

时尚玫瑰凯特王妃传

肖楚◎著

KATE
MIDDLETON

优雅绽放



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

时尚玫瑰凯特王妃传

肖楚◎著

优雅绽放

IDLETON
VATE



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

优雅绽放:时尚玫瑰凯特王妃传/肖楚著.

—北京:新世界出版社,2014.4(2014.8重印)

ISBN 978-7-5104-4913-0

I.①优… II.①肖… III.①凯特,M.—传记

IV.①K835.617=6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第074708号

优雅绽放:时尚玫瑰凯特王妃传

作 者:肖 楚

责任编辑:谭 慧 周 珊

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部:(010) 6899 5968 (010) 6899 8705(传真)

总编室:(010) 6899 5424 (010) 6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷:三河市骏杰印刷有限公司

经销:新华书店

开本:710×1000 1/16

字数:200千字 印张:13.5

版次:2014年6月第1版 2014年8月第2次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-4913-0

定价:34.00元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

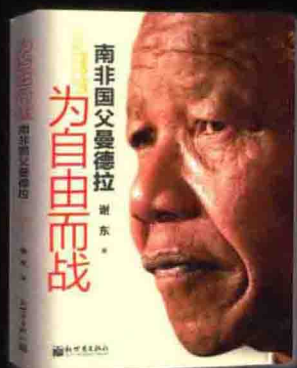
客服电话:(010) 6899 8638

KATE MIDDLETON

无贵族背景、无政治后台的80后女孩，从平民姑娘，变身为举世瞩目的王妃，她凭什么？

与所有女性心目中的白马王子长达10年的爱情长跑，经历风风雨雨终于修成正果，走进婚姻殿堂，她靠什么？

从工薪家庭走到上流社会，却不乏迷人风采和尊贵教养，终于成为英国历史上首位平民王妃，她为什么能？



选题策划·宿春礼 邢群麟

责任编辑·谭慧 周珊

封面图片·东方IC

约稿信箱·huaxiashuwangyg@163.com

书籍装帧·

 (团购电话)
010 ~ 6899 5968



☆ 1987年，凯特的父母为凯特拍摄的照片

这时的凯特只有5岁，阳光下她的笑容如此的温暖动人。谁也没有想到，在将来，这个在阳光下露出灿烂笑容的女孩会成长为整个英国最迷人的玫瑰。



视觉中国

☆ 11岁的凯特是圣安德鲁斯大学预科学校篮网球队队员

阳光下灿烂的笑脸，迷人的凯特正在成长。在这一群人中，她看起来是如此的普通，不是身高最高的那个人，也不是脸蛋最漂亮的那个人。然而，她迷人的微笑，正如她身上红色的球衣一样，温暖火热。



☆2011年4月，威廉和凯特大婚时的照片

这是凯特人生中最辉煌的一刻，这一刻全球至少有15亿人通过电视或者网络注视着这个现实中的“灰姑娘”——从一个80后的平凡女孩一跃成为英国王妃。然而，凯特更在乎的是，站在身边的这个人是在她携手10年爱情长跑的那个人。



☆2011年7月，英国威廉王子夫妇到访加拿大，在蒙特利尔一个厨师学校参观时，凯特穿上厨师服，一展身手

当凯特穿上白色的厨师服，手里拿着白色的奶油，调皮而开心地做着食物的时候，她的美丽因子也正在向四周发散。



☆2012年3月，凯特探访伦敦奥林匹克公园，并体验曲棍球运动

运动场上的凯特看起来如此的充满活力。这比起红毯上优雅迷人的凯特有过之而无不及。



☆2012年6月，凯特与小学生参加户外野营时的照片

不管是必须履行的义务，还是发自内心的笑容，凯特再次向国民展示了她的亲和力。这也是这个出身平民的王妃最大的号召力。她的优雅时尚固然是英国的名片，但是对于国民来说，亲和力才是最重要的通行证。



☆2013年11月，威廉王子夫妇在肯辛顿宫出席英国皇家退伍军人协会罂粟花日活动。凯特王妃身穿红色风衣与志愿者亲切交谈

风衣是女人最优雅的服装，微笑是女人最优雅的表情。这一刻，凯特身上的红色风衣和她微笑的“苹果肌”一起，让我们再一次领略了这个平民王妃亲切的优雅。



☆2014年4月，威廉王子与凯特王妃带着小王子乔治出访澳大利亚

照片上的凯特，幸福都洋溢在脸上，身边的那位超级奶爸看起来有点手足无措，怀中呆萌可爱的孩子倒是非常镇静。

如花女人，优雅绽放

当威廉跟随大主教说出如下誓言：

“我，威廉·亚瑟·菲利普·路易斯，将娶你，凯瑟琳·米德尔顿为我的合法妻子，从今以后，不论好坏，不论贫富，不论健康或是疾病，爱你并珍惜你，直到死亡将我们分开。在上帝面前，我向你发誓。”

全英国都陷入了狂欢，礼炮响彻整个伦敦，教堂外面一片欢呼。

不光是现场的人们感受到了这一天的热烈与欢腾，全球至少有15亿人通过电视直播或者网络直播在家里感受到了同样的热情与鼓舞。

制造奇迹的主角，不仅仅是威廉，更重要的是他的妻子凯特。自此，英国迎来了历史上350年以来首位真正意义上的平民王妃，凯特王妃的时代悄然来临。

成长，像玫瑰般绽放

凯特出身平民，她身上没有威廉天生就注定会有的光芒。和大多数的女孩一样，凯特只能通过努力让自己变得更加完美。

中学时期的凯特，也曾因为自己满脸痘痘而倍感自卑，也曾因为出身平民而在贵族学校中备受欺凌。然而，她并没有被人生中这些不可控制的事情打败。她努力学习，建立自信，勇敢地从一个个失意中走出来。

随着时间的流逝，凯特变得越来越优秀，自卑的影子已消失得杳无踪迹。她是如此富有活力，充满热情。直到



2001年，她遇见生命中的王子，人生更像玫瑰一样，绽放出耀眼光芒。

从此，很少注重外在的凯特开始关注时尚，并培养出自己的时尚品位，大学毕业后，频频登上时尚杂志的封面；与威廉恋情稳定后，对皇室礼仪一窍不通的她，更用心地学习皇室礼仪，为有朝一日进入皇室做准备。

2011年4月29日，凯特成了全球女性羡慕的对象。然而谁都知道，在这份羡慕的背后，蕴含多少努力，才有了这一刻如玫瑰花般的绽放。

爱情，像花儿一样

2001年，威廉打破了皇室继承人只在剑桥大学与牛津大学上学的传统，选择了圣安德鲁斯大学的艺术系。这一年，凯特也听从了父母的建议，选择了圣安德鲁斯大学。

入学不久的一次曲棍球比赛上，同是观众的凯特和威廉相识，有着相同兴趣爱好两人很快成为好友。随着对彼此的了解不断深入，两人之间的关系发展为爱情。2002年，凯特在一次为慈善而举办的时装秀上表现惊艳，威廉开始为自己能拥有这样的女友感到自豪。

从2002年的热恋，到2011年携手走进婚姻的殿堂，近10年的爱情长跑，凯特守住了自己的幸福。然而，这其中的悲伤与欢乐只能是如人饮水，冷暖自知。

她有过欣喜，能遇到让自己如此心动又兴趣相同的人，恰好他也爱你，是每一个女人都欣喜若狂的事情；她也有过恐惧，失恋后发现自己从前的生活只是紧紧围绕威廉时，也是一阵后怕；她也曾有过感动，当威廉在宁静的非洲草原小屋向她求婚时，她落下了感动的泪水；她也曾有过绝望，当威廉的桃色绯闻每天不间断地见诸报端时，她只能独自忍下心中的失落。

幸运的是，爱情最终如花儿一般绽放。她的智慧，她的忍耐，她的坚守，最终成全了她的幸福。

人生，优雅时尚地起舞

一袭红色呢子大衣，让她看起来就像是4月盛开的玫瑰；迈着优雅的步伐，走在红地毯上，犹如迎面吹来的春风。站在红毯旁的记者、观众都痴痴地望着她，然而她只是露出浅浅的微笑。

这是2012年11月22日英国国家橄榄球联赛开幕式前出现的一幕。此时的凯特已经成为王妃，正开创属于她的时代奇迹。

可以说，她是一个时尚偶像，不管走到哪里她都是众人关注的焦点；凡是她穿过的服装品牌都会在英国甚至全球畅销。

也可以说，她是一个称职的王妃，她成功地向人们展示了皇室的优雅，如此地亲和，如此地动人，促使皇室的支持率创下了历史新高。

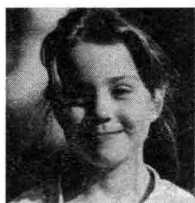
还可以说，她是一个幸福的女人。2013年乔治小王子诞生，凯特兴奋地说：“我一直梦想着自己能有一个可爱的孩子，如今算是美梦成真，现在的我真是一个幸福的女人。”

不管是哪一种身份，凯特都将其演绎到极致。成为王妃后的她，更加优雅美丽地在人生舞台上翩翩起舞。

都说女人如花，凯特的人生，就像是一朵绽放的玫瑰花。不过，你不必只是羡慕她，当你把一切都准备好时，你的人生也同样能够优雅绽放。



目 录



Part 1

王妃驾到，时尚优雅风靡全球

引领英伦时尚新风向的偶像 / 002

从平民到贵族：现实版灰姑娘 / 005

350年来，英国历史上首位平民王妃 / 007



Part 2

光荣背后，更是家族的荣誉

第一章 平民王妃，家庭赐予的荣誉

越简单安逸，越容易被遗忘 / 012

做一个精神上的贵族 / 014

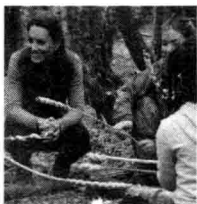
努力百分百的女孩最棒 / 017

第二章 激荡人心的家族奋斗史

幸福从跳出煤窑开始 / 020

穷得越彻底，越高看自己 / 023

幸福=女人的活力+男人的创造力 / 026



Part 3

修炼资本：从墙角的花儿到英伦玫瑰

第一章 那时候，凯特还只是墙角的花儿

总有你不可掌控的事情 / 030

最可怕的是没有朋友 / 032

改变，只需要一点点勇气 / 035

长者会是生活中最好的顾问 / 038

第二章 遇见王子之前，独自寻找人生的方向

永远清楚自己想要什么 / 041

幸福的金钥匙就藏在兴趣中 / 044

服务生，也能脚踏实地、活力四射 / 046

风情佛罗伦萨，让她眼界开阔 / 049

第三章 找到方向，也需要把握自己

她身上有一个保持冷静的按钮 / 052

比从容更重要的是忍耐 / 055

没什么值得伤心的，我以后要做王妃的 / 058

人人都想跟她交往，谈恋爱宁缺毋滥 / 060

第四章 魅力少女，英伦玫瑰完全绽放

因为自信，所以美丽 / 064

勇敢地SHOW出你自己 / 067

用热情征服身边的人 / 069

不要让迷茫的雾遮住未来的路 / 072



Part 4

王子和平民：十年爱情长跑

第一章 你应该足够了解你的王子

英国最美的王妃戴安娜 / 076

被关注与被忽视是双刃剑 / 079

你要像了解自己一般去了解他 / 082

你能做到的仅仅是影响他 / 085

第二章 爱情马拉松，如何跑赢

让他因你而骄傲 / 088

连他的朋友都要为你说话 / 090

适当的距离会让你们走得更远 / 093

有足够的耐心去等待 / 096

第三章 当爱情搁浅时

悲伤面前勇敢地活 / 099

分手后不要抱怨 / 102

重新正视自己的生活 / 104

分手后还能继续吗 / 107



Part 5

征服皇室：优雅的凯特和她的婚姻

第一章 英式优雅，迷倒众人

从内到外散发王妃式的气场 / 112

微笑的苹果肌，征服英国 / 115

坚持运动，收获美丽 / 118

社交活动中恰到好处地表现 / 120

随时随地释放你的美丽因子 / 123

第二章 迅速适应红毯的王妃

准备好了再登场 / 127

努力适应才是最重要的 / 130

除了平民的身份，还有平民的亲 and / 132

建立可靠的内部圈 / 135

第三章 当无处可逃的绯闻袭来时

名望越大，世界越小 / 138

米德尔顿家族处理家庭事务的黄金法则 / 140

我会永远和家人在一起 / 143

彼此信任最重要 / 145

第四章 拒做翻版戴安娜——凯特的婚姻之道

以戒指为凭，你我结为夫妻 / 149

找个“能说得上话的人” / 152

嫁给他，首先是嫁给他的家族 / 155

尽最大可能理解并辅佐他的事业 / 158

不需要童话，只需要平淡 / 161



Part 6

跟时尚王妃学穿衣打扮

第一章 风靡全球的简约谨慎风

时尚达人必备的经典单品 / 166

让凯特教你穿出性感和优雅 / 170

穿出属于自己的Style / 173

找到适合你的帽子 / 177

第二章 时尚圈里的精致性感新面孔

世纪婚礼上最美的妆容 / 181

她的妆竟然是自己化的 / 184

比妆容更闪耀的是头发 / 188

王妃的时尚逛街法则 / 191