

荣树图书
RONGSHUTUSHU

全面体现近现代名老中医临床遣方用药绝技

国家级名老中医验案

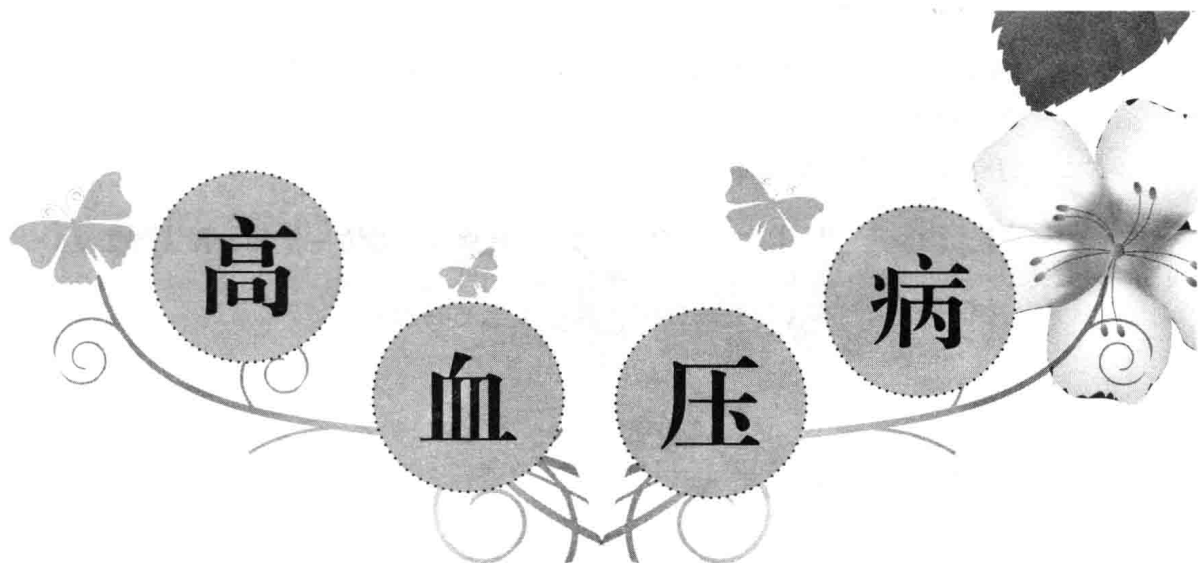
GUOJIAJI MINGLAOZHONGYI YAN'AN
GAOXUEYABING

高血压病

主审 杨明会
主编 许彦来 樊红雨

人民卫生出版社

国家级名老中医验案



GAOXUEYABING

主 审 杨明会
主 编 许彦来 樊红雨
副主编 周荣生 晁储然
编 者 殷允民 朱 萌 吴 凌
谢文英 张少麟 许晓雯
赵国东 孙新立 赵继波
樊岚岚



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

高血压病 / 许彦来, 樊红雨主编. —北京: 人民军医出版社, 2014. 2

(国家级名老中医验案)

ISBN 978-7-5091-6944-5

I. ①高… II. ①许…②樊… III. ①高血压—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第254570号

策划编辑: 崔晓荣 **文字编辑:** 聂翠蓉 王 霞 **责任审读:** 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 **经销:** 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 **邮编:** 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 8 **字数:** 128千字

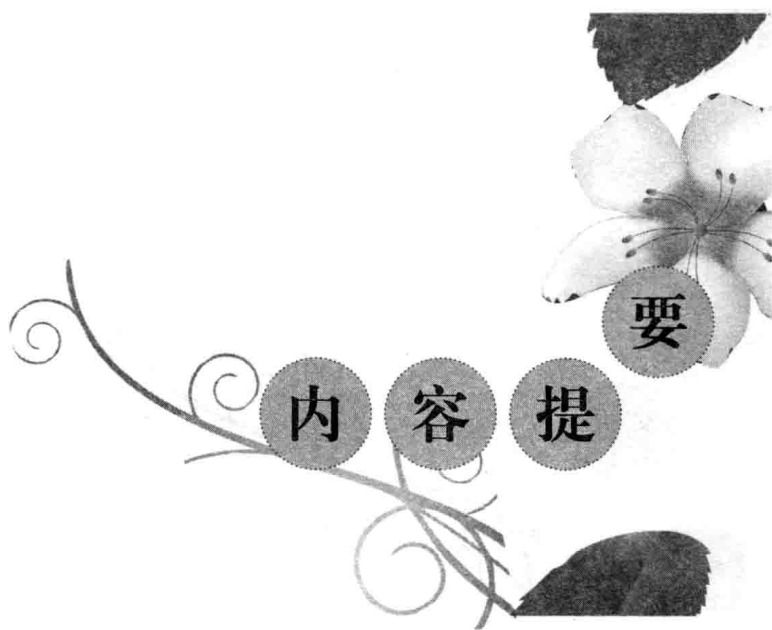
版、印次: 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



本书精选了当代中医名家506则治疗高血压病的有效验方，其内容包括处方组成、用法、功效、方解、按语以及在运用方药时的加减变化、心得体会。其特点是集中反映了当代名老中医治疗高血压病的独特辨证治疗思想和用药经验。本书内容翔实、实用性强，既适合医学院校师生、中医专业医务工作者在临床实践中学习查阅，也可作为高血压病患者及家属的参考读物。



高血压病是一种常见疾病，是指收缩压或舒张压升高的综合征。世界各国的患病率高达10%~20%，并可导致脑血管、心血管和肾的病变，是危害人类健康的主要疾病。

中医学认为，高血压病的发病与情志失调、饮食不节、劳伤虚损等因素有关。长期的精神紧张或恼怒忧虑致使肝气郁滞，郁而化火，上扰清窍；劳伤过度或年老肾亏，肾阴虚损，肝失所养，肝阴不足，阴不敛阳，肝阳上亢，上扰头目；饮食不节，嗜食肥甘厚味或饮酒过度，损伤脾胃，滋生痰浊，阻遏清阳，或湿郁化热，痰热上犯，均可出现头痛、头晕等症状，导致血压升高而发生高血压病。

高血压病的病位以肝、肾、心、脾为重点，其中又以肝、肾为主。阴阳失调、阴虚阳亢是其基本的病理表现，但在发病的初期、中期及晚期又各有其侧重点。在初期常表现为肝阳上亢，以实证为主；病变中期脏腑气血阴阳失调，多表现为肝肾阴虚、肝阳上亢、阴虚阳亢及痰瘀痹阻等，以本虚标实为主；病至晚期，阴阳气血俱虚，风火痰瘀作祟，则以本虚或本虚标实为主。

中医对高血压病的治疗，至明清时期叙述已颇为详尽，尤其近代名老中医对前人的经验与理论进行了系统全面的整理，并在实践

的基础上加以发挥，根据中医辨证论治的原则和现代医学辨病的方法，对高血压病进行了临床和理论研究。中医学对高血压病的认识不断深入，其病因病机学说日益成熟，治疗原则和方法逐渐完善，临床疗效不断提高。

本书系统地总结了近年来应用中医药治疗高血压病的最新方法，精选了500余种行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其组成、用法、功效、方解、加减、医案、按语等，具有方法简单实用、通俗易懂、疗效确实等特点，适合中医药从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。

本书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献作者及出版者表示诚挚的谢意。对引用的案例等文献尽量保持原貌并注明了出处，但为了统一格式和取其精华，编写过程中对引用的部分文献有所加工、提炼，谨此说明。对于书中有疏漏之处，殷切希望广大读者能提出宝贵意见。

编 者

2013年1月30日



第1章 原发性高血压.....1

第一节 肝阳上亢型 /1

降压逍遥散（姜春华方） /1

天麻钩藤饮（张利霞方） /2

羚角钩藤汤（孙永红方） /3

苓仲降压汤（余瀛鳌方） /3

建瓴汤（张定国方） /4

加味建瓴汤（沈济苍方） /5

玉石汤（来春茂方） /5

降压莲椹汤（邓铁涛方） /6

潜熄宁合剂（张军方） /7

清脑降压汤（张成思方） /8

三草二明汤（肖合聚方） /9

第二节 肝肾阴虚型 /9

平肝滋肾方（张世珍方） /9

六味地黄丸（贾继德方） /11

镇肝熄风汤（邢书玲方） /12

归芍地黄汤（康家军方） /12

加味黄精四草汤（王振东方） /13

六味地黄丸加味（庞桂海方） /13

六味地黄汤（师晓华方） /14

补肾活血方（方企扬方） /15

杜仲降压汤（何春水方） /17

生地降压方（杨霓芝方） /17

三青降压散（刘永能方） /18

第三节 阴阳两虚型 /19

降压化瘀方（刘丽方） /19

茺萸降压汤（张仲景方） /20

降压肾气丸（刘利花方） /21

右归饮（张自强方） /22

酸枣仁汤（邵江东方） /23

二仙降压汤（李明煜方） /23

定眩汤（孙英新方） /24

地黄饮子（皮定贤方） /25

金匱肾气丸（陆有才方） /26

脾肾双补汤（李梅方） /27

第四节 痰浊内蕴型 /28

半夏白术天麻汤加味

（陈利群方） /28



- 化痰熄风方（郭世岳方） / 28
 益气化痰汤（陈康远方） / 29
 加味半夏白术天麻汤
 （郭世平方） / 30
 祛痰化瘀方（吴国生方） / 30
 化痰降压汤（黄应杰方） / 31
 平肝化痰汤（李春英方） / 32
- 第五节 瘀血内停型** / 33
- 活血潜降汤（严冰方） / 33
 复方地龙汤（戴昌德方） / 34
 活血熄风汤（杨晓霞方） / 35
 活血通络方（唐剑林方） / 36
- 活血化痰降压方（齐冬梅方） / 37
 活血降压方（徐贵成方） / 38
 七味活血汤（张雪乔方） / 39
 化痰清散汤（李亚平方） / 39

第六节 气血亏虚型 / 40

- 黄精四草汤（董建华方） / 40
 益气养肝汤（孙伯扬方） / 41
 八味降压汤（周次清方） / 42
 补阳还五汤（马红梅方） / 43
 天麻定眩汤（邹烈寰方） / 43
 天钩降压汤（徐仕宏方） / 45
 安神活血汤（郭绍伟方） / 46

第2章 老年高血压病..... 47

- 血府逐瘀汤（蔡家璧方） / 47
 天麻钩藤饮（李文圃方） / 48
 平肝益肾化瘀方（浦雪梅方） / 49
 速效止眩汤（高明丰方） / 50
 益气活血汤（张国伦方） / 51
 平肝益肾汤（魏乃宏方） / 52
 六味地黄丸（张俊莲方） / 53
 龟鹿合剂（赵玉春方） / 54
 麻仲降压方（谷振清方） / 55
 首杞脉压汤（岳明香方） / 56
 清心降压饮（王寿波方） / 57
 益母降压汤（朱良春方） / 57
- 苓桂术甘汤（李思宁方） / 58
 加味大补地黄汤（王勉方） / 59
 六味地黄丸化裁（任昌伟方） / 60
 加味八珍汤（王巧凡方） / 61
 平肝益肾化瘀方（浦雪梅方） / 62
 滋肾平肝活血汤（何红涛方） / 62
 补中益肝肾祛瘀方
 （成家文方） / 63
 二仙汤加减（高文军方） / 64
 杞菊地黄汤加减（吕雪平方） / 65
 疏肝活血法（廖展梅方） / 67

第3章 继发性高血压..... 69

- 第一节 肾性高血压** / 69
- 当归补血汤（方堃方） / 69
 麻钩夏膝汤（顾左宁方） / 70
 叶氏降压方（叶任高方） / 71
 防芪地黄汤（陈孝伯方） / 72
- 济生肾气汤加味（李仕顺方） / 72
 地黄肾气丸（张国军方） / 73
 益气镇肝降压汤（张德祥方） / 73
 防芪归芍汤（刘文军方） / 74
 防芪地黄汤（张鸿雁方） / 75



第二节 妊娠高血压 / 76

桂枝茯苓丸加味（郑桂枝方） / 76

妊娠降压汤（陈巧英方） / 77

平肝化痰方（袁家玘方） / 78

养血平肝汤（朱小南方） / 79

加减白术散（孙鲁川方） / 80

平肝熄风汤（董建华方） / 80

七生降血汤（张巧玲方） / 81

第三节 主动脉狭窄高血压 / 82

动脉必通汤（钟志明方） / 82

活血降压汤（秦希恩方） / 83

参七楂蒲汤（张夏清方） / 83

天麻钩藤饮（柏维丽方） / 84

天麻地黄汤（梁翠兰方） / 85

活血通脉汤（胡红卫方） / 86

丹参饮合天麻钩藤饮加减

（靳玉萍方） / 87

自拟双降散（王洪军方） / 88

第4章 高血压并发症 90

第一节 高血压并发失眠 / 90

龙骨安神汤（杜惠芳方） / 90

十味安神汤（廖加维方） / 91

双味镇静汤（胡琪祥方） / 92

枣仁安神汤（廖加维方） / 93

温胆汤加减（石伟松方） / 93

平肝安神汤（居跃君方） / 94

第二节 高血压并发眩晕 / 95

党参定眩汤（孙英新方） / 95

逍遥降压汤（张文高方） / 96

丹参镇定汤（李邦阔方） / 96

疏肝调血汤（陈润阔方） / 97

百合凉肝汤（岳美中方） / 98

降压活血汤（卜庆凤方） / 98

镇肝熄风汤（成其国方） / 99

枸杞地黄汤（谭立民方） / 100

第三节 高血压并发高血脂 / 101

降压祛脂丸（温双兰方） / 101

钩藤温胆汤（张如新方） / 102

加味半夏白术天麻汤

（熊原方） / 103

益气解毒汤（刘思九方） / 104

平肝健脾方（梁碧伟方） / 104

地龙决明饮（张玉琴方） / 105

温胆汤（黄春玲方） / 106

二石平眩汤（杜惠芳方） / 107

第四节 高血压并发冠心病 / 107

冠心降压汤（宋琦云方） / 107

温胆汤加味（程国洮方） / 108

通脉降压汤（范广岩方） / 109

八味肾气汤（陈桂德方） / 110

天麻护心汤（郑秀玲方） / 111

第五节 高血压并发脑血管

疾病 / 112

预防中风汤（王尚勇方） / 112

补阳还五汤（赵文发方） / 113

益气健脑汤（宋祖敬方） / 114

通腑滋阴泄肝方

（孙素琴方） / 115

通腑活瘀汤（马锐方） / 116

玉杖红星汤（刘华方） / 117

益气活血汤（刘华方） / 117

第 1 章



原发性高血压

第一节 肝阳上亢型

降压逍遥散（姜春华方）

【组成】甘草15克，当归、茯苓、芍药、白术、柴胡各30克，生姜、薄荷少许。

【功效】疏肝解郁，养血健脾。主治高血压之肝阳上亢脾虚证。两胁作痛，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，或往来寒热，或月经不调，乳房胀痛，脉弦而虚者。

【方解】本方所治为肝阳上亢脾弱之证。肝阳上亢则头痛目眩，月经不调；血虚失养则口燥咽干，肝亢而脾胃虚弱则神疲食少。柴胡，疏肝解郁，条达肝气；白芍，养血敛阴，柔肝缓急；当归，养血和血；白术、茯苓、甘草，健脾益气，实土御木；薄荷，透达肝经郁热；生姜，降逆和中，辛散达郁；甘草，调和诸药。

【加减】①肝郁气滞较甚，加香附、陈皮以疏肝解郁。②血虚甚者，加熟地黄以养血，又称黑逍遥散。③肝郁化火者，加牡丹皮、栀子以清热凉血，又称加味道遥散。

【按语】逍遥散为疏肝养血之要方。肝性喜条达，恶抑郁，为藏血之脏，体阴而用阳。若情志不畅，肝木不能条达，则肝体失于柔和，以致肝阳上亢。治宜疏肝解郁，养血健脾之法。方中诸药，深合《素问·脏气法时论》“肝苦急，急食甘以缓之”“脾欲缓，急食甘以缓之”“肝欲散，急食辛以散之”之旨，可使肝郁得疏，血虚得养，脾弱得复。本方的用药特点是气血兼顾，肝脾同调，补肝



体而助肝用，立法周全，组方严谨，故为调肝养血之名方。临床凡见肝阳上亢脾弱者，均可用治。

【医案】某男，56岁，1997年5月5日就诊。头晕、脑胀半年，伴有面色潮红、失眠、心悸、腰酸乏力，舌红，苔白，脉弦细。血压150/110毫米汞柱（1毫米汞柱相当于0.133千帕）。辨证为肝阳上亢伴肾虚火旺。治当平肝潜阳佐以滋阴补肾。药用上方，每日1剂，水煎服。服药6剂，5月12日复诊：血压140/95毫米汞柱，诸症较前明显减轻。继用上方再进6剂，诸症消失。遂用上方做成中成药长期服用，调理善后。3个月后随访，血压正常。

【方源】引自《太平惠民和剂局方》。

天麻钩藤饮（张利霞方）

【组成】天麻9克，钩藤（后下）12克，石决明（先煎）18克，栀子、黄芩各9克，川牛膝12克，杜仲、益母草、桑寄生、首乌藤、朱茯苓各9克。

【功效】平肝息风，清热活血，补益肝肾。主治肝阳偏亢，肝风上扰证。头痛，眩晕，失眠，舌红苔黄，脉弦。

【方解】本方所治为肝阳偏亢，肝风上扰之证，肝阳偏亢，火热上扰致头痛，眩晕，热扰心神则失眠多梦。天麻、钩藤，平肝息风；石决明，平肝潜阳，清热明目；川牛膝，引血下行；栀子、黄芩，清热泻火；益母草，活血利水；杜仲、桑寄生，补益肝肾；首乌藤、朱茯苓，安神定志。

【医案】某女，39岁，1996年7月9日就诊。间歇性头胀、头痛2年，近日加重，伴心烦易怒、口干口苦、噩梦纷扰，每次临经乳房胀痛，经量多、色红，舌红，苔薄黄，脉弦数。诊时血压200/115毫米汞柱。辨证为肝火亢盛伴肝气郁结。治当清肝泻火佐以疏肝解郁。药用上方，每日1剂，水煎服。服药6剂，血压降至145/100毫米汞柱。再予10剂，诸症悉平，血压恢复正常。并嘱其平素常服牛黄降压丸，调理善后。

【按语】本方为治疗肝阳偏亢，肝风上扰的有效方剂。从组方分析，以平肝息风药为主，配伍清热，引血下行，补益肝肾及安神定志之品，主要针对头痛、眩晕、失眠三个主症。由于肝为藏血之脏，肝阳上亢，常有阴血不足的病机，故应适当配伍滋阴养血之品，以标本兼顾。

【方源】引自《杂病证治新义》。



羚角钩藤汤（孙永红方）

【组成】羚羊角（代先煎）4.5克，桑叶6克，贝母（去心）12克，生地黄15克，钩藤（后入）9克，菊花9克，茯神9克，白芍9克，甘草2.5克。

【用法】用竹茹15克与羚羊角先煎代水，再煎剩余各药，去渣，每日1剂，分2次温服。

【功效】平肝息风，清热止痉。主治肝阳上亢，肝风内动之高血压病，症见头晕胀痛，耳鸣心悸，或手足躁扰，甚则瘈瘲，狂乱痉厥。

【方解】方中以羚羊角（代）、钩藤清热凉肝，息风止痉，共为君药；桑叶、菊花清热息风为臣药；白芍、生地黄、甘草养阴增液以柔肝舒筋；贝母清热除痰；茯神宁心安神，均为佐药；甘草调和诸药，兼以为使。诸药合用，共奏平肝息风，清热止痉之功效。

【医案】王某，女，49岁。断经2年余。2年前始感烦躁，失眠，多梦，头晕，耳鸣，皮肤干燥，时自汗出，面部烘热，口干，大便干，查舌黯红，体瘦小，苔薄白，脉沉细。查血压150/90毫米汞柱，血压波动较大。诊断为风眩，证属阴血亏虚，肝阳上扰。治宜滋阴补血，平肝安神。方上药服15剂，二诊，症状较前明显减轻，自感出汗多。上方加浮小麦30克，黄芪20克。服15剂后，症状基本消失，查血压140/85毫米汞柱，上方做丸药巩固治疗。其后半年来诊，症状消失，查血压在140/85毫米汞柱左右波动。

【方源】引自《重订通俗伤寒论》。

芩仲降压汤（余瀛鳌方）

【组成】黄芩15克，杜仲15克，生地黄15克，山茱萸10克，牡丹皮8克，生石决明（先煎）10克，钩藤（后下）10克，甘菊花10克，川牛膝12克，茯苓10克，茯神10克，柏子仁10克。

【用法】先把药用水浸泡30分钟，再放火上煎20分钟，下钩藤，再煎10分钟。每剂煎2次，将2次煎出的药液混合。每日1剂，分2次服。

【功效】滋阴潜阳，平肝泻火。主治高血压病（肝阳上亢型），症见头晕目眩，心烦急躁，甚则耳鸣震颤，舌质稍红，脉弦微数。

【方解】高血压多是阴虚阳亢者，若见舌质偏红，脉微数，则是欲化火之象；持物手颤是欲动风之征；如进一步发展，阳亢风动，气血上冲，则有中风卒倒之虑。本方以钩藤、菊花、生石决明平肝潜阳；生地黄、牡丹皮滋阴凉血；黄



芩泻火；川牛膝引血下行；柏子仁、茯苓、茯神安神除烦；杜仲、山茱萸补肝肾以固本。全方具有滋阴潜阳，平肝泻火，补益肝肾之功效，标本兼治，防中风于未然，为治疗阴虚阳亢型高血压的良方。药理试验亦证实，方中黄芩、钩藤、生石决明、牡丹皮、茯苓、牛膝、菊花、山茱萸、杜仲等，均有不同程度的降压作用。

本方亦可制成蜜丸常服。服用本方应忌烟、酒、辛辣等刺激品，不宜饮浓茶，少吃鸡和飞禽等动风之品。

【加减】如眩晕重者，加生牡蛎18克，天麻8~10克；头痛者，加夏枯草、白芷各10克；胸闷痰多者，去山茱萸，加瓜蒌皮10克，枳壳6克；心悸者，加炙甘草、麦冬各10克；大便燥结者，加当归12克，枳实6克。

【医案】李翁，患高血压病多年，病情反复，用罗布麻片、复方降压片可暂时缓解，但始终不稳定。来诊查血压195/98毫米汞柱，头目胀痛，心烦善怒，口中干苦，面部潮红，目赤溲黄，常有耳胀耳鸣，大便偏干，舌苔黄腻，脉弦滑数。脉证合参，为木火素质，肝阳亢盛，夹痰上扰所致。药用上方，前后四诊，服药渐次取效，仅作个别药物调整以巩固之。

【方源】引自《中国当代名医验方大全》。

建瓴汤（张定国方）

【组成】生山药30克，怀牛膝30克，赭石（先煎）24克，生龙骨（先煎）18克，生牡蛎（先煎）18克，生地黄18克，白芍12克，柏子仁12克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【功效】镇肝息风，育阴潜阳。主治肝阳上亢之头晕目眩，耳鸣目胀，心悸健忘，梦多失眠，口干，舌稍红，脉弦劲而长等症；可用于高血压、神经衰弱、眩晕症属肝阳上亢者。

【方解】方中重用牛膝引血下行，为治标之主药；重用山药大滋真阴，此为治本之主药；又用龙骨、牡蛎镇肝息风；赭石降胃止逆；生地黄助山药滋补肝肾，白芍疏肝敛阳和阴；柏子仁养心润燥。诸药合用，能使肝木调和，肾水充沛，肝阳下降，肝风平息，头晕诸症自除。

【加减】便秘者，加莱菔子30克；心中热甚者，加生石膏30克；有痰者，加胆南星6克；初次服药感觉气血上攻而病加剧者，加麦芽15克，茵陈9克，川楝子9克；如偏肝肾阴虚者，加熟地黄、山茱萸、龟甲；肝火偏盛者，加龙胆



草、牡丹皮、钩藤、生大黄。

【医案】李某，男，70岁，2000年1月10日初诊。患高血压病20余年，自服西药降压，仍时有不适症状。症见头晕头痛，烦躁易怒，腰膝酸软，五心烦热，面部潮红，失眠口干。查舌黯红，苔黄腻，脉弦滑。查血压170/100毫米汞柱。诊断为眩晕，证属肝肾阴虚，肝阳上亢。治宜滋养肝肾，平肝潜阳。药用上方，服15剂后二诊，症状明显减轻，时感口苦口干，上方加黄芩12克。服15剂后三诊，症状基本消失，查血压145/95毫米汞柱，上方做丸药巩固疗效。1年后患者看其他病来诊，诉症状未再复发，血压140/90毫米汞柱左右。

【方源】引自《医学衷中参西录》。

加味建瓴汤（沈济苍方）

【组成】生地黄30克，生白芍15克，生龙骨30克，柏子仁12克，川牛膝15克，赭石（先煎）30克，紫丹参15克，郁金9克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【功效】镇肝息风，滋阴安神。主治原发性高血压（肝阳上亢型）。

【方解】建瓴汤出自《医学衷中参西录》，采用生地黄、生白芍、生龙骨、柏子仁、牛膝、赭石为基础，加丹参、郁金理气活血而解郁滞。诸药合用，共奏镇肝息风，滋阴安神之功效。

【加减】血压过高、头痛剧烈，加钩藤、生石决明；神志恍惚不清，加生龙齿；失眠，加首乌藤、三七；腰脊酸痛，加杜仲、桑寄生。

【方源】引自《中国现代名医验方汇编》。

玉石汤（来春茂方）

【组成】生石膏（先煎）30克，玉竹30克，钩藤30克，玄参15克，女贞子12克，车前草（鲜草尤佳，用60克）24克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【功效】平肝潜阳，泄热息风，滋阴益肾。主治高血压病（肝火上亢型）。症见头部胀痛，面红目赤，眩晕，口苦咽干，气促便秘，烦躁易怒，睡眠不安或夜梦纷纭，小便短赤，舌红苔黄干，脉弦数有力者。

【方解】方中以入肺、胃二经的生石膏为主药是其组方的特色，取其辛甘大寒，质重而能清降头目之风火，且能泄热解烦。又玄参、女贞子、车前草3味取



六味丸“三补三泄”之意；玉竹、女贞子、玄参滋阴益肾；钩藤平肝，合石膏平肝潜阳；车前草利尿泄热以息风。合而用之，共奏平肝潜阳，泄热息风，滋阴益肾之功效。

【加减】如烦热甚者，加生地黄、牡丹皮、地骨皮、知母以滋阴凉血；眩晕如处舟中，加珍珠母或石决明以平肝潜阳；失眠、肢体酸楚，加炒酸枣仁、首乌藤以养血安神，或加紫丹参活血通络，引阳入阴，镇静催眠；便秘腹胀，加大黄，以涤垢泻火；痰多者，加胆南星、竹沥或天竺黄，以清热涤痰，除烦止晕；内风萌动，可择加夏枯草、黑芝麻、桑叶、菊花、天冬、麦冬以清热息风，养阴柔肝。

当血压稳定后，可用决明子炒香研成粉剂，泡开水当茶饮，每次6克，长期服用，以巩固疗效。

【医案】于某，男，49岁。因半年来经常出现头胀痛来诊，以巅顶沉胀为主要表现，伴耳鸣重听，视物不清，口干心烦，眩晕易怒，腰酸乏力，其舌质红，苔薄黄，脉弦滑。测血压150/100毫米汞柱，否认其他慢性病史。诊为高血压病。此为肝肾阴虚，肝阳上亢所致，治用滋阴潜阳，镇肝息风法。患者连续服上方药7剂，第二次来诊时头痛已基本消失，其余症状明显好转，测血压130/90毫米汞柱。又连续服上方14剂，诸症均消，血压稳定在120~130/80~90毫米汞柱之间。

【方源】来春茂，等. 玉石汤治疗原发性高血压病30例. 光明中医，2008，23（6）：743.

降压莲榭汤（邓铁涛方）

【组成】莲须12克，桑榭12克，女贞子12克，旱莲草12克，山药15克，牛膝15克，龟甲（先煎）30克，生牡蛎（先煎）30克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【功效】滋阴补肾，平肝潜阳。主治高血压病（阴虚阳亢型）。症见眩晕，精神不振，记忆力减退，耳鸣，心悸失眠，盗汗，腰膝酸软无力，脉细数者。

【方解】因肝阳上亢而致眩晕者，一般多由身心过劳，或由情志郁结，或由年高肾液已衰，水不涵木，以致头晕目眩。邓氏认为，眩晕之治法，一般以滋养肝肾为主，至若肝阳上亢，化火生风者，则宜清之，镇之，潜之，降之。从本方可见，滋、清、潜、降俱全，可见构思巧妙，配伍严谨，疗效亦令人满意。



【医案】肖某，女，61岁，2000年9月13日就诊。头痛反复3年，西医诊断为高血压病。2天前因与人争吵后，血压升高。现头痛、头胀，右侧头部更甚，颈项胀，眼睛充血，胸闷，烦躁易怒，出汗，口苦，尿黄，舌质黯红，苔薄黄，脉细弦数。血压160/90毫米汞柱。中医辨证为肝火上亢。治宜清肝泻火。药用上方，每日1剂。服1周后复诊：头痛明显缓解，颈胀、烦躁、胸闷减轻，汗出止，小便转清，仍口苦，膝关节疼痛、乏力，舌脉同前，血压130/84毫米汞柱。仍以滋阴清肝潜阳法，前方加秦艽、杜仲各15克。再服10剂，诸症均缓解，血压稳定。

【方源】邓铁涛，等. 降压莲椹汤治疗原发性高血压74例. 黑龙江中医药，2001（1）：41.

潜熄宁合剂（张军方）

【组成】珍珠母12克，天麻12克，钩藤15克，菊花10克，桑椹12克。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。①煎剂：每日煎服1剂，珍珠母敲碎先煮1小时，再入其他药，煎沸后用小火煮1小时，每剂煎2次，分早、晚服完。②片剂：珍珠母先熬；余药熬成浸膏，做糖衣片，20日为1个疗程。服药过程中停用其他药物，忌辛辣刺激食物。

【功效】育阴潜阳，平肝息风。主治高血压病肝阳上亢、阴虚阳亢证，表现为眩晕，耳鸣，心烦，心悸，易怒，面红，肢体麻木，脉弦细数，舌红者。

【方解】高血压病属“眩晕、肝风”范围。肝为风木之脏，其性刚主动主升。《临证指南医案·眩晕》记载：“经云：诸风掉眩，皆属于肝。头为六阳之首，耳目、口鼻皆系清空之窍，所患眩晕者，非外来之邪，乃肝胆之风阳上冒耳。”《类证治裁》也记载，眩晕“可由高年肾液已衰，水不涵木，或由病后精神未复，阴不及阳，以致目昏耳鸣，震脓不定。”故其治法，宜缓肝之急以息风，滋肾之液以驱热，补肾滋肝，育阴潜阳。方中珍珠母平肝、养阴、潜阳为君；天麻、钩藤，平肝清肝息风为臣；菊花滋肾、清头目，主金水二脏，《本草正义》说其“摄纳下降，能平肝火，熄内风，摄纳虚阳而归于下”；桑椹滋肝肾，《本草经疏》也说其“为凉血补血滋阴之药”；合菊花为佐使，共收益肾滋肝、缓晕宁神之功效。

【加减】心烦面赤，加黄芩、山栀清肝火以息风；兼腑热便秘，加大黄、芒硝通腑以泻热；如肝阳偏亢阴虚甚者，加滋养肝肾之墨旱莲、女贞子、生地黄之



属；失眠甚者，加首乌藤、茯苓、炒酸枣仁之属，以养心宁神。

【医案】田某，男，64岁，退休干部，2003年3月13日初诊。患者头晕乏力5天，头重脚轻，走路不稳，且易烦躁，眠差多梦，双目干涩，手足心热，因开旅馆过度操劳引起。舌黯红，苔薄黄，脉弦滑。血压165/105毫米汞柱。证属肝肾阴虚，肝阳上亢。治宜育阴潜阳，清上实下。药用上方，服6剂后，患者头晕乏力减轻，睡眠稍好转，但仍心烦，且偶感胸闷。上方加丹参30克，女贞子15克，续服12剂。患者头晕诸症消失，行走稳，舌黯红，苔薄黄，脉弦，血压150/90毫米汞柱，续服原方6剂，以资巩固。

【方源】张军. 潜熄宁合剂治疗原发性高血压病80例. 河南中医, 2006, 26(5): 25.

清脑降压汤（张成思方）

【组成】珍珠母20克，石决明25克，何首乌50克，菊花15克，钩藤15克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【功效】平肝息风，育阴潜阳。主治原发性高血压。中医辨证属肝阳上亢、肝肾阴虚证。

【方解】本方具有平肝息风、育阴潜阳之效，方中珍珠母、石决明、菊花、钩藤平肝息风潜阳，重用首乌育阴，对于阴虚阳亢者效果较好。但临床根据症状，辨证加减用药，均可获满意疗效。

【加减】肝阳上亢（高血压病Ⅰ～Ⅱ期）：血压一般持续在170/100毫米汞柱，头晕，头痛，头胀，口苦，目赤，失眠，烦躁易怒，舌红苔黄，脉弦滑，加玄参、白芍各15克，牛膝5克，蒺藜15克，地龙15克，夏枯草15克。

【医案】王某，男，56岁，1979年4月12日入院。患者于1978年7月自觉头晕，目眩，眼花，经某医院确诊为原发性高血压，长期服用中、西药治疗无效，血压逐渐升至190/130毫米汞柱，而来诊治。现头痛耳鸣，口燥咽干，心烦失眠，腰膝酸软，舌质淡红，舌苔薄白，脉弦细。心肺检查正常。血压190/130毫米汞柱。诊为原发性高血压（眩晕肝肾阴虚型）。药用清脑降压汤加肝肾阴虚型之配方，日服1剂，分2次服，共服18剂，血压正常而稳定后出院。

【按语】原发性高血压是常见的慢性疾病，属于中医的“眩晕”“肝阳”“肝风”等范畴。早期以肝阳上亢为主，中期多肝肾阴虚，后期多为阴阳两虚。