



选  
粹  
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU  
XUANCUI

中医药畅销书

针推精华  
王凡□主编

子午流注  
—  
传统时间针法集粹

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中国书画函授大学肇庆分校

2014

中国书画函授大学肇庆分校  
肇庆分校建校二十周年纪念册

子午流注

传统时间针灸集粹

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册  
肇庆分校建校二十周年纪念册

001433556

中医药畅销书选粹·针推精华

# 子午流注

## 传统时间针法集粹

王凡 主编

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

子午流注：传统时间针法集粹/王凡主编. —2 版. —北京：中国中医药出版社，2012. 6

(中医药畅销书选粹·针推精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0801 - 7

I. ①子… II. ①王… III. ①子午流注 IV. ①R224. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 034135 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫金马印装有限公司

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.625 字数 194 千字

2012 年 6 月第 2 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0801 - 7

\*

定价 19.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

中国中医药出版社  
北京

## 出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约100种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012年1月

## 内 容 提 要

子午流注——传统时间针灸疗法，一直以其独特的取穴方法吸引着众多的研究者。新中国成立以来，特别是近十几年来，研究者日众，研究方法日新。百家争鸣，仁智互见，将这种古老针法的研究推到了一个新的高度。为了满足研究者的需要，本书从新中国成立以来众多的子午流注、灵龟八法、飞腾八法的文献资料中遴选出 239 篇进行摘编，并按源流、理论探讨、临床应用、实验研究及综述等五方面加以归纳整理，编纂成册，希望能对大家的研究及临床工作有所帮助。

参编人员 于永昌 王 凡 王卫东  
王丽平 王锦槐 刘丽军  
李永方 陈学方 陈柏荣  
张玉赫 胡润树 胡剑北  
路永珍 高路文 赖新生

# 子午流注

主 编 王 凡

副 主 编 胡剑北 王丽平

编 委 (以下按姓氏笔画为序)

于永昌 王 凡 王丽平

王锦槐 陈学方 陈柏荣

张玉栋 胡润树 胡剑北

骆永珍 高路文 赖新生

参编人员 于永昌 王 凡 王卫东

王丽平 王锦槐 刘丽军

李永方 陈学方 陈柏荣

张玉栋 胡润树 胡剑北

骆永珍 高路文 赖新生

关于《子午流注针经》作者问题的一些看法	12
《子午流注针经》作者至简略考	13
《子午流注针经》作者及至简略考	14
试论运气学说对子午流注学说形成的影响	14
子午流注发展史上若干问题的考证	16
《周易参同契》与“飞腾八法”	16
高武对“按时遣穴法”的实践	17
理论探讨	18
子午流注古法新解及其应用(一)	18
子午流注古法新解及其应用(二)	18
对学习子午流注针法的三点见解	18
子午流注在临床应用中的规律	19



# 目 录

源 流	1
子午流注针法的源流	1
试论“按时刺灸”的由来和发展	2
皇甫谧祖师是子午流注针法的倡导者	3
子午流注源流初探	4
关于子午流注、灵龟八法的几个问题	5
子午流注学说的发端与形成	6
对《子午流注学说的发端与形成》一文的商榷	7
子午流注纳甲法系统理论形成时期之商榷	8
试述子午流注纳支法的形成与发展	8
子午流注针法源流梗概	9
子午流注源流考略	10
子午流注、灵龟、飞腾八法发展简史(摘要)	10
关于《子午流注针经》作者问题的一些看法	12
《子午流注针经》作者里籍略考	13
《子午流注针经》作者及里籍考略	14
试论运气学说对子午流注学说形成的影响	14
子午流注发展史上若干问题的考证	16
《周易参同契》与飞腾八法	16
高武对“按时选穴法”的贡献	17
理论探讨	18
子午流注古法新解及其应用(一)	18
子午流注古法新解及其应用(二)	18
对学习子午流注针法的三点见解	18
子午流注在临床应用的规律	19

对子午流注针法的解析 .....	20
浅谈子午流注 .....	23
浅谈子午流注 .....	23
子午流注针法简介 .....	24
试论时间针灸学 .....	25
谈子午流注学说 .....	25
生命节律与时态医学——子午流注学说初探 .....	27
时辰针灸疗法 50 例分析 .....	28
子午流注针法的临床运用及体会 .....	28
子午流注学说对病和证的针治规律 .....	29
介绍一种比较完整的子午流注针法——移光定位法 .....	29
子午流注原理探讨 .....	30
关于“时穴”与“病穴”之我见 .....	31
流注医话四则 .....	32
单玉堂老师按时取穴规律的临床应用 .....	33
子午流注针法的配穴方法 .....	34
从生物周期看子午流注理论的意义 .....	35
试述子午流注学说的科学内涵 .....	35
子午流注与人体节律 .....	35
子午流注针法与生物钟——时间治疗学 .....	36
子午流注学说与生物钟——试论最佳针灸、投药 时间与疗效的关系 .....	37
浅谈子午流注与生物钟 .....	38
昼夜节律与传统针刺法 .....	38
丘脑神经元理论、五行学说及传统针刺的 逐日按时取穴法 .....	39
《内经》针刺治法的因时制宜思想 .....	40
针法运用中的辨时论治 .....	40
子午流注服药法初探 .....	41

00	子午流注与药物治疗 .....	42
10	浅谈时间灸法 .....	43
20	学习“子午流注”的点滴体会 .....	44
30	试谈研究子午流注的一些设想 .....	45
40	按时取穴针刺的纳甲、纳子、灵龟三法质疑 .....	45
50	按时取穴针刺的纳甲、纳子、灵龟三法再质疑 .....	46
60	按时取穴针刺的纳甲、纳子、灵龟三法三质疑 .....	48
70	子午流注学说研究思路与方法 .....	49
80	关于目前子午流注纳甲法研究方法的我见 .....	49
90	“病—穴—时”相宜——子午流注针法的关键 .....	49
01	关于子午流注研究中的几个问题 .....	51
11	子午流注值的函数和映射表述及其临床意义 .....	52
21	子午流注规律的圆周自映射描述 .....	53
31	子午流注在人体病理定位中的意义 .....	54
41	“十二辰”及其他 .....	54
51	鉴辰别时,源殊义异——十二辰与十二时辨 .....	55
61	时间针法与时区时间 .....	56
71	子午流注中干支日与主气日的区别 .....	57
81	子午流注(纳甲法):中国古典针法 .....	58
91	谈谈“流注图”和“流注经络并荣图”——子午流注纳甲法 .....	58
02	甲法的阎氏开穴法 .....	58
12	试论子午流注纳甲法的纳穴方法 .....	59
22	试论子午流注纳甲法的变闭穴为开穴的方法 .....	60
32	评《试论子午流注纳甲法的变闭穴为开穴的方法》 .....	61
42	对子午流注纳甲法闭穴的认识——介绍一种变闭穴 .....	61
52	为开穴的方法 .....	61
62	有关子午流注纳穴法之探讨 .....	63
72	对子午流注三焦包络原穴寄属问题的我见 .....	64
82	子午流注纳甲法“甲己之年起丙寅”的探讨 .....	64
92	甲子记时的数字排列规律与纳甲法配穴原理 .....	65

51	略论纳子法的临床应用规律 .....	66
61	子午流注纳子法开穴6法 .....	67
14	子午流注“养子时刻注穴法”初探 .....	68
21	子午流注“养子时刻注穴”法 .....	69
21	灵龟八法的临床运用 .....	69
26	灵龟八法初探 .....	70
26	从九宫图与生物钟的关系探讨时辰针灸学 .....	71
34	论灵龟八法的理论及临床运用 .....	72
34	八卦与经脉流注次序 .....	72
34	灵龟八法开穴规律探析 .....	73
12	夫妻配穴法 .....	74
22	用子午流注学说探讨老年性原发性高血压病患者	
23	昼夜血压变化 .....	74
24	1137例死亡病人与子午流注、五运六气学说关系的调查	
24	报告 .....	75
22	子午流注与病死时间规律初探(附645例住院病死患者死	
26	亡时间分析) .....	76
27	评《子午流注传真》 .....	76
	<b>临床应用</b> .....	78
	<b>纳甲法</b> .....	78
28	运用子午流注原理施行针灸的治验介绍 .....	78
32	子午流注的临床分经运用 .....	78
33	针灸在治疗中毒性休克中的应用 .....	79
10	用子午流注针法治愈病毒性脑炎后瘫痪一例报告 .....	80
	子午流注纳甲针法临床应用举隅 .....	81
10	按时开穴法治验3则 .....	81
33	子午流注纳甲法治疗周围性面神经麻痹22例 .....	83
34	子午流注针法的临床运用 .....	84
34	子午流注针法在临床上的运用 .....	84
20	运用“子午流注法”治验3则 .....	85

011	流注针法医案 5 则 .....	86
011	运用子午流注纳甲法治疗胃脘痛 .....	87
111	子午流注纳甲法治疗胃及十二指肠溃疡 8 例 .....	87
111	子午流注纳干法治疗痛证举隅 .....	88
111	择时选经取穴针法治疗 544 例瘫痪病的临床疗效观察 .....	91
111	.....	91
111	子午流注纳甲法的应用 .....	92
111	子午流注针法在临床中的运用 .....	92
111	纳甲法治疗顽固性失眠症 .....	93
111	子午流注纳甲法引出经络敏感带 1 例治验 .....	94
111	纳甲针灸法治愈血尿 1 例 .....	95
101	“纳甲法”针刺治疗痹证 60 例 .....	96
121	子午流注取穴与循经取穴治疗中风病对比观察 .....	97
121	子午流注纳甲法治疗慢性浅表性胃炎 31 例临床观察 .....	98
121	子午流注针法治疗痛证的临床应用 .....	99
121	子午流注取穴法治疗三叉神经痛 60 例临床观察 .....	100
121	纳甲法治疗胃脘痛 39 例的临床观察 .....	100
121	结合子午流注、灵龟八法针刺治疗小儿痿证 35 例 .....	101
121	子午流注取穴法治疗 417 例痛证疗效观察 .....	101
121	应用子午流注和灵龟八法取穴治疗急性疼痛 .....	102
121	“子午流注”开穴治疗 277 例急慢性疾病的疗效观察 .....	103
121	双宝合璧治顽疾——子午流注与灵龟八法结合外气 .....	103
121	治疗的体会 .....	104
121	纳子法 .....	106
121	我对子午流注中的十二经纳支法的一些体会 .....	106
121	按时取穴治愈七年腹痛 1 例 .....	106
121	按子午流注开穴治疗腰痛 15 例的初步体会 .....	107
121	子午流注纳子法治愈眉棱骨痛 2 例 .....	107
121	纳子法在临床上的运用 .....	108
121	子午流注取穴法治疗血管性头痛 157 例疗效观察 .....	109

08	纳支法针刺治疗胃痛的比较观察 .....	110
18	运用子午流注针法治疗肾虚腰痛 21 例 .....	110
18	应用微电脑子午流注配穴治疗肩关节周围炎 58 例 .....	112
88	耳穴应用子午流注纳子法治疗痛证 209 例疗效观察 .....	112
	按时针刺尺泽穴治疗脑血栓形成 30 例 .....	113
18	按时循经取穴法的得气效应和机理分析 .....	114
58	子午流注临床应用一得 .....	115
58	择时选经取穴与督脉点刺治疗偏瘫 740 例临床观察 .....	116
88	子午流注纳子法治疗高脂血症 38 例观察 .....	117
18	针刺治疗高脂血症 110 例临床观察 .....	118
88	子午流注取穴与激光照射治疗渗出性胸膜炎 .....	119
88	应用子午流注学说治愈大腹奇胀症 1 例 .....	120
78	“子午流注”——“纳子法”治愈严重呃逆 .....	121
88	子午流注针法治疗顽固性呃逆 .....	121
88	以子午流注法灸治月经过多的初步观察 .....	122
001	择时艾灸治疗咳嗽 .....	123
001	子午流注推拿之我见 .....	124
101	子午流注在按摩临床中的应用体会 .....	125
101	电排针治疗小儿麻痹后遗症的临床研究 .....	126
101	循时气功点穴治疗肾阴虚证 .....	127
101	按时发病医案 7 则 .....	128
	“子午”辨治医案 3 则 .....	129
101	时间医学验案选例 .....	130
801	鉴辰别时疗宿疾 .....	131
801	因时治疗点滴 .....	132
801	依时治疗 3 则 .....	132
701	“子午流注”应用于内科验案 3 则 .....	134
701	循时辨证验案 3 则 .....	135
801	子午流注针法治验四则 .....	136
001	不同时辰针刺原络穴有良效 .....	137

择时选穴针灸法临床举隅	138
<b>灵龟八法</b>	140
运用灵龟八法针法治疗肠梗阻初步介绍	140
运用灵龟八法针刺治验	140
用“灵龟八法”的针法治疗急性扭伤 58 例	142
灵龟八法的临床应用	143
临床运用灵龟八法的体会	144
灵龟八法针灸治验	145
灵龟八法治验 2 则	145
灵龟八法的运用	146
灵龟八法治验介绍	146
灵龟八法治验 2 则	148
灵龟八法治疗周围性面瘫 67 例临床小结	149
针灸医案 5 则	149
用“灵龟八法”针治医案 2 则	150
运用灵龟八法治疗神经性头痛 12 例	151
灵龟八法治验	152
运用灵龟八法治疗软组织损伤 27 例	152
灵龟八法治疗软组织损伤	153
<b>实验研究</b>	154
有关昼夜阴阳消长节律的实验研究	154
从临床和科研实践看祖国医学的辨证观	155
36 名健康人辰酉时进餐前后胃电图观察	156
针灸学的时辰生物学研究	157
针灸医学的时间生物学研究法	158
经穴皮肤微循环的时间结构与子午流注	158
肾脏的稀释浓缩功能与子午流注学说的关系	160
子午流注针法对 53 例肢体血流变化的观察	161
骨髓细胞 DNA 合成率与肾时辰节律关系的 实验研究	162

138	从子午流注法测知人体 12 经穴电位值的初步观察	163
140	从测知人体十二经五俞穴的测定值观察经络与外界	
140	环境的关系	163
140	从子午流注时辰测知 12 经原穴的电位值观察人体生理	
141	气血盛衰活动状况的初步观察	164
142	根据子午流注理论测定十二经脉五输穴电位值的	
144	初步分析——附 62 例实验报告	166
142	十二时辰中人体阴阳表里经五输穴皮肤电阻变化的	
142	初步观察	167
142	经穴时辰节律的皮肤温度与电阻改变	168
142	时辰对循经感传的影响	169
142	按“纳支法则”针刺原穴对正常人心动电流的影响	169
142	子午流注纳甲法对冠心病患者 STI 影响的初步观察	171
142	不同时辰针刺内关穴对健康青年女性收缩时间间期	
142	(STI) 昼夜节律的影响	172
141	子午流注针法对心输出量和心排血量的影响	173
142	择时针刺高血压病的即时降压效果观察	174
142	子午流注纳甲法对 68 例中风偏瘫患者甲皱微循环的影响	
142		175
142	子午流注纳甲法对得气的影响	176
142	子午流注纳甲法的临床应用——对 56 例患者胆囊收缩	
142	功能的观察	177
142	胆囊昼夜节律及小柴胡汤利胆作用的时间治疗学探讨	
142		178
142	子午流注针法对早妊盆腔血流图变化的观察	180
142	辰时针刺足三里对血白细胞计数的影响	180
140	辰酉时灸足三里穴对胃电图的影响	181
141	子午流注纳甲法对消化性溃疡患者胃酸分泌、血浆胃泌	
141	素及前列腺素 E <sub>1</sub> 水平的影响	183
141	养子法治疗支气管哮喘的临床疗效和环核苷酸、皮质醇	



变化的初步观察 .....	184
养子时刻注穴法治疗中风病的临床研究 .....	185
从穴温改变看灵龟八法选穴 .....	187
循时点穴并健脑按摩提高运动能力和智力的试验观察 .....	187
致敏家兔皮试反应强度和血浆皮质酮含量的子午时辰 差异 .....	188
正常家兔 PHA - P 皮试前后外周血淋巴细胞转化率的 时辰变化 .....	190
不同时辰针刺对家兔白细胞总数的影响 .....	191
不同时辰针刺对大鼠血中铜蓝蛋白含量的影响 .....	192
不同时辰针刺对大白鼠虹膜去甲肾上腺素末梢荧光 强度的影响 .....	193
不同时辰针刺大鼠“涌泉”穴对痛阈和脑内单胺类介质的 影响 .....	194
针刺“涌泉穴”对大鼠若干器官时间形态学的影响 .....	195
不同时辰针刺大白鼠“涌泉”穴对视上核神经分泌 细胞核体积的影响 .....	196
不同时辰针刺对乌头碱中毒小鼠肝脏等组织还原谷胱 甘肽含量的影响 .....	198
不同时辰电针大鼠“环跳”穴的镇痛作用及对血浆 皮质酮水平的影响 .....	199
不同时辰针刺大鼠太溪穴对血清睾酮和睾丸 cAMP、 cGMP 水平的影响 .....	200
不同光照周期对小鼠肝糖原昼夜节律的影响 .....	201
不同时辰电针“足三里”对小白鼠胃肠运动机能的 影响 .....	203
电针足三里对小白鼠胃肠运动昼夜节律的影响 .....	204
不同时辰电针足三里对小白鼠胃酸分泌机能的影响 .....	205
针刺对大鼠实验性胃溃疡的治疗作用——子午流注	