

拿起手机听

VOA

慢速新闻



◎ 吴菲衡 主编

材料新鲜热辣，时代感强，深刻而不晦涩。

图书 + 手机 APP 听力练习最佳拍档。

辅学详尽，特别注重英语听力能力的提升。



拿起手机听英语
随时随地练听力
地道原声英文
紧扣时事最热点
丰富的听力语料
详尽的知识讲解



本书附赠 ios、安卓两大系统
配套 APP 原声录音，
快来扫我吧！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

拿起手机听

VOA

慢速新闻

◎ 吴菲衡 主编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书内容从2013年9月至2014年年底的官方新闻中精选而出,带有官方原声新闻MP3录音。本书所选内容均为广大中国读者熟悉的新闻事件或新闻人物,按照我国新闻报刊出版分类的惯例将原有新闻节目重新分类,使得全书内容更加有条理,也更符合中国读者的学习习惯。

本书适合希望提高英语听力的读者和广大英语爱好者学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

拿起手机听VOA慢速新闻 / 吴菲衡主编. -- 北京 :
中国水利水电出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5170-3006-5

I. ①拿… II. ①吴… III. ①新闻—英语—听说教学
—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第043408号

书 名	拿起手机听 VOA 慢速新闻
作 者	吴菲衡 主 编
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京博图彩色印刷有限公司
规 格	145mm×210mm 32开本 9.625印张 308千字
版 次	2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	38.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

编委会

沈瑜	苏士强	赵晓强
包晨	张家超	李磊
史莹	李红霞	叶奇伟

前言

我们身处有史以来资讯最发达的时代，人们可以关注和愿意关注的焦点，已经从身边的家长里短拓展到全球的大事小情。英文作为全球最通用的语言，承担着新闻传播、学术交流、信息传递、国际交往等方面不可替代的作用。无障碍听懂英文，纵览世界信息是每个人的美好愿景。

长期以来，受到传统应试教育的影响，广大的英语学习者面临着一个不大不小的尴尬：面对考卷天下无敌；英语实际读、听、说时却无能为力。并非我们的英语知识不够用，只是我们的英语实用训练太少了。现在，随身携带的手机也可以帮您训练听力！

本系列丛书，从最受中国英语爱好者欢迎的 VOA、BBC、CNN、名人演讲中精选内容编写而成，让您的英语听力时效与全球同步。在实用中学习英语，在学习了解世界。本丛书分为以下五册：

《拿起手机听 VOA 慢速新闻》

VOA—Voice of America，即美国之音。作为世界上最大的新闻广播机构之一，美国之音以 46 种语言，每周向世界各地广播 1300 多个小时的广播和电视节目，其内容包括新闻、专题特写、音乐文化、教育和评论，听众一亿多人。多年来，它的英语节目如“一部活的教科书”，帮助全球各地的英语学习者掌握现代英语的发展动向，培养准确连贯的英语语感，学习地道的英语语言。

VOA 慢速新闻英语是 VOA 电台专为全世界非英语国家的初学英语的听众安排的一种简易、规范的英语广播节目。它始于 20 世纪

50年代末，是VOA电台的专家们研究如何与世界各地的英语学习者进行交际的产物，开播之后迅速覆盖全球，在世界范围内产生了广泛影响。目前，它的播音速度、内容及用词范围都有规定，达到了既能为听众提供信息又不损害英语本身风格的目的，使之成为VOA独具特色、拥有最大量听众的节目。概括起来，慢速英语主要有以下三个特点：词汇量严格地限定在美国人最常用的1500个基本单词内；句式简单，清晰；语速约为每分钟90个单词，是标准英语语速的三分之二。特别适合英语听力基础薄弱的读者学习。

《拿起手机听VOA标准新闻》

VOA标准新闻英语是美国人日常使用的规范用语，其播音速度不低于每分钟140个单词，词汇量在4000词以上，句子较长、结构复杂、内容翔实。因此，收听难度明显高于慢速英语。VOA的环球英语广播主要是标准英语节目，我国广大地区每日均可收到近12小时的节目。

VOA标准新闻英语适合高中二年级以上（2500词）英语基础的读者使用。

《拿起手机听BBC新闻》

BBC是英国广播公司（British Broadcasting Corporation）的简称，它是英国的一家由政府资助但独立运作的公共媒体，长久以来一直被认为是全球最受尊敬的媒体之一。BBC相比VOA和CNN更早应用于我国的英语教育领域，其纯正的英式发音，规范的英语语法，对于英语学习者都有教科书式的示范效应。BBC新闻内容是各类英文考试听力题的重要素材来源。

BBC新闻英语适合高中二年级以上（2500词）英语基础的读者使用。

《拿起手机听CNN新闻》

CNN是美国有线电视新闻网（Cable News Network）的英文缩写，成立于1980年6月，通过卫星向有线电视网和卫星电视用户提供全天候的新闻节目，因其新闻报道的及时、全面、深刻吸引了大

量的观众。在我国，很早就有英语学习者，将 CNN 新闻音视频内容作为英语听力训练素材。与其他素材相比，这些新闻更具有当然的时效吸引力，也可以极大的拓展学习者视野，因此受到了广大英语学习者的追捧，也成为各类英文考试听力题的素材来源。

CNN 新闻英语适合高中二年级以上（2500 词）英语基础的读者使用。

《拿起手机听经典名人演讲》

本书精选从 1939 年以来的经典原声演讲编写而成。所选演讲全部配有原声录音。全书所选内容，既有几十年历久弥新的经典演讲，也有近些年涌现出的一大批精彩演讲。从政治领袖到商界巨鳄、从象牙塔的儒雅学者到科技界的领军先锋。这些演讲不单是英语语言水平的璀璨精品，也是人类先进思想、文化、精神的高度浓缩。根据本书的成书特点和篇幅要求，个别演讲略去一些片段，保留精华所在。

名人经典演讲适合高中三年级、大学一年级以上（3700 词）英语基础的读者使用。

编者在本套书的编写过程中，特别注重了如下特色：

1. 材料新鲜热辣，时代感强，深刻而不晦涩

首先从浩如烟海的新闻素材和演讲中选择中国读者感兴趣的时政、经济、科技、社会、文化等方面的新闻作为基础素材；其次由编者将选出的新闻素材反复收听、阅读，从长短不一的原始新闻素材中节选最具学习意义，且意思独立完整的素材作为本书内容组成部分。选材环节的严格，确保了全书的内容有趣、生动、适合读者学习。

2. 图书+手机 APP 听力练习最佳拍档

本书结合听力练习的互动特点，配套制作听力 APP 帮助读者学习。适用 IOS 操作系统和安卓操作系统的所有手机。突破时间和空间的限制，随时随地练习听力。广大读者扫描本书封面二维码即可

下载 APP。

3. 辅学详尽，特别注重英语听力能力的提升

本套图书还特别注重中国读者的英语听理解水平的提升。在地道的英文正文后面，附有权威老师的中文翻译，可以使读者方便地对照学习。对正文中的疑难词汇、重点句型、难点知识，在新闻后面有详尽的讲解。帮助读者在听力理解过程中可以独立学习，在学习完成后能够切实提升英语听力能力。

英语学习是一个长期的过程，本套图书只是帮您打开了一扇听力练习的窗口。在学习本书之后，您可以主动去 VOA、BBC、CNN 新闻网站以及搜索一些英文原声演讲，尝试去听懂第一手的英文资讯。当您把这种习惯坚持下来，在不远的未来某一天，您会为自己感叹：我的英语听力水平进步好大哦！

编者

2014 年 11 月

目 录



前言

环球趣事

- News 1 人造圣诞树在美国火热流行/2
- News 2 越南安全蔬菜通过网络销售/5
- News 3 美国政府靠网络游戏削减预算/8
- News 4 美国百姓家中常见的宠物 /10
- News 5 圣诞花在全球日益受宠爱/13
- News 6 新研究发现咖啡因的新功能/16
- News 7 电影行业应重视动物演员权利/19
- News 8 研究证明音乐不能提高智力 /21
- News 9 儿童是最直接的家庭暴力受害者/24
- News 10 美国“常春藤”的由来与含义 /27
- News 11 藜麦在全球越发受欢迎 /30

健 康

- News 1 学习双语可以延缓患痴呆症/34
- News 2 防老年人骨折的新材料研制成功/37
- News 3 欧洲经济低迷导致自杀率上升/40
- News 4 女性比男性更易患心脏疾病/42
- News 5 激光束扫描器可检测疟疾感染/45
- News 6 关注户外烧烤的饮食安全问题 /48
- News 7 保护好耳朵的有效方法 /50

- News 8 氯胺酮可快速缓解抑郁症 /53
- News 9 新研究指出不需再为智齿烦恼/56
- News 10 新装置为艾滋病诊断加分/59
- News 11 酗酒将严重损害青少年脑部发育/62
- News 12 儿童应该如何避免过度用眼 /65
- News 13 FDA 出台措施降低反式脂肪风险/68
- News 14 科学计算卡路里帮你合理减肥 /71

教育·法律

- News 1 丰田因隐瞒安全问题被罚款 /76
- News 2 尼日利亚展开大规模扫盲运动 /80
- News 3 美国学生找到提高写作创造性的新方法/83
- News 4 国际小学课程倡导学生自主学习/86
- News 5 古兰经学校强迫学童行乞/89
- News 6 网络助手帮助学生学会精打细算/92
- News 7 美国社区学院帮助学生顺利过渡/95
- News 8 美国外来留学生数量逐年增长/99
- News 9 美国社区学院“魅力无限” /102
- News 10 对外留学计划帮助学生融入当地文化/106
- News 11 美国各州希望推广统一的教育制度/109

经 济

- News 1 数字货币比特币监管加严/112
- News 2 美国助津巴布韦应对食品短缺问题/116
- News 3 印度的茶馆和咖啡店/120
- News 4 印度经济复苏有盼头/122
- News 5 孟加拉国加强对格莱珉银行的控制/126
- News 6 全球教育合作组织提供 1.7 亿美元资助/129
- News 7 就业机会与全球经济增长不成正比/132
- News 8 移民有助于推动纽约经济发展/136

News 9 美国政府试图出台新一轮就业刺激计划/139

News 10 2013 年经济回暖致美日股市飙升/142

军 事

News 1 克里米亚意欲脱离乌克兰加入俄罗斯/146

News 2 叙利亚危机导致儿童难民数量激增/149

News 3 美国新国防策略将进行军事预算“瘦身”/152

News 4 阿富汗坎大哈省女权呈进步趋势/154

News 5 美国海军学校接受外国学生/158

News 6 美国与澳大利亚进一步加强军事合作/161

News 7 南苏丹陷入内战政府军宣布停火/163

科 技

News 1 “孵化器”让青年创业者大展身手/168

News 2 南非大学生在实战中成为能源专家/172

News 3 印度网民数量有望超过美国/176

News 4 在宇宙中探寻类似地球的星体/179

News 5 3D 打印机汽车亮身日内瓦汽车展/181

News 6 专家找到治疗蛇咬新方法/185

News 7 科学家研究对付疟疾新疫苗/187

News 8 民用无人机让非洲忧喜参半/190

News 9 难以十全十美的创造力/194

News 10 科技人才助推印度尼西亚经济快速发展/197

News 11 印度初创企业获巨头公司青睐/200

News 12 专家聚集罗马用信息技术解决环境问题/204

News 13 韩国成为全球通信技术最发达的经济体/206

名人事迹

News 1 耶伦成为美国央行首位女性领导人/210

News 2 迈克尔·杰克逊要用歌声与舞姿征服世人/214

- News 3 比尔·盖茨表示慈善事业需要政府帮忙 /217
- News 4 爱德华·肯尼迪被称为美国参议院的“自由之狮” /221
- News 5 同时代最美的女人之伊丽莎白·泰勒/224
- News 6 世界人民永远怀念的非洲领袖曼德拉/227
- News 7 最受美国民众欢迎的作家之马克·吐温/231

全球聚焦

- News 1 聚焦俄罗斯索契冬奥会开幕/236
- News 2 韩国渡轮幸存者搜索希望渺茫/240
- News 3 美国跨太平洋伙伴关系谈判小有成果/243
- News 4 马航 370 航班失联事件仍是未知/246
- News 5 美国近日遭受严寒天气严峻考验/250
- News 6 智利接连遭遇两次强震袭击/253

社会生活

- News 1 美国修改乙醇标准使农民忧心忡忡/258
- News 2 在线社交网助力求职人士/261
- News 3 母子合力缓解索马里贫困问题/264
- News 4 现代美国民众并不青睐传统婚姻模式/267
- News 5 新技术助美纺织业重获新生/270
- News 6 自制太阳能热水器的技巧/274
- News 7 知名乐队鼓手加盟节奏治愈力研究/277
- News 8 电子产品改变了人们的生活和娱乐方式/280
- News 9 吸烟可导致肺癌之外的诸多疾病/283
- News 10 从小养成“花钱有道”的好习惯/286
- News 11 约翰内斯堡推出“打的”应用软件/288
- News 12 为你的退休做好财务规划/291
- News 13 如何在家制作各种精巧的香皂/294



环球趣事



News 1

人造圣诞树在美国火热流行

News Background 新闻背景

据统计,美国在去年售出 3500 万棵圣诞树。除 1/3 的人造树外,其他均为真树。一些人在节日结束后,会把它们扔掉。但大多数人们会回收再利用。真树回收利用的方法非常多,可以防风暴,还可以粉碎后作为肥料。然而,人造圣诞树使用的年限则更长,但在扔掉之后却毫无用处。

News Transcript 新闻正文

Americans love Christmas trees. The National Christmas Tree Association says more than 35 million of them were bought last year in the United States.

association
n. 协会, 联盟

In large American cities, many people buy trees that have already been cut. But many people drive to a tree farm and cut their own tree. Some buy one from a catalogue or online, the tree is then delivered to their home.

catalogue
n. 目录
deliver
v. 递送

The National Christmas Tree Association represents growers and sellers of most of the farm-grown Christmas trees in the United States. It estimated that 10.9 million artificial trees were sold in 2012, compared to 24.5 million natural trees.^①

estimate
v. 估计
artificial
adj. 人造的

The group says the **average** cost of a natural tree was \$ 40, and about \$ 70 for an artificial one.

average
n. 平均数

The Christmas Tree Association says 40 percent of people who bought natural trees last year chose them at a farm and cut the tree themselves. The Association says real trees are better for the environment, that is because as Christmas trees grow, they collect carbon **dioxide** and other gases while supplying fresh oxygen. The trees also protect water supplies.②

dioxide
n. 二氧化物

Christmas trees are grown on soil that does not support other crops. Some people throw away their natural trees when the holiday season ends. But many people **recycle** them. There are many ways to do this.③

recycle
v. 重复利用

Christmas trees can be cut up to be used as **fertilizer**. They can also be cut and used to **prevent** the wearing down of soil. Christmas trees helped many communities near the ocean following **tropical** Storm Sandy on the eastern coast of the United States. They were placed near large hills of sand to prevent the sand from blowing away.

fertilizer
n. 肥料
prevent
v. 防止
tropical
adj. 热带的

Artificial trees which come mostly from China can be reused for years. Families use them for an average of six to nine years before throwing them away. These trees can remain in a **landfill** for hundreds of years.

landfill
n. 垃圾填埋场

T ranslation 参考译文

美国人喜欢圣诞树。美国圣诞树协会表示, 去年美国售出了超过 3500 万棵圣诞树。

在美国的大城市, 很多人购买已经砍好的树, 但也有很多人开车到林场并且自己砍树。还有些人通过商品目录或上网购买圣诞树,



然后邮寄到家。

美国圣诞树协会代表美国大多数林场种植圣诞树的种植者和销售商。据其估计，2012年美国售出了1090万棵人造树，相比之下，售出的真树为2450万棵。

该协会表示，真树的平均价格为40美元，而人造树的价格为70美元。

圣诞树协会表示，去年有40%购买真树者到林场去挑树并亲自砍树。该协会表示，真树更加环保，这是因为在圣诞树的生长过程中，它们在吸收二氧化碳和其他气体的同时释放出新鲜氧气。这些树还能保障水的供应。

圣诞树种在不支持生长其他农作物的土壤中。有些人在假日结束后扔掉他们的真树，但很多人会回收利用这些树。而且回收利用的方法有很多种。

圣诞树可以被碾碎用作肥料，还能被切割用于防止土壤消蚀。圣诞树帮助美国东海岸邻近大海的很多社区防范热带风暴桑迪。它们被放在大沙堆附近防止沙子被吹走。

大部分人造树来自中国，可以重复使用很多年。各家在扔掉它们之前平均使用6~9年。这些人造树在垃圾场还能维持数百年。

Listening 听力破解

① artificial 在这儿的意思是“人造的”，相当于 man-made，它的对应词是 natural；“compared to 24.5 million natural trees”在这儿作状语，compare with... 和 compare to... 都用作状语时，意义基本相同，可互换。

② “that is because as Christmas Trees grow...” 这儿的 that 指代前面一句话表达的事实：real trees are better for environment；这几句话中的动词使用得很好，例如：collect, supply, protect。

③ “But many people recycle them. They are many ways to do this.” 这两句话引领了下面一段文字，接下来一段内容就是对重复利用的 many ways 进行详细的列举，例如：used as fertilizer, used to prevent the wearing down of soil 等。

News 2

越南安全蔬菜通过网络销售

News Background 新闻背景

为了实现粮食生产和粮食安全目标，越南政府支持对农作物使用农药。然而，这一举措却使得许多越南人对他们食用的蔬菜是否安全十分担心。为了帮助更多的人购买到安全的蔬菜，一家专售安全蔬菜的网站应运而生。他们把无农药蔬菜商店的列表提供给人们，使得更多的人能购买到放心的蔬菜。

News Transcript 新闻正文

Vietnam is working to meet goals for food production and food security.^① In doing so, the government supports use of **pesticides** and other **chemicals** on crops. Farmers use these **substances** to help crops grow, and to protect them from insects and other threats.

Signs around Vietnam carry the message “Don’t abuse pesticides, think of the buyer”.^② But the government has fewer rules **restricting** the use of the pesticides. Some Vietnamese are so worried about the issue that they buy food only from growers they know, or they buy food online.

Tran Thuy Nhat is a 30-year-old mother who lives near Hanoi. She shops in the city center, but

Vietnam
n. 越南

pesticide
n. 农药

chemical
n. 化学产品，
化学制品

substance
n. 物质

restrict
v. 限制