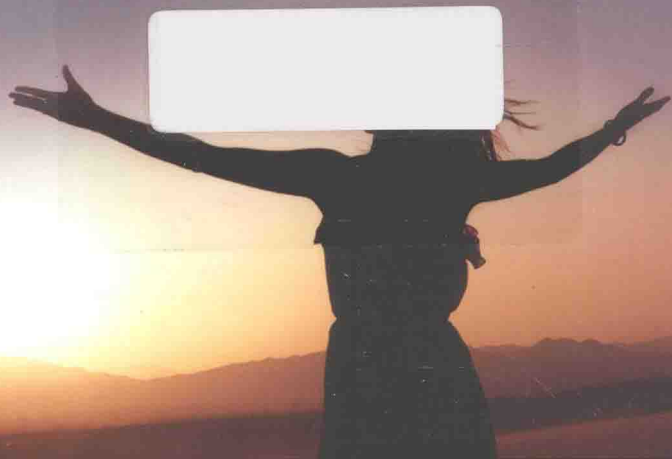


青春是一场大雨，即使感冒了，还盼回头再淋一次。

如果生命可以 再度青春

翟妍 / 著

至真的文字，至暖的情怀，
纵使岁月流转，白云苍狗，
内心温暖依然。



中國華僑出版社

如果生命可以 再度青春

翟妍／著

至真的文字，至暖的情怀，
纵使岁月流转，白云苍狗，内心温暖
依然。

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

如果生命可以再度青春 / 翟妍著. —北京: 中国华侨出版社,
2014.11

ISBN 978-7-5113-4981-1

I. ①如… II. ①翟… III. ①随笔-作品集-中国-当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第256567号

如果生命可以再度青春

著 者 / 翟 妍

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/211 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4981-1

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

自序

把过去留在心里默默在意

出版社让写一篇自序，我坐在沙发里一面教儿子念英文一面想了一个下午，写什么呢？

其实我什么也不想写，这些文章本来就是随性流淌出来的东西，是生命里某一刻的情感突然间的不期而至，而我就在那一刻顺势抓住了它们。那些随性的情感也许根本不需要任何附加的承载，像美妇的脸，美丽不需雕饰。

如果一定要抛弃那些“随性”和那些“突然间的不期而至”，那么这些文字出版的一个重要原因就是我想表达我自己吧！

我之所以写作，是因为我喜欢一个人在文字里孤独地穿行，我喜欢独处，喜欢守护寂寞酝酿出一种情绪，我就在那种情绪里回味人生。我在那里长大，又在那里远走高

飞；我在那里重归故里，又在那里私语爱情……

当然，我的这种热爱也需要感谢童年。

小时候，家住农村，十三岁以前没走出过村庄，有时候母亲回娘家，为了省下两块五毛钱的火车票常常要骑着自行车走上将近一百里的路程。我总想说服她，坐一趟火车吧，再带上我。可是这样的想法是多么徒劳，母亲自己都舍不得坐火车，又怎么会在我身上浪费两块五毛钱呢？于是，常常在夜里听到九里路以外的火车传来的一声声悠远的鸣叫，心里在想：它会开到哪里去呢？我会在哪一天才能坐上它啊？带我去远方吧！远方该有多好……

我父亲是家里的长子，是个标本似的农民，他不怎么爱言语，常常垂着头一个人坐在炕沿儿上抽闷烟。我小时候很少看到他笑，他的兄弟当中有几个和他的关系从来没有融洽过，我知道那是因为我们家很穷的缘故。所以我在很小的时候，就偷偷地写过一封信给自己，我说我要考上大学，我要让我的爸爸挺起胸膛来！尽管后来由于种种原因我还是食言了，我没能迈进大学的门，但人生一路走来，这一切时时刻刻都在提醒着我，要怀着一颗善良和上进的心，好好地往前走。

我是农民的孩子，我从卑微里走来！

是为序吧。



CONTENTS
目录

第一辑
亲亲·宝贝

儿子,听妈妈给你说	003
给孩子一点吃苦的机会	005
蛋炒饭	007
看着儿子长大	009
给他试飞的机会	011
童年的“六·一”	013
儿子,你还没长大	015
来自儿子的午餐	017
2007 年日记两则	019
让爱心在幼小的心灵扎根	021

第二辑

亲情·呼唤

守身即孝亲	025
家	027
妻	029
祖母的疙瘩汤	031
中秋节和向日葵	033
过年,让我欢喜让我忧	035
老夫老妻	037
娘的菠菜	038
母亲的鞋样儿	040
人生要及时行孝	042
种麦的秘密	044
最熟悉的陌生人	046
为父亲的爱情唱赞歌	048
撒谎	052

最好听的歌	054
难忘师恩	056
父亲笑了	058
母亲,我的村庄	060
能“邪乎”的老爸	063
清明节,她有个约会	064
儿时一碗油茶面	066
关于祖母	068
用眼神,来爱我	071
如果生命可以再度青春	074
母亲节时话母亲	076
二月二的猪舌头	078
情人节里的亲人	079
愿生命轮回相依	081
那么我信善	082
盼雨	084
突然间的心境	086

第三辑

乡音·乡情

嫁到彼岸去	091
土豆香	095
原来你就是我的天堂	100
消失的秧歌	103
老村支书	109
童年的黑白电视机	111
钻石王老六	113
村头那棵柳	123
酒瓶儿	125
过个二月二	127
我们家的红灯笼	128
农忙假	130
闲话腊七腊八	132
想念村边的霍林河	133

第四辑

爱人·朋友

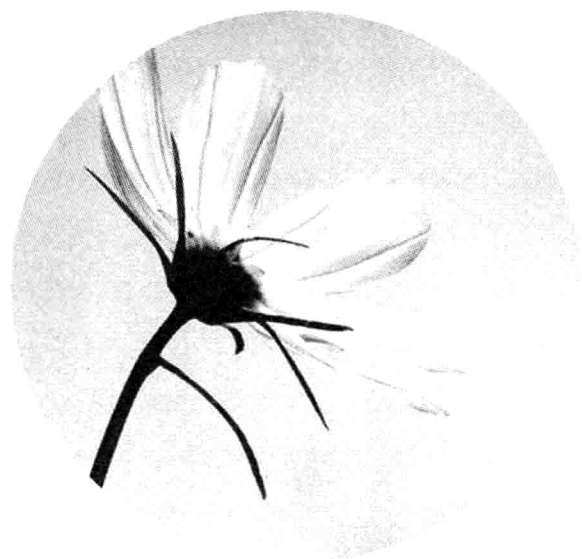
遗落在红城里的一把伞	139
婚姻	144
手机里的秘密	147
爱情防盗扣	150
伴儿	152
剃须刀	155
我的爱像天使守护你	157
那个只允许我暗恋的年代	163
你那里下雪了吗	167
一生难忘的春节	169
勿忘我,紫花淡淡香	171
一路风景一路尘	173
银饰	176
别样二月二	178
没有穿过婚纱的女人	180

第五辑

断片·私语

听雨	185
别急,请再等一等	186
见证青春的马尾辫	188
我这个人啊	190
心雨	193
每个人都需要一位倾听者	195
在幸福里眯起眼睛	197
那些难以言说的幸福	201
一个人去看江水	204
心中有爱	206
大药瓶子	208
平淡生活	209

留一缕青丝给自己	210
感冒也幸福	213
翟妍的火车	215
温暖的承诺	217
站台	219
没见过世面的人	221
叶落 2013	223
感谢命运给你重来的机会	228
安静地遐想	230
捡拾记忆的碎片	231
远·春	239
改不掉的习惯	241
断片	243



第一辑 亲亲·宝贝

儿子，听妈妈给你说

儿子，你的睡姿总是那么美！看着你熟睡的样子，我总会陶醉好久好久。最后忍不住吻你的额头！宝贝，你已经六岁半了，上了小学一年级。记得你刚刚入校的那天，你对我说你不再是小朋友了，要叫你小学生！是的，宝贝，你长大了！看着你现在开心的样子妈妈好欣慰。你是幸福的，我就是快乐的！

儿子，为了你能顺利地来到这个世界，妈妈承受了一般的准妈妈无法忍受的痛苦。在孕育你的第 28 天，妈妈就出现了严重的妊娠反应。那个时候妈妈还不知道自己的胆总管已经严重畸形，在孕育你的第四个月，剧烈的疼痛导致我经常昏迷不醒。为了保证你的健康，我只得一周给自己输两次葡萄糖，以确保你的营养。疼痛却不敢吃药，就那么咬着牙挺着，每一次汗水都会湿透衣衫，然后在疼痛中昏昏睡去……一直持续到生下你的前一天，我每天都要呕吐 3—5 次。那时我好怕，怕你因为我营养不良而不健康，怕你又瘦又小。不过很欣慰，像是一个意外，你出生时将近九斤。我自己都不敢相信，可这确实是真的！

儿子，女人生了宝宝是要做月子的。你现在还不懂，以后会知道的。那段日子好折磨，妈妈什么也不会。由于你爸爸工作的缘故，我们住在那么一个陌生的鬼地方，一个亲人也没有。妈妈不知道你为什么哭闹，不知道你为

什么拉肚子，不知道你为什么打嗝……什么都不知道，还好，妈妈是学过医的，虽然是含着眼泪摸索的，但你真的因此没了那些小毛病。妈妈为了不让你尿床，一夜几乎是睡不了多久的，要一次又一次地起来把你撒尿。你很不配合我啊，我把你撒尿时，你肯定是呼呼大睡；我刚一把你放下，你就会尿湿一床被子。有一次真是快被你气疯了，足足把了两个多小时，最后我还是没犟过你，在把你放到床上那一刻，“水龙头”打开了！因为你经常哭闹，常常要哄好久，因为久坐，妈妈在月子里得了严重的腰椎劳损，至今未愈。

儿子，你小时候是超胖的。四个月时你净重 25 斤，很重。很多人喜欢你，只要带你上街，必定是很惹人眼目。不过你太重了，妈妈抱不动你，那个时候真希望有人能帮我一把，哪怕一天也好，又累又困！终于在你爸爸休息的一个周末里，妈妈终于如愿以偿地睡了整整一天，但是你也睡了整整一天！

儿子，你五岁以前从来不睡早觉，这让我很苦恼。就像你现在从来不早点起床一样，我真是苦恼极了。那时我好累，想美美地多睡一会儿，可是你从来不心疼我，总是破坏我的好梦，不对，那时好像连梦都没时间做，只想痛快地睡觉！

日子在你的陪同下一天一天度过，飞快！妈妈忘记了你怎么就已经七岁了，怎么就是小学生了。那些艰难的日子是怎么熬过的？不打开日记竟然忘了你在成长过程中的那么多有意义的事！看着那些记载，妈妈突然觉得自己好伟大！妈妈没有依靠任何人，把你一手带大，成了小小男子汉！

四五岁时的你会说很多英语单词，认很多汉字，背许多儿歌，还喜欢跳舞。大家都说你聪明，我很骄傲。可是现在你好调皮，好贪玩，没心没肺的，什么事都不在状态，大大咧咧的。妈妈理解你，但也免不了有时很生气。现在有些事你不理解，但你终究会懂，人生没有回头路，因为只有一辈子给我

们活。在这仅有的一辈子，年轻又那么短暂。

记得你很小的时候，走路总不安分，摔跟头。我总会说：“儿子，自己站起来！”我很少像其他的父母那样跑过去扶你。虽然那一刻我的心里很难受，但我还是坚持那样做。因为我希望儿子你——作为一个男人要坚强、勇敢地面对挫折、摔打、错误、麻烦以及人生的任何琐事；希望你长大后，面对困难能从容，不依赖，不退缩！因为你是独子，没有兄弟姐妹。你长大时，父母已经老去，不能再帮助你，反而要依靠你，所以你要做一个坚强的孩子，有担当的孩子！

儿子，妈妈看着你总是无限的幸福。你是我的天使！我希望你最出色、最耀眼！但你不要因此而有负担，只要你在人生的路上脚踏实地地尽力而为，妈妈就会很知足了！

给孩子一点吃苦的机会

全市要举办一次运动会，开幕时间定在5月末。儿子所在的学校准备出一个节目，是由平均年龄九岁的400名同学组成的大型方队，共同表演一个团体操。

学校校长为了让孩子们演好节目，从学习时间里挤出了所有的空闲进行操练。可是第一个下午下来，就有同学流了鼻血，眩晕，肚子疼，还有几个同学干脆要退出。这种情况的出现不仅仅是因为这团体操的每个动作操练起