

医学指南续编



醫學指南續編

丁氏醫學叢書

上海文明書局發行

趙靜涵先生家傳

弟子丁福保謹述

歲丁酉。余任邑中竣實學堂算學教習時。著算學書目提要。謂先生所譯之數學理。其深處已寓微分之理。先生頗以余爲知言。遂引福保爲文字交。己亥春季。先生馳書詢福保曰。余於粵匪亂後。在蘇城得烈婦丁安人事略。曾携之而歷英法義比各國。擬請薛叔耘先生傳之而未果。藏之已四十餘年。安人豈吾子之同族耶。福保得書喜甚。蓋安人爲吾叔祖杏舫先生之妹。名瑤真。善詩詞。嫁犢山周氏。爲懷西先生之孫媳。而死於粵匪之難者。書辭往復。凡十餘通。先生鄭重烈婦事略。不敢輕於郵寄。至庚子歲。福保來上海。先生始以安人事略及蕭敬甫先生所作之丁安人傳交福保收藏。勿失。福

保性喜習醫。著衛生學問答。是時已刊行數年。而苦於無良師。屢見先生爲人治病。輒

奏奇效。於是造先生之廬而受業焉。先生容貌粹然。笑語怡然。而又虛懷若谷。謂福保

曰。余有何所長。而來君之問乎。夫醫之爲道。自古以來。知之者少。精之者又少。孫思邈

也。王燾也。龐安時也。錢仲陽也。許叔微也。陳自明也。陳無擇也。嚴用和也。唐宋間。僅八

人耳。劉完素也。李杲也。羅天益也。陳聊攝也。朱震亨也。吳有性也。徐靈胎也。葉天士也。

陳修園也。尤在京也。自金元而至國朝。亦僅有十人。而秦漢間有扁鵲。倉公。張仲景。

華元化。號稱良醫。綜計其數。不過二十有二人而已。無惑乎其道若存若亡。陵夷至今。

有江河日下之勢也。余因是盡焉傷之。乃博採自漢以來之醫方。一一施諸實行。其驗

其否。疑信參半。而爲庸醫師顛倒雜亂。以致不可究詰者。蓋已久矣。同治初年。西士傳

蘭雅等。相繼來游吾國。傳君工於算。旁通醫籍。余見彼等之長於醫也。恒與之作竟夕。

談。始知西國之醫。固秩然有序。請傳君等口述之。余筆載之。歷二十有餘年。成書凡九種。曰行軍指南、測繪海圖、數學理、屬於算學者也。曰儒門醫學、西藥大成、內科理法、法律醫學、濟急法、保全生命論、屬於醫學者也。余於有用之書。雖無所不喜。而於醫學。則好之尤篤。用以施之於病。則靡不效。設天假之年。他日者。使得盡搜彼國醫書之良者。與君朝夕肆力於此。簡其精者。要者。博而大者。譯而刊刻之。以壽吾國民。則吾國民之抱病無方者。庶其有賴。而又不止此。吾國醫方。得西國之醫理而益。可證明之。溝通中西之學說。醫道庶幾其中興也。雖然。死生何常之有。回憶總角時。隨余母華太宜人。左右不少離。忽忽已成往事。卽推之。余先父棄養時。余母慟余兄哭。余啼。余號咷。忽忽又成往事。余生於道光二十年六月二十八日。至今已六十矣。而欲與君竟其初心。能乎否乎。嗚乎。先生之所以詔福保者。如此。而先生之去世。亦已八年。迴憶篝燈函丈。醇醇。

縱談西醫時先生猶精神強健暇則每道及戊子年登科事庚寅辛卯間隨無錫薛公福成爲隨員事翻刻李文貞公得朱熹門人張洽所校舊書事與平生用藥療人事縷縷不絕福保追憶往事感嘆知音一涉筆一聲淚矣爰撫畧梗概以誌勿謾先生名元益字靜涵姓趙氏配孫氏有懿範子二詒琛詒璿俱能繼父之志先生尙有未脫稿數種曰英民史畧西國地理志測繪算器圖說小學校新律

丁福保曰晚近以來號稱新醫學家者鮮衣肥馬日事囂凌論先輩則橫加蜚語治疾病則草率滋甚昔時勤樸謹厚朝夕從事刀圭而不計值如先生者不槩見吾鄉浮薄少年尤好媒孽下石人之云亡邦國殄瘁爲先生傳竊有慨於中也

胃腸養生法序

歲己酉五月。余奉南洋大臣端督帥、商約大臣盛宮保檄。赴日本。考察醫學。在長與博士胃腸病院。得胃腸養生法。日間奔驅於各醫院。刻無暇晷。日夕則篝燈彙譯之。歷二旬脫稿。閱四月而印刷成書。乃序之曰。

胃爲倉廩之官。水穀之海。六府之大源。大腸爲傳導之官。小腸爲受盛之官。已詳見於內經。吾國古時以胃腸爲最要之臟腑。昭昭也。其後吐下之方劑。見於仲景之書。灌腸之術。見於孫思邈。千金方。南宋時李東垣著脾胃論。以胃爲十二經之源。遂以李氏爲胃腸之專門家。有胃氣則生。無胃氣則死。至今尙以爲名論也。考古時之印度。其醫學較他學爲優。凡消化器疾患。則用蓖麻子油。印度麻汁。雅片。灌腸術。及吐劑等。與吾古人之治法。幾同。東西萬里。如出一轍。亦云奇矣。

考埃及時代。僅知用驅蟲劑。至希臘時代。有醫聖歇撲氏。出當時已能分別鼓脹與腹水。以空氣送入腸。閉塞症。或用吐劑。緩下劑。及溫菴法。或用絕食療法。或用食品調理。

法治療消化器疾患已日臻於綿密其最堪驚嘆者爲檢查吐物中有無血液與膽汁及詳察食物之消化與否又以吐物置大理石上或以貝殼製成之炭酸石灰注入之若見有沸騰之迹則知吐物中含有酸液無疑又發現腸管之寄生蟲如蛔蟲條蟲之類凡此皆大有功於消化器病者吾人處數千載後所以崇拜醫聖欽撰氏幾奪我長沙一席者豈無故哉其後當亞歷山大時代（在紀元前三百年之頃）實行人體解剖始定十二指腸之名至羅馬時代名醫輩出治療學上雖有進化然亦僅承醫聖之餘緒而已其後至十三世紀爲醫學黑闇時代胃腸病學不能發達嗣後三百年中再行解剖術胃腸之解剖及病理由是益明其治療法亦日益完備然胃腸病僅爲內科學中之一類未聞有專門研究之者

至十八世紀以來關於消化器之新法新理日出不窮有一瀉千里之勢有發明胃液者謂消化肉類時有防腐之作用（千七百八十五年）有發明鹽酸者謂恆存於胃液中（千八百二十四年）有以人作一胃瘻實驗胃內之運動者又有作犬胃瘻爲研究之資者（千八百七十六年）若胃液中之百布聖及胃液中之第二成分已先此而發

明矣。千八百三十六年。自十六世紀以後。關於生理上之發達如此。

胃。唧。筒。胃。消。息。子。之。用。以。治。病。由。來。久。矣。千。一。百。六。十。九。年。其。後。有。測。定。食。物。存。留。於。胃。中。之。時。間。者。有。確。定。胃。液。分。泌。之。多。少。者。千。八。百。七。十。一。年。有。採。取。胃。之。內。容。物。以。諸。種。之。色。素。而。試。其。反。應。以。實。驗。鹽。酸。之。有。無。者。千。八。百。七。十。九。年。其。後。有。以。試。驗。食。餌。研。究。胃。中。之。化。學。的。變。化。者。又。有。實。驗。其。運。動。力。者。又。有。實。驗。胃。中。之。瓦。斯。發。生。者。近。世。歐。美。之。醫。學。家。從。事。於。斯。者。紛。然。矣。欲。檢。腸。管。之。官。能。障。害。亦。以。試。驗。食。餌。實。驗。腸。管。之。收。縮。力。及。運。動。力。非。顯。微。鏡。不。爲。功。不。若。檢。查。胃。病。僅。從。事。於。化。學。的。試。驗。也。然。而。腸。之。診。斷。法。較。胃。稍。狹。小。矣。

胃。腸。病。學。本。屬。於。內。科。晚。近。以。來。在。外。科。學。之。一。方。面。亦。日。見。其。發。達。蓋。以。內。臟。外。科。術。與。消。毒。之。進。步。技。術。之。精。練。相。輔。而。行。同。臻。美。備。故。也。胃。癌（舊譯作胃生毒瘤）以。內。科。法。治。之。爲。必。死。之。症。以。外。科。手。術。從。速。切。除。之。則。可。治。者。多。若。盲。腸。炎。或。蟲。樣。垂。炎。皆。非。服。藥。所。能。效。全。屬。於。外。科。的。範。圍。而。慢。性。頑。固。之。胃。潰。瘍。近。時。亦。盛。行。外。科。治。療。凡。此。皆。外。科。法。之。大。有。功。於。胃。腸。疾。患。者。也。

歐洲胃腸病學之發明。皆在近今三十年中。日本醫學博士長與。稱吉氏留學歐洲。專治消化機病。將胃腸病之種種新發明。齎歸日本。創胃腸病院。及消化機學會。與院中諸同志。將古來相傳之學說。及近世紀研究胃腸所得之結果。之經驗。凡可爲胃腸病之豫防法者。乃著胃腸養生法一書。而薈萃之。而刊行之。以期普及於社會。其內容論食物之目的。消化之生理。齧齒之豫防策。胃與腸之運動官能。營養品滋養物之誤解。食品之分析表。肉類魚類之選擇法。穀類荳菽類菜蔬類果實類。以及飲料水乳汁肉汁。鳥卵嗜好品等之大研究。凡關於飲食之當注意者。如攝食之時間。食物之分量。食時食後應守之規則。食器之選擇。病人及健康人之標準食餌。 (即每日預定保持健康之食單也) 無不鉤稽網羅。燦然大備。其文淺。其理明。其學說豐富。而新穎。其試驗確實而易行。是書在醫學最發達之日本。亦爲一時無兩。校閱既竣。略述胃腸病發達史之巔末。如此用以告世之研究醫學者。使知是書之學說。雖爲養生一門。亦皆由積累而成。非一人一世一國之所能創造也。願與學者共寶之。

宣統元年己酉十月無錫丁福保仲祐識於滬寓

中外醫通緒言

百川派別咸歸於海羣言淆亂折宗諸聖會通之義大矣哉。自書契以來醫籍之最古者爲素靈難經傷寒金匱集周秦以前之大成孫思邈之千金方王燾之外臺秘要集隋唐以前之大成自茲以往作者繼興入主出奴每多拘執子商務瀉實之方丹溪持補陰之劑紹興南局香燥偏多完素北人寒涼彌癖氣虛者宗東垣陰陽兩虛者宗景岳斗火盤冰迄無一是蓋以所見異辭所聞異辭所傳聞又異辭莫能得其會通也。自咸同以來海外之醫學家來吾國者踵相接不絕而國人之習其術者或留學東西洋或肄業教會醫院每歲畢業者頗不乏人及至爲人治病每與中醫相遇彼此互相非難若水火若冰炭若鑿枘之不相入甚矣夫中西會通之難言也雖然余力求中西之會通歷有年所略知一二有可述者焉惟株守舊學之儒每謂一切西學皆出中土謂電學出於周易化學出於洪範代數出於四元微積出於招差堆垛竊取禹貢之精而爲礦學竊取黃鐘之義而爲聲學竊取周官之火射枉矢而爲火學竊取墨子之臨鑑立景而爲光學竊取冉求之藝而爲幾何之學竊取管子之輿而爲商務之學此種

窄鑿附會得毋爲通人所笑而吾之所謂中外醫學之可以會通者則異於此。腸壅扶斯者舊譯作小腸壞熱症爲傷寒論中之溫病吳又可謂之瘟疫素問曰熱病者傷寒之類也發疹壅扶斯者金匱謂之陽毒外臺秘要謂之斑爛隱疹虎列刺者萬病回春謂之濕霍亂瘟疫論謂之瓜瓢瘟醫林改錯謂之瘟疫痢張氏醫通謂之番痧赤痢者素靈謂之腸癖難經謂之大瘕泄又有滯下天行痢休息痢熱痢膿血痢魚腦痢疫毒痢瘴痢禁痢等名格魯布與實扶的里者巢氏病源謂之馬喉痺後世謂之馬脾風明樓英醫學綱目曰小兒肺脹喘滿胸高氣急兩脇動陷下成坑鼻竅脹悶亂嗽渴聲啞不鳴痰涎閉塞俗曰馬脾風卽指此二症言之也醫學正傳之天行喉痺儒門事親幼幼新書之纏喉風吳醫彙講之爛喉丹痧皆指實扶的里而言猩紅熱者包括於古醫書風疹丹疹癰疹之內心臟瓣膜病者傷寒論謂之心動悸醫學正傳謂之怔忡肺結核者金匱謂之虛勞巢氏病源謂之肺勞及骨蒸又有風勞損勞勞咳勞瘵瘵疾傳尸勞等名食道狹窄者內經謂之膈巢氏謂之噎隋唐時有五膈五噎之別至後世則噎膈並稱爲同一之症胃加答兒者巢氏病源等皆謂之食傷卽靈樞所謂飲食自倍腸胃乃傷也留飲之名出於金匱千金方而淡飲爲留飲之一種巢氏病源曰淡

飲者由氣脉閉塞津液不通水飲氣停在胸府結而成痰又其人素盛今瘦水走腹間漉漉有聲謂之淡飲其爲病也胸脇脹滿水穀不消水入腸胃動作有聲身重多睡短氣好眠胸背痛甚則上氣欬逆不得臥其形如腫巢氏又謂癖者脾胃爲水穀之海食不消偏僻一邊故名爲癖天飲也癖也皆指慢性胃加答兒而言也胃擴張者金匱謂之胃反千金謂之反胃腸加兒者素問謂之泄又謂之洩後世謂之泄瀉腦出血者素靈謂之中風歇私的里者仲景謂之臟躁毘剝毘里者金匱謂之心氣不足後世謂之心風糖尿病者仲景巢氏千金外臺爲謂之消渴俗名三消病也中外病名之可以會通有如此者

近世通行之鬱血療法其原理本於凡百臟器之治愈及發生之際必顯局部之充血蓋充血則發生愈速其營養組織之作用抵抗微菌之能力亦愈強盛是以患肺鬱血者可免肺結核此乃天然之血清療法也考吾國古時謂之角法以火納於竹筒以竹筒覆蓋於患處筒內之空氣燒盡則患處之壓力減輕故能鬱血俗謂之打火罐若患處積腐敗之血則先刺破而以角法放之案角法始出於肘後方外臺有角療骨蒸法又古今錄驗載蠍螫人以角療之之法又療金瘡得風身體痠強口噤不能語瓠瓢燒

麻燭薰之證類本草引兵部手集方治發背頭未成瘡及諸熱腫痛以青竹筒角之蘇沉良方戴治久嗽火角法其他瑞竹堂經驗方吸筒濟急仙方竹筒吸毒外科正宗黃拔筒方並與鬱血療法之理同

人身無論何處瘀血停聚熱痛紅腫者先淨洗腫處有毛髮處剃去之着水蛭數條任其咬吮飽滿自然脫下若不落以鹽少許搽之即縮落若血不止者以指按住之即止若其不吮者擦膚令熱着之即吮此西法也證諸於古其法亦同陳藏器曰息赤白遊癰及癰腫毒取水蛭十餘枚令啗病處取皮皺白肉無不差也冬日無蛭蟲地中掘取暖水養之令動先洗人皮醃以竹筒盛蛭綴之須臾便咬血滿自脫更用飢者外科精要載洪丞相螞蟥法凡癰疽覺見稍大便以井邊淨泥傅瘡頂上看其瘡上有一點先乾處即是正頂先以大筆管一筒安於正頂上却用大馬螞蟥一條安其中頻以冷水灌之馬螞蟥當吮其正穴膿血出毒散是效如毒大螞蟥小須三四條方見功腹傍黃者力大若吮着正穴螞蟥必死矣其瘡即愈若血不止以藕節上泥止之白茅花亦妙

內經九鍼篇曰肺者五藏六府之蓋也病能篇曰肺爲心之蓋九鍼篇曰心主脉津液別論曰五藏六府心爲之主邪客篇曰心者五藏六府之大主也精神之所舍也其藏

堅固邪不能容容之則心傷心傷則神去神去則死太陰陽明篇曰脾與胃以膜相連厥論曰脾主爲胃行其津液調經論曰肝藏血四時氣篇曰膽液泄則口苦天年篇曰五十歲肝葉始薄膽汁始減腸胃篇曰胃紆曲屈伸平人絕穀篇曰胃橫屈受水穀五藏別論曰胃者水穀之海六府之大源也痿論謂腎爲水藏上古天真論曰腎主水其下有二小腎二曰命門（案即精囊）三十六難曰命門者男子以藏精女子以繫胞凡此云云其理皆與東西洋所言之生理相合治生理學者類能言之

溫散凝寒通暢血氣是熨法之所主故古昔與灸代用拘急攣縮痛痺不仁凡係血氣之凝結者一切用之卽近世之溫罨法也血氣形志篇曰形苦志樂病生於筋治之以

熨引

注云熨謂藥引熨引謂導引

壽夭剛柔篇曰寒痺之爲病也留而不去時痛而皮不仁以藥熨之

用淳酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并內酒中置酒馬矢燭中蓋封塗勿使泄又刺節眞邪篇曰治厥者必先熨調和其經掌與腋肘與腳項與脊以調之火氣已通血脉乃行扁鵲療虢太子尸厥爲五分之熨見於史記本傳中藏經曰宜蒸熨而不蒸熨則令人冷氣潛伏漸成痺厥不當蒸熨而蒸熨則使人陽氣偏行陰氣內聚千金外臺載熨癥諸方聖濟方用葱白熨

臍下。又用黑豆熨前後心。或用炒鹽醋灰赤水玄珠有熨臍方。又有熨白虎歷節風方。及張景岳罨熨法。其理皆與溫罨法一致。

灌水之法。其來尚矣。卽近世之冷罨法也。倉公傳傷寒論。皆及之。華佗療婦人寒熱。注病用冷水灌之。千金外臺治石發有冷水洗浴之法。南史載徐嗣伯用灌水治房伯玉之病。張載人浴痘兒出於儒門事親。衄血不止。用新水隨左右洗足及冷水。撲面冷水浸紙貼顙上。以熨斗熨之。金瘡血出不止。冷水浸之。卽止。皆見於本草綱目中。其理與冷罨法相同。

五常政大論曰。行水漬之。

注謂湯浸漬也。

陰陽應象大論曰。其有邪者。漬形以爲汗。玉機真藏

論曰。脾風可浴。金匱附方有礬石湯。浸腳巢源曰。邪氣在表。洗浴發汗。卽愈。外臺引文。

仲掣脚方。水煮杉木。浸掣脚去腫。滿大驗。本草衍義曰。熱湯助陽。氣行經絡。患風冷氣。

痺之人。多以湯濯脚。至膝上。厚覆使汗出。周身然亦別有藥。亦終假陽氣而行。爾四時。

暴泄利。四肢冷。臍腹疼。深坐湯中。浸至腹上。頻頻作之。又曰。生陽諸藥。無速於此。朱慎。

人治風疾。掘坑令坐坑內。以熱湯淋之。良久以簞蓋之。汗出而愈。聖惠方有淋湯瘡上。

之法。其理與脚湯相同。

外敷斑痧拔毒去痛呼膿除腐卽近世引病外出之法也凡病之毒聚血結而爲患如
痛風微毒跌撲閃肭一切瘀血凝滯者皆宜之蓋疾之在藏府經絡者服藥可以驅之
其在皮膚筋骨之間或提而出之或攻而散之起泡於是乎爲功外臺治疔腫方班貓
二枚捻破以針劃瘡上作米字封之其根乃出又治乾癬積年生癩搔之黃水出每逢
陰雨卽痒用班貓半兩微炒爲末蜜調傅之聖濟方大風面上有紫瘡癰未消用乾班
貓末以生油調傅約半日瘡癰脹起以軟帛拭去藥以棘鍼挑破令水出乾不得剝其
瘡皮又不可以藥近口眼永類鈴方治癰瘡用班貓七個醋浸露一夜擦之又謂之天
灸俞弁醫說云石龍芮俗名貓跡草葉毛而尖取葉揉臂上成泡謂之天灸治久瘡不
愈本草綱目毛茛草條李時珍云山人截瘡采茛葉按貼寸口一夜作泡如火燎故呼
爲天灸自灸與西醫之用斑蝥發泡膏其理相同
西醫好擣白芥子爲泥敷臍脇及腳心施之中風霍亂發痛暴瀉痘瘡等其法見於肘
後方治中風卒瘖不能語以苦酒煮芥子薄頸一周以衣包之一日一夕乃差又治喉
痺取芥子擣碎以水及蜜和傅喉下燥輒易中藏經治小兒爛癖白芥子不以多少研
成膏攤紙花子上貼疼硬處坐中効其功用與斑蝥起泡相同

西醫所謂灌腸術者即仲景導尿之法也不論何病若腸內閉塞污物不下者宜導而出之蜜導土瓜根猪膽汁皆能潤竅滋燥從其便用之可也肘後方治大便秘不通探土瓜根搗汁用筒吹入肛門內北齊道興治疾方用猪膽汁導以葦管聖濟方以生瓜根搗汁少許水解之竹筒傾內下部即通十便良方療大便秘塞不通用猪膽以筒灌三合許令深入即出矣不盡須臾更灌醫學正傳小兒大便不通含香油以小竹筒擠入肛門以油吹入過半時許下黑糞袁枚云回回病不飲藥有老回回能醫者熬藥一桶令病者覆身臥以竹筒插入穀道中將藥水乘熱灌入用大氣力吹之少頃腹中汨汨有聲拔出竹筒一瀉而病愈矣凡此皆與西醫用灌腸器以通大便者其理相同西醫用探尿管探入病人尿道內納入膀胱口將尿導之出外亦拯急之一策也考千金方凡尿不在胞中爲胞屈僻津液不通以葱葉尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈外臺引救急方主小便不通其方取印成鹽七顆擣篩作末用青葱葉尖盛鹽末開便孔內葉小頭於中吹之令鹽末入孔即通衛生寶鑑一妓轉脬小便不通腹脹如鼓數月垂死一醫用猪脬吹脹以翎管安上插入陰孔捻脬氣吹入即大尿而愈其理均與探尿管相同