

成功是一扇门，它并不在乎你用什么方式去打开它，
懂得调整思维方向，让大脑和心理来个 180° 大转弯，
说不定那扇门就开了。

身边的逻辑学

逆思维逻辑

INVERSE 你的世界皆有可能
THINKING LOGIC 郑小兰 / 著



运用逆思维可使思维呈现多面化，有利于高效解决问题。
同时，逆思维是一种心理习惯，养成逆思维习惯，人生将处处充满惊喜！

身边的逻辑学

逆思维逻辑

你的世界皆有可能

INVERSE THINKING LOGIC 郑小兰 / 著

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

逆思维逻辑：你的世界皆有可能 / 郑小兰著. —北京：北京理工大学出版社，2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5640 - 9836 - 0

I. ①逆… II. ①郑… III. ①思维心理学 - 通俗读物 IV. ①B842.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 233267 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 15.5

字 数 / 198 千字

版 次 / 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元



责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 袁 臻

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 马振武

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

前言：另起一行的美好人生

思维是精神世界中最瑰丽的花朵。研究表明，决定一个人成功的关键因素不是智商，而是思维模式，思维和观念才是控制成功的核心密码。为了告诫世人不要忘却，德国著名哲学家伊曼努尔·康德生前给自己写下这样一段碑文：“重要的不是给予思想，而是给予思维。”

脑子要经常思考，不能懒惰。解决问题能力比较强的人都善于思考。思考是成长的唯一方法，思考是人类作为高级动物的特征。优秀的人面对问题经常去思考，在思考中得到成长，在思考中找到工作的方法，在思考中领悟工作的快乐，解决问题的能力也在思考中得到进一步提升。

人类的思维具有方向性，存在着正向与反向的差异。当大家都朝着一个固定的思维方向思考时，你却另辟蹊径，独自朝相反的方向思考，这样的思维方式就是逆向思维。

逆向与正向相对，正向是指常规的、公认的或习惯的想法与做法；逆向则恰恰相反，是对传统习惯、常识的反叛，是对常规的挑战。它能克服思维定式，破除经验和习惯造成的僵化模式，它会使人感觉新颖，喜出望外，别有所得。实际上，这种逆向思维也就是人们常说的“倒



过来想”。用逆向思维去考虑和处理问题，往往可以从“出奇”出发，达到“制胜”的目的。

一位法国女高音歌唱家，她有一个美丽的大花园。周末，常有人在里面游玩，留下一片狼藉。管家曾想尽办法制止，可无济于事。最后，女歌唱家写了一块牌子，立在园门口，人们就不再进来了。你知道女歌唱家在牌子上写了什么吗？或许你认为她写的是“本园不对外开放”“进园罚款”或者“园内有猛兽，请勿进入”……但我要遗憾地告诉你，这些都是错的，这都属于正向思维下的常规做法，这种单纯的阻止是无法让人们产生警觉心和愧疚感的。女歌唱家写的是：“请注意！如果在园中被蛇咬伤，距此最近的医院有 50 多公里，驾车要半个小时。”

这个故事让我们了解了“逆向思维”的妙处。这种“欲纵故擒”的做法，首先让欲进入花园的人没有反感心理，其次还会认为园主是为了他们好，是在善意地进行提醒，就会特别关注牌子上的文字了。对于某些棘手的问题，采用常规思维很难解决。但若采用逆向思维进行思考，不仅能使问题轻松解决，还会有新的发现。

惯性思维是逆向思维的“天敌”，却不是不可破除的“魔咒”。不要拘泥于以往的思维，要有创造性的思维，这样你才会比别人看得更清楚。牛顿是物理学的鼻祖，牛顿定律一向被认为是物理学中不可更改的真理，也从未有人对牛顿定律提出过怀疑。但是华裔科学家李政道和杨振宁却大胆扬弃，提出了“宇称不守恒定律”，获得了 1956 年的诺贝尔物理学奖。他们敢于向权威挑战，勇于对惯性思维说“不”，因此取得了常人无法企及的成功。

可以说，科学史上的每一次飞跃都是逆向思维的结果，或者推翻原有的荒谬学说，或者推翻已经过时的理论观点，或者突破原有的理论限制，把科学引向新的高度。

马云常说：“倒立看世界，一切皆有可能。山重水复时，不妨换换

位置、换换心情、换换方向，往往就能豁然开朗，柳暗花明。”

正因为逆向思维在人类的思考方式中占有巨大的优势，为此总结出逆向思维的两大特点和四大优势，以便读者能有更清晰的了解。

【特点】

1. 突出的创新性。它以反传统、反常规、反定式的方式提出问题，思索问题，解决问题，所以它提出和解决的问题令人耳目一新，具有很突出的新奇性；

2. 反常的发明性。逆向思维是以反常的方式思考发明创造的问题，所以，用常规方式无法做出的创造发明，用逆向思维就可以做出来。

【优势】

1. 在日常生活中，常规思维难以解决的问题，通过逆向思维就可能轻松破解；

2. 逆向思维会使你独辟蹊径，在别人没有注意到的地方有所发现、有所建树，从而制胜于出人意料；

3. 逆向思维会使你在多种解决问题的方法中获得最佳方法和途径。

4. 生活中自觉运用逆向思维，会将复杂问题简单化，从而使办事效率和效果成倍提高。

相对于正向思维的常规、定式和惯性，逆向思维是颠覆的、对立的、逆转的，能够打破旧有的思维方式，把事物的状态和特性推到反向的极限，以寻找事物中的新视点，可以使事物呈现出多面化，有利于更高效地解决问题。

逆向思维最宝贵的价值，就是它对人们认识的挑战，是对事物认识的不断深化，并由此产生原子弹爆炸般的威力。在人生的道路上，我们必须更多地运用逆向思维的方法，从而让我们的生活与工作，充满活力



和光彩！让我们再次拥抱另起一行的美好人生，让我们创造出更多意想不到的奇迹。

亲爱的读者，请相信，从现在开始，每天将思维方式做一点改变，你的人生将从此焕然一新。

【案例】
某公司老总王某，最近因公司业务繁忙，无暇顾及家庭，妻子和孩子都感到不满。王某意识到问题所在，决定改变思维方式，不再只关注工作，而是学会平衡工作与家庭。他每天抽出时间陪伴家人，倾听他们的需求，结果家庭关系得到了改善，工作效率也提高了。

【案例】
小李是一名销售人员，业绩一直不理想。他反思后发现，自己的思维方式过于死板，只注重推销产品，而忽略了客户的需求。他决定改变思维方式，从客户的需求出发，提供个性化的服务。通过这种方式，小李的业绩得到了显著提升。

【案例】
小张是一名创业者，在经营过程中遇到了许多困难。他意识到，自己的思维方式过于狭隘，只看到了眼前的利益，而忽略了长远的规划。他决定改变思维方式，从长远发展的角度出发，制定合理的战略规划。通过这种方式，小张的企业逐渐走上了正轨。

【案例】
小王是一名管理者，在管理团队时遇到了许多问题。他意识到，自己的思维方式过于专制，只注重自己的意见，而忽略了团队成员的想法。他决定改变思维方式，学会倾听团队成员的意见，鼓励他们积极参与决策。通过这种方式，小王的管理水平得到了提高，团队凝聚力也得到了增强。

目录

Contents



第一章

定向思维 = 平庸人生

- 2 别做定向思维的奴隶
- 6 思维的盲区——惯性的力量多么可怕
- 11 我们都在“不思维”中走向平庸
- 15 定向思维是困住创新的“魔塔”
- 19 人云亦云，等于给自己带上思维的枷锁
- 23 想象力是如何丧失的



第二章

反向突破，逆转固有结局

- 28 正确答案不止一个
- 33 忘记旧的才能得到新的
- 36 在毫无异议中发现问号
- 39 对立面里藏着你的期待



44 质疑,让专家成为“砖家”

48 联手害处,却得到益处



第三章

两点之间,“反常规”最短

52 不做常识分子

56 规则不仅要用来遵守,也要用来打破

60 妄想山靠向你,不如你主动靠过去

64 我弱?你强?看看谁能赢

68 你越不想卖,他就越想买

71 最简单的是最聪明的办法

75 思维简化一点,成功更近一点



第四章

八轮脑旋风,拆掉思维的墙

80 第一轮:磁、电转换中的“过程逆向法”

84 第二轮:助林肯当选总统的“方式逆向法”

88 第三轮:圆珠笔带动的“角度逆向法”

92 第四轮:“牛痘”接种出的“因果逆向法”

95 第五轮:被易卜生藏起来的“利弊逆向法”

98 第六轮:“人肉鱼雷”射出的“易位逆向法”

102 第七轮:为乔布斯打造的“条件逆向法”

106 第八轮:雅努斯神的“对立逆向法”



第五章

坐在对方的椅子上思考

- 110 “屁股”决定“脑袋”
- 114 顺着别人的思路,找到自己的出路
- 117 你的爱好,就是我的兴趣
- 120 做不想拒绝的拒绝高手
- 124 求人的绝招有:损他、骂他、刺激他
- 128 与人为敌,真蠢
- 132 用对方的想法说服对方



第六章

天下没有永远的“逆境”

- 138 逆境是成功路上的请柬
- 142 失败只是临时的结果
- 146 转换思维,再难的问题也能迎刃而解
- 150 困难在哪里,机遇就在哪里
- 153 逆转情绪,和自卑面对面
- 156 能被抢走的爱人不是爱人
- 159 让“差一点儿”见鬼去吧
- 163 成功需要朋友,非常成功需要对手



第七章

“错误”恰恰是通向“正确”的阶梯

- 168 错误是成功的阶梯



- 172 失败中蕴藏着成功
- 176 敢以失败者为榜样
- 179 问题就是商机,缺点就是卖点
- 183 反过来想想,不抱怨是否更有价值
- 186 不与客户争对错,只需引导客户说“是”
- 190 多角度思考问题,结论就会发生变化



第八章

没有问题就是最大的问题

- 196 真的前景光明吗
- 199 亲眼看见的,也别盲目相信
- 202 不做炒热股的修鞋匠
- 205 100%的把握 \neq 1%的成功概率
- 208 努力是一方面,收获是另一方面
- 211 示强不如示弱



第九章

思维“造反”了

- 216 得不到的,都是我不想要的
- 220 有人利用你?太好了
- 224 废材也能变宝贝
- 227 让别人走别人的路
- 231 打乱旧组合,重建新秩序
- 235 一切皆有可能

定向思维向平庸收场

1

第一章

定向思维 = 平庸人生

思维定向化是常见的状态，顺着常规思维走下去，既不费力又不遭误解，多好的事！但正是定向思维，让人们失去了求知的欲望和创新的机会，人生只能以平庸收场。



别做定向思维的奴隶

“定向思维”也称“惯性思维”或“思维定式”，按照积累的思维活动经验教训和已有的思维规律，形成特殊的心理准备状态或倾向性，并在反复使用中形成比较稳定的定型化了的思维路线、方式、程序、模式，在感性认识阶段也称作“刻板印象”。

认识的固定倾向是一种习惯，而习惯却是一种因循式的思维形式。习惯是已经熟练掌握的不假思索的反应行为和适应行为，会压倒合理的思想而不给它自由发挥的机会。

古时人们就认识到惯性思维对人类发展的消极影响，古希腊哲学家亚里士多德曾说：“当惯性主宰人的耐心后，思维将不再灵活。”中国的古代哲学家这样定义惯性思维：“久会而成习，久合而成惯，久应而成习惯思维。”“久”者，持续不断的；“惯”者，常规性的内在规律；“习”者，反复操作或运用。习惯：就是按惯而习，反复操作常规性的规律。经常按这种行为方式进行思考问题，就会逐渐形成牢固的思维定式，深入到潜意识中并反过来支配自己的言行。

脸的启示

美国联邦调查局犯罪心理研究室的巴博·斯图尔特博士做过这样一个调查，他给被调查者看两张照片，前一张照片上的男人英俊、文雅，后一张照片上的男人邋遢且很凶悍；然后告诉调查者，这两个人中有一个是通

缉犯，要被调查者指出是谁。一共调查了 35 个人，28 个人没有犹豫地选择了后一张，另外 7 个人虽然有犹豫，但最后还是认为后一张照片上的男人是通缉犯。斯图尔特询问被调查者选择的理由，他们给出的答案惊人的一致，大意就是：“第二个人看着就不像好人，而第一个人却儒雅许多，不相信他是罪犯。”

斯图尔特没有告诉被调查者，那两张照片中的英俊男人才是通缉犯——一名连环杀人犯，而那名凶悍的邋遢男人则是调查局的一名警员装扮的。这样的结果让斯图尔特感到很吃惊，他承认每个人都有惯性思维，但他没想到人的惯性思维能如此严重。

定向思维中，人们通常将罪犯定义为相貌狰狞凶悍，而英俊文雅是好人专属的。但是现实中有很多相貌不错、气质不凡的人也会沦为罪犯，但是，因为人们的脑海中已被定向思维先入为主，所以认为相貌好的就是好人。在定向思维的驱使下，人们想当然地认定凶悍邋遢男是罪犯，英俊文雅男是好人。

通过这个简单的案例可以证明，先前形成的知识、经验、习惯，会使人们形成认知的固定倾向，从而影响后来的分析与判断，形成“思维定式”。

在事态发生的环境保持不变的条件下，定向思维使人能够应用已掌握的方法迅速解决问题。如上例中的凶悍邋遢男确实就是罪犯，那么被调查者就选对了。但在环境发生变化时，定向思维则会妨碍人们建立正确的认识。如上例中，英俊文雅男才是真正的罪犯。可见，定向思维是消极的思维方式，是束缚创造性思维的枷锁。

猴子与香蕉

有效思维最大的敌人是惯性思维。世界观、生活环境和知识背景都会影响到人们对事、对物的态度和思维方式，不过最重要的影响因素是过去的经验。生活中有很多经验，它们会时刻影响人们的思维。

美国的哈德芬逊实验室曾做过著名的猴子与香蕉的试验，向人们揭示了定向思维对人类的创造能力和挣脱束缚能力的限制。

试验起初，实验人员挑选出五只身体素质差不多的猴子，把它们关在一个大笼子里。笼子上头挂着一串香蕉。实验人员在笼子四壁装了一个自动喷水装置，一旦侦测到有猴子要去拿香蕉，面对笼子内部的四个水龙头便会喷水，这五只猴子会一起被淋湿。

猴子天生喜欢吃香蕉，看见笼子上面有香蕉，其中一只马上奋不顾身地去拿，结果五只猴子同时被淋成了落汤鸡。但这并没有吓住猴子，在身体晾干后，又有一只猴子去拿香蕉，结果再次被喷。之后猴子们又先后尝试了十几次，每次都被水狂喷。于是，猴子们达成一个共识：谁也不要再去拿香蕉，以避免被水喷到。

后来，实验人员把其中的一只猴子释放，换进去一只新猴子，名叫 A。猴子 A 不了解笼子里边的情况，看到笼子顶部挂着香蕉，马上想要去拿。其他四只猴子看见了，如同离弦之箭一样冲到 A 面前，一起将它痛扁一顿。因为其他四只猴子认为猴子 A 拿香蕉的行为会害得它们被水淋，所以制止它去拿香蕉。A 没弄清楚情况，不甘心地又尝试了几次，但每次都被打得满头大包，却依然没有拿到香蕉。当然，这五只猴子就没有被水喷到。A 猴子终于知道了香蕉是不能碰的，想碰就要挨打，便放弃了拿香蕉的想法。

过了一段时间，实验人员再把一只旧猴子释放，换上另外一只新猴子，名叫 B。同时，实验人员把笼子四壁的水管全部撤去了，这时即便猴子再去拿香蕉也不会被喷了，但猴子们并不知道。猴子 B 看到香蕉，也是迫不及待要去拿。当然，它遭受的待遇和 A 一样，其他四只猴子连续痛扁了它数次，其中最卖力气的是 A 猴子，估计是老兵欺负新兵，或者是多年媳妇终于熬成了婆。B 猴子试了几次被打得很惨，只好作罢。

后来，又陆续地移出旧猴子换入新猴子，一只接着一只，旧猴子都被换成新猴子，再被更新的猴子替代，转眼过去了几个月。但不论怎么替换，没有猴子能拿到笼子顶上的香蕉，因为只要有敢接近的，猴子们就立

即群起而痛扁之。

有人或许会笑，这些猴子是不是中魔法了，就不能再去尝试一下吗？这话说着容易，做起来可不容易。当思想被定向锁住后，是很难再有新的思维方向的。就像这些猴子，成了定向思维的奴隶，它们费尽力气捍卫的不是自己不被淋湿，而是它们的思维定式。

强大的惯性或顽固性，不仅会逐渐成为思维习惯，甚至会深入到潜意识里，成为不自觉的、类似于本能的反应。要改变一种思维定式是有一定难度的，首先需要有明确的认识，可以自觉地进行；其次要有勇气和决心。

再讲个同样著名的试验：把六只蜜蜂和六只苍蝇同时装进一个玻璃瓶中，然后将瓶子平放，让瓶底朝着窗户。蜜蜂和苍蝇的反应是不同的。蜜蜂不停地想在瓶底上找到出口，一直到它们力竭倒毙或饿死；而苍蝇则会在不到两分钟之内，穿过另一端的瓶颈逃逸一空。

是苍蝇比蜜蜂聪明吗？不是。同是昆虫，它们的智商显然没什么差别。原因在于它们祖传的生存方式和思维方式。蜜蜂喜光，在它们的思维中，只要有光亮的地方就是出口，便想当然地设定了出口的方位，并且不停地重复着这种合乎逻辑的行动。可以说，正是由于这种思维定式，它们才没能飞出囚室。苍蝇不分光暗，全然没有“光亮即出口”的思维定式，而是四下乱飞，只要有一只苍蝇误打误撞地飞出瓶子，其他苍蝇也会跟着飞出瓶子。

人的思维空间是无限的，像曲别针一样，至少有亿万种可能的变化。也许我们被困在一个看似走投无路的境地，也许我们囿于一种两难选择之间，这时一定要明白，这种境遇只是因为我们的固执的定向思维所困，只要勇于重新考虑，学会用逆向思维进行思考，一定能够找到不止一条逃出困境的路。

思维的盲区——惯性的力量多么可怕

同样的人为什么思维方式不一样呢？主要差别在于有人懂得运用逆向发散思维，而有的人只受定向思维的支配。而人的思维惯性中往往隐藏着思维的盲点。

那么，思维盲点是如何形成的呢？思维学专家大卫·彼得洛夫特在其所著的《思维的陷阱》一书中写道：“思维盲点与思维惯性有关。套用新制度经济学中一个颇为流行的概念，可以被称为‘路径依赖’。”说简单些，就是人们一旦选择了某种思维模式后，就好像走上了一条不归之路，惯性的力量往往使我们“一条路跑到黑”。

有人曾讲过自己的亲身经历：“我到新公司工作已有一年，每天上班必经的解放路因这段时间重修，造成了交通不顺畅。每天上班前我都提醒自己，最近上班时可以换条路，但奇怪的是，每当车开到那个路口，却依然下意识地又拐上了解放路。后来，为了避开解放路，竟然是强迫性地命令自己要转向。”

这个人的经历就是心理学上所说的定向思维。明明应该换条路，却因为思维中惯性的力量，让他一次次地重复驶上解放路。

回顾我们的生活，我们在对他人的认知中也存在定向思维。当我们看到一个头发偏长、竖起、染成黄色，身穿奇装异服的少年时，我们会不自觉地这类孩子归到不良少年的行列。当然，根据惯例，这种打扮与不良少年的打扮确实很接近，但并不排除这些孩子中有心地善良和正直的。而一些穿着打扮正常的孩子，不一定就是好孩子。

这是我们常说的以貌取人。看见有人穿着光鲜，就认定人家生活富