

神的孩子都要去

西藏

西藏旅行完全手册



西藏 | 假想敌 著



中信出版社 · CHINA CITIC PRESS

神的孩子都要去

西藏

西藏旅行完全手册

西藏—假想敌 著



图书在版编目(CIP)数据

神的孩子都要去西藏:西藏旅行完全手册/西藏一假想敌著. —北京:中信出版社, 2014.10
ISBN 978-7-5086-4727-2

I. ①神... 西藏 IV. ①K928.975
中国图书馆书号(CIP数据) (304) 分类号



神的孩子都要去西藏——西藏旅行完全手册

著 者: 西藏一假想敌

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

版 次: 2014年10月第1版

书 号: ISBN 978-7-5086-4727-2/K·404

定 价: 48.00元

印 张: 15.5 字 数: 435千字

印 次: 2014年10月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

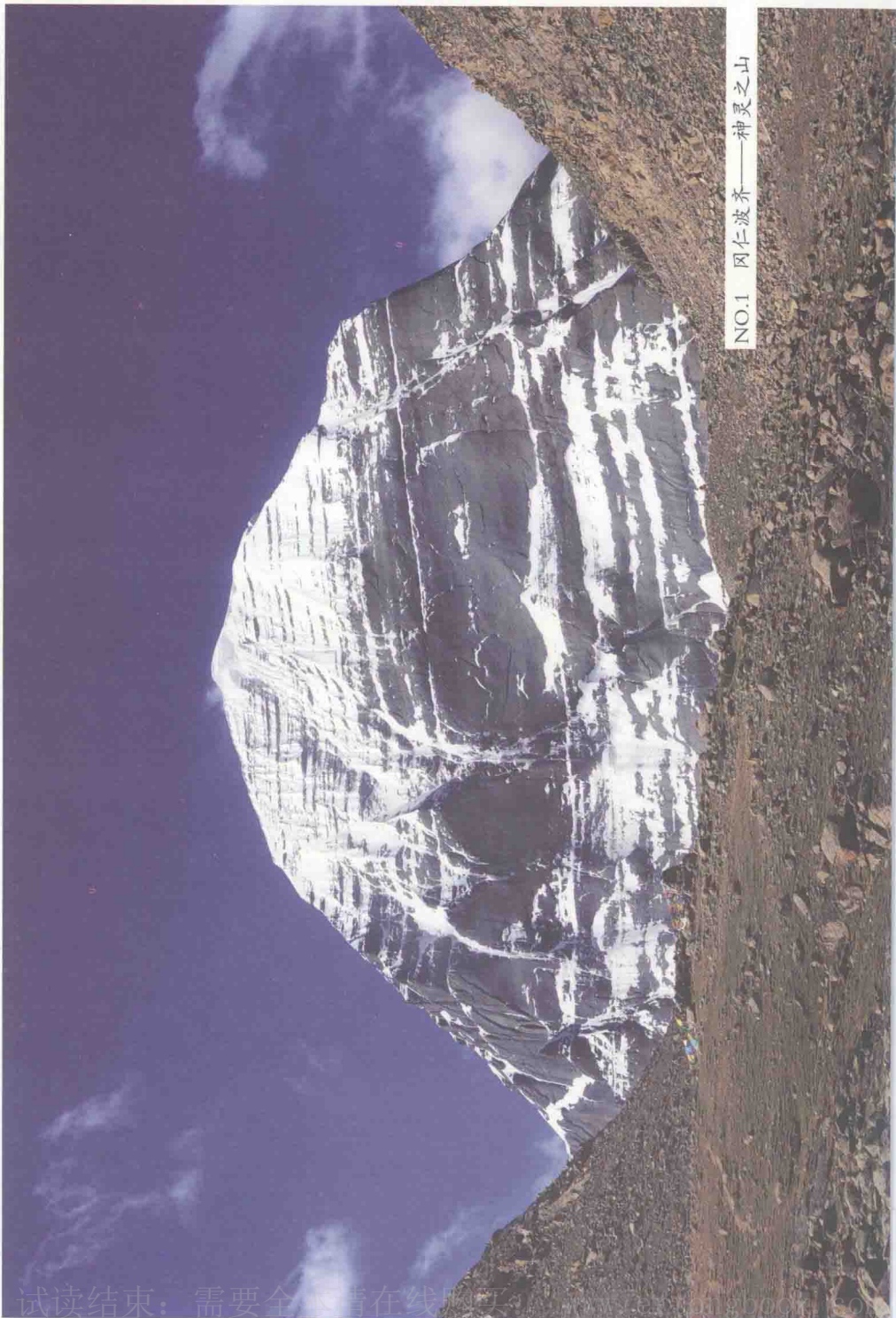
服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com



西藏
不可错过的
十大美景

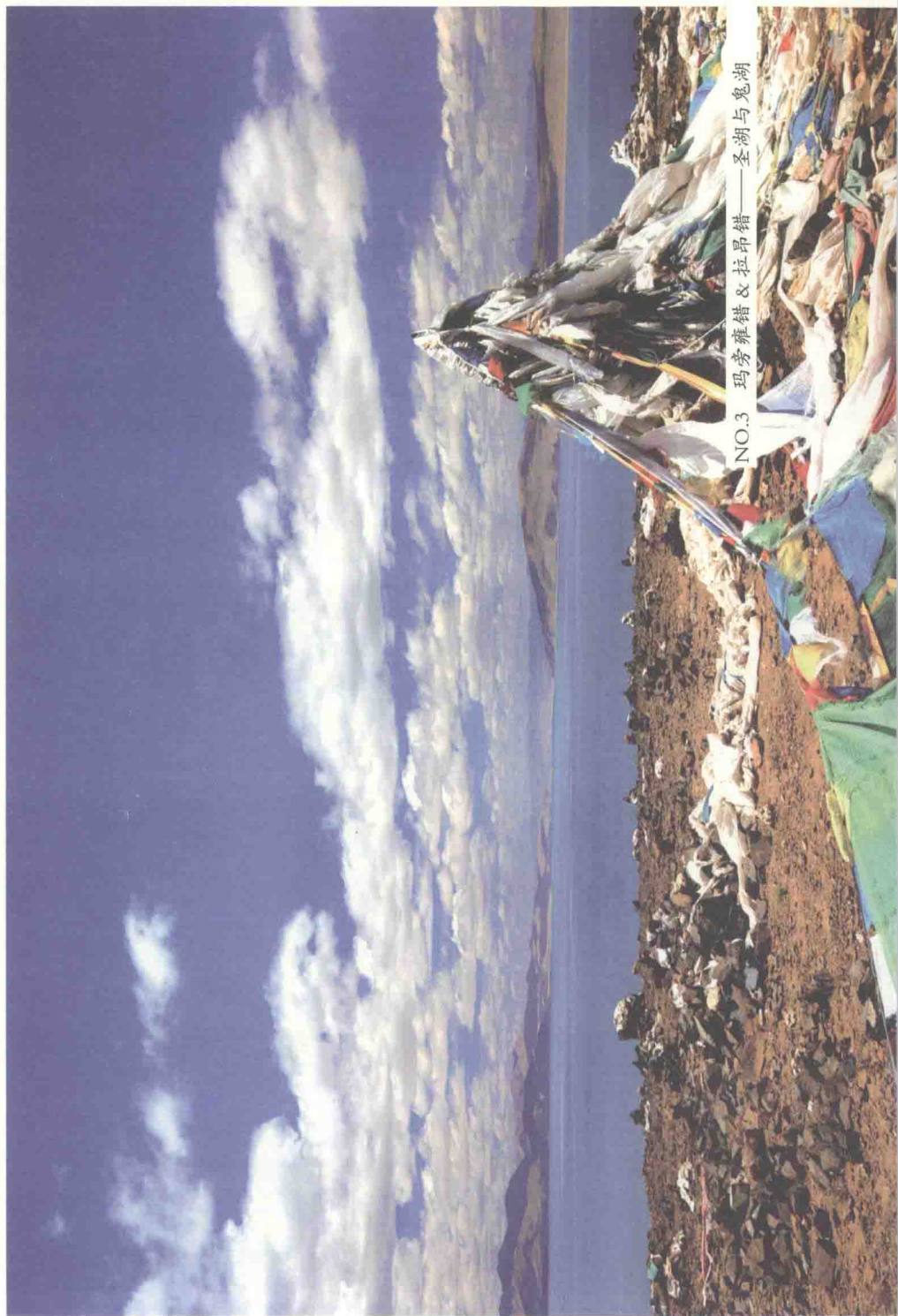
NO.1 冈仁波齐——神灵之山

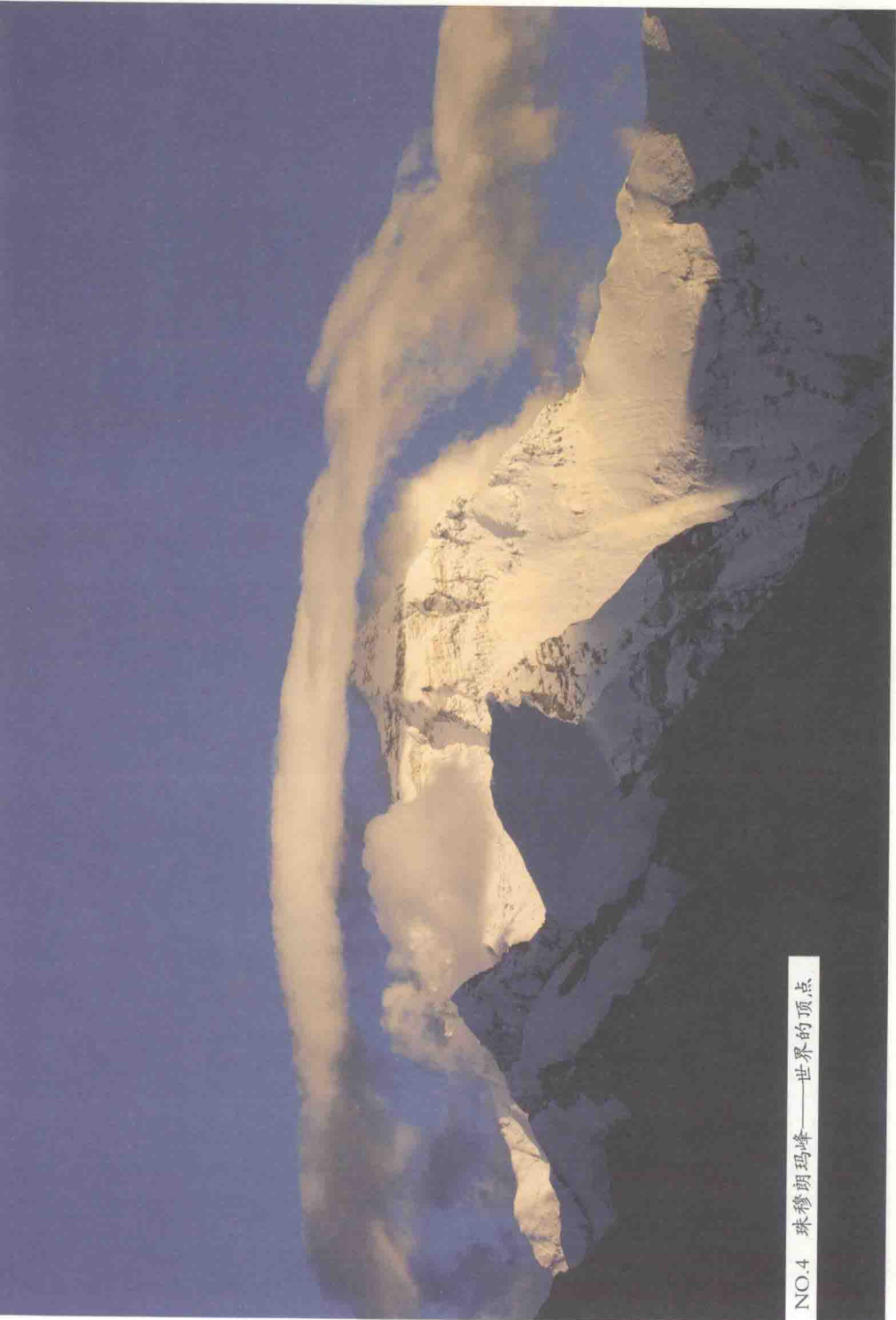




NO.2 布达拉宫——神圣的殿堂

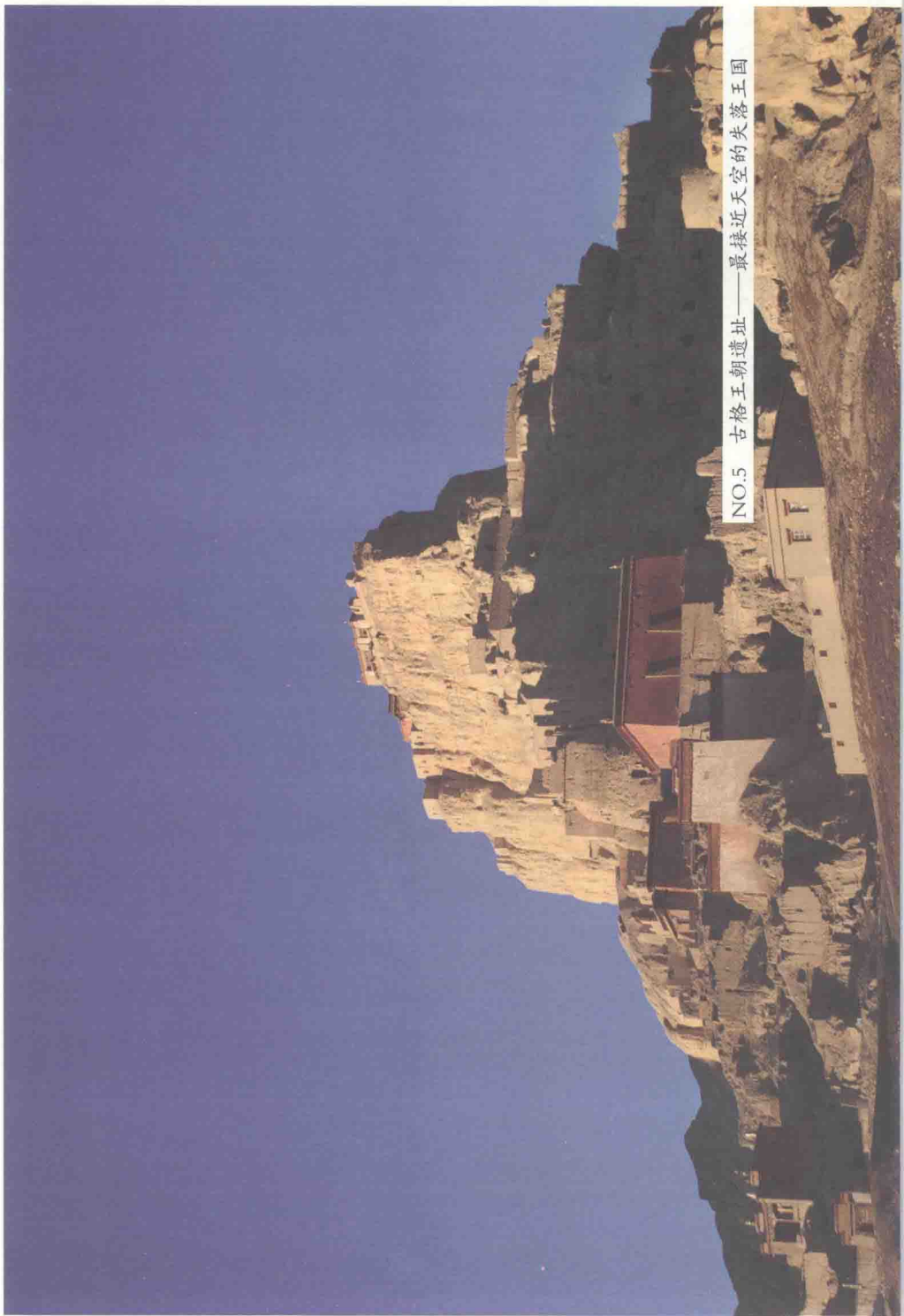
NO.3 玛旁雍错 & 拉昂错——圣湖与鬼湖

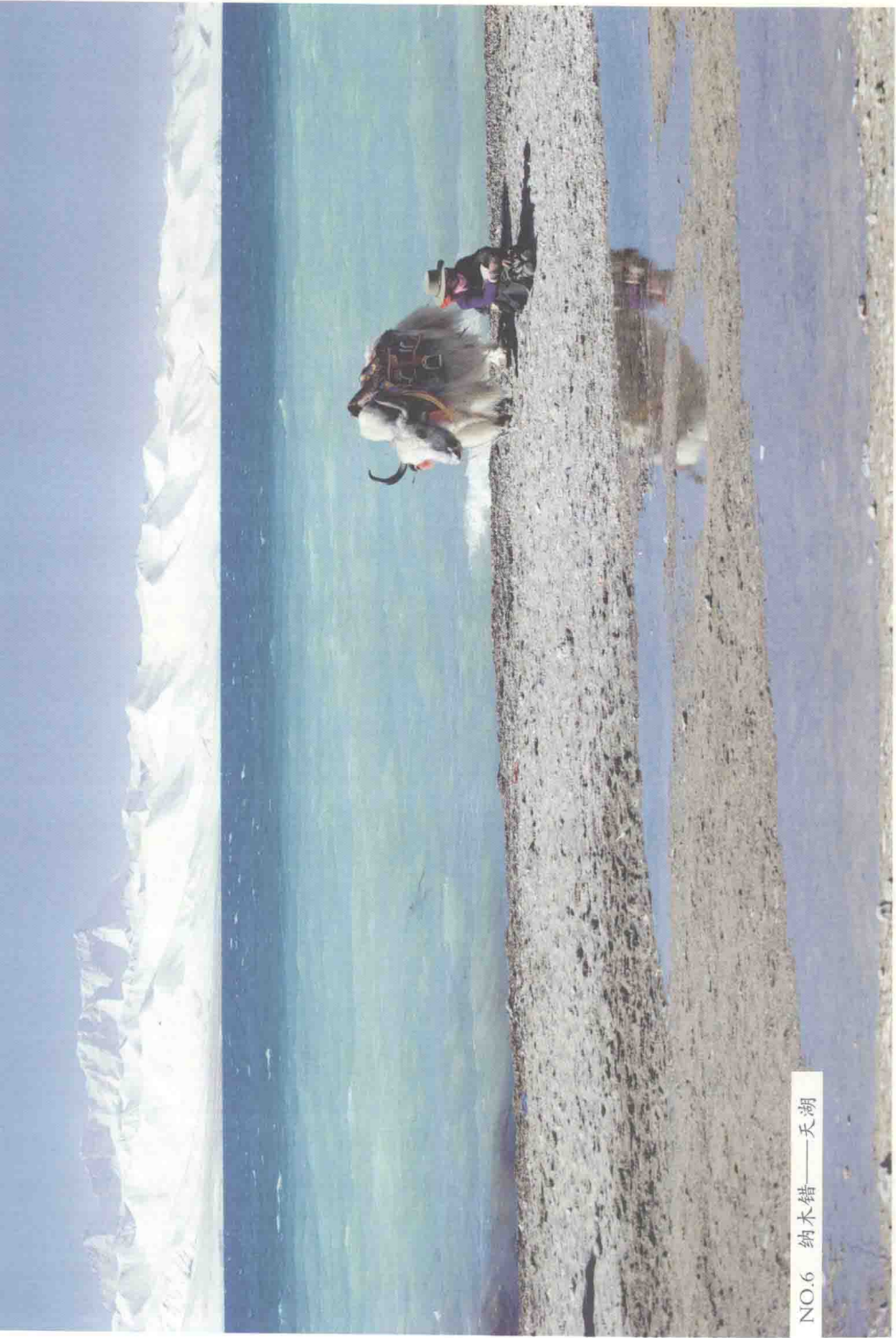




NO.4 珠穆朗玛峰——世界的顶点

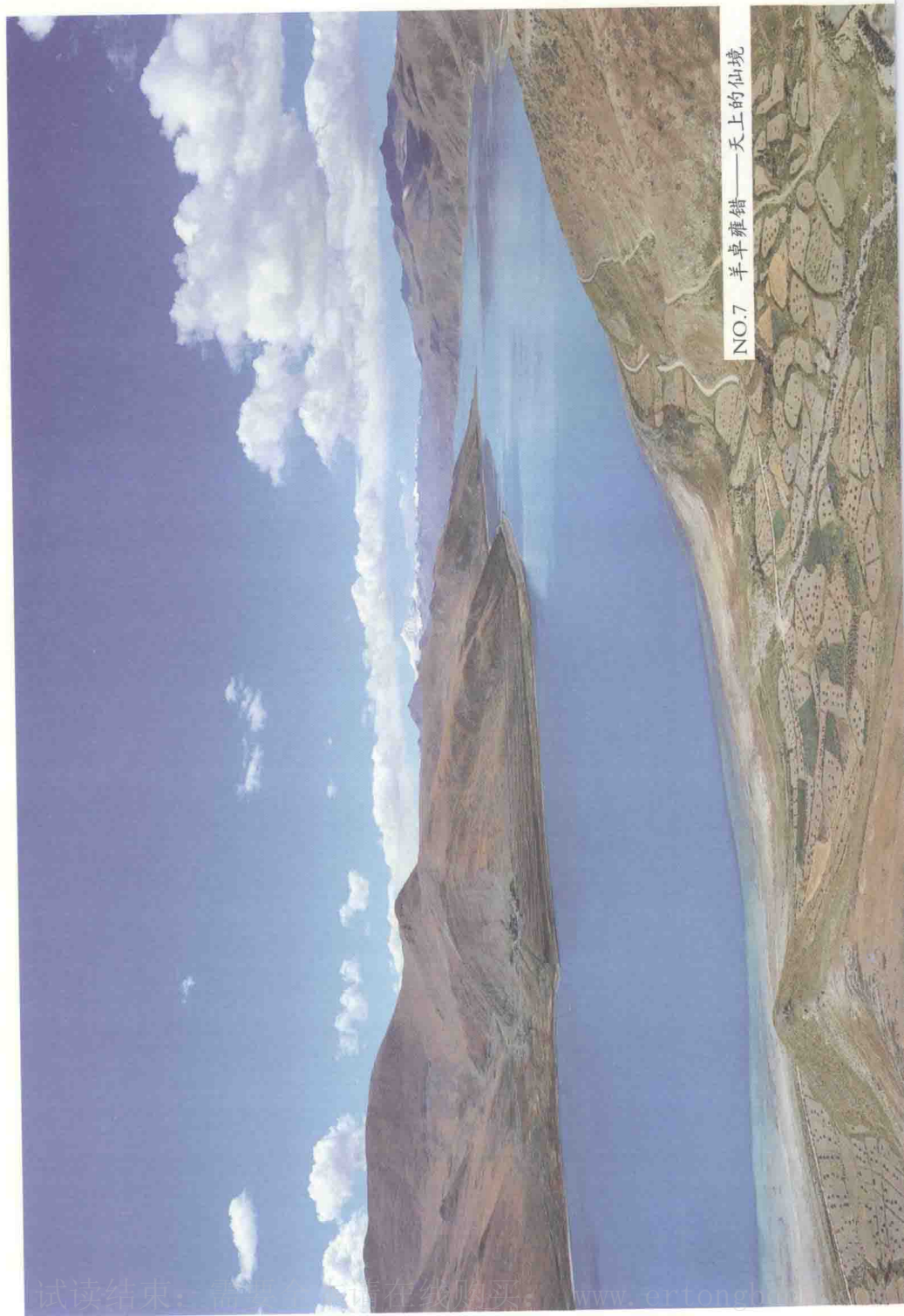
NO.5 古格王朝遗址——最接近天空的失落王国





NO.6 纳木错——天湖

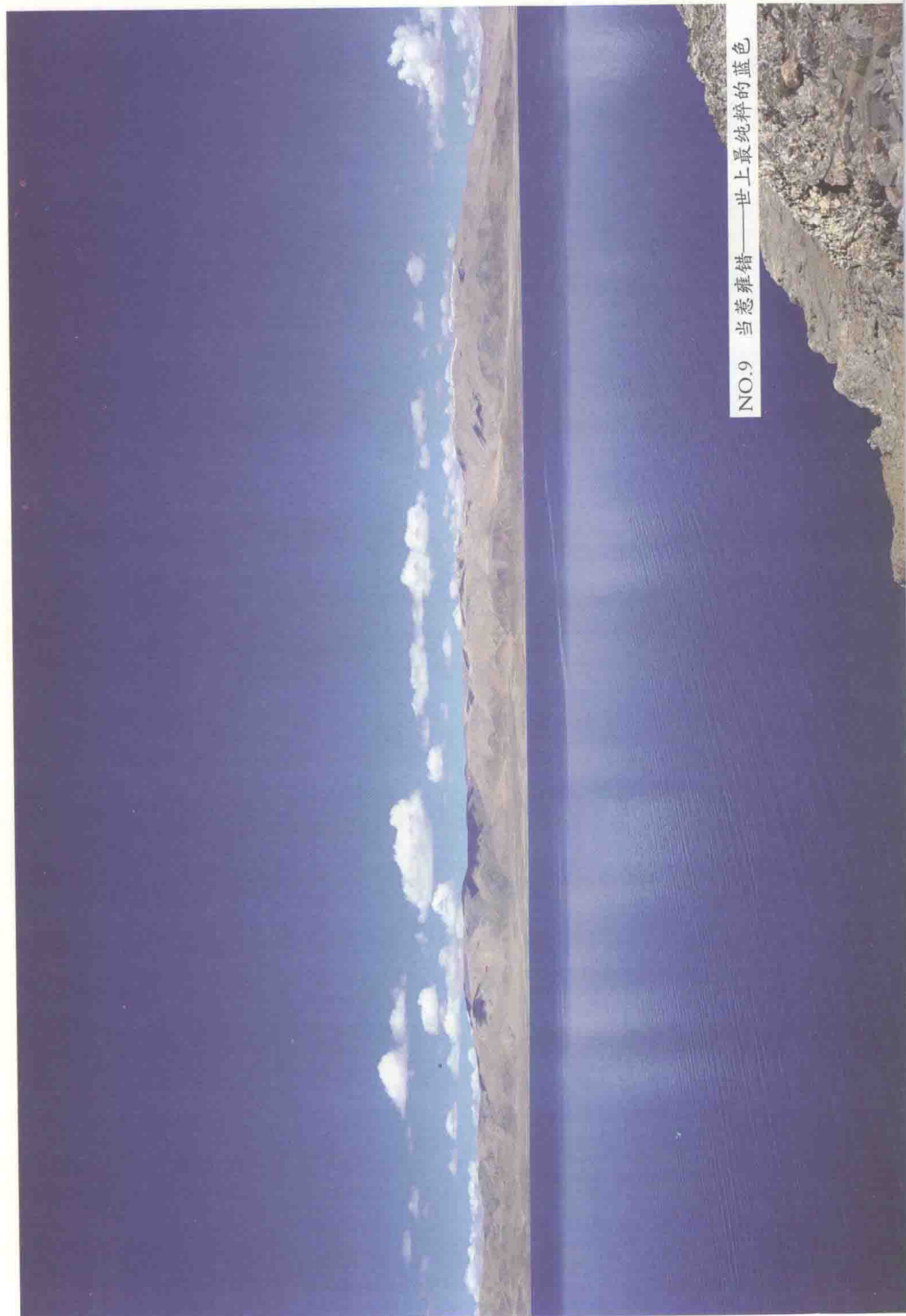
NO.7 羊卓雍错——天上的仙境

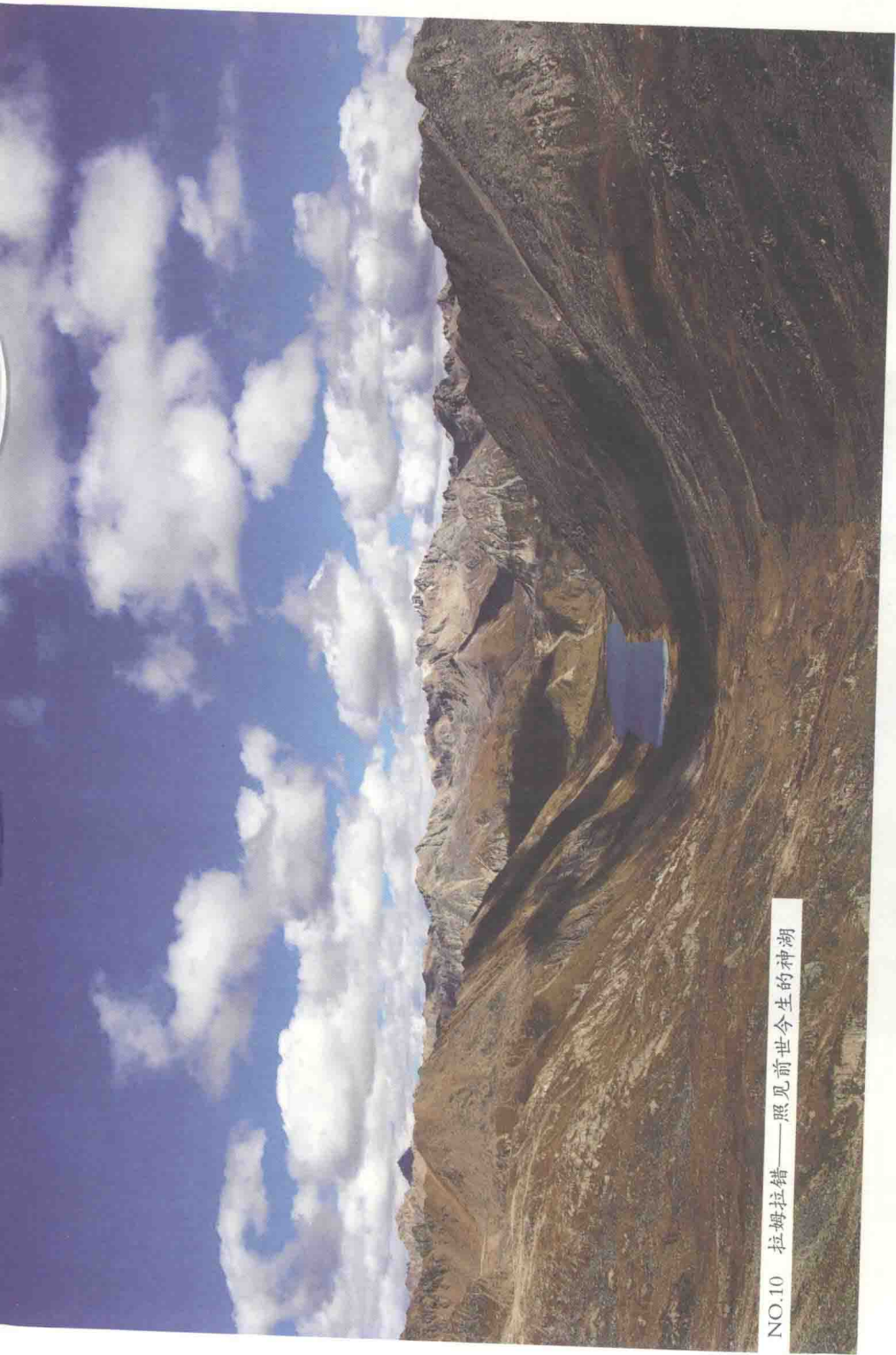




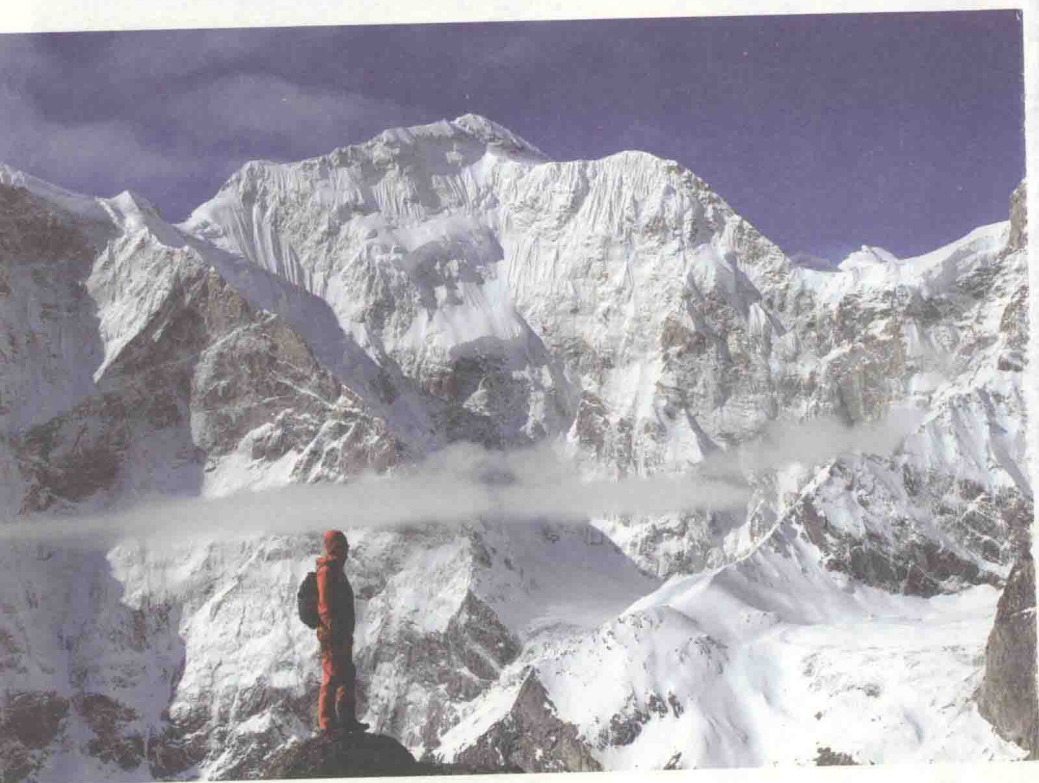
NO.8 南迦巴瓦峰——刺向蓝天的战矛

NO.9 当惹雍错——世上最纯粹的蓝色





NO.10 拉姆拉错——照见前世今生的神湖



自序

转眼我已经在西藏的大地上旅行了10个年头，然而最令人记忆深刻的是2008年的那个秋天，那一年发生了两件足以改变我一生的事情。

“十一”假期时，我在网上约了几个小伙伴一起拼车走川藏南线进藏，中间顺路去了稻城亚丁，计划从亚丁穿越地狱谷到卡斯村。出发的当天，天气非常恶劣，一直下着雨夹雪，大家深一脚浅一脚地在泥泞的山路上跋涉。下山的时候手脚并用，由于没戴手套，雨水从我的袖口灌了进去，裹在湿冷的衣服里的身体开始慢慢失温，后来逐渐意识模糊，毫无察觉地流泪，只能机械地咬着牙继续向前走，队友呼喊我的名字，和我交谈，整个世界的声音却都仿佛来自自己的心底。这是可怕的低体温症，如果不能让



身体尽快脱离湿冷的环境，极有可能有生命危险。当我终于坚持不住一屁股坐在地上的时候，队友给我拍了一张我这辈子最狼狈的照片——我半死不活地坐在湿漉漉的地上，头上却划过一道亮丽的彩虹。或许是彩虹带来的好运，或许是因为队友的鼓励，我坚持走到了牧民的帐篷，在帐篷里烤了火，又喝了几碗救命的酥油茶，终于没能去见佛祖。

活着离开亚丁之后的一天，我们路过了一个小村庄，一个小女孩拦住了我们的车问我们是不是要去拉萨，司机说是，于是女孩便让司机带给在拉萨的哥哥1000块钱，而司机和女孩从不相识。当时我震惊于人与人之间的那份纯粹，这是在内地生长的我们不可想象的。

旅行结束，颇受触动的我回到北京辞去了工作，开了一家小小的藏餐馆，从此与西藏结下不解之缘。2011年，为了给餐厅做宣传，我也跟风开设了自己的微博，开始在社交网络上向大家介绍西藏的风土人情，没想到从此便一发不可收拾，微博成了我生活的一部分。很多喜欢西藏的朋友都是通过微博相识的，也有越来越多的粉丝向我咨询一些西藏旅游的问题，我俨然成了大家眼里的西藏专家。

于是我萌生了一个想法，把自己了解的西藏分享给更