一、口服消风冲剂联合窄谱 UVB 照射治疗玫瑰糠疹疗效观察	120
二、黄芩油膏治疗血虚风燥型湿疹 79 例临床观察	123
三、中药黄芩加味膏剂在治疗银屑病中的应用	125
四、海艾汤外洗治疗头部脂溢性皮炎的临床观察	128
五、海艾汤外洗治疗头部银屑病 35 例临床疗效观察	130
六、生发酊合 PUVA 治疗斑秃 30 例	133
七、藿黄浸剂治疗角化型手足癣、甲癣的临床观察	135
八、中药青敷膏外用治疗痤疮临床疗效观察	138

第七章 传承与创新 / 141

- 一、管汾教授学术思想初探 141
- 二、清热凉血法治疗红斑鳞屑及皮炎类皮肤病 200 例疗效观察 143
- 三、管汾主任中西医结合治疗皮肤病特色探讨 145
- 四、管汾主任治疗银屑病及结节性红斑点滴体会 148
- 五、浅谈管汾主任银屑病从“血”论治经验 151
- 六、浅谈管汾老师治疗痤疮经验 152
- 七、管汾治酒渣鼻经验 154
- 八、管汾辨治皮肤病经验点滴 155

第八章 年谱 / 159

第一章 医家小传

管汾，上海市人，中国农工民主党党员，主任医师、研究员，江苏省首批名中西医结合专家，全国著名中西医结合皮肤病专家。1954年毕业于上海第二医学院（原圣约翰大学医学院）医疗系（七年制），获得理学士及医学博士（90年后补发）学位。在学校学习期间，参加由卫生部指定中国皮肤科事业创始人杨国亮教授举办的全国皮肤科师资班学习，并在毕业后一直从事皮肤科事业至今。先后在江苏医学院、南京医学院附属医院皮肤科从事临床、科研、教学工作。1958年他被选派到南京中医学院参加西医离职学习中医班学习，经过3年的刻苦学习，充分掌握中医基础理论，结业后于1966年调入江苏省中医药研究所（当时与江苏省中医院合一）工作。曾担任江苏省中医院（南京中医学院附属医院）皮肤科主任，且曾任全国中西医结合学会皮肤科专业委员会委员、江苏省中西医结合学会皮肤科专业委员会主任委员、江苏省中医药学会皮肤科专业委员会主任委员、全国中医皮肤美容专业委员会主任委员、江苏省医学会皮肤科分会委员、南京市医学会皮肤科分会副主任委员等，主要社会兼职有：《中华皮肤科杂志》编委、《临床皮肤科杂志》常务编委、《银屑病通讯》编委、《江苏中医》编委、江苏省卫生厅药品评审委员会委员、江苏省卫生厅职称评审委员会委员、江苏省卫生厅科学进步委员会通讯委员、江苏省激光学会医疗组顾问、南京同仁堂制药厂技术顾问、中国农工民主党江苏省委员会医卫咨询服务部技术顾问等。他治学严谨，医术精湛，行医五十余载，多次被评为单位先进工作者，为弘扬和振兴中医、中西医结合皮肤科事业做出了杰出贡献。

一、家庭熏陶，立志学医

管汾，1930年8月出生在上海市的一个医学世家，祖父为中医，父亲为西医，令他深受家庭的熏陶，很早立志学医。1948年高中毕业后他即考入到圣约翰大学医学院，圣约翰大学为教会学校，许多课程以英文授课，这使他打下了扎实的英语基础，良好的学习环境和氛围，则使他能全身心投入到广阔的医学海洋中

尽情遨游，吸收知识。

上学期间正逢我国新旧社会交替时代，1949年新中国的成立更坚定了他学医报效祖国的信念，他自幼学习刻苦认真，此时对学医越发执着，学习亦更加勤奋。彼时医学人员还相当缺乏，面对旧社会遗留下来的娼妓泛滥，梅毒等性病相当普遍的情形，社会更缺少皮肤性病专业的医疗工作者。在上海第一医学院，我国皮肤科事业创始人之一的杨国亮教授倡导下，我们开始自己培养新一代的皮肤科专业人才，由卫生部指定，在全国挑选了一批优秀的学生，参加全国第一届皮肤科师资班学习，其中有赵辨、朱一元等后来大名鼎鼎的皮肤科专家，管汾即是其中之一，这也是他从事皮肤病研究、治疗的开始。在学习期间，管汾得到中国皮肤科泰斗杨国亮及秦启贤等著名教授精心指导和教诲，他曾说到，在华山医院实习期间，学到了许多皮肤病专业知识和实践操作，例如由于梅毒病人多，需要静脉注射，护士人手不够，忙不过来，他们时常要给病人打静脉针，时间长了，也练就出一手“一针见血”的技术。

二、挖掘宝库，学习中医

1954年管汾大学毕业后，分配到江苏医学院附属医院皮肤科工作，一年后江苏医学院由镇江迁到南京，改名为南京医学院，在附属工人医院皮肤科。那时的管汾，年轻要求上进，积极好学，将自己最美好的青春年代献给了医学事业，虽工作压力大，整天忙碌在门诊、病房，却仍不忘钻研业务，下班常去图书馆、资料室，科室的老前辈们也很关心他们这些年轻医师，指导他们工作、学习，使他们能尽快掌握皮肤科专业知识。

皮肤病种类繁多，病情复杂，皮疹多种多样，很多病都非常顽固，难以治愈，西医常常束手无策，这使他看到现代医学治疗的局限性。在图书馆他看到一些中医古籍中记载的关于治疗皮肤病的经验，再加上他祖父是老中医，从小的医学熏陶，使他萌生了学习中医的念头，并有将中西医融为一体的想法。1958年，这一愿望终得实现：正在句容农村进行巡回医疗的管汾接到医院的通知，让他参加南京中医学院第一届西医离职学习中医班学习。他告别了医疗队，和几十个有同样想法的年轻医师来到南京中医学院报到。那时的南京中医学院，对待学生要求非常严格，对他们这批学员也不例外。虽然离家不远，他平时也必须住校，不能随便外出，白天上课，晚上晚自修要点名，对这些已经成年且有家室、有孩子的学员而言，其苦可知。但付出才有回报，3年的封闭式学习，使他们很好地掌

握了中医基础理论，管汾在学习总结中写道：“理论学习一年半，学习了医经、医史、伤寒、温病、金匱、针灸、诊断、方剂、本草、内科、外科、妇科、儿科等课程，总的觉得通过系统的理论学习，丰富了对祖国医学的理论认识，掌握和运用这些知识，对临床起主导作用。”

在临床实习时，他不但学习了外科，中间也去内科实习，掌握了中医诊疗中辨证施治的原则，如他所说：“通过对外科病的处理，对某些皮肤病可以做出异病同治、同病异治的处理，特别对皮肤病方面，通过实习，自己根据临床所见和体会，结合文献资料，摸索和归纳出一套祖国医学对皮肤病生理、病因病理、辨证论治以及护理预防等方面的论文，并在临床上熟练灵活地运用来治疗皮肤病，收获较大，在实习期间能独立进行工作。此外，通过老师的辅导，也获得许多老师对外科病方面的宝贵经验，对临床有很大帮助。”

1961年管汾以优异成绩结业，又回到南京医学院附属医院皮肤科工作。

三、探索创新，建立专科

参加西学中班学习后，他全身心投入到工作中，在临床采用中医、西医及中西医结合方法治疗皮肤病，取得了很好的疗效，深受病人们的欢迎。1966年江苏省卫生厅将管汾等一批西学中人员调入江苏省中医药研究所，以便扬其所长。当时的江苏省中医药研究所（现江苏省中医药研究院）挂靠在江苏省中医院内，尚没有独立的皮肤科，中医皮肤科又属于中医外科学的范畴，他因此在医院外科工作，在那里得到中医外科的前辈全国著名老中医许履和、干祖望教授等的指点，使他中医基础理论和诊疗水平得到进一步提高。

1966年正是文革的时候，在大规模的政治运动中，许多人投入到政治运动中，专业业务受到很大影响，管汾则始终没有放弃专业学习，白天参加运动，身不由己，他便晚上回家后自修，从不放松，所以文革结束时，有些人业务已经荒废了，而他却几乎没有受到影响。在他积极的要求和当时医院领导的支持下，1974年在江苏省中医院管汾成立了皮肤科，这在省内中医院中是第一家，填补了省内中医皮肤科的空白，其时放眼全国，中医院有皮肤科设置的，也是寥寥无几。他回忆道，那时的条件很艰苦，全部人马就两个人，除了他就是一位护士改行的医师。没有什么设备，皮肤病需要的很多外用药物也十分缺乏，他想尽办法研制了一系列皮肤科制剂，用于临床治疗，这其中不乏成功的范例，许多制剂已成经典，直到今天还在江苏省中医院应用，如治疗过敏性疾病的消风冲剂，治疗

皮炎湿疹的除湿合剂、皮炎洗剂、止痒洗剂、黄芩膏、加味黄芩膏、大枫子酊、止痒酊、皮炎灵等，治疗银屑病的白疔合剂、双藤合剂，治疗脱发的养生丸、祛风换肌丸、首乌合剂、生发酊，治疗脂溢性皮炎的海艾散，治疗白癜风的白驳丸、白癩丸、白斑酊，治疗手足癣、甲癣的藿黄浸剂、土槿皮酊，治疗一些感染性皮肤病的青敷膏等等。科里不少医生运用这些药物有很深刻的体会，发表了不少此类研究论文。

四、从无到有，由弱到强

随着时间的推移，皮肤科的队伍在不断壮大。人员得到增加，到八十年代以后已发展到有十余名医生，直到九十年代初，江苏省中医药研究所与江苏省中医院分离，开办江苏省中西医结合医院。多年来，管老一直担任江苏省中医院及江苏省中西医结合医院皮肤科科主任，为两院皮肤科的发展做出了巨大的贡献，在省内皮肤科学界享有很高的声誉。

1974年创建皮肤科后，管汾既要上门诊，又要研制皮肤科用药，当年管汾研制的许多经典的药物一直用到今天，如消风冲剂，几十年来一直是江苏省中医院用量最多的中成药院内制剂，不但皮肤科用于风热型荨麻疹及皮炎湿疹类皮肤病，也被耳鼻喉科、眼科、儿科、呼吸科等科室用于一些过敏性疾病，深受广大病人的欢迎，许多外地病人慕名前来要求使用该药物，该药也为他赢得了省市科学进步奖；白疔合剂是治疗银屑病的有效方药；养生丸是根据古方神应养真丹为主治疗脱发的有效药物；皮炎洗剂是根据三黄洗剂方制成的治疗皮炎湿疹的外用洗剂；黄连膏是根据金匱要略中湿疹“用黄连粉主治”的学说，用黄连研末加凡士林调制而成的中药软膏，对湿疹有明显疗效，后因一度黄连药源紧张改用黄芩，并一直沿用到今天，期间又用黄连膏加枯矾、青黛等制成加味黄连膏（现为加味黄芩膏）可以治疗慢性湿疹、银屑病等肥厚性鳞屑型皮肤病；藿黄浸剂是治疗顽固性手足癣的特效药物，特别是肥厚顽固的皮疹，夏季三伏天用药效果尤佳；自拟的白驳丸、白癩丸是治疗白癜风的有效方药，解暑合剂是治疗暑湿型湿疹皮炎的药物，这样的自拟方还有很多很多……由于这些自拟药物有明显的疗效，得到广大皮肤病患者的认可，所以多年来江苏省中医院门诊量一直在显著增加。

五、培养人才，壮大队伍

从1974年江苏省中医院成立皮肤科起，管汾即不断引进人才，无论是中医还